



CONCURSO PÚBLICO

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO DOS GAÚCHOS – MT

EDITAL N.º 001/2025

NUTRICIONISTA

Duração: 3h (três horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **40 (quarenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS				CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO	LEGISLAÇÃO MUNICIPAL E PRINCÍPIOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	
1 a 10	11 a 15	16 a 20	21 a 25	26 a 40

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:



- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07** Só será permitido ao candidato levar o caderno de questões, a partir de **1 (uma) hora** para o horário de término da prova.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09** Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.



CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

A floresta em pé: como a COP 30 revolucionou as finanças climáticas

Silvia Pinheiro

Para os que acompanharam as COPs e não acreditavam que um dia empresas e bancos pudessem se interessar na floresta em pé, ao invés de no chão, a COP 30, em Belém, surpreendeu.

Fundos de investimento, corretoras, bancos, empresas mineradoras nacionais e internacionais, frigoríficos, indústrias do petróleo, papel e celulose entraram “com os dois pés” no ecossistema das finanças climáticas.

Os cortes nas doações e o negacionismo ambiental do governo Trump II, somados à timidez de uma Europa, com prioridades na defesa, interromperam projetos importantes para o desenvolvimento sustentável em regiões do sul global.

Investimentos chineses em tecnologias para a redução de emissões e de transição energética chamaram a atenção para este novo ator do capitalismo global, que desafia paradigmas no campo da sustentabilidade.

É nesse contexto de mudanças que mecanismos de mercado foram criados para solucionar os complexos desafios climáticos de dimensão planetária.

Lançados em 1992, na primeira COP, a Rio 92, no Rio de Janeiro, sofisticaram-se e agora estiveram nos discursos e falas do setor privado e mídias de comunicação na COP, em Belém. Porém, as soluções de mercado não são as “balas de prata” que irão conter o desmatamento e reduzir emissões globalmente. Ao contrário, sozinhas, podem trazer riscos.

Chama-se atenção para o afastamento do Estado no exercício de suas atribuições e para o enfraquecimento de políticas públicas, de reconhecimento de áreas de proteção, demarcação de territórios indígenas e assentamentos da reforma agrária.

Tais políticas que regulam destinações de florestas em abandono são conquistas de pequenos agricultores e moradores das florestas, de anos de luta e de atuações conjuntas com as organizações não governamentais, com o apoio de setores da Igreja Católica.

Chama a atenção, também, a tentativa de transformação dos povos originários, das populações tradicionais e dos moradores das florestas em prestadores de serviços. Seus serviços são “valorados” por terceiros e por hectares de florestas precificados por metodologias que, possivelmente, desconsideram aspectos inerentes às suas culturas e aos seus modos de vida.

Pesquisa recente realizada com grupos comunitários, indígenas, extrativistas e agricultores em projetos de assentamento aponta que, da totalidade dos entrevistados, 51 foram abordados por investidores em créditos de carbono. A maioria manifestou insegurança e a necessidade de obtenção de mais informações antes de firmar parcerias, ressaltando que a demarcação de seus territórios seria a prioridade e forma mais eficiente de combate ao desflorestamento. [...]

Fora do espaço de negociação entre governos e empresas, estiveram os moradores das florestas dos nove países da bacia amazônica que tiveram, como reivindicação principal, a demarcação de territórios, a titulação e o reconhecimento legal de áreas de proteção.

Foram demandas antigas sobre a homologação de áreas de floresta aos indígenas, ribeirinhos e quilombolas que apresentaram baixos índices de desmatamento, diferente das terras públicas devolutas, sem qualquer destinação.

Sob a argumentação de escassez de recursos para preservação das florestas tropicais nos países mais pobres e em desenvolvimento, o governo do Brasil apostou no TFFF, sigla em inglês para o que significa “Fundo Florestas Tropicais para Sempre”. A justificativa, para a sua criação, é a da não dependência de doações que seriam intermitentes, sujeitas a interrupções. A tese é apostar na rentabilidade do fundo enquanto fonte perene de recursos voltados à manutenção das florestas tropicais do planeta, em pé. [...]

Que as soluções de mercado não posterguem as dívidas sociais pendentes de soluções simples, e que a COP 30 seja reconhecida, por “mutirão” de atores públicos, privados e do terceiro setor, que ouviu dos povos originários e tradicionais suas alternativas e soluções de como lidar com os desafios climáticos e com a preservação das florestas.

FONTE: [HTTPS://WWW.JB.COM.BR/BRASIL/OPINIAO/ARTIGOS/2025/11/1057780-A-FLORESTA-EM-PE-COMO-A-COP-30-REVOLUCIONOU-AS-FINANÇAS-CLIMATICAS.HTML](https://www.jb.com.br/BRASIL/OPINIAO/ARTIGOS/2025/11/1057780-A-FLORESTA-EM-PE-COMO-A-COP-30-REVOLUCIONOU-AS-FINANÇAS-CLIMATICAS.HTML).
TEXTO ADAPTADO. ACESSO EM 12/12/2025

1. Ao afirmar que empresas e bancos entraram “com os dois pés” nas finanças climáticas, a autora mobiliza um recurso linguístico cujo efeito principal é:

- A) ironizar a situação descrita
- B) tecer uma crítica ao sistema financeiro e ao mercado
- C) atenuar a visão negativa dos negacionistas climáticos
- D) intensificar o grau de envolvimento dos agentes econômicos citados

2. No texto, a menção ao “governo Trump II” cumpre a função de:

- A) expressar um julgamento moral sobre o governo dos EUA
- B) exemplificar uma política nacional de menor impacto internacional
- C) contextualizar geopoliticamente a retração de recursos para o desenvolvimento sustentável
- D) apresentar uma informação central ao leitor brasileiro, que normalmente desconhece o presidente dos EUA

3. Segundo o texto, o principal risco das soluções de mercado para a crise climática é:

- A) sua ineficácia técnica
- B) sua incapacidade financeira
- C) seu potencial de enfraquecer o papel do Estado e políticas públicas estruturantes
- D) sua rejeição social imediata, advinda especialmente dos países menos desenvolvidos

4. No texto, a expressão “balas de prata” tem o sentido de:

- A) medidas rápidas, mas normalmente muito eficientes
- B) soluções definitivas para problemas complexos
- C) soluções extremamente violentas
- D) respostas ilusórias

5. Considerando o texto como um todo, o modo de organização do discurso predominante é o:

- A) narrativo
- B) descritivo
- C) expositivo
- D) argumentativo



6. “É nesse contexto de mudanças que mecanismos de mercado foram criados **para** solucionar os complexos desafios climáticos de dimensão planetária” (5º parágrafo). Esse conectivo em destaque expressa:

- A) finalidade
- B) causalidade
- C) conformidade
- D) consequência

7. No título do texto (“A floresta em pé: como a COP 30 **revolucionou** as finanças climáticas”), a forma verbal em destaque está flexionada no pretérito:

- A) perfeito do indicativo
- B) imperfeito do indicativo
- C) imperfeito do subjuntivo
- D) mais-que-perfeito do indicativo

8. “Tais políticas **que** regulam destinações de florestas **em** abandono são conquistas de pequenos agricultores e moradores das florestas [...]” (8º parágrafo). As duas palavras em destaque são classificadas, respectivamente, como:

- A) pronome e pronome
- B) conjunção e pronome
- C) pronome e preposição
- D) conjunção e preposição

9. “Fundos de investimento, corretoras, bancos, empresas mineradoras nacionais e internacionais, frigoríficos, indústrias do petróleo, papel e celulose entraram ‘com os dois pés’ no ecossistema das finanças climáticas” (2º parágrafo). Nesse trecho, as vírgulas foram empregadas para:

- A) marcar um adjunto adverbial deslocado
- B) coordenar elementos em enumeração
- C) separar termos acessórios
- D) isolar um apostro

10. “**A tese é** apostar na rentabilidade do fundo enquanto fonte perene de recursos voltados à manutenção das florestas tropicais do planeta, em pé” (13º parágrafo). A oração em destaque classifica-se como:

- A) principal
- B) substantiva predicativa
- C) coordenada assindética
- D) coordenada sindética aditiva

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. Um usuário de um computador com o *MS Windows 7* em português, acessando o aplicativo Bloco de Notas, criou um arquivo e tentou salvá-lo com o nome: `arquivo<_testes_DINAMICA1.txt`. Contudo, o sistema enviou um aviso de erro, indicando que o nome do arquivo não é válido. O motivo desse nome ser inválido é por causa do(a):

- A) uso do caractere “_” mais de uma vez no nome
- B) mistura de letras minúsculas e maiúsculas no nome
- C) proibição de nomes com mais de 8 caracteres úteis
- D) utilização do caractere “<”, proibido em nomes de arquivos

12. Um usuário do *MS Excel 2010* em português precisa usar, em uma planilha, uma função que retorne o valor que separa a metade maior e a metade menor de um conjunto de números de amostra, indicando o ponto central dessa amostra de números, sendo mais protegida contra valores considerados *outliers*. A função do *MS Excel 2010* em português mais adequada para essa tarefa é a:

- A) MED
- B) MÉDIA
- C) ARRED
- D) MDETERM

13. Um usuário do *MS Word 2010* em português, ao criar um texto, necessitou visualizar os símbolos de formatação invisíveis, que indicam quebras de linha/parágrafo. Para isso, ele utilizou as teclas de atalho CTRL +

- A) ALT + 1
- B) ALT + 5
- C) SHIFT + 3
- D) SHIFT + 8

14. Um usuário do aplicativo *MS PowerPoint 2010* em português precisa configurar os efeitos visuais das passagens entre *slides* para uma apresentação importante. A guia do aplicativo que contém acesso direto para essa configuração é a de:

- A) inserir
- B) revisão
- C) transições
- D) página inicial

15. Um usuário de um navegador da internet deseja saber qual é o domínio de segundo nível (2LD) da URL `www.company.com.br`. Considerando a organização e a estrutura de uma URL, a 2LD desse domínio é:

- A) fr
- B) com
- C) www
- D) company

RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO

16. Um laboratório de análises clínicas utiliza um reagente químico cuja dosagem é rigorosamente proporcional à massa da amostra biológica a ser processada. Sabe-se que, para processar 150 gramas de amostra, são necessários 12 ml do reagente. Mantendo-se essa mesma relação de proporcionalidade, a quantidade de reagente necessária para processar uma amostra de 250 gramas é igual a:

- A) 18 ml
- B) 20 ml
- C) 22 ml
- D) 25 ml

17. Um médico, ao orientar um paciente sobre os efeitos de um novo tratamento, declara o seguinte: “Se o paciente seguir a dieta, então o índice glicêmico diminuirá”. A negação lógica dessa condicional é expressa por:

- A) o paciente segue a dieta e o índice glicêmico não diminui
- B) o paciente não segue a dieta e o índice glicêmico diminui
- C) se o paciente não seguir a dieta, o índice glicêmico não diminuirá
- D) se o índice glicêmico não diminuir, então o paciente não seguirá a dieta



18. Uma comissão de ética em uma universidade deve ser formada por apenas um representante discente. Estão aptos a se candidatar 15 alunos do curso de Direito, 12 alunos do curso de Filosofia e 8 alunos que fazem dupla graduação em Direito e Filosofia. Considerando que todos os alunos aptos desses cursos são candidatos potenciais, e que ninguém pode ser contado duas vezes, o número total de escolhas distintas para esse representante é:

- A) 35
- B) 27
- C) 23
- D) 19

19. Uma gestora de fundos de investimento analisou o comportamento de um ativo de alta volatilidade. Na segunda-feira, o ativo sofreu uma desvalorização de 20% em relação ao fechamento da semana anterior. Na terça-feira, impulsionado por um cenário macroeconômico favorável, o mesmo ativo apresentou uma valorização de 25%, calculada sobre o valor de fechamento da segunda-feira. Ao final do pregão de terça-feira, a posição consolidada desse ativo, quando comparada ao seu valor inicial antes da queda de segunda-feira, apresentou o cenário de:

- A) desvalorização acumulada de 5%
- B) valorização acumulada de 5%
- C) valorização acumulada de 2%
- D) equivalência exata ao valor inicial (variação nula)

20. Em uma conferência internacional de tecnologia, 60% dos participantes são fluentes em inglês, 45% são fluentes em mandarim e 20% não dominam nenhum desses dois idiomas. Se um participante for escolhido aleatoriamente para uma entrevista, a probabilidade de que ele seja fluente em inglês ou em mandarim é igual a:

- A) 70%
- B) 75%
- C) 80%
- D) 85%

LEGISLAÇÃO MUNICIPAL E PRINCÍPIOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

21. Gael é funcionário público recém-concursado de Porto dos Gaúchos e trabalha em setor administrativo interno. Ao receber um pedido de um amigo de infância para agilizar um procedimento interno, caso o faça, Gael violaria o princípio da:

- A) legalidade
- B) publicidade
- C) eficiência
- D) impessoalidade

22. O Princípio Constitucional da Eficiência é considerado sobre dois aspectos. O primeiro deles está lastreado no modo de atuação do agente público, a fim de que o agente busque o seu melhor desempenho. O segundo, por sua vez, baseia-se na:

- A) organização, disciplina e estrutura da administração pública, com o objetivo de obter o melhor resultado na prestação do serviço público
- B) observação das regras internas de forma a manter todo o procedimento devidamente sincronizado com os comandos legais
- C) informação devidamente repassada a qualquer cidadão por meio de todos os meios disponíveis
- D) prestação de serviço continuado, independentemente dos resultados almejados

23. A Lei n.º 383/2012, de 03 de abril de 2012, de Porto dos Gaúchos/MT, estabelece que os Secretários Municipais são responsáveis pelos programas de treinamento e cursos de capacitação e de desenvolvimento, entre outros, mediante:

- A) determinação de currículos, períodos ou metodologias de cursos de aperfeiçoamento
- B) solicitação de vagas em treinamento de outros órgãos administrativos externos
- C) solicitação de dados ao prefeito sobre o servidor em treinamento
- D) avaliação dos resultados obtidos na execução de trabalhos

24. Conforme disposto na Lei Municipal n.º 393/2012, de 22 de agosto de 2012, de Porto dos Gaúchos/MT, o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos dos Servidores Públicos do Poder Legislativo, dentre outros, tem por objetivos:

- A) assegurar a continuidade da ação administrativa e a eficiência no serviço público
- B) estabelecer padrões e critérios para reconhecimento dos servidores com melhor nível de desempenho
- C) estimular a profissionalização, a atualização e o aperfeiçoamento técnico-profissional dos servidores
- D) manter a administração dos vencimentos dentro dos padrões estabelecidos por Lei, considerando as características do mercado e os critérios de evolução profissional

25. A Lei Municipal n.º 393/2012, de 22 de agosto de 2012, de Porto dos Gaúchos/MT, estabelece que a carreira dos servidores do Quadro Geral da Câmara Municipal é constituída nos níveis:

- A) auxiliar legislativo, assistente legislativo e analista legislativo
- B) apoio legislativo, assistente legislativo e técnico legislativo e gestor legislativo
- C) auxiliar legislativo, técnico legislativo e analista legislativo
- D) apoio legislativo, auxiliar legislativo e técnico legislativo

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Maria, 32 anos, vegetariana estrita, apresenta fadiga persistente e exames laboratoriais com ferritina reduzida. Sua alimentação é rica em leguminosas, grãos integrais e chás após as refeições. Na ausência de doenças intestinais, inflamação crônica ou alterações hormonais, e considerando exclusivamente fatores dietéticos relacionados à digestão, biodisponibilidade e absorção de micronutrientes, a principal explicação fisiológica para o quadro apresentado é a:

- A) ingestão insuficiente
- B) baixa absorção intestinal
- C) redução da biodisponibilidade do ferro não heme pela presença de fitatos e polifenóis
- D) ausência de ferro na dieta, decorrente da exclusão de alimentos de origem animal, principais fontes de ferro heme, levando à redução dos estoques corporais e ao comprometimento da síntese de hemoglobina



27. Carla, 27 anos, pratica atividade física intensa e apresenta câibras frequentes, irritabilidade e dificuldade de concentração. Sua alimentação é baseada em alimentos ultraprocessados, com baixo consumo de frutas, verduras e oleaginosas. Seus exames laboratoriais indicam níveis reduzidos de magnésio sérico. Na ausência de condições associadas a perdas aumentadas de magnésio, considerando fatores dietéticos e metabólicos, a principal explicação fisiológica para o quadro apresentado é o(a):

- A) aumento da perda renal de magnésio exclusivamente induzida pelo exercício físico
- B) diminuição da absorção intestinal de magnésio por competição direta com o cálcio dietético
- C) comprometimento da fosforilação oxidativa por deficiência de cofatores mitocondriais independentes do magnésio
- D) redução da atividade de enzimas dependentes de magnésio, com instabilidade do ATP e aumento da excitabilidade neuromuscular

28. Carlos, 52 anos, apresenta peso de 92 kg, estatura de 1,70 m e circunferência da cintura de 108 cm. Considerando os indicadores antropométricos utilizados na avaliação nutricional de adultos, a interpretação mais adequada do risco metabólico é:

- A) estatura elevada como fator protetor frente ao acúmulo de gordura abdominal
- B) relação entre peso e estatura como único critério válido para estratificação do risco metabólico
- C) circunferência da cintura acima do ponto de corte recomendado para homens, indicando risco cardiometabólico muito aumentado
- D) índice de massa corporal isolado como preditor suficiente de risco cardiometabólico, independentemente da distribuição de gordura corporal

29. Mariana, 34 anos, refere consumo irregular de frutas e hortaliças e elevada ingestão de alimentos ultraprocessados. Para avaliar o padrão alimentar habitual dessa paciente, o método dietético mais indicado é o(a):

- A) exame bioquímico isolado
- B) questionário de frequência alimentar
- C) avaliação antropométrica exclusiva
- D) recordatório alimentar de 24 horas aplicado uma única vez

30. Antônia, 45 anos, apresenta obesidade grau I e foi recentemente diagnosticada com diabetes mellitus tipo 2. Relata consumo frequente de alimentos ultraprocessados, baixa ingestão de fibras e episódios de hiperglicemia pós-prandial. Considerando a dietoterapia indicada para o manejo conjunto da obesidade e do diabetes mellitus tipo 2, a conduta nutricional mais adequada é o(a):

- A) déficit energético moderado, com adequada distribuição de carboidratos e maior aporte de fibras
- B) plano alimentar com redução expressiva da ingestão proteica, com o objetivo de minimizar a gliconeogênese hepática e contribuir para o controle glicêmico
- C) manutenção do padrão alimentar habitual associado ao uso de hipoglicemiantes orais, considerando que o controle farmacológico é suficiente nas fases iniciais do diabetes mellitus tipo 2
- D) estratégia alimentar hipocalórica, com redução significativa de carboidratos, priorizando proteínas e lipídios, visando melhora da glicemia pós-prandial e redução do peso corporal em curto prazo

31. João, 70 anos, portador de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), apresenta perda de peso e redução da massa muscular. Considerando a dietoterapia indicada para sua condição, a conduta nutricional recomendada é a(o):

- A) exclusão de lipídios para facilitar a digestão
- B) restrição proteica para minimizar a produção de CO₂
- C) oferta de dieta hipocalórica para reduzir o trabalho respiratório
- D) aporte energético e proteico adequado para prevenir desnutrição

32. Rosa, 29 anos, gestante de 28 semanas, deseja saber se seu ganho de peso está adequado. Considerando recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do *Institute of Medicine* (IOM), o acompanhamento nutricional deve:

- A) suplementar ferro e ácido fólico como única intervenção nutricional
- B) avaliar apenas o peso atual, sem considerar o IMC ou progresso semanal
- C) considerar IMC pré-gestacional, monitorar ganho de peso total e por trimestre e orientar ajustes energéticos conforme necessidade
- D) restringir calorias de forma imediata sempre que o ganho de peso ultrapassar 1 kg por semana, independentemente do trimestre, sem considerar IMC pré-gestacional, hábitos alimentares, composição corporal ou risco de restrição energética para o feto

33. Um molho à base de tomate está sendo preparado para conservação prolongada, e há interesse em entender como a acidez influencia a estabilidade do produto. Considerando as propriedades físico-químicas dos alimentos, o fator que mais contribui para a preservação microbiana é o(a):

- A) pH ácido, inferior a 4,6, que inibe o crescimento de bactérias patogênicas
- B) coloração intensa dos tomates, decorrente de licopeno e outros pigmentos, que contribui para o valor nutricional e atratividade sensorial
- C) presença de carboidratos complexos, que aumentam a viscosidade e a consistência do molho, podendo retardar parcialmente a difusão de microrganismos, mas não impedem seu crescimento
- D) alto teor de lipídios do molho, que poderia, teoricamente, interferir na atividade de alguns microrganismos devido à alteração da fase lipídica, mas não apresenta efeito antimicrobiano significativo em produtos ácidos

34. Uma indústria deseja aumentar a vida útil do leite pasteurizado, sem alterar significativamente seu sabor, preservando valor nutricional e segurança microbiológica. Considerando processos tecnológicos de alimentos, a técnica de processamento mais indicada é o(a):

- A) congelamento rápido a -18°C, que interrompe temporariamente a proliferação microbiana, mas não elimina patógenos ou esporos, exigindo manutenção contínua da cadeia de frio
- B) ultraprocessamento (UHT) com aquecimento rápido a altas temperaturas, seguido de envase asséptico, garantindo inativação de microrganismos patogênicos e esporulados e prolongando a vida útil
- C) pasteurização convencional (63°C por 30 minutos), que inativa grande parte dos microrganismos patogênicos, mas permite crescimento de bactérias esporuladas, limitando a vida útil do produto
- D) adição exclusiva de conservantes químicos como sorbatos ou benzoatos, que podem inibir, parcialmente, alguns microrganismos, mas não garantem segurança completa nem prolongam a vida útil sem alterações sensoriais



35. No manejo de alimentos em um serviço de alimentação, a segurança depende da adequada limpeza e desinfecção de utensílios, equipamentos e superfícies. Nesse contexto, o conceito de higienização consiste em:

- A) aquecer os alimentos acima de 100°C exclusivamente para destruir bactérias e vírus presentes
- B) apenas remover resíduos visíveis e sujidades superficiais, sem ação sobre micro-organismos
- C) alterar características sensoriais dos alimentos, como sabor, cor e textura, para melhorar sua aceitação
- D) utilização de métodos físicos ou químicos para reduzir ou eliminar micro-organismos patogênicos e saprófitos, garantindo segurança alimentar

36. Um hospital precisa fornecer arroz como acompanhamento nas refeições de 120 pacientes. O consumo per capita de arroz cozido é estimado em 150 g por paciente, e o fator de correção do arroz (para transformar cru em cozido) é 2,5. Considerando esses dados, a quantidade de arroz cru necessária para atender a todos os pacientes é de:

- A) 7,2 kg
- B) 7,8 kg
- C) 8,5 kg
- D) 9,5 kg

37. Em um restaurante industrial, a equipe precisa fritar bifes de 180 g para 96 clientes, em uma única refeição. Cada chapa tem capacidade de cozinhar, simultaneamente, 12 bifes, e o tempo de fritura de cada lote é de 7 minutos. Considerando que o serviço deve ser concluído em até 28 minutos, o número mínimo de chapas necessárias para atender a demanda é de:

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) 5

38. Uma empresa pretende lançar uma bebida láctea sabor morango no mercado nacional. Considerando a legislação brasileira vigente para alimentos embalados (RDC 360/2003, RDC 259/2002 e RDC 359/2003), as informações que devem constar, obrigatoriamente, no rótulo para atender aos requisitos legais completos de rotulagem, garantindo segurança, rastreabilidade e transparência ao consumidor, são:

- A) inclusão exclusiva de vitaminas, minerais e compostos bioativos opcionais, sem detalhar ingredientes, presença de alergênicos ou dados do fabricante
- B) recomendações de consumo e advertências genéricas, sem necessidade de vinculação à composição ou padrões legais, desde que o produto seja considerado seguro
- C) apenas sabor, cor, quantidade de açúcar e teor de gordura, desde que informado no painel nutricional, sem necessidade de lote, prazo de validade ou dados do fabricante
- D) lista completa de ingredientes em ordem decrescente de quantidade, presença de alergênicos destacados, identificação do lote e data de fabricação, prazo de validade, informações completas do fabricante e painel nutricional com valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, saturadas, trans, fibra alimentar e sódio

39. A Resolução do Conselho Deliberativo do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (CD/FNDE) n.º 3, de 4 de fevereiro de 2025, estabelece critérios para aplicação dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dentre esses critérios, indica-se a destinação correta dos percentuais de aquisição de alimentos a partir de 2025, que é de no:

- A) mínimo 15% para processados e ultraprocessados; máximo 5% para ingredientes; mínimo 25% da agricultura familiar
- B) mínimo 80% para alimentos in natura ou minimamente processados; máximo 15% para processados e ultraprocessados
- C) mínimo 60% para alimentos in natura; máximo 25% para processados e ultraprocessados; mínimo 5% para ingredientes; mínimo 40% da agricultura familiar
- D) mínimo 70% para alimentos in natura; máximo 20% para processados e ultraprocessados; máximo 10% para ingredientes; mínimo 30% da agricultura familiar

40. Durante um estágio em clínica multidisciplinar, um nutricionista recém-formado observa que a equipe de profissionais de saúde frequentemente prescreve dietas sem registro formal, compartilha informações dos pacientes em grupos de mensagens e realiza procedimentos fora da sua competência legal. Considerando o Código de Ética do Nutricionista e a legislação profissional vigente, a conduta mais adequada e ética do nutricionista seria:

- A) priorizar a hierarquia da clínica, seguindo as orientações da equipe multidisciplinar, mesmo que contrarie normas éticas ou legais, justificando que a responsabilidade é compartilhada
- B) restringir-se apenas às tarefas administrativas do setor nutricional, delegando decisões clínicas a outros profissionais, assumindo que a responsabilidade ética e legal não recai sobre ele
- C) registrar todos os atendimentos, zelar pela confidencialidade dos pacientes, não executar procedimentos fora da sua competência e comunicar irregularidades à supervisão ou ao Conselho Regional de Nutricionistas
- D) continuar prestando atendimento conforme solicitado, registrando apenas parcialmente as dietas para não entrar em conflito com os demais profissionais, desde que não haja reclamação formal dos pacientes



RAASCUNHO