



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

050. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 2 horas do início da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de **01** a **10**:

Cuidar de quem cuida

Responder a uma pergunta várias vezes, lidar com uma crise de agressividade e insistir para que o ente querido se almente ou tome banho. Esses são alguns dos desafios enfrentados por brasileiros que assumem a tarefa de cuidar de um familiar idoso com demência. Na sua maioria, são mulheres, mas há também homens, filhos e filhas ou netos e netas, que se dedicam àqueles que precisam de ajuda, compreensão e afeto.

Não raro, o peso dessa rotina implica angústia, estresse e depressão, com o adoecimento de toda a família. Para atenuar esse sofrimento, o Ministério da Saúde traz a boa notícia de que está desenvolvendo um protocolo de terapia em parceria com o Hospital Alemão Oswaldo Cruz, de São Paulo. Batizado de Estratégias para Cuidadores em Demência (Escada), o projeto-piloto é uma adaptação do protocolo britânico *Start*. Ou seja, foi testado e aprovado.

O Hospital Oswaldo Cruz treina agentes comunitários que replicam o protocolo junto dos cuidadores, que passam por oito sessões, com suporte psicológico, nas quais aprendem técnicas de manejo do estresse. O projeto está em andamento em Vitória (ES), Manaus (AM), Chapecó (SC), Teresina (PI), Cuiabá (MT), Guarapuava (PR) e Benevides (PA).

Os cuidadores são estimulados a refletir sobre o que é a demência e como a sobrecarga do cuidado pode impactar a sua saúde; a reconhecer os padrões de comportamento do idoso e o seu próprio comportamento para evitar gatilhos e reações negativas ou impulsivas; a fortalecer a comunicação com a pessoa com demência e com outros membros da família; a evitar a solidão; a resgatar pequenos prazeres; e a planejar o futuro. Não menos importante, há técnicas de relaxamento, com exercícios de respiração, meditação e alongamento.

O autocuidado, enfim, entrou na agenda do Sistema Único de Saúde (SUS). Já não era sem tempo, haja vista que, segundo o *Relatório Nacional sobre a Demência: Epidemiologia, (Re)Conhecimento e Projeções Futuras*, divulgado pelo Ministério da Saúde em setembro do ano passado, 8,5% da população com 60 anos ou mais convive com a demência. São nada menos do que 1,8 milhão de brasileiros idosos nessa condição. Para piorar, projetam-se 5,7 milhões de pessoas com demência na terceira idade até 2050.

Tais números mostram que o projeto Escada é mais do que bem-vindo. Com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária. Oxalá seu teste seja um sucesso e, em breve, essa iniciativa seja replicada por todo o SUS, em todo o país. Só assim serão garantidas saúde mental e qualidade de vida àqueles que cuidam dos seus e precisam cuidar de si mesmos.

(Editorial, Disponível em: <https://www.estadao.com.br/opiniaio>, 02.11.2025. Adaptado)

- 01.** De acordo com o editorial, o projeto-piloto Escada tem como finalidade
- (A) oferecer às famílias que têm um idoso com demência serviços de atendimento especializado, tanto para o doente quanto aos demais familiares, evitando sobrecarga à saúde física e emocional das pessoas.
 - (B) estabelecer um protocolo para os cuidadores de idosos, de tal forma que essas pessoas se dediquem ao próprio cuidado, evitando danos à saúde física e mental decorrentes da rotina vivenciada.
 - (C) revisar os protocolos de cuidados com as pessoas idosas com demência, porque o número de idosos é alto atualmente e projetam-se 5,7 milhões de pessoas com demência na terceira idade até 2050.
 - (D) afastar os cuidadores de suas atribuições profissionais para que possam especializar-se nos cuidados aos idosos com demência, participando de oito sessões contínuas, com atendimento psicológico.
 - (E) aliar as atribuições de cuidados da família com idoso com demência às dos cuidadores, para que não haja, para nenhuma das partes, sobrecarga de tarefas, evitando-se, assim, angústia, estresse e depressão.
- 02.** Analisando-se os dados apresentados no texto, conclui-se corretamente que a quantidade de idosos com demência no Brasil é
- (A) baixa, e há previsão de que diminua nas próximas décadas.
 - (B) alta, mas não há previsão de aumento nas próximas décadas.
 - (C) alta, e há previsão de aumento nas próximas décadas.
 - (D) inexpressiva, mas tende a aumentar nas próximas décadas.
 - (E) baixa, e não há previsão de aumento nas próximas décadas.
- 03.** Com a frase do 5º parágrafo “Já não era sem tempo...”, o editorial manifesta, em relação ao projeto-piloto Escada, seu ponto de vista
- (A) contrário, apresentando, em seguida, os argumentos para a sua oposição.
 - (B) favorável, apresentando, em seguida, as sugestões para a sua implementação.
 - (C) de dúvida, apresentado, em seguida, os seus possíveis pontos negativos.
 - (D) contrário, apresentando, em seguida, as consequências nefastas de sua implementação.
 - (E) favorável, apresentando, em seguida, a justificativa para o seu posicionamento.

04. O termo destacado está empregado em sentido próprio em:

- (A) Só assim serão garantidas **saúde** mental e qualidade de vida àqueles que cuidam dos seus e precisam cuidar de si mesmos. (6º parágrafo)
- (B) Não raro, o **peso** dessa rotina implica angústia, estresse e depressão, com o adoecimento de toda a família. (2º parágrafo)
- (C) Esses são alguns dos **desafios** enfrentados por brasileiros que assumem a tarefa de cuidar de um familiar idoso com demência. (1º parágrafo)
- (D) **Batizado** de Estratégias para Cuidadores em Demência (Escada), o projeto-piloto é uma adaptação do protocolo britânico *Start*. (2º parágrafo)
- (E) Os cuidadores são estimulados a refletir sobre o que é a demência e como a sobrecarga do cuidado pode **impactar** a sua saúde... (4º parágrafo)

05. Sem prejuízo ao sentido do texto, na passagem do 2º parágrafo “**Não raro**, o peso dessa rotina **implica** angústia, estresse e depressão, com o adoecimento de toda a família. Para **atenuar** esse sofrimento, o Ministério da Saúde traz a boa notícia de que está desenvolvendo um protocolo de terapia...”, as expressões podem ser substituídas, correta e respectivamente, por:

- (A) Frequentemente; acarreta; amenizar.
- (B) Ocasionalmente; reforça; dissipar.
- (C) Intermitentemente; acaba; abrandar.
- (D) Habitualmente; promove; eliminar.
- (E) Eventualmente; envolve; analisar.

06. O motivo por que se empregam as vírgulas na passagem do 3º parágrafo “O projeto está em andamento em Vitória (ES), Manaus (AM), Chapecó (SC), Teresina (PI), Cuiabá (MT), Guarapuava (PR) e Benevides (PA).” também se aplica às passagens:

- (A) ... o peso dessa rotina implica angústia, estresse e depressão... (2º parágrafo) / Ou seja, foi testado e aprovado. (2º parágrafo)
- (B) Para atenuar esse sofrimento, o Ministério da Saúde traz a boa notícia... (2º parágrafo) / Oxalá seu teste seja um sucesso e, em breve, essa iniciativa seja replicada... (6º parágrafo)
- (C) ... mas há também homens, filhos e filhas ou netos e netas... (1º parágrafo) / ... com exercícios de respiração, meditação e alongamento. (4º parágrafo)
- (D) ... que replicam o protocolo junto dos cuidadores, que passam por oito sessões, com suporte psicológico... (3º parágrafo) / Para piorar, projetam-se 5,7 milhões de pessoas com demência... (5º parágrafo)
- (E) O autocuidado, enfim, entrou na agenda do Sistema Único de Saúde (SUS). (5º parágrafo) / Com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária. (6º parágrafo)

07. Considere a frase a seguir:

Na sua maioria, são mulheres, mas _____ também homens, filhos e filhas ou netos e netas, que se entregam ao zelo _____ que _____ de ajuda, compreensão e afeto.

Em conformidade com a norma-padrão, as lacunas da frase devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) é comum ... por aqueles ... anseiam
- (B) existem ... daqueles ... carecem
- (C) se flagram ... para aqueles ... clamam
- (D) existe ... àqueles ... necessitam
- (E) são comuns ... naqueles ... reclamam

08. Considerando-se o emprego do acento indicativo da crase e a concordância nominal, em conformidade com a norma-padrão, na frase do 6º parágrafo “Só assim serão garantidas saúde mental e qualidade de vida **àqueles** que cuidam dos seus e precisam cuidar de si **mesmos**.”, as expressões destacadas podem ser substituídas, respectivamente, por:

- (A) à pessoas ... próprios
- (B) à qualquer pessoa ... próprios
- (C) à quem ... próprios
- (D) às pessoas ... próprias
- (E) à quem ... próprio

09. Na passagem do 1º parágrafo “... e insistir para que o **ente** querido se alimente ou tome banho.”, a expressão destacada faz uma alusão a uma pessoa da família. Outro termo que remete à ideia de família está corretamente destacado em:

- (A) ... àqueles que cuidam dos **seus** e precisam cuidar de si mesmos. (6º parágrafo)
- (B) ... **que** replicam o protocolo junto dos cuidadores... (3º parágrafo)
- (C) ... e como a sobrecarga do cuidado pode impactar a **sua** saúde... (4º parágrafo)
- (D) Na **sua** maioria, são mulheres, mas há também homens... (1º parágrafo)
- (E) ... **essa** é uma política pública necessária. (6º parágrafo)

10. De acordo com a norma-padrão, a passagem do 6º parágrafo “Tais números mostram que o projeto Escada é mais do que bem-vindo. Com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.” admite a seguinte reescrita:

- (A) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada são mais do que bem-vindas. Devido ao avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (B) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada são mais do que bem-vindas. Em virtude ao avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (C) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada é mais do que bem-vindo. Devido o avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (D) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada são mais do que bem-vindo. Por causa do avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.
- (E) Tais números mostram que iniciativas como o projeto Escada é mais do que bem-vinda. Em virtude do avanço da expectativa de vida do brasileiro, essa é uma política pública necessária.

Leia o texto para responder às questões de 11 a 15:

A Velha

A velha era felicíssima. Pois não é verdade que tinha uma boa vida e nada lhe faltava? Só nessa manhã tinha encontrado um lugar vago num banco de jardim, nem demasiado à sombra nem demasiado ao sol, o elétrico¹ não vinha excessivamente cheio e também conseguiu lugar, o padeiro disse-lhe bom dia com um ar tão simpático, quando ela deixou em cima do balcão o dinheiro de três carcaças², e o empregado da mercearia ficou a conversar depois de lhe dar o troco e perguntou-lhe se gostava daquela nova marca de café.

Nos meses mais quentes tirava um passe de terceira idade e passeava. No inverno não valia a pena, estava frio e vinha logo a chuva e preferia não sair, por causa do reumatismo.

Mas, saindo só nos meses mais bonitos, o passe ficava ainda mais barato. Se fizesse a conta do preço a dividir por doze (ah, sabia bem fazer contas, sempre tinha sido esperta na escola) pois se fizesse a conta a dividir por doze ainda era menos que pagava pelo passe.

Gostava sobretudo do elétrico da circulação, dava a volta à cidade sem ter de sair, e ainda por cima bem instalada, conseguia ficar quase sempre ao pé da janela. Ou, se não conseguisse na primeira volta, era certo que conseguia na segunda, porque, entretanto, sairia quem fosse à janela e era só empurrar-se um pouco e ocupar o lugar do outro, e então sim, via tudo como se estivesse no cinema.

Ao cinema propriamente ia pouco, há vários anos até que já não ia. Não era só por ser caro, é que às vezes as cadeiras estavam gastas e faziam-lhe doer as costas, e também nunca sabia se ia gostar dos filmes. E se não gostasse não podia fazer como na televisão e mudar de canal ou desligar, tinha de

aguentar até ao fim, ou sair. E era um grande desconsolo sair a meio, já lhe tinha acontecido mais do que uma vez.

Por isso não ia cinema. Televisão via bastante, claro, mas dava-lhe mais gozo andar de elétrico. Em vez de ficar fechada em casa, andava no meio das pessoas e das ruas, mas sem se cansar, bem sentada. Gozando o espetáculo dos outros — olha ali aquela montra³ iluminada, aquele homem a correr, aquela mulher ajoujada⁴ com o cesto das couves. E ela ali, recostada na cadeira, sem carregar pesos, nem sequer o peso do seu próprio corpo — dava-lhe vontade de rir, tamanha facilidade.

(Teolinda Gersão. *Histórias de Ver e Andar*, 2002. Adaptado)

¹ bonde

² pãezinhos

³ vitrine

⁴ sobrecarregada

11. O texto tem a intenção de

- (A) retratar fatos exóticos da rotina da Velha, os quais contradizem, de forma inequívoca, a ideia de que ela fosse uma pessoa dotada de extrema felicidade da vida.
- (B) enfatizar a vida de luxo e de ostentação da Velha, que é pouco afeita à vida social e tem uma relação interpessoal marcada pela frieza e pelo distanciamento.
- (C) mostrar as lembranças que supostamente trazem a sensação de felicidade à Velha, pelo fato de ter vivido outrora dias de grande prestígio social e econômico.
- (D) desvelar o cotidiano enfadonho vivido pela Velha que, cansada dos passeios no bonde, decide transformar sua vida e buscar a verdadeira felicidade.
- (E) apresentar algumas facetas da vida da Velha, deixando evidente que a sua felicidade não está associada, necessariamente, a questões de ordem financeira.

12. O texto deixa claro que a Velha

- (A) era fã de televisão e só trocava essa diversão pelo cinema, que frequentava mesmo que as cadeiras gastas fizessem suas costas doerem.
- (B) gostava de andar de bonde, preferindo sentar-se à janela, onde se via livre de pesos e assistia a tudo o que se passava na rua.
- (C) tinha vontade de rir quando estava no bonde, pois via a correria das pessoas pelas ruas e julgava que elas desprezavam esse transporte.
- (D) ia raramente ao cinema, porque tinha medo de assistir a um filme de que não gostasse, o que até então nunca lhe havia ocorrido.
- (E) tinha grande satisfação de andar de bonde pela cidade, mas só entrava em um quando havia um lugar livre à janela para se acomodar.

13. Considere as passagens:

- Só nessa manhã **tinha encontrado** um lugar vago num banco de jardim... (1º parágrafo)
- Mas, saindo só nos meses mais bonitos, o passe ficava **ainda** mais barato. (3º parágrafo)
- Gostava **sobretudo** do elétrico da circulação, dava a volta **à** cidade sem ter de sair... (4º parágrafo)
- Não era só **por ser** caro, é que às vezes as cadeiras estavam gastas... (5º parágrafo)

Sem prejuízo de sentido ao texto, as expressões destacadas podem ser substituídas, correta e respectivamente, por:

- (A) encontrara; certamente; absolutamente; pela; apesar de ser.
- (B) encontrou; também; principalmente; sobre; mas que fosse.
- (C) encontrara; até; especialmente; pela; porque era.
- (D) encontrou; inclusive; certamente; na; para que era.
- (E) encontraria; então; eventualmente; na; como fosse.
14. Na passagem do 4º parágrafo “**Ou, se** não conseguisse na primeira volta, era certo que conseguia na segunda, **porque**, entretanto, sairia quem fosse à janela **e** era só empurrar-se um pouco...”, as expressões destacadas estabelecem, correta e respectivamente, relações de sentido de
- (A) adição, conformidade, explicação e adição.
- (B) condição, condição, explicação e oposição.
- (C) condição, oposição, consequência e oposição.
- (D) alternância, finalidade, causa e adição.
- (E) alternância, condição, causa e adição.
15. A colocação pronominal está de acordo com a norma-padrão em:
- (A) Se sentia bem a Velha com a volta à cidade sem ter de sair, e ainda por cima, sentava-se quase sempre ao pé da janela.
- (B) Quando assistia um filme que não agradava-lhe, a Velha ficava incomodada, era um desconsolo pensar que deixaria-o no meio.
- (C) Quando um lugar no bonde ficava vago, a Velha pegava-o e, bem sentada, recostava-se na cadeira e ia gozando o espetáculo dos outros.
- (D) A Velha ficou contente com o padeiro que disse-lhe bom dia com um ar tão simpático, quando ela pagou-lhe os pãezinhos.
- (E) O cinema não era como a televisão, que dava prazer à Velha, mas o bonde dava-lhe ainda mais e ela jamais abandonava-o.

16. De acordo com o Decreto nº 7.508/2011, é correto afirmar que os serviços especiais de acesso aberto são serviços

- (A) de saúde específicos para o atendimento da pessoa que, em razão de agravo ou de situação laboral, necessita de atendimento especial.
- (B) de retaguarda na rede de atenção psicossocial para os casos especialmente mais graves.
- (C) de assistência social de acesso aberto à população mais carente.
- (D) de referência para todas as condições congênitas especiais de pessoas até os 18 anos de idade.
- (E) previstos para o atendimento de crianças com doenças neurológicas que necessitam de atendimento especializado.
17. Durante o planejamento de um grande evento, a Prefeitura incluiu no contrato com a empresa que fará a montagem do palco e da arquibancada cláusulas de proteção à saúde dos trabalhadores, entre elas a apresentação de uma análise ergonômica do trabalho (AET), conforme a NR-17, e um plano de trabalho com cronograma adequado e organização da jornada de trabalho. A AET recomendou jornada diária de 9 horas, intervalo de 60 minutos para almoço e duas pausas de 10 minutos, além de outras orientações. O contrato também previa a comunicação imediata dos acidentes ao serviço municipal de vigilância em saúde, para acompanhamento e notificação compulsória pelo SUS, quando aplicável. Ao longo dos dez dias de montagem, participaram cinquenta trabalhadores e ocorreram cinco acidentes: Luiz, Antônio e Jaime sofreram cortes superficiais durante a execução das atividades; Leo sofreu fratura ao retornar para casa, após o expediente, em uma colisão de ônibus; e Lino apresentou entorse no polegar ao carregar peça pesada, necessitando de afastamento por cinco dias.
- Considerando o exposto, assinale a alternativa correta.
- (A) Por serem esporádicas, as situações de preparação de eventos não exigiriam um plano de vigilância em saúde, mas todos os acidentes devem ser notificados no SINAN.
- (B) Trata-se de um plano útil para a previsão de custos, e todos os casos, com exceção de Leo, devem ser notificados no SINAN.
- (C) Trata-se de um plano de trabalho com regras organizacionais demasiadamente intervencionistas, e somente o caso de Leo deve ser notificado no SINAN por ser grave.
- (D) Trata-se de um plano de trabalho com vistas à prevenção de acidentes do trabalho, e todos os casos devem ser notificados como acidentes de trabalho no SINAN.
- (E) A única questão referente à vigilância em saúde é a notificação de acidentes do trabalho no SINAN, de forma que todos devem ser notificados.

18. Assinale a alternativa que correta com relação à forma de participação da comunidade na gestão do SUS, em âmbito estadual, segundo a Lei nº 8.142/90.

- (A) O único segmento social com participação garantida por meio de representação no Conselho e Conferência Estadual de Saúde é o dos sindicatos.
- (B) A representação dos usuários no Conselho e Conferência Estadual de Saúde se dá de forma paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- (C) A representação dos usuários e prestadores de serviços no Conselho e Conferência Estadual de Saúde é considerada uma forma de participação da comunidade na gestão.
- (D) A representação da comunidade se dá por meio da participação dos usuários no Conselho e Conferência Estadual de Saúde, sendo garantida e obrigatória a presença do segmento indígena.
- (E) A representação dos trabalhadores da saúde no Conselho e Conferência Estadual de Saúde equi-para-se à da comunidade na gestão do SUS.

19. Uma mulher de 62 anos de idade, usuária do SUS, sofre um acidente vascular cerebral (AVC) e é internada em um hospital, do qual recebe alta com uma leve seqüela motora, necessitando de um programa de fisioterapia e reabilitação.

Nesse caso, é correto afirmar que

- (A) ela necessitará de um encaminhamento a uma unidade especializada de reabilitação.
- (B) o hospital no qual a usuária ficou internada é responsável pela execução do programa de fisioterapia e reabilitação.
- (C) é previsto que ações de tratamento e reabilitação sejam desenvolvidas na APS.
- (D) a Atenção Primária da Saúde (APS) só poderá prestar cuidados de fisioterapia e reabilitação se houver uma equipe especializada.
- (E) a APS só poderá acompanhá-la no que tange ao estado geral, sendo que a fisioterapia e a reabilitação são de responsabilidade das especialistas.

20. Nos últimos anos, observa-se um crescimento expressivo da população em situação de rua nas grandes cidades brasileiras, o que tem ampliado a demanda por ações de atenção integral e estratégias específicas de cuidado no âmbito da Atenção Primária à Saúde. Entre essas estratégias, destaca-se a atuação das equipes dos Consultórios na Rua, responsáveis por desenvolver ações itinerantes e articular o cuidado intersetorialmente.

Nesse sentido, é correto afirmar:

- (A) as equipes dos Consultórios de Rua deverão realizar suas atividades de forma itinerante, desenvolvendo ações na rua, em instalações específicas ou na unidade móvel, mas não nas instalações das Unidades Básicas de Saúde do território onde estão atuando.
- (B) as equipes dos Consultórios na Rua devem se locomover a pé ou de transporte coletivo para os sítios de atenção da população sem domicílio, de modo a proporcionar o cuidado *in loco*.
- (C) as equipes dos Consultórios na Rua devem cumprir a carga horária mínima semanal de 20 horas e seu horário de funcionamento é das 7h às 19h, devendo a população de rua se adequar a esse período.
- (D) para cálculo do teto das equipes dos Consultórios na Rua de cada município, serão tomados como base os dados dos censos populacionais relacionados à população em situação de rua, coletados por empresas contratadas pelo gestor municipal.
- (E) os Consultórios de Rua são equipes da atenção básica compostas por profissionais de saúde com responsabilidade exclusiva de articular e prestar atenção integral à saúde das pessoas em situação de rua.

21. Um estudo analisou as estimativas da Carga Global de Doenças ou *Global Burden of Disease* (GBD), para prevalência, incidência, mortalidade, anos de vida ajustados por incapacidade (DALY), uma medida resumida de anos de vida perdidos (YLL) e anos vividos com deficiência (YLD), e fatores de risco atribuíveis a doenças respiratórias crônicas, no Brasil, de 1990 a 2017. As estimativas gerais diminuíram para todas as idades e ambos os sexos, assim como para as taxas padronizadas por idade. Houve uma redução de 42% na mortalidade para ambos os sexos, embora a taxa de mortes para homens tenha sido 30% maior do que a taxa para mulheres. O aumento no número de DALY deveu-se ao crescimento e envelhecimento da população. Observamos um aumento de 34% no número absoluto de DALY, no Brasil, durante o período do estudo. A maioria das taxas de DALY foi devido à Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). Para todas as idades e ambos os sexos, o tabagismo foi o principal fator de risco atribuível.

Com base nos dados apresentados, é correto afirmar que o estudo

- (A) comprova que o uso do tabaco vem se disseminando mais nos últimos anos no Brasil.
- (B) entende que a incidência de DPOC sofreu um aumento no período do estudo.
- (C) aponta para a necessidade de manter e aprimorar políticas e programas direcionados à cessação do tabagismo.
- (D) entende que a prevalência de DPOC em todas as idades sofreu um aumento no período do estudo.
- (E) sugere que devem ser traçadas estratégias de combate ao tabagismo diferentes para homens e mulheres.

22. Assinale a alternativa que aponta algumas características da Reforma Sanitária Brasileira (RSB).

- (A) Dos segmentos sociais envolvidos, o movimento sindical era destacadamente o mais ativo no processo da RBS.
- (B) Alguns dos artífices mais importantes da RSB ocuparam posições centrais nas instituições acadêmicas de saúde coletiva e cargos-chave na área das políticas de saúde.
- (C) A maioria dos estudiosos da RSB considera o projeto implantado em sua plenitude a partir da criação do SUS.
- (D) A oitava Conferência Nacional de Saúde foi convocada pelo Senado, pois, naquela época, não havia instância de participação social deliberativa.
- (E) A RSB culminou na inclusão do SUS na Constituição Federal em um período de grande ascensão das políticas sociais pelo mundo todo.

23. Assinale a alternativa que contém uma das características do sistema de saúde com base em Redes de Atenção à Saúde (RAS).

- (A) Existe uma hierarquia forte que deve ser respeitada rigorosamente.
- (B) Prescrições médicas rigorosamente seguidas são parte importante do processo de formação popular.
- (C) O cuidado é centrado nos profissionais de saúde, em especial nos médicos.
- (D) A coordenação do cuidado é da Atenção Primária da Saúde.
- (E) A ênfase de atuação é nas intervenções curativas e reabilitacionais.

24. A Política Nacional de Humanização (HumanizaSUS) propõe mudanças nas práticas de cuidado e gestão no SUS, com foco no acolhimento, no vínculo, na autonomia dos sujeitos e na qualificação das relações entre usuários, trabalhadores e gestores.

Considerando seus princípios e diretrizes, assinale a alternativa que expressa uma característica dessa política.

- (A) Ampliação da corresponsabilização entre usuários, trabalhadores e gestores na produção de saúde e no cuidado.
- (B) Manutenção de modelos assistenciais centrados no perfil epidemiológico de morbidade da população.
- (C) Organização do cuidado priorizando o protagonismo dos profissionais de saúde, especialmente médicos.
- (D) Ênfase na identificação de doenças prevalentes como eixo estruturante das ações de cuidado.
- (E) Estímulo ao voluntariado como estratégia prioritária de apoio às práticas de saúde.

25. Os agentes comunitários de saúde e os agentes de combate às endemias são profissionais fundamentais no SUS. Com relação a esses profissionais, é correto afirmar:

- (A) o vencimento dos agentes comunitários de saúde e dos agentes de combate às endemias fica sob responsabilidade dos municípios.
- (B) a União deve arcar com vantagens aos agentes comunitários de saúde e aos agentes de combate às endemias, entre elas, incentivos, auxílios, gratificações e indenizações, a fim de valorizar o trabalho desses profissionais.
- (C) em razão dos riscos inerentes às funções desempenhadas, agentes comunitários de saúde e agentes de combate às endemias terão aposentadoria especial e, somado aos seus vencimentos, adicional de insalubridade.
- (D) os agentes comunitários de saúde e os agentes de combate às endemias poderão ser contratados pelos municípios sem processo seletivo público.
- (E) o vencimento dos agentes comunitários de saúde e dos agentes de combate às endemias não será inferior a 4 (quatro) salários mínimos, pago pelos municípios.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. De acordo com o documento *Cadernos de Atenção Básica – Saúde da Criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar* (Ministério da Saúde, 2015), é correto afirmar, em relação à produção e secreção do leite materno, que
- (A) uma nutriz que amamenta exclusivamente produz, em média, 500 mL de leite por dia.
 - (B) a secreção de leite é pequena nos primeiros dias após o parto, cerca de 200-250 mL no primeiro dia.
 - (C) grande parte do leite de uma mamada é produzida enquanto a criança mama, sob estímulo da prolactina.
 - (D) o volume de leite produzido independe do quanto a criança mama e da frequência com que mama.
 - (E) a produção de leite inicia-se na gestação por ação de diferentes hormônios, que também estimulam a secreção láctea, com início após 24 semanas de gravidez.
27. Segundo o documento *Cadernos de Atenção Básica – Saúde da Criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar* (Ministério da Saúde, 2015), em relação às características e funções do leite materno, é correto afirmar:
- (A) a principal proteína do leite materno é a caseína, de fácil digestão para a espécie humana.
 - (B) mulheres com desnutrição grave podem ter o seu leite afetado na sua qualidade e quantidade.
 - (C) o leite humano possui numerosos fatores imunológicos, sendo a IgG o principal anticorpo que protege a criança contra infecções.
 - (D) nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro, o qual contém mais lipídios e menos proteínas do que o leite maduro.
 - (E) o teor de lipídios no leite de mães de crianças prematuras é menor do que aquele de crianças nascidas a termo.
28. De acordo com a *Portaria do Centro de Vigilância Sanitária – CVS nº 5*, de 09 de abril de 2013, que aprova o regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação, é correto afirmar, em relação ao uso de equipamentos de proteção individual, que
- (A) é permitido uso de luva descartável de borracha em procedimentos que envolvam calor.
 - (B) funcionários contratados para executar manutenção e instalação de equipamentos devem utilizar rede ou gorro para proteção dos cabelos, não sendo necessário uso de avental.
 - (C) luvas nitrílicas devem ser utilizadas durante o pré-preparo de carnes que requerem corte e/ou desossa.
 - (D) é necessário utilizar luvas nitrílicas de cano alto, óculos e botas de borracha durante a aplicação de produtos de limpeza e desinfecção fortemente alcalinos.
 - (E) máscaras nasobucais devem ser utilizadas sempre que houver presença de sintomas gripais.
29. Em relação aos processos básicos de cocção dos alimentos, é correto afirmar que
- (A) um exemplo de alimento submetido a calor misto é a batata frita.
 - (B) a cocção a vapor, um método de cocção por meio de calor seco, apresenta como vantagem realçar a aparência dos alimentos.
 - (C) um exemplo de alimento submetido a calor misto é o brócolis no vapor.
 - (D) a técnica conhecida como ensopar é um exemplo de cocção por meio de calor seco.
 - (E) quando se utiliza o método de cocção por calor úmido, pode haver perdas de nutrientes por dissolução de componentes hidrossolúveis.
30. Em relação aos indicadores culinários utilizados no preparo de alimentos, é correto afirmar que o indicador de
- (A) parte comestível é influenciado por alguns fatores, entre eles, a técnica empregada no pré-preparo do alimento.
 - (B) parte comestível é uma constante obtida pela divisão do peso líquido pelo peso bruto do alimento.
 - (C) reidratação é uma constante obtida pela divisão do peso pós-cocção pelo peso seco do alimento.
 - (D) conversão é utilizado para o cálculo do aumento de volume apresentado pelas leguminosas após o remolho.
 - (E) conversão pode ser calculado tanto para alimentos em sua forma natural ou consumidos crus como para alimentos cozidos.

31. A gelatinização é uma transformação física irreversível que ocorre durante o aquecimento de determinado componente presente nos alimentos, na presença de água.
- O componente mencionado é
- (A) o glicerol.
 - (B) a sacarose.
 - (C) a maltose.
 - (D) o amido.
 - (E) a proteína.
32. Indique a alternativa que apresenta, respectivamente, um potente inibidor de cálcio e um alimento que contém esse inibidor.
- (A) Ácido málico e maçã.
 - (B) Fitato e fubá.
 - (C) Ácido oxálico e espinafre.
 - (D) Amido resistente e yacón.
 - (E) Ácido glutâmico e peixe.
33. Considere um indivíduo que consumiu no almoço os seguintes alimentos: arroz integral cozido, feijão cozido, salsicha de frango cozida e refrigerante de guaraná, é possível afirmar que, de acordo com o *Guia Alimentar para a População Brasileira* (Ministério da Saúde, 2014), ele ingeriu, respectivamente:
- (A) dois alimentos minimamente processados, um alimento processado e um alimento ultraprocessado.
 - (B) um alimento minimamente processado, um alimento *in natura* e dois alimentos ultraprocessados.
 - (C) dois alimentos *in natura*, um alimento processado e um alimento ultraprocessado.
 - (D) um alimento *in natura*, um alimento minimamente processado, um alimento ultraprocessado e um alimento processado.
 - (E) dois alimentos minimamente processados e dois alimentos ultraprocessados.
34. De acordo com a Resolução – RDC nº 727, de 1º de julho de 2022, que dispõe sobre a rotulagem dos alimentos embalados, os alimentos adicionados do aditivo alimentar edulcorante aspartame devem conter uma advertência sobre a presença de
- (A) tartrazina.
 - (B) fenilalanina.
 - (C) lactose.
 - (D) sulfito.
 - (E) tirosina.
35. Assinale a alternativa que apresenta um alimento que, segundo a Resolução – RDC nº 727, de 1º de julho de 2022, que dispõe sobre a rotulagem dos alimentos embalados, faz parte da lista dos principais alimentos que causam alergias alimentares, devendo obrigatoriamente ser identificado no rótulo dos alimentos.
- (A) Milho.
 - (B) Noz pecã.
 - (C) Canela da Índia.
 - (D) Pimenta malagueta.
 - (E) Tremoço.
36. De acordo com o documento *Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN* (Ministério da Saúde 2011), o uso de indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional de indivíduos ou coletividades é, entre várias opções, a mais adequada e viável para ser adotada em serviços de saúde.
- Nesse contexto, além do peso e da estatura, qual é o dado antropométrico fundamental a ser coletado, em adultos (≥ 20 anos e < 60 anos de idade), para fins de vigilância nutricional, que possibilita a avaliação do estado nutricional?
- (A) Circunferência da cintura.
 - (B) Perímetro do tórax.
 - (C) Circunferência do braço.
 - (D) Altura do joelho.
 - (E) Circunferência do quadril.
37. Em relação aos métodos retrospectivos e prospectivos utilizados para a avaliação do consumo alimentar de indivíduos, é correto afirmar que uma das
- (A) vantagens do recordatório de 24 horas é o fato de que, quando realizado em série, ele fornece estimativas da ingestão usual do indivíduo.
 - (B) desvantagens do recordatório de 24 horas é o fato dele não poder ser utilizado para estimar o valor energético total da dieta.
 - (C) vantagens do recordatório de 24 horas é o fato dele ser capaz de fornecer dados quantitativos precisos sobre a ingestão de macronutrientes e de micronutrientes.
 - (D) vantagens da história dietética é o fato dela ser um método rápido e autoaplicável, permitindo estimar de maneira prática o consumo alimentar.
 - (E) desvantagens do registro alimentar estimado é o fato dele requerer pesagem dos alimentos consumidos em balança apropriada para posterior estimativa do consumo de nutrientes.

38. A um indivíduo com sobrepeso, um nutricionista propôs um plano alimentar com a seguinte quantidade em gramas de nutrientes: 180 g de carboidratos, 55 g de proteínas, 30 g de lipídios.
- Dessa forma, foi recomendado ao indivíduo a ingestão de alimentos, de modo a ofertar o seguinte valor calórico total:
- (A) 1.060 kcal.
 - (B) 1.375 kcal.
 - (C) 1.150 kcal.
 - (D) 1.210 kcal.
 - (E) 1.485 kcal.
39. De acordo com o documento *Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade* (Ministério da Saúde, 2014), em relação ao tratamento cirúrgico da obesidade, é correto afirmar que
- (A) é recomendada a oferta de plano de restrição calórica severa, no pré-operatório, visando ao emagrecimento, cuja adesão pode ser apoiada pelo uso de terapia medicamentosa.
 - (B) se recomenda a oferta de refrescos, chá e caldos de vegetais, em quantidade máxima por refeição de 80 mL, na fase de dieta líquida restrita, ou líquida de prova ou líquida clara, com duração de 2 dias, no pós-operatório.
 - (C) a cirurgia bariátrica é contraindicada para indivíduos com doença cardiopulmonar grave e descompensada, quando essa condição altera desfavoravelmente a relação risco-benefício.
 - (D) são candidatos à cirurgia bariátrica indivíduos com IMC > 35 kg/m² e com comorbidades associadas, que não obtiveram sucesso após tratamento clínico longitudinal realizado por, no mínimo, 18 meses.
 - (E) são candidatos à cirurgia bariátrica indivíduos com IMC ≥ 40 kg/m², com ou sem comorbidades, que não obtiveram sucesso após tratamento clínico longitudinal realizado por, no mínimo, 18 meses.
40. De acordo com a Portaria SECTICS/MS nº 7, de 28 de fevereiro de 2024, que torna pública a decisão de atualizar, no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS, o *Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas de Diabetes Mellito Tipo 2*, é uma meta no tratamento de diabetes mellito tipo 2 – DM 2 que indivíduos com diagnóstico de DM 2 apresentem valores de glicemia de jejum (mg/dL) entre
- (A) 80 e 110.
 - (B) 80 e 130.
 - (C) 80 e 100.
 - (D) 90 e 110.
 - (E) 90 e 120.
41. De acordo com as *Diretrizes Clínicas para o Cuidado ao Paciente com Doença Renal Crônica – DRC no Sistema Único de Saúde* (Ministério da Saúde, 2014), é recomendado para todos os pacientes diabéticos, no estágio 1 da DRC, manutenção da hemoglobina glicada em torno de:
- (A) 5,1%
 - (B) 5,5%
 - (C) 6%
 - (D) 7%
 - (E) 6,5%
42. De acordo com a Portaria Conjunta SAES/SECTICS nº 8, de 23 de junho de 2025, que aprova o *Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Doença Celíaca* (Ministério da Saúde), a adesão a uma dieta isenta de glúten é o único tratamento disponível, atualmente, para indivíduos com diagnóstico de doença celíaca – DC.
- Diante disso, assinale a alternativa que apresenta um produto alimentício permitido para pacientes com essa condição clínica.
- (A) Extrato de malte.
 - (B) Farinha panko.
 - (C) Farinha de rosca.
 - (D) Bebida de espelta.
 - (E) Trigo mourisco.
43. Beribéri, pelagra e cretinismo são associados à deficiência, respectivamente, de
- (A) tiamina, ácido fólico e manganês.
 - (B) tiamina, niacina e iodo.
 - (C) niacina, tiamina e cobalamina.
 - (D) retinol, niacina e iodo.
 - (E) ácido ascórbico, tiamina e piridoxina.
44. A primeira manifestação funcional da deficiência de determinado micronutriente é a diminuição da capacidade de enxergar em locais com baixa luminosidade.
- O micronutriente referido é
- (A) a vitamina A.
 - (B) a vitamina B12.
 - (C) o fósforo.
 - (D) o potássio.
 - (E) o ferro.

45. De acordo com o *Caderno dos Programas Nacionais de Suplementação de Micronutrientes* (Ministério da Saúde, 2022), em relação à Estratégia de Fortificação da Alimentação Infantil com Micronutrientes em Pó – NutriSUS, é correto afirmar que
- (A) a criança que recebe o sachê de micronutrientes deve receber também a megadose de vitamina A preconizada pelo Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A.
 - (B) o conteúdo do sachê de micronutrientes pode ser adicionado direto no prato da criança ou na panela de preparo da refeição, forno e micro-ondas.
 - (C) a distribuição dos sachês de micronutrientes às famílias é semestral e, considerando a faixa etária de 6 a 24 meses, são previstos três momentos de dispensação: aos 6, 12 e 18 meses de idade da criança.
 - (D) a estratégia consiste na oferta de uma mistura de vitaminas e minerais em pó na forma de sachês contendo 5 g às crianças beneficiárias do programa.
 - (E) os sachês de micronutrientes podem ser misturados em líquidos ou diretamente na comida e, após aberto, o conteúdo do sachê deverá ser oferecido à criança no prazo máximo de duas horas.
46. De acordo com o Ministério da Saúde (2024), no documento *Vigitel Brasil 2006-2023: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica do estado nutricional e consumo alimentar nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal entre 2006 e 2023: estado nutricional e consumo alimentar*, é correto afirmar que
- (A) o aumento da frequência de excesso de peso, no período entre 2006 e 2023, ocorreu em todas as faixas etárias analisadas, entretanto o maior aumento foi observado em adultos entre 25 e 34 anos.
 - (B) o aumento da frequência de obesidade, no período entre 2006 e 2023, ocorreu em ambos os sexos, sendo maior entre os homens.
 - (C) a frequência de adultos com obesidade aumentou, no período entre 2006 e 2023, variando de 11,8%, em 2006, a 50,1%, em 2023.
 - (D) o aumento da frequência de obesidade, no período entre 2006 e 2023, ocorreu em todas as faixas etárias analisadas, entretanto o maior aumento foi observado em adultos entre 18 e 24 anos.
 - (E) a frequência de adultos com excesso de peso, entre 2006 e 2023, variou de 42,6%, em 2006, a 61,4%, em 2023.
47. Indique a alternativa que apresenta uma diretriz da *Política Nacional de Alimentação e Nutrição* (Ministério da Saúde, 2013).
- (A) Priorização do cuidado nutricional de indivíduos em situação de vulnerabilidade social.
 - (B) Articulação intersetorial para a promoção da agricultura familiar.
 - (C) Conjugação de esforços para implementação de políticas de taxação de alimentos ultraprocessados.
 - (D) Cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional.
 - (E) Capacitação de diferentes atores da sociedade para a consecução do direito humano à alimentação adequada e saudável.
48. De acordo com a lei nº 8.234, de 17 de setembro de 1991, que regulamenta a profissão de nutricionista e determina outras providências, é considerada uma atividade privativa do profissional:
- (A) auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética.
 - (B) gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios para fins especiais.
 - (C) análise relativa ao processamento de produtos alimentícios industrializados.
 - (D) execução de trabalhos experimentais em alimentação e nutrição.
 - (E) prescrição de suplementos nutricionais para enfermos e atletas.

49. De acordo com a Lei nº 6.583, de 20 de outubro de 1978, que cria os Conselhos Federal e Regionais de Nutrição e regula o seu funcionamento; e dá outras providências (redação dada pela Lei nº 14.924, de 2024), é correto afirmar que

- (A) constitui renda do Conselho Federal 30% (trinta por cento) do produto da arrecadação de anuidades, taxas, emolumentos e multas de cada Conselho Regional.
- (B) uma das penas disciplinares decorrentes de infração é a multa equivalente a até 5 (cinco) vezes o valor da anuidade.
- (C) as penas de advertência, repreensão e multa serão comunicadas pelo Conselho Regional, em ofício reservado, fazendo-se constar dos assentamentos do profissional punido.
- (D) os membros dos Conselhos Regionais de Nutrição e respectivos suplentes têm mandato de 3 (três) anos.
- (E) são permitidas duas reeleições para os membros dos Conselhos Federal e Regionais de Nutrição.

50. De acordo com a Resolução CD/FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025, que altera a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, em relação à aplicação dos recursos no âmbito do PNAE, é correto afirmar que

- (A) no máximo 15% (quinze por cento) podem ser destinados à aquisição de ingredientes culinários processados.
- (B) no mínimo 80% (oitenta por cento) devem ser destinados à aquisição de alimentos *in natura* ou minimamente processados.
- (C) no máximo 5% (cinco por cento) podem ser destinados à aquisição de alimentos ultraprocessados.
- (D) no máximo 5% (cinco por cento) podem ser destinados à aquisição de alimentos processados.
- (E) o número de diferentes tipos de alimentos *in natura* ou minimamente processados, adquiridos anualmente pelas entidades executoras do PNAE, deve ser de no mínimo 30 (trinta).

RASCUNHO

RASCUNHO

