

Nutricionista ferida em mergulho mexe o braço após perder movimentos

Após fraturar a coluna em um mergulho no início de janeiro, a nutricionista e influenciadora Flávia Bueno, 35, iniciou um tratamento experimental brasileiro com a proteína polilaminina e já apresenta os primeiros sinais de resposta motora.

De acordo com imagens publicadas por sua família, a paciente começou a movimentar o braço direito pela primeira vez após o acidente. Ela estava internada na UTI do Einstein Hospital Israelita. A terapia utiliza uma substância nacional voltada à regeneração de tecidos nervosos.

O medicamento experimental à base da proteína polilaminina é resultado de 25 anos de pesquisa liderada pela professora Tatiana Coelho de Sampaio, chefe do laboratório de biologia da matriz extracelular do ICB (Instituto de Ciências Biomédicas) da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro).

O estudo se baseia na laminina, uma proteína extraída da placenta humana capaz de reorganizar e modular células do sistema nervoso. A partir dessa pesquisa, foi criada a polilaminina, um fármaco experimental aplicado diretamente na coluna. Durante os testes laboratoriais e clínicos preliminares, pacientes com perda de movimentos por lesões medulares recuperaram, parcial ou totalmente, a mobilidade.

Embora pareça promissora, a polilaminina ainda aguarda autorização da Anvisa para testes de larga escala, sendo aplicada no caso de Flávia sob protocolo judicial. Mas o órgão autorizou neste mês o início do estudo clínico para avaliar a segurança do uso da polilaminina, proteína que se mostrou capaz de regenerar lesões na medula espinhal.

No dia 3 de janeiro, Flávia estava na praia em Maresias com uma amiga quando decidiu dar um mergulho. Como turista, ela não percebeu que as águas eram rasas. Bateu em bolsão de areia e sofreu lesões que afetaram as vértebras C3, C4, C5 e C6, de acordo com a família, causando paralisia nos membros superiores e inferiores, além de perda de sensibilidade.

Ela foi internada em um hospital público de São Sebastião, mas depois foi transferida para o Einstein após a família contatar diversos especialistas sem sucesso. Segundo o irmão da influenciadora, o administrador de empresas Felipe Checchin, 37, a família buscou vários profissionais, mas o único que aceitou operá-la diante da gravidade do quadro pertencia ao corpo clínico do hospital.

Felipe afirma que Flávia não possui cobertura de plano de saúde e a decisão de mantê-la no Einstein Hospital Israelita foi estratégica. Ele explica que a família cancelou a transferência para a rede pública após receber a notícia de que outra instituição não havia autorizado a aplicação da substância em outra paciente dois dias antes. Segundo ele, a permanência no Einstein ocorreu porque o comitê de ética da unidade aprovou o procedimento.

O familiar relata que a aplicação aconteceu cerca de dez dias após a lesão. Felipe menciona que, apesar de o prazo ideal discutido pela ciência ser menor, de até 72 horas, a irmã apresentou uma evolução consistente. "Três dias após a aplicação, ela recuperou força no bíceps e dobrou o cotovelo do braço direito após comando do médico, de forma independente, algo que não tinha antes."

A paciente deixou a UTI esta semana e foi transferida para uma unidade semi-intensiva. Felipe confirma que Flávia está consciente e responde a comandos motores. Ele detalha que as cirurgias de descompressão da medula e estabilização da cervical já foram realizadas.

O quadro clínico, no entanto, ainda exige cuidados rigorosos. O deslocamento cervical bloqueou a passagem de sangue para o cérebro, causando isquemias permanentes no cerebelo e no tálamo. Conforme explica o irmão, essas lesões afetam diretamente o equilíbrio e a parte motora, mas a equipe médica trabalha com a possibilidade de o organismo estabelecer novos caminhos neurais.

Flávia Bueno, que possui 157 mil seguidores em redes sociais, não possui cobertura de plano de saúde. De acordo com o irmão da paciente, as despesas no Einstein Hospital Israelita já superaram R\$ 1 milhão. Uma mobilização digital foi aberta para custear o tratamento e as futuras etapas de reabilitação.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/nutricionista-ferida-em-mergulho-mexe-o-braco-apos-lesao-grave-na-medula/>

01) Assinale a alternativa na qual as duas palavras possuam dígrafos:

- (A) Fraturar – Chefe.
- (B) Brasileiro – Sucesso.
- (C) Mergulho – Espinhal.
- (D) Protocolo – Ocorreu.
- (E) Promissora – Aplicado.

02) Assinale a alternativa na qual as duas palavras sejam proparoxítonas:

- (A) Início – Cérebro.
- (B) Estratégica – Células.
- (C) Médico – Substância.
- (D) Público – Família.
- (E) Ética – Já.

03) Assinale a alternativa cuja crase seja empregada pela mesma justificativa do seu emprego no período: A terapia utiliza uma substância nacional voltada à regeneração de tecidos nervosos.

- (A) Às vezes, ele era relapso com suas obrigações.
- (B) A mensagem foi enviada à funcionária responsável pelo assunto.
- (C) A médica mostrou-se sensível à questão do medicamento.
- (D) A situação apenas piorou à medida que ele se explicava.
- (E) A reunião ocorreu às 17h.

04) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) O medicamento experimental é resultado de pesquisa de uma professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- (B) A polilaminina mostrou-se promissora nos testes de larga escala.
- (C) A polilaminina foi aplicada na influenciadora Flávia Bueno sob protocolo judicial.
- (D) A terapia com polilaminina utiliza uma substância nacional voltada à regeneração de tecidos nervosos.
- (E) A influenciadora e nutricionista já deixou a UTI, mas ainda exige cuidados rigorosos.

05) Assinale a alternativa na qual a letra c da palavra NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra c na palavra aplicação:

- (A) Acordo.
- (B) Cobertura.
- (C) Caminhos.
- (D) Paciente.
- (E) Custear.

06) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o emprego da primeira vírgula no período: Após fraturar a coluna em um mergulho no início de janeiro, a nutricionista e influenciadora Flávia Bueno, 35, iniciou um tratamento experimental brasileiro com a proteína polilaminina e já apresenta os primeiros sinais de resposta motora.

- (A) Separar o vocativo.
- (B) Isolar expressão explicativa.
- (C) Isolar oração subordinada adverbial.
- (D) Separar oração coordenada sindética.
- (E) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.

07) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: Como turista, ela não percebeu que as águas eram rasas.

- (A) Vocativo.
- (B) Objeto Indireto.
- (C) Sujeito.
- (D) Objeto Direto.
- (E) Predicativo do Sujeito.

08) Assinale a alternativa na qual a palavra seja acentuada pela mesma regra que justifica a acentuação na palavra saúde:

- (A) Após.
- (B) Tálamo.
- (C) Equilíbrio.
- (D) Família.
- (E) Proteína.

09) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: Durante os testes laboratoriais e clínicos preliminares, pacientes com perda de movimentos por lesões medulares recuperaram, parcial ou totalmente, a mobilidade.

- (A) Modo.
- (B) Tempo.
- (C) Negação.
- (D) Lugar.
- (E) Intensidade.

10) Analise as afirmativas e assinale a alternativa CORRETA:

I - A palavra mobilidade possui sufixo.

II - As palavras tratamento e internada possuem sufixos.

III - A palavra possibilidade possui prefixo e sufixo.

- (A) Apenas as afirmativas I e II são corretas.
- (B) Todas as afirmativas são incorretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e III são corretas.
- (D) Apenas a afirmativa III é correta.
- (E) Todas as afirmativas são corretas.

MATEMÁTICA

11) Maíra começou a participar de corridas de rua, ela disputa provas com 5 km de distância. Em sua última prova, seu tempo foi de 24 minutos e 40 segundos. Seu objetivo para a próxima corrida é melhorar seu desempenho em 5% em relação ao tempo anterior. Caso ela consiga, o tempo da sua próxima corrida será de:

- (A) 23 minutos e 26 segundos.
- (B) 23 minutos e 30 segundos.
- (C) 23 minutos e 16 segundos.
- (D) 23 minutos e 45 segundos.
- (E) 23 minutos e 10 segundos.

12) Uma lanchonete utiliza fatias de queijo com 25 gramas cada uma para fazer um determinado lanche. Se o valor de um quilo deste queijo custa R\$ 35,20, o valor de cada fatia é igual a:

- (A) R\$ 0,78.
- (B) R\$ 0,82.
- (C) R\$ 0,88.
- (D) R\$ 0,92.
- (E) R\$ 0,96.

13) O gerente de um cinema coletou de forma aleatória o valor gasto por 5 clientes: R\$ 38,00, R\$ 64,00, R\$ 96,00, R\$ 60,00 e R\$ 84,00. Com base nestes dados, o gerente calculou a média de gastos e utilizou o valor dessa média para estimar a receita do cinema em uma sessão com 150 clientes. Desta forma, o valor estimado da receita é de:

- (A) R\$ 9.800,00.
- (B) R\$ 9.960,00.
- (C) R\$ 10.020,00.
- (D) R\$ 10.260,00.
- (E) R\$ 11.040,00.

14) A próxima Olimpíada de verão vai ocorrer no ano de 2028, evento este que ocorre a cada 4 anos. Considerando que as Olimpíadas ocorram sempre neste intervalo de tempo, assinale a alternativa que apresenta um ano que NÃO será olímpico:

- (A) 2036.
- (B) 2044.
- (C) 2052.
- (D) 2058.
- (E) 2068.

15) O projeto de uma nova área de lazer que será construída pela Prefeitura de Petroviti. O projeto prevê a construção de um jardim com formato de triângulo retângulo de lados iguais a 12, 9 e 15 metros. Considerando estes dados, a área total do novo jardim desta área de lazer é igual a:

- (A) 48 m²
- (B) 54 m²
- (C) 36 m²
- (D) 52 m²
- (E) 60 m²

INFORMÁTICA

16) O Protocolo de transferência de hipertexto seguro (HTTPS) garante:

- (A) Criptografia ponta a ponta.
- (B) Que sua navegação seja segura.
- (C) Que a conexão é criptografada entre cliente e servidor.
- (D) Que não existe phishing.
- (E) Que o conteúdo é sempre verdadeiro.

17) Em navegadores, cookies de sessão têm como característica:

- (A) São permanentes.
- (B) São excluídos após o término da sessão de um usuário.
- (C) Ficam armazenados por anos.
- (D) São criptografados obrigatoriamente.
- (E) Servem como antivírus.

18) Uma violação de integridade ocorre quando:

- (A) Dados são apagados.
- (B) Dados ficam indisponíveis.
- (C) Dados são alterados de forma indevida.
- (D) Dados são acessados sem autorização.
- (E) Dados são criptografados.

19) O modo anônimo do navegador permite:

- (A) O rastreamento total dos dados.
- (B) Que os vírus sejam removidos.
- (C) Que seus dados de navegação não sejam rastreados.
- (D) Que o seu IP esteja oculto.
- (E) Que os cookies sejam gravados em um lugar secreto.

20) Um firewall tem a função de:

- (A) Bloquear vírus.
- (B) Bloquear Cookies.
- (C) Bloquear IP.
- (D) Fazer backup de senhas.
- (E) Bloquear acessos não autorizados.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A Organização Mundial da Saúde estabelece parâmetros globais para promover a saúde de jovens por meio do movimento, visando a melhoria da aptidão cardiorrespiratória e muscular. Qual é a recomendação média diária de atividade física para crianças e adolescentes (5 a 17 anos) segundo as diretrizes?

- (A) Realizar 30 minutos de atividades de intensidade leve apenas duas vezes na semana.
- (B) Praticar, pelo menos, uma média de 60 minutos por dia de atividade física de moderada a vigorosa intensidade.
- (C) Acumular 150 minutos de atividades recreativas exclusivamente nos finais de semana.
- (D) Limitar o movimento físico a 15 minutos diários para evitar o cansaço excessivo.
- (E) Realizar apenas atividades de fortalecimento muscular sete dias por semana.

22) O desenvolvimento humano é um processo de mudança que ocorre nos campos físico, comportamental e emocional durante toda a vida. De acordo com os conceitos apresentados, o desenvolvimento pode ser definido como:

- (A) O aumento isolado do tamanho do corpo devido à multiplicação das células.
- (B) Um fenômeno que acontece apenas em momentos de repouso absoluto.
- (C) Alterações no nível de funcionamento do indivíduo ao longo do tempo, envolvendo transformações quantitativas e qualitativas.
- (D) Um processo puramente genético que impede a influência de fatores ambientais.
- (E) A manutenção obrigatória das mesmas habilidades motoras desde o nascimento até a morte.

23) As diretrizes de saúde pública visam não apenas a quantidade de movimento, mas também a qualidade e a variedade das práticas físicas para garantir o desenvolvimento saudável de ossos e músculos na juventude. Com que frequência semanal crianças e adolescentes devem incorporar atividades de fortalecimento, segundo as diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS)?

- (A) Somente uma vez ao mês, para evitar riscos de lesões nos tecidos em crescimento.
- (B) Apenas em períodos de férias escolares, por meio de esportes de alto rendimento.
- (C) Diariamente, focando exclusivamente em exercícios de flexibilidade e alongamento leve.
- (D) Em pelo menos 3 dias na semana, incorporando atividades aeróbicas de vigorosa intensidade e fortalecimento.
- (E) Nunca, pois o fortalecimento muscular é uma recomendação exclusiva para a população idosa.

24) A preparação de professores de Educação Física deve ir além do ensino de técnicas e regras esportivas, buscando compreender o aluno como um ser complexo inserido em uma sociedade globalizada. Sobre o foco ideal da formação acadêmica para este profissional, é CORRETO afirmar:

- (A) A formação deve se restringir aos conhecimentos biológicos e genéticos para selecionar os alunos mais aptos ao esporte.
- (B) O objetivo central deve ser a rápida instrumentalização técnica para atender exclusivamente às demandas de lucro do mercado.
- (C) O profissional deve buscar um conhecimento sólido sobre o ser humano integral, compreendendo suas relações sociais, culturais e políticas.
- (D) O foco do educador deve ser apenas a repetição de movimentos e a memorização de táticas para evitar a perda de tempo pedagógico.
- (E) A preparação do licenciado deve ignorar aspectos éticos e sociais, concentrando-se apenas na performance física dos estudantes.

25) A Educação Desenvolvimentista compreende que o aprendizado deve respeitar as fases de crescimento do aluno. Sobre a responsabilidade fundamental da escola e do educador dentro desta abordagem, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A escola deve criar um ambiente sintonizado com as necessidades da criança, traduzindo padrões de desenvolvimento em atividades que as nutram.
- (B) A instituição escolar deve priorizar o treinamento de alto rendimento para selecionar os alunos que serão futuros atletas profissionais.
- (C) O papel do professor é focar exclusivamente na teoria da cinesiologia, deixando a prática motora para momentos fora do horário escolar.
- (D) A escola deve ignorar as diferenças individuais para garantir que todos os alunos atinjam o mesmo nível de força física simultaneamente.
- (E) A Educação Física deve ser vista apenas como um momento de lazer livre, sem qualquer planejamento baseado em estágios de desenvolvimento.

26) As visões mais atuais da Educação Física buscam ir além da simples repetição de movimentos isolados. Dentro de uma perspectiva contemporânea da abordagem desenvolvimentista, o foco da intervenção pedagógica deve recair sobre:

- (A) O movimento mecânico e repetitivo, focado apenas no desempenho físico excepcional de alguns alunos.
- (B) A aplicação de testes de aptidão física semanais para classificar os alunos entre "aptos" e "não aptos" à prática.
- (C) A reprodução idêntica de gestos técnicos universais, desconsiderando a cultura e o ethos da comunidade local.
- (D) A ação motora, trazendo para o centro da aula a intencionalidade, o significado e o contexto em que o aluno está inserido.
- (E) A exclusão de temas lúdicos ou sociais, priorizando apenas a biologia do exercício e a queima calórica.

27) No modelo de Ensino por meio da Compreensão do Jogo (MEC), o processo educativo é fundamentado em bases construtivistas, onde o professor atua como mediador e o aluno assume um papel central na sua própria aprendizagem. Sobre a dinâmica de aula neste modelo, é CORRETO afirmar:

- (A) O professor deve demonstrar o movimento correto e exigir que os alunos o reproduzam mecanicamente de forma idêntica.
- (B) O sucesso do ensino depende exclusivamente da quantidade de repetições de fundamentos técnicos básicos.
- (C) O professor utiliza perguntas norteadoras e jogos modificados para estimular o aluno a pensar e resolver problemas táticos de forma ativa.
- (D) A interação entre os alunos deve ser evitada para garantir o silêncio e o foco total nas instruções do docente.
- (E) O jogo formal e adulto deve ser a única ferramenta de ensino, independente da idade ou experiência dos alunos.

28) O Modelo Esportivo Educacional (MEE) foi idealizado para proporcionar experiências esportivas autênticas no contexto escolar, superando o ensino focado apenas na técnica isolada. De acordo com os objetivos centrais deste modelo, a Educação Física deve buscar a formação de alunos que sejam:

- (A) Atletas de alto rendimento focados exclusivamente na vitória e na superação de recordes físicos.
- (B) Espectadores passivos que conhecem as regras, mas não participam ativamente das práticas esportivas.
- (C) Executantes de movimentos técnicos repetitivos e descontextualizados da realidade do jogo.
- (D) Desportivamente competentes, cultos e entusiastas da cultura esportiva.
- (E) Monitores de disciplina responsáveis apenas por auxiliar o professor na organização dos materiais.

29) O Modelo de Aprendizagem Cooperativa (MAC) utiliza a organização dos alunos em pequenos grupos para que trabalhem juntos, maximizando tanto o próprio aprendizado quanto o de seus colegas. Sobre a definição central dessa proposta pedagógica, é CORRETO afirmar que ela se baseia em:

- (A) Um sistema de treinamento técnico isolado, focado na exclusão de alunos com menor aptidão física.
- (B) Uma estratégia onde o professor é o único centro do processo, impedindo a autonomia dos estudantes.
- (C) Uma estrutura de ensino individualista, na qual o sucesso de um aluno independe do progresso do grupo.
- (D) Um modelo voltado exclusivamente ao esporte de alto rendimento, ignorando aspectos sociais e afetivos.
- (E) Alunos aprendendo com, por e para os outros, integrando ensino, conteúdo e contexto social.

30) Durante as duas primeiras décadas de vida, o organismo humano dedica-se principalmente a crescer e desenvolver-se simultaneamente. Sobre a relação entre esses fenômenos, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Crescimento e desenvolvimento são processos diferentes, mas indissociáveis, que nem sempre demonstram correspondência direta.
- (B) O desenvolvimento humano ocorre de forma exatamente igual e no mesmo ritmo para todas as crianças.
- (C) O crescimento físico é o único fator responsável pela aquisição de competências motoras complexas.
- (D) O processo de desenvolvimento biológico termina obrigatoriamente aos 5 anos de idade.
- (E) Fatores ambientais, como a nutrição, não possuem qualquer impacto no desenvolvimento dos jovens.

31) A aprendizagem motora é um processo interno que resulta em melhorias na capacidade de realizar tarefas físicas. Sobre a definição técnica desse processo, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) É um conjunto de processos associados à prática ou à experiência que gera mudanças relativamente permanentes na capacidade de execução.
- (B) Refere-se apenas ao crescimento físico e biológico do indivíduo, sem relação com a prática.
- (C) Define-se como uma mudança temporária no comportamento que desaparece logo após o fim da aula.
- (D) É um fenômeno puramente genético, onde o treinamento não exerce nenhuma influência no resultado.
- (E) Representa a perda de habilidades motoras devido ao envelhecimento natural do ser humano.

32) Na educação física, é essencial distinguir o que é uma execução momentânea do que é uma habilidade realmente adquirida. Sobre a diferença entre desempenho e aprendizagem, é CORRETO afirmar:

- (A) Desempenho e aprendizagem são sinônimos e significam exatamente a mesma coisa na prática esportiva.
- (B) O desempenho é o comportamento observável e temporário em um instante, enquanto a aprendizagem é uma mudança interna duradoura.
- (C) A aprendizagem pode ser vista diretamente pelo professor, enquanto o desempenho é um processo invisível.
- (D) O desempenho nunca muda com a prática, permanecendo igual desde a primeira tentativa do aluno.
- (E) A aprendizagem motora ocorre apenas em atletas de elite, não existindo no estágio de iniciação.

33) A tendência higienista surgiu sob forte influência médica e europeia, buscando utilizar o exercício como ferramenta de saúde e produtividade. Sobre o objetivo principal dessa abordagem, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Fomentar a crítica política e a socialização democrática entre os operários.
- (B) Preparar atletas de alto nível para competições internacionais e olimpíadas.
- (C) Priorizar o lazer e a diversão espontânea das crianças nas escolas.
- (D) Transformar as aulas em treinamentos militares para o combate em guerrilhas.
- (E) Promover o desenvolvimento físico, mental e moral da população para garantir uma sociedade saudável e produtiva.

34) A partir da década de 1930, a Educação Física militarista consolidou-se como um instrumento ideológico para implementar novos padrões de conduta, utilizando métodos como o "Regulamento nº 7". Qual característica define o objetivo dessa tendência?

- (A) Valorizar a autonomia do aluno e sua liberdade de expressão.
- (B) Promover a inclusão social e a cooperação entre os participantes.
- (C) Desenvolver a sensibilidade artística e o ritmo nas aulas.
- (D) Impor padrões comportamentais estereotipados com foco na disciplina e na obediência.
- (E) Incentivar o pensamento crítico sobre as políticas nacionais.

35) O passe é considerado um dos fundamentos mais importantes do futsal, sendo essencial para o rendimento de qualquer equipe, pois todos os sistemas táticos dependem dele. Qual é a definição conceitual CORRETA desse fundamento?

- (A) É o meio de comunicação entre os jogadores de uma equipe, possibilitando o jogo conjunto e a progressão das jogadas.
- (B) É a ação de golpear a bola com o pé visando exclusivamente o gol adversário.
- (C) É o ato de se movimentar sem a bola para ludibriar a marcação adversária.
- (D) É o deslocamento individual com a bola próxima ao pé para percorrer os espaços da quadra.
- (E) É o posicionamento das mãos do goleiro para exercer ações de defesa.

36) Os sistemas táticos são as formas organizadas que articulam as ações dos jogadores em quadra. O sistema 3x1, que parte de um desenho em losango, é um dos mais utilizados. Qual é a composição CORRETA dos jogadores de linha nesse sistema?

- (A) Quatro jogadores alinhados na parte defensiva para investidas rápidas.
- (B) Dois jogadores na defesa e dois jogadores no ataque.
- (C) Um fixo (central), dois alas (direito e esquerdo) e um pivô.
- (D) Um goleiro linha e quatro pivôs avançados no campo de ataque.
- (E) Três pivôs de referência e um fixo recuado dentro da área.

37) A manchete é um fundamento essencial para a continuidade do jogo, sendo amplamente utilizada para a recepção de saques e defesa de ataques. Qual é a importância técnica desse fundamento para o rendimento da equipe?

- (A) É o movimento utilizado exclusivamente para realizar o saque por baixo.
- (B) Serve apenas para atacar a bola diretamente no campo adversário sem saltar.
- (C) Deve ser evitada em quadras de cimento devido ao alto risco de contusões graves.
- (D) Substitui o toque em todas as situações de levantamento de alto nível.
- (E) É o fundamento que permite que os outros fundamentos sejam bem-sucedidos.

38) Para a organização de qualquer plano tático, o técnico deve conhecer as posições de rodízio e as zonas de atuação dos jogadores. Quais posições são consideradas de ataque e permitem o bloqueio na rede?

- (A) Posições 1, 6 e 5.
- (B) Posições 1, 2 e 3.
- (C) Posições 4, 3 e 2.
- (D) Posições 5, 4 e 3.
- (E) Posições 6, 1 e 2.

39) Os fundamentos defensivos no basquetebol são partes constitutivas do jogo e consistem em ações técnicas que visam restringir a liberdade dos atacantes e proteger a cesta. Qual é o objetivo central desses princípios na modalidade?

- (A) Recuperar a posse da bola, dificultar a progressão do adversário e proteger a cesta para não sofrer pontos.
- (B) Priorizar exclusivamente o arremesso de três pontos para acelerar o ritmo da partida.
- (C) Facilitar a recepção da bola pelo adversário para induzi-lo ao erro técnico.
- (D) Focar apenas na execução do drible em velocidade para ultrapassar os defensores.
- (E) Permitir que o ataque se posicione livremente dentro da área restritiva.

40) O rebote é um fundamento que ocorre logo após um arremesso não convertido, sendo dividido entre as ações ofensivas e defensivas dependendo de qual equipe recupera a bola. Como se classifica o rebote quando a bola é recuperada pela equipe que estava na fase de defesa?

- (A) Rebote defensivo.
- (B) Rebote ofensivo.
- (C) Rebote técnico.
- (D) Rebote tático.
- (E) Rebote de transição.

41) No handebol, o arremesso é a ação técnica que finaliza as jogadas ofensivas, podendo ser executado com apoio, salto, queda ou rolamento. Qual é a finalidade essencial desse fundamento?

- (A) Iniciar o jogo após a cobrança de um tiro de saída.
- (B) Deslocar-se pela quadra em posse de bola sem cometer infrações.
- (C) Direcionar a bola em direção ao gol adversário para marcar um gol.
- (D) Recepcionar a bola vinda de um colega de maneira controlada.
- (E) Bloquear a visão do goleiro adversário durante um contra-ataque.

42) Os sistemas defensivos organizam a forma como os jogadores se posicionam na quadra para proteger sua área e dificultar as ações do ataque adversário. Qual é o sistema considerado o mais utilizado e mais "fechado" na modalidade?

- (A) Sistema 4x2.
- (B) Sistema 6x0.
- (C) Sistema 5x1.
- (D) Sistema 3x3.
- (E) Sistema 3x2x1.

43) O Plano Nacional de Educação (PNE) é o instrumento que articula o sistema nacional de educação em regime de colaboração para definir diretrizes e metas educacionais. De acordo com a Lei nº 13.005/2014, qual é o período de vigência estabelecido para o PNE?

- (A) Vigência por 10 anos (decenal).
- (B) Vigência por 4 anos (plurianual).
- (C) Vigência por 2 anos (bienal).
- (D) Vigência por 20 anos.
- (E) Vigência por prazo indeterminado.

44) As diretrizes do Plano Nacional de Educação (PNE) são princípios que orientam a manutenção e o desenvolvimento do ensino em seus diversos níveis, etapas e modalidades. Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE algumas das diretrizes previstas no Plano Nacional de Educação:

- (A) Redução de recursos para o ensino superior e foco apenas no ensino básico.
- (B) Centralização exclusiva das decisões educacionais no Ministério da Educação.
- (C) Priorização do ensino técnico em detrimento da alfabetização infantil.
- (D) Promoção da gestão militarizada em todas as escolas públicas do país.
- (E) Erradicação do analfabetismo e melhoria da qualidade da educação.

45) A Lei nº 12.796/2013 estabeleceu novas regras para a educação brasileira, determinando que a educação básica obrigatória e gratuita deve abranger a faixa etária dos 4 aos 17 anos. Diante dessa atualização, a partir de qual idade é dever dos pais ou responsáveis efetuar a matrícula das crianças na educação básica?

- (A) A partir dos 4 (quatro) anos de idade.
- (B) A partir dos 5 (cinco) anos de idade.
- (C) A partir dos 6 (seis) anos de idade.
- (D) A partir dos 7 (sete) anos de idade.
- (E) A partir dos 3 (três) anos de idade.

46) O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) estabelece que a educação visa ao pleno desenvolvimento da pessoa e ao preparo para a cidadania. Sobre os direitos assegurados aos alunos no processo educacional, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O direito de contestar critérios avaliativos é restrito ao ensino médio, não sendo aplicável às crianças do ensino fundamental por sua condição de desenvolvimento.
- (B) É garantido o direito de organização e participação em entidades estudantis, bem como o de contestar critérios avaliativos, podendo recorrer às instâncias escolares superiores.
- (C) A escola pública e gratuita deve ser garantida preferencialmente aos alunos que comprovadamente não possuem recursos para o ensino privado.
- (D) O acesso à escola pública próxima da residência é um direito individual que não se estende obrigatoriamente a irmãos que frequentem o mesmo ciclo de ensino.
- (E) A participação dos pais na definição das propostas educacionais é facultativa, dependendo exclusivamente da decisão da direção da unidade escolar.

47) O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) impõe responsabilidades específicas aos profissionais e dirigentes de estabelecimentos de ensino para garantir a proteção integral dos alunos contra violações de direitos. Com base nos deveres dos dirigentes de instituições de ensino fundamental, é CORRETO afirmar que estes devem comunicar ao Conselho Tutelar:

- (A) Todo e qualquer caso de nota baixa ou desinteresse pedagógico, visando a intervenção psicológica imediata do Estado.
- (B) Os casos de maus-tratos envolvendo seus alunos, a reiteração de faltas injustificadas e de evasão escolar, quando esgotados os recursos escolares.
- (C) Apenas os casos comprovados de violência física grave, ficando a cargo da escola a resolução interna de casos de negligência ou maus-tratos leves.
- (D) O ingresso de novos alunos que não possuam registro civil, devendo impedir a matrícula até que a situação documental seja regularizada pelos pais.
- (E) Os elevados níveis de repetência apenas quando estes ultrapassarem o limite de 50% da média anual da turma de alunos

48) A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) define a Educação Física como o componente curricular que tematiza as práticas corporais em suas diversas formas de codificação e significação social. De acordo com essa concepção, como o movimento humano deve ser compreendido nas aulas?

- (A) Como um ato puramente mecânico focado na repetição de exercícios.
- (B) Como um simples deslocamento de um segmento corporal no espaço e no tempo.
- (C) Como um fenômeno cultural inserido no âmbito da cultura, não se limitando ao deslocamento físico.
- (D) Como uma ferramenta instrumental voltada exclusivamente para a higiene e obrigações laborais.
- (E) Como uma atividade de treinamento esportivo focada apenas no alto rendimento.

49) Para organizar os conhecimentos, a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) divide as práticas corporais em seis unidades temáticas que devem ser abordadas ao longo do Ensino Fundamental. Quais são as unidades temáticas propostas pelo documento?

- (A) Anatomia, Fisiologia, Biomecânica, Higiene, Saúde e Nutrição.
- (B) Futebol, Voleibol, Basquetebol, Handebol, Atletismo e Natação.
- (C) Treinamento Físico, Condicionamento, Recreação, Competição, Lazer e Exercício.
- (D) Brincadeiras e jogos, Esportes, Ginásticas, Danças, Lutas e Práticas corporais de aventura.
- (E) Psicomotricidade, Expressão Corporal, Jogos Cooperativos, Atletismo, Hidroginástica e Musculação.

50) As habilidades de Educação Física na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) são fundamentadas em oito dimensões do conhecimento, que representam as diferentes formas de interagir com a cultura corporal. Qual dimensão refere-se especificamente às atitudes necessárias para os estudantes participarem de forma confiante e autoral em decisões que buscam democratizar o acesso às práticas corporais?

- (A) Experimentação.
- (B) Reflexão sobre a ação.
- (C) Construção de valores.
- (D) Fruição.
- (E) Protagonismo comunitário.