

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM/SP

CONCURSO PÚBLICO  
01/2025

## FISIOTERAPEUTA

### Leia atentamente as instruções abaixo

#### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

#### 2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

#### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

**LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO**

**Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.**

**As crianças não são o futuro do mundo**

Só existe uma frase que me incomoda mais do que perguntar a uma criança o que ela quer ser quando crescer, que é quando nos referimos aos pequenos como sendo eles o futuro do mundo.

Ainda tocado pela palestra da jornalista Eliane Brum, a que tive o privilégio de assistir na última semana aqui em Santa Maria, guardei em minhas anotações algo dito por ela, que se encaixa perfeitamente no meu texto de hoje.

Enquanto falava acerca de sua luta em defesa da Amazônia e do quanto precisamos “acordar” em relação ao aquecimento global, a jornalista mais premiada da história do nosso país foi enfática quando afirmou que “estamos destruindo o mundo dos nossos filhos”.

Foram palavras que me atingiram em cheio, como uma flecha precisamente lançada sobre o peito, que impacta, causa dor e desconforto. O que eu senti tem a ver com o significado prático dessa frase, é claro: estamos destruindo o mundo. Mas, para além disso, fui imediatamente tocado por algo que é inseparável de mim há quase quatro anos, desde que me tornei pai.

Só de imaginar que a minha filha poderá encontrar um mundo com a natureza destruída e sem elementos básicos para a sua sobrevivência, como, por exemplo, água potável, senti uma angústia que preciso compartilhar.

Eu sei que já existem muitas pessoas conectadas por esta mínima consciência de que precisamos mudar os nossos hábitos, se quisermos preservar a nossa espécie. Mas ainda são poucos, muito poucos. Eu, por exemplo, já consigo separar cotidianamente o lixo orgânico do seco; porém, me vejo tomado por hábitos de consumo – e geração de resíduos – completamente desnecessários. Eu não tenho colaborado para que o mundo da minha própria filha exista no futuro.

O que tudo isso tem a ver com dizer para as crianças que elas são o futuro do mundo? Tudo! Percebam a dupla violência que estamos

cometendo com as crianças de hoje e também com as que ainda estão por nascer. Colocamos nelas a responsabilidade de “ser o futuro” de um mundo que nós estamos destruindo. (...)

RIBEIRO, Gilvan. *As crianças não são o futuro do mundo*. Disponível em <<https://claudemirpereira.com.br/2019/05/cronica-gilvan-ribeiro-o-ambiente-e-o-mundo-que-estamos-produzindo-para-entregar-as-nossas-criancas/>>.

**QUESTÃO 01**

O texto “As crianças não são o futuro do mundo” é predominantemente:

- (A) dissertativo, com apresentação de ideias sobre como ser um bom pai.
- (B) dissertativo, com apresentação de ideias sobre o meio ambiente.
- (C) narrativo, com apresentação de dados imaginários sobre o planeta.
- (D) narrativo, apresentando a rotina diária do narrador.
- (E) descritivo, apresentando características da Floresta Amazônica.

**QUESTÃO 02**

O autor do texto é:

- (A) quem apresenta o conteúdo com base nas experiências de outra pessoa, exclusivamente.
- (B) alguém que fez uma importante palestra como jornalista.
- (C) a própria pessoa que apresenta o conteúdo, incluindo sua experiência pessoal.
- (D) uma pessoa que não possui absolutamente nenhum hábito de preservação do ambiente.
- (E) uma pessoa que não possui filhos e nem parentes, e por isso se mantém muito distante do tema do texto.

---

**QUESTÃO 03**

---

O que justifica o conteúdo do título do texto “As crianças não são o futuro do mundo”, segundo o autor, é que:

- (A) as crianças não terão que se preocupar com o meio ambiente no futuro.
- (B) as crianças são seres naturalmente irresponsáveis e sem consciência.
- (C) não existe a necessidade de se preocupar com o futuro do mundo.
- (D) a responsabilidade sobre o futuro do mundo é dos adultos de hoje.
- (E) o assunto sobre as condições do meio ambiente não é algo preocupante.

---

**QUESTÃO 04**

---

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas corretamente, de acordo com as regras vigentes em Língua Portuguesa.

- (A) Ao escrever, preste muita atenção nos hifens entre as palavras.
- (B) Suas idéias não foram muito bem aceitas pela organização.
- (C) Ela apresentou uma postura de muito desdem em relação às propostas.
- (D) Os itens para debate serão apresentados no encontro.
- (E) Faremos uma pausa, e nesse interim vamos retomar o debate.

---

**QUESTÃO 05**

---

Assinale a alternativa cuja palavra destacada possui natureza substantiva, conferindo nome a algum ser.

- (A) Conheci um rapaz muito **bem**-humorado.
- (B) O **bem** sempre haverá de vencer o mal.
- (C) Tem certeza de que está passando **bem**?
- (D) Fiquei sabendo que você mora **bem** longe.
- (E) Espero que tenha chegado **bem** da viagem.

---

**QUESTÃO 06**

---

Assinale a alternativa cuja sentença apresenta o uso adequado do acento grave indicativo de crase.

- (A) Todos nós vamos sair daqui à francesa, antes que nos vejamos.
- (B) Trouxe uma pequena lembrança à todos que me ajudaram naquela viagem.
- (C) Fiz referência à tudo quanto lembrei nos meus momentos de desespero.
- (D) De domingo à domingo, ele estudava com afinco para as provas.
- (E) Gostaria de ajudar à todas as pessoas que me deram apoio no passado.

---

**QUESTÃO 07**

---

Assinale a alternativa que apresenta um período em que o sujeito sofre a ação expressa pelo verbo, caracterizando uma voz passiva.

- (A) Vendemos muitas casas e apartamentos ao longo do mês, rendendo muitas vantagens competitivas.
- (B) Foram recepcionados por todos os colaboradores da empresa os chefes que voltaram premiados.
- (C) Chegaram as encomendas que fizemos pelo site de compras e vendas.
- (D) Havia muito tempo que eu não me sentia tão confortável.
- (E) Comprei um relógio muito caro por vias legais e viáveis.

---

**QUESTÃO 08**

---

Assinale a alternativa que apresenta o nome do documento técnico oficial que tem por objetivo fazer um registro escrito dos fatos e decisões de uma reunião ou assembleia.

- (A) Ofício.
- (B) Ata.
- (C) Memorando.
- (D) Circular.
- (E) Atestado.

**QUESTÃO 09**



Na placa acima, as formas verbais utilizadas se encontram no:

- (A) presente do modo indicativo.
- (B) presente do modo subjuntivo.
- (C) pretérito perfeito do indicativo.
- (D) modo imperativo afirmativo.
- (E) modo imperativo negativo.

**QUESTÃO 10**

Em relação à redação técnica oficial, assinale uma das exigências corretas para os textos produzidos.

- (A) Ambiguidade na apresentação das informações, como resultado de imaginação e criatividade.
- (B) Períodos longos, de forma que o máximo de informações sejam concentradas em grandes parágrafos.
- (C) Objetividade nas informações apresentadas, evitando rodeios de palavras e excesso de intercalações.
- (D) Uso de linguagem coloquial, a fim de que as informações sejam compreendidas por qualquer tipo de leitor.
- (E) Ausência de informações como remetente, destinatário, assunto e objetivos, para que os textos sejam mais sucintos.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**

**QUESTÃO 11**

Daniela e Guilherme trabalham em um escritório como analistas de dados. Daniela informou a Guilherme que a média aritmética de 41 números é 12. Guilherme lembrou que ainda faltava incluir o último dado, que ele havia acabado de receber, ao conjunto.

Se o valor da nova média, atualizada com esse último dado, é 16, qual foi o número que Guilherme recebeu e incluiu?

Assinale a alternativa correta:

- (A) 138
- (B) 180
- (C) 222
- (D) 96
- (E) 4

**QUESTÃO 12**

Ricky Carmichael e Jeremy McGrath são dois pilotos famosos de motocross. Em um determinado evento, Carmichael e McGrath irão se apresentar correndo em sentido opostos e ao mesmo tempo. McGrath dá uma volta na pista a cada 3 minutos e Carmichael a cada 7 minutos. Em um determinado momento eles se cruzam em um ponto P da pista.

Em quanto tempo eles voltarão a se cruzar pela primeira vez nesse mesmo ponto P?

Assinale a alternativa que indica a resposta correta.

- (A) 15 minutos
- (B) 18 minutos
- (C) 21 minutos
- (D) 24 minutos
- (E) 25 minutos

**QUESTÃO 13**

Um produto custa R\$ 200,00 e está sendo vendido com um desconto de 15%. Após a compra, Bárbara percebeu que não gostou do produto e decidiu revendê-lo por um valor 40% menor do que o valor que pagou após o desconto.

Assinale a alternativa que indica o valor pelo qual Bárbara revendeu o produto:

- (A) R\$ 102,00
- (B) R\$ 110,00
- (C) R\$ 150,00
- (D) R\$ 170,00
- (E) R\$ 238,00

**QUESTÃO 14**

Kelvin é um concurseiro muito esforçado e acredita que está na iminência de sua aprovação. Sua preparação envolve a resolução intensiva de questões. Por exemplo, ele resolve 2.500 questões por semana e, agora que o edital foi publicado, pretende manter esse ritmo para realizar uma boa prova daqui a quatro meses. Considerando que cada mês tem quatro semanas e que ele manterá esse mesmo ritmo, quantas questões Kelvin terá resolvido até o dia da prova?

Assinale a alternativa correta:

- (A) 35.000 questões
- (B) 38.000 questões
- (C) 40.000 questões
- (D) 42.500 questões
- (E) 45.000 questões

**QUESTÃO 15**

Pedro Henrique, servidor público, realizou três tarefas em sequência e sem pausas entre elas. Todas as tarefas levaram o mesmo tempo para serem executadas. A primeira tarefa iniciou às 9h20min, e a segunda tarefa terminou às 13h24min.

Em qual horário Pedro Henrique terminou a terceira tarefa? Assinale a alternativa correta.

- (A) 13h53min
- (B) 14h23min
- (C) 15h26min
- (D) 15h45min
- (E) 21h12min

**QUESTÃO 16**

Mohamed Salim investiu na compra de uma ação e, após um mês, decidiu vendê-la. O valor de venda foi exatamente a metade do valor pago na compra.

Nesse contexto, qual é a razão entre o preço de venda e o preço de compra?

Assinale a alternativa correta:

- (A) 1:1
- (B) 2:1
- (C) 1:2
- (D) 3:2
- (E) 2:3

**QUESTÃO 17**

Considere o quadrado ABCD, cujos vértices são A(1, 1), B(5, 1), C(5, 5) e D(1, 5), expressos em metros.

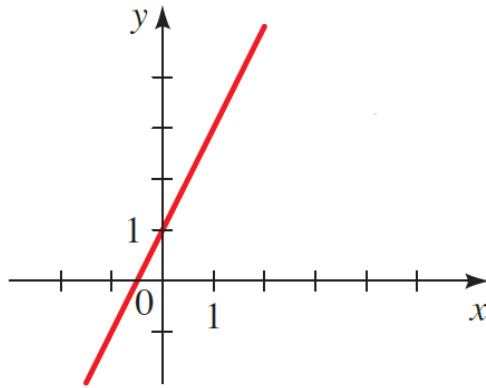
A área desse quadrado é igual a: \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta que preenche a lacuna acima.

- (A) 8
- (B) 12
- (C) 15
- (D) 16
- (E) 25

**QUESTÃO 18**

Considere o gráfico abaixo, que representa uma função cujo gráfico é uma reta crescente:



Sabendo que  $f(-1) = -1$  e  $f(1) = +3$ , qual  $f(x)$  que representa esse gráfico?

Assinale a alternativa que indica corretamente a função que corresponde ao gráfico acima:

- (A)  $f(x) = -x^2$
- (B)  $f(x) = \sqrt{x}$
- (C)  $f(x) = x + 1$
- (D)  $f(x) = 2x + 1$
- (E)  $f(x) = \frac{1}{x}$

**QUESTÃO 19**

Você, um concurseiro dedicado, está resolvendo uma questão de Matemática e Raciocínio Lógico com a seguinte proposta:

Dois números,  $a$  e  $b$ , são, respectivamente, o décimo quinto e o décimo sexto elementos de uma sequência numérica do tipo progressão aritmética. O número  $a$  é o maior número natural formado por algarismos distintos, múltiplo de 2 e menor que 200. Já o número  $b$

é o menor número natural par, maior que 200. Dado esse contexto, podemos afirmar que essa progressão aritmética é:

- (A) decrescente, com razão igual a 4.
- (B) crescente, com razão igual a 6.
- (C) o décimo primeiro termo é 192.
- (D) os décimos primeiro, segundo e terceiro termos são, respectivamente, 182, 186 e 190.
- (E) o décimo terceiro termo é 194.

**QUESTÃO 20**

Manoel irá comprar uma TV de 50” (50 polegadas), com dimensões de 111 cm × 57,48 cm. Ele foi informado de que essa medida corresponde à diagonal da TV, que é de aproximadamente 125 cm. Manoel possui uma estante com espaço disponível de 120 cm × 80 cm, cuja diagonal é de aproximadamente 144,22 cm.

Com base nesse contexto, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa correta:

I. Como a diagonal da TV é de 125 cm e o espaço disponível é de 144,22 cm, além da comparação direta das demais dimensões de largura e altura, podemos concluir que a TV caberá na estante.

II. A TV ultrapassa os limites da estante, pois sua largura é maior que o espaço disponível.

- (A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (B) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- (C) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é um complemento da I.
- (D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é um complemento da I.
- (E) As asserções I e II são proposições falsas.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA**

**QUESTÃO 21**

Considerando as funções presentes na área de trabalho do Windows e em sua barra de tarefas, assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna a seguir:

“O \_\_\_\_\_ do Windows constitui um elemento central do sistema operativo, que permite o acesso aos programas, configurações e documentos do usuário. Integra ainda um motor de busca eficaz e a possibilidade de fixar aplicações.”

- (A) menu Iniciar
- (B) Mozilla
- (C) Paint
- (D) Spotfi
- (E) Cartoon

**QUESTÃO 22**

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna no texto abaixo, de acordo com as formas de interação com o conjunto de aplicativos do Microsoft Windows.

A \_\_\_\_\_ tem a função de ancorar aplicativos de uso frequente para facilitar o seu lançamento, exibir uma visualização dos programas em funcionamento e controlar as notificações do ambiente operacional.

- (A) conectividade
- (B) ferramenta de captura
- (C) barra de tarefas
- (D) central de ações
- (E) lixeira

**QUESTÃO 23**

Com relação ao uso de correio eletrônico, analise as alternativas a seguir e assinale a opção que apresenta o nome de um programa utilizado na organização de e-mails.

- (A) Outlook.
- (B) Paint.
- (C) Norton.
- (D) Bloco de Notas.
- (E) Prompt de Comando.

**QUESTÃO 24**

O que é um anexo em um e-mail?

- (A) Um arquivo que pode ser enviado junto com uma mensagem de e-mail. Esses arquivos podem incluir documentos, imagens, vídeos, apresentações e outros tipos de conteúdo digital.
- (B) Um programa de computador que protege contra vírus em mensagens de e-mail.
- (C) O endereço eletrônico do remetente da mensagem.
- (D) O tamanho máximo permitido para uma caixa de entrada de e-mail.
- (E) Um tipo de servidor de e-mail que armazena mensagens antigas.

**QUESTÃO 25**

No Microsoft Word, qual recurso de estruturação de documentos pode ser usado para listar os termos e tópicos discutidos em um documento, juntamente com as páginas em que eles aparecem?

- (A) Tradutor automático.
- (B) Corretor ortográfico.
- (C) Layout.
- (D) Idioma.
- (E) Índice.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 26**

Em clínica de atenção primária, o fisioterapeuta é chamado para prevenir limitações em pacientes com doenças crônicas musculoesqueléticas; indique o objetivo central da fisioterapia nesse contexto:

- (A) Substituir completamente a atuação médica no manejo da dor.
- (B) Focar apenas no fortalecimento máximo de todos os grupos musculares.
- (C) Prevenir, tratar e reabilitar disfunções do movimento para otimizar a capacidade funcional.
- (D) Atuar apenas em reabilitação tardia após alta hospitalar.
- (E) Restringir a intervenção à prescrição de órteses e próteses.

**QUESTÃO 27**

Em serviço de reabilitação interdisciplinar, discute-se o conceito de reabilitação na alta de paciente pós-AVE; indique a definição que melhor a caracteriza:

- (A) Processo contínuo que visa restaurar ou otimizar funcionalidade e participação social com atuação de equipe multiprofissional.
- (B) Conjunto de medidas exclusivamente médicas voltadas para cura da doença de base.
- (C) Programa breve de exercícios domiciliares sem intervenção de outros profissionais.
- (D) Atendimento pontual apenas na fase aguda da patologia.
- (E) Conjunto de consultas isoladas sem envolvimento da família.

**QUESTÃO 28**

Em paciente com rigidez articular pós-imobilização de joelho, o fisioterapeuta utiliza mobilizações passivas em cadeira extensora; indique o principal efeito fisiológico buscado pela mecanoterapia:

- (A) Redução exclusiva da sensibilidade dolorosa central.
- (B) Aumento da viscosidade do líquido sinovial.
- (C) Redução da amplitude de movimento para proteger a articulação.
- (D) Ganho de amplitude articular e alongamento capsuloligamentar.
- (E) Indução de fadiga muscular generalizada.

**QUESTÃO 29**

Paciente com insuficiência cardíaca NYHA III é avaliado para hidroterapia em piscina aquecida; indique a situação que contraindica o uso dessa modalidade:

- (A) Dor lombar mecânica crônica.
- (B) Insuficiência cardíaca descompensada com dispnéia em repouso.
- (C) Sequelas de entorse de tornozelo sem edema.
- (D) Fraqueza muscular leve em membros inferiores.
- (E) Hipomobilidade de ombro pós-cirúrgico.

**QUESTÃO 30**

Em quadro de lombalgia mecânica, o fisioterapeuta utiliza massagem clássica (effleurage, amassamento, fricção) na musculatura paravertebral; indique o efeito fisiológico esperado:

- (A) Aumento da rigidez muscular e vasoconstrição local.
- (B) Ativação simpática intensa e taquicardia sustentada.
- (C) Redução do fluxo sanguíneo tecidual.
- (D) Aumento da adesão de aderências cicatriciais recentes.
- (E) Aumento da circulação local, redução de tensão muscular e melhora da dor.

**QUESTÃO 31**

Em neuropatia periférica dolorosa, o fisioterapeuta indica TENS convencional em membro inferior; indique a característica técnica típica dessa modalidade:

- (A) Baixa frequência e alta intensidade até contração tetânica.
- (B) Alta frequência com intensidade dolorosa.
- (C) Frequência alta com baixa intensidade sensitiva sem contração motora.
- (D) Frequência muito baixa com pulsos longos e desconfortáveis.
- (E) Modo burst com fortes contrações isométricas.

**QUESTÃO 32**

Em paciente com ombro congelado em fase crônica, é indicada termoterapia para ganho de ADM; indique o recurso mais apropriado:

- (A) Calor profundo por ondas curtas ou ultrassom terapêutico.
- (B) Crioterapia local prolongada.
- (C) Imersão em água fria corrente.
- (D) Compressa fria intermitente.
- (E) Bolsa de gelo por tempo reduzido.

**QUESTÃO 33**

Em entorse aguda de tornozelo, com edema e dor intensa nas primeiras 24–48 horas, o recurso físico prioritário é:

- (A) Calor úmido local com alta temperatura.
- (B) Ultrassom contínuo em alta intensidade.
- (C) Massagem profunda imediata na região lesada.
- (D) Crioterapia intermitente associada à elevação do membro.
- (E) Imersão em água aquecida com exercícios ativos resistidos.

**QUESTÃO 34**

No primeiro contato com paciente com dor cervical crônica, o fisioterapeuta realiza inspeção estática em ortostase; indique o objetivo principal dessa etapa semiológica:

- (A) Quantificar consumo máximo de oxigênio.
- (B) Avaliar alinhamento postural global e desequilíbrios segmentares.
- (C) Determinar limiar de dor à pressão profunda.
- (D) Estimar força máxima dinâmica de membros inferiores.
- (E) Mensurar única e exclusivamente a flexibilidade de isquiotibiais.

**QUESTÃO 35**

Em avaliação postural, paciente apresenta aumento da curvatura torácica e projeção anterior da cabeça; indique o diagnóstico postural mais provável:

- (A) Hiperlordose lombar isolada.
- (B) Escoliose torácica estrutural à direita.
- (C) Retificação completa da coluna torácica.
- (D) Hipercifose torácica com anteriorização de cabeça.
- (E) Cifo escoliose lombar congênita.

**QUESTÃO 36**

Durante teste de alongamento dos isquiotibiais em decúbito dorsal, o fisioterapeuta observa dor localizada em região de inserção proximal do tendão; indique a provável anomalia patomecânica associada:

- (A) Tendinopatia dos isquiotibiais com encurtamento musculotendíneo.
- (B) Ruptura completa recente de ligamento cruzado posterior.
- (C) Condromalácia patelar grau IV.
- (D) Síndrome do túnel do carpo.
- (E) Fascite plantar aguda.

**QUESTÃO 37**

Em fratura de rádio distal tratada conservadoramente, após retirada do gesso, o foco inicial da fisioterapia em traumatologia ortopédia é:

- (A) Aumento de carga axial máxima no membro.
- (B) Treino de corrida leve com apoio de mãos.
- (C) Recuperação de mobilidade articular, força e função de punho e mão.
- (D) Estímulo a atividades esportivas sem restrição.
- (E) Uso exclusivo de órteses rígidas permanentes.

**QUESTÃO 38**

Em pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior, o fisioterapeuta organiza o programa inicial de reabilitação; indique a prioridade na fase precoce:

- (A) Corrida em esteira em velocidade moderada.
- (B) Exercícios de impacto e salto bipodal.
- (C) Controle de dor, edema e ganho progressivo de extensão completa do joelho.
- (D) Agachamentos unilaterais com carga máxima.
- (E) Treino de mudanças rápidas de direção.

**QUESTÃO 39**

Paciente com hemiparesia direita pós-AVE recente apresenta dificuldade de controle postural em sedestação; o objetivo imediato da fisioterapia neurológica é:

- (A) Treinar corrida e saltos bipodais.
- (B) Melhorar estabilidade de tronco e reações de equilíbrio em sedestação.
- (C) Focar apenas em exercícios respiratórios domiciliares.
- (D) Restringir movimentos ativos no lado acometido.
- (E) Estimular apenas tarefas de membro superior não dominante.

**QUESTÃO 40**

Em doença de Parkinson moderada, o fisioterapeuta organiza treino de marcha; indique a estratégia frequentemente utilizada:

- (A) Orientar passos cada vez menores para reduzir oscilação.
- (B) Evitar qualquer estímulo visual para não distrair o paciente.
- (C) Manter o paciente sempre em decúbito para evitar quedas.
- (D) Utilizar pistas auditivas e visuais rítmicas para facilitar o padrão de marcha.
- (E) Incentivar mudanças bruscas de direção sem apoio.

**QUESTÃO 41**

Em paciente com DPOC em reabilitação pulmonar, o recurso simples e essencial para monitorizar resposta ao exercício é:

- (A) Radiografia de tórax diária.
- (B) Tomografia computadorizada seriada.
- (C) Escala de coma de Glasgow.
- (D) Angiografia pulmonar de rotina.
- (E) Oximetria de pulso e escala de dispneia durante o esforço.

**QUESTÃO 42**

Em fisioterapia aquática para paciente com lombalgia crônica, o benefício mecânico principal da imersão em água é:

- (A) Aumento do peso corporal percebido.
- (B) Redução da mobilidade articular geral.
- (C) Diminuição da carga gravitacional sobre as articulações pela flutuação.
- (D) Aumento da compressão axial na coluna lombar.
- (E) Imobilização completa do segmento lombar.

**QUESTÃO 43**

Em paciente com artrite reumatoide em fase crônica, o fisioterapeuta define condutas para preservar função articular; indique a orientação adequada:

- (A) Evitar qualquer exercício para não piorar a dor.
- (B) Utilizar apenas exercícios de alta intensidade com carga máxima.
- (C) Manter imobilização prolongada de todas as articulações acometidas.
- (D) Realizar exercícios de baixo impacto, mobilização suave e proteção articular.
- (E) Incentivar apenas atividades de impacto como corrida.

**QUESTÃO 44**

Em grande queimado em fase de cicatrização, a intervenção fisioterapêutica precoce visa principalmente:

- (A) Evitar qualquer movimento para proteger o enxerto.
- (B) Estimular exposição solar direta sobre as áreas queimadas.
- (C) Prevenir retrações cicatriciais e deformidades articulares com posicionamento e mobilização graduada.
- (D) Aplicar agentes térmicos quentes sobre o enxerto.
- (E) Focar apenas em treino de corrida leve.

**QUESTÃO 45**

Em reabilitação cardíaca pós-infarto, o fisioterapeuta utiliza o teste de caminhada de 6 minutos; indique o objetivo principal desse teste:

- (A) Avaliar força máxima de membros superiores.
- (B) Medir apenas a saturação basal em repouso.
- (C) Determinar limiar anaeróbico com análise de gases.
- (D) Avaliar a flexibilidade da coluna lombar.
- (E) Estimar capacidade funcional submáxima e resposta ao esforço.

**QUESTÃO 46**

Em fisioterapia uroginecológica, mulher com incontinência urinária de esforço é orientada a realizar exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico; indique a estrutura alvo principal:

- (A) Músculo diafragma torácico.
- (B) Músculos paravertebrais lombares.
- (C) Músculo levantador do ânus e músculos do assoalho pélvico.
- (D) Músculo esternocleidomastoideo.
- (E) Músculos intrínsecos da mão.

**QUESTÃO 47**

Em fisioterapia geriátrica, para idoso com alto risco de quedas, a intervenção prioritária é:

- (A) Treino de equilíbrio, fortalecimento de membros inferiores e revisão de barreiras ambientais domiciliares.
- (B) Restrição completa da deambulação para evitar quedas.
- (C) Uso apenas de órteses imobilizadoras em membros inferiores.
- (D) Foco exclusivo em exercícios respiratórios sentado.
- (E) Estímulo a corridas rápidas para “treinar reflexos”.

**QUESTÃO 48**

Paciente oncológico em quimioterapia apresenta fadiga intensa e perda de condicionamento; a conduta fisioterapêutica mais adequada é:

- (A) Proibir qualquer atividade física até o término do tratamento.
- (B) Prescrever apenas exercícios de alta intensidade intervalada.
- (C) Realizar apenas alongamentos passivos em leito sem monitorização.
- (D) Prescrever exercícios aeróbios e de resistência de baixa a moderada intensidade, monitorizando sinais vitais.
- (E) Indicar somente exercícios em ambiente aquático aquecido com alta carga.

**QUESTÃO 49**

Em avaliação de marcha, o fisioterapeuta observa queda da pelve contralateral durante a fase de apoio monopodálico em membro acometido; esse achado é compatível com:

- (A) Sinal de Lasègue.
- (B) Sinal de Trendelenburg.
- (C) Sinal de Homans.
- (D) Sinal de Phalen.
- (E) Sinal de Spurling.

**QUESTÃO 50**

Em paciente com dor lombociática, o fisioterapeuta realiza elevação passiva da perna estendida em decúbito dorsal, desencadeando dor irradiada abaixo do joelho entre 30° e 70°; esse achado caracteriza:

- (A) Sinal de Trendelenburg.
- (B) Sinal de Thomas.
- (C) Sinal de Spurling.
- (D) Sinal de Phalen.
- (E) Sinal de Lasègue.

