



## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

### As 10 cidades mais quentes do Brasil em meio à onda de calor com alerta de 'grande perigo'

Segue válido até as 18h desta terça-feira (30/12) um alerta de "grande perigo" do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) para a onda de calor que tem atingido especialmente o centro-sul do Brasil.

O alerta - em vigor para áreas de Mato Grosso do Sul, São Paulo, Goiás, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo - significa que os termômetros podem marcar 5°C acima da média para dezembro durante cinco dias ou mais nessas regiões.

A onda de calor começou no dia 22 de dezembro diante da combinação de fatores atmosféricos típicos do verão, mas intensificada neste fim de mês.

O fenômeno é classificado assim pelos meteorologistas quando as temperaturas ficam significativamente acima da média por vários dias consecutivos.

O que chama atenção neste episódio não é apenas o calor pontual de uma tarde específica, mas a sua continuidade.

Diferentemente de picos isolados, comuns no verão, a atual configuração atmosférica favorece dias sucessivos de temperaturas altas, inclusive durante a noite e a madrugada, o que dificulta a recuperação do corpo humano e aumenta o desconforto térmico.

Segundo os dados consolidados do Inmet no domingo (28/12), das 10 cidades mais quentes do Brasil, quatro estão na faixa do alerta de "grande perigo" no Sudeste do Brasil. As outras seis são cidades do sertão do Nordeste, região tradicionalmente quente nessa época do ano.

A 125 km do Rio de Janeiro, Três Rios tem cerca de 80 mil habitantes. A cidade fica numa área de vale, o que dificulta a circulação de ventos e faz o ar quente "ficar preso". Já Caicó está no coração do semiárido potiguar, longe do mar, com muito sol e pouca chuva.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c14v4r3gn1po>

### Questão 01

"Segue válido até as 18h desta terça-feira (30/12) um alerta de "grande perigo" do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) para a onda de calor que tem atingido especialmente o centro-sul do Brasil."

Considerando as regras de emprego do sinal indicativo de crase em indicação de horas, analise a afirmativa CORRETA.

- (A) No trecho, o 'a' da expressão 'as 18h' não leva crase porque, após preposições como 'para', 'após', 'desde' e 'até', não se usa crase.

- (B) No trecho, o uso da crase é facultativo, pois após a preposição 'até' a crase pode ou não ser empregada.
- (C) Não ocorre crase nesse contexto, porque o substantivo 'horas' não está sendo acompanhado por nenhum determinante que justifique a fusão da preposição com o artigo.
- (D) No trecho, deveria ocorrer crase porque o verbo 'seguir' exige complemento preposicionado, independentemente da indicação de horas.
- (E) Na indicação de horas, o uso da crase é obrigatório; portanto, a ausência desse sinal é incorreta.

### Questão 02

"O alerta - em vigor para áreas de Mato Grosso do Sul, São Paulo, Goiás, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo - significa que os termômetros podem marcar 5°C acima da média para dezembro durante cinco dias ou mais nessas regiões."

Considerando as regras de acentuação, analise as afirmativas a seguir:

I.A palavra 'Goiás' recebe acento por apresentar vogal tônica que forma hiato com a vogal anterior.

II.A palavra 'Espírito ' segue a mesma regra de acentuação do vocábulo 'termômetro'.

III.A palavra 'semiárido' segue regra distinta de acentuação de 'Goiás', embora ambas apresentem o 'a' como vogal tônica.

IV.As palavras 'já' e 'sol' são monossílabos tônicos, embora apresentem diferenças quanto à acentuação gráfica.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) I, II e IV, apenas.
- (E) II, III e IV, apenas.

### Questão 03

O texto "As 10 cidades mais quentes do Brasil em meio à onda de calor com alerta de 'grande perigo'", ao apresentar dados do Inmet, explicações meteorológicas e informações sobre os efeitos da continuidade das altas temperaturas, enquadra-se predominantemente no tipo textual:

- (A) Informativo, pois tem como finalidade principal divulgar fatos, dados e explicações sobre um fenômeno climático.
- (B) Normativo, pois estabelece regras e orientações obrigatórias à população.
- (C) Didático, pois sistematiza conteúdos científicos de forma pedagógica e sequencial.
- (D) Publicitário, pois busca persuadir o leitor a adotar comportamentos específicos diante do calor.

(E) Propagandístico, pois defende um posicionamento ideológico sobre questões ambientais.

### Questão 04

"Segue válido até as 18h desta terça-feira (30/12) um alerta de 'grande perigo' do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) para a onda de calor que tem atingido especialmente o centro-sul do Brasil."

O vocábulo 'centro-sul' está grafado corretamente. Identifique a alternativa que apresenta um vocábulo composto escrito de forma INCORRETA.

- (A) porta-retrato e Passa-Quatro.
- (B) café com leite e bem-te-vi.
- (C) primeiro-ministro e para-quadras.
- (D) ave-maria e manda-lua.
- (E) mal-estar e abóbora-menina.

### Questão 05

Com base no texto "As 10 cidades mais quentes do Brasil em meio à onda de calor com alerta de 'grande perigo'", analise as afirmativas a seguir:

I.A onda de calor é considerada perigosa somente quando ocorrem picos de temperatura isolados ao longo do dia.

II.Quando as altas temperaturas persistem, inclusive durante a noite, o desconforto térmico aumenta e a recuperação do corpo humano se torna mais difícil.

III.Regões afastadas do mar ou localizadas em vales podem sofrer maior acúmulo de calor.

IV.Apenas cidades do Nordeste estão entre as mais quentes do Brasil, segundo o Inmet.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, III e IV, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) II e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

## Matemática

### Questão 06

Um reservatório em formato de paralelepípedo retângulo possui dimensões internas de 2 m de comprimento, 1,5 m de largura e 1 m de altura. Esse reservatório será preenchido completamente com água.

Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F):

- ( ) O volume total do reservatório é de 3 m<sup>3</sup>.
- ( ) O volume do reservatório corresponde a 3.000 litros.
- ( ) Se apenas metade da altura for preenchida, o volume será de 1 m<sup>3</sup>.

( ) Cada metro cúbico equivale a 100 litros de água.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, V, F, F.
- (E) F, F, V, V.

### Questão 07

Três equipamentos de manutenção passam por revisões periódicas. O primeiro é revisado a cada 12 dias, o segundo a cada 18 dias e o terceiro a cada 30 dias. Considerando que todos foram revisados no mesmo dia inicial, após quantos dias ocorrerá novamente uma revisão simultânea dos três equipamentos?

- (A) Após 36 dias.
- (B) Após 180 dias.
- (C) Após 60 dias.
- (D) Após 120 dias.
- (E) Após 90 dias.

### Questão 08

Em uma gráfica, 6 máquinas idênticas imprimem 9.000 panfletos em 5 horas de funcionamento contínuo. Considerando que todas as máquinas operam com o mesmo rendimento e que não há perdas no processo, qual será o tempo necessário para que 10 máquinas imprimam 15.000 panfletos?

- (A) O tempo necessário será de 4 horas.
- (B) O tempo necessário será de 6 horas.
- (C) O tempo necessário será de 7 horas.
- (D) O tempo necessário será de 5 horas.
- (E) O tempo necessário será de 3 horas.

### Questão 09

Durante a demarcação de uma trilha ecológica, um técnico precisa converter medidas para registrar corretamente o percurso. O trajeto total mede 3,75 quilômetros, sendo que 1,2 quilômetros correspondem a trechos pavimentados e o restante é de trilha natural. Para fins de relatório, deseja-se saber quantos metros correspondem apenas à parte de trilha natural.

- (A) A parte de trilha natural corresponde a 3.750 metros.
- (B) A parte de trilha natural corresponde a 1.550 metros.
- (C) A parte de trilha natural corresponde a 2.550 metros.
- (D) A parte de trilha natural corresponde a 1.800 metros.
- (E) A parte de trilha natural corresponde a 2.250 metros.

### Questão 10

Uma aplicação financeira foi realizada no valor de R\$ 5.000,00, à taxa de juros compostos de 2% ao mês,

durante um período de 3 meses. Considere que não houve aportes adicionais nem retiradas durante o período e que os juros são capitalizados mensalmente e analise as assertivas abaixo:

I.O montante ao final do primeiro mês é de R\$ 5.100,00.

II.O montante ao final do segundo mês é superior a R\$ 5.200,00.

III.Os juros totais ao final do terceiro mês são exatamente R\$ 300,00.

IV.O montante final da aplicação é de R\$ 5.306,04.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e IV, apenas.

## Conhecimentos Gerais e Atualidades

### Questão 11

Segundo levantamento da Austin Rating, o Brasil perdeu posições recentes em rankings econômicos internacionais.

Baseado em: <https://jornal.usp.br/campus-ribeirao>

-preto/brasil-cai-no-ranking-das-maiores-economia

s-e-expoe-limites-do-crescimento/

Considerando fatores macroeconômicos globais e domésticos, assinale a alternativa CORRETA sobre os elementos que ajudam a explicar esse movimento:

- (A) A valorização da moeda russa contribuiu para a ascensão da Rússia no ranking das maiores economias, influenciando indiretamente a perda de posição do Brasil, mesmo com a melhora das expectativas internas.
- (B) A queda do Brasil no ranking ocorreu exclusivamente por uma recessão interna profunda, desconsiderando variações cambiais e o desempenho de outras economias.
- (C) A perda de posição do Brasil está associada apenas à redução do consumo interno, sem relação com o desempenho econômico internacional.
- (D) A valorização do real foi suficiente para elevar o Brasil no ranking de crescimento do PIB, apesar da desaceleração econômica global.
- (E) O Brasil manteve desempenho superior no ranking de avanço do PIB mundial, compensando a desaceleração do crescimento econômico em 2025.

### Questão 12

A ocupação do território catarinense por imigrantes europeus integrou um projeto mais amplo de povoamento e organização econômica do sul do Brasil. Nesse processo, colônias agrícolas foram implantadas

com apoio do Estado e da iniciativa privada, contribuindo para a diversificação populacional e para a formação de importantes núcleos urbanos. A imigração de origem alemã destacou-se nesse contexto, deixando marcas culturais, sociais e econômicas duradouras. Com base nessas informações, analise as assertivas a seguir:

I.A primeira colônia europeia em Santa Catarina foi instalada em São Pedro de Alcântara, sendo formada por imigrantes alemães de confissão católica.

II.Os colonos que se estabeleceram inicialmente em São Pedro de Alcântara eram, em grande parte, provenientes da região de Bremen, na Alemanha.

III.A colônia de Blumenau foi implantada no litoral catarinense, com base em atividades pesqueiras.

IV.A fundação da colônia de Blumenau esteve associada à atuação de Hermann Blumenau no Vale do Itajaí.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, III e IV, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

### Questão 13

"Toda vez que uma nova tecnologia chega, ela traz com ela mudanças e impactos na sociedade como um todo. Elas transformam a forma como trabalhamos, aprendemos, nos comunicamos e fazemos negócios.

Diferente da evolução humana, a evolução das máquinas anda em passos muito mais rápidos e, naturalmente, as pessoas precisam aprender a lidar com isso."

<https://www.cnnbrasil.com.br/tecnologia/novas-tecnologias/>

A Inteligência Artificial tornou-se um dos campos mais relevantes da ciência contemporânea, impactando áreas como saúde, indústria, educação e serviços digitais. Considerando esse contexto, qual alternativa expressa corretamente uma característica da Inteligência Artificial?

- (A) A existência de máquinas com consciência própria e autonomia moral semelhante à humana.
- (B) O desenvolvimento de tecnologias independentes da ciência da computação e da matemática.
- (C) A substituição integral do raciocínio humano em todas as atividades sociais e profissionais.
- (D) A capacidade de sistemas computacionais aprenderem a partir de dados e executarem tarefas que normalmente exigiriam inteligência humana.
- (E) O funcionamento exclusivo por meio de regras fixas, sem qualquer forma de adaptação ou aprendizado.

### Questão 14

As negociações internacionais sobre mudanças climáticas têm buscado conciliar interesses econômicos,

ambientais e sociais em um cenário de agravamento do aquecimento global. No âmbito da 30ª Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas (COP30), os países participantes discutiram mecanismos de financiamento, adaptação e cooperação internacional, com especial atenção às necessidades das nações em desenvolvimento. O acordo firmado reflete avanços e limites das decisões multilaterais diante da urgência climática e das desigualdades globais. Com base nesse contexto, analise as afirmações a seguir e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F):

( ) O acordo climático ampliou o financiamento destinado aos países pobres mais vulneráveis aos impactos do aquecimento global.

( ) O documento final estabeleceu metas obrigatórias para a eliminação do uso de combustíveis fósseis, como petróleo e carvão mineral.

( ) O chamado Acordo de Belém propõe uma iniciativa voluntária para acelerar a ação climática e apoiar o cumprimento das metas de redução de emissões.

( ) Os países em desenvolvimento destacaram a urgência de recursos para enfrentar impactos já em curso, como eventos climáticos extremos.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) V, V, F, V.
- (E) V, F, V, V.

### Questão 15

O processo de redemocratização brasileiro foi um período marcado pela lenta transição do regime autoritário para um regime democrático após duas décadas de ditadura militar. Essa trajetória envolveu reformas políticas promovidas pelo próprio governo, pressões da sociedade civil por eleições diretas e a reconstrução das instituições democráticas, culminando com a promulgação de uma nova Constituição que restabeleceu uma ampla gama de direitos civis e políticos. Considerando esse contexto histórico, qual dos eventos abaixo representa corretamente um marco dessa redemocratização?

- (A) A criação de um regime parlamentarista que restringiu a participação dos partidos políticos.
- (B) A implantação do Estado Novo para ampliar a participação popular nas eleições presidenciais.
- (C) A adoção de um sistema autocrático para fortalecimento das Forças Armadas no poder.
- (D) A exclusão das eleições estaduais como estratégia de aprofundar a abertura política.
- (E) A promulgação da Lei da Anistia, que permitiu o retorno de exilados políticos e contribuiu para a reorganização da vida política nacional no contexto da abertura democrática.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 16

A "Concussão Cardíaca" (Comotio Cordis) é uma causa rara, porém fatal, de morte súbita em jovens atletas, que pode ocorrer em aulas de Educação Física. Sobre este fenômeno, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( ) Ocorre devido a um impacto contuso, seco e não penetrante na região precordial (tórax), geralmente causado por uma bola (beisebol, lacrosse, futsal) ou choque corporal.

( ) O impacto deve ocorrer em uma janela vulnerável específica do ciclo cardíaco (fase ascendente da onda T), desencadeando uma Fibrilação Ventricular imediata, mesmo em corações estruturalmente normais.

( ) O tratamento eficaz exige a desfibrilação imediata (DEA) em poucos minutos; a massagem cardíaca (RCP) sozinha raramente reverte a fibrilação ventricular causada por este fenômeno.

( ) O uso de protetores torácicos acolchoados elimina completamente o risco de Comotio Cordis, sendo obrigatório seu uso em todas as aulas de educação física com bola.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, F.
- (B) F, V, V, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) V, V, F, V.
- (E) V, F, V, F.

### Questão 17

O conceito de "Mioquinas" revolucionou o entendimento do músculo esquelético. Sobre a Irisina, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( ) A Irisina é uma mioquina secretada pelo músculo durante o exercício físico que atua no tecido adiposo branco, promovendo o seu "escurecimento" (browning), ou seja, a conversão em tecido adiposo marrom/bege, que é termogênico e metabolicamente ativo.

( ) A irisina tem efeitos benéficos no cérebro, estimulando a expressão do Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro (Brain-Derived Neurotrophic Factor – BDNF) no hipocampo, o que relaciona a prática de exercício físico à neuroproteção contra a doença de Alzheimer e a depressão.

( ) A Irisina é um hormônio do estresse produzido exclusivamente pelo fígado, que bloqueia a queima de gordura para preservar energia em tempos de fome.

( ) A produção de Irisina é inibida pelo frio e estimulada pelo sedentarismo e obesidade, sendo um marcador de má saúde metabólica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a

sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F, V.
- (B) F, V, V, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, V, F.
- (E) V, V, V, F.

### Questão 18

A prevenção de lesões pelo calor (Insolação/Intermação) é crítica em aulas ao ar livre. Analise as afirmativas a seguir sobre os mecanismos de termorregulação.

I.A evaporação do suor é o principal mecanismo de perda de calor durante o exercício em dias quentes; portanto, a alta umidade relativa do ar (acima de 70-80%) prejudica perigosamente esse mecanismo, aumentando o risco de choque térmico mesmo que a temperatura do ar não seja extrema.

II.Crianças possuem menor densidade de glândulas sudoríparas ativas e produzem menos suor por glândula do que adultos, tornando-as menos eficientes na dissipação de calor e mais suscetíveis à hipertermia.

III.A sede é um indicador precoce e preciso de desidratação; portanto, o professor deve permitir que os alunos bebam água apenas quando pedirem, para evitar a hiponatremia (excesso de água).

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III apenas.
- (E) I e III apenas.

### Questão 19

O sistema energético predominante em um exercício físico depende da intensidade e duração. Assinale a alternativa que descreve corretamente o sistema ATP-CP (Fosfagênio).

- (A) É o sistema de fornecimento de energia mais rápido, utilizado em esforços de altíssima intensidade e curtíssima duração (0 a 10 segundos), como um sprint de 100 metros ou um levantamento de peso olímpico, não dependendo de oxigênio nem produzindo lactato.
- (B) Utiliza a glicose de forma anaeróbia, produzindo grande quantidade de ácido láctico que causa fadiga muscular após 2 minutos de exercício.
- (C) É o sistema principal para maratonas, utilizando ácidos graxos como combustível na presença de oxigênio para gerar ATP ilimitado.
- (D) É ativado apenas após 30 minutos de exercício contínuo, quando as reservas de glicogênio se esgotam.

- (E) Depende exclusivamente da quebra de proteínas musculares para gerar energia, sendo altamente catabólico.

### Questão 20

A luxação glenoumeral (ombro deslocado) anterior é frequente em esportes de arremesso ou quedas. Assinale a alternativa que indica o sinal clínico clássico e a conduta proibida para o professor de educação física.

- (A) Hematoma na região peitoral; o professor deve massagear vigorosamente a área para drenar o sangue.
- (B) Dormência na mão; o professor deve aplicar calor intenso para reativar os nervos.
- (C) Inchaço imediato no cotovelo; o professor deve puxar o braço com força para destravar a articulação.
- (D) Sinal da tecla de piano na clavícula; o professor deve empurrar o osso para baixo imediatamente para fixar a articulação.
- (E) Sinal da "Epaulet" ou cabide (perda do contorno arredondado do ombro, ficando quadrado) e braço travado em leve abdução; o professor jamais deve tentar reduzir (colocar no lugar) a luxação na quadra, devido ao risco de fratura associada ou lesão do nervo axilar.

### Questão 21

O desmaio (síncope) vasovagal é comum em adolescentes durante exercícios ou paradas bruscas. Assinale a alternativa que descreve corretamente a fisiopatologia e a manobra imediata correta.

- (A) É causado por uma obstrução das vias aéreas por goma de mascar; deve-se realizar a manobra de Heimlich.
- (B) Ocorre devido ao excesso de açúcar no sangue (hiperglicemia) durante o exercício; deve-se administrar insulina imediatamente.
- (C) Resulta de reflexo vasovagal com queda da frequência cardíaca e da pressão arterial, levando à hipoperfusão cerebral; deve-se colocar o aluno em decúbito dorsal com elevação dos membros inferiores.
- (D) Resulta de um aumento súbito da pressão intracraniana; deve-se manter o aluno sentado com a cabeça entre as pernas para reduzir o fluxo sanguíneo cerebral.
- (E) É uma crise convulsiva epiléptica; deve-se segurar a língua do aluno para evitar que ele engula.

### Questão 22

Segundo a Teoria das Metas de Realização (Achievement Goal Theory), o clima motivacional criado pelo treinador/professor influencia a motivação do aluno. Assinale a alternativa que descreve corretamente o "Clima de Mestria" (Task-involving climate).

- (A) O treinador enfatiza o esforço, a melhoria pessoal e o aprendizado da tarefa como critérios de sucesso; os erros são vistos como parte do processo de aprendizagem e a cooperação é incentivada.
- (B) O clima é de total laissez-faire (deixar fazer), sem metas ou feedbacks, onde o aluno decide sozinho o que é sucesso.
- (C) O foco é exclusivamente na estética corporal, elogiando os alunos mais magros ou musculosos, independentemente da habilidade ou esforço.
- (D) O treinador enfatiza a vitória a qualquer custo e a comparação social normativa (quem é o melhor); apenas os talentosos recebem atenção e os erros são punidos com exclusão.
- (E) O treinador cria rivalidade interna intensa entre os alunos, promovendo "peneiras" semanais para eliminar os fracos do time.

### Questão 23

O processo de "Esportivização" da Educação Física escolar, ocorrido principalmente a partir da ditadura militar (anos 70), teve características marcantes. Assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE o "Método Desportivo Generalizado".

- (A) Baseava-se no ensino de xadrez e damas para desenvolver o raciocínio lógico, eliminando a atividade física vigorosa do currículo.
- (B) Foi um movimento de resgate das danças folclóricas e jogos indígenas, visando combater o imperialismo cultural dos esportes anglo-saxões.
- (C) Caracterizou-se pela liberdade total do aluno (não-diretividade), onde o professor apenas observava as crianças brincando livremente sem intervir ou ensinar regras.
- (D) A aula de Educação Física transformou-se em um treinamento de fundamentos técnicos das modalidades olímpicas (vôlei, basquete, futebol, handebol), visando a detecção de talentos (pirâmide esportiva) e a massificação do esporte como fator de integração nacional.
- (E) Focou exclusivamente na ginástica calistênica individual, proibindo jogos coletivos por considerá-los promotores de desordem e aglomeração subversiva.

### Questão 24

O treinamento de força (musculação) em idosos é fundamental para combater a Sarcopenia e a Dinapenia. Analise as afirmativas a seguir diferenciando estes conceitos.

I.Sarcopenia refere-se à perda progressiva e generalizada da massa muscular esquelética associada ao envelhecimento.

II.Dinapenia refere-se especificamente à perda da força muscular, que pode ocorrer de forma mais acelerada do que a perda de massa (o idoso perde força antes de perder volume visível), sendo um preditor mais forte de mortalidade e incapacidade.

III.O treinamento de potência (execução rápida do movimento concêntrico) é contraindicado para idosos com dinapenia, devendo-se realizar apenas movimentos extremamente lentos para evitar lesões.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III apenas.
- (E) I e III apenas.

### Questão 25

A "Janela de Oportunidade" ou períodos sensíveis no desenvolvimento motor sugerem momentos ideais para a aprendizagem. Assinale a alternativa que descreve corretamente a visão contemporânea sobre a plasticidade neural e aprendizagem motora ao longo da vida.

- (A) Idosos não devem tentar aprender novos esportes, pois o risco de sobrecarga cognitiva pode causar demência precoce.
- (B) A aprendizagem de habilidades motoras complexas (como tocar piano ou jogar tênis) só é possível se iniciada antes dos 5 anos, devido à mielinização incompleta.
- (C) O desenvolvimento motor na idade adulta depende exclusivamente da manutenção da massa muscular, pois o sistema nervoso central perde a capacidade de criar novas sinapses motoras após a puberdade.
- (D) As janelas de oportunidade fecham-se irrevogavelmente aos 7 anos; se a criança não aprendeu a nadar ou andar de bicicleta até essa idade, jamais conseguirá dominar essas habilidades com proficiência.
- (E) Embora existam períodos sensíveis na infância onde a plasticidade neural é máxima para certas habilidades (ex.: coordenação fina, equilíbrio), o cérebro mantém a capacidade de aprender novas habilidades motoras durante toda a vida adulta e velhice, desde que haja estímulo adequado, refutando a ideia de "janelas críticas" que se fecham permanentemente.