



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

038. PROVA OBJETIVA

MÉDICO ESPECIALISTA – MÉDICO DO TRABALHO

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 40 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 2 horas do início da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de 01 a 10:

Cuidar de quem cuida

Responder a uma pergunta várias vezes, lidar com uma crise de agressividade e insistir para que o ente querido se almente ou tome banho. Esses são alguns dos desafios enfrentados por brasileiros que assumem a tarefa de cuidar de um familiar idoso com demência. Na sua maioria, são mulheres, mas há também homens, filhos e filhas ou netos e netas, que se dedicam àqueles que precisam de ajuda, compreensão e afeto.

Não raro, o peso dessa rotina implica angústia, estresse e depressão, com o adoecimento de toda a família. Para atenuar esse sofrimento, o Ministério da Saúde traz a boa notícia de que está desenvolvendo um protocolo de terapia em parceria com o Hospital Alemão Oswaldo Cruz, de São Paulo. Batizado de Estratégias para Cuidadores em Demência (Escada), o projeto-piloto é uma adaptação do protocolo britânico *Start*. Ou seja, foi testado e aprovado.

O Hospital Oswaldo Cruz treina agentes comunitários que replicam o protocolo junto dos cuidadores, que passam por oito sessões, com suporte psicológico, nas quais aprendem técnicas de manejo do estresse. O projeto está em andamento em Vitória (ES), Manaus (AM), Chapecó (SC), Teresina (PI), Cuiabá (MT), Guarapuava (PR) e Benevides (PA).

Os cuidadores são estimulados a refletir sobre o que é a demência e como a sobrecarga do cuidado pode impactar a sua saúde; a reconhecer os padrões de comportamento do idoso e o seu próprio comportamento para evitar gatilhos e reações negativas ou impulsivas; a fortalecer a comunicação com a pessoa com demência e com outros membros da família; a evitar a solidão; a resgatar pequenos prazeres; e a planejar o futuro. Não menos importante, há técnicas de relaxamento, com exercícios de respiração, meditação e alongamento.

O autocuidado, enfim, entrou na agenda do Sistema Único de Saúde (SUS). Já não era sem tempo, haja vista que, segundo o *Relatório Nacional sobre a Demência: Epidemiologia, (Re)Conhecimento e Projeções Futuras*, divulgado pelo Ministério da Saúde em setembro do ano passado, 8,5% da população com 60 anos ou mais convive com a demência. São nada menos do que 1,8 milhão de brasileiros idosos nessa condição. Para piorar, projetam-se 5,7 milhões de pessoas com demência na terceira idade até 2050.

Tais números mostram que o projeto Escada é mais do que bem-vindo. Com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária. Oxalá seu teste seja um sucesso e, em breve, essa iniciativa seja replicada por todo o SUS, em todo o país. Só assim serão garantidas saúde mental e qualidade de vida àqueles que cuidam dos seus e precisam cuidar de si mesmos.

(Editorial, Disponível em: <https://www.estadao.com.br/opiniaio>, 02.11.2025. Adaptado)

01. De acordo com o editorial, o projeto-piloto Escada tem como finalidade

- (A) oferecer às famílias que têm um idoso com demência serviços de atendimento especializado, tanto para o doente quanto aos demais familiares, evitando sobrecarga à saúde física e emocional das pessoas.
- (B) aliar as atribuições de cuidados da família com idoso com demência às dos cuidadores, para que não haja, para nenhuma das partes, sobrecarga de tarefas, evitando-se, assim, angústia, estresse e depressão.
- (C) revisar os protocolos de cuidados com as pessoas idosas com demência, porque o número de idosos é alto atualmente e projetam-se 5,7 milhões de pessoas com demência na terceira idade até 2050.
- (D) estabelecer um protocolo para os cuidadores de idosos, de tal forma que essas pessoas se dediquem ao próprio cuidado, evitando danos à saúde física e mental decorrentes da rotina vivenciada.
- (E) afastar os cuidadores de suas atribuições profissionais para que possam especializar-se nos cuidados aos idosos com demência, participando de oito sessões contínuas, com atendimento psicológico.

02. Analisando-se os dados apresentados no texto, conclui-se corretamente que a quantidade de idosos com demência no Brasil é

- (A) alta, mas não há previsão de aumento nas próximas décadas.
- (B) baixa, e não há previsão de aumento nas próximas décadas.
- (C) alta, e há previsão de aumento nas próximas décadas.
- (D) inexpressiva, mas tende a aumentar nas próximas décadas.
- (E) baixa, e há previsão de que diminua nas próximas décadas.

03. Com a frase do 5º parágrafo “Já não era sem tempo...”, o editorial manifesta, em relação ao projeto-piloto Escada, seu ponto de vista
- (A) favorável, apresentando, em seguida, a justificativa para o seu posicionamento.
 - (B) contrário, apresentando, em seguida, os argumentos para a sua oposição.
 - (C) de dúvida, apresentado, em seguida, os seus possíveis pontos negativos.
 - (D) favorável, apresentando, em seguida, as sugestões para a sua implementação.
 - (E) contrário, apresentando, em seguida, as consequências nefastas de sua implementação.
04. O termo destacado está empregado em sentido próprio em:
- (A) Não raro, o **peso** dessa rotina implica angústia, estresse e depressão, com o adoecimento de toda a família. (2º parágrafo)
 - (B) Os cuidadores são estimulados a refletir sobre o que é a demência e como a sobrecarga do cuidado pode **impactar** a sua saúde... (4º parágrafo)
 - (C) Só assim serão garantidas **saúde** mental e qualidade de vida àqueles que cuidam dos seus e precisam cuidar de si mesmos. (6º parágrafo)
 - (D) **Batizado** de Estratégias para Cuidadores em Demência (Escada), o projeto-piloto é uma adaptação do protocolo britânico *Start*. (2º parágrafo)
 - (E) Esses são alguns dos **desafios** enfrentados por brasileiros que assumem a tarefa de cuidar de um familiar idoso com demência. (1º parágrafo)
05. Sem prejuízo ao sentido do texto, na passagem do 2º parágrafo “**Não raro**, o peso dessa rotina **implica** angústia, estresse e depressão, com o adoecimento de toda a família. Para **atenuar** esse sofrimento, o Ministério da Saúde traz a boa notícia de que está desenvolvendo um protocolo de terapia...”, as expressões podem ser substituídas, correta e respectivamente, por:
- (A) Eventualmente; envolve; analisar.
 - (B) Frequentemente; acarreta; amenizar.
 - (C) Intermitentemente; acaba; abrandar.
 - (D) Habitualmente; promove; eliminar.
 - (E) Ocasionalmente; reforça; dissipar.
06. O motivo por que se empregam as vírgulas na passagem do 3º parágrafo “O projeto está em andamento em Vitória (ES), Manaus (AM), Chapecó (SC), Teresina (PI), Cuiabá (MT), Guarapuava (PR) e Benevides (PA).” também se aplica às passagens:
- (A) ... o peso dessa rotina implica angústia, estresse e depressão... (2º parágrafo) / Ou seja, foi testado e aprovado. (2º parágrafo)
 - (B) ... que replicam o protocolo junto dos cuidadores, que passam por oito sessões, com suporte psicológico... (3º parágrafo) / Para piorar, projetam-se 5,7 milhões de pessoas com demência... (5º parágrafo)
 - (C) Para atenuar esse sofrimento, o Ministério da Saúde traz a boa notícia... (2º parágrafo) / Oxalá seu teste seja um sucesso e, em breve, essa iniciativa seja replicada... (6º parágrafo)
 - (D) O autocuidado, enfim, entrou na agenda do Sistema Único de Saúde (SUS). (5º parágrafo) / Com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária. (6º parágrafo)
 - (E) ... mas há também homens, filhos e filhas ou netos e netas... (1º parágrafo) / ... com exercícios de respiração, meditação e alongamento. (4º parágrafo)
07. Considere a frase a seguir:
- Na sua maioria, são mulheres, mas _____ também homens, filhos e filhas ou netos e netas, que se entregam ao zelo _____ que _____ de ajuda, compreensão e afeto.
- Em conformidade com a norma-padrão, as lacunas da frase devem ser preenchidas, respectivamente, com:
- (A) é comum ... por aqueles ... anseiam
 - (B) se flagram ... para aqueles ... clamam
 - (C) são comuns ... naqueles ... reclamam
 - (D) existem ... daqueles ... carecem
 - (E) existe ... àqueles ... necessitam
08. Considerando-se o emprego do acento indicativo da crase e a concordância nominal, em conformidade com a norma-padrão, na frase do 6º parágrafo “Só assim serão garantidas saúde mental e qualidade de vida **àqueles** que cuidam dos seus e precisam cuidar de si **mesmos**.”, as expressões destacadas podem ser substituídas, respectivamente, por:
- (A) à quem ... próprios
 - (B) à qualquer pessoa ... próprios
 - (C) à pessoas ... próprios
 - (D) às pessoas ... próprias
 - (E) à quem ... próprio

09. Na passagem do 1º parágrafo "... e insistir para que o ente querido se alimente ou tome banho.", a expressão destacada faz uma alusão a uma pessoa da família. Outro termo que remete à ideia de família está corretamente destacado em:

- (A) ... àqueles que cuidam dos **seus** e precisam cuidar de si mesmos. (6º parágrafo)
- (B) ... e como a sobrecarga do cuidado pode impactar a **sua** saúde... (4º parágrafo)
- (C) Na **sua** maioria, são mulheres, mas há também homens... (1º parágrafo)
- (D) ... **que** replicam o protocolo junto dos cuidadores... (3º parágrafo)
- (E) ... **essa** é uma política pública necessária. (6º parágrafo)

10. De acordo com a norma-padrão, a passagem do 6º parágrafo "Tais números mostram que o projeto Escada é mais do que bem-vindo. Com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária." admite a seguinte reescrita:

- (A) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada são mais do que bem-vindo. Por causa do avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (B) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada é mais do que bem-vindo. Devido o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (C) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada são mais do que bem-vindas. Devido ao avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (D) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada são mais do que bem-vindas. Em virtude ao avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (E) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada é mais do que bem-vinda. Em virtude do avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.

11. Um estado brasileiro enfrenta dificuldades financeiras para manter hospitais regionais de média e alta complexidade. Como alternativa, o governo estadual propôs concentrar esses serviços em um único hospital de referência, localizado na capital, argumentando que a medida permitiria reduzir custos e otimizar a qualidade do atendimento, por meio da concentração de recursos tecnológicos e humanos especializados.

Considerando as diretrizes organizativas do Sistema Único de Saúde (SUS), a proposta apresentada

- (A) está de acordo com a diretriz de hierarquização, pois define um nível superior de atenção responsável por todos os casos complexos do estado.
- (B) contraria os princípios de descentralização e integralidade ao restringir o acesso a serviços especializados e concentrar decisões e recursos em um único território.
- (C) fortalece a regionalização, ao permitir que os fluxos de referência e contrarreferência sejam centralizados em um serviço único, facilitando o controle da rede.
- (D) promove a equidade ao garantir que pacientes de todas as regiões recebam o mesmo tipo de atendimento, em um serviço tecnicamente mais qualificado.
- (E) segue o princípio da participação social, uma vez que propõe mudanças estruturais a partir da avaliação técnica da Secretaria Estadual de Saúde.

12. Um município de médio porte deixou de realizar as reuniões periódicas do seu Conselho Municipal de Saúde e não apresentou o Relatório Anual de Gestão nos últimos dois anos. Mesmo assim, a gestão local solicitou o repasse fundo a fundo de recursos federais para custeio das ações de Atenção Primária, alegando que o recurso é necessário para a execução das políticas públicas.

Considerando as disposições da Lei Federal nº 8.142/1990, a situação descrita

- (A) é irregular, uma vez que o funcionamento do conselho de saúde e a elaboração dos relatórios de gestão são condições necessárias para as transferências de recursos.
- (B) configura infração administrativa apenas se o município deixar de aplicar os recursos na Atenção Primária, não havendo relação direta com o controle social.
- (C) está de acordo com a legislação, pois a ausência do conselho não impede o recebimento de recursos, uma vez que os serviços de saúde estão em funcionamento.
- (D) apenas exige correção formal, podendo o município receber os recursos e regularizar as suas pendências ao final do ciclo de 4 anos de gestão.
- (E) não fere a lei, pois as transferências intergovernamentais entre governo federal e município são automáticas e independem da participação social na gestão do sistema.

13. De acordo com a Lei Federal nº 8.142/1990, qual é a principal diferença entre os conselhos de saúde e as conferências de saúde no Sistema Único de Saúde (SUS)?

- (A) Os conselhos tratam de políticas locais, e as conferências discutem a implementação de programas federais.
- (B) Os conselhos reúnem gestores e usuários, e as conferências reúnem apenas representantes da esfera da gestão.
- (C) Os conselhos levantam as necessidades de saúde da população, e as conferências analisam o orçamento público.
- (D) Os conselhos atuam de forma permanente e deliberativa, enquanto as conferências são periódicas, avaliam a situação de saúde e propõe diretrizes.
- (E) Os conselhos e as conferências têm a mesma função de controle social, diferindo-se apenas pela sua periodicidade.

14. Durante a década de 1970, o sistema de saúde brasileiro era fortemente vinculado ao modelo previdenciário, no qual apenas os trabalhadores com carteira assinada tinham acesso à assistência médica financiada pelo Estado, por meio do Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS).

Considerando esse contexto histórico, qual foi uma das principais motivações para o surgimento do Movimento da Reforma Sanitária Brasileira?

- (A) Ampliar o número de hospitais da iniciativa privada conveniados com o sistema previdenciário.
- (B) Criar novos planos contributivos de saúde, que incluíssem também trabalhadores informais.
- (C) Melhorar a eficiência administrativa do INAMPS, por meio de maior controle orçamentário.
- (D) Estabelecer parcerias público-privadas para ampliar gradualmente a cobertura assistencial.
- (E) Romper com o modelo excludente vigente, propondo um sistema público universal.

15. Em 2024, o município Alfa registrou uma taxa de mortalidade infantil de 15 por mil nascidos vivos, enquanto o município Beta apresentou taxa de 10 por mil.

Com base nesses dados, é correto afirmar que

- (A) o município Alfa tem menor risco de morte no primeiro ano de vida em comparação ao município Beta.
- (B) o município Alfa apresenta melhores condições de saúde infantil, pois tem maior número de nascimentos.
- (C) o município Beta apresenta menor risco de morte no primeiro ano de vida, indicando melhores condições de saúde infantil.
- (D) o município Beta apresenta piores condições de saúde infantil, pois o número total de óbitos até 1 ano é maior.
- (E) o município Beta apresenta menor risco de morte infantil ao nascer, indicando melhores condições de assistência pré-natal.

16. Um programa municipal de saúde da mulher desenvolve as seguintes ações:

1. vacinação contra o HPV em adolescentes;
2. rastreamento do câncer de colo do útero por meio do exame citopatológico (Papanicolau);
3. definição de rastreamento na faixa etária e periodicidade conforme as recomendações do Ministério da Saúde;
4. acesso e seguimento clínico garantido para pacientes diagnosticadas com câncer invasor.

Com base nos níveis de prevenção em saúde, essas ações correspondem, respectivamente, a:

- (A) Prevenção secundária, secundária, quaternária e terciária.
- (B) Prevenção primária, secundária, terciária e quaternária.
- (C) Prevenção secundária, secundária, terciária e quaternária.
- (D) Prevenção primária, secundária, quaternária e terciária.
- (E) Promoção à saúde, secundária, terciária e quaternária.

17. Uma enfermeira da Atenção Primária atende uma criança com febre baixa e exantema, com história de contato recente com pessoas de outra cidade, onde há surto de sarampo. Sabendo que o município em que reside a criança não registra casos há mais de dez anos, a profissional decide aguardar a confirmação laboratorial antes de informar ao médico.

Com base nas normas do Sistema Nacional de Vigilância em Saúde, a conduta da enfermeira foi

- (A) incorreta, pois a notificação deve ser imediata nesse caso e pode ser feita por qualquer profissional de saúde.
- (B) correta, pois a notificação deve ocorrer apenas após confirmação laboratorial, evitando registros falsos.
- (C) correta, pois apenas o médico responsável pelo atendimento e diagnóstico pode realizar a notificação.
- (D) correta, porque o sarampo é de notificação semanal, devendo ser comunicado após o resultado do exame.
- (E) incorreta, pois a notificação é obrigatória para qualquer tipo de exantema de início agudo em crianças

18. Em determinado município, os usuários têm buscado o pronto atendimento como porta de entrada preferencial do sistema de saúde. As unidades básicas apresentam baixa resolutividade, alta rotatividade de profissionais e pouca integração com os serviços de média e alta complexidade. Diante desse cenário, a Secretaria Municipal de Saúde decide ampliar as equipes da Estratégia Saúde da Família e investir na qualificação dos processos de cuidado.

Com base nos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), a principal finalidade dessa medida é

- (A) desafogar os serviços de urgência e pronto atendimento, garantindo maior agilidade nos serviços hospitalares.
- (B) fortalecer a Atenção Primária à Saúde como ordenadora do cuidado e coordenadora da Rede de Atenção à Saúde.
- (C) ampliar a Atenção Primária à Saúde como estratégia de diversificação da oferta assistencial para a população do município.
- (D) fortalecer a Atenção Primária como mecanismo de triagem e encaminhamento rápido para os níveis secundário e terciário.
- (E) reforçar a atuação da Atenção Primária em casos menos complexos, para direcionar o cuidado de doenças crônicas na alta complexidade.

19. Em um hospital público, a direção decide restringir a presença de acompanhantes durante a internação de pacientes adultos, alegando que a medida “melhora o fluxo de trabalho da equipe e reduz o risco de infecções hospitalares”. A decisão gera desconforto entre pacientes e familiares.

Com base nos princípios do Programa Nacional de Humanização (PNH), a medida adotada pela direção hospitalar

- (A) está adequada, pois prioriza a segurança do paciente e a eficiência operacional, objetivos centrais do HumanizaSUS.
- (B) é aceitável, uma vez que a humanização deve se adaptar às normas administrativas e contexto de cada serviço de saúde.
- (C) está em conformidade com o PNH, já que a autonomia das instituições é prioridade para garantir os melhores desfechos para o usuário.
- (D) é inadequada, pois fere o princípio da corresponsabilidade, que valoriza a presença do acompanhante e o vínculo entre usuários, trabalhadores e gestão.
- (E) é coerente com o PNH, desde que a equipe garanta visitas diárias e informações médicas atualizadas aos familiares.

20. Uma prefeitura elabora um plano de saúde municipal que inclui ações de segurança alimentar e promoção de práticas de atividade física. Durante a apresentação, um vereador questiona se essas iniciativas realmente pertencem ao campo de atuação do setor saúde, já que muitas delas envolvem outras secretarias municipais.

Com base na Lei Federal nº 8.080/1990, é correto afirmar que tais ações

- (A) integram o campo de atuação do SUS, pois a saúde depende de políticas intersetoriais que atuem sobre seus determinantes.
- (B) devem ser executadas apenas após a garantia de cobertura integral dos serviços de atenção primária.
- (C) pertencem exclusivamente ao setor de assistência social, pois não envolvem serviços de atenção à saúde.
- (D) são complementares, cabendo ao SUS apenas apoiar tecnicamente sua execução quando solicitado.
- (E) não fazem parte das competências do SUS, pois a lei limita sua atuação à proteção e recuperação da saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O trabalho em turnos e noturno, integralmente inserido no mundo contemporâneo, é um ativo contribuinte, por caminhos diversos, para diferentes morbidades entre as quais se insere o adoecimento mental. Nesse caso, em especial, pode cursar com manifestações como fadiga, irritabilidade, ansiedade, desânimo, lentidão no pensamento e alterações no humor.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma característica dessa modalidade de trabalho.

- (A) Tem um padrão de atividades que, durante a jornada normal, não se beneficia com a introdução de pausas regulares.
- (B) Tem a grande vantagem, pelo menos, de minimizar os efeitos deletérios à saúde que decorrem, comumente, de condições organizacionais próprias da jornada convencional.
- (C) Seus efeitos no organismo, orgânicos ou não, independem do gênero do trabalhador exposto.
- (D) Com o tempo e avanço da idade, em razão do desenvolvimento de tolerância, todos os trabalhadores se igualam em relação ao seu ritmo circadiano.
- (E) Os mecanismos fisiopatológicos das morbidades incluem a dessincronização circadiana, a privação parcial do sono e a supressão da melatonina noturna.

22. Ao definir as medidas essenciais para agir em um setor de trabalho com muitos casos de transtornos musculoesqueléticos, o médico do trabalho, corretamente, entre outras providências,

- (A) recomendou a imediata contratação de uma empresa especializada para as análises ergonômicas do setor de trabalho em questão.
- (B) instituiu um protocolo determinando que os já afastados, no INSS, só retornassem ao trabalho após o término do tratamento e a total recuperação do transtorno diagnosticado.
- (C) propôs a criação de procedimentos para deslocar para outro setor os trabalhadores queixosos, evitando excessos de afastamentos pelo INSS.
- (D) sugeriu a imediata constituição de uma equipe de apoio multidisciplinar, já pensando na concomitância de medidas preventivas, tratamento e o processo de reabilitação.
- (E) considerou prudente, pelas características técnicas envolvidas, esperar as manifestações do engenheiro de segurança do trabalho e da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) para tomar as providências.

23. Considere uma empresa na qual os ambientes de trabalho expõem os trabalhadores a diferentes agentes reconhecidos como carcinogênicos pela Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (IARC).

Assinale a alternativa que contém, corretamente, um possível agente responsável por neoplasia de localização primária no pulmão.

- (A) Aminas aromáticas.
- (B) Poeiras de madeira.
- (C) Radiações do tipo Raios X e Gama.
- (D) Chumbo inorgânico.
- (E) Radiação solar.

24. Diante de uma suspeita de dermatose de origem ocupacional, são várias as informações essenciais para o seu diagnóstico.

Sabe-se, por exemplo, que o conhecimento do tempo de contato até a instalação da dermatose

- (A) é importante tanto nos casos de dermatites irritativas como alérgicas de contato.
- (B) não tem importância nas suspeitas de dermatites alérgicas de contato.
- (C) não tem importância nas suspeitas de dermatites irritativas.
- (D) é relevante apenas quando a dermatose tem origem em ambientes com manipulação de agentes químicos inorgânicos.
- (E) só tem valor diagnóstico para os casos de dermatoses decorrentes de sensibilização prévia.

25. No âmbito de um processo no qual o autor reivindica o reconhecimento de uma doença adquirida no trabalho, vários atores contribuem com participações específicas para efeito da decisão judicial.

Um exemplo é o estabelecimento do nexo de causalidade, que é uma atividade

- (A) parcial do médico perito, pois só terá validade técnica se houver concordância do juiz.
- (B) privativa do médico investido nas funções de perito.
- (C) na qual é facultada a participação do advogado do autor da ação.
- (D) específica do médico do trabalho responsável pelo Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO).
- (E) do médico assistente que fez o diagnóstico e afastou o reclamante.

26. No trajeto para o trabalho, de bicicleta, como fazia regularmente todos os dias, o trabalhador temporário, há sete meses prestando serviços no setor de almoxarifado, foi atropelado por veículo motorizado e sofreu fratura exposta do membro superior direito. Submetido à cirurgia, houve a necessidade de realizar a osteossíntese por meio de fixação interna.

Assinale a alternativa que, corretamente, expõe seus direitos previdenciários.

- (A) Considerando que o limite máximo para o contrato de trabalho temporário é de 180 dias, o trabalhador do caso apresentado perdeu o direito ao benefício da prestação continuada, mesmo na condição de acidentado do trabalho.
- (B) Por estar caracterizado como acidente de trajeto, a legislação previdenciária não prevê, para os trabalhadores na condição de temporários e se se fizerem necessários, a concessão dos benefícios do auxílio-acidente e da reabilitação.
- (C) Na ocorrência de perda de capacidade funcional em razão do acidente, a empresa tomadora dos serviços ficará com a responsabilidade de manter esse trabalhador, definitivamente, no quadro de empregados em serviço compatível com suas limitações.
- (D) Por estar inserido na categoria de segurado obrigatório da Previdência Social, o trabalhador terá assegurados todos os direitos previdenciários determinados na legislação vigente.
- (E) A emissão da comunicação de acidente do trabalho (CAT) e o imediato encaminhamento do acidentado ao INSS são de responsabilidade, obrigatória, da empresa tomadora dos serviços para onde se dirigia quando ocorreu o evento.

27. O processo de reabilitação profissional e o retorno ao trabalho, na perspectiva da Previdência Social, ampara-se, entre outros critérios, na “capacidade para o trabalho”.

Sobre esta, é correto afirmar:

- (A) segundo o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), deve ser avaliada levando em conta, exclusivamente, as habilidades e competências físicas e cognitivas.
- (B) para definir o “estado de incapacidade”, é suficiente a identificação de limitações ou deficiências individuais para as tarefas do trabalho exercido antes do afastamento.
- (C) está estratégica e intimamente relacionada ao processo de retorno ao trabalho, que deve se iniciar somente após constatada a completa recuperação do trabalhador.
- (D) sua avaliação em programa de reabilitação profissional e a prescrição de meios auxiliares de locomoção, no INSS, será realizada, preferencialmente, por meio do trabalho de equipe multiprofissional especializada.
- (E) segundo o modelo biopsicossocial, deve ser avaliada individualmente, a partir das dimensões físicas, cognitivas, sociais e ambientais.

28. O médico do trabalho resolveu observar e medir, durante o exame periódico, o comportamento de alguns parâmetros clínicos, em uma amostra da população de seus trabalhadores. Selecionou apenas os fumantes e, entre eles, para análise, considerou: a idade, o peso, o número de cigarros diários e o valor da pressão arterial (valores máximo e mínimo).

Segundo conceitos estatísticos, essa sequência dos parâmetros citados corresponde, respectivamente, a variáveis

- (A) qualitativas: contínua e discreta; e quantitativas: contínua e nominal.
- (B) qualitativas: contínua, contínua, discreta e contínua.
- (C) quantitativas: contínua, contínua, discreta e contínua.
- (D) quantitativas: contínua e contínua; e qualitativas: discreta e ordinal.
- (E) quantitativas: contínua, discreta, contínua e categórica.

29. Na prática médica, com o objetivo de garantir o desempenho profissional ético, adotam-se alguns princípios inseridos no âmbito da bioética, entre eles, os da autonomia e não maleficência, que buscam, respectivamente,

- (A) permitir a escolha e evitar danos.
- (B) priorizar a recuperação e evitar a exploração financeira.
- (C) priorizar com equilíbrio e evitar danos.
- (D) fazer o bem e priorizar com equilíbrio.
- (E) evitar danos e fazer o bem.

30. Em face do aumento no atendimento ambulatorial de trabalhadores com queixas relacionadas ao trato digestivo, o médico do trabalho resolveu estudar a prevalência desses casos.

É correto afirmar que esse instrumento de análise

- (A) é adequado para estudos de investigação etiológica.
- (B) é muito útil para implementar, monitorar e avaliar programas em saúde.
- (C) é o mais apropriado para medir o risco de aparecimento, no ambulatório, de novos casos com as mesmas queixas.
- (D) mede, especificamente, o número de casos novos ocorridos no período definido pelo estudo.
- (E) deve levar em conta, no denominador, apenas a população que procurou o ambulatório com queixas, em um período determinado.

31. No que diz respeito à biomecânica corporal, no âmbito da ergonomia, é essencial o conhecimento de propriedades da coluna vertebral.

Nesse sentido, está correto afirmar que

- (A) o osso sacro tem alta mobilidade.
- (B) a coluna torácica tem alta capacidade para executar movimentos de flexão e extensão.
- (C) os segmentos cervical e lombar têm baixa mobilidade.
- (D) o amortecimento de cargas é uma das atribuições da coluna vertebral.
- (E) o segmento lombar é o único que executa os movimentos de flexão frontal, hiperextensão, inclinação lateral e rotação.

32. O tema obesidade, universalmente presente em todas as instâncias da atividade humana, também tem relevância no meio do trabalho em razão das repercussões na morbimortalidade dos trabalhadores.

Embora complexa, dinâmica e controversa em suas distintas abordagens etiopatogênicas, preventivas, diagnósticas e terapêuticas, com muitos desafios e barreiras, pode-se dizer, corretamente:

- (A) na rotina de cuidados, o acolhimento e a abordagem inicial devem ser diretos, para impactar e sensibilizar mesmo aqueles sem motivação.
- (B) a abordagem pelo valor do IMC deve ser um critério complementar de sua avaliação, de acordo com recentes estudos.
- (C) é importante introduzir, na divulgação do programa de promoção de saúde, que haverá a busca ativa de pessoas com sobrepeso e obesidade, convocando-as para uma entrevista inicial de sensibilização.
- (D) deve ser evitada a abordagem individual, com indicação de formação de coletivos que estimulam a motivação e o compromisso de adesão diante dos pares.
- (E) o foco principal nos programas de promoção de saúde é o peso corporal; portanto, a vigilância alimentar deve visar à perda progressiva de peso, com incentivo à estabilidade.

33. A temperatura corporal interna do organismo humano é mantida relativamente constante pela ação fisiológica do sistema termorregulador, que, por interferência de diferentes fatores, pode contribuir para o conforto ou desconforto térmico.

Entre esses fatores, pode-se citar, corretamente,

- (A) a taxa de metabolismo, a umidade do ar e as ondas eletromagnéticas de baixa frequência.
- (B) a temperatura radiante média, o tabagismo intenso e a postura corporal.
- (C) a vestimenta, o turno de trabalho e a umidade relativa do ar.
- (D) a velocidade relativa do ar, o horário da alimentação e o tamanho da edificação.
- (E) a temperatura do ar, o isolamento térmico da vestimenta e a temperatura radiante média.

34. Entre os possíveis efeitos agudos decorrentes da exposição a substâncias químicas durante o trabalho, estão alguns transtornos respiratórios, entre os quais há a hipóxia, que pode ocorrer por:

- I. insuficiência de oxigênio no ar ambiente;
- II. perturbação no processo de absorção pulmonar do oxigênio;
- III. transtornos na fase de interação do oxigênio com a hemoglobina.

Assinale a alternativa que, correta e respectivamente, seguindo essa ordem numérica, contém os agentes químicos que, pelos mecanismos descritos, podem promover a hipóxia.

- (A) Metano, cloro e monóxido de carbono.
- (B) Monóxido de carbono, cloro e ácido fluorídrico.
- (C) Sulfeto de hidrogênio, cloro e propano.
- (D) Dióxido de carbono, cianeto e amônia.
- (E) Argônio, monóxido de carbono e metano.

35. Os locais de trabalho proporcionam uma oportunidade única para a prática da prevenção primária, e, entre seus programas preventivos e de assistência, podem ser incluídos aqueles que envolvem os usuários de álcool e drogas.

Assinale a alternativa que, corretamente, relaciona-se com esse objetivo.

- (A) Deve-se levar em conta, na primeira abordagem do usuário, a sua esperada ausência de autonomia, recomendando-se evitar o diálogo franco e aberto sobre a dependência, desestimulando a sua fala espontânea e autônoma.
- (B) Para os usuários ativos, recomenda-se o afastamento do trabalho por um período longo e suficiente para que ele seja sensibilizado e se aproprie do tratamento.
- (C) É recomendável que o acolhimento e a assistência ao usuário sejam pautados na redução de danos, isto é, priorizem as consequências do ponto de vista da saúde e dos aspectos sociais.
- (D) Deve ser mantido rigoroso sigilo dos relatos do usuário, que só podem e devem ser compartilhados com seus familiares.
- (E) A abstinência deve ser prioridade única desde o início do processo de recuperação, e, nesse sentido, devem ser empregados todos os meios para atingir esse objetivo.

36. O Ministério do Trabalho e Emprego já editou portarias em 2024 e 2025, para vigorar em maio de 2026, atualizando a Norma Regulamentadora 1 (NR-1).

No item que especifica o gerenciamento dos riscos ocupacionais, uma das etapas na identificação dos perigos determina a abordagem dos “perigos externos”, cuja interpretação correta deve ser:

- (A) tipos de perigos que, embora não existam em condições normais em um determinado ambiente, podem estar presentes em ambientes de trabalho contíguos.
- (B) situação de risco oriunda, especificamente, de agentes externos ao organismo do trabalhador e que, quando considerada apenas isoladamente, tem o potencial de dar origem a lesões ou agravos à saúde.
- (C) situação de risco óbvio e já controlado, mas que só poderá suscitar medidas de correção após rigorosa e profunda análise, inclusive instrumental.
- (D) situações previsíveis, não controladas pela organização, fora dos limites do estabelecimento, da frente ou do local de trabalho, que possam causar lesões e agravos à saúde dos trabalhadores, para as quais se deve adotar as medidas de prevenção mitigadoras possíveis.
- (E) evento totalmente imprevisível, inesperado e sem aviso, relacionado aos processos da organização, cujas consequências atinjam, além dos trabalhadores, a população ou o meio ambiente.

37. Assinale a alternativa em que a asserção está correta, de acordo com sua respectiva norma regulamentadora.

- (A) NR-5: a CIPA deve, entre suas atribuições, acompanhar o processo de identificação de perigos e avaliação de riscos, sempre monitorada e/ou na presença do engenheiro de segurança ou médico do trabalho.
- (B) NR-7: os prontuários médicos dos empregados expostos a substâncias químicas cancerígenas devem ser mantidos por período mínimo de 40 (quarenta) anos após o desligamento do empregado.
- (C) NR-4: o SESMT deve ser o único responsável pela elaboração do inventário de riscos.
- (D) NR-17: a avaliação ergonômica preliminar das situações de trabalho deve se restringir às abordagens exclusivamente qualitativas.
- (E) NR-32: o PGR, na etapa de identificação de perigos, não deve considerar, para os agentes biológicos, as respectivas transmissibilidade, patogenicidade e virulência.

38. O anexo II, que consta do PCMSO, estabelece diretrizes para avaliação e controle médico ocupacional da audição de empregados expostos a níveis de pressão sonora elevados.

Assinale a alternativa que contém, corretamente, uma dessas diretrizes.

- (A) O diagnóstico conclusivo, o diagnóstico diferencial e a definição da aptidão para a função ou atividade, na suspeita de perda auditiva induzida por níveis de pressão sonora elevados (PAINPSE), são atribuições exclusivas de médico especializado em otorrinolaringologia.
- (B) Devem ser submetidos a exames audiométricos sequenciais apenas os empregados que exerçam atividades em ambientes com níveis de pressão sonora elevada, obrigados ao uso de protetor auditivo.
- (C) Para se considerar o exame audiométrico dentro dos limites aceitáveis, é suficiente que os audiogramas mostrem limiares auditivos menores ou iguais a 25 (vinte e cinco) dB (NA) nas frequências de 1.000 a 4.000 Hz.
- (D) Para se considerar sugestivo de perda auditiva induzida por níveis de pressão sonora elevados (PAINPSE), os limiares auditivos devem estar acima de 25 (vinte e cinco) dB (NA) tanto na via aérea quanto na via óssea.
- (E) O exame audiométrico deve ser realizado, sempre, pela via aérea, nas frequências de 500, 1.000, 2.000, 3.000, 4.000, 6.000 e 8.000 Hz, e, quando detectadas alterações por essa via, deve-se complementar com o exame pela via óssea.

39. Segundo legislação vigente da Previdência Social (PS) sobre a aposentadoria especial, é correto afirmar:

- (A) será devida ao segurado empregado, trabalhador avulso e todos os contribuintes individuais que comprovem o exercício de atividades insalubres e perigosas.
- (B) deve ter, para a definição do tempo de efetivo exercício, a caracterização por categoria profissional ou ocupação.
- (C) para sua concessão, ao segurado empregado, exige-se o cumprimento de um período de carência.
- (D) quando houver o exercício de duas ou mais atividades, não concomitantes, sujeitas a agentes insalubres ou perigosos, deve-se considerar para efeito do tempo de exposição o somatório dos tempos de cada uma das atividades.
- (E) as avaliações ambientais para a sua concessão só serão válidas se realizadas pela Fundacentro.

40. A concessão do benefício do acidente do trabalho pela PS requer, corretamente, premissas regulamentares.

Nesse sentido, está correto afirmar que, para o estabelecimento do nexo entre o trabalho e o agravo,

- (A) a perícia médica utiliza, como única referência, a lista de doenças relacionadas ao trabalho (lista C), editada em 2023, pelo Ministério da Saúde.
- (B) deve ocorrer o nexo técnico epidemiológico entre a atividade da empresa e a entidade mórbida motivadora da incapacidade constante da CID.
- (C) serão consideradas válidas apenas as entidades mórbidas constantes da lista B, anexada ao regulamento original.
- (D) deve existir a prévia associação entre a entidade mórbida, identificada pela perícia médica federal, e a ocupação registrada no Código Brasileiro de Ocupações (CBO).
- (E) deve ser utilizada, obrigatoriamente, a recém editada Classificação Internacional de doenças (CID – 11).

