



PREFEITURA MUNICIPAL DE PILÕESINHOS - PB



NÍVEL SUPERIOR NUTRICIONISTA

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

Tuas serras circundam o horizonte, formando lindos campos naturais.

INSTRUÇÕES:

1. Verifique se este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, sendo Língua Portuguesa de 01 a 15, Raciocínio Lógico de 16 a 25 e Conhecimentos Específicos de 26 a 40.
2. Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
3. Confira seus dados na Folha de Respostas com os dados do Cartão de Inscrição.
4. Esta Prova tem duração de 4 (quatro) horas. Não é permitida a saída do candidato antes de transcorridas 2 (duas) horas completas, sob pena de eliminação.
5. É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
6. Certifique-se de que assinou a lista de presença e que preencheu adequadamente todos os espaços da Folha de Respostas.
7. Ao finalizar a prova, entregue ao fiscal o Caderno de Prova e a Folha de Respostas, sob pena de eliminação.

PORTUGUÊS

Leia o Texto I e responda às questões 01 a 10.

Texto I

O envelhecimento não é progressivo e ocorre em três idades diferentes. A primeira chega mais cedo do que pensávamos

Há três momentos-chave em que ocorre uma virada no nível molecular – e isso muda tudo.

A ciência descobriu que não envelhecemos de forma progressiva, gradual e linear, como se acreditava, mas sim de maneira mais brusca em torno de três fases específicas da vida. Uma delas chega muito antes do que você imagina.

Os primeiros indícios de que o envelhecimento não é contínuo, e sim ocorre em etapas, surgiram a partir do estudo da mosca-da-fruta. Especialistas propuseram que o processo de envelhecimento nesses insetos é bifásico: progride lentamente durante a maior parte da vida adulta da mosca e, de repente, acelera.

Isso também foi observado em vermes nematoides e peixes-zebra. E em humanos. Aos 78 anos, por exemplo, a capacidade de produzir novas células sanguíneas diminui drasticamente, o que aumenta o risco de anemia e de outras condições, como disfunção erétil, dificuldade de regeneração dos tecidos e leucemia. As principais idades em que tudo acontece são 34, 60 e 78.

Outro estudo analisou como as proteínas presentes no plasma sanguíneo se alteram ao longo do envelhecimento humano e descobriu que os participantes se agrupavam em quatro faixas etárias: menos de 34 anos, de 34 a 60 anos, de 61 a 78 anos e acima de 78 anos.

Dentro de cada grupo, os perfis proteicos eram muito semelhantes, mas nas idades de 34, 60 e 78 anos, essas proteínas mudavam de forma abrupta. De acordo com uma análise da Universidade Stanford, liderada por Michael Snyder, das milhares de moléculas que eles monitoraram, 81% mudaram de forma não linear com a idade. Novamente, os picos de alteração coincidiram com as idades de 34 e 60 anos. Não foi possível confirmar se isso também acontece aos 78 anos, porque os participantes mais velhos tinham, no máximo, 75 anos.

O que estava ocorrendo era o que se conhece como ponto de inflexão – quando um sistema passa por uma mudança abrupta de um estado de equilíbrio para outro. Isso é algo já observado no meio ambiente, por exemplo, mas que até então não havia sido associado ao envelhecimento humano. Assim, podemos dizer que o envelhecimento acontece em três pontos de inflexão: aos 34, 60 e 78 anos. Essa descoberta está de acordo com as conclusões do estudo mais recente da pesquisadora Maja Olecka, do Instituto Leibniz sobre Envelhecimento.

Durante esses períodos, ocorrem mudanças moleculares no corpo que geram consequências como perda acelerada de massa muscular, piora na qualidade da pele e alterações na capacidade de metabolizar o álcool. É por isso que as ressacas depois dos 34 anos são muito piores do que eram aos 20. Pessoalmente, devo dizer que percebi isso.

A pergunta inevitável é: será que esse envelhecimento repentino, que ocorre após os pontos de virada, pode ser interrompido? De acordo com Snyder, a transição por volta dos 40 anos tem relação, em parte, com mudanças no estilo de vida. “As pessoas se exercitam menos, tornam-se mais sedentárias e provavelmente não se alimentam tão bem, o que acaba impactando a saúde aos 40 anos”, disse ele à revista *New Scientist*.

Portanto, se quisermos atrasar o envelhecimento, talvez devêssemos começar a cuidar melhor do corpo com alimentação e exercícios desde cedo.

Fonte: D'AMBRÓSIO, Livia. O envelhecimento não é progressivo e ocorre em três idades diferentes. A primeira chega mais cedo do que pensávamos. **Minhavia**. Disponível em: <https://www.minhavia.com.br/materias/materia-26238>. Acesso em 30 de jul de 2025. [adaptado].

1ª QUESTÃO

Assinale a alternativa CORRETA acerca do processo de envelhecimento humano, consoante às ideias apresentadas no Texto I.

- a) A ciência descobriu que o envelhecimento é progressivo e contínuo, independente de fatores externos e das experiências pessoais.
- b) O envelhecimento ocorre de forma linear e gradual ao longo da vida, sendo mais intenso a partir dos 34 anos.
- c) O processo de envelhecimento humano ocorre em três fases específicas, notadamente aos 34, 60 e 78 anos.
- d) Não há evidências científicas sobre o processo de envelhecimento humano, haja vista ser um processo natural.
- e) O envelhecimento ocorre notadamente em uma fase específica da vida adulta, quando se atinge a terceira idade.

2ª QUESTÃO

De acordo com o Texto I, “pontos de inflexão” no processo de envelhecimento são compreendidos como:

- a) situações externas que causam envelhecimento, como estresse, alimentação e má qualidade de vida.
- b) momentos em que o corpo para de envelhecer e permanece inalterado por 34 anos.
- c) mudanças lentas e imperceptíveis que ocorrem nos seres humanos em três idades diferentes.
- d) mudanças abruptas no corpo que marcam a transição entre diferentes fases do envelhecimento.
- e) diferentes idades em que o corpo alcança seu auge físico e mental.

3ª QUESTÃO

Observe os fragmentos abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

A: “Uma delas chega muito antes do que você imagina” (1º§),

B: “Isso também foi observado em vermes nematoides e peixes-zebra” (3º§)

C: “Essa descoberta está de acordo com as conclusões do estudo mais recente” (6º§)

- a) A expressão “Essa descoberta”, em “Essa descoberta está de acordo com as conclusões do estudo mais recente”, e o pronome “isso”, em “isso também foi observado em vermes nematoides e peixes-zebra”, são recursos coesivos catafóricos.
- b) O pronome “isso”, em “Isso também foi observado em vermes nematoides e peixes-zebra”, retoma o fragmento “capacidade de produzir novas células sanguíneas”.
- c) A expressão “essa descoberta”, em “Essa descoberta está de acordo com as conclusões do estudo mais recente” aponta para uma nova pesquisa que contradiz os estudos anteriores.
- d) A expressão “uma delas”, em “Uma delas chega muito antes do que você imagina” e o pronome “isso”, em “isso também foi observado em vermes nematoides e peixes-zebra” referem-se a elementos mencionados posteriormente.
- e) A expressão “uma delas”, em “Uma delas chega muito antes do que você imagina”, retoma a expressão “três fases específicas da vida” mencionada anteriormente no texto.

4ª QUESTÃO

Assinale a alternativa em que o fragmento “Há três momentos-chave em que ocorre uma virada no nível molecular” recebeu nova e CORRETA redação, respeitando as regras de concordância verbal e nominal.

- a) Existe três momentos-chave em que ocorre uma virada no nível molecular.
- b) Existem três momentos-chave em que ocorre uma virada no nível molecular.
- c) Existem três momento-chave em que ocorre uma virada no nível molecular.
- d) Existe três momentos-chave em que ocorrem uma virada no nível molecular.
- e) Existe três momento-chave em que ocorre uma virada no nível molecular.

5ª QUESTÃO

Acerca do valor semântico do elemento “como” no fragmento: “A ciência descobriu que não envelhecemos de forma progressiva, gradual e linear, como se acreditava” (1º§), assinale a alternativa CORRETA.

- a) Foi empregado como preposição e indica finalidade.
- b) Foi empregado como conjunção e indica comparação.
- c) Foi empregado como preposição e indica consequência.
- d) Foi empregado como conjunção e indica conformidade.
- e) Foi empregado como conjunção e indica consequência.

6ª QUESTÃO

Observe os dois fragmentos abaixo e analise as assertivas que seguem a respeito do emprego do “se”.

A: “Não foi possível confirmar se isso também acontece aos 78 anos” (5º§).

B: “Outro estudo analisou como as proteínas presentes no plasma sanguíneo se alteram ao longo do envelhecimento humano” (4º§).

C: “Portanto, se quisermos atrasar o envelhecimento, talvez devêssemos começar a cuidar melhor do corpo” (9º§).

I- Em A, o “se” é uma conjunção integrante e introduz uma oração subordinada.

II- Em B, o “se” funciona como índice de indeterminação do sujeito.

III- Em C, o “se” é uma conjunção condicional e indica condição.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II, apenas.
- b) I, II e III.
- c) III, apenas.
- d) I e III, apenas.
- e) I e II, apenas.

7ª QUESTÃO

Observe o fragmento do Texto I, abaixo transcrito e assinale a assertiva que contém a CORRETA classificação da oração destacada.

“Outro estudo analisou como as proteínas presentes no plasma sanguíneo se alteram ao longo do envelhecimento humano e descobriu que os participantes se agrupavam em quatro faixas etárias” (4º§).

- a) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- b) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- c) Oração coordenada aditiva.
- d) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- e) Oração subordinada adjetiva explicativa.

8ª QUESTÃO

Observe o emprego da crase do fragmento: “As pessoas se exercitam menos, tornam-se mais sedentárias e provavelmente não se alimentam tão bem, o que acaba impactando a saúde aos 40 anos”, disse ele à revista *New Scientist*.” (8º§). O emprego do sinal indicativo da crase:

- a) está adequado, pois há a contração da preposição “a”, exigida pelo verbo “dizer”, com o artigo definido feminino “a” que acompanha o substantivo feminino “revista”.
- b) está adequado, pois há a contração do artigo “a”, exigido pelo verbo “dizer”, com a preposição “a” que acompanha o substantivo feminino “revista”.
- c) está inadequado, pois “revista” é um substantivo masculino e não há crase diante de substantivos masculinos.
- d) está inadequado, pois a preposição e o artigo não se fundem diante de nomes próprios.
- e) está adequado por se tratar de uma locução adverbial feminina.

9ª QUESTÃO

Assinale a alternativa em que o excerto, extraído do Texto I, apresenta um comentário de natureza subjetiva.

- a) “Novamente, os picos de alteração coincidiram com as idades de 34 e 60 anos” (5º§).
- b) “Pessoalmente, devo dizer que percebi isso” (7º§).
- c) “81% mudaram de forma não linear com a idade” (5º§).
- d) “progride lentamente durante a maior parte da vida adulta da mosca” (2º§).
- e) “O que estava ocorrendo era o que se conhece como ponto de inflexão” (6º§).

10ª QUESTÃO

Considere o uso da vírgula no trecho “Dentro de cada grupo, os perfis proteicos eram muito semelhantes” (5º§) e assinale a alternativa em que a vírgula foi empregada pela mesma razão.

- a) “A ciência descobriu que não envelhecemos de forma progressiva, gradual e linear” (1º§).
- b) “De acordo com Snyder, a transição por volta dos 40 anos tem relação com mudanças no estilo de vida” (8º§).
- c) “As principais idades em que tudo acontece são 34, 60 e 78” (3º§).
- d) “perda acelerada de massa muscular, piora na qualidade da pele e alterações na capacidade de metabolizar o álcool” (7º§).
- e) “As pessoas se exercitam menos, tornam-se mais sedentárias e provavelmente não se alimentam tão bem” (8º§).

Leia o Texto II e responda às questões de 11 a 13.

Texto II

Águas de março

É o pau, é a pedra, é o fim do caminho
É um resto de toco, é um pouco sozinho
É um caco de vidro, é a vida, é o sol
É a noite, é a morte, é um laço, é o anzol

É peroba no campo, é o nó da madeira
Caingá candeia, é o matita-pereira
É madeira de vento, tombo da ribanceira
É o mistério profundo, é o queira ou não queira

É o vento vetando, é o fim da ladeira
É a viga, é o vão, festa da cumeeira
É a chuva chovendo, é conversa ribeira
Das águas de março, é o fim da canseira

É o pé, é o chão, é a marcha estradeira
Passarinho na mão, pedra de atiradeira
É uma ave no céu, é uma ave no chão
É um regato, é uma fonte, é um pedaço de pão

É o fundo do poço, é o fim do caminho
No rosto um desgosto, é um pouco sozinho
É um estepe, é um prego, é uma conta, é um conto
É um pingo pingando, é uma conta, é um ponto

É um peixe, é um gesto, é uma prata brilhando
É a luz da manhã, é o tijolo chegando
É a lenha, é o dia, é o fim da picada
É a garrafa de cana, o estilhaço na estrada

É o projeto da casa, é o corpo na cama
É o carro enguiçado, é a lama, é a lama
É um passo, é uma ponte, é um sapo, é uma rã
É um resto de mato na luz da manhã

São as águas de março fechando o verão
É a promessa de vida no teu coração

É uma cobra, é um pau, é João, é José
É um espinho na mão, é um corte no pé

São as águas de março fechando o verão
É a promessa de vida no teu coração

É pau, é pedra, é o fim do caminho
É um resto de toco, é um pouco sozinho
É um passo, é uma ponte, é um sapo, é uma rã
É um belo horizonte, é uma febre terçã
São as águas de março fechando o verão
É a promessa de vida no teu coração

Pau, edra, im, inho
Esto, oco, ouco, inho
Aco, idro, ida, ol, oite, orte, aço, zol

São as águas de março fechando o verão
É a promessa de vida no teu coração

11ª QUESTÃO

A canção “Águas de março” do compositor carioca Tom Jobim apresenta, em sua composição:

- a) uma série de imagens compostas por objetos e ações comuns que parecem retratar o cotidiano do compositor.
- b) uma sequência de elementos que descrevem cenas e paisagens exclusivas do sertão nordestino.
- c) uma narrativa com partes bem definidas, com introdução, desenvolvimento e fim.
- d) uma série de imagens caóticas, sem qualquer conexão com a realidade.
- e) uma sequência de elementos aleatórios, inspirados em ambiente tipicamente urbano.

12ª QUESTÃO

Observe os versos abaixo e analise as afirmações que seguem acerca das ideias apresentadas no Texto II.

Verso I - “É o fundo do poço, é o fim do caminho”

Verso II - “É o carro enguiçado, é a lama, é a lama”

- I- A expressão “fim do caminho” deve ser interpretada em seu sentido literal, indicando o final de uma estrada física.
- II- A expressão “é o fundo do poço”, no contexto apresentado, pode significar momentos de dificuldade.
- III- O segundo verso retrata uma consequência das chuvas, evidenciando como elementos naturais podem interferir na dinâmica cotidiana.
- IV- A expressão “fim do caminho” pode assumir valor simbólico de encerramento de um ciclo.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) III.
- b) III e IV.
- c) II, III e IV.
- d) II e IV.
- e) II e III.

13ª QUESTÃO

Observa-se o uso repetido da forma verbal “é” no Texto II, como em: “É o pau, é a pedra, é o fim do caminho”

A partir dessa constatação, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I- A repetição observada é um recurso estilístico que confere ritmo à composição, porém a empobrece dada a falta de criatividade e coesão.

PORQUE

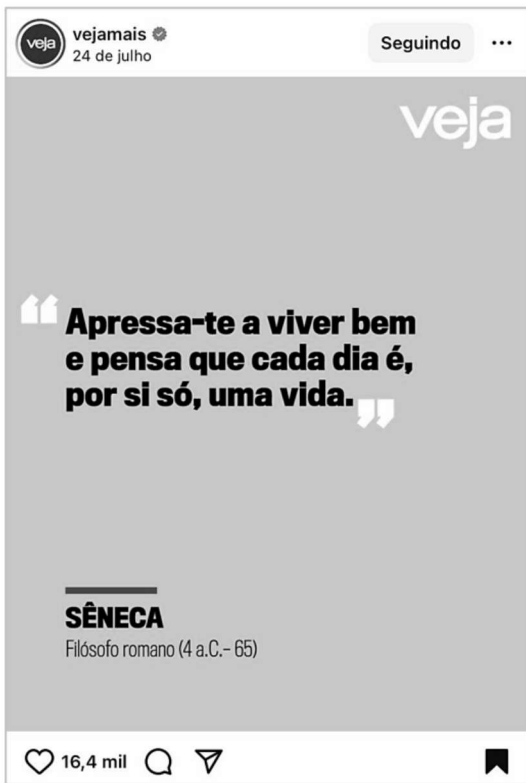
- II- No contexto em análise, a repetição atua como eixo estruturante na construção textual, funcionando como recurso que articula e encadeia uma sequência de imagens e contribui para a musicalidade da composição.

A respeito dessas asserções, é CORRETO afirmar que:

- a) as asserções I e II são proposições falsas.
- b) as asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- c) as asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- d) a asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- e) a asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

Leia o Texto III e responda às questões 14 e 15.

Texto III



Fonte: <https://www.instagram.com/p/DMfIRURBQx2/>. Acesso em: 24 jul. 2025.

14ª QUESTÃO

Na frase de autoria atribuída ao filósofo romano Sêneca “Apressa-te a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida” observa-se o emprego de um pronome oblíquo de segunda pessoa.

A partir do fragmento apresentado, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I- Há um caso de colocação pronominal denominado ênclise, haja vista que o pronome oblíquo átono está empregado em posição anteposta ao verbo.

PORQUE

- II- Na língua culta não se abre frase com o pronome oblíquo, embora seja possível iniciar a frase com pronome átono na conversação familiar, despreocupada.

A respeito dessas asserções, é CORRETO afirmar que:

- a) as asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- b) a asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- c) a asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- d) as asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- e) as asserções I e II são proposições falsas.

15ª QUESTÃO

Assinale a alternativa em que a transposição do fragmento “Apressa-te a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida” para o plural está gramaticalmente CORRETA.

- a) Apressai-vos a viver bem e pensardes que cada dia é, por si só, uma vida.
- b) Apressamo-nos a viver bem e pensamos que cada dia é, por si só, uma vida.
- c) Apresssem-nos a viver bem e pensem que cada dia é, por si só, uma vida.
- d) Apresse-vos a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida.
- e) Apressai-vos a viver bem e pensai que cada dia é, por si só, uma vida.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere as seguintes proposições simples:

T: O pedreiro foi contratado;

U: O pedreiro fez a seleção.

Desse modo, é CORRETO afirmar que:

- a) Se o pedreiro foi contratado, então ele fez a seleção, ou ele não fez a seleção corresponde a uma proposição composta tautológica.
- b) O pedreiro fez a seleção e ele foi contratado; em linguagem lógica, corresponde a $(U \wedge \neg T)$.
- c) Se o pedreiro foi contratado, então fez a seleção, e se fez a seleção, então foi contratado; em linguagem lógica, é equivalente a $(U \rightarrow T) \vee (T \rightarrow U)$.
- d) Se o pedreiro foi contratado, então fez a seleção, ou se fez a seleção, então foi contratado; em linguagem lógica, é equivalente a $(T \leftrightarrow U)$.
- e) Se o pedreiro foi contratado, então ele fez a seleção, ou ele não fez a seleção; em linguagem lógica, corresponde a $(T \rightarrow U) \wedge \neg T$.

17ª QUESTÃO

Considere a proposição a seguir e analise as assertivas.

$(P \rightarrow Q) \vee (R \leftrightarrow P)$

- I- Trata-se de uma proposição composta, formada a partir de 3 outras proposições e mediante o emprego de operadores lógicos.
- II- A tabela verdade correspondente à proposição é composta por 16 linhas.
- III- A proposição é tautológica.
- IV- A proposição é contingente.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) IV.
- b) I, II e IV.
- c) II e III.
- d) I e IV.
- e) I e III.

18ª QUESTÃO

Considere o argumento abaixo:

1. Se o carteiro trabalhar diariamente, então atingirá a meta.
2. O carteiro atingiu a meta.
3. Logo, o carteiro trabalhou diariamente.

Com base na lógica proposicional, analise as assertivas a seguir.

- I- O argumento é do tipo *modus tollens*, pois representa uma afirmação do consequente.
- II- O argumento é válido, pois representa uma inferência do tipo *modus ponens*.
- III- O argumento é inválido, pois afirma o consequente para concluir o antecedente.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) III.
- b) I e II.
- c) I e III.
- d) II e III.
- e) II.

19ª QUESTÃO

Em uma tecelagem, os operários estão distribuídos nos turnos: manhã, tarde e noite, de maneira que nenhum trabalha simultaneamente nos três turnos. Sabe-se ainda que:

- 120 trabalham pela manhã, 240 trabalham à tarde e 140 trabalham à noite;
- 20 trabalham, simultaneamente, nos turnos manhã e tarde e 60 trabalham, simultaneamente, nos turnos tarde e noite;
- 50 trabalham apenas à noite.

Com base nessas informações, determine quantos operários trabalham no turno da manhã.

- a) 10. d) 30.
b) 20. e) 140.
c) 70.

20ª QUESTÃO

Considere as proposições a seguir:

R: Mateus é bancário.

S: Júlio tem 1,50m.

Com base nas estruturas lógicas básicas e nas equivalências de De Morgan, analise as assertivas a seguir:

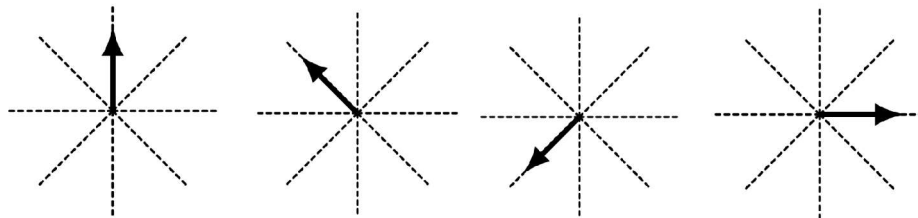
- I- A conjunção lógica das proposições S e R, respectivamente, corresponde a **Júlio tem 1,50m e Mateus é bancário.**
II- A operação lógica condicional das proposições R e S, respectivamente, corresponde a **se Mateus é bancário, então Júlio tem 1,50m.**
III- A proposição composta **Mateus não é bancário e Júlio não tem 1,50m** é equivalente a $\neg(R \wedge S)$.

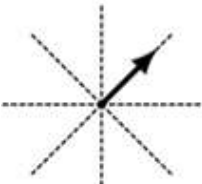
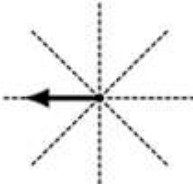
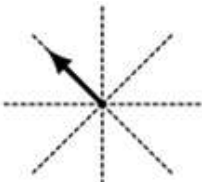
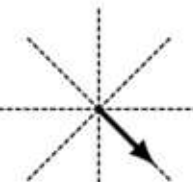
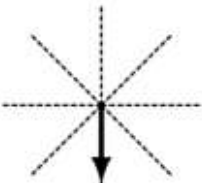
É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III. d) III apenas.
b) I apenas. e) I e II apenas.
c) II e III apenas.

21ª QUESTÃO

A sequência de figuras a seguir obedece a um padrão. Nesse contexto, é CORRETO afirmar que a próxima figura da sequência é:



- a)  d) 
- b)  e) 
- c) 

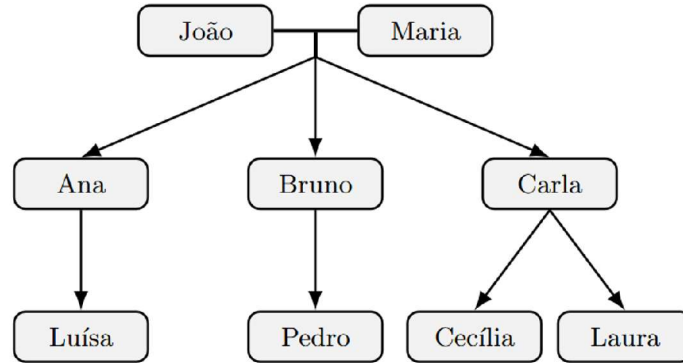
22ª QUESTÃO

Uma árvore genealógica é uma representação gráfica das conexões familiares entre indivíduos, incluindo nomes e, às vezes, datas e locais de nascimento, casamento e falecimento. Pode ser construída como árvore de costados (ascendência) ou árvore de geração (descendência) (Wikipedia, 2025).

Fonte: WIKIPÉDIA. Árvore genealógica. Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/%C3%81rvore_geneal%C3%B3gica. Acesso em: 1 nov. 2025

A Figura 1 representa parte da árvore genealógica da família de Luísa, usada em um estudo sobre longevidade familiar.

Figura 1 - Árvore genealógica.



Fonte: CPCON

Sabe-se que:

- João tem 72 anos e Maria tem 68 anos.
- Os três filhos (Ana, Bruno e Carla) nasceram com diferença de 2 anos entre cada um, sendo Ana a mais velha e Carla a mais nova.
- Quando Luísa nasceu, João tinha 60 anos.
- Pedro nasceu 3 anos depois de Luísa, e Cecília e Laura são gêmeas nascidas 4 anos após Pedro.
- Quando Cecília nasceu, seu tio Bruno tinha 29 anos.

Com base nessas informações, e considerando o ano 2025 como referência atual, é CORRETO afirmar que:

- a) somando as idades de todos os netos de João e Maria, temos exatamente a idade de Bruno.
- b) se somarmos as idades de Ana e de Pedro, ainda assim teremos 10 anos a menos que a idade atual de Maria.
- c) se somarmos as idades de Ana, Luísa e de uma das gêmeas, ainda assim teremos 19 anos a menos que a idade atual de João.
- d) somando-se as idades de Maria e a das gêmeas, ainda assim, juntas, seriam mais novas que João.
- e) a soma das idades dos filhos de João e Maria ultrapassa suas idades juntas.

23ª QUESTÃO

O Censo Escolar 2024, divulgado pelo INEP e MEC (2025), registrou 47,1 milhões de estudantes distribuídos nas seguintes etapas da Educação Básica, mostradas na Tabela 2 (INEP; MEC, 2025):

Fonte: INEP. MEC e Inep contextualizam resultados do Censo Escolar 2024. Brasília: Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/inep/pt-br/centrais-de-contenido/noticias/censo-escolar/mec-e-inep-contextualizam-resultados-do-censo-escolar-2024>. Acesso em: 2 nov. 2025.

Tabela 2 - Censo Escolar - 2024

Etapa Educacional	Matrículas (milhões)	Variação 2024/2023	Participação da Rede Pública (%)
Educação Infantil (creches + pré-escolas)	9,5 (≈ 4,2 mi creches + 5,3 mi pré-escolas)	+1,2%	73
Ensino Fundamental	26,0	-0,5%	81
Ensino Médio	7,8	+1,5%	86,8
EJA (Educação de Jovens e Adultos)	2,4	-2,0%	91,7

Fonte: CPCON (2025). Elaborado a partir dos dados INEP/MEC (2025) e Agência Brasil (2025)

Com base nessas informações e considerando 2024 como ano-base, analise as proposições:

- I- A soma das matrículas da Educação Infantil e do Ensino Médio representa menos de 40% do total de matrículas.
- II- O número aproximado de alunos da Educação Infantil na rede pública é de 6,9 milhões.
- III- A diferença entre o número de matrículas do Ensino Fundamental e do Ensino Médio é inferior a 18 milhões.
- IV- Mantendo o crescimento de +1,5% ao ano, o Ensino Médio atingirá 8,0 milhões de alunos em 2026.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II apenas.
- b) I, II e IV apenas.
- c) I e IV apenas.
- d) III e IV apenas.
- e) I, II, III e IV.

24ª QUESTÃO

O Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (CEMADEN) publicou, em 02 de novembro de 2025, a previsão de riscos geo-hidrológicos para as regiões Sudeste e Sul do Brasil. A nota técnica destaca risco moderado de eventos hidrológicos em cidades como Pouso Alegre (MG), São José dos Campos (SP) e Joinville (SC), e risco moderado de eventos geológicos (movimentos de massa) em Petrópolis (RJ) e Curitiba (PR), devido à ocorrência de chuvas moderadas a fortes (CEMADEN, 2025).

Fonte: CEMADEN. Previsão de riscos geo-hidrológicos – 02/11/2025. Disponível em: <https://www.gov.br/cemaden/pt-br/assuntos/riscos-geo-hidrologicos/02-11-2025-previsao-de-riscos-geo-hidrologicos-1>. Acesso em: 2 nov. 2025.

Inspirando-se no conceito clássico de $RISCO = PERIGO \times VULNERABILIDADE \times EXPOSIÇÃO$ (Guzzetti *et al.*, 1999; Sidle; Bogaard, 2016) e na metodologia de monitoramento utilizada pelo CEMADEN (2021) e pela CPRM (2022), um pesquisador propôs o seguinte índice composto de risco (ICR):

Fontes: CEMADEN. Mapeamento e monitoramento de riscos de desastres naturais no Brasil. Brasília: MCTI, 2021. CPRM – Serviço Geológico do Brasil. Atlas Brasileiro de Desastres Naturais: 1991–2022. Brasília: CPRM, 2022. GUZZETTI, F.; CARRARA, A.; CARDINALI, M.; REICHENBACH, P. Landslide hazard evaluation: a review of current techniques and their application in a multi-scale study, Central Italy. *Geomorphology*, v. 31, n. 1–4, p. 181–216, 1999. SIDLE, R. C.; BOGAARD, T. A. Dynamic earth system and ecological controls of rainfall-initiated landslides. *Water Resources Research*, v. 52, n. 7, p. 5053–5081, 2016.

$$ICR = P \times (1 + 0,2n + a)$$

Onde:

- P = população em área de risco (em milhares de habitantes);
- n = número de intervalos de 10 mm acima de 40 mm de chuva acumulada;
- $a = 0,1$ para riscos geológicos e $a = 0$ para riscos hidrológicos.

A **Tabela 1** resume as condições observadas nas regiões citadas:

Tabela 1 - Dados por região

REGIÃO	TIPO DE RISCO	CHUVA ACUMULADA (mm)	POPULAÇÃO EXPOSTA (mil hab.)
Pouso Alegre (MG)	Hidrológico	45	120
Petrópolis (RJ)	Geológico	65	250
São José dos Campos (SP)	Hidrológico	40	180
Curitiba (PR)	Geológico	55	200
Joinville (SC)	Hidrológico	50	150

Fonte: CPCON (2025)

Com base na proposta do pesquisador (fórmula ICR) e nos dados da Tabela 1, qual região apresenta o maior Índice Composto de Risco (ICR)?

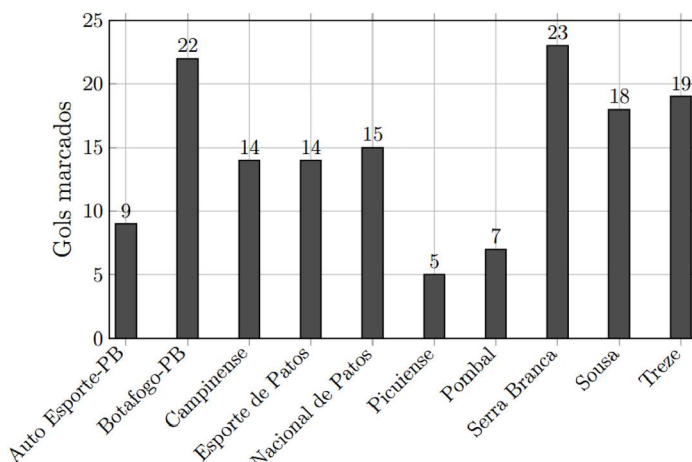
- a) Pouso Alegre (MG). c) São José dos Campos (SP). e) Curitiba (PR).
b) Petrópolis (RJ). d) Joinville (SC).

25ª QUESTÃO

O Campeonato Paraibano de 2025 terminou com o Sousa campeão sobre o Botafogo-PB. Considerando os gols marcados por cada clube ao longo de toda a competição (fase classificatória e mata-mata), considere a Figura 2 (GLOBO ESPORTE/PB, 2025; WIKIPÉDIA, 2025):

Fontes: GLOBO ESPORTE — Campeonato Paraibano 2025: confira as estatísticas do estadual. João Pessoa: GE/PB, 16 jan. 2025. Disponível em: <https://ge.globo.com/pb/futebol/campeonato-paraibano/noticia/2025/01/16/campeonato-paraibano-2025-confira-as-estatisticas-do-estadual.ghtml>. Acesso em: 2 nov. 2025. WIKIPÉDIA. Campeonato Paraibano de Futebol de 2025. Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Campeonato_Paraibano_de_Futebol_de_2025. Acesso em: 2 nov. 2025.

Figura 2 - Gols marcados por cada time ao longo da competição.



Fonte: Adaptado (GE/PB, 2025)

Com base nesses dados, é CORRETO afirmar que a média aritmética da moda, mediana e média aritmética dos gols marcados pelas equipes vale aproximadamente:

- a) 12,8. c) 13,9. e) 14,5.
b) 15,1. d) 14,7.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

Durante uma fiscalização em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista identifica que alguns alimentos prontos estão sendo mantidos a 45 °C no balcão de distribuição. Segundo as Boas Práticas preconizadas pela RDC (Resolução da Diretoria Colegiada) nº 216/2004 e pela cartilha da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), qual é o principal risco sanitário associado a essa situação?

- a) A proliferação de fungos deteriorantes devido à umidade dos alimentos secos.
- b) A perda de valor nutricional dos alimentos devido à exposição prolongada ao calor.
- c) A formação de acroleína, composto tóxico, devido à oxidação de gorduras em altas temperaturas.
- d) O endurecimento das proteínas e alteração sensorial do alimento.
- e) A multiplicação acelerada de microrganismos patogênicos dentro da chamada “zona de perigo” (5 °C–60 °C).

27ª QUESTÃO

Um manipulador de alimentos, ao cortar uma carne crua, utiliza a mesma tábua e faca para fatiar carne pronta sem higienizá-las. De acordo com as Boas Práticas para Serviços de Alimentação, qual princípio está sendo violado?

- a) O uso inadequado de produtos saneantes.
- b) O princípio da higienização cruzada dos equipamentos de cozinha.
- c) O controle de pragas e vetores.
- d) O princípio da prevenção da contaminação cruzada entre alimentos crus e prontos para consumo.
- e) O armazenamento inadequado de produtos perecíveis.

28ª QUESTÃO

Segundo as diretrizes da Vigilância Alimentar e Nutricional no SUS (Sistema Único de Saúde), qual é o objetivo principal do recordatório alimentar de 24 horas dentro do processo de vigilância nutricional?

- a) Servir como base única para o diagnóstico clínico de desnutrição e obesidade.
- b) Avaliar a ingestão habitual de nutrientes com alta precisão estatística em nível populacional.
- c) Identificar padrões de consumo e comportamentos alimentares do dia anterior, subsidiando intervenções e o uso de marcadores de consumo no SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional).
- d) Substituir os marcadores de consumo alimentar utilizados pelo SISVAN.
- e) Avaliar apenas o consumo energético total, desconsiderando a qualidade dos alimentos ingeridos.

29ª QUESTÃO

Durante o expediente de trabalho, um nutricionista percebe que as condições de trabalho em sua instituição comprometem a segurança alimentar dos pacientes e tornam o atendimento indigno. De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (CFN - Conselho Federal de Nutricionistas - 599/2018), qual deve ser a conduta ética adequada?

- a) Permanecer no cargo, registrando em prontuário as limitações estruturais, sem comunicar formalmente.
- b) Recusar-se a exercer a função e comunicar oficialmente sua decisão à instituição e ao CRN (Conselho Regional de Nutricionistas) de sua jurisdição.
- c) Solicitar afastamento apenas verbalmente ao gestor imediato.
- d) Continuar o trabalho até que o CRN autorize a interrupção das atividades.
- e) Comunicar apenas ao sindicato da categoria, sem envolver o Conselho.

30ª QUESTÃO

Uma nutricionista que atua em clínica recebe um pedido de cópia do prontuário alimentar de um paciente por parte de um familiar, sem autorização do próprio paciente. Conforme o Código de Ética do Nutricionista, qual é a atitude CORRETA?

- a) Compartilhar apenas parte das informações que não envolvam dados sensíveis.
- b) Fornecer as informações mediante assinatura de termo de responsabilidade pelo familiar.
- c) Negar o acesso e explicar que o fornecimento de informações depende de autorização do paciente ou exigência legal.
- d) Consultar o gestor da clínica para decidir sobre a liberação.
- e) Enviar as informações ao familiar apenas por e-mail, para evitar exposição pública.

31ª QUESTÃO

A obesidade promove um estado inflamatório crônico de baixo grau que contribui para complicações cardiovasculares. Nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA quanto à influência da alimentação sobre esse processo inflamatório.

- a) Dietas ricas em fibras e compostos bioativos vegetais atenuam a inflamação ao reduzir a translocação bacteriana e a liberação de citocinas pró-inflamatórias.
- b) O consumo elevado de ácidos graxos saturados aumenta a expressão de adiponectina e melhora a sensibilidade à insulina.
- c) O excesso de carboidratos complexos está diretamente relacionado à ativação do sistema imune inato e aumento de TNF- α .
- d) O déficit energético prolongado estimula macrófagos M1 no tecido adiposo, intensificando a liberação de IL-6 e IL-1 β .
- e) A obesidade reduz o estresse oxidativo sistêmico por aumentar a atividade de enzimas antioxidantes como a superóxido dismutase (SOD).

32ª QUESTÃO

A obesidade, a inflamação e a resistência à insulina estão interligadas em um ciclo vicioso, quando a obesidade, causa uma inflamação crônica de baixo grau que prejudica a ação da insulina. Considerando os mecanismos fisiológicos descritos anteriormente, qual alternativa melhor representa a relação entre alimentação e resistência insulínica no contexto da obesidade?

- a) A obesidade abdominal reduz a concentração de ácidos graxos livres e, por consequência, a resistência insulínica.
- b) O aumento da gordura visceral está associado à secreção de IL-10 e melhora da captação periférica de glicose.
- c) Dietas com alto índice glicêmico e pobre densidade nutricional aumentam a lipólise hepática e reduzem o depósito de gordura visceral.
- d) A alta ingestão de sódio e proteínas vegetais estimula a secreção pancreática de insulina, favorecendo o controle glicêmico.
- e) A restrição calórica e o consumo de proteínas magras reduzem a inflamação sistêmica e melhoram a sinalização insulínica muscular.

33ª QUESTÃO

A obesidade é uma doença crônica, progressiva e inflamatória, reconhecida por organizações como a Organização Mundial da Saúde (OMS). Considerando os mecanismos fisiológicos envolvidos na obesidade, qual das afirmações a seguir descreve CORRETAMENTE o impacto da alimentação e da perda ponderal sobre os mecanismos inflamatórios do ganho de gordura?

- a) Perdas ponderais $\geq 10\%$ estão associadas à melhora da sensibilidade insulínica, menor inflamação e redução de eventos cardiovasculares.
- b) A redução de peso $\geq 5\%$ está associada à diminuição de TNF- α , IL-6 e melhora do perfil lipídico, sem alterações significativas na pressão arterial.
- c) A redução de peso não altera os níveis de adiponectina nem a função endotelial, sendo seus benefícios limitados ao controle glicêmico.
- d) A perda ponderal reduz IL-10 e aumenta IL-6, melhorando a resposta inflamatória aguda.
- e) A perda de peso superior a 10% está associada ao aumento de resistência vascular periférica e ao maior risco de arritmias.

34ª QUESTÃO

Em relação às recomendações alimentares e dietoterápicas para indivíduos com risco cardiovascular, qual das opções melhor reflete as prescrições nutricionais para reduzir a oxidação do LDL e a formação de placa aterosclerótica?

- a) Recomenda-se que a ingestão de gordura total seja inferior a 20% do valor calórico total para prevenir dislipidemia.
- b) O consumo de ácidos graxos mono e poli-insaturados, especialmente do tipo ômega-3, reduz a oxidação lipídica e melhora a função endotelial.
- c) A substituição de carboidratos complexos por carboidratos de alto índice glicêmico reduz a formação hepática de VLDL e LDL.
- d) A restrição de fibras alimentares reduz a peroxidação lipídica e o risco aterosclerótico.
- e) O aumento da ingestão de colesterol dietético acima de 300 mg/dia é recomendado em pacientes com LDL controlado.

35ª QUESTÃO

A oxidação das lipoproteínas de baixa densidade é um evento central na formação de coágulos que se formam diretamente na artéria (aterotrombótico) e ocorrência de Acidente Vascular Cerebral (AVC). Qual das alternativas melhor descreve o mecanismo molecular envolvido e a influência da dieta nesse processo?

- a) O LDL oxidado é removido preferencialmente pelos receptores hepáticos LDL-R, impedindo a formação de células espumosas.
- b) A oxidação do LDL ocorre no lúmen arterial e depende principalmente da ação da lipase hepática.
- c) A ingestão de antioxidantes lipossolúveis, como a vitamina E, aumenta a expressão de moléculas de adesão (VCAM-1 e ICAM-1) e intensifica a infiltração de LDL.
- d) O estresse oxidativo excessivo, decorrente do consumo de gordura saturada, aumenta espécies reativas de oxigênio (ROS) e ativa o receptor LOX-1 no endotélio.
- e) A produção de óxido nítrico (NO) é estimulada por dietas hipercolesterolemizantes, reduzindo o risco de disfunção endotelial.

36ª QUESTÃO

A dieta mediterrânea é um estilo de alimentação baseado na culinária tradicional de países ao redor do Mar Mediterrâneo, que prioriza alimentos como frutas, vegetais, grãos integrais, legumes, nozes, azeite e peixes, enquanto limita o consumo de carne vermelha, doces e alimentos processados. Sobre o papel da Dieta Mediterrânea na modulação da inflamação e da oxidação lipídica em pacientes com histórico de doenças cardiovasculares, trombo e Acidente Vascular Cerebral (AVC), assinale a alternativa CORRETA.

- a) A dieta Mediterrânea é hiperlipídica e contraindicada para pacientes com LDL elevado.
- b) O padrão Mediterrâneo, rico em ácidos graxos monoinsaturados, aumenta a oxidação do LDL por estimular a lipoperoxidação.
- c) O consumo habitual de azeite de oliva extra virgem e peixes ricos em ômega-3 reduz a expressão de moléculas pró-inflamatórias (IL-6, TNF- α) e de adesão endotelial.
- d) O consumo de oleaginosas e frutas secas eleva o colesterol total e o risco de formação de placa aterosclerótica.
- e) A substituição de gorduras poli-insaturadas por saturadas é recomendada para manter o equilíbrio oxidativo vascular.

37ª QUESTÃO

Durante o acompanhamento nutricional de um paciente com dislipidemia, faz-se necessária uma busca contínua em reduzir a oxidação das lipoproteínas de baixa densidade e o risco de progressão da placa de gordura nas artérias. Considerando as recomendações dietéticas (Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2025) e os mecanismos fisiológicos que estão envolvidos nesses mecanismos, qual das condutas nutricionais a seguir é a mais apropriada?

- a) Evitar completamente o consumo de colesterol dietético, independentemente do contexto clínico.
- b) Manter o consumo de gordura saturada em até 8% do valor calórico total, priorizando carnes vermelhas e laticínios integrais.
- c) Atenuar a ingestão de ácidos graxos poli-insaturados da série ômega-3 para evitar peroxidação lipídica.
- d) Reduzir o teor de gordura saturada para abaixo de 7% do valor calórico total e priorizar fontes de gordura monoinsaturada e poli-insaturada.
- e) Substituir o consumo de azeite de oliva por óleos vegetais refinados, pois possuem menor teor de ácidos graxos oxidados.

38ª QUESTÃO

A Hipertensão é uma doença silenciosa que força o coração a trabalhar mais e pode levar a problemas sérios como acidente vascular cerebral (AVC), infarto, insuficiência renal e cardíaca. É sabido e conclusivo que existe uma forte relação do estilo de vida saudável e dieta como coadjuvante no tratamento da hipertensão. Sabendo disso, sobre o papel fisiológico do sódio para a hipertensão e as recomendações dietéticas para seu manejo, assinale a alternativa CORRETA.

- a) “Sal rosa” e “sal marinho” têm menor teor de sódio que o sal de cozinha, devendo ser priorizados na prescrição.
- b) Em hipertensos, reduzir 1,15 g/dia de sódio diminui a PAS/PAD, respectivamente, em 1,4/2,8 mmHg.
- c) Em países de baixa e média renda, a principal fonte de sódio é a indústria de alimentos (70–80%).
- d) Substitutos de sal com potássio não têm efeito sobre a pressão arterial e devem ser evitados em todos os hipertensos.
- e) A recomendação de ingestão diária de sódio para hipertensos é ≤ 2 g/dia, o que corresponde a 5 g de sal/dia.

39ª QUESTÃO

A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) é um plano alimentar saudável desenvolvido para controlar e prevenir a pressão alta e o consumo de potássio através de alimentos como frutas, vegetais e legumes auxilia na tensão dos vasos e, conseqüentemente, beneficia, com a dieta, os portadores de hipertensão arterial. Sobre a ingestão de potássio dietético e padrões alimentares na modulação da pressão arterial, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O aumento do potássio não altera a Pressão Arterial (PA) quando a ingestão de sódio é elevada.
- b) A meta usual de potássio é $\geq 3,5$ g/dia, preferencialmente via alimentação (frutas, hortaliças, leguminosas, laticínios magros).
- c) A dieta DASH eleva o consumo de sódio e colesterol, mas reduz magnésio e fibras.
- d) O efeito pressorredutor da DASH em hipertensos é discreto, $\approx 1/1$ mmHg.
- e) Em Doença Renal Crônica (DRC), recomenda-se universalmente aumentar potássio para $\geq 3,5$ g/dia.

40ª QUESTÃO

A hipertensão arterial é uma condição multifatorial fortemente influenciada por fatores de estilo de vida, especialmente em indivíduos jovens com excesso de peso e hábitos alimentares inadequados. Nesse contexto, avalie o caso hipotético a seguir:

Homem, 27 anos, apresenta Índice de Massa Corporal (IMC) de 37 kg/m² e média de pressão arterial domiciliar (MRPA) de 148/92 mmHg. Relata consumo de *fast food* quatro vezes por semana, uso de sal “rosa” à vontade, ingestão de 1 a 2 latas de energético por dia e baixa ingestão de frutas e verduras. O paciente manifesta o desejo de reduzir a pressão arterial apenas com medidas não medicamentosas. Qual a prescrição mais adequada?

- a) DASH + sódio ≤ 2 g/dia (≈ 5 g de sal), K⁺ $\geq 3,5$ g/dia via frutas/verduras/leguminosas/laticínios magros; moderar cafeína; considerar sal com K⁺, se sem Doença Renal Crônica (DRC)/hipercalcemia.
- b) Sódio 3 g/dia ($\approx 7,5$ g de sal) + manter sal rosa; evitar frutas pela carga de K; sem padrão alimentar definido.
- c) Priorizar dieta cetogênica hiper-sódica para evitar hipotensão; manter energéticos (cafeína eleva NO).
- d) Focar exclusivamente em perda de peso, sem metas para sódio/potássio; padrão alimentar livre.
- e) Mediterrânea estrita com sódio livre, porque o azeite neutraliza o efeito hipertensivo do sódio.