

Prefeitura Municipal de Irani

Processo Seletivo – 01/2025

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



FACILITADOR DE OFICINA DE ESPORTES (ATLETISMO)

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 02h30min (duas horas e trinta minutos), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos.
- A Prova será composta por 20 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

Questão 01

Leia o trecho retirado do site BBC:

Os 300 bilhões de barris de petróleo de reservas "comprovadas" da Venezuela representam quase um quinto do total mundial. No entanto, esse número autodeclarado é alvo de questionamento de especialistas, que argumentam que ele possa estar inflado.

O vocábulo 'autodeclarado' está grafado corretamente sem hífen, assim como os vocábulos das frases a seguir, EXCETO:

- (A) O aluno participa de atividades extraescolares todos os dias após as aulas.
- (B) O discurso antissemita foi duramente criticado pela comunidade.
- (C) Ela decidiu usar uma minissaia no evento de verão.
- (D) O material da nova mochila é superresistente e suporta cargas muito pesadas.
- (E) A decoração da sala estava em cor de açafraão, trazendo um clima acolhedor.

Questão 02

"Os cientistas planetários continuam intrigados pela simples existência do planeta mais próximo do nosso Sol. Ele é minúsculo, com 20 vezes menos massa do que a Terra e apenas um pouco maior que a Austrália. Ainda assim, Mercúrio é o segundo planeta mais denso do nosso Sistema Solar, atrás apenas da Terra, devido a um grande núcleo metálico que representa a maior parte de sua massa."

(Acesso: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cvgr5778gg6o>)

Com base nas regras de acentuação, analise as afirmativas a seguir:

I.Os vocábulos 'planetários' e 'existência' recebem acento por uma mesma regra de acentuação.

II.A palavra 'minúsculo' recebe acento segundo a mesma regra que também justifica o acento em 'graúdo' e 'proteína'.

III.O vocábulo 'atrás' é uma oxítona corretamente acentuada. Da mesma forma, são oxítonas acentuadas corretamente os vocábulos 'carijós', 'pontapés' e 'jabutís'.

IV.O vocábulo 'metálico' recebe acento por ser uma palavra proparoxítona. Recebem acento pela mesma regra 'Cleópatra' e 'veículo'.

É correto o que se afirma em:

- (A) III e IV apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e IV apenas.
- (D) I e III apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 03

Uma empresa de transportes precisa distribuir 5 rotas distintas entre 3 motoristas: Carlos, Júlia e Renato. Cada rota deve ser feita por apenas um motorista, e todos os motoristas devem receber ao menos uma rota. De quantas maneiras diferentes essa distribuição pode ser feita?

- (A) 240 maneiras.
- (B) 150 maneiras.
- (C) 180 maneiras.
- (D) 200 maneiras.
- (E) 210 maneiras.

Questão 04

Em uma fazenda, os agricultores anotaram a quantidade de litros de leite produzidos nos primeiros dias de ordenha em uma nova vacaria. A sequência observada foi: 2, 6, 12, 20, 30, 42, 56, ...

Mantendo esse mesmo padrão de crescimento, quantos litros foram produzidos no 25º dia?

- (A) 702 litros.
- (B) 728 litros.
- (C) 780 litros.
- (D) 600 litros.
- (E) 650 litros.

Informática

Questão 05

Os recursos de apresentação no PowerPoint permitem criar apresentações profissionais e dinâmicas. Julgue os itens a seguir como Verdadeiro (V) ou Falso (F) sobre os recursos do PowerPoint:

(__) A transição de slide é um efeito visual que ocorre quando se avança de um slide para o próximo.

(__) A animação de objeto permite que elementos individuais dentro de um slide se movam ou apareçam em sequência.

(__) O Slide Mestre é utilizado para aplicar efeitos de movimento a objetos específicos dentro de um slide.

(__) O modo de apresentação exibe a apresentação em tela cheia, ocultando a barra de ferramentas do PowerPoint.

Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde à sequência de cima para baixo das lacunas acima:

- (A) V, F, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, V, F.
- (E) V, V, F, V.

Questão 06

O Microsoft Word oferece diversos recursos para formatação e organização de documentos. Julgue os itens a seguir como Verdadeiro (V) ou Falso (F) sobre os recursos do Word:

() Os estilos no Word permitem aplicar uma formatação consistente a títulos, subtítulos e parágrafos em todo o documento.

() O cabeçalho e rodapé são utilizados para adicionar informações que se repetem em todas as páginas do documento.

() A tabela de conteúdo é criada manualmente, digitando cada título e número de página.

() É possível criar um documento com múltiplas colunas de texto usando o recurso de layout de página.

Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde à sequência de cima para baixo das lacunas acima:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, F, V, V.
- (E) F, V, F, V.

Conhecimentos Gerais

Questão 07

A urbanização contemporânea resulta da intensificação do crescimento populacional, do consumo e da concentração de atividades econômicas nos espaços urbanos. Esse processo pode ampliar o acesso a serviços e oportunidades, mas também gera desafios quando ocorre sem planejamento e gestão adequados. A ausência de controle sobre o uso do solo urbano tende a provocar impactos ambientais, sociais e na saúde coletiva, exigindo ações integradas entre diferentes setores da sociedade. Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir.

I. A urbanização pode favorecer o desenvolvimento econômico local e a ampliação do acesso a serviços essenciais.

II. A falta de gestão urbana contribui para a degradação ambiental e para o agravamento de problemas sociais nas cidades.

III. O crescimento urbano acelerado está associado, em alguns casos, ao aumento de problemas como criminalidade e adoecimento mental.

IV. A urbanização elimina automaticamente os impactos negativos sobre o ambiente natural e o espaço construído.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III e IV, apenas.

(D) I e IV, apenas.

(E) I, II e III, apenas.

Questão 08

A análise do nome de um município permite compreender elementos culturais, linguísticos e ambientais associados à sua formação histórica. No caso de Irani/SC, a origem do topônimo revela a presença indígena e a relação simbólica com a natureza local, integrando língua, território e identidade. Considerando o texto apresentado, qual interpretação expressa corretamente a origem e o significado do nome Irani/SC?

- (A) O nome deriva da língua tupi-guarani e está associado a um elemento natural da região.
- (B) O topônimo resulta da adaptação de um termo de origem portuguesa.
- (C) A designação surgiu a partir de decisão administrativa do governo estadual.
- (D) A denominação foi criada para homenagear líderes militares do conflito regional.
- (E) O nome foi escolhido em referência direta aos colonizadores europeus.

Conhecimentos Específicos

Questão 09

Os lançamentos de disco e martelo são realizados dentro de um círculo delimitado e protegido por uma gaiola de segurança, enquanto o dardo é lançado após uma corrida em um corredor específico. Considerando as especificidades técnicas desses implementos e setores, assinale a alternativa correta.

- (A) No lançamento do dardo, o atleta pode realizar um giro completo (360 graus) sobre o próprio eixo durante a corrida de aproximação para ganhar impulso, similar à técnica do lançamento de disco.
- (B) O lançamento de martelo é realizado com uma mão apenas, devendo o atleta segurar a empunhadura firmemente sem o uso de luvas de proteção.
- (C) O círculo de lançamento do martelo tem um diâmetro maior que o do disco, medindo 2,50 metros, para permitir maior amplitude de giro.
- (D) Se o implemento (disco, martelo ou dardo) tocar a linha que delimita o setor de queda (linhas brancas laterais) no momento da aterrissagem, o lançamento é considerado válido.
- (E) O setor de queda para os lançamentos de disco e martelo possui um ângulo de aproximadamente 34,92 graus, partindo do centro do círculo de lançamento.

Questão 10

Os saltos horizontais no atletismo, compreendendo o salto em distância e o salto triplo, possuem fases biomecânicas distintas e regras específicas quanto à validação da tentativa na tábua de impulsão e medição

da marca alcançada.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I.No salto triplo, a técnica exige uma sequência rítmica de três apoios conhecidos como 'hop' (primeiro salto sobre o mesmo pé de impulsão), 'step' (passada saltada aterrissando no pé oposto) e 'jump' (salto final aterrissando na caixa de areia).

II.A medição oficial de um salto horizontal válido é feita a partir da marca mais próxima deixada pelo atleta na caixa de areia (feita por qualquer parte do corpo) até a linha de impulsão (borda da tábua mais próxima da areia) ou seu prolongamento lateral, perpendicularmente a esta.

III.É permitido ao atleta, durante a fase de voo do salto em distância, realizar cambalhotas (saltos mortais) para aumentar a projeção do corpo à frente, desde que a aterrissagem seja segura.

IV.A tábua de impulsão deve ser branca e possuir uma linha de plasticina (massa de modelar) ou material similar em sua borda distal para auxiliar os árbitros na detecção de infrações (queimar o salto).

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) II, III e IV.
- (B) I, II e IV.
- (C) II e III.
- (D) I e II.
- (E) I, III e IV.

Questão 11

No arremesso de peso, o objetivo é projetar uma esfera de metal o mais longe possível, respeitando uma técnica restritiva que diferencia este evento dos lançamentos. O atleta deve iniciar o movimento a partir de uma posição estacionária dentro do círculo de arremesso. Considerando as regras técnicas específicas para a validação do arremesso de peso, assinale a alternativa correta.

- (A) É permitido ao atleta tocar a parte superior do anteparo (trabalha-pés) durante a execução do arremesso, desde que não toque o solo fora do círculo antes que o implemento toque o solo.
- (B) O peso deve ser arremessado a partir do ombro com uma só mão e deve tocar ou estar muito próximo ao queixo ou pescoço do atleta durante o início do arremesso, não podendo ser baixado desta posição durante a ação de arremesso.
- (C) Após o arremesso, o atleta deve sair do círculo pela metade frontal, garantindo que o implemento já tenha tocado o solo antes de abandonar a área de competição.
- (D) O atleta pode utilizar luvas de couro para proteger as mãos durante o arremesso de peso, visando garantir maior aderência e segurança, independentemente das condições climáticas.

- (E) O estilo de arremesso é livre, permitindo que o atleta lance o peso como se fosse uma bola de beisebol, desde que o lançamento seja feito de dentro do círculo demarcado.

Questão 12

A organização de uma competição de atletismo envolve diversos oficiais técnicos e equipamentos para garantir a fluidez e a legalidade das provas.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I.O Árbitro de Câmara de Chamada é responsável por verificar a presença dos atletas, seus uniformes, números (dorsais) e calçados sapatilhas antes de entrarem na pista.

II.O Anemômetro é o instrumento utilizado para medir a velocidade do vento nas provas de corridas de velocidade (até 200m) e nos saltos horizontais, sendo que ventos acima de 2.0 ms invalidam recordes.

III.O Juiz de Partida (Starter) tem autonomia para anular uma largada caso observe alguma irregularidade mecânica nos blocos ou distração externa, disparando a pistola uma segunda vez.

IV.Nas provas de campo, o tempo que cada atleta tem para realizar sua tentativa é fixo e imutável, independentemente do número de atletas restantes na competição.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) II, III e IV.
- (B) I e IV.
- (C) I e III.
- (D) I, II e III.
- (E) II e IV.

Questão 13

O salto com vara é uma das provas mais complexas do atletismo, exigindo do atleta velocidade, força e coragem para catapultar-se sobre um sarrafo elevado. Diferente do salto em altura, o equipamento (vara) desempenha papel central. Considerando as regras específicas do salto com vara, assinale a alternativa correta.

- (A) No salto com vara, a impulsão ocorre com um pé, utilizando vara apoiada na caixa de impulsão regulamentar, oficiais internacionais.
- (B) O atleta é obrigado a utilizar varas fornecidas pela organização da competição, sendo proibido o uso de material pessoal para garantir a igualdade de condições.
- (C) Se a vara quebrar durante a execução do salto, a tentativa é contada como falha e o atleta perde a vez de saltar naquela altura específica.

- (D) É permitido ao atleta mudar a posição da mão superior na vara (escalar a vara) durante a fase de voo para ganhar altura antes de ultrapassar o sarrafo.
- (E) Após a liberação da vara, se esta tocar o sarrafo e derrubá-lo enquanto o atleta passa limpo por cima, o salto é validado, pois o equipamento é parte externa ao corpo.

Questão 14

As corridas de velocidade são provas que exigem potência explosiva e técnica apurada de partida, sendo o uso do bloco de partida obrigatório para determinadas distâncias oficiais em pista, conforme as regras da World Athletics (WA). Acerca das regras técnicas e características das provas de velocidade, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() O uso do bloco de partida é obrigatório para as corridas de 100m, 200m, 400m, 100m com barreiras, 110m com barreiras e 400m com barreiras, além do primeiro percurso dos revezamentos 4x100m e 4x400m.

() Nas provas de 100m e 200m rasos, qualquer movimento do atleta detectado pelo sistema de cronometragem antes do tiro de partida, que seja inferior a 0.100 segundos após o disparo, é considerado uma partida falsa e o atleta deve ser desqualificado.

() A corrida de 800 metros rasos é classificada tecnicamente como uma prova de velocidade prolongada, exigindo o uso de blocos de partida e sendo corrida inteiramente em raia marcada.

() O comando de voz do árbitro de partida para provas de velocidade até 400m consiste na sequência: 'Aos seus lugares', 'Prontos' e, em seguida, o disparo da pistola.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
(B) V, F, F, V.
(C) V, V, V, V.
(D) F, F, V, F.
(E) V, V, F, V.

Questão 15

As corridas de meio fundo e fundo, incluindo as provas com obstáculos, apresentam desafios táticos e regras específicas de percurso, como o uso da raia livre e a transposição de barreiras.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. Na prova de 3.000 metros com obstáculos, os atletas devem transpor 28 barreiras fixas e 7 fossos de água ao longo do percurso completo.

II. Nas provas de 800 metros, os atletas devem correr em raias individuais desde a largada até o final da primeira curva, onde encontram a linha de convergência (breakline) e podem passar para a raia interna.

III. Em provas de fundo (como 5.000m e 10.000m), é permitido aos atletas receberem água fresca em estações oficiais dispostas ao longo da pista, conforme regulamentação da organização.

IV. A barreira do fosso d'água na prova de obstáculos é móvel e cai caso o atleta a toque com força excessiva, garantindo a segurança do competidor.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) II e III.
(B) I, II e III.
(C) I, III e IV.
(D) I e IV.
(E) II, III e IV.

Questão 16

O salto em altura é uma prova técnica que evoluiu drasticamente com o surgimento do estilo 'Fosbury Flop', mas que ainda mantém regras fundamentais inalteradas para garantir a equidade da competição.

Acerca das regras e técnicas do salto em altura, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() O atleta deve realizar a impulsão com apenas um dos pés.

() Se o sarrafo cair devido à ação do atleta durante o salto, a tentativa é considerada falha; contudo, se o sarrafo cair devido ao vento forte após o atleta já ter aterrissado e saído do colchão, o salto deve ser validado.

() O atleta tem o direito de recusar saltar em determinadas alturas, podendo optar por passar a vez e tentar apenas alturas superiores, desde que não tenha sido eliminado.

() Para a execução da técnica 'Fosbury Flop', o atleta deve realizar uma corrida de aproximação retilínea em todo o percurso, atacando o sarrafo de frente para maximizar a impulsão vertical.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F, V.
(B) V, V, F, F.
(C) F, V, F, V.
(D) V, V, V, F.
(E) V, F, V, V.

Questão 17

As Regras Gerais de Competição da World Athletics aplicam-se transversalmente a diversas provas, definindo infrações e condutas aceitáveis dentro da pista e do campo.

Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. Na corrida em raia marcada, o atleta será

desqualificado se pisar na linha interna de sua raia ou correr por dentro dela, obtendo vantagem material.

II.A assistência técnica intermediária (coaching) por parte de treinadores posicionados na arquibancada é permitida, desde que não haja contato físico ou uso de dispositivos eletrônicos na pista.

III.Um atleta que obstrua intencionalmente a passagem de outro competidor durante uma prova de meio-fundo pode ser desqualificado, e o árbitro pode determinar a repetição da prova ou o avanço do atleta prejudicado.

IV.É permitido a dois atletas de uma mesma equipe darem as mãos e cruzarem a linha de chegada juntos em uma prova de corrida, desde que não prejudiquem outros competidores, sendo ambos classificados com o mesmo tempo.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) II, III e IV.
- (B) II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) I, III e IV.
- (E) I e IV.

Questão 18

As provas combinadas testam a versatilidade do atleta em diversas disciplinas, somando pontos baseados em tabelas de performance. O Decatlo (masculino) e o Heptatlo (feminino) são as provas combinadas padrão em campeonatos outdoor. Considerando a estrutura oficial dessas competições, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma prova que compõe o segundo dia de competição do Decatlo Masculino.

- (A) 100 metros com barreiras.
- (B) Arremesso de peso.
- (C) Lançamento do Disco.
- (D) Salto de Obstáculos.
- (E) Salto em Distância.

Questão 19

O planejamento de atividades de iniciação ao atletismo deve priorizar o desenvolvimento multilateral e a ludicidade, evitando a especialização precoce e promovendo a inclusão social.

Acerca dos princípios pedagógicos no ensino do atletismo, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)A abordagem lúdica na iniciação esportiva utiliza jogos adaptados e mini-atletismo para ensinar os fundamentos de correr, saltar e lançar, sem a rigidez das regras oficiais adultas num primeiro momento.

(__)A especialização precoce é recomendada para crianças a partir dos 7 anos, focando exclusivamente em uma prova específica (ex: apenas salto em altura) para garantir a formação de campeões olímpicos.

(__)O desenvolvimento das capacidades coordenativas deve preceder o treinamento intensivo das capacidades condicionais (força e resistência pura) nas fases iniciais do aprendizado motor.

(__)Atividades de estafetas e circuitos são estratégias eficazes para promover a cooperação, liderança e participação de grupos heterogêneos, alinhando-se aos objetivos sociais do esporte.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, V, V.
- (D) F, V, F, V.
- (E) V, F, F, V.

Questão 20

A Marcha Atlética diferencia-se da corrida pela obrigatoriedade de contato permanente com o solo e pela técnica de extensão do joelho, sendo fiscalizada visualmente por juízes ao longo do percurso.

Acerca das regras da Marcha Atlética, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)A perna de avanço deve estar reta (isto é, não flexionada no joelho) desde o momento do primeiro contato com o solo até que se encontre na posição vertical.

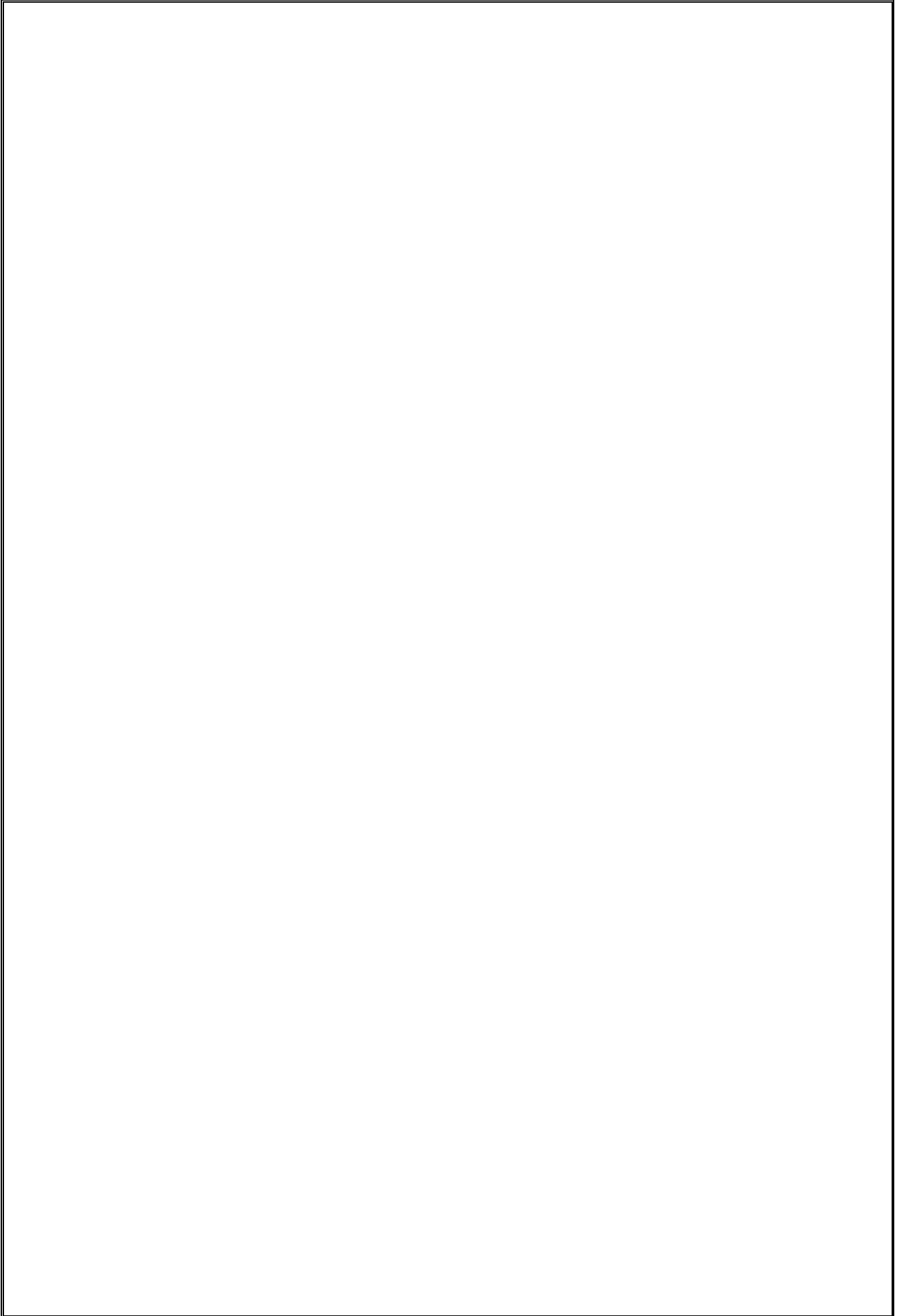
(__)A perda de contato com o solo é considerada uma infração apenas se for visível a olho nu pelo juiz da prova; análises de vídeo em câmera lenta não são utilizadas para desqualificação durante a prova.

(__)Quando um atleta recebe três cartões vermelhos de três juízes diferentes, ele deve ser imediatamente desqualificado, sem possibilidade de cumprir penalidade de tempo em zona de penalização (Pit Lane).

(__)O 'Pit Lane' ou Zona de Penalidade é utilizado em certas competições para que atletas que receberam três cartões vermelhos cumpram um tempo de parada antes de poderem retornar à prova, evitando a desqualificação imediata.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, V, V, F.
- (D) F, F, V, V.
- (E) V, F, F, V.



RASCUNHO

1		6		11		16	
2		7		12		17	
3		8		13		18	
4		9		14		19	
5		10		15		20	



BOA PROVA!