

Nutricionista ferida em mergulho mexe o braço após perder movimentos

Após fraturar a coluna em um mergulho no início de janeiro, a nutricionista e influenciadora Flávia Bueno, 35, iniciou um tratamento experimental brasileiro com a proteína polilaminina e já apresenta os primeiros sinais de resposta motora.

De acordo com imagens publicadas por sua família, a paciente começou a movimentar o braço direito pela primeira vez após o acidente. Ela estava internada na UTI do Einstein Hospital Israelita. A terapia utiliza uma substância nacional voltada à regeneração de tecidos nervosos.

O medicamento experimental à base da proteína polilaminina é resultado de 25 anos de pesquisa liderada pela professora Tatiana Coelho de Sampaio, chefe do laboratório de biologia da matriz extracelular do ICB (Instituto de Ciências Biomédicas) da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro).

O estudo se baseia na laminina, uma proteína extraída da placenta humana capaz de reorganizar e modular células do sistema nervoso. A partir dessa pesquisa, foi criada a polilaminina, um fármaco experimental aplicado diretamente na coluna. Durante os testes laboratoriais e clínicos preliminares, pacientes com perda de movimentos por lesões medulares recuperaram, parcial ou totalmente, a mobilidade.

Embora pareça promissora, a polilaminina ainda aguarda autorização da Anvisa para testes de larga escala, sendo aplicada no caso de Flávia sob protocolo judicial. Mas o órgão autorizou neste mês o início do estudo clínico para avaliar a segurança do uso da polilaminina, proteína que se mostrou capaz de regenerar lesões na medula espinhal.

No dia 3 de janeiro, Flávia estava na praia em Maresias com uma amiga quando decidiu dar um mergulho. Como turista, ela não percebeu que as águas eram rasas. Bateu em bolsão de areia e sofreu lesões que afetaram as vértebras C3, C4, C5 e C6, de acordo com a família, causando paralisia nos membros superiores e inferiores, além de perda de sensibilidade.

Ela foi internada em um hospital público de São Sebastião, mas depois foi transferida para o Einstein após a família contatar diversos especialistas sem sucesso. Segundo o irmão da influenciadora, o administrador de empresas Felipe Checchin, 37, a família buscou vários profissionais, mas o único que aceitou operá-la diante da gravidade do quadro pertencia ao corpo clínico do hospital.

Felipe afirma que Flávia não possui cobertura de plano de saúde e a decisão de mantê-la no Einstein Hospital Israelita foi estratégica. Ele explica que a família cancelou a transferência para a rede pública após receber a notícia de que outra instituição não havia autorizado a aplicação da substância em outra paciente dois dias antes. Segundo ele, a permanência no Einstein ocorreu porque o comitê de ética da unidade aprovou o procedimento.

O familiar relata que a aplicação aconteceu cerca de dez dias após a lesão. Felipe menciona que, apesar de o prazo ideal discutido pela ciência ser menor, de até 72 horas, a irmã apresentou uma evolução consistente. "Três dias após a aplicação, ela recuperou força no bíceps e dobrou o cotovelo do braço direito após comando do médico, de forma independente, algo que não tinha antes."

A paciente deixou a UTI esta semana e foi transferida para uma unidade semi-intensiva. Felipe confirma que Flávia está consciente e responde a comandos motores. Ele detalha que as cirurgias de descompressão da medula e estabilização da cervical já foram realizadas.

O quadro clínico, no entanto, ainda exige cuidados rigorosos. O deslocamento cervical bloqueou a passagem de sangue para o cérebro, causando isquemias permanentes no cerebelo e no tálamo. Conforme explica o irmão, essas lesões afetam diretamente o equilíbrio e a parte motora, mas a equipe médica trabalha com a possibilidade de o organismo estabelecer novos caminhos neurais.

Flávia Bueno, que possui 157 mil seguidores em redes sociais, não possui cobertura de plano de saúde. De acordo com o irmão da paciente, as despesas no Einstein Hospital Israelita já superaram R\$ 1 milhão. Uma mobilização digital foi aberta para custear o tratamento e as futuras etapas de reabilitação.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/nutricionista-ferida-em-mergulho-mexe-o-braco-apos-lesao-grave-na-medula/>

01) Assinale a alternativa na qual as duas palavras possuam dígrafos:

- (A) Fraturar – Chefe.
- (B) Brasileiro – Sucesso.
- (C) Mergulho – Espinhal.
- (D) Protocolo – Ocorreu.
- (E) Promissora – Aplicado.

02) Assinale a alternativa na qual as duas palavras sejam proparoxítonas:

- (A) Início – Cérebro.
- (B) Estratégica – Células.
- (C) Médico – Substância.
- (D) Público – Família.
- (E) Ética – Já.

03) Assinale a alternativa cuja crase seja empregada pela mesma justificativa do seu emprego no período: A terapia utiliza uma substância nacional voltada à regeneração de tecidos nervosos.

- (A) Às vezes, ele era relapso com suas obrigações.
- (B) A mensagem foi enviada à funcionária responsável pelo assunto.
- (C) A médica mostrou-se sensível à questão do medicamento.
- (D) A situação apenas piorou à medida que ele se explicava.
- (E) A reunião ocorreu às 17h.

04) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) O medicamento experimental é resultado de pesquisa de uma professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- (B) A polilaminina mostrou-se promissora nos testes de larga escala.
- (C) A polilaminina foi aplicada na influenciadora Flávia Bueno sob protocolo judicial.
- (D) A terapia com polilaminina utiliza uma substância nacional voltada à regeneração de tecidos nervosos.
- (E) A influenciadora e nutricionista já deixou a UTI, mas ainda exige cuidados rigorosos.

05) Assinale a alternativa na qual a letra c da palavra NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra c na palavra aplicação:

- (A) Acordo.
- (B) Cobertura.
- (C) Caminhos.
- (D) Paciente.
- (E) Custear.

06) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o emprego da primeira vírgula no período: Após fraturar a coluna em um mergulho no início de janeiro, a nutricionista e influenciadora Flávia Bueno, 35, iniciou um tratamento experimental brasileiro com a proteína polilaminina e já apresenta os primeiros sinais de resposta motora.

- (A) Separar o vocativo.
- (B) Isolar expressão explicativa.
- (C) Isolar oração subordinada adverbial.
- (D) Separar oração coordenada sindética.
- (E) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.

07) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: Como turista, ela não percebeu que as águas eram rasas.

- (A) Vocativo.
- (B) Objeto Indireto.
- (C) Sujeito.
- (D) Objeto Direto.
- (E) Predicativo do Sujeito.

08) Assinale a alternativa na qual a palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação na palavra saúde:

- (A) Após.
- (B) Tálamo.
- (C) Equilíbrio.
- (D) Família.
- (E) Proteína.

09) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: Durante os testes laboratoriais e clínicos preliminares, pacientes com perda de movimentos por lesões medulares recuperaram, parcial ou totalmente, a mobilidade.

- (A) Modo.
- (B) Tempo.
- (C) Negação.
- (D) Lugar.
- (E) Intensidade.

10) Analise as afirmativas e assinale a alternativa CORRETA:

I - A palavra mobilidade possui sufixo.

II - As palavras tratamento e internada possuem sufixos.

III - A palavra possibilidade possui prefixo e sufixo.

- (A) Apenas as afirmativas I e II são corretas.
- (B) Todas as afirmativas são incorretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e III são corretas.
- (D) Apenas a afirmativa III é correta.
- (E) Todas as afirmativas são corretas.

MATEMÁTICA

11) Maíra começou a participar de corridas de rua, ela disputa provas com 5 km de distância. Em sua última prova, seu tempo foi de 24 minutos e 40 segundos. Seu objetivo para a próxima corrida é melhorar seu desempenho em 5% em relação ao tempo anterior. Caso ela consiga, o tempo da sua próxima corrida será de:

- (A) 23 minutos e 26 segundos.
- (B) 23 minutos e 30 segundos.
- (C) 23 minutos e 16 segundos.
- (D) 23 minutos e 45 segundos.
- (E) 23 minutos e 10 segundos.

12) Uma lanchonete utiliza fatias de queijo com 25 gramas cada uma para fazer um determinado lanche. Se o valor de um quilo deste queijo custa R\$ 35,20, o valor de cada fatia é igual a:

- (A) R\$ 0,78.
- (B) R\$ 0,82.
- (C) R\$ 0,88.
- (D) R\$ 0,92.
- (E) R\$ 0,96.

13) O gerente de um cinema coletou de forma aleatória o valor gasto por 5 clientes: R\$ 38,00, R\$ 64,00, R\$ 96,00, R\$ 60,00 e R\$ 84,00. Com base nestes dados, o gerente calculou a média de gastos e utilizou o valor dessa média para estimar a receita do cinema em uma sessão com 150 clientes. Desta forma, o valor estimado da receita é de:

- (A) R\$ 9.800,00.
- (B) R\$ 9.960,00.
- (C) R\$ 10.020,00.
- (D) R\$ 10.260,00.
- (E) R\$ 11.040,00.

14) A próxima Olimpíada de verão vai ocorrer no ano de 2028, evento este que ocorre a cada 4 anos. Considerando que as Olimpíadas ocorram sempre neste intervalo de tempo, assinale a alternativa que apresenta um ano que NÃO será olímpico:

- (A) 2036.
- (B) 2044.
- (C) 2052.
- (D) 2058.
- (E) 2068.

15) O projeto de uma nova área de lazer que será construída pela Prefeitura de Petroviti. O projeto prevê a construção de um jardim com formato de triângulo retângulo de lados iguais a 12, 9 e 15 metros. Considerando estes dados, a área total do novo jardim desta área de lazer é igual a:

- (A) 48 m²
- (B) 54 m²
- (C) 36 m²
- (D) 52 m²
- (E) 60 m²

INFORMÁTICA

16) O Protocolo de transferência de hipertexto seguro (HTTPS) garante:

- (A) Criptografia ponta a ponta.
- (B) Que sua navegação seja segura.
- (C) Que a conexão é criptografada entre cliente e servidor.
- (D) Que não existe phishing.
- (E) Que o conteúdo é sempre verdadeiro.

17) Em navegadores, cookies de sessão têm como característica:

- (A) São permanentes.
- (B) São excluídos após o término da sessão de um usuário.
- (C) Ficam armazenados por anos.
- (D) São criptografados obrigatoriamente.
- (E) Servem como antivírus.

18) Uma violação de integridade ocorre quando:

- (A) Dados são apagados.
- (B) Dados ficam indisponíveis.
- (C) Dados são alterados de forma indevida.
- (D) Dados são acessados sem autorização.
- (E) Dados são criptografados.

19) O modo anônimo do navegador permite:

- (A) O rastreamento total dos dados.
- (B) Que os vírus sejam removidos.
- (C) Que seus dados de navegação não sejam rastreados.
- (D) Que o seu IP esteja oculto.
- (E) Que os cookies sejam gravados em um lugar secreto.

20) Um firewall tem a função de:

- (A) Bloquear vírus.
- (B) Bloquear Cookies.
- (C) Bloquear IP.
- (D) Fazer backup de senhas.
- (E) Bloquear acessos não autorizados.

<u>CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS</u>

21) Na sociedade atual, o tempo é frequentemente associado à lógica da produtividade e do lucro, o que impacta a forma como as disciplinas escolares são valorizadas. Dentro desse cenário de "tempo é dinheiro", a Educação Física muitas vezes enfrenta desafios em sua legitimação escolar. Sobre a desvalorização desta disciplina nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A disciplina é desvalorizada porque não contribui para a saúde física necessária aos futuros trabalhadores.
- (B) A Educação Física é vista como prioridade máxima por focar exclusivamente no treinamento técnico para o mercado.
- (C) A disciplina pode ser vista como secundária, pois seu aspecto lúdico é percebido como algo que foge da lógica imediata de produção e rendimento.
- (D) A desvalorização ocorre devido à falta de interesse dos alunos pelas práticas esportivas modernas.
- (E) A escola atual prioriza a Educação Física por ser a única área que desenvolve a competitividade exigida pelas empresas.

22) Diferente dos métodos tradicionais que focam na repetição exaustiva de gestos técnicos, o Modelo de Ensino por meio da Compreensão do Jogo (MEC) propõe uma inversão na lógica de aprendizagem. De acordo com os princípios deste modelo, assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE o ponto de partida do ensino:

- (A) A automatização de movimentos técnicos deve ocorrer antes do aluno ter contato com qualquer forma de jogo.
- (B) O foco inicial deve ser a preparação física e o condicionamento orgânico para suportar a duração de uma partida.
- (C) O aluno deve primeiro compreender a lógica tática e os problemas do jogo ("o que fazer") para depois aprimorar a execução técnica ("como fazer").
- (D) As regras oficiais da modalidade devem ser seguidas rigidamente desde o primeiro dia de aula, sem adaptações.
- (E) A aprendizagem técnica é considerada irrelevante, devendo o professor focar apenas na recreação livre e descompromissada.

23) O Modelo Esportivo Educacional (MEE) busca proporcionar experiências esportivas autênticas, incentivando o protagonismo e a responsabilidade dos estudantes. Uma de suas características fundamentais é a filiação, que organiza a participação dos alunos da seguinte forma:

- (A) Os times devem ser trocados a cada aula para evitar que os alunos criem vínculos excessivos com apenas um grupo de colegas.
- (B) O papel do aluno é limitado à execução técnica dos movimentos, enquanto o professor assume sozinho todas as funções de liderança.
- (C) As equipes são formadas apenas no dia do evento final, sem necessidade de convivência ou planejamento prévio entre os membros.
- (D) Os alunos pertencem a uma mesma equipe por um longo período, assumindo papéis de responsabilidade como treinadores, árbitros ou gestores.
- (E) A participação nos grupos é restrita aos alunos com maior habilidade motora, ficando os demais como observadores passivos.

24) Para que uma atividade seja considerada aprendizagem cooperativa, e não apenas um simples trabalho em grupo, ela deve conter elementos que garantam a colaboração efetiva entre os participantes. Um dos elementos fundamentais que estruturam o Modelo de Aprendizagem Cooperativa (MAC) é a:

- (A) Interdependência negativa, na qual o sucesso de um participante depende do fracasso do seu colega de equipe.
- (B) Competição interna exclusiva, onde os alunos de um mesmo grupo lutam entre si por recursos e atenção.
- (C) Responsabilidade coletiva sem cobrança individual, permitindo que alguns alunos não participem das tarefas.
- (D) Execução mecânica de movimentos, focando na repetição técnica sem diálogo ou reflexão entre os pares.
- (E) Interdependência positiva, em que os alunos só têm sucesso em uma tarefa se seus companheiros também a completarem.

25) O feedback é uma ferramenta pedagógica vital para orientar o aluno durante o processo de ensino-aprendizagem. O feedback extrínseco (ou aumentado) caracteriza-se por:

- (A) Ser uma informação que o próprio corpo do aluno gera naturalmente através de seus sentidos.
- (B) Ocorrer apenas em competições oficiais, sendo proibido durante as aulas de iniciação.
- (C) Ser a sensação interna de equilíbrio que o atleta sente ao realizar um movimento perfeito.
- (D) Ser uma informação sensorial transmitida por uma fonte externa, como as correções feitas pelo professor.
- (E) Consistir no silêncio do treinador, deixando o aluno descobrir os erros sozinho sem nenhuma ajuda.

26) A entorse de tornozelo é um agravo de saúde recorrente no contexto esportivo, sendo alvo de diversos estudos sobre prevenção e custo-efetividade. Sobre a incidência e o impacto dessa lesão, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) É considerada uma lesão rara em esportes de salto e contato, como o voleibol e o basquetebol.
- (B) Trata-se de uma ocorrência que raramente gera custos médicos ou perda de produtividade para o atleta.
- (C) Representa a lesão mais comum entre atletas e praticantes de atividade física, possuindo alta taxa de incidência.
- (D) Ocorre quase exclusivamente em indivíduos sedentários, sendo pouco observada em ambientes de alto rendimento.
- (E) Apresenta baixíssima taxa de recidiva, não havendo risco de novos episódios após a primeira recuperação.

27) A sarcopenia é uma condição que pode levar à incapacidade física no idoso, mas que pode ser retardada ou revertida com intervenções adequadas. Segundo as Diretrizes Internacionais de Prática Clínica (ICFSR), qual é a modalidade de exercício recomendada como terapia de primeira linha para o controle da sarcopenia?

- (A) Exercícios de flexibilidade e alongamento realizados de forma isolada e sem carga.
- (B) Treinamento resistido progressivo de força, utilizando resistência externa ou o próprio peso corporal.
- (C) Repouso prolongado para evitar o desgaste natural das fibras musculares do idoso.
- (D) Atividades recreativas de baixa intensidade praticadas apenas uma vez ao mês.
- (E) Exercícios de meditação e respiração que não envolvam contração muscular esquelética.

28) A prática regular de atividades físicas é amplamente recomendada para a otimização da saúde óssea ao longo da vida. Sobre os benefícios e recomendações de exercícios para a prevenção e o manejo da osteoporose, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O exercício físico isolado é suficiente para reverter a osteoporose, dispensando a ingestão adequada de cálcio e vitamina D.
- (B) Apenas atividades aquáticas, como a hidroginástica, possuem evidências de aumento da densidade mineral óssea no colo do fêmur.
- (C) Idosos diagnosticados com osteoporose devem evitar qualquer tipo de exercício físico para eliminar o risco de quedas.
- (D) Exercícios de flexibilidade e alongamento são os únicos comprovados para o aumento da força e da massa óssea na coluna vertebral.
- (E) Exercícios de fortalecimento muscular e de sustentação de peso melhoram o equilíbrio e a agilidade, auxiliando na prevenção de quedas e fraturas.

29) A prática regular de exercícios na terceira idade é essencial para a saúde do coração, do corpo e da mente, auxiliando no controle de doenças como diabetes e hipertensão. Para idosos, a recomendação de tempo para atividades aeróbicas de moderada intensidade segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) é de:

- (A) No máximo 60 minutos por semana, divididos em sessões de 10 minutos.
- (B) Pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física aeróbica ao longo da semana.
- (C) Exclusivamente 75 minutos de caminhada leve apenas uma vez ao mês.
- (D) Entre 500 e 600 minutos diários, independentemente da intensidade do exercício.
- (E) Apenas 15 minutos semanais, focando somente em exercícios de flexibilidade.

30) O envelhecimento pode afetar o equilíbrio e a força muscular, tornando o corpo mais vulnerável a acidentes domésticos. Para aumentar a capacidade funcional e ajudar na prevenção de quedas, segundo a Organização Mundial da Saúde idosos devem realizar atividades físicas multicomponentes com a seguinte frequência:

- (A) Apenas uma vez por semana, focando somente em exercícios teóricos.
- (B) Somente quando houver recomendação para tratamento de lesões já existentes.
- (C) Diariamente, mas sem incluir nenhum tipo de treinamento de força ou equilíbrio.
- (D) Em 3 ou mais dias da semana, enfatizando o equilíbrio funcional e o treinamento de força.
- (E) Uma vez a cada quinzena, para evitar o cansaço excessivo do sistema musculoesquelético.

31) O treinamento resistido tem sido cada vez mais recomendado para indivíduos obesos por promover benefícios que vão além da simples queima de calorias. Sobre a relação entre esse modelo de exercício e o emagrecimento, é CORRETO afirmar que:

- (A) O treinamento de força deve ser evitado por obesos, pois o aumento da massa muscular impede a perda de peso total na balança.
- (B) A prática do treinamento resistido auxilia na redução da gordura corporal e ajuda a preservar ou aumentar a massa magra.
- (C) O exercício com pesos é ineficaz para o emagrecimento, pois não provoca nenhuma alteração no gasto energético diário do praticante.
- (D) O único benefício da musculação para obesos é o lazer, não havendo comprovação científica de melhora nos parâmetros metabólicos.
- (E) A musculação promove a perda de peso exclusivamente através da desidratação, sem interferir na taxa de metabolismo basal do indivíduo.

32) O treinamento esportivo baseia-se na aplicação de tensões que forcem o corpo a se adaptar e evoluir. Sobre o Princípio da Sobrecarga, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Consiste em manter a mesma intensidade de exercício durante anos para garantir a segurança do atleta.
- (B) Baseia-se em sobrecarregar o organismo variando adequadamente a frequência, a intensidade, o volume e a duração.
- (C) Determina que o repouso é desnecessário, devendo o atleta treinar no nível máximo todos os dias sem pausas.
- (D) Indica que a carga deve ser aplicada de forma aleatória, sem considerar a progressão ao longo do tempo.
- (E) Preconiza que apenas o volume de treinamento importa para a evolução do desempenho físico.

33) Para que o treinamento resulte em um desempenho eficiente na modalidade escolhida, os estímulos devem ser direcionados. Sobre o Princípio da Especificidade, é CORRETO afirmar:

- (A) O treinamento deve ser montado sobre os requisitos específicos da performance desportiva, como sistemas energéticos e coordenações.
- (B) A preparação de um nadador deve ser idêntica à de um levantador de peso, pois os músculos reagem da mesma forma.
- (C) O conteúdo da carga de treino produz adaptações genéricas que servem para qualquer tipo de esporte ou prova.
- (D) O ambiente onde o treino é realizado, como o meio aquático para a natação, não interfere nas adaptações do organismo.
- (E) Deve-se priorizar apenas o treinamento geral, eliminando qualquer atividade que simule o gesto técnico da competição.

34) Apesar de atletas poderem ter a mesma idade ou praticarem a mesma modalidade, cada organismo é único. O Princípio da Individualidade Biológica define que:

- (A) Todos os seres humanos possuem a mesma estrutura física e psíquica, reagindo de forma idêntica ao mesmo treino.
- (B) O professor deve aplicar planos de treinamento padronizados, ignorando as diferenças genéticas entre os alunos.
- (C) Crianças da mesma faixa etária sempre atingirão o mesmo desempenho físico ao realizarem o mesmo tipo de exercício.
- (D) A hereditariedade e a idade biológica são fatores que não devem ser levados em conta na organização de um programa de treino.
- (E) A variabilidade entre elementos da mesma espécie faz com que não existam pessoas iguais, gerando respostas diferentes ao treino.

35) Durante a prática de atividades físicas, o corpo humano precisa converter nutrientes em energia de forma eficiente para sustentar o movimento muscular por períodos prolongados. Sobre o funcionamento do metabolismo aeróbico durante o exercício, é CORRETO afirmar que:

- (A) O sistema respiratório capta o oxigênio que, transportado pelo sangue e bombeado pelo coração, fornece a energia (ATP) necessária para o movimento através das vias oxidativas.
- (B) O coração reduz o bombeamento de sangue para os músculos durante o exercício a fim de preservar o oxigênio apenas para o sistema digestório.
- (C) As vias aeróbicas são incapazes de fornecer energia para o exercício, sendo utilizadas pelo corpo apenas em momentos de repouso absoluto ou sono profundo.
- (D) Durante o exercício aeróbico, os pulmões substituem a função do coração, passando a bombear o sangue diretamente para as extremidades distais do corpo.
- (E) O metabolismo aeróbico é um processo que produz energia para o movimento sem utilizar oxigênio, dependendo exclusivamente de estímulos elétricos nervosos.

36) O sistema dos fosfagênios representa a via metabólica mais rápida do organismo humano para fornecer energia no início de qualquer atividade física ou em esforços de explosão. Sobre o metabolismo anaeróbico alático, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Depende da presença de oxigênio e da oxidação de gorduras para funcionar.
- (B) É a via predominante em maratonas e atividades de duração superior a uma hora.
- (C) Utiliza as reservas de fosfocreatina (PCr) para a ressíntese imediata de moléculas de ATP.
- (D) Produz grandes quantidades de ácido láctico, resultando em fadiga muscular precoce.
- (E) Ocorre exclusivamente no interior das mitocôndrias durante o repouso absoluto.

37) Quando a intensidade do exercício é alta e a velocidade de produção de energia aeróbica não atende à demanda muscular, o corpo intensifica o uso da via glicolítica. Sobre o metabolismo anaeróbico láctico, é CORRETO afirmar que:

- (A) Consiste na transformação de proteínas em glicose dentro dos pulmões.
- (B) É um processo que ocorre de forma lenta e produz energia ilimitada para o corpo.
- (C) Funciona apenas na ausência total de estímulos nervosos e contração muscular.
- (D) Envolve a transformação da glicose ou glicogênio em energia (ATP) e lactato (ácido láctico).
- (E) É a via energética menos eficiente para atividades de alta intensidade, como os 400m rasos.

38) O desenvolvimento humano não ocorre de forma homogênea e depende de uma série de interações entre o indivíduo e o meio onde vive. Conceitualmente, o desenvolvimento pode ser considerado o produto de:

- (A) Apenas medidas antropométricas como estatura e massa corporal.
- (B) Da maturação biológica somada às experiências oferecidas ao indivíduo.
- (C) Exclusivamente de fatores geográficos e climáticos da região de nascimento.
- (D) Somente da carga genética herdada, sem relação com a aprendizagem motora.
- (E) Processos de destruição celular que ocorrem apenas na fase idosa do ser humano.

39) A marcha humana é definida como um modo de locomoção bípede com atividade alternada dos membros inferiores, permitindo o deslocamento do corpo através de uma sucessão de desequilíbrios controlados. Sobre a divisão temporal de um ciclo completo da marcha, é CORRETO afirmar que:

- (A) O ciclo é composto integralmente por fases de apoio duplo para garantir a estabilidade estática.
- (B) A fase de balanço (ou oscilante) é a mais extensa, ocupando cerca de 80% de todo o ciclo.
- (C) O ciclo divide-se em fase de apoio, que representa 60%, e fase oscilante (balanço), que representa 40%.
- (D) O tempo de balanço de um membro é sempre superior ao tempo de apoio do membro oposto.
- (E) A marcha se caracteriza por fases de voo, nas quais não há nenhum contato de ambos os pés com o solo.

40) As habilidades motoras podem ser classificadas de acordo com a estabilidade do ambiente onde são realizadas. Uma habilidade é considerada "fechada" quando:

- (A) O praticante deve realizar ajustes constantes para se adaptar a um ambiente que muda o tempo todo.
- (B) A tarefa é realizada em grupo e depende exclusivamente das ações imprevisíveis dos adversários.
- (C) O ambiente de execução é estável ou previsível, permitindo que o executante determine quando iniciará a ação.
- (D) A atividade exige que o indivíduo mude seu padrão de movimento a cada segundo para não errar.
- (E) O retorno sensorial visual é totalmente ignorado, dependendo apenas da sorte do praticante.

41) Após o golpe militar de 1964, a Educação Física passou a ser dominada pela tendência esportivista (ou tecnicista), utilizando o esporte como ferramenta de propaganda e doutrinação governamental. O que caracteriza a prática pedagógica nessa abordagem?

- (A) O uso do jogo espontâneo para facilitar o desenvolvimento lúdico.
- (B) A preocupação central com a higiene e o saneamento básico.
- (C) A busca pelo rendimento máximo e a repetição mecânica dos movimentos esportivos.
- (D) O estímulo ao debate político e à socialização democrática.
- (E) A priorização da saúde coletiva em vez da técnica individual.

42) O drible e a finta são fundamentos que frequentemente geram confusão, mas possuem distinções claras quanto ao uso da bola. De acordo com os fundamentos técnicos, o que caracteriza o drible?

- (A) É um movimento executado obrigatoriamente sem a posse da bola.
- (B) É uma ação individual, exercida com a posse de bola, visando ludibriar e ultrapassar um oponente.
- (C) É o ato de interromper a trajetória da bola para deixá-la em condições de jogo.
- (D) É a ação defensiva de impedir que o adversário progrida pelo espaço.
- (E) É a reposição da bola em jogo pelo goleiro utilizando apenas as mãos.

43) O sistema tático 2x2, que utiliza o desenho de um quadrado em quadra, é considerado o sistema mais simples do futsal. Devido a essa simplicidade, qual é a principal indicação para o uso deste sistema?

- (A) Uso exclusivo em equipes de alto nível para confundir defesas complexas.
- (B) Situações de retorno defensivo após a perda da posse de bola no ataque.
- (C) Substituição do pivô pelo goleiro linha para criar superioridade numérica.
- (D) Trabalho com categorias de iniciantes, por ser uma formação de fácil assimilação.
- (E) Marcação sob pressão na linha 1 contra equipes de baixa condição física.

44) O bloqueio representa a primeira ação de defesa de uma equipe contra o ataque do adversário, podendo ser executado de forma individual, dupla ou tripla. O que define o êxito deste fundamento?

- (A) A força física absoluta aplicada no momento do golpe na bola.
- (B) O uso obrigatório de três jogadores em todas as ações na rede.
- (C) O fechamento exclusivo do corredor em todas as jogadas de ataque.
- (D) A capacidade de observação do ataque adversário aliada à técnica.
- (E) O toque constante na rede para intimidar os atacantes oponentes.

45) O sistema tático 4x2 é frequentemente apontado como o modelo ideal para o voleibol para atletas com idade escolar, especialmente na categoria infantil, devido à sua estrutura pedagógica. Qual é a característica básica da armação deste sistema?

- (A) A utilização de apenas um levantador especialista e um oposto.
- (B) A presença de dois levantadores posicionados em diagonal na quadra.
- (C) A proibição de realizar ataques de fundo por jogadores de defesa.
- (D) O posicionamento fixo do levantador no centro da rede (posição 3).
- (E) A inexistência de trocas de posições após o saque da equipe.

46) Os sistemas defensivos individuais organizam a equipe de forma que cada jogador tenha a responsabilidade direta de marcar um oponente específico em situações de 1 contra 1. Qual é a característica do sistema individual simples?

- (A) A marcação exclusiva de áreas da quadra em vez de jogadores.
- (B) O uso de apenas dois defensores para marcar os cinco atacantes.
- (C) A prioridade de interceptar passes apenas dentro do garrafão.
- (D) A formação de uma barreira tripla em volta do jogador com a bola.
- (E) Cada defensor marca um adversário, mantendo-se sempre entre o jogador e a cesta.

47) Diferente da marcação individual, os sistemas defensivos por zona organizam os jogadores para protegerem setores predeterminados da quadra em linhas defensivas. Qual é a definição básica de funcionamento deste sistema?

- (A) Perseguição constante de um único jogador adversário por toda a quadra.
- (B) Foco no contato físico agressivo para impedir qualquer drible lateral.
- (C) Proibição da entrada de pivôs dentro da área restritiva durante o ataque.
- (D) Divisão fixa da equipe onde dois jogadores nunca podem retornar para defender.
- (E) Responsabilidade pela marcação de espaços determinados, acompanhando prioritariamente a movimentação da bola.

48) O passe é considerado o fundamento mais importante do handebol, pois é o movimento que permite a progressão da equipe e a preparação do ataque. Qual é o objetivo principal da execução do passe?

- (A) Bater a bola contra o solo para evitar a marcação do adversário.
- (B) Realizar a entrega da bola ao companheiro de equipe para dar sequência ao jogo.
- (C) Arremessar a bola com força em direção ao gol para pontuar.
- (D) Ludibriar o oponente através de um balanço corporal sem a bola.
- (E) Segurar a bola com as duas mãos para impedir o roubo pelo adversário.

49) O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) estabelece critérios específicos para definir seu público-alvo, garantindo que a proteção legal alcance diferentes etapas do desenvolvimento humano. Com base no texto da Lei, assinale a alternativa CORRETA sobre a definição de criança, adolescente e a aplicabilidade da norma:

- (A) Considera-se criança a pessoa até os doze anos de idade completos, iniciando-se a adolescência no dia seguinte ao aniversário de 12 anos.
- (B) Considera-se criança a pessoa até doze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade, aplicando-se o Estatuto excepcionalmente às pessoas entre dezoito e vinte e um anos de idade nos casos expressos em lei.
- (C) O Estatuto define como criança apenas aqueles que ainda não ingressaram no ensino fundamental obrigatório, independentemente da idade cronológica.
- (D) A proteção integral prevista no ECA é restrita exclusivamente aos menores de dezoito anos, não havendo hipótese de extensão dos seus efeitos após a maioridade civil.
- (E) Para efeitos legais, a idade do adolescente deve ser considerada no momento da sentença judicial, e não à data do fato infracional praticado.

50) O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) estabelece que o esporte e o lazer são direitos fundamentais que devem ser assegurados com absoluta prioridade. De acordo com o parágrafo único do Artigo 4º da Lei nº 8.069/1990, a garantia dessa prioridade compreende, entre outros aspectos:

- (A) A obrigatoriedade de acesso gratuito a academias e clubes privados para todos os menores de dezoito anos.
- (B) A primazia de receber proteção e socorro em quaisquer circunstâncias, bem como a precedência de atendimento nos serviços públicos ou de relevância pública.
- (C) O direito de organização e participação em entidades estudantis apenas após a conclusão do ensino fundamental obrigatório.
- (D) A destinação de recursos públicos para o esporte e lazer somente quando houver excedente orçamentário na área da saúde.
- (E) A preferência na formulação de políticas sociais, desde que estas não colidam com os interesses financeiros de instituições privadas de ensino.