

**Concurso Público para o provimento de Cargos da
Carreira de Técnico-Administrativo em Educação -
Nível E (Superior)
EDITAL Nº 346/2025, DE 06 DE NOVEMBRO DE 2025**

**CADERNO DE PROVA – MANHÃ
TIPO 1**

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

1. Este caderno de prova contém **50 (Cinquenta)** questões de múltipla escolha, de **1 a 50** e distribuídas da seguinte forma:
 - 1 a 10 - Língua Portuguesa
 - 11 a 25 - Legislação e Noções de Administração Pública
 - 26 a 30 - Informática Básica
 - 31 a 50 - Conhecimentos Específicos
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões de múltipla escolha, são apresentadas **4 (quatro)** alternativas de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **4 (quatro) horas**.
5. Reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas (prova objetiva).
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados para avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **1 (uma) hora** de seu início, mas somente poderá levar consigo o caderno de questões no decurso dos últimos **30 (trinta)** minutos anteriores ao horário determinado para o encerramento da prova.
8. Não será permitida a anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outro meio.
9. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue a folha de respostas.
10. Boa prova!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Por que zebras, pandas e outros animais são pretos e brancos?

O reino animal é conhecido pela diversidade de cores vivas, como as penas das araras, o brilho dos pavões ou os tons intensos de certos anfíbios e peixes. Ainda assim, alguns animais chamam atenção justamente pela ausência de cores, exibindo pelagens ou penas em preto e branco. Esses animais estão distribuídos por diferentes regiões do planeta, das florestas asiáticas às savanas africanas, e a semelhança cromática não significa que a explicação para esse padrão seja única.

Pesquisas indicam que, no caso das zebras, as listras pretas e brancas podem funcionar como um mecanismo de proteção contra insetos. Estudos demonstram que mutucas, insetos que se alimentam de sangue e podem transmitir doenças graves, dependem fortemente da visão para localizar hospedeiros. Experimentos com cavalos cobertos por mantas lisas e por mantas com padrões listrados mostraram que as moscas pousavam com facilidade nas superfícies uniformes, mas se confundiam e evitavam as superfícies com listras em preto e branco. A baixa resolução visual desses insetos faz com que o padrão listrado deixe de ser percebido como um alvo adequado à medida que eles se aproximam.

Em outros animais, o preto e branco desempenha papel importante na camuflagem. Pandas-gigantes, por exemplo, vivem em ambientes onde neve, rochas e troncos criam manchas claras e escuras, o que dificulta que predadores identifiquem sua silhueta à distância. Já os pinguins apresentam uma coloração que camufla o corpo tanto quando vistos de cima, contra o fundo escuro da água, quanto de baixo, quando a parte clara do corpo se confunde com a luminosidade do céu.

Há também espécies em que o contraste entre preto e branco funciona como sinal de alerta. Gambás, por exemplo, utilizam essa coloração marcante como advertência visual para predadores, indicando que possuem mecanismos de defesa perigosos, como secreções com odor intenso. Em ambientes com maior presença de predadores, esses padrões são ainda mais evidentes.

Além disso, marcas em preto e branco cumprem função de sinalização social. Em algumas espécies de lêmures, as caudas listradas são mantidas erguidas enquanto os animais se deslocam em grupo, servindo como referência visual que favorece a coesão coletiva. Estruturas semelhantes aparecem em outros mamíferos, como manchas claras na parte posterior das orelhas de certos felinos, sugerindo papel comunicativo entre indivíduos da mesma espécie.

Outras questões ainda são consideradas. No caso dos pinguins, por exemplo, as penas escuras são ricas em

melanina, o que aumenta sua resistência ao desgaste ambiental. As diferenças de cor também influenciam a regulação térmica, já que superfícies escuras absorvem calor mais rapidamente do que superfícies claras, permitindo ajustes comportamentais conforme a temperatura do ambiente.

Apesar das diversas explicações propostas, não existe uma resposta única e definitiva. A coloração preta e branca resulta de uma combinação complexa de fatores ecológicos, fisiológicos e comportamentais. Como frequentemente ocorre na ciência, as explicações não são simples nem absolutas, e o fenômeno envolve múltiplas variáveis que atuam de maneira integrada.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cly3xdxgx2ko>. adaptado.

Questão 01

A baixa resolução visual desses insetos faz com que o padrão listrado deixe de ser percebido como um alvo adequado "à medida" que eles se aproximam.

Em relação ao emprego do acento indicativo de crase no trecho destacado, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O acento indicativo de crase em "à medida que" ocorre por se tratar de adjunto adverbial feminino de valor circunstancial, podendo ser suprimido sem alteração sintática relevante.
- (B) O uso da crase em "à medida que" é facultativo, uma vez que a expressão admite variação gráfica conforme o contexto sintático e o grau de formalidade do texto.
- (C) O uso da crase em "à medida que" é obrigatório por se tratar de locução conjuntiva proporcional fixada pela norma-padrão.
- (D) O acento grave em "à medida que" decorre da regência do verbo "aproximar-se", que exigiria a preposição "a", combinada com o artigo feminino do substantivo "medida".

Questão 02

O texto organiza um conjunto de explicações científicas sobre a coloração preta e branca em animais, explorando diferentes níveis de análise e evitando generalizações causais diretas.

De acordo com o texto-base, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O texto sustenta implicitamente que as explicações comportamentais e sociais são menos relevantes do que as fisiológicas, já que estas se apoiam em mecanismos materiais mais mensuráveis.
- (B) O texto assume que as evidências empíricas disponíveis permitem inferir uma causalidade direta entre padrão cromático e sobrevivência, eliminando a necessidade de abordagens interpretativas mais amplas.
- (C) O texto pressupõe que as hipóteses apresentadas operam de modo concorrente, de forma que apenas uma delas se manifesta em cada espécie, excluindo a coexistência de funções adaptativas distintas.
- (D) O texto constrói abordagem não reducionista; apresenta a coloração preta e branca como resultado de múltiplas funções adaptativas, e relevância varia conforme espécie, ambiente e interação ecológica.

Questão 03

Experimentos com cavalos cobertos por mantas lisas e por mantas com padrões listrados mostraram que as moscas "pousavam" com facilidade nas superfícies uniformes.

Em relação à regência verbal do verbo destacado, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O verbo "pousavam" é bitransitivo, pois admite complemento direto com presença de artigo e complemento indireto expresso pela locução preposicionada.
- (B) O verbo "pousavam" é intransitivo, sem complemento verbal, e o segmento "nas superfícies uniformes" funciona apenas como adjunto adverbial de lugar.
- (C) O verbo "pousavam" é transitivo direto, pois o termo "superfícies uniformes" completa semanticamente o sentido da ação expressa antecedida de artigo.
- (D) O verbo "pousavam" é transitivo indireto, visto que a preposição "com" introduz complemento obrigatório exigido pela regência do verbo em questão.

Questão 04

"Além disso", marcas em preto e branco cumprem função de sinalização social. Em algumas espécies de lêmures, as caudas listradas são mantidas erguidas "enquanto" os animais se deslocam em grupo.

Em relação às classes de palavras dos termos destacados, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) "Além disso" é um advérbio simples de intensidade, e "enquanto" funciona como conjunção integrante, introduzindo oração substantiva objetiva.
- (B) "Além disso" funciona como conjunção coordenativa explicativa, e "enquanto" exerce a função de pronome relativo, retomando o termo "espécies" no período.
- (C) "Além disso" é uma locução adverbial de valor aditivo, e "enquanto" é uma conjunção subordinativa adverbial temporal.
- (D) "Além disso" constitui uma locução prepositiva, e "enquanto" desempenha papel de conjunção coordenativa adversativa, estabelecendo contraste entre ações.

Questão 05

A coesão e a coerência são mecanismos fundamentais para a construção do sentido textual. A coesão diz respeito às relações formais entre os elementos linguísticos do texto, enquanto a coerência se refere à articulação lógica e semântica das ideias no conjunto do discurso.

De acordo com o texto-base, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O texto é coerente porque mantém o mesmo campo lexical ao longo dos parágrafos, enquanto a coesão decorre exclusivamente da repetição de termos relacionados à biologia animal.
- (B) O texto apresenta coerência ao articular diferentes explicações para a coloração preta e branca, e coesão ao empregar conectores e progressão temática que integram explicações em um todo significativo.
- (C) A coerência do texto decorre do uso sistemático de conectivos adversativos e explicativos, enquanto a coesão se limita à manutenção do tema ao longo dos parágrafos, sem depender de mecanismos linguísticos.
- (D) O texto alcança coesão por apresentar uma sequência cronológica de fatos evolutivos encadeados, e coerência por sustentar uma única hipótese, a partir da qual todas as demais informações se organizam de forma subordinada.

Questão 06

A coloração preta e branca resulta de uma combinação complexa de fatores ecológicos, fisiológicos e comportamentais.

Assinale a alternativa em que a substituição proposta preserva integralmente o sentido do trecho original.

- (A) A coloração preta e branca manifesta-se a partir de fatores ecológicos, fisiológicos e comportamentais isolados, que atuam de forma independente.
- (B) A coloração preta e branca decorre de uma interação complexa entre fatores ecológicos, fisiológicos e comportamentais.
- (C) A coloração preta e branca pode ser explicada principalmente por fatores ecológicos e fisiológicos, enquanto os aspectos comportamentais têm papel secundário.
- (D) A coloração preta e branca surge exclusivamente da ação conjunta de fatores ecológicos, fisiológicos e comportamentais observáveis.

Questão 07

O reino animal é conhecido pela diversidade de cores vivas, como as penas das araras, o brilho dos pavões ou os tons intensos de certos anfíbios e peixes. Ainda assim, alguns animais chamam atenção justamente pela ausência de cores.

Em relação à regência nominal no período, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em "o brilho dos pavões", a contração "dos" é exigida pela regência do substantivo "brilho", que pede objeto indireto animado para indicar quem realiza o ato de brilhar no período, unindo preposição e artigo definido.
- (B) A expressão "pela ausência de cores" está corretamente empregada, pois o substantivo "ausência" rege a preposição "de", e a construção "chamam atenção pela ausência de cores" segue a regência nominal adequada.
- (C) A forma "conhecido pela diversidade" apresenta regência nominal correta, o adjetivo "conhecido" admite complemento introduzido por preposição, indicando a característica pela qual algo se torna notório.
- (D) No trecho "diversidade de cores vivas", a preposição "de" decorre da regência do adjetivo "vivas", que exige complemento nominal para determinar o tipo de vivacidade referido no enunciado.

Questão 08

Pandas-gigantes, por exemplo, vivem em ambientes "onde" neve, rochas e troncos criam manchas claras e escuras.

Em relação ao valor morfossintático do termo destacado, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O termo "onde" exerce a função de conjunção integrante, introduzindo oração subordinada substantiva explicativa dependente do verbo "vivem".
- (B) O termo "onde" funciona como pronome relativo, retomando "ambientes" apenas do ponto de vista semântico, sem estabelecer relação sintática com o antecedente.
- (C) O termo "onde" atua como advérbio interrogativo, introduzindo uma oração de valor questionador implícito no enunciado declarativo.
- (D) O termo "onde" é advérbio relativo, retoma o antecedente "ambientes" e introduz uma oração subordinada adjetiva restritiva de lugar.

Questão 09

Embora as explicações científicas avancem, a coloração preta e branca continua a suscitar interpretações múltiplas.

Em relação às orações que compõem o período, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O período apresenta uma oração coordenada adversativa, pois a conjunção "embora" funciona como elemento de ligação entre duas orações independentes, estabelecendo oposição direta e simétrica entre elas.
- (B) A expressão "a suscitar interpretações múltiplas" configura uma oração subordinada adverbial final, pois indicaria a finalidade do avanço das explicações científicas mencionado no início do período.
- (C) O trecho "a coloração preta e branca continua" corresponde a uma oração subordinada substantiva subjetiva, por exercer a função de sujeito do período e depender semanticamente da oração anterior.
- (D) O segmento "Embora as explicações científicas avancem" é uma oração subordinada adverbial concessiva, expressa circunstância que contrasta com a informação da oração principal sem impedir sua ação.

Questão 10

A interpretação de informações implícitas envolve reconhecer sentidos que não são explicitados diretamente, mas que decorrem de pressupostos linguísticos e de subentendidos construídos pela organização do texto e pela relação entre as ideias apresentadas.

De acordo com o texto-base, analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O texto subentende que, diante da ausência de respostas definitivas, as explicações científicas permanecem em constante revisão, pois resultam de observações e de hipóteses que se complementam na tentativa de compreender o fenômeno.
- (B) O texto pressupõe que a coloração preta e branca surgiu exclusivamente como resposta evolutiva recente a ambientes modificados pela ação humana, o que explica sua ampla distribuição geográfica.
- (C) O texto subentende que as explicações relacionadas à camuflagem são mais consistentes cientificamente do que as demais, uma vez que recebem maior detalhamento experimental e observacional.
- (D) O texto pressupõe que a coloração preta e branca não pode ser explicada por um único fator, pois resulta da interação de múltiplos aspectos ecológicos, fisiológicos e comportamentais.

Legislação e Noções de Administração Pública

Questão 11

No âmbito de um órgão da Administração Pública federal, foi instaurado processo administrativo disciplinar para apurar a prática de infração funcional de natureza grave, atribuída a servidor ocupante de cargo efetivo. Durante a instrução processual, já com indícios consistentes de materialidade e autoria e ciente da possibilidade concreta de aplicação da penalidade de demissão, o servidor apresentou pedido formal de exoneração voluntária antes da conclusão dos trabalhos da comissão processante. Diante dessa situação, a autoridade instauradora passou a examinar os efeitos jurídicos do pedido, considerando a necessidade de observância do devido processo legal, da responsabilização administrativa e das normas que regem o vínculo funcional. À luz do regime jurídico dos servidores públicos civis da União, previsto na Lei nº 8.112/1990, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A Administração deve acolher a exoneração e converter eventual penalidade em advertência, diante da ausência de vínculo funcional ao final do processo.
- (B) A exoneração não impede a apuração nem a aplicação da penalidade cabível.
- (C) O processo disciplinar deve ser arquivado, sendo vedada a aplicação de sanção após o desligamento voluntário do servidor.
- (D) O pedido de exoneração extingue automaticamente o processo disciplinar, pois há perda superveniente do objeto administrativo em razão do rompimento do vínculo funcional.

Questão 12

Em uma instituição federal de ensino, um servidor integrante da carreira de Técnico-Administrativo em Educação protocolou pedido de progressão funcional fundamentado exclusivamente no decurso do tempo de efetivo exercício no cargo. Durante a análise do requerimento, a unidade de gestão de pessoas verificou que o servidor não havia cumprido integralmente os requisitos relativos à participação em ações formais de capacitação nem à avaliação de desempenho prevista nas normas institucionais. A Administração apreciou o pedido com fundamento na legislação específica que rege o plano de carreira dos cargos técnico-administrativos em educação, nos termos da Lei nº 11.091/2005.

Considerando esse contexto, julgue os itens a seguir em VERDADEIRO (V) ou FALSO (F):

() A progressão funcional na carreira dos cargos técnico-administrativos em educação depende do cumprimento simultâneo de interstício, avaliação de desempenho e participação em ações de capacitação.

() O decurso do tempo de efetivo exercício no cargo é suficiente, por si só, para assegurar a progressão funcional do servidor técnico-administrativo em educação.

() A participação em ações de capacitação constitui requisito facultativo, podendo a Administração conceder progressão funcional mesmo sem o seu atendimento.

Assinale a alternativa CORRETA, de cima para baixo.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, F.

Questão 13

No processo de planejamento orçamentário de um órgão da Administração Pública, o gestor responsável pela área financeira propôs a criação de despesa obrigatória de caráter continuado, com impacto permanente sobre as contas públicas. Antes de submeter a medida à instância competente, procedeu à análise dos requisitos legais necessários para assegurar a compatibilidade do ato com o equilíbrio fiscal e a sustentabilidade das finanças públicas. Tal avaliação foi realizada à luz das disposições constantes do Capítulo II da Lei Complementar nº 101/2000, a Lei de Responsabilidade Fiscal. Diante desse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A despesa pode ser criada livremente se estiver prevista na lei orçamentária anual, dispensando-se análise de impacto financeiro.
- (B) A exigência de estimativa de impacto não se aplica a despesas financiadas por recursos vinculados ou transferências voluntárias.
- (C) A compensação é exigível apenas quando a despesa envolver aumento do quadro de pessoal da Administração Pública.
- (D) É exigida estimativa de impacto e indicação de compensação.

Questão 14

No exercício de suas atribuições em órgão da Administração Pública federal, um servidor público passou a ter acesso a informações internas relevantes, não disponíveis ao público em geral, em razão direta do cargo que ocupava. Valendo-se desse conhecimento institucional, o agente passou a orientar particulares no desenvolvimento de atividades privadas relacionadas à área de atuação do órgão, sem auferir vantagem econômica direta para si, mas conferindo benefício indevido a interesses alheios. A situação foi submetida à análise administrativa com fundamento nos deveres e vedações aplicáveis aos servidores públicos civis da União, previstos na Lei nº 8.112/1990.

Considerando esse contexto, analise as assertivas a seguir:

I.A utilização de informações obtidas em razão do cargo para beneficiar interesses privados é vedada, ainda que não haja obtenção de vantagem econômica direta pelo servidor.

II.A inexistência de ganho financeiro pessoal afasta a caracterização de infração funcional prevista nas normas de conduta dos servidores públicos civis da União.

III.A configuração da infração funcional depende da comprovação de prejuízo financeiro direto à Administração Pública.

Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
- (B) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- (C) Apenas a assertiva I está correta.
- (D) I, II e III estão corretas.

Questão 15

Um servidor público federal ocupante de cargo efetivo foi aprovado em concurso para outro cargo também efetivo, porém inacumulável. Ao ser convocado para posse, manifestou interesse em permanecer no cargo anterior até a conclusão do estágio probatório no novo vínculo, sustentando que a estabilidade já adquirida impediria a vacância imediata. A Administração Pública analisou a situação à luz do regime constitucional aplicável aos servidores públicos federais.

Diante desse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A posse em cargo inacumulável gera vacância automática do cargo anteriormente ocupado.
- (B) A estabilidade constitucional autoriza a manutenção simultânea dos cargos até decisão administrativa expressa, cabendo à Administração definir o momento da vacância do vínculo anterior.
- (C) A acumulação temporária é admitida enquanto não concluído o estágio probatório, desde que não haja prejuízo ao serviço público e exista compatibilidade de horários formalmente comprovada.
- (D) A vacância somente se concretiza após a homologação do estágio probatório no novo cargo, pois a Constituição protege o servidor estável contra a perda imediata do cargo.

Questão 16

Um gestor público, no exercício de sua competência disciplinar, aplicou sanção severa a servidor subordinado por infração de menor gravidade, sem observância dos princípios da razoabilidade e da proporcionalidade. O ato foi questionado administrativamente quanto à sua validade jurídica. À luz da teoria dos poderes administrativos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O abuso de poder somente se configura quando a autoridade atua fora de sua competência legal expressamente definida.
- (B) O ato é válido, pois o poder disciplinar confere ampla liberdade à autoridade para definir a sanção aplicável, independentemente de critérios de proporcionalidade.
- (C) O ato caracteriza abuso de poder por excesso.
- (D) A irregularidade configura mera ilegalidade formal, não sendo enquadrável como abuso de poder no exercício da função administrativa.

Questão 17

No desempenho regular de suas atribuições em órgão integrante da Administração Pública federal, um servidor responsável pelo atendimento ao público recusou-se a prestar serviço a determinado cidadão, motivado por razões de ordem estritamente pessoal. Verificou-se que não havia qualquer impedimento legal, normativo ou administrativo que justificasse a negativa, tampouco situação excepcional que autorizasse a conduta adotada. Diante da ocorrência, o fato foi formalmente encaminhado à comissão de ética do órgão para análise à luz dos deveres funcionais e dos preceitos éticos que regem a atuação do servidor público. Nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A conduta viola o dever ético de urbanidade e imparcialidade.
- (B) Trata-se de falha meramente funcional, sem relevância ética, devendo ser apurada exclusivamente na esfera administrativa disciplinar.
- (C) O comportamento é aceitável, pois o Código de Ética não impõe obrigações específicas quanto ao atendimento ao público, limitando-se a diretrizes genéricas.
- (D) A recusa é legítima desde que não caracterize discriminação expressamente vedada em lei, não havendo infração ética configurada.

Questão 18

Em determinado órgão público, foi implantado sistema de avaliação de desempenho com foco exclusivo em metas quantitativas, sem considerar competências comportamentais, capacitação ou contexto organizacional. Após questionamentos internos, a Administração revisou o modelo à luz das boas práticas de gestão de pessoas no setor público. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A avaliação de desempenho no serviço público deve restringir-se ao cumprimento de metas individuais, sem vinculação com objetivos institucionais.
- (B) A avaliação deve considerar múltiplos critérios e dimensões do desempenho.
- (C) A adoção de critérios subjetivos é vedada, sendo obrigatória a utilização exclusiva de indicadores quantitativos previamente fixados.
- (D) A mensuração exclusiva de resultados numéricos é suficiente para avaliar o desempenho no setor público, dispensando análise qualitativa.

Questão 19

Em determinado órgão da Administração Pública federal, foi identificada a necessidade urgente de contratação de serviço especializado para restabelecimento de sistema essencial que havia sido severamente danificado por evento imprevisível, comprometendo a continuidade de atividades institucionais relevantes. A autoridade competente avaliou as possibilidades previstas na Lei nº 14.133/2021, considerando os pressupostos legais, os limites da atuação administrativa e a necessidade de observância dos princípios da contratação pública. Diante desse contexto específico, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A urgência autoriza a contratação direta sem necessidade de justificativa formal, sendo dispensável a demonstração da situação emergencial nos autos do processo.
- (B) A contratação deverá ocorrer, obrigatoriamente, por meio de concorrência pública, ainda que haja risco comprovado à continuidade do serviço público essencial.
- (C) A Administração poderá dispensar a licitação apenas se houver inviabilidade absoluta de competição, independentemente da urgência ou do risco à coletividade.
- (D) A contratação direta é possível se caracterizada situação de emergência.

Questão 20

Em um órgão da administração pública federal, foram relatadas situações recorrentes de constrangimento moral e discriminação no ambiente de trabalho. A alta administração determinou a adoção de medidas estruturadas de prevenção e enfrentamento, com base no Decreto nº 12.122/2024. Considerando os objetivos e diretrizes do programa instituído pelo referido decreto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As ações previstas no decreto restringem-se a casos de assédio sexual, não abrangendo outras formas de discriminação no serviço público.
- (B) A implementação do programa é facultativa aos órgãos públicos, dependendo exclusivamente de decisão discricionária da autoridade máxima.
- (C) O decreto limita-se à punição disciplinar dos infratores, não contemplando medidas de prevenção ou acolhimento das vítimas.
- (D) O programa prioriza ações preventivas e educativas no ambiente institucional.

Questão 21

Em determinada situação administrativa, um órgão público promoveu o tratamento de dados pessoais de cidadãos sem a obtenção de consentimento expresso dos titulares, com a finalidade específica de viabilizar a execução de política pública formalmente instituída por lei. Após questionamentos internos e externos acerca da conformidade da medida com o regime de proteção de dados pessoais, a conduta foi submetida à análise jurídica, considerando os limites da atuação estatal e as hipóteses legais de tratamento de dados pelo poder público. Diante desse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A ausência de consentimento torna o tratamento automaticamente ilegal, ainda que exista previsão legal expressa para a finalidade pretendida.
- (B) O tratamento somente seria válido se precedido de autorização judicial específica para cada titular dos dados pessoais envolvidos.
- (C) O tratamento é lícito para execução de política pública.
- (D) O consentimento é requisito indispensável para qualquer tratamento de dados pessoais realizado pelo poder público, sem exceções legais.

Questão 22

No âmbito de um órgão da Administração Pública, foi identificada a autorização de contratação direta realizada por gestor público fora das hipóteses legalmente previstas, em desacordo com o regime jurídico das contratações administrativas. Embora a medida não tenha ocasionado, de forma imediata, prejuízo financeiro mensurável ao erário, constatou-se afronta a princípios estruturantes da Administração Pública, como a legalidade e a moralidade administrativa. Diante da relevância da conduta e de seus reflexos jurídicos, o caso foi encaminhado para análise especializada, com vistas à apuração de eventual prática de ato de improbidade administrativa. Considerando a legislação vigente, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Somente atos que gerem enriquecimento ilícito do agente público podem ser caracterizados como improbidade administrativa, conforme interpretação restritiva da lei.
- (B) A irregularidade configura mera ilegalidade administrativa, não sendo alcançada pelo regime jurídico da improbidade administrativa.
- (C) A conduta pode configurar improbidade por violação a princípios administrativos.
- (D) A ausência de dano ao erário afasta qualquer enquadramento da conduta como ato de improbidade administrativa, limitando a responsabilização à esfera disciplinar.

Questão 23

Durante a condução de um procedimento licitatório regido pela Lei nº 14.133/2021, a comissão responsável debateu a ordem das fases do certame, especialmente diante da busca por maior eficiência procedimental e observância do princípio da celeridade administrativa. A autoridade superior determinou a estrita observância da legislação vigente, a fim de evitar nulidades e questionamentos futuros, destacando a necessidade de correta compreensão da sequência procedimental prevista na nova Lei de Licitações.

Considerando esse contexto e as disposições da Lei nº 14.133/2021, correlacione corretamente as colunas.

Coluna I - Fase

I. Julgamento das propostas.

II. Habilitação.

III. Homologação.

Coluna II - Descrição

(__) Fase em que se verifica a conformidade das propostas com os critérios objetivos definidos no edital.

(__) Etapa destinada à verificação do atendimento, pelo licitante, dos requisitos jurídicos, fiscais, trabalhistas, técnicos e econômico-financeiros.

(__) Ato administrativo pelo qual a autoridade competente confirma a regularidade do procedimento e valida o resultado final do certame.

Assinale a alternativa CORRETA, de cima para baixo.

- (A) I, II, III.
- (B) III, I, II.
- (C) I, III, II.
- (D) II, I, III.

Questão 24

No curso da tramitação de processo administrativo instaurado no âmbito da Administração Pública federal, a autoridade competente, ao exercer o controle de legalidade dos atos praticados, identificou a existência de vício formal sanável em ato administrativo anteriormente expedido. Constatou-se que o defeito não acarretou prejuízo a terceiros, tampouco comprometeu o interesse público ou a finalidade do ato, mantendo-se íntegros os efeitos essenciais da decisão administrativa. Diante desse cenário e à luz dos princípios que regem o processo administrativo federal, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O ato pode ser convalidado pela Administração.
- (B) A produção de efeitos do ato impede qualquer forma de correção ou saneamento posterior pela Administração Pública.
- (C) A convalidação somente é possível mediante provocação judicial, sendo vedada a correção administrativa do ato.
- (D) O vício implica nulidade absoluta do ato, exigindo sua anulação independentemente da natureza do defeito identificado.

Questão 25

Em determinado órgão da Administração Pública, foi protocolado pedido de acesso a informações constantes de registros administrativos que continham dados pessoais referentes a terceiros. Verificou-se que a divulgação integral dessas informações poderia comprometer direitos fundamentais, especialmente a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas envolvidas. Diante dessa situação concreta, a autoridade competente procedeu à análise do requerimento, ponderando os princípios da transparência e da proteção de direitos individuais, à luz das disposições da Lei nº 12.527/2011, a Lei de Acesso à Informação. Nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Dados pessoais são sempre públicos quando vinculados a atividades estatais, independentemente de seu conteúdo ou sensibilidade.
- (B) Toda informação em poder do Estado deve ser divulgada integralmente, ainda que contenha dados pessoais sensíveis de terceiros.
- (C) O acesso pode ser restringido para proteger direitos fundamentais.
- (D) A restrição de acesso somente pode ocorrer mediante decisão judicial específica, sendo vedada a negativa administrativa.

Informática Básica

Questão 26

A transformação digital no setor público envolve a oferta de serviços eletrônicos, o uso de sistemas informatizados na gestão, a adoção de mecanismos de assinatura digital e a observância de princípios de acessibilidade. Considerando esse cenário, assinale a alternativa correta:

- (A) A assinatura digital dispensa o uso de certificados emitidos por autoridades confiáveis, uma vez que a simples digitalização da assinatura manuscrita já atende às exigências legais.
- (B) Sistemas informatizados na administração pública destinam-se prioritariamente ao uso interno dos órgãos, não sendo relevantes para a transparência ou para a interação direta com a sociedade.
- (C) Serviços de governo eletrônico ampliam o acesso do cidadão a informações e serviços públicos, a assinatura digital baseada em certificação digital confere validade jurídica a documentos eletrônicos, e a acessibilidade digital busca assegurar que pessoas com diferentes necessidades possam utilizar sistemas governamentais.
- (D) A acessibilidade digital aplica-se apenas a portais voltados ao público externo, não sendo considerada nos sistemas de gestão utilizados por servidores públicos.

Questão 27

No uso cotidiano de navegadores, serviços de e-mail e editores de documentos baseados na web, diferentes recursos auxiliam a navegação, a comunicação e a produção colaborativa de conteúdos. Considerando funcionalidades do Google Chrome, do Gmail e do Google Docs, analise as assertivas a seguir e assinale V (Verdadeiro) ou F (Falso):

() A janela principal do Google Chrome apresenta elementos como barra de endereços, abas e área de visualização, permitindo a navegação simultânea em diferentes páginas.

() Entre as funcionalidades do Google Chrome, encontram-se recursos como navegação anônima, gerenciamento de favoritos e extensões, os quais podem ser acessados por meio do menu do navegador.

() No Gmail, a marcação de mensagens com estrela está associada a mecanismos automáticos de exclusão após determinado período, funcionando como um recurso temporário de lembrete.

() O Gmail organiza mensagens em diferentes seções e áreas de organização, como caixa de entrada, enviados e rascunhos, permitindo ações como responder, encaminhar, inserir anexos e criar filtros para organização automática.

() O Google Docs possibilita a criação e edição de documentos diretamente no navegador, oferecendo recursos de colaboração em tempo real e salvamento automático.

() Documentos criados ou convertidos para o formato nativo do Google Docs podem ser editados de forma colaborativa em tempo real, sendo possível exportá-los posteriormente para formatos como PDF e DOCX.

Assinale a alternativa que possui a sequência correta de V (verdadeiro) e F (falso) de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F, V, V.
- (B) V, V, F, V, V, V.
- (C) V, V, F, F, V, F.
- (D) V, F, F, V, V, F.

Questão 28

No uso do LibreOffice Writer para elaboração e finalização de documentos acadêmicos e administrativos, diversos recursos auxiliam na estruturação, edição, formatação e organização do conteúdo. Analise as afirmativas a seguir sobre os conhecimentos do LibreOffice Writer:

I. A estrutura básica de um documento no LibreOffice Writer pode ser organizada por meio de estilos, os quais permitem padronizar títulos, parágrafos e listas, facilitando ajustes globais no documento.

II. Os menus e barras de ferramentas do Writer reúnem comandos para edição, inserção e formatação, sendo possível personalizar parte desses elementos conforme a preferência do usuário.

III. A verificação ortográfica no LibreOffice Writer atua apenas no momento da impressão do documento, não sendo aplicada durante a digitação ou a revisão do texto.

IV. É possível inserir tabelas, caixas de texto, imagens e outros objetos em um documento, bem como controlar quebras de página e a numeração, de acordo com a organização desejada.

V. Recursos como legendas, índices e campos predefinidos permitem automatizar informações e referências internas, contribuindo para a consistência e a atualização do documento.

Assinale a alternativa correta:

- (A) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras
- (B) Apenas as afirmativas I, II, IV e V são verdadeiras
- (C) Apenas as afirmativas II, IV e V são verdadeiras
- (D) Apenas as afirmativas I, II e III são verdadeiras

Questão 29

Em ambientes computacionais utilizados para atividades acadêmicas, administrativas e profissionais, a proteção da informação depende tanto de mecanismos técnicos quanto de práticas adequadas por parte dos usuários. Considerando esse contexto, assinale a alternativa tecnicamente correta:

- (A) A utilização de senhas simples e facilmente memorizáveis tende a reduzir riscos operacionais, desde que combinada com a troca frequente dessas senhas em intervalos curtos.
- (B) A autenticação substitui a necessidade de criptografia, pois, uma vez confirmada a identidade do usuário, os dados passam a estar protegidos contra interceptação durante a transmissão.
- (C) A criptografia é aplicada apenas ao armazenamento de dados, não sendo empregada em comunicações digitais, enquanto a proteção das informações depende prioritariamente de ferramentas automatizadas.
- (D) A criptografia busca proteger a confidencialidade das informações ao torná-las ininteligíveis para quem não possui a chave adequada, enquanto a autenticação verifica a identidade de usuários ou sistemas; práticas como uso de senhas longas, exclusivas e periodicamente alteradas contribuem para a proteção de dados.

Questão 30

Considerando terminologias e práticas comuns do LibreOffice Calc, analise as assertivas a seguir e assinale V (verdadeira) ou F (falso):

(__) Uma planilha do LibreOffice Calc é composta por células organizadas em linhas e colunas, sendo possível reunir várias planilhas em um mesmo arquivo, também denominado pasta de trabalho.

(__) Os menus e barras de ferramentas do Calc concentram comandos voltados à edição de dados, formatação, inserção de gráficos e acesso a funções, podendo ser ajustados conforme o modo de trabalho do usuário.

(__) Gráficos elaborados no Calc dependem exclusivamente de dados numéricos inseridos manualmente, não sendo possível vinculá-los a intervalos que contenham fórmulas.

(__) Fórmulas no Calc iniciam-se, em geral, por um sinal específico e podem combinar operadores matemáticos com funções predefinidas, como soma e média.

(__) Recursos como verificação ortográfica, controle de quebras de página e configuração de impressão auxiliam na preparação da planilha para apresentação ou distribuição impressa.

(__) A classificação de dados permite reorganizar informações com base em critérios definidos, sendo possível também obter dados externos para atualização de planilhas, conforme a necessidade do usuário.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de V (verdadeiro) e F (falso) de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V, V, V.
- (B) V, V, F, F, V, F.
- (C) F, V, V, F, V, V.
- (D) V, F, F, V, V, F.

Conhecimentos específicos

Questão 31

As Dietary Reference Intakes (DRIs) constituem um conjunto de valores de referência que incluem EAR, RDA, AI e UL, além dos Intervalos de Distribuição Aceitável dos Macronutrientes (AMDRs), utilizados para orientar a ingestão adequada de nutrientes. Esses parâmetros permitem avaliar e planejar dietas individuais e coletivas, considerando prevenção de deficiências e riscos de toxicidade.

Fonte: [https://ilsibrasil.org/wp-content/uploads/sites/9/2024/02/](https://ilsibrasil.org/wp-content/uploads/sites/9/2024/02/Recomendacoes-de-Nutrientes-Digital-Final.pdf)

Recomendacoes-de-Nutrientes-Digital-Final.pdf

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I.A Estimated Average Requirement (Necessidade Média Estimada, EAR) consiste no valor de ingestão diária de um nutriente que se estima suprir a necessidade de metade (50%) dos indivíduos saudáveis de um grupo de mesmo sexo e estágio de vida. Corresponde à mediana da distribuição de necessidades de determinado nutriente e coincide com a média quando a distribuição é simétrica.

II.A Recommended Dietary Allowance (Ingestão Dietética Recomendada, RDA) consiste no nível de ingestão alimentar diária suficiente para atender às necessidades de determinado nutriente de praticamente todos (97% a 98%) os indivíduos saudáveis de um determinado grupo de mesmo sexo e estágio de vida. Sua determinação é feita com base na EAR.

III.A Adequate Intake (Ingestão Adequada, AI) é utilizada quando não há dados suficientes para a determinação da EAR e, consequentemente da RDA. Pode-se dizer que é um valor estimado prévio à RDA.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 32

A Resolução CFN nº 600/2018 institui parâmetros normativos que orientam e organizam o exercício profissional do nutricionista, ao delimitar, de forma sistematizada, as áreas e subáreas de atuação que estruturam e qualificam o campo de intervenção profissional. Esta Resolução dispõe sobre as atividades dos nutricionistas nas seguintes áreas de atuação:

I.Nutrição em Esportes e Exercício Físico.

II.Nutrição na Cadeia de Produção, na Indústria e no Comércio de Alimentos.

III.Nutrição no Ensino, na Pesquisa e na Extensão.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 33

A Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 216, de 2004, institui o Regulamento Técnico de Boas Práticas aplicável aos Serviços de Alimentação, estabelecendo um conjunto sistematizado de diretrizes, critérios e procedimentos operacionais destinados a assegurar a manutenção das condições higiênico-sanitárias adequadas em todas as etapas relacionadas ao preparo dos alimentos, com vistas à proteção da saúde do consumidor e à garantia da segurança do alimento preparado.

Fonte:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2004/res0216_15_09_2004.html

No que se refere ao âmbito de aplicação da RDC nº 216/2004, examine as afirmativas a seguir.

I.A RDC nº 216/2004 aplica-se aos serviços de alimentação que realizam atividades como manipulação, preparação, fracionamento, armazenamento, distribuição, transporte, exposição à venda e entrega de alimentos preparados diretamente ao consumo humano.

II.Cantinas, bufês, confeitarias, cozinhas industriais e institucionais, delicatessens, lanchonetes, padarias, pastelarias, restaurantes, rotisseries e estabelecimentos congêneres integram expressamente o âmbito de aplicação da RDC nº 216/2004.

III.A RDC nº 216/2004 aplica-se indistintamente a todos os estabelecimentos que produzem alimentos, incluindo lactários, bancos de leite humano e unidades de Terapia de Nutrição Enteral.

É CORRETO afirmar que:

- (A) Apenas a afirmativa II está correta.
- (B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (C) As afirmativas I, II e III são corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

Questão 34

A Portaria nº 78/2009 aprova a Lista de Verificação de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, estabelece normas para cursos de capacitação e define outras providências. Aplica-se aos serviços previstos na RDC nº 216/2004 e também a outros locais que preparam ou manipulam alimentos de risco, como serviços para eventos, ambulantes, feirantes, supermercados, instituições de ensino, instituições de longa permanência para idosos e estabelecimentos congêneres.

Fonte: [https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202101/](https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202101/19120147-78-09.pdf)

19120147-78-09.pdf

Com base nos conceitos estabelecidos nessa Portaria, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A contaminação dos alimentos caracteriza-se pela presença de perigos químicos, físicos ou biológicos capazes de provocar alterações no alimento, danos físicos ao consumidor ou doenças transmitidas por alimentos.

() Os panos de limpeza empregados em áreas de manipulação de alimentos podem ser utilizados de forma contínua e por período indeterminado, desde que não apresentem sujidades visíveis e aparentem condições satisfatórias de limpeza e secagem.

() A utilização de adornos durante as atividades de manipulação de alimentos é considerada admissível, desde que tais objetos sejam confeccionados em materiais supostamente higiênicos e submetidos a procedimentos prévios de higienização, não representando, portanto, risco à segurança dos alimentos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.

Questão 35

Os alimentos funcionais são aqueles que, além de fornecerem nutrientes essenciais, contêm componentes bioativos capazes de exercer efeitos metabólicos e fisiológicos benéficos à saúde. Fonte: Guia de nutrição: clínica no adulto / coordenação deste guia Lilian Cuppari. – 3. ed. -- Barueri, SP : Manole, 2014.

No que se refere as funções dos alimentos funcionais, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A alicina, composto sulfurado presente no alho, está associada à redução dos níveis de colesterol, além de apresentar efeito hipotensor e ação fibrinolítica e anticoagulante.

() Os prebióticos atuam na manutenção da saúde intestinal ao favorecerem o crescimento seletivo de microrganismos benéficos, além de contribuir para a melhoria da biodisponibilidade de minerais.

() Compostos antioxidantes, como flavonoides, carotenoides e vitaminas A, C e E, exercem função protetora ao neutralizar radicais livres e reduzir o estresse oxidativo celular.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, F.

Questão 36

A tecnologia de alimentos, ao incorporar processos de elaboração e intervenção planejada sobre a composição dos produtos, permite a adequação e o enriquecimento do perfil nutricional de alimentos amplamente consumidos pela população. Tal estratégia assume relevância no contexto das políticas de saúde e nutrição, especialmente no enfrentamento de deficiências nutricionais específicas em diferentes grupos populacionais.

Fonte:

https://www.seduc.ce.gov.br/wp-content/uploads/sites/37/2012/06/nutricao_e_dietetica_tecnologia_de_alimentos.pdf

Considerando esse contexto, assinale a alternativa correta no que se refere a contribuição da tecnologia de alimentos para a melhoria do valor nutricional dos alimentos.

- (A) A melhoria do valor nutricional dos alimentos por meio da tecnologia de alimentos é restrita a produtos in natura, sendo tecnicamente inviável sua aplicação em alimentos processados ou ultraprocessados.
- (B) A complementação nutricional de alimentos industrializados possibilita a elevação do teor de nutrientes que, em geral, se apresentam em quantidades insuficientes nos alimentos em sua forma natural.
- (C) A intervenção tecnológica sobre alimentos de consumo habitual impede a adequação do teor de nutrientes frequentemente deficientes no produto natural, limitando-se apenas à extensão da vida útil dos alimentos.
- (D) A utilização de técnicas de enriquecimento nutricional é desnecessária em contextos de insegurança alimentar, pois o aumento da disponibilidade calórica é suficiente para corrigir deficiências de micronutrientes na população.

Questão 37

A HbA1c, ou hemoglobina glicada, é um importante parâmetro laboratorial utilizado para avaliar o controle glicêmico de pacientes com diabetes ao longo do tempo. Diferentemente da glicemia de jejum ou pós-prandial, que refletem a concentração de glicose em um momento específico, a HbA1c expressa a média da glicose sanguínea dos últimos 2 a 3 meses. No que se refere a hemoglobina glicada, analise as afirmativas abaixo.

I.A medida de HbA1c ou de hemoglobina glicada no sangue tem sido utilizada como parâmetro para avaliação do controle do nível de glicose de pacientes diabéticos de 12 a 24 meses anteriores ao teste.

II.Os valores de referência no soro são hemoglobina glicada total, de 50,8 a 98,8%; hemoglobina glicada HbA1c, até 45%.

III.A dosagem de hemoglobina glicada é realizada no sangue venoso coletado com anticoagulante (EDTA), sem necessidade de jejum.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 38

As exigências nutricionais durante a gestação refletem as adaptações fisiológicas maternas necessárias para sustentar o crescimento e o desenvolvimento fetal, a formação da placenta e as mudanças metabólicas do organismo da gestante.

Fonte: MAHAN, L. K.; RAYMOND, J. L. Krause - Alimentos,

Nutrição e Dietoterapia. 14ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

No que diz respeito às exigências Nutricionais durante a Gestação, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() Durante a gestação, o incremento das necessidades energéticas decorre da elevação do metabolismo basal materno e das exigências impostas pelo crescimento e desenvolvimento fetal, devendo esse aporte adicional ser ajustado de forma progressiva ao longo dos trimestres gestacionais.

() O aumento da demanda proteica na gestação está diretamente relacionado à síntese de tecidos fetais, placentários e maternos, bem como à expansão do volume sanguíneo e à manutenção das funções metabólicas da gestante.

() As vitaminas e os minerais desempenham papel essencial na otimização dos desfechos gestacionais; embora, em determinadas situações, suas necessidades possam ser supridas por meio da alimentação, há contextos em que a suplementação, preferencialmente iniciada no período pré-concepcional, torna-se necessária para a prevenção de deficiências nutricionais.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, V, V.

Questão 39

A Necessidade Média Estimada (EAR) ocupa papel primordial no sistema de ingestão dietética de referência (DRI – dietary reference intakes), sendo fundamental tanto para a construção de outros valores de referência quanto para a avaliação do consumo alimentar. Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A EAR corresponde ao valor de ingestão de um nutriente capaz de atender às necessidades nutricionais de praticamente todos os indivíduos saudáveis de uma população, sendo, portanto, equivalente conceitualmente à RDA.
- (B) A EAR é estabelecida com base exclusivamente em dados de consumo alimentar autorreferidos, não considerando evidências metabólicas, clínicas ou bioquímicas.
- (C) A EAR representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.
- (D) A EAR representa o limite máximo de ingestão diária de um nutriente acima do qual há risco aumentado de efeitos adversos à saúde.

Questão 40

O consumo regular de legumes e verduras é recomendado como estratégia para a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Esses alimentos apresentam elevada densidade nutricional e baixo valor energético, sendo fundamentais para padrões alimentares saudáveis.

Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, o consumo de legumes e verduras contribui para:

- (A) Substituição integral de alimentos de origem animal, sem comprometimento da oferta de proteínas de elevado valor biológico.
- (B) Contribuição para a prevenção de deficiências nutricionais e para o controle do consumo excessivo de calorias, favorecendo a redução do risco de obesidade e de doenças crônicas não transmissíveis.
- (C) Elevação do aporte energético total da dieta, associada à manutenção da homeostase metabólica.
- (D) Fornecimento prioritário de proteínas com elevado valor biológico, essenciais para a manutenção da massa muscular.

Questão 41

A biodisponibilidade de nutrientes corresponde à fração do nutriente ingerido que é efetivamente absorvida e utilizada para atender às demandas fisiológicas do organismo. Sua estimativa é complexa, uma vez que envolve múltiplas etapas, como liberação da matriz alimentar, absorção intestinal, transporte, metabolismo e incorporação funcional ou armazenamento. Por essa razão, diferentes métodos vêm sendo empregados, cada um com vantagens, limitações e aplicabilidade específica.

Fonte: Biodisponibilidade de nutrientes / Sílvia M. Franciscato

Cozzolino organizadora]. 5. ed. rev. e atual. – Baruer, SP:

Manole, 2016.

No que se refere a esses métodos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() As técnicas *in vitro* é capaz de quantificar a capacidade solúvel ou dialisável do nutriente, mas não sua biodisponibilidade propriamente dita, uma vez que nem todo material solúvel ou dialisável é absorvido.

() O balanço químico é o método tradicionalmente utilizado em estudos de absorção de nutrientes, permitindo quantificar a diferença entre ingestão e excreção de nutrientes.

() O uso de traçadores radioativos para estudos de biodisponibilidade tem se tornado ferramenta importante e caminho promissor para estudos de biodisponibilidade de nutrientes em humanos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, V.

Questão 42

As Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA) constituem um relevante problema de saúde pública, resultante da ingestão de alimentos ou água contaminados por agentes biológicos, químicos ou físicos, capazes de provocar desde quadros gastrointestinais autolimitados até manifestações sistêmicas graves, com potencial de hospitalização e óbito.

Fonte:

<http://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dtha>

Não há um quadro clínico específico para os surtos de DTHA, podendo variar de acordo com o agente etiológico envolvido. No entanto, os sinais e sintomas mais comuns são:

- I. Náusea.
- II. Vômito.
- III. Dor abdominal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.

Questão 43

O Código de Ética e Conduta do Nutricionista consagra um conjunto de direitos e deveres destinados a resguardar a autonomia técnica, a dignidade profissional e a legalidade do exercício da profissão, estabelecendo, de forma indissociável, as Responsabilidades Profissionais que devem orientar a atuação ética do nutricionista. Nesse contexto, o exercício profissional deve ser pautado no cumprimento rigoroso das responsabilidades previstas, as quais norteiam a prática profissional em consonância com os princípios éticos, legais e sociais que regem a Nutrição.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa INCORRETA no que se refere ao Capítulo I do Código de Ética e Conduta do Nutricionista, que trata das Responsabilidades Profissionais.

- (A) É direito do nutricionista a garantia e defesa de suas atribuições e prerrogativas, conforme estabelecido na legislação de regulamentação da profissão e nos princípios firmados neste Código.
- (B) É vedado ao nutricionista emitir declarações falsas ou alterar quaisquer informações de pessoas, setores, serviços, instituições ou dados de pesquisa, quer seja em benefício próprio ou de terceiros, bem como em prejuízo de outros.
- (C) É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses, caso existam.
- (D) É dever do nutricionista praticar atos danosos a indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional que possam ser caracterizados como imperícia, imprudência ou negligência.

Questão 44

No planejamento de dietas e cardápios, especialmente em Unidades de Alimentação e Nutrição, a correta estimativa das quantidades de alimentos é essencial para evitar desperdícios, subestimações nutricionais e elevação de custos operacionais. Nesse contexto, destaca-se o uso do Indicador de Parte Comestível (IPC). Considerando esse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O IPC expressa apenas as perdas decorrentes do processo de cocção.
- (B) O IPC é obtido pela relação entre o peso bruto e o peso líquido do alimento.
- (C) O IPC é um valor variável que depende exclusivamente do método de cocção.
- (D) O IPC corresponde à relação entre o peso líquido e o peso bruto do alimento.

Questão 45

Os inquéritos dietéticos constituem instrumentos fundamentais para a avaliação do consumo alimentar, sendo amplamente utilizados tanto na prática clínica quanto em pesquisas populacionais. Dentre os métodos disponíveis, destaca-se o recordatório de 24 horas, caracterizado como um método retrospectivo baseado no relato do consumo alimentar realizado no dia anterior, o qual demanda do entrevistado adequada capacidade de memória e descrição das porções consumidas.

Fonte: Rossi, Luciana Avaliação nutricional : novas perspectivas /

Luciana Rossi, Lúcia Caruso, Andrea Polo Galante. - 2. ed. -

Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2015.

No que se refere a recordatório de 24 horas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) É realizado por um entrevistador treinado, que procura extrair, com o máximo de especificidade e sem induzir as respostas do entrevistado, relatos sobre o tamanho das porções dos alimentos e bebidas consumidos, bem como informações referentes à qualidade, ao tipo de preparação ou a receitas.

(__) A acurácia desse instrumento está associada à memória e à descrição correta das porções consumidas.

(__) Fatores como nível de instrução, idade e memória podem influir no resultado final.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

(A) F, F, F.

(B) F, V, F.

(C) V, F, F.

(D) V, V, V.

Questão 46

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) integra o conjunto de diretrizes estruturantes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, configurando-se como um processo contínuo de produção, análise e utilização de informações sobre a situação alimentar e nutricional da população. A Vigilância Alimentar e Nutricional tem como finalidade:

(A) Acompanhar de forma exclusiva o estado nutricional de grupos populacionais com elevado risco biológico, sem articulação com o planejamento em saúde.

(B) Produzir diagnósticos pontuais e desarticulados das políticas públicas de alimentação e nutrição.

(C) Substituir os inquéritos populacionais e as estratégias de vigilância epidemiológica por registros clínicos individuais.

(D) Avaliar de maneira contínua o perfil alimentar e nutricional da população e seus fatores determinantes, subsidiando a formulação de políticas públicas e a organização das ações de atenção nutricional.

Questão 47

Ao longo da história, especialmente durante grandes navegações e períodos de escassez alimentar, observou-se o surgimento de quadros clínicos caracterizados por hemorragias, dificuldade de cicatrização e degeneração do tecido conjuntivo. Tais manifestações estão diretamente relacionadas a alterações bioquímicas fundamentais na síntese do colágeno e à incapacidade humana de sintetizar determinado micronutriente essencial.

Fonte: Nelson, David L. Princípios de bioquímica de Lehninger [recurso eletrônico] / David L. Nelson, Michael M. Cox. 6. ed. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre : Artmed, 201

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que indica o nutriente cuja deficiência compromete a hidroxilação da prolina e da lisina, afetando a estabilidade do colágeno e levando ao desenvolvimento do escorbuto.

- (A) Vitamina K.
- (B) Vitamina A.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina D.

Questão 48

A terapia nutricional enteral é utilizada em pacientes que apresentam comprometimento da ingestão oral, mas preservam, total ou parcialmente, a função do trato gastrointestinal. A escolha dessa via exige avaliação criteriosa das condições clínicas, funcionais e anatômicas do paciente, a fim de garantir segurança e efetividade do suporte nutricional. No que se refere às vias de administração da dieta enteral, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O uso de gastrostomia ou jejunostomia elimina completamente o risco de complicações mecânicas, infecciosas ou metabólicas associadas à terapia nutricional enteral.

() A administração da dieta enteral por via jejunal permite infusão intermitente em grandes volumes, uma vez que o intestino delgado apresenta elevada capacidade de armazenamento.

() A via nasogástrica é contraindicada em todos os pacientes hospitalizados, devendo ser substituída obrigatoriamente por acessos pós-pilóricos ou cirúrgicos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, F.
- (D) F, V, F.

Questão 49

O Banco de Leite Humano (BLH) constitui-se como serviço especializado integrante da rede de atenção materno-infantil. Sua atuação compreende a execução articulada de ações assistenciais, técnico-operacionais e de gestão, todas submetidas ao cumprimento de normas legais e a rigoroso controle higiênico-sanitário.

Fonte: [https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-para-bancos-de-leite-humano.pdf)

[publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-para-](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-para-bancos-de-leite-humano.pdf)

[bancos-de-leite-humano.pdf](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-para-bancos-de-leite-humano.pdf)

Considerando esse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I.O BLH, para funcionar, deve possuir licença sanitária atualizada, emitida pelo órgão de vigilância sanitária competente, observando as normas legais e regulamentares pertinentes

II.O BLH é responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução de atividades de coleta da produção láctea da nutriz, seleção, classificação, processamento, controle de qualidade e distribuição, sendo proibida a comercialização dos produtos por ele distribuídos

III.O banco de leite deve possuir documentação com a descrição dos cargos, das funções de pessoal e da estrutura organizacional, além da definição de qualificação exigida e responsabilidades.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 50

A Educação Alimentar e Nutricional configura-se como um campo estratégico das políticas públicas de alimentação e nutrição, superando abordagens prescritivas e normativas. Sua concepção contemporânea está alinhada à promoção da autonomia dos sujeitos e ao reconhecimento da alimentação como prática social, cultural e política. No que diz respeito a Educação Alimentar e Nutricional, é CORRETO afirmar que:

- (A) Consiste em um conjunto de ações educativas voltadas exclusivamente à transmissão de informações nutricionais padronizadas.
- (B) Consiste em um campo contínuo, permanente, transdisciplinar e intersetorial que visa promover práticas alimentares autônomas e voluntárias, no contexto do DHAA e da SAN.
- (C) Consiste em um instrumento clínico utilizado prioritariamente no tratamento dietoterápico de doenças crônicas.
- (D) Consiste em uma estratégia pontual de orientação alimentar dirigida apenas a indivíduos com agravos nutricionais instalados.

Realização
Instituto
ACCESS