

TÉCNICO DE ENFERMAGEM ESF

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O transporte de amostras biológicas coletadas na comunidade deve seguir normas rigorosas de biossegurança para garantir a integridade do material e a proteção dos profissionais. Analise as afirmativas a seguir:

I.As amostras devem ser transportadas em recipientes isotérmicos, mantendo-se a temperatura entre dois e oito graus Celsius, salvo orientações específicas para exames que exigem aquecimento.

II.O sistema de embalagem tripla é obrigatório, consistindo em um recipiente primário estanque, um secundário impermeável com material absorvente e uma embalagem externa rígida.

III.Lâminas de citopatológico (Papanicolau) devem ser transportadas imersas em solução de formol a 10% para garantir a fixação das células cervicais durante o trajeto até o laboratório.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 02

O controle de infecções na atenção primária envolve o reconhecimento de doenças transmissíveis e a aplicação imediata das precauções padrão e específicas. Sobre os protocolos de isolamento, assinale a alternativa correta.

- (A) A máscara cirúrgica comum deve ser utilizada pelo paciente com suspeita de Tuberculose durante o transporte e permanência em áreas comuns para evitar a dispersão de aerossóis no ambiente.
- (B) As precauções para aerossóis, indicadas em casos de Tuberculose Pulmonar e Varicela, exigem o uso de máscara de proteção respiratória do tipo N95 ou PFF2 pelo profissional de saúde.
- (C) Nas precauções de contato, utilizadas para colonização por microrganismos multirresistentes, o uso de avental de manga longa é opcional e indicado apenas se houver risco de sangramento profuso.
- (D) O isolamento para gotículas deve ser aplicado em pacientes com suspeita de Sarampo, exigindo que o profissional utilize apenas luvas de procedimento e máscara cirúrgica simples a dez metros de distância.

Questão 03

O registro adequado dos sinais vitais no prontuário eletrônico ou físico permite o acompanhamento longitudinal da saúde do usuário e a detecção precoce de agravos. Acerca do assunto, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O registro da frequência respiratória deve ser feito sem que o paciente perceba a contagem, para evitar a alteração voluntária do ritmo e da profundidade dos movimentos.

(__)A verificação da temperatura axilar deve ser precedida pela secagem da região com fricção vigorosa para aumentar a circulação local e garantir a fidelidade do termômetro.

(__)A notação do pulso deve incluir, além da frequência em batimentos por minuto, a descrição do ritmo (regular ou irregular) e da amplitude (cheio ou filiforme).

(__)O monitoramento da pressão arterial em idosos deve ser realizado exclusivamente na posição deitada, visando prevenir quedas decorrentes de hipotensão ortostática súbita.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) V, V, F, F.

Questão 04

O atendimento pré-hospitalar em situações de urgência na comunidade exige rapidez e aplicação de manobras que estabilizem o paciente até a chegada do suporte avançado. Sobre o atendimento inicial ao trauma, assinale a alternativa correta.

- (A) O controle de grandes hemorragias externas em membros deve ser feito primordialmente através da aplicação de torniquete na região do pescoço, visando interromper o fluxo carotídeo.
- (B) Em casos de queda com suspeita de fratura de fêmur, o membro deve ser tracionado vigorosamente para o alinhamento anatômico perfeito antes da aplicação de talas de imobilização improvisadas.
- (C) No atendimento a queimaduras térmicas extensas, deve-se resfriar a área com água corrente em temperatura ambiente e evitar a aplicação de substâncias caseiras como pasta de dente ou manteiga.
- (D) A retirada imediata de objetos encravados em ferimentos penetrantes abdominais deve ser realizada pelo Técnico de Enfermagem ainda no local do acidente para estancar a hemorragia interna.

Questão 05

O banho no leito é uma intervenção de enfermagem que exige técnica adequada para garantir a higiene, o conforto e a integridade da pele do paciente restrito. Sobre as práticas de auxílio na higiene pessoal, assinale a alternativa correta.

- (A) A utilização de sabonetes com pH (potencial hidrogeniônico) altamente alcalino é recomendada para pacientes idosos, visando a remoção eficaz da camada de sebo e prevenção de odores.
- (B) O enxágue rigoroso é dispensável em banhos realizados com compressas descartáveis pré-umedecidas, devendo-se friccionar a pele até que ela fique vermelha e aquecida para estimular o tônus.
- (C) A sequência correta do banho inicia-se pela face, seguida pelos membros superiores, tronco, membros inferiores, costas e, por último, a higiene íntima para evitar a contaminação cruzada.
- (D) A troca de roupas de cama deve ser realizada somente após o término total do banho, mantendo o paciente sobre a umidade dos lençóis sujos durante todo o procedimento de limpeza.

Questão 06

A terapia nutricional enteral via Sonda Nasogástrica (SNG) ou Nasoenteral (SNE) requer cuidados específicos para prevenir complicações graves como a pneumonia por aspiração. Sobre esse procedimento, assinale a alternativa correta.

- (A) A confirmação do posicionamento da sonda deve ser feita antes de cada administração de dieta ou medicamentos, preferencialmente por meio do teste de pH do aspirado gástrico.
- (B) O paciente deve ser mantido em posição de decúbito dorsal plano (zero graus) durante a infusão da dieta enteral para facilitar a passagem do alimento através do esfíncter pilórico por gravidade.
- (C) A lavagem da sonda com 20 a 30 mililitros de água filtrada deve ser realizada apenas uma vez ao dia, visando evitar a sobrecarga hídrica em pacientes com insuficiência cardíaca congestiva.
- (D) Dietas industrializadas que permanecem em sistema aberto podem ficar penduradas em temperatura ambiente por até vinte e quatro horas sem risco de contaminação microbiana significativa.

Questão 07

A qualidade dos resultados laboratoriais depende diretamente da técnica de coleta e do seguimento da ordem correta dos tubos para evitar a contaminação por aditivos. Sobre a coleta de sangue venoso, assinale a alternativa correta.

- (A) A ordem de coleta recomendada inicia pelos tubos de hemocultura, seguida pelo tubo de citrato (azul), tubo de soro (vermelho ou amarelo) e tubos com ácido etilenodiaminotetracético (EDTA - roxo).
- (B) O tubo de tampa roxa, contendo ácido etilenodiaminotetracético (EDTA), deve ser o primeiro a ser preenchido em coletas múltiplas para evitar a formação de microcoágulos que invalidam o hemograma.

- (C) O torniquete deve permanecer garroteado no braço do paciente por no mínimo cinco minutos para facilitar a distensão venosa e garantir o fluxo sanguíneo contínuo para todos os tubos.
- (D) A antisepsia do local da punção deve ser realizada com movimentos circulares de fora para dentro, utilizando algodão embebido em solução de hipoclorito de sódio a 1% para evitar infecções.

Questão 08

A segurança do paciente na administração de medicamentos é regida por protocolos que visam a eliminação de erros humanos através da conferência rigorosa de itens fundamentais. Analise as afirmativas a seguir:

I.A regra dos "nove certos" inclui a verificação do paciente certo, medicamento certo, via certa, hora certa, dose certa, registro certo, orientação certa, forma certa e resposta certa.

II.Prescrições médicas verbais são amplamente aceitas na rotina da Estratégia Saúde da Família (ESF), devendo ser executadas de imediato e registradas pelo técnico em até vinte e quatro horas.

III.O fracionamento de comprimidos sem sulco visível é permitido desde que o Técnico de Enfermagem utilize materiais cortantes estéreis para garantir a precisão da dose administrada no domicílio.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) I apenas.
- (D) III apenas.

Questão 09

A mobilização correta do paciente acamado previne lesões osteomusculares no profissional e o surgimento de lesões por pressão no usuário assistido. Sobre as técnicas de transferência, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso de lençol móvel (travessa) é contraindicado para a movimentação de pacientes pesados no leito, devendo o profissional puxar o paciente pelas axilas para maior firmeza no movimento.
- (B) A cadeira de rodas deve ser posicionada no lado afetado ou mais fraco do paciente para que o profissional possa sustentar todo o peso do corpo durante o movimento de giro e sentada.
- (C) A mudança de decúbito em pacientes acamados deve ser realizada obrigatoriamente a cada seis horas, independentemente do tipo de colchão ou das condições nutricionais do indivíduo.
- (D) Ao realizar a transferência da cama para a cadeira de rodas, o Técnico de Enfermagem deve manter as pernas afastadas para ampliar a base de apoio e utilizar os músculos das coxas, evitando dobrar a coluna.

Questão 10

A aferição precisa da pressão arterial na visita domiciliar requer atenção a fatores que podem falsear os resultados, como o tamanho do manguito em relação à circunferência braquial. Sobre as técnicas recomendadas pelo Ministério da Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) O manguito deve ser posicionado cerca de 2 a 3 centímetros acima da fossa cubital, centralizando a bolsa de borracha sobre a artéria braquial para garantir a correta transmissão da pressão.
- (B) A utilização de um manguito estreito em um braço largo resulta em valores de pressão arterial falsamente baixos, o que pode mascarar quadros de hipertensão arterial sistêmica grave.
- (C) O pulso radial deve ser utilizado para a ausculta dos sons de Korotkoff, sendo a fase I correspondente ao desaparecimento total dos batimentos para a definição da pressão diastólica.
- (D) A aferição da pressão arterial deve ser realizada imediatamente após a chegada do paciente à unidade, independentemente de ele ter subido escadas ou realizado esforço físico prévio.

Questão 11

A interpretação dos sinais vitais pelo Técnico de Enfermagem é fundamental para a triagem e o encaminhamento ágil de casos urgentes na unidade básica de saúde. Analise as afirmativas a seguir:

I. A bradicardia é caracterizada por uma frequência cardíaca inferior a sessenta batimentos por minuto em adultos em repouso, podendo ser um achado normal em atletas de alto rendimento.

II. O termo "taquipneia" refere-se ao aumento da profundidade dos movimentos respiratórios, enquanto a "hiperpneia" define apenas o aumento da frequência respiratória acima dos valores normais.

III. Valores de pressão arterial sistólica entre cento e trinta e cento e trinta e nove milímetros de mercúrio (mmHg) são classificados como Hipertensão Estágio 3, exigindo notificação imediata.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I apenas.

Questão 12

No tratamento de feridas crônicas na Estratégia Saúde da Família (ESF), o uso de coberturas que promovem o desbridamento autolítico é frequente para a manutenção do leito úmido. Considerando a fisiologia da cicatrização e as técnicas de curativo, assinale a alternativa correta.

- (A) O hidrogel mantém o leito da ferida em ambiente úmido, promovendo a hidratação do tecido desvitalizado e favorecendo o desbridamento autolítico, o que contribui indiretamente para a atuação das células inflamatórias no processo de cicatrização.
- (B) A aplicação de soluções antissépticas como a iodopovidona deve ser realizada em todas as trocas de curativos de feridas granuladas para garantir a esterilidade do tecido neoformado.
- (C) O uso de carvão ativado com prata é indicado primordialmente para feridas limpas e superficiais, visando acelerar a reepitelização sem interferir na carga bacteriana ou no odor.
- (D) A limpeza do leito da ferida deve ser executada com fricção vigorosa utilizando gaze embebida em álcool a 70% para remover biofilmes bacterianos resistentes em úlceras venosas.

Questão 13

A técnica de aplicação de medicamentos por via intramuscular exige do profissional o conhecimento sobre locais seguros e volumes máximos permitidos para evitar complicações neurovasculares. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A região ventroglútea, ou sítio de Hochstetter, é considerada a mais segura por ser livre de grandes vasos e nervos importantes, além de possuir menor espessura de tecido adiposo.

(__) A técnica em "Z" (Z-track) deve ser utilizada exclusivamente na administração de vacinas oleosas em crianças menores de dois anos para evitar o refluxo do imunobiológico.

(__) O músculo vasto lateral da coxa é o local de escolha para injeções intramusculares em lactentes devido ao seu grande desenvolvimento e ausência de estruturas anatômicas vitais superficiais.

(__) A aplicação no músculo deltoide deve ser evitada para volumes superiores a 3 mililitros, sob o risco de causar irritação tecidual intensa e compressão do nervo axilar.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 14

O preparo pré-operatório realizado na atenção básica visa minimizar riscos e garantir que o paciente chegue ao centro cirúrgico em condições ideais de segurança. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A tricotomia deve ser realizada na unidade de saúde até vinte e quatro horas antes do procedimento, utilizando preferencialmente lâminas de barbear descartáveis comuns.

() O jejum pré-operatório deve ser mantido por, no mínimo, vinte e quatro horas, incluindo água, sendo essa conduta obrigatória para todos os pacientes, independentemente do tipo de cirurgia ou técnica anestésica, como única forma eficaz de prevenir a aspiração pulmonar do conteúdo gástrico.

() A remoção de próteses dentárias, adornos e esmaltes de unha deve ser orientada para facilitar a observação da perfusão periférica e evitar acidentes com bisturi elétrico.

() O banho pré-operatório com solução degermante de clorexidina é contraindicado para cirurgias limpas, sendo substituído apenas por limpeza local com álcool isopropílico.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) F, F, V, F.
- (D) V, F, V, F.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Os alimentos que enganam seu cérebro e fazem você achar que não comeu tanto

Nuggets de frango, salgadinhos de pacote, refrigerantes, sorvetes, pão integral fatiado. Você já parou para pensar por que esses produtos, tão criticados por profissionais de saúde, estão cada vez mais presentes nas prateleiras?

Segundo o epidemiologista brasileiro Carlos Monteiro, esses alimentos, conhecidos como ultraprocessados, são feitos a partir de ingredientes isolados — como gordura, açúcar, amido e proteínas — e contam com uma série de aditivos cosméticos — flavorizantes, corantes, emulsificantes, entre outros — que dão sabor, aroma e outros atributos desejáveis.

Eles não são apenas pouco saudáveis — são parte de uma indústria bilionária que incentiva o consumo excessivo e contribui para doenças como a obesidade.

"A dieta ultraprocessada tem uma alta densidade de energia. Ela tem pouca água, pouca fibra, e muita gordura e açúcar. Tudo isso junto faz ela ter uma densidade de energia, de calorias por volume, muito grande", explica Monteiro, líder do grupo de estudos que cunhou o termo alimentos ultraprocessados.

"Outro ponto é a hiperpalatabilidade. Esses

ultraprocessados são artificialmente palatáveis. Eles são formulados para serem consumidos em excesso, porque a pessoa não consegue parar de comer graças à textura, ao aroma."

O epidemiologista destaca ainda que os ultraprocessados fazem com que as pessoas comam em pouco tempo uma grande quantidade de calorias. Isso faz com que o cérebro não tenha tempo para identificar que a pessoa já comeu o suficiente.

"Quando ele identifica o que foi comido, já passou a hora e você comeu demais."

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cp37kg2exw4o>. adaptado.

Questão 15

A dieta ultraprocessada "tem" uma alta densidade de energia.

Em relação à regência verbal do verbo destacado, assinale a alternativa correta.

- (A) O verbo "tem" apresenta dupla regência, podendo exigir simultaneamente complemento direto e indireto na mesma construção.
- (B) O verbo "tem" é intransitivo, e o termo "uma alta densidade de energia" atua apenas como aposto explicativo.
- (C) O verbo "tem" é transitivo indireto, pois estabelece relação obrigatória com complemento introduzido por preposição.
- (D) O verbo "tem" é transitivo direto, exigindo complemento sem o uso de preposição.

Questão 16

Os alimentos ultraprocessados são descritos como produtos de alta densidade energética, formulados para estimular o consumo excessivo, em razão de suas características sensoriais e de sua composição, o que interfere na percepção de saciedade e no funcionamento do cérebro.

Assinale a alternativa correta quanto às estratégias de leitura e à compreensão do texto.

- (A) A compreensão do texto depende exclusivamente do conhecimento prévio do leitor sobre nutrição, pois não há informações suficientes no próprio conteúdo apresentado.
- (B) O texto constrói sua argumentação ao explicar como características dos ultraprocessados afetam a percepção de saciedade e levam ao consumo excessivo.
- (C) A estratégia textual adotada privilegia a narração de experiências pessoais, substituindo dados explicativos por relatos subjetivos.
- (D) O texto se limita a listar exemplos de alimentos industrializados, sem estabelecer relações explicativas entre consumo, saúde e funcionamento do organismo humano.

Questão 17

Segundo o epidemiologista brasileiro Carlos Monteiro, esses alimentos são feitos a partir de ingredientes isolados como gordura, açúcar, amido e proteínas.

Em relação ao tipo de predicado presente na frase, assinale a alternativa correta.

- (A) O predicado é verbal, pois a expressão "a partir de ingredientes isolados" funciona como objeto direto do verbo "são".
- (B) O predicado é nominal, pois o verbo de ligação associa o sujeito a um atributo expresso por predicativo.
- (C) O predicado é verbo-nominal, porque o verbo expressa ação e o termo "feitos" atua simultaneamente como predicativo do sujeito.
- (D) O predicado é verbal, já que o núcleo da informação é o verbo "são", responsável por indicar uma ação praticada pelo sujeito ao longo do processo alimentar.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A trajetória histórica do município de São José do Cedro integra o processo de ocupação do oeste catarinense, marcado pela migração interna, pela agricultura familiar e pela constituição de comunidades organizadas a partir de referências simbólicas. A identidade local foi construída gradualmente, combinando elementos naturais do território com práticas religiosas e sociais compartilhadas pelos moradores.

Considerando esse contexto de formação histórica, qual aspecto esteve diretamente relacionado à origem do município de São José do Cedro/SC?

- (A) A formação da localidade a partir de atividades extrativistas em larga escala.
- (B) A ocupação agrícola realizada por migrantes sulistas e a valorização de referências naturais e religiosas.
- (C) A instalação de um núcleo urbano planejado voltado ao comércio interestadual.
- (D) A criação do município a partir de um antigo centro administrativo colonial.

Questão 19

O artigo 99 da Lei Orgânica do Município de São José do Cedro/SC traz o conceito de "servidor público" e cita os tipos de cargos que ele pode ocupar.

Art. 99. Servidor público é a pessoa legalmente investida em cargo público criado por lei, de provimento _____, _____ ou _____ com denominação, função e vencimento próprio, número certo e pagamento pelo erário.

Qual das alternativas abaixo completa corretamente o texto do artigo?

- (A) efetivo - eletivo - temporário

- (B) estável - temporário - definitivo
- (C) em comissão - em definitivo - esporádico
- (D) efetivo - temporário - em comissão

Questão 20

A cidadania contemporânea está associada à ampliação e à proteção dos direitos humanos, entendidos como garantias fundamentais para a dignidade da pessoa humana. No cenário atual, esses direitos são debatidos em escala global, envolvendo Estados, organismos internacionais e a sociedade civil. A compreensão adequada desse tema exige reconhecer princípios como universalidade, igualdade e participação social.

Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir:

I. Os direitos humanos fundamentam-se no princípio da dignidade da pessoa humana.

II. A cidadania contemporânea restringe-se exclusivamente ao exercício de direitos políticos.

III. A universalidade dos direitos humanos pressupõe que todos os indivíduos sejam titulares desses direitos.

IV. A cidadania envolve direitos e deveres relacionados à participação na vida social.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e IV apenas.
- (B) II, III, IV apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I, III e IV apenas.