

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM/SP

CONCURSO PÚBLICO  
01/2025

## NUTRICIONISTA

### Leia atentamente as instruções abaixo

#### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

• Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

• 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

#### 2. TEMPO

• 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

• **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

#### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

• As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

• Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

• Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

• O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

• Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

• Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

• Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

---

**LÍNGUA PORTUGUESA**  
**TEXTO**

---

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

**Um grande passo para a humanidade**

Para os meninos de hoje, as viagens do ônibus espacial são rotina e dizem muito pouco, quando não passam despercebidas, porque não têm mais emoção e se sucedem com frequência, como se fizessem eternamente parte do dia a dia humano.

Mas, quando eu era criança, a conquista do espaço implicava emoções fortes. De repente, Flash Gordon deixava de ser ficção para se materializar nos foguetes russos e americanos que subiam aos céus, levando primeiro cachorros, como a Laica, e depois homens, para dar a volta do planeta em órbitas fantásticas onde aparecíamos aos seus olhos pintados de azuis.

(...)

De repente, ainda que seguindo os passos de um cronograma lógico e rigoroso, estávamos na lua, com tudo de mítico e lúdico que esse voo tinha.

Num dia de julho o homem rompeu a cadeia que o prendia à Terra desde o começo da nossa história; dali para a frente a nova fronteira seria os confins do espaço.

O planeta parou para assistir pela televisão ao pouso do módulo lunar na superfície da lua.

Meu Deus do céu, assistir pela televisão o homem andar na lua!

Não bastava o feito fantástico, a capacidade intelectual e a coragem envolvidas, ainda por cima, nós, míseros mortais espalhados pela superfície do nosso planeta menor, tínhamos a chance de ver, ao vivo, pelas telas das televisões ligadas nos 4 cantos da Terra, a história ser feita, no momento em que a história era feita; na marca maravilhosa gravada para sempre – como um padrão real plantado no cosmos – da pegada da sola da bota de um homem na superfície da lua.

MENDONÇA, Antonio Penteadó. Um grande passo para a humanidade. *Crônicas da cidade*. Disponível em

<<https://cronicasdacidade.com.br/cronicas/2021/10/30/um-grande-passo-para-a-humanidade/>>.

---

**QUESTÃO 01**

---

No texto “Um grande passo para a humanidade”, o autor demonstra:

- (A) empolgação diante de um feito histórico.
- (B) desmotivação diante da nova corrida espacial.
- (C) pouco caso sobre as novas gerações.
- (D) preocupação com as viagens espaciais.
- (E) falta de interesse sobre o assunto de exploração espacial.

---

**QUESTÃO 02**

---

O autor do texto “Um grande passo para a humanidade” apresenta as ideias na forma de:

- (A) repasse de experiências e vivências tidas por uma outra pessoa.
- (B) organização de ideias sobre um assunto que ele não acompanha muito.
- (C) documentário técnico e científico, com informações que poucas pessoas conseguem acompanhar.
- (D) desvalorização da capacidade tecnológica do homem.
- (E) depoimento pessoal, com base em suas próprias experiências e vivências.

---

**QUESTÃO 03**

---

“Num dia de julho o homem **rompeu** a cadeia que o prendia à Terra desde o começo da nossa história”

A palavra destacada no trecho acima é sinônima de:

- (A) “manteve”.
- (B) “confirmou”.
- (C) “continuou”.
- (D) “quebrou”.
- (E) “afirmou”.

**QUESTÃO 04**

Assinale a alternativa em que todas as palavras atendem corretamente às normas de grafia vigentes em Língua Portuguesa.

- (A) O seu texto contém vários itens que não são aceitáveis dentro do nosso padrão.
- (B) O voo dos pássaros e das máquinas é um fascínio para a humanidade.
- (C) Por favor, entregue-me o ofício para que eu possa colocar a minha rúbrica.
- (D) Não tenha atitudes tão exarcebadas diante de tão pouca coisa.
- (E) Gostaria de apresentar-lhe as idéias que tenho para o novo projeto da empresa.

**QUESTÃO 05**

Assinale a alternativa cuja frase se encontra totalmente correta em relação ao emprego do acento grave indicador de crase.

- (A) Quero dizer à todos o quanto estou feliz por assumir uma nova função.
- (B) Eles acabaram ficando face à face com os novos problemas da firma.
- (C) Todos vocês acabaram ficando à procura de problemas onde não existiam.
- (D) Fiz referência à tudo que estava me incomodando nos últimos dias.
- (E) Há muitos anos que não viajo à Brasília para visitar meus parentes.

**QUESTÃO 06**

Assinale a alternativa que apresenta uma oração com um verbo de ligação, estabelecendo um elo entre o sujeito e seu predicativo.

- (A) Você acabou se tornando o inimigo número um no combate à dengue.
- (B) Preciso de todas as coisas em seu devido lugar.
- (C) Quero um compromisso sério com o trabalho e o desenvolvimento da empresa.
- (D) Nunca me referi a uma situação tão extravagante assim.
- (E) Jamais me disseram aquelas palavras duras e cruéis.

**QUESTÃO 07**

Assinale a alternativa cuja frase se encontra correta em relação à concordância verbal.

- (A) Haviam inúmeros problemas a serem solucionados naquela gestão.
- (B) Existia muitos casos ainda sem solução até aquele momento.
- (C) Havia muitas pessoas interessadas na compra do produto.
- (D) Houveram pessoas que desafiaram a própria lógica das coisas.
- (E) Existe muitos processos atrasados no sistema judiciário.

**QUESTÃO 08**



A placa acima expressa o sentido de ordem ou pedido, empregando a forma verbal no:

- (A) gerúndio.
- (B) infinitivo.
- (C) particípio.
- (D) imperativo negativo.
- (E) imperativo afirmativo.

**QUESTÃO 09**

Assinale a alternativa que se apresenta totalmente correta, de acordo com as normas da redação técnica oficial e da gramática padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Seguem anexo todos os documentos que foram escaneados.
- (B) As fotos necessárias para o processo seguem anexo ao formulário.
- (C) As provas anexa serão encaminhadas ainda hoje.
- (D) Seguem anexas as documentações que foram solicitadas por e-mail.
- (E) Você me solicitou os comprovantes anexo ao documento da Diretoria.

**QUESTÃO 10**

Assinale a alternativa que apresenta o nome do documento da redação técnica oficial que tem como função transferir direitos de uma pessoa para outra, para assinar em nome da primeira.

- (A) Atestado
- (B) Ofício
- (C) Memorando
- (D) Relatório
- (E) Procuração

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**

**QUESTÃO 11**

Garcia fez uma pesquisa recentemente e identificou que o preço de um determinado produto sofreu um aumento de 15% e, em um intervalo de uma semana, passou por um novo aumento, no qual seu valor triplicou em relação ao valor inicial.

Nesse contexto, qual é o valor final (após o segundo aumento) expresso em porcentagem do valor após o primeiro aumento?

Assinale a alternativa que indica a resposta correta.

- (A) 300%
- (B) 200%
- (C) 230%
- (D) 245,87%
- (E) 260,87%

**QUESTÃO 12**

Considere a tabela abaixo, que apresenta alguns pares ordenados de uma função:

x	f(x)
-1	-10
0	5
1	20
2	35
3	50

Com base nos dados apresentados, assinale a alternativa que indica corretamente a função que corresponde à tabela acima:

- (A)  $f(x) = 10x + 5$
- (B)  $f(x) = 15x + 5$
- (C)  $f(x) = x^2 + 5$
- (D)  $f(x) = 5x + 15$
- (E)  $f(x) = 20x - 5$

**QUESTÃO 13**

Durante as apresentações dos Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) do curso de Gestão de Negócios da Universidade Alfa, o professor responsável organizou os grupos em ciclos regulares, cada um em uma sala diferente. O grupo A apresenta seu projeto a cada 15 minutos, o grupo B a cada 30 minutos e o grupo C a cada 60 minutos. Todos iniciaram suas apresentações simultaneamente às 9h da manhã.

Assinale a alternativa que indica o horário em que os três grupos voltarão a se apresentar ao mesmo tempo pela primeira vez:

- (A) 9h30
- (B) 10h00
- (C) 10h30
- (D) 11h00
- (E) 11h30

**QUESTÃO 14**

Durante uma análise do saldo de gols de um determinado time do Campeonato Brasileiro, um repórter divulgou que os gols pró (gols a favor) do líder do campeonato, nas últimas seis rodadas, foram:

$$2 - 4 - 0 - 2 - 1 - 3$$

Com base nesses dados, qual é a média simples de gols desse time por jogo?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 1 gol
- (B) 1,5 gols
- (C) 2 gols
- (D) 2,5 gols
- (E) 3,0 gols

**QUESTÃO 15**

Rejane decidiu preparar waffles para um café da manhã especial. Ela se lembrou da receita que viu em um programa de culinária, onde o chef explicou que, para fazer 120 waffles, eram necessários 2 litros de leite e 1,2 kg de farinha. Ao verificar sua despensa, Lívia percebeu que tinha apenas 800 mL de leite e 600 g de farinha.

Mantendo a proporção da receita original, qual é o maior número de waffles que Lívia conseguirá preparar com os ingredientes disponíveis?

Assinale a alternativa correta:

- (A) 80
- (B) 72
- (C) 60
- (D) 48
- (E) 40

**QUESTÃO 16**

Devanir aplicou 50 mil reais, sendo 10 mil reais numa caderneta de poupança e 40 mil reais em ações.

Nesse contexto, qual é a razão entre o valor aplicado em ações e o valor aplicado em caderneta? Assinale a resposta correta.

- (A) 4:1
- (B) 1:4
- (C) 5:4
- (D) 1:5
- (E) 4:5

**QUESTÃO 17**

Considere a seguinte operação:

$$y = \frac{8,333333 \dots}{\frac{5}{3}}$$

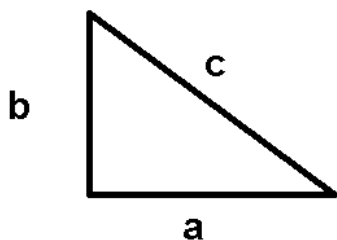
Sabendo que o número decimal 8,333333... pertence ao conjunto dos racionais e pode ser representado por uma fração, reescreva a operação utilizando frações e calcule o valor de y.

Assinale a alternativa correta:

- (A)  $y = \frac{42}{3}$
- (B)  $y = \frac{1}{5}$
- (C)  $y = 5$
- (D)  $y = 4,8$
- (E)  $y = \frac{41}{3}$

**QUESTÃO 18**

Considere o triângulo retângulo abaixo:



Sabendo que o lado **b** mede 4 unidades e que o lado **a** corresponde a 75% do valor de **b**, qual será o comprimento da diagonal **c**?

Assinale a resposta correta.

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 6
- (E) 7

**QUESTÃO 19**

Zuleide começou a fazer renda extra vendendo bolos caseiros e, com os lucros acumulados, decidiu aplicar um capital de R\$ 5.000,00 em uma modalidade de investimento com juros simples, à taxa de 3% ao mês, durante 6 meses.

Assinale a alternativa que indica o valor total dos juros gerados ao final desse período.

- (A) R\$ 700,00
- (B) R\$ 900,00
- (C) R\$ 1.000,00
- (D) R\$ 1.200,00
- (E) R\$ 1.500,00

**QUESTÃO 20**

Juvenal está assistindo seu podcast favorito sobre finanças pessoais e gostou de um trecho em que o apresentador afirma que o ideal é que os gastos essenciais representem, no máximo, 70% do salário.

Atualmente, Juvenal compromete 84% de sua renda mensal com gastos essenciais. Sem alterar seus gastos atuais, para que esses gastos passem a representar exatamente 70% de seu salário, ele precisaria receber um aumento mínimo, em relação ao salário atual, de \_\_\_\_.

Assinale a alternativa correta que completa a lacuna acima.

- (A) 10%
- (B) 15%
- (C) 20%
- (D) 25%
- (E) 30%

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA**  
**QUESTÃO 21**

Assinale a alternativa que apresenta uma afirmação correta sobre a área de trabalho no sistema operacional Windows:

- (A) A área de trabalho do Windows não permite nenhuma personalização por parte do usuário.
- (B) Somente o usuário administrador pode adicionar atalhos e arquivos na área de trabalho.
- (C) A área de trabalho do Windows permite apenas a criação de atalhos de programas, não sendo possível inserir pastas ou arquivos.
- (D) Um mesmo usuário pode configurar diferentes áreas de trabalho de acordo com suas preferências.
- (E) O único atalho nativo presente na área de trabalho é o Gerenciador de Dispositivos.

**QUESTÃO 22**

O aplicativo Bloco de Notas do sistema operacional Windows é classificado como:

- (A) Um editor de textos.
- (B) Um conversor de unidades.
- (C) Uma calculadora eletrônica.
- (D) Um antivírus.
- (E) Um dispositivo de rastreamento.

**QUESTÃO 23**

Ao redigir textos utilizando o Microsoft Word no sistema operacional Windows, a caixa de diálogo “Fonte”, que permite configurar tamanho, estilo e tipo de letra, está localizada na guia:

- (A) Correspondências.
- (B) Referências.
- (C) Catalogação.
- (D) Dicionário.
- (E) Página Inicial.

**QUESTÃO 24**

No Microsoft Excel as células são referenciadas por sua localização na linha e na coluna da planilha, portanto, a célula A1 fica na primeira linha da coluna:

- (A) A
- (B) D
- (C) E
- (D) 0
- (E) 2

**QUESTÃO 25**

O correio eletrônico (e-mail) é o serviço básico de:

- (A) Impressão remota de documentos.
- (B) Armazenamento local de arquivos.
- (C) Comunicação na rede de internet.
- (D) Monitoramento de dispositivos móveis.
- (E) Execução de programas em segundo plano.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 26**

A biodisponibilidade do ferro não-heme presente em vegetais é aumentada quando consumido junto com alimentos ricos em:

- (A) Taninos presentes no chá preto ou café.
- (B) Vitamina C como frutas cítricas e sucos.
- (C) Cálcio proveniente de leite e derivados lácteos.
- (D) Fitatos encontrados em cereais integrais e leguminosas.
- (E) Oxalatos presentes em espinafre e acelga crua.

**QUESTÃO 27**

No metabolismo energético, a via metabólica da gliconeogênese tem como função:

- (A) Degradar glicose para produção de energia celular.
- (B) Armazenar glicose na forma de glicogênio hepático.
- (C) Sintetizar glicose a partir de precursores não glicídicos.
- (D) Oxidar ácidos graxos para geração de corpos cetônicos.
- (E) Converter aminoácidos em proteínas teciduais estruturais.

**QUESTÃO 28**

A interação entre varfarina e alimentos ricos em vitamina K pode resultar em:

- (A) Aumento do efeito anticoagulante do medicamento.
- (B) Redução da eficácia terapêutica da varfarina.
- (C) Elevação dos níveis de colesterol sanguíneo total.
- (D) Hipoglicemia por interferência no metabolismo da glicose.
- (E) Aumento da absorção intestinal de cálcio dietético.

**QUESTÃO 29**

Durante a gestação, a necessidade energética adicional é maior no:

- (A) Primeiro trimestre para formação dos órgãos fetais.
- (B) Segundo e terceiro trimestres devido ao crescimento fetal.
- (C) Período pré-concepcional para preparação endometrial adequada.
- (D) Momento do parto para suporte às contrações uterinas.
- (E) Período de implantação do embrião na parede uterina.

**QUESTÃO 30**

A introdução de alimentos complementares na alimentação infantil deve iniciar aos:

- (A) 2 meses de idade para estimular o desenvolvimento oral.
- (B) 4 meses quando o bebê demonstrar interesse pela comida.
- (C) 6 meses mantendo o aleitamento materno concomitante.
- (D) 8 meses após completa erupção dos dentes decíduos.
- (E) 12 meses quando a criança conseguir mastigar adequadamente.

**QUESTÃO 31**

No envelhecimento, a sarcopenia é caracterizada por:

- (A) Perda de massa e força muscular relacionada à idade.
- (B) Aumento progressivo da massa adiposa visceral abdominal.
- (C) Elevação dos níveis séricos de colesterol e triglicerídeos.
- (D) Redução da densidade mineral óssea por deficiência de cálcio.
- (E) Aumento da sensibilidade à insulina e tolerância à glicose.

**QUESTÃO 32**

A circunferência da cintura é utilizada como indicador antropométrico para avaliar:

- (A) O estado de hidratação corporal do indivíduo adulto.
- (B) A quantidade de massa muscular nos membros inferiores.
- (C) A adequação do crescimento linear em crianças menores.
- (D) O risco de complicações metabólicas associadas à obesidade.
- (E) O percentual de gordura subcutânea nos membros superiores.

**QUESTÃO 33**

O cálculo da necessidade energética de um indivíduo adulto considera:

- (A) Apenas o peso corporal atual em quilogramas.
- (B) Somente a altura em centímetros e idade em anos.
- (C) Exclusivamente o índice de massa corporal atual.
- (D) Apenas o gasto energético durante atividades físicas intensas.
- (E) Taxa metabólica basal, nível de atividade física e fatores térmicos.

**QUESTÃO 34**

A desnutrição energético-proteica do tipo Kwashiorkor caracteriza-se principalmente por:

- (A) Emagrecimento extremo com preservação da massa muscular.
- (B) Déficit ponderal grave sem alterações no desenvolvimento cognitivo.
- (C) Nanismo nutricional com excesso de tecido adiposo corporal.
- (D) Edema, hepatomegalia e déficit predominante de proteínas.
- (E) Anemia ferropriva associada a déficit exclusivo de vitaminas.

**QUESTÃO 35**

A vigilância nutricional tem como objetivo principal:

- (A) Monitorar o estado nutricional da população para orientar políticas públicas.
- (B) Realizar diagnóstico clínico de doenças crônicas individuais.
- (C) Prescrever dietas personalizadas para grupos de risco específicos.
- (D) Desenvolver suplementos alimentares para deficiências nutricionais isoladas.
- (E) Substituir o atendimento ambulatorial nutricional na atenção básica.

**QUESTÃO 36**

A deficiência de vitamina A pode resultar em:

- (A) Escorbuto com sangramento gengival e petéquias cutâneas.
- (B) Beribéri com comprometimento cardiovascular e neurológico grave.
- (C) Pelagra com dermatite, diarreia e demência progressiva.
- (D) Xeroftalmia e comprometimento da visão noturna.
- (E) Raquitismo com deformidades ósseas em crianças pequenas.

**QUESTÃO 37**

Na dietoterapia para diabetes mellitus tipo 2, a distribuição de carboidratos deve:

- (A) Ser totalmente restrita para controle glicêmico adequado.
- (B) Concentrar-se no desjejum para melhor aproveitamento metabólico.
- (C) Incluir predominantemente açúcares simples de rápida absorção.
- (D) Ser substituída integralmente por proteínas de alto valor biológico.
- (E) Priorizar carboidratos complexos distribuídos nas refeições do dia.

**QUESTÃO 38**

No pré-operatório, o jejum prolongado pode ser prejudicial porque:

- (A) Aumenta as reservas de glicogênio hepático e muscular.
- (B) Melhora a resposta imunológica e cicatrização tecidual.
- (C) Reduz o catabolismo proteico e perda de massa magra.
- (D) Aumenta o risco de desnutrição e resposta metabólica ao estresse.
- (E) Diminui a necessidade de suporte nutricional no pós-operatório.

**QUESTÃO 39**

A terapia nutricional enteral está indicada quando:

- (A) O trato gastrointestinal está funcionando mas a ingestão oral é insuficiente.
- (B) Há contraindicação absoluta para uso do sistema digestório.
- (C) O paciente apresenta função renal completamente preservada apenas.
- (D) Existe recusa alimentar sem comprometimento do estado nutricional.
- (E) O indivíduo está em jejum por período inferior a 24 horas.

**QUESTÃO 40**

De acordo com a legislação, a administração da nutrição enteral deve ser:

- (A) Realizada exclusivamente por médicos ou enfermeiros capacitados.
- (B) Prescrita e acompanhada por equipe multiprofissional habilitada.
- (C) Dispensada de controles microbiológicos durante o preparo da fórmula.
- (D) Executada sem necessidade de registro em prontuário do paciente.
- (E) Preparada com antecedência de 48 horas para otimizar recursos.

**QUESTÃO 41**

A dietoterapia para doença renal crônica em estágio avançado requer:

- (A) Restrição de proteínas, sódio, potássio e fósforo conforme estágio.
- (B) Aumento da ingestão proteica para compensar perdas urinárias.
- (C) Suplementação irrestrita de vitaminas lipossolúveis e minerais.
- (D) Elevação do consumo de alimentos ricos em potássio e magnésio.
- (E) Ingestão hídrica abundante sem controle ou monitoramento específico.

**QUESTÃO 42**

O branqueamento de vegetais antes do congelamento tem como objetivo:

- (A) Aumentar o teor de vitamina C e minerais nos alimentos.
- (B) Inativar enzimas e preservar cor, sabor e textura.
- (C) Eliminar completamente microrganismos patogênicos presentes.
- (D) Reduzir o tempo necessário de cozimento posterior do vegetal.
- (E) Adicionar nutrientes hidrossolúveis através da água fervente.

**QUESTÃO 43**

Os métodos de cocção por calor úmido incluem:

- (A) Grelhar, assar e fritar por imersão em óleo.
- (B) Refogar, saltear e tostar em frigideira quente.
- (C) Cozinhar em água, vapor e ensopados.
- (D) Gratinar, flambar e defumar em alta temperatura.
- (E) Assar em forno convencional e micro-ondas potente.

**QUESTÃO 44**

O armazenamento adequado de alimentos secos como cereais e leguminosas requer:

- (A) Refrigeração imediata em temperatura entre 2°C e 8°C.
- (B) Congelamento em freezer para preservação nutricional prolongada.
- (C) Embalagens abertas para circulação constante de ar ambiente.
- (D) Ambiente úmido para manter a textura original dos grãos.
- (E) Local fresco, seco, arejado e protegido da luz direta.

**QUESTÃO 45**

De acordo com a RDC sobre Boas Práticas, a temperatura de armazenamento de alimentos quentes prontos deve ser:

- (A) Inferior a 10°C para evitar proliferação bacteriana.
- (B) Entre 10°C e 21°C em temperatura ambiente controlada.
- (C) Entre 30°C e 40°C para manter características sensoriais.
- (D) Superior a 60°C até o momento da distribuição.
- (E) Abaixo de 5°C em equipamentos de refrigeração adequados.

**QUESTÃO 46**

No controle higiênico-sanitário de lactário, a higienização de mamadeiras deve incluir:

- (A) Lavagem com água corrente sem uso de detergentes específicos.
- (B) Limpeza mecânica, enxágue e esterilização ou desinfecção adequada.
- (C) Secagem natural ao ar livre sob exposição solar direta.
- (D) Apenas enxágue com água fervente antes de cada utilização.
- (E) Imersão em solução de álcool 70% por 5 minutos.

---

**QUESTÃO 47**

---

O dimensionamento de equipamentos em unidade de alimentação considera:

- (A) O número de refeições, cardápio, per capita e tempo disponível.
- (B) Apenas o custo de aquisição e manutenção dos equipamentos.
- (C) Exclusivamente a área física total disponível para instalação.
- (D) Somente a preferência dos funcionários da cozinha industrial.
- (E) Apenas a capacidade energética da instalação elétrica local.

---

**QUESTÃO 48**

---

O planejamento de cardápio para coletividade sadia deve considerar:

- (A) Apenas o custo dos alimentos e disponibilidade sazonal regional.
- (B) Exclusivamente as preferências individuais de cada comensal atendido.
- (C) Somente a capacidade de produção da equipe de cozinha.
- (D) Necessidades nutricionais, aceitação, variedade e recursos disponíveis.
- (E) Apenas os hábitos alimentares tradicionais da região específica.

---

**QUESTÃO 49**

---

No controle de custos em serviço de alimentação, o custo de mercadoria vendida representa:

- (A) O valor total gasto com mão de obra direta e indireta.
- (B) A soma de todos os custos fixos mensais da unidade.
- (C) O custo dos alimentos utilizados para produção das refeições.
- (D) Exclusivamente os gastos com equipamentos e manutenção.
- (E) Os custos administrativos e despesas operacionais gerais.

---

**QUESTÃO 50**

---

A imunomodulação através da nutrição pode ser alcançada com:

- (A) Restrição calórica severa e jejum intermitente prolongado.
- (B) Eliminação completa de carboidratos da dieta habitual.
- (C) Consumo elevado de gorduras saturadas e açúcares simples.
- (D) Ingestão exclusiva de alimentos de origem vegetal crus.
- (E) Suplementação de nutrientes imunomoduladores como arginina e ômega-3.

