



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE VARGEÃO
PROCESSO SELETIVO PÚBLICO Nº 02/2025



ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI: _____

Confira se o cargo para o qual se inscreveu é o constante abaixo:

NUTRICIONISTA

ORIENTAÇÕES

- Este Caderno contém 20 (vinte) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta em cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul** ou **preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:
 - a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
 - b) a comunicação entre os candidatos;
 - c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
 - d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
 - e) entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
 - f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.
- **A saída da sala de prova, com a entrega do Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do certame.
- O tempo de duração total da prova é de 02 horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão-Resposta.

COMPOSIÇÃO DA PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA	05 questões
MATEMÁTICA	05 questões
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	10 questões
TOTAL	20 questões

ATENÇÃO: OS 3 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A PROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTA E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05.

Mito ou verdade: o estresse está deixando o seu cabelo branco?

Por muito tempo, a ideia de que um grande susto ou um período de preocupação excessiva poderia branquear os fios capilares foi tratada como mito. No entanto, a ciência moderna já comprovou que a conexão entre a mente e o folículo piloso é direta e biológica.

Muito mais do que uma questão estética, a canície -- nome científico dado para os fios brancos -- pode ser reflexo físico de um organismo sob pressão constante.

Biologicamente, a cor do cabelo é determinada pelos melanócitos, células localizadas na matriz do folículo piloso que produzem a melanina. Já o processo de branqueamento ocorre quando essas células param de funcionar.

À CNN, o dermatologista Lucas Miranda, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, explica que o estresse crônico é um dos gatilhos para a "morte" dessas células. "Os melanócitos podem sofrer danos ou morrer, interrompendo a produção de melanina. Como resultado, os fios passam a crescer brancos ou grisalhos".

A ciência por trás disso é precisa. Pesquisas publicadas na revista Nature mostram que o estresse agudo libera noradrenalina, um neurotransmissor que danifica as células-tronco dos melanócitos. "Não se trata de um mito, mas de um processo fisiológico desencadeado por fatores emocionais", acrescenta o especialista.

Mas como um sentimento se transforma em mudança física? O processo do estresse psicológico envolve o chamado "eixo hipotálamo-hipófise-adrenal". Quando estamos estressados, o corpo libera uma cascata de hormônios como o cortisol e noradrenalina.

Também à CNN, o biomédico Thiago Martins, mestre em Medicina Estética, ressalta que fatores externos podem piorar o quadro.

"O estresse oxidativo ambiental — causado por sol, poluição, tabagismo e produtos químicos — aumenta os radicais livres. Quando combinado ao estresse emocional, esse efeito é potencializado, acelerando o aparecimento de fios brancos e a queda capilar".

Nesse processo, uma das principais dúvidas é se há possibilidade de reverter o quadro -- seja com férias ou uma vida mais calma. Thiago, então, esclarece que, na maioria dos casos, o caminho é de mão única.

"Em geral, a canície é considerada irreversível, pois os melanócitos destruídos não se regeneram facilmente", diz o biomédico. No entanto, ele afirma ainda que existem relatos raros de repigmentação parcial quando o estresse é reduzido drasticamente em fases iniciais.

Thiago Martins aponta que nutrientes como zinco, cobre, ferro e vitaminas D e E são essenciais. Já o Dr. Lucas Miranda reforça a necessidade de equilíbrio. "O principal conselho é adotar hábitos saudáveis, controlar o estresse com atividade física, sono adequado e, se necessário, acompanhamento psicológico e dermatológico", conclui.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/mito-ou-verdade-o-estresse-esta-deixando-o-seu-cabelo-branco/> (adaptado).

01) De acordo com o texto, a canície deixa de ser tratada apenas como questão estética porque passa a ser compreendida como:

- (A) um processo exclusivamente genético e inevitável a longo prazo.
- (B) um reflexo físico de um organismo submetido a estresse contínuo.
- (C) uma consequência direta do envelhecimento cronológico.
- (D) um efeito colateral restrito à exposição ambiental.

02) De acordo com as informações explicitamente apresentadas no texto, o processo de branqueamento dos fios capilares ocorre quando:

- (A) os melanócitos deixam de produzir melanina ou sofrem danos que interrompem seu funcionamento.
- (B) os hormônios liberados pelo estresse substituem a melanina por noradrenalina.
- (C) o estresse oxidativo ambiental age de forma isolada sobre a estrutura do fio.
- (D) a matriz do folículo piloso passa a produzir células-tronco em excesso.

03) No período "Biologicamente, a cor do cabelo é determinada pelos melanócitos", o termo sublinhado exerce, do ponto de vista sintático, a função de:

- (A) adjunto adnominal.
- (B) predicativo do sujeito.
- (C) complemento nominal.
- (D) adjunto adverbial de modo.

04) Considerando a configuração fonética de vocábulos do texto, é correto afirmar que a palavra **estresse** possui:

- (A) 7 fonemas e 1 dígrafo.
- (B) 6 fonemas e 2 dígrafos.
- (C) 5 fonemas e 3 dígrafos.
- (D) 8 fonemas e nenhum dígrafo.

05) Na oração "o estresse crônico é um dos gatilhos", o sujeito classifica-se, do ponto de vista sintático, como:

- (A) sujeito oculto.
- (B) sujeito simples.
- (C) sujeito composto.
- (D) sujeito indeterminado.

MATEMÁTICA

06) No planejamento do preparo de refeições, uma nutricionista utiliza uma assadeira retangular com 50 cm de comprimento e 30 cm de largura. Em determinado preparo, o alimento ocupa uma camada uniforme de 4 cm de altura. Considerando as conversões adequadas do sistema métrico, assinale a alternativa que apresenta corretamente a área da assadeira, em metros quadrados, e o volume do alimento, em litros.

- (A) 0,15 m² e 6 L.
- (B) 0,15 m² e 60 L.
- (C) 1,50 m² e 6 L.
- (D) 1,50 m² e 60 L.

07) Em um serviço de alimentação coletiva, a produção diária de refeições apresenta relação direta entre a quantidade de ingredientes utilizados e o número de porções preparadas. Para produzir 12 porções de uma preparação, são necessários 3 kg de um determinado ingrediente. Mantidas as mesmas proporções, assinale a alternativa correta quanto à quantidade necessária desse ingrediente, em quilogramas, para produzir 20 porções.

- (A) 4 kg.
- (B) 5 kg.
- (C) 6 kg.
- (D) 8 kg.

08) Em um serviço de preparo de alimentos, determinado insumo é armazenado em embalagens de 500 g. Para uma produção específica, são necessárias 6 embalagens completas desse insumo. O tempo médio para a utilização de cada embalagem é de 8 minutos. Com base nessas informações, assinale a alternativa correta quanto à massa total utilizada, em quilogramas, e ao tempo total de utilização, em minutos.

- (A) 3 kg e 48 min.
- (B) 3 kg e 40 min.
- (C) 6 kg e 48 min.
- (D) 6 kg e 40 min.

09) O custo total $C(x)$, em reais, para a produção de determinada preparação alimentar é dado pela função $C(x) = 4x + 120$, em que x representa a quantidade produzida, em unidades. Com base nessa função, pode-se afirmar que:

- (A) O custo variável unitário corresponde a R\$ 120,00.
- (B) O custo total cresce de forma não proporcional à quantidade produzida.
- (C) O custo fixo do processo corresponde a R\$ 120,00.
- (D) O custo total é nulo quando a produção é igual a 30 unidades.

10) Uma caixa contém 6 fichas numeradas de 1 a 6. Duas fichas são retiradas sucessivamente, sem reposição. Com base nessa situação, assinale a alternativa correta quanto à probabilidade de que ambas as fichas retiradas sejam números pares.

- (A) $\frac{1}{2}$.
- (B) $\frac{1}{3}$.
- (C) $\frac{2}{5}$.
- (D) $\frac{1}{5}$.

ESPAÇO PARA CÁLCULOS E ANOTAÇÕES

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) A Lei Orgânica do Município dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos municipais e elenca direitos assegurados aos ocupantes de cargo público. Considerando essas disposições, assinale a alternativa correta.

- (A) O Município deve instituir regime jurídico único e planos de carreira para os servidores da administração pública direta, das autarquias e das fundações públicas.
- (B) A isonomia de vencimentos entre servidores é assegurada sem qualquer ressalva relacionada à natureza ou ao local de trabalho.
- (C) O trabalho noturno é compreendido no período entre vinte e uma horas de um dia e seis horas do dia seguinte, com acréscimo de cinquenta por cento.
- (D) A duração do trabalho normal do servidor público municipal pode ultrapassar oito horas diárias, desde que mantido o limite semanal de quarenta e oito horas.

12) A Lei Orgânica do Município disciplina a situação do servidor público municipal quando investido em mandato eletivo, estabelecendo regras quanto ao afastamento, à remuneração e à contagem do tempo de serviço. Considerando essas disposições, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O servidor investido em mandato eletivo federal ou estadual ficará afastado do cargo, emprego ou função.
- (B) O servidor investido no mandato de prefeito ou vice-prefeito será afastado do cargo, emprego ou função, sendo-lhe assegurada a percepção cumulativa dos vencimentos do cargo efetivo e do mandato eletivo.
- (C) O servidor investido no mandato de vereador, havendo compatibilidade de horários, poderá perceber as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo.
- (D) O afastamento do servidor para exercício de mandato eletivo assegura a contagem do tempo de serviço para efeitos legais, com exceção da promoção por merecimento.

13) A Lei Orgânica do Município disciplina a aquisição da estabilidade, as hipóteses de perda do cargo e as consequências administrativas decorrentes dessas situações no serviço público municipal. Com base nessas disposições, analise as assertivas a seguir.

- I. A estabilidade é adquirida pelo servidor nomeado para cargo de provimento efetivo após três anos de efetivo exercício, desde que o ingresso tenha ocorrido por concurso público.
- II. Invalidada por sentença judicial a demissão do servidor estável, este será reintegrado ao cargo, e o eventual ocupante da vaga será reconduzido ao cargo de origem, aproveitado em outro cargo ou posto em disponibilidade, conforme o caso.
- III. O servidor público estável poderá perder o cargo em razão de sentença judicial transitada em julgado, mediante processo administrativo com ampla defesa ou por procedimento de avaliação periódica de desempenho, assegurada ampla defesa.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) I, II e III.

14) De acordo com a Lei Federal nº 8.080/1990, que dispõe sobre os objetivos e o campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A identificação e a divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde integram os objetivos do SUS.
- (B) A assistência às pessoas é realizada por meio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a integração das ações assistenciais e preventivas.
- (C) A vigilância sanitária compreende ações capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde, abrangendo o controle da produção ao consumo de bens relacionados à saúde.
- (D) A política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde é formulada sem participação do SUS em sua produção.

15) As boas práticas nos serviços de alimentação têm como finalidade assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos em todas as etapas do processo produtivo, reduzindo riscos à saúde do consumidor e prevenindo contaminações. Com base nesses princípios, assinale a alternativa correta.

- (A) O controle higiênico-sanitário dos alimentos envolve cuidados desde a recepção da matéria-prima até a distribuição, incluindo armazenamento adequado, manipulação segura e controle de tempo e temperatura.
- (B) A higienização das áreas de preparo pode ser flexibilizada quando os alimentos passam por cocção completa antes do consumo.
- (C) A separação entre alimentos crus e preparados é recomendável apenas durante a etapa de armazenamento refrigerado.
- (D) A adoção de boas práticas concentra-se na etapa final de preparo, sendo as fases anteriores de menor relevância sanitária.

16) Os macronutrientes desempenham funções essenciais no metabolismo energético, estrutural e funcional do organismo humano. Considerando os carboidratos, proteínas e lipídios, analise as assertivas a seguir.

- I. Os carboidratos constituem a principal fonte de energia rápida da dieta, fornecendo 4 kcal por grama, além de exercerem funções como reserva de glicogênio, ação poupadora de energia e participação na estrutura dos ácidos nucleicos.
- II. As proteínas, formadas por aminoácidos ligados por ligações peptídicas, possuem funções estruturais, enzimáticas, hormonais e imunológicas, podendo também fornecer energia ao organismo, na proporção de 4 kcal por grama.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) I e II.
- (D) Nenhuma das assertivas.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

01	06	11	16
02	07	12	17
03	08	13	18
04	09	14	19
05	10	15	20

17) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) estabelece diretrizes para a oferta de alimentação adequada e saudável aos estudantes da rede pública de ensino. Considerando essas diretrizes, assinale a alternativa incorreta.

- (A) A alimentação escolar deve respeitar a cultura alimentar local e promover hábitos alimentares saudáveis.
- (B) O nutricionista é responsável técnico pela elaboração dos cardápios e acompanhamento das ações do programa.
- (C) A aquisição de alimentos pode contemplar produtos da agricultura familiar, fortalecendo o desenvolvimento local.
- (D) O PNAE realiza apenas o fornecimento de refeições, sem prever ações de educação alimentar e nutricional.

18) As necessidades nutricionais variam ao longo do ciclo vital, acompanhando mudanças fisiológicas, metabólicas e funcionais do organismo humano. Considerando a nutrição na infância, adolescência, vida adulta e velhice, assinale a alternativa correta.

- (A) Na infância, a alimentação deve priorizar nutrientes que favoreçam crescimento e desenvolvimento, com destaque para energia, proteínas, vitaminas e minerais.
- (B) Na adolescência, as necessidades nutricionais permanecem semelhantes às da infância, em razão da estabilidade do crescimento corporal.
- (C) Na fase adulta, a alimentação tem como principal objetivo suprir demandas energéticas elevadas decorrentes do crescimento acelerado.
- (D) No envelhecimento, não ocorrem alterações fisiológicas relevantes que justifiquem ajustes na alimentação habitual.

19) Os oligoelementos não constituem fonte direta de energia nem formam a estrutura do corpo humano, mas exercem funções metabólicas essenciais; nesse contexto, o _____ participa da formação da hemoglobina e do transporte de oxigênio, o _____ está relacionado à divisão celular e à atividade enzimática, o _____ integra a síntese dos hormônios tireoidianos T3 e T4, e o _____ atua na defesa antioxidante e na função da tireoide.

Qual alternativa preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas?

- (A) ferro – zinco – iodo – selênio.
- (B) zinco – ferro – selênio – iodo.
- (C) ferro – cobre – selênio – iodo.
- (D) cobre – zinco – iodo – ferro.

20) As ações de educação nutricional em coletividades dialogam com a Segurança Alimentar e Nutricional ao considerar o contexto social, cultural e econômico dos grupos atendidos. À luz desses conceitos, assinale a alternativa correta.

- (A) A segurança alimentar e nutricional está relacionada à oferta regular de alimentos, priorizando aspectos quantitativos da produção e do abastecimento.
- (B) A educação nutricional em coletividades promove práticas alimentares adequadas e saudáveis, articulando conhecimentos técnicos com a garantia do direito humano à alimentação adequada.
- (C) A educação nutricional em coletividades enfatiza a transmissão de informações técnicas, com foco predominante no comportamento individual.
- (D) A segurança alimentar e nutricional orienta ações voltadas à qualidade sanitária dos alimentos e à padronização dos processos produtivos.