

CONCURSO PÚBLICO



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SANTA LUZIA DO NORTE Estado de Alagoas

CARGO: FISIOTERAPEUTA

INSCRIÇÃO	NOME DO CANDIDATO		
	IDENTIDADE	DATA NASC.	DEFICIENTE
LOCAL DE PROVA		SALA	CADEIRA

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

01 - Você receberá do Fiscal de Sala o material abaixo:

- Uma folha destinada às respostas das questões na Prova Escrita;
- Este caderno, com o enunciado das **40 (quarenta) questões objetivas**, sem repetição ou falha.

02 - Verifique se este material está em ordem, se o seu nome confere com o que aparece no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal. Após a conferência, assine o espaço próprio do Cartão-Resposta, a caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul.

03 - Só uma opção responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**: a marcação em mais de uma opção anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS ESTEJA CORRETA**.

04 - No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas certas, deve ser feita cobrindo toda a letra, a **caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul**, com um traço contínuo e denso.

05 - Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA** para não **FURAR, RASGAR, DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**.

06 - **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:

- Utilizar-se, durante a realização da prova, de máquinas e/ou relógio de calcular, bem como de rádios gravadores, MP Players, "headphones", iPhone, iPad, iPod, telefones celulares, "Pagers" ou fontes de consulta de qualquer espécie;
- Ausentar-se da sala em que se realiza a prova, levando consigo o **CADERNO DE QUESTÕES** e/ou o **CARTÃO-RESPOSTA**.
- Retirar-se da sala antes de decorridos 1 (uma) hora do início da prova.

07 - Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. O rascunho do **CADERNO DE QUESTÕES NÃO SERÁ LEVADO EM CONTA**. Quando terminar, entregue ao fiscal o **CADERNO DE QUESTÕES**, o **CARTÃO-RESPOSTA** e **ASSINE** a **LISTA DE PRESENÇA**.

08 - O TEMPO DISPONÍVEL PARA ESTA PROVA DE QUESTÕES OBJETIVAS É DE 4 (QUATRO) HORAS.

BOA PROVA!

PORTUGUÊS

01. A informação explícita de um texto é:

- A) aquilo que o leitor deduz.
- B) aquilo que depende do conhecimento prévio.
- C) aquilo que está dito de forma direta.
- D) aquilo que provoca ambiguidade.
- E) aquilo que gera subjetividade.

02. A palavra 'pôde' recebe acento para:

- A) marcar hiato.
- B) indicar tonicidade na primeira sílaba.
- C) indicar ditongo crescente.
- D) especificar o passado do verbo 'poder'.
- E) sinalizar sinérese.

03. Marque a alternativa INCORRETA sobre o uso da crase.

- A) À tarde, irei ao shopping.
- B) Irei à Santa Luzia do Norte amanhã.
- C) Obedeço à lei.
- D) Visitei Satuba à pé.
- E) Ele chegou às 15 horas.

04. Marque a única alternativa abaixo em que aparece a desinência número-pessoal.

- A) Andaremos.
- B) Menino.
- C) Felicidade.
- D) Menina.
- E) Casinha.

05. Marque a única alternativa abaixo que apresenta um exemplo de derivação regressiva.

- A) Desleal.
- B) Empobrecer.
- C) Felicidade.
- D) Crítica.
- E) Aguardente.

Utilize a frase abaixo para as questões 06 e 07:

'Embora houvesse dúvidas, a equipe continuou o trabalho.'

06. A oração iniciada com 'embora' é classificada, CORRETAMENTE, como:

- A) oração coordenada sindética explicativa.
- B) oração principal.
- C) oração subordinada adverbial concessiva.
- D) oração coordenada assindética.
- E) oração subordinada substantiva objetiva direta.

07. A presença do verbo 'haver' possui como justificativa INCORRETA o conteúdo de qual alternativa abaixo?

- A) Impessoalidade verbal.
- B) Regência verbal transitiva direta.
- C) A conjugação no singular está correta, mesmo 'dúvidas' estando no plural.
- D) Seu sinônimo na frase é 'existir'.
- E) Deveria estar conjugado no Presente [há], única forma possível para indicar existência.

08. No trecho de bula: 'Administre o medicamento conforme orientação médica', predomina a função:

- A) referencial.
- B) argumentativa.
- C) poética.
- D) injuntiva.
- E) informativa.

09. Segundo as novas regras ortográficas, indique a única alternativa abaixo com a palavra grafada CORRETAMENTE.

- A) Idéias.
- B) Autoescola.
- C) vôo.
- D) Anti-inflamatório.
- E) Lingüiça.

10. Leia a frase:

"Ela adora ler Shakespeare."

A figura de linguagem utilizada é metonímia porque ocorre:

- A) substituição da obra pelo autor.
- B) exagero intencional.
- C) comparação explícita.
- D) atribuição de características humanas a objetos.
- E) repetição de palavras para reforço.

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

11. A matriz energética de Alagoas é composta, em sua maioria, por fontes renováveis. As principais responsáveis pela produção do estado são:

- A) energia hidrelétrica e da cana-de-açúcar.
- B) energia solar e eólica.
- C) energia nuclear e termoeletrica.
- D) energia geotérmica e de gás natural.
- E) energia ondomotriz e de carvão mineral.

12. Além das praias e paisagens naturais que são atrativos turísticos, Alagoas possui lugares históricos tombados como patrimônio cultural do Brasil. Por exemplo, o local palco do Quilombo dos Palmares, que fica:

- A) na Praia da Guarita.
- B) na Serra da Barriga.
- C) no Capão da Canoa.
- D) na Ilha da Mostarda.
- E) na Lagoa Mundaú.

13. Pela importância que a Vila do Norte representava no contexto estadual, em janeiro de 1860, desembarcava em solo de Santa Luzia do Norte:

- A) Dom João VI.
- B) Marechal Deodoro.
- C) Barão de Mauá.
- D) Dom Pedro II.
- E) Machado de Assis.

14. Um dos pintores brasileiros que pode ser associado ao movimento modernista é:

- A) Jean Baptiste Debret.
- B) Aleijadinho.
- C) Dorival Caymmi.
- D) Heitor Vila Lobos.
- E) Di Cavalcanti.

15. Uma das causas que levou ao sincretismo religioso como uma das principais características das manifestações religiosas no Brasil foi(foram):

- A) a dificuldade de imposição do cristianismo como religião dominante no período colonial.
- B) a forte influência dos povos africanos nos párocos e religiosos portugueses, que se convertiam clandestinamente a religiões pagãs.
- C) a alfabetização dos povos africanos que passaram a registrar e salvar suas tradições de modo majoritariamente escrito.
- D) os fortes conflitos entre católicos e protestantes em Portugal, o que levou ao enfraquecimento institucional religioso na época da colonização.
- E) os encontros entre tradições europeias, indígenas e africanas ocorridos desde o período de colonização brasileira.

16. O nome de um formato de vídeos curtos e verticais, criado pelo Instagram, e agora também no Facebook, a fim de competir com o TikTok, é:

- A) *Hype*.
- B) *Spam*.

- C) *Reels*.
- D) *Viral*.
- E) *Wiki*.

17. Leis de Incentivo Fiscal são mecanismos pelos quais empresas e pessoas físicas destinam parte do Imposto de Renda para projetos aprovados nas áreas de cultura, esporte, infância, adolescência, idosos e saúde. Uma dessas leis é a:

- A) Lei de Responsabilidade Educacional.
- B) Lei Rouanet.
- C) Lei de Incentivo à Tecnologia.
- D) Lei do Menor Aprendiz.
- E) Lei do Estagiário.

18. O dia 1 de dezembro é a data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) e pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como:

- A) Dia Internacional de Erradicação do Tabagismo.
- B) Dia Global de Conscientização sobre Hepatites Virais.
- C) Dia Mundial de Combate à AIDS.
- D) Dia Internacional de Prevenção ao Câncer Infantil.
- E) Dia Mundial de Promoção da Saúde Mental.

19. O Dicionário Cambridge nomeou a palavra do ano para 2025: "parasocial" (parassocial), que é utilizada para descrever uma:

- A) conexão que as pessoas sentem com alguém que não conhecem, ou com uma inteligência artificial.
- B) relação de dependência emocional entre duas pessoas próximas que convivem diariamente.
- C) tendência de grupos sociais a se isolarem fisicamente em pequenas comunidades autossustentáveis.
- D) formação de comunidades que escolhem viver como se estivessem em outros tempos ou sociedades históricas.
- E) composição de personagens realizados por pessoas, que deixam suas vidas para viver como se estivessem em histórias ou jogos.

20. De acordo com o livro *Santa Luzia do Norte: Sua importância na origem das Alagoas* da escritora Lenon dos Passos Feitosa, todos os nomes citados abaixo correspondem a ex-prefeitos de Santa Luzia do Norte, EXCETO:

- A) Iolanda Romeiro Lopes.
- B) Valdir Mascarenhas.
- C) Artur Correia Lima Filho.
- D) Walter Figueiredo.
- E) Hermínia Tavares da Silva.

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

21. Considerando as competências constitucionais atribuídas ao Tribunal de Contas da União (TCU), assinale a alternativa CORRETA.

- A) O TCU emite parecer prévio sobre as contas do Presidente da República, mas o faz apenas quando solicitado pelo Congresso Nacional.
- B) Compete ao TCU sustar diretamente contratos administrativos quando verificar ilegalidade, independentemente de manifestação do Congresso Nacional.
- C) Cabe ao TCU julgar as contas dos administradores públicos e responsáveis por bens e valores públicos, aplicando sanções em caso de irregularidades.
- D) As decisões do TCU que imputam débito ou multa dependem de homologação judicial para terem eficácia executiva.
- E) O TCU não pode realizar auditorias por iniciativa própria, devendo aguardar provocação do Senado ou da Câmara.

22. Sobre as regras constitucionais relativas à eleição, posse, substituição e sucessão do Presidente da República, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Será eleito Presidente aquele que obtiver o maior número de votos, independentemente de alcançar maioria absoluta, computados os votos em branco.
- B) Se nenhum candidato alcançar maioria absoluta no primeiro turno, realizará nova eleição apenas entre os três candidatos mais votados.
- C) Ocorrendo vacância simultânea dos cargos de Presidente e Vice-Presidente nos dois primeiros anos do mandato, o Congresso Nacional realiza eleição indireta.
- D) Em caso de impedimento do Presidente e do Vice-Presidente, serão chamados sucessivamente: Presidente da Câmara, Presidente do Senado e Presidente do STF.
- E) A posse do Presidente pode ocorrer perante qualquer Casa do Congresso, sem necessidade de sessão conjunta.

23. Considerando a organização, os princípios e as funções institucionais do Ministério Público previstos na Constituição Federal, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O Ministério Público pode exercer advocacia em causas de interesse público, desde que autorizado por lei complementar.
- B) Compete ao Ministério Público promover privativamente a ação penal pública, bem como o inquérito civil e a ação civil pública.
- C) O Procurador-Geral da República é nomeado livremente pelo Presidente da República, sem necessidade de aprovação do Senado.
- D) Os membros do Ministério Público podem participar de sociedade comercial, desde que não ocupem função de direção.
- E) A Constituição permite ao Ministério Público prestar consultoria jurídica a órgãos da administração pública.

24. Considerando as normas constitucionais sobre o estado de defesa e o estado de sítio, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O estado de defesa pode ser decretado por até sessenta dias, admitindo sucessivas prorrogações enquanto persistirem as razões que o motivaram.
- B) Durante o estado de defesa é permitida a incomunicabilidade do preso, desde que autorizada por autoridade administrativa.
- C) O estado de sítio decorrente de guerra ou agressão armada pode vigorar apenas por trinta dias, prorrogáveis uma única vez.
- D) O Presidente da República pode decretar o estado de sítio diretamente, sem autorização do Congresso Nacional, quando houver grave instabilidade institucional.
- E) O decreto de estado de sítio deve indicar sua duração, as normas para sua execução e as garantias constitucionais que serão suspensas.

25. Considerando as disposições constitucionais sobre o sistema tributário nacional, assinale a alternativa CORRETA.

- A) As taxas podem ter base de cálculo própria de impostos quando destinadas a financiar serviços universais e indivisíveis.
- B) A contribuição de melhoria pode ser cobrada independentemente da realização de obra pública.
- C) Cabe à lei ordinária definir conflitos de competência tributária entre os entes federativos.
- D) As taxas decorrem do exercício do poder de polícia ou da utilização de serviços públicos específicos e divisíveis.
- E) Os impostos devem ser necessariamente reais, vedada qualquer forma de graduação segundo a capacidade econômica do contribuinte.

26. Em uma instituição pública, identificou-se que decisões importantes vêm sendo tomadas sem transparência, com comunicação restrita e participação limitada dos servidores. À luz dos princípios de ética, organização e cidadania, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A ausência de transparência é compatível com a ética organizacional quando adotada para garantir maior agilidade decisória.
- B) A cidadania organizacional permite tratamento diferenciado entre servidores conforme sua proximidade com a chefia.
- C) A ética institucional fortalece-se quando processos decisórios são claros e participativos, favorecendo o exercício da cidadania no ambiente de trabalho.
- D) A organização deve restringir o fluxo de informações internas para manter a hierarquia funcional estável.
- E) O comportamento ético depende exclusivamente de valores individuais, sem relação com práticas coletivas da instituição.

27. Em um órgão público, gestores buscam aprimorar práticas de gestão de pessoas, enfatizando meritocracia, profissionalização, impessoalidade e foco em resultados. Considerando as características da gestão de pessoas no setor público, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A gestão de pessoas no setor público prioriza vínculos pessoais e decisões discricionárias para garantir flexibilidade administrativa.
- B) A impessoalidade na gestão de pessoas exige que decisões sobre desenvolvimento, avaliação e movimentação funcional sigam critérios objetivos.
- C) A meritocracia é incompatível com o serviço público, pois todas as progressões devem ocorrer automaticamente por tempo de serviço.
- D) A profissionalização da força de trabalho dispensa processos formais de capacitação, por gerar burocracia desnecessária.
- E) A gestão por resultados não pode ser aplicada no setor público em razão do princípio da legalidade.

28. Uma instituição pública decidiu revisar sua política de avaliação de desempenho e passou a utilizar métodos que combinam autoavaliação, *feedback* estruturado e análise de competências, considerando múltiplas fontes para reduzir vieses. À luz das metodologias de avaliação de desempenho, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A avaliação unicamente vertical, centrada na opinião exclusiva da chefia imediata, é suficiente para eliminar subjetividades no processo.
- B) A avaliação 360 graus utiliza diversas perspectivas, incluindo pares e subordinados, favorecendo visão mais completa do desempenho.
- C) A autoavaliação não deve integrar metodologias formais, pois compromete a objetividade dos resultados.
- D) As escalas gráficas de avaliação são incompatíveis com qualquer critério comportamental.
- E) Métodos baseados em competências não podem ser aplicados no setor público.

29. Em uma equipe de trabalho, o gestor decide adotar práticas que estimulam cooperação, comunicação aberta e participação nas decisões, além de oferecer suporte individualizado aos integrantes. Considerando os princípios de liderança e gestão de equipes, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O estilo de liderança autocrático é o mais adequado quando se busca engajamento e corresponsabilidade da equipe.
- B) A liderança eficaz envolve apenas delegação de tarefas, sem necessidade de apoio emocional ou desenvolvimento dos membros.
- C) Uma gestão de equipes orientada para resultados dispensa comunicação frequente, desde que metas sejam fixadas previamente.

- D) A liderança que promove participação, apoio e diálogo tende a fortalecer a coesão do grupo e o desempenho coletivo.
- E) A gestão de equipes deve evitar *feedbacks* contínuos, pois podem gerar dependência e insegurança entre os colaboradores.

30. Quem pratica a conduta típica de “*Iludir, no todo ou em parte, o pagamento de direito ou imposto devido pela entrada, pela saída ou pelo consumo de mercadoria*” incorre no crime de:

- A) corrupção ativa.
- B) contrabando.
- C) resistência.
- D) descaminho.
- E) impedimento, perturbação ou fraude de concorrência.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Durante uma avaliação ergonômica em um escritório, um fisioterapeuta observa um funcionário que, após 6 horas contínuas de trabalho no computador, apresenta uma postura sentada com inclinação pélvica posterior, retificação da lordose lombar e protração escapular significativa. O relato principal é de dor na transição toracolombar. A abordagem fisioterapêutica preventiva, fundamentada no conceito de que o sistema muscular se organiza em cadeias e que a retificação de uma curva vertebral leva ao encurtamento de cadeias musculares específicas, buscando o alongamento global e ativo através de posturas de tratamento, é estruturada pelo método:

- A) Pilates Clínico.
- B) Cadeias Musculares.
- C) Cadeias Cinéticas Abertas.
- D) Terapia por Contensão Induzida.
- E) Reeducação Postural Global.

32. Um atleta amador de corrida de rua, 30 anos, sofre uma entorse de tornozelo em inversão durante um treino. Na avaliação inicial em ambulatório, o fisioterapeuta constata edema localizado na face lateral, equimose anterior ao maléolo lateral, dor à palpação do ligamento talofibular anterior e dor que impede a sustentação de peso. O teste de gaveta anterior do tornozelo é positivo, indicando instabilidade mecânica. Considerando os princípios de tratamento imediato nas primeiras 72 horas pós-traumato ortopédico agudo, a conduta fisioterapêutica primordial a ser instituída para controle do processo inflamatório e edemaciante é o protocolo:

- A) RICE.
- B) PRICE.
- C) POLICE.
- D) MEAT.
- E) PEACE & LOVE.

33. Na avaliação de um paciente com queixa de dor no ombro, o fisioterapeuta identifica um arco doloroso ativo entre 60 e 120 graus de abdução. A contração isométrica resistida da abdução é dolorosa, enquanto os testes de impacto de Neer e Hawkins-Kennedy são positivos. A palpação revela ponto gatilho hiperálgico no músculo supraespinhal. O sinal clínico caracterizado pela queda súbita do braço ao atingir aproximadamente 120 graus de abdução ativa, por falha na ação do músculo supraespinhal, é classicamente denominado:

- A) Sinal de Neer.
- B) Sinal de Jobe.
- C) Sinal de Hawking.
- D) Sinal de Codman.
- E) Sinal do Arco Doloroso.

34. Ao analisar a marcha de um paciente pós-acidente vascular cerebral hemisférico direito, o fisioterapeuta observa que, durante a fase de balanço da perna esquerda, o paciente realiza uma circundução do membro inferior, elevando a pelve do lado esquerdo. Esse padrão de compensação é classicamente adotado para facilitar a desocupação do membro, frequentemente em decorrência de uma deficiência primária no grupo muscular responsável pela flexão do quadril e flexão do joelho durante o balanço inicial e médio. O músculo cuja fraqueza ou inibição neural é mais comumente associada a essa compensação em hemiplégicos é o:

- A) Glúteo máximo.
- B) Reto femoral.
- C) Tibial anterior.
- D) Gastrocnêmio.
- E) Iliopsoas.

35. A avaliação da capacidade funcional do idoso constitui etapa fundamental no planejamento da intervenção fisioterapêutica geriátrica, permitindo identificar o grau de independência para atividades cotidianas e o risco de eventos adversos. Um fisioterapeuta que atende uma paciente de 78 anos com histórico de duas quedas no último semestre necessita aplicar um instrumento validado para mensurar o equilíbrio dinâmico e o risco de novas quedas, optando por um teste funcional que avalia o tempo gasto pelo indivíduo para levantar-se de uma cadeira, caminhar três metros, retornar e sentar-se novamente, considerando que valores acima de 13,5 segundos indicam alto risco de quedas em idosos comunitários. O teste funcional descrito corresponde ao:

- A) Escala de Katz.
- B) Teste de Romberg.
- C) Timed Up and Go.
- D) Índice de Barthel.
- E) Six-Minute Walk Test.

36. Durante a avaliação postural de escolares em uma instituição de ensino fundamental, o fisioterapeuta identifica um

aluno de 12 anos que apresenta assimetria evidente dos ombros, com elevação do ombro direito, associada a uma curvatura lateral da coluna vertebral no plano frontal com rotação dos corpos vertebrais, sem queixas álgicas, mas com progressão do desvio observada nos últimos seis meses. Ao orientar a equipe pedagógica sobre a necessidade de encaminhamento médico especializado e possíveis adaptações ergonômicas no ambiente escolar enquanto o tratamento não é iniciado, o fisioterapeuta enfatiza que o desvio postural identificado classifica-se como:

- A) Espondilólise.
- B) Escoliose.
- C) Cifose torácica.
- D) Lordose lombar.
- E) Retificação cervical.

37. Um paciente de 62 anos internado em unidade de terapia intensiva, sob ventilação mecânica invasiva há quatro dias devido à insuficiência respiratória aguda por pneumonia bilateral, apresenta secreções pulmonares espessas e ruidosas à ausculta pulmonar, com roncos difusos e diminuição do murmúrio vesicular em bases pulmonares. O fisioterapeuta, ao planejar a intervenção de higiene brônquica para otimizar a depuração das secreções e prevenir complicações como atelectasias e pneumonias associadas à ventilação mecânica, opta por uma manobra que utiliza o aumento do fluxo expiratório gerado pela compressão torácica manual sincronizada com a fase expiratória da ventilação mecânica. A técnica fisioterapêutica selecionada denomina-se:

- A) Aceleração do Fluxo Expiratório.
- B) Drenagem Postural Clássica.
- C) Oxigenoterapia Hiperbárica.
- D) Espirometria de Incentivo.
- E) Ventilação Não Invasiva.

38. Um paciente de 54 anos que sofreu acidente vascular encefálico isquêmico em território da artéria cerebral média esquerda há três meses apresenta hemiparesia espástica à direita, com padrão flexor em membro superior e extensor em membro inferior, limitação significativa da mobilidade ativa e dependência para transferências e deambulação. Durante a avaliação fisioterapêutica, o profissional identifica aumento patológico do tônus muscular nos grupos musculares afetados, com resistência à movimentação passiva que se acentua com o aumento da velocidade do movimento, caracterizando hipertonia de tipo velocidade-dependente. Para mensurar objetivamente o grau de espasticidade e monitorar a evolução clínica ao longo do tratamento neurofuncional, o fisioterapeuta deve aplicar a escala:

- A) Ashworth Modificada.
- B) Rankin Modificada.
- C) Glasgow Coma.
- D) Lawton-Brody.
- E) Morse Fall.

39. Em um ambulatório de saúde do trabalhador, um paciente do sexo masculino, 42 anos, operador de máquinas, relata dor persistente e parestesias no membro superior direito há 3 meses, com irradiação a partir da região cervical até o 5º dedo da mão, agravada pela postura sustentada de rotação cervical e abdução do ombro durante a jornada de 8 horas. Ao exame físico ortopédico e neurológico, observa-se hipotrofia da eminência hipotenar, positividade para o teste de Tinel na região supraclavicular e enfraquecimento da adução do dedo mínimo. A avaliação postural evidencia anteriorização da cabeça, cifose torácica acentuada e depressão escapular direita. Considerando a correlação anatômica entre a cadeia braquial, os espaços intervertebrais e a sintomatologia descrita, e diante do quadro clínico de compressão neural crônica agravada por biomecânica laboral inadequada, a intervenção fisioterapêutica de eleição, que integra o alongamento dos tecidos neurais, a liberação miofascial e a reeducação postural, priorizando a neurodinâmica, é denominada:

- A) Maitland.
- B) Mulligan.
- C) McKenzie.
- D) Mobilização Neural.
- E) Reeducação Postural Global.

40. Um fisioterapeuta atuante em Unidade Básica de Saúde identifica elevada prevalência de quedas recorrentes entre usuários acima de 60 anos adscritos à sua área de abrangência, com registros de fraturas de fêmur proximal e traumatismos cranianos nos últimos seis meses. Para enfrentar esse problema de saúde pública, o profissional organiza uma intervenção coletiva preventiva estruturada em encontros semanais de 90 minutos durante doze semanas consecutivas, direcionada exclusivamente a idosos com histórico de quedas ou com fatores de risco identificados através de triagem com testes funcionais validados. O programa implementado combina exercícios progressivos de fortalecimento muscular de membros inferiores utilizando caneleiras e faixas elásticas, treino específico de equilíbrio estático e dinâmico em diferentes superfícies e com redução gradual de informação visual, alongamentos de cadeias musculares encurtadas, além de componente educativo abordando identificação de riscos ambientais domiciliares, calçados adequados e estratégias comportamentais de prevenção. A metodologia preventiva estruturada descrita, validada internacionalmente por ensaios clínicos randomizados e recomendada pela Organização Mundial da Saúde para redução de incidência de quedas em idosos comunitários, denomina-se:

- A) Reeducação Postural Global.
- B) Otago Exercise Programme.
- C) Cinesioterapia Laboral.
- D) Método Pilates Clínico.
- E) Escola de Postura.