

Prefeitura Municipal de Irani

Concurso Público – 01/2025

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 03h00min (três horas), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora.
- A Prova será composta por 40 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

Respeito começa no atendimento: capacitação sobre cidadania e combate à discriminação orienta servidores em MS.

Servidores públicos estaduais e trabalhadores terceirizados da administração pública participaram, nos dias 20 a 23 de janeiro, da capacitação "Sensibilização e combate às diversas formas de discriminação no ambiente de trabalho", promovida pela SEC (Secretaria de Estado da Cidadania). A formação integra a categoria Direitos e Cidadania e tem como objetivo fortalecer uma atuação institucional baseada no respeito, na equidade e na valorização das diferenças, qualificando o atendimento prestado à população.

A atualização é composta por vídeos gravados pelos subsecretários de Políticas Públicas para Promoção da Igualdade Racial, Pessoa Idosa, Mulheres, Pessoa com Deficiência, LGBTQIA+ e Povos Originários, e já havia sido ofertada anteriormente de forma online em repartições públicas do Estado. Agora, a capacitação passa a ocorrer também de forma presencial.

A abertura, realizada na última terça-feira (20), na SEC, foi conduzida pelo secretário-adjunto da Cidadania, José Francisco Sarmiento, que destacou a importância de compreender a diversidade como um princípio essencial do serviço público. "O primeiro contato que o cidadão tem com o Estado, muitas vezes, acontece no atendimento. É ali que se forma a primeira impressão sobre o poder público", afirmou.

Segundo Sarmiento, o desafio do serviço público é reconhecer que a sociedade é plural e marcada por diferentes histórias e vivências. "Nós precisamos atender as pessoas como elas são, respeitando suas diferenças, independentemente da cor da pele, do gênero, da deficiência ou de qualquer outra condição. O nosso compromisso é não deixar ninguém para trás", ressaltou.

Entre os participantes presentes, a servidora Adrieli Costa de Oliveira Lopes, assessora da Procuradoria-Geral do Estado (PGE) e lotada na Coordenadoria Jurídica do Instituto de Meio Ambiente, avaliou a iniciativa como fundamental para o cotidiano institucional. "A capacitação é excelente porque nos atualiza e nos chama para um processo de reflexão sobre respeito, diferenças, direitos e dignidade, temas muito presentes no nosso dia a dia, especialmente no campo jurídico", afirmou.

Ela também destacou a importância de que a formação seja replicada nos próprios órgãos. "No meio jurídico, lidamos diretamente com dores e situações de desrespeito, por isso é essencial que as legislações sejam respeitadas e cumpridas", completou.

Já a servidora Silvana Giovanoni, do centro estadual que acompanha estudantes com autismo matriculados na rede estadual de ensino, reforçou a relevância do debate

sobre deficiência nos ambientes de trabalho. "Essas questões estão cada vez mais presentes não só na educação, mas também nos ambientes profissionais. Compreender as diferentes formas de comunicação e interação é fundamental para promover inclusão", destacou.

<https://www.ms.gov.br/noticias/respeito-comeca-no-atendimento-capacitacao-sobre-cidadania-e-combate-a-discriminacao-orienta-servidores-e-m-ms-fragmento>

Questão 01

"Ela também destacou a importância de que a formação seja replicada nos próprios órgãos. "No meio jurídico, lidamos diretamente com dores e situações de desrespeito, por isso é essencial que as legislações sejam respeitadas e cumpridas", completou."

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos presentes no trecho e no texto-base, analise as afirmativas a seguir:

I.O vocábulo 'também' recebe acento por ser uma oxítona terminada em ditongo crescente.

II.O vocábulo 'órgãos' recebe acento por ser uma paroxítona terminada em som nasal, assim como o vocábulo 'enxáguam', acentuado corretamente pela mesma regra.

III.O vocábulo 'jurídico' recebe acento pela mesma regra que acentua o vocábulo 'casuísmo'.

IV.O vocábulo 'trás' é um monossílabo tônico acentuado corretamente. Há outros monossílabos que, embora sejam tônicos, não recebem acento gráfico, como 'flor' e 'pães'.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) II e IV, apenas.
- (E) I, II e III, apenas.

Questão 02

"A atualização é composta por vídeos gravados pelos subsecretários de Políticas Públicas para Promoção da Igualdade Racial."

O prefixo 'sub', como em 'subsecretários', pode ser empregado na formação de palavras compostas com ou sem hífen, a depender da inicial do segundo elemento. Com base nisso, assinale a alternativa em que a palavra formada com esse prefixo está grafada de forma incorreta.

- (A) As partículas sub-atômicas desempenham papel fundamental na estrutura da matéria.
- (B) O relatório denunciou condições subumanas de trabalho enfrentadas pelos operários.

- (C) O país subdesenvolvido enfrenta desafios estruturais relacionados à desigualdade social e ao acesso a serviços básicos.
- (D) A sub-base da rodovia foi reforçada para garantir maior durabilidade ao pavimento.
- (E) A sub-região apresenta características climáticas e econômicas distintas dentro do território analisado

Questão 03

"Servidores públicos estaduais e trabalhadores terceirizados da administração pública participaram, nos dias 20 a 23 de janeiro, da capacitação 'Sensibilização e combate às diversas formas de discriminação no ambiente de trabalho'."

Analise a regência do verbo "participar" no trecho acima e identifique a alternativa em que ele é empregado com transitividade diferente.

- (A) Aquele rapaz trabalha com o pai e participa dos lucros da empresa.
- (B) Eduardo participava tanto nos lucros quanto nas perdas.
- (C) Venho participar-lhes que não posso continuar fornecendo comida durante o período de férias.
- (D) O conto de Machado de Assis participa, em certos aspectos, de procedimentos narrativos próprios do romance.
- (E) A hóspede demonstrou grande interesse em participar da festinha promovida no condomínio.

Questão 04

"A abertura, realizada na última terça-feira (20), na SEC, foi conduzida pelo secretário-adjunto da Cidadania, José Francisco Sarmiento."

Analise as afirmativas a seguir de acordo com a função sintática dos termos da oração:

I.A expressão "pelo secretário-adjunto da Cidadania, José Francisco Sarmiento" é agente da passiva, classificado como termo integrante da oração.

II.A expressão "realizada na última terça-feira (20)" exerce a função de complemento nominal, por completar o sentido do substantivo 'abertura', classificado como termo integrante da oração.

III.A expressão "José Francisco Sarmiento" exerce função de aposto, classificado como termo integrante da oração.

IV. A expressão "abertura" é núcleo de um termo essencial da oração, exercendo a função de sujeito, com valor semântico de evento/ação institucional.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) II e III, apenas.

- (E) I, III e IV, apenas.

Questão 05

"A atualização é composta por vídeos gravados pelos subsecretários de Políticas Públicas para Promoção da Igualdade Racial, Pessoa Idosa, Mulheres, Pessoa com Deficiência, LGBTQIA+ e Povos Originários, e já havia sido ofertada anteriormente de forma online em repartições públicas do Estado."

Considerando as regras de concordância verbal e nominal, marque com V as afirmativas verdadeiras ou com F as falsas.

(__)O verbo 'ser' está no singular para concordar com o sujeito simples expresso na oração. Todavia, em outros contextos, esse verbo também pode se acomodar à flexão do predicativo, como em "Cinquenta reais é pouco para as despesas de abastecimento de água".

(__)O verbo 'haver', nesse contexto, apresenta sujeito expresso na oração, devendo flexionar-se caso esse sujeito seja flexionado no plural.

(__)O termo 'ofertada' encontra-se flexionada no feminino, estabelecendo concordância com o substantivo 'forma'.

(__)O verbo 'haver' é impessoal e, por isso, deve permanecer no singular, já que não apresenta sujeito expresso na oração.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) F, F, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, F, F.
- (D) V, V, F, F.
- (E) V, F, F, V.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Em um centro de monitoramento ambiental, 6 analistas processam 150 relatórios em 5 dias, atuando 5 horas por dia, com rendimento constante. Um novo levantamento exige o processamento de 288 relatórios, contando com 8 analistas, trabalhando 6 horas diárias. Mantendo-se o mesmo padrão de produtividade, em quantos dias toda a tarefa será finalizada?

- (A) Em 3 dias.
- (B) Em 6 dias.
- (C) Em 4 dias.
- (D) Em 7 dias.
- (E) Em 5 dias.

Questão 07

Em uma plataforma de streaming, foram vendidas 40 assinaturas do tipo básica e 25 do tipo premium em certo

mês. A arrecadação total foi de R\$ 7.230,00, e a assinatura premium custa R\$ 50,00 a mais que a básica. Nestas condições, o valor da assinatura premium praticada nesse período é de:

- (A) R\$ 150,00.
- (B) R\$ 140,00.
- (C) R\$ 145,00.
- (D) R\$ 142,00.
- (E) R\$ 135,00.

Questão 08

Uma comissão técnica será formada por 4 membros escolhidos entre 5 engenheiros e 6 economistas. As assertivas a seguir avaliam quantidades de comissões distintas sob diferentes exigências.

I. Se todos os membros forem escolhidos livremente, existem 330 comissões distintas.

II. Exigindo exatamente 2 engenheiros e 2 economistas, existem 150 comissões distintas.

III. Exigindo pelo menos 1 engenheiro, existem 300 comissões distintas.

IV. Exigindo exatamente 3 economistas, existem 120 comissões distintas.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) III e IV, apenas.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 09

Renata recebeu uma proposta com dois descontos sucessivos sobre um valor inicial de R\$ 12.000,00: primeiro desconto de 15% e, em seguida, novo desconto de 10% sobre o preço já reduzido. Qual é o valor final pago após a aplicação integral dos descontos?

- (A) O valor final pago é de R\$ 8.820,00.
- (B) O valor final pago é de R\$ 9.540,00.
- (C) O valor final pago é de R\$ 9.180,00.
- (D) O valor final pago é de R\$ 9.000,00.
- (E) O valor final pago é de R\$ 9.360,00.

Questão 10

Um setor de armazenagem precisa registrar o volume de 2,75 metros cúbicos de um fluido usando apenas marcações em litros. Classifique as assertivas como verdadeira (V) ou falsa (F):

- () O volume total corresponde a 2.750 litros.
- () Cada 0,25 metro cúbico equivale a 250 litros.
- () O volume solicitado ultrapassa 3.000 litros.

() A conversão exige multiplicar o valor em metros cúbicos por 1.000.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.
- (E) F, V, F, V.

Informática

Questão 11

Durante a implantação de serviços digitais em um órgão público, a equipe de tecnologia avaliou aspectos relacionados à comunicação em rede, à segurança da informação e à disponibilização de aplicações web para acesso externo. Nesse contexto, surgiram questionamentos quanto ao funcionamento de protocolos, mecanismos de endereçamento e formas de transmissão de dados na Internet. Acerca das noções consolidadas sobre o funcionamento da Internet, assinale a alternativa correta.

- (A) Protocolos de correio eletrônico, como SMTP e POP3, operam sobre a camada física do modelo TCP/IP, razão pela qual dependem diretamente do tipo de meio de transmissão empregado.
- (B) A transmissão de dados na Internet ocorre exclusivamente por meio de conexões orientadas à conexão, característica que impede perdas de pacotes durante a comunicação.
- (C) O sistema de nomes de domínio (protocolo DNS) tem como uma de suas funções permitir a associação entre nomes simbólicos e endereços IP, sendo sua consulta realizada, em regra, antes do estabelecimento da comunicação entre cliente e servidor.
- (D) O protocolo HTTP estabelece conexões e garante confidencialidade dos dados transmitidos, independentemente da infraestrutura de rede utilizada.
- (E) O uso de endereços IPv6 elimina a necessidade de mecanismos de roteamento hierárquico, uma vez que a quantidade de endereços disponíveis dispensa a organização em blocos.

Questão 12

Em uma prefeitura, o Microsoft Outlook é utilizado como cliente de correio eletrônico para comunicação institucional, organização de agendas e gerenciamento de mensagens. Durante uma auditoria interna, foram analisadas configurações adotadas pelos servidores para envio, recebimento e arquivamento de e-mails, bem como práticas relacionadas à segurança e à produtividade no uso da ferramenta. Com os conhecimentos sobre o funcionamento do Microsoft Outlook e conceitos associados ao correio eletrônico,

assinale a alternativa correta:

- (A) No Outlook, contas baseadas em IMAP ou Exchange sincronizam com o servidor as pastas que integram a caixa postal da conta; pastas criadas localmente em arquivos de dados do tipo .pst não fazem parte dessa caixa postal e são sincronizadas com o servidor.
- (B) Mensagens marcadas como confidenciais no Outlook indicam um nível de sensibilidade, mas não impedem, por si só, o acesso ao conteúdo por destinatários que utilizem outros clientes de e-mail, salvo quando associadas a mecanismos adicionais de proteção, como criptografia ou políticas de gerenciamento de direitos
- (C) O protocolo SMTP é utilizado pelo Outlook exclusivamente para o recebimento de mensagens, enquanto o POP3 se destina ao envio de e-mails.
- (D) O Microsoft Outlook permite a criação de regras que movimentam automaticamente mensagens entre pastas com base em critérios definidos pelo usuário, recurso que pode contribuir para a organização da caixa de entrada.
- (E) O uso de assinatura digital em mensagens eletrônicas no Outlook garante a confidencialidade do conteúdo da mensagem durante todo o tráfego na Internet.

Questão 13

Durante a modernização da infraestrutura tecnológica de um setor, a equipe de informática realizou um levantamento técnico envolvendo estações de trabalho, dispositivos de impressão e equipamentos de digitalização de documentos. O objetivo era identificar limitações operacionais, gargalos de desempenho e possíveis impactos no fluxo eletrônico de processos. Considerando o funcionamento dos computadores, das impressoras e dos scanners, analise as assertivas a seguir e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

() O desempenho geral de um computador pode ser influenciado pela forma como a CPU, a memória principal e os dispositivos de entrada e saída interagem, especialmente quando há concorrência por recursos do barramento do sistema.

() Em impressoras a laser, o processo de formação da imagem envolve a aplicação de cargas elétricas no cilindro fotocondutor, sendo a fixação do toner ao papel realizada por meio de aquecimento e pressão.

() Scanners que utilizam sensores CCD tendem a apresentar resultados superiores em profundidade de cor quando comparados a modelos CIS, ainda que isso possa implicar maior consumo energético e dimensões físicas mais elevadas.

() A substituição de uma impressora matricial por uma impressora jato de tinta garante, por si só, aumento significativo de velocidade e redução de custos operacionais em qualquer ambiente institucional.

() O funcionamento adequado de dispositivos de digitalização depende apenas do hardware do scanner,

não havendo influência relevante dos drivers ou do sistema operacional utilizado.

() Em ambientes corporativos, a escolha inadequada entre dispositivos de impressão locais e em rede pode afetar tanto o desempenho das estações de trabalho quanto a gestão de filas de impressão.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta V (verdadeiro) e F (falso), de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F, V, V.
- (B) V, V, V, F, F, V.
- (C) V, F, V, F, F, V.
- (D) V, V, V, V, F, F.
- (E) F, V, V, F, F, V.

Questão 14

Num órgão público, servidores de diferentes setores utilizam o pacote Microsoft Office para elaborar relatórios técnicos, consolidar dados estatísticos e preparar apresentações institucionais destinadas à alta administração. Durante uma capacitação interna, foram discutidas funcionalidades usuais do Word, do Excel e do PowerPoint, bem como limitações práticas enfrentadas no uso cotidiano dessas ferramentas. Com base nesse contexto, analise as afirmativas a seguir:

I.No Microsoft Word, a utilização de estilos predefinidos contribui para a padronização visual de documentos extensos e facilita a geração automática de sumários, desde que os estilos sejam aplicados de forma consistente ao longo do texto.

II.No Microsoft Excel, uma fórmula inserida em uma célula pode apresentar resultados distintos conforme o formato aplicado à célula, ainda que a expressão matemática permaneça inalterada.

III.A criação de gráficos no Excel, quando vinculada a uma tabela de dados, permite que alterações nos valores da tabela sejam refletidas automaticamente no gráfico correspondente.

IV.No Microsoft PowerPoint, no modo de apresentação (Slideshow), a edição direta do conteúdo dos slides é restrita, sendo possível, contudo, a visualização das anotações do apresentador, caso tenham sido previamente configuradas.

V.A inserção de objetos do Excel em um slide do PowerPoint pode resultar em uma cópia estática, caso a opção de incorporação com vínculo seja utilizada, não havendo, nessa situação, atualização automática em relação ao arquivo de origem.

Assinale a alternativa correta:

- (A) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas II, III, IV e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas I, II, III e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas II, III e V são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.

Questão 15

Uma equipe de pesquisadores de uma universidade pública utiliza navegadores web para acessar periódicos científicos, repositórios institucionais e plataformas de submissão de artigos. Em razão do uso compartilhado de laboratórios de informática e da necessidade de preservar credenciais acadêmicas, foram discutidos recursos de navegação relacionados à privacidade, ao armazenamento de dados locais e ao controle do acesso durante as sessões de pesquisa. Considerando as ferramentas de navegação comumente disponíveis em navegadores modernos, assinale a alternativa correta.

- (A) A ativação da sincronização de dados do navegador permite que favoritos e histórico fiquem disponíveis em diferentes dispositivos, sem que seja necessária qualquer forma de autenticação do usuário.
- (B) O bloqueio de pop-ups configurado no navegador elimina a execução de códigos incorporados às páginas acessadas, incluindo scripts responsáveis por funcionalidades interativas.
- (C) A exclusão do cache do navegador interfere apenas na velocidade de carregamento das páginas, não impactando sessões autenticadas em serviços web.
- (D) O uso do modo de navegação privada reduz o armazenamento local de histórico e cookies persistentes, embora não impeça que servidores externos registrem acessos realizados durante a sessão.
- (E) A utilização de servidores proxy configurados no navegador assegura, em qualquer situação, o ocultamento da identidade do usuário perante os sites acessados.

Conhecimentos Gerais

Questão 16

O cenário contemporâneo das relações internacionais é marcado pela intensificação dos fluxos econômicos, políticos e institucionais entre os Estados nacionais. Processos decisórios adotados em determinadas regiões do mundo tendem a produzir efeitos que extrapolam fronteiras, alcançando países com diferentes níveis de desenvolvimento. No Brasil, órgãos de pesquisa e formulação de políticas públicas acompanham essas dinâmicas para compreender os impactos externos sobre a economia e a política nacional. Considerando esse contexto, analise as afirmações a seguir e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F):

- () A economia mundial é estruturada por relações de interdependência entre países, nas quais decisões externas podem gerar efeitos internos.
- () As decisões econômicas tomadas em âmbito internacional não interferem na economia brasileira, devido à autonomia do mercado interno.
- () Organismos internacionais exercem influência relevante nos debates econômicos e políticos em escala global.

() A globalização eliminou a relevância das relações diplomáticas entre os Estados, que seguem essenciais para a negociação de interesses nacionais.

() Crises econômicas internacionais podem provocar impactos significativos sobre economias nacionais.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, V, F, V.
- (B) F, F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F, V.
- (D) V, F, F, V, V.
- (E) F, V, F, V, F.

Questão 17

A organização política e territorial do Brasil está fundamentada em princípios que orientam a administração do Estado e a distribuição de competências entre seus entes federativos. Esses princípios são resultado de um processo histórico que buscou conciliar unidade nacional e autonomia regional, garantindo a coesão do território e o funcionamento das instituições democráticas. Considerando esse contexto, analise as assertivas a seguir:

I. O Brasil organiza-se como um Estado federativo composto por diferentes entes autônomos.

II. A federação brasileira elimina completamente as desigualdades regionais.

III. A divisão político-administrativa do território visa facilitar a gestão do Estado.

IV. A autonomia dos entes federativos ocorre sem qualquer limitação constitucional.

V. A organização federativa está prevista no ordenamento jurídico brasileiro.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) I, III e V, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, IV e V, apenas.
- (E) II, IV e V, apenas.

Questão 18

Os debates atuais sobre a condição humana destacam temas sobre questões sociais, de grande relevância para a população de todo o mundo. Esses princípios orientam políticas públicas e a organização das sociedades democráticas, especialmente diante das transformações econômicas, tecnológicas e culturais. No contexto contemporâneo, documentos institucionais brasileiros expressam valores que buscam assegurar direitos básicos a todos os indivíduos, independentemente de suas condições sociais. Analise o excerto a seguir:

"_____, _____ e _____ constituem fundamentos essenciais da vida em sociedade, assegurando a todos os indivíduos condições mínimas para o exercício da

cidadania e da dignidade humana."

Qual alternativa completa corretamente o texto?

- (A) Valores morais - costumes sociais - tradições culturais
- (B) Normas jurídicas - deveres civis - autoridade estatal
- (C) Princípios religiosos - fé individual - moral coletiva
- (D) Direitos fundamentais - cidadania - dignidade humana
- (E) Liberdades econômicas - propriedade privada - consumo

Questão 19

A discussão contemporânea sobre o meio ambiente reconhece que o enfrentamento do aquecimento global exige ações articuladas em diferentes escalas, envolvendo governos, instituições e sociedade civil. Nesse cenário, compreender as estratégias de mitigação torna-se essencial para a manutenção do equilíbrio climático. Considerando esse contexto, qual medida contribui efetivamente para a mitigação do aquecimento global?

- (A) Desestímulo à adoção de políticas ambientais.
- (B) Intensificação do desmatamento sem controle ambiental.
- (C) Supressão de áreas naturais para expansão urbana desordenada.
- (D) Conservação de florestas e redução das emissões de gases de efeito estufa.
- (E) Ampliação do uso de combustíveis fósseis.

Questão 20

A economia do município de Irani/SC apresenta atividades diversificadas, envolvendo os mais variados setores. No contexto regional, o município mantém relações funcionais com centros urbanos próximos e desempenha papel específico na circulação de pessoas e mercadorias. A partir dessas características econômicas e territoriais, qual interpretação está correta sobre a posição de Irani na dinâmica regional?

Baseado em: <https://irani.sc.gov.br/pagina-53336/>

- (A) Configura-se como polo industrial regional com forte atração populacional.
- (B) Apresenta economia voltada principalmente ao turismo consolidado de alcance nacional.
- (C) Desempenha papel de centro regional de alta influência econômica.
- (D) Exerce função econômica predominantemente primária e atua como centro local de baixa influência na região.
- (E) Baseia sua economia majoritariamente em serviços especializados de alcance estadual.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

A avaliação da composição corporal é um componente essencial do diagnóstico em Educação Física, permitindo o monitoramento de riscos à saúde. No que tange aos métodos antropométricos, assinale a alternativa correta.

- (A) As dobras cutâneas devem ser aferidas sempre do lado esquerdo do corpo do avaliado, utilizando um dinamômetro de pressão variável para evitar a compressão do tecido adiposo.
- (B) A mensuração da circunferência abdominal deve ser realizada no ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca, sendo um preditor irrelevante para o desenvolvimento de síndrome metabólica.
- (C) A bioimpedância elétrica é um método que utiliza a radiação ionizante de raios-x para medir a densidade óssea e a gordura visceral com precisão absoluta em indivíduos desidratados.
- (D) O protocolo de Pollock de sete dobras cutâneas é indicado apenas para crianças abaixo de cinco anos, devido à impossibilidade de pinçar o tecido adiposo em adultos sedentários.
- (E) O Índice de Massa Corporal (IMC) é calculado pela divisão do peso corporal em quilogramas pelo quadrado da estatura em metros, sendo um indicador de adiposidade limitada por não distinguir massa gorda de massa magra.

Questão 22

A mediação docente na Educação Física exige o uso de princípios didáticos que facilitem a transferência de aprendizagem e a motivação do aluno. Um dos pilares para a estruturação de aulas eficientes é a organização da prática. Assinale a alternativa correta.

- (A) O princípio da variabilidade da prática propõe que o aluno vivencie o mesmo fundamento em diferentes condições e contextos, favorecendo a construção de esquemas motores mais flexíveis e adaptáveis.
- (B) A aprendizagem motora é um processo puramente cognitivo que ocorre apenas por meio da observação visual, sendo a execução prática considerada uma etapa secundária e facultativa do processo.
- (C) O ensino por comando direto, onde o professor demonstra e os alunos repetem mecanicamente, é a única metodologia capaz de promover a autonomia e o pensamento crítico no esporte escolar.
- (D) A progressão pedagógica determina que o professor deve iniciar as aulas pelas tarefas de maior complexidade e risco, reduzindo a dificuldade gradualmente conforme os alunos apresentam fadiga muscular.
- (E) O feedback pedagógico deve ser fornecido exclusivamente de forma punitiva e negativa, visando causar desconforto no aluno para que ele evite o erro por meio do medo da reprovação pública.

Questão 23

A prescrição de exercícios deve considerar o nível de controle motor do aluno e os objetivos terapêuticos ou de treinamento. Considerando a classificação dos tipos de exercícios e contrações, analise as afirmativas a seguir:

I.Exercícios passivos são realizados por uma força externa, sem contração muscular voluntária do aluno, visando manter a amplitude de movimento e a integridade articular.

II.Exercícios ativos-assistidos ocorrem quando a força muscular voluntária é insuficiente para realizar o movimento completo, exigindo auxílio manual ou mecânico para finalizar o arco.

III.Exercícios isométricos caracterizam-se pela alteração do comprimento do músculo sob tensão constante, resultando em movimento articular visível em alta velocidade.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III apenas.

Questão 24

O fornecimento de energia para a contração muscular depende da integração de diferentes sistemas metabólicos, que são ativados conforme a intensidade e duração do esforço. Sobre a bioenergética e as respostas fisiológicas ao exercício, analise as afirmativas a seguir.

I.O sistema do fosfagênio, ou ATP-CP (Trifosfato de Adenosina - Creatina Fosfato), é a fonte imediata de energia para atividades de altíssima intensidade e curta duração, durando cerca de dez segundos.

II.O ciclo de Krebs ocorre no interior das mitocôndrias e é uma etapa fundamental do metabolismo aeróbico, resultando na oxidação de carboidratos, gorduras e proteínas.

III.O consumo excessivo de oxigênio após o exercício, conhecido como EPOC (Excess Post-exercise Oxygen Consumption), refere-se ao volume de oxigênio consumido em repouso antes do início da atividade física.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) III apenas.

Questão 25

O engajamento de crianças em práticas esportivas deve respeitar as fases de crescimento e desenvolvimento motor, evitando a especialização precoce. Assinale a alternativa correta.

- (A) O desenvolvimento motor é um processo contínuo de alterações no comportamento motor ao longo do ciclo da vida, influenciado pela biologia do indivíduo e pelas demandas do ambiente.
- (B) O treinamento de força máxima com cargas elevadas é a atividade prioritária para crianças em fase de estirão de crescimento, visando acelerar o fechamento das placas epifisárias.
- (C) As atividades lúdicas e os jogos pré-desportivos devem ser banidos das aulas de Educação Física infantil para não retardar a profissionalização precoce dos alunos.
- (D) A especialização precoce é recomendada por pediatras esportivos para garantir que a criança atinja o ápice da sua performance técnica antes de completar dez anos de idade.
- (E) O pico de velocidade de crescimento ocorre exclusivamente após a consolidação total das habilidades motoras especializadas no final da adolescência.

Questão 26

A psicomotricidade estuda a relação entre o pensamento, a emoção e o movimento, sendo essencial para a alfabetização e o desenvolvimento global. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O esquema corporal é a representação mental que o indivíduo tem do próprio corpo, construída a partir de sensações proprioceptivas e interoceptivas.

(__)A lateralidade refere-se à dominância funcional de um dos lados do corpo, sendo obrigatoriamente idêntica para mãos, pés e olhos em todos os indivíduos saudáveis.

(__)A estruturação espaciotemporal é a capacidade de organizar-se no espaço e perceber a sucessão de eventos no tempo, sendo fundamental para a leitura e escrita.

(__)A motricidade fina envolve o controle de grandes grupos musculares para a realização de saltos e corridas em terrenos irregulares.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.
- (E) V, F, V, F.

Questão 27

O atendimento inicial em situações de emergência no ambiente escolar ou esportivo deve ser realizado de forma rápida para preservar a vida e evitar agravos. Sobre os protocolos de ressuscitação e socorro, assinale a alternativa correta.

- (A) A Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) em adultos, de acordo com as diretrizes de 2020, deve priorizar as ventilações boca-a-boca sobre as compressões torácicas para garantir a oxigenação cerebral rápida.
- (B) A Manobra de Heimlich em adultos conscientes com obstrução total das vias aéreas consiste na realização de massagens cardíacas vigorosas no centro do esterno com a vítima sentada.
- (C) A síncope, ou desmaio, caracteriza-se pela perda súbita e temporária da consciência por fluxo sanguíneo cerebral reduzido, devendo-se posicionar a vítima deitada com as pernas elevadas.
- (D) Em casos de suspeita de fratura de fêmur durante um jogo, o socorrista deve realizar a redução imediata do osso no local, forçando o retorno da articulação à posição anatômica original.
- (E) Nas queimaduras de segundo grau causadas por atrito com o piso da quadra poliesportiva, deve-se aplicar gelo direto sobre a bolha e realizar a perfuração com agulha não esterilizada.

Questão 28

A organização do treinamento desportivo utiliza a periodização para alternar cargas de esforço e períodos de recuperação, visando o fenômeno da supercompensação. Assinale a alternativa correta.

- (A) O destreinamento é um princípio positivo do treinamento desportivo que propõe a interrupção total das atividades físicas por seis meses para aumentar a força muscular explosiva.
- (B) O período preparatório de um macrociclo deve focar exclusivamente em exercícios de alta especificidade competitiva, eliminando qualquer atividade de condicionamento geral.
- (C) O microciclo de choque é caracterizado por uma carga de treinamento elevada, com o objetivo de romper a homeostase e provocar adaptações fisiológicas significativas no atleta.
- (D) A periodização linear consiste na variação aleatória de volume e intensidade dentro de uma mesma sessão de treino, sem planejamento semanal ou mensal de carga.
- (E) A carga externa de treinamento é definida pela percepção subjetiva de esforço do atleta, enquanto a carga interna é medida pela distância percorrida ou quilagem levantada.

Questão 29

A competição é um elemento intrínseco ao fenômeno esportivo, mas sua aplicação na escola exige uma

ressignificação pedagógica para garantir valores democráticos. No que se refere à dimensão educativa do esporte escolar, assinale a alternativa correta.

- (A) A competição escolar deve ser orientada pelo princípio da inclusão, transformando o conflito do jogo em uma oportunidade para a aprendizagem da convivência e do respeito mútuo.
- (B) A dimensão educativa da competição exige que os alunos de menor habilidade sejam escalados apenas como assistentes de limpeza de quadra durante os jogos oficiais.
- (C) O esporte na escola deve eliminar totalmente a contagem de pontos e o placar para evitar que os alunos aprendam a lidar com frustrações ou limites sociais.
- (D) O professor de Educação Física deve atuar como um treinador de alto rendimento, exigindo que as crianças treinem em período integral sem acesso a outras disciplinas escolares.
- (E) A vitória deve ser o único objetivo pedagógico da competição, sendo permitido o uso de agressão física deliberada contra o adversário para garantir a hegemonia da escola.

Questão 30

A Educação Física escolar é um espaço de reprodução e resistência a estereótipos de gênero que historicamente segregaram meninos e meninas em práticas distintas. O conceito de "coeducação" propõe o convívio e a aprendizagem mútua para a superação de preconceitos. No que tange à abordagem da diversidade nas aulas, assinale a alternativa correta.

- (A) A separação das turmas por sexo biológico é a única estratégia eficaz para garantir a segurança das meninas, visto que a fisiologia feminina é incompatível com o desenvolvimento de força e velocidade.
- (B) A cidadania na Educação Física manifesta-se exclusivamente pela obediência arbitrária ao árbitro durante competições interescolares, sendo vedada a discussão sobre o direito ao lazer ou políticas públicas.
- (C) O profissional deve intervir pedagogicamente para desconstruir a naturalização da superioridade masculina em esportes de contato, promovendo turmas mistas que valorizem a cooperação e a inclusão.
- (D) O ensino da cultura corporal de movimento deve ignorar as diferenças étnico-raciais para evitar conflitos em sala de aula, focando apenas no ensino de modalidades olímpicas europeias.
- (E) As aulas de Educação Física devem focar na formação para o trabalho por meio da aplicação de testes de aptidão física militar, visando selecionar os alunos mais produtivos para o mercado industrial.

Questão 31

No contexto da Promoção da Saúde, a transição do conceito de aptidão física para o de atividade física relacionada à saúde deslocou o foco do desempenho atlético para a autonomia funcional. O entendimento de que a saúde é determinada por fatores multicausais exige que o profissional de Educação Física compreenda a relação entre o dispêndio energético e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Acerca das recomendações atuais sobre o comportamento sedentário e o volume de atividade física, assinale a alternativa correta.

- (A) O dispêndio energético diário total é composto exclusivamente pelo efeito térmico do exercício, visto que a taxa metabólica basal e a termogênese alimentar são valores estáticos que não sofrem influência da composição corporal ou do nível de treinamento.
- (B) A prática de atividade física no lazer é capaz de neutralizar todos os efeitos deletérios da exposição prolongada ao trabalho sentado, desde que o indivíduo realize pelo menos trinta minutos de caminhada contínua três vezes por semana em intensidade leve.
- (C) O comportamento sedentário é definido pelo tempo despendido em atividades em posição sentada, reclinada ou deitada com gasto energético inferior ou igual a 1,5 equivalentes metabólicos, independentemente do nível de atividade física moderada a vigorosa realizado pelo indivíduo.
- (D) A promoção da saúde no ambiente de trabalho deve restringir-se à aplicação da Ginástica Laboral (GL) preparatória, sendo vedada a discussão sobre pausas ativas ou ergonomia organizacional por não integrarem as competências do professor de Educação Física.
- (E) A qualidade de vida do trabalhador é um indicador puramente biológico que mensura a capacidade aeróbica máxima do indivíduo através do consumo de oxigênio, desconsiderando variáveis subjetivas como satisfação laboral ou relações interpessoais.

Questão 32

O conceito de corporeidade na Educação Física escolar supera a visão biológica do corpo-máquina, integrando dimensões existenciais e subjetivas. No que tange à aplicação deste conceito na prática pedagógica, assinale a alternativa correta.

- (A) A visão de corporeidade nega a existência biológica do ser humano, afirmando que o corpo é uma ilusão digital produzida por algoritmos de redes sociais.
- (B) As práticas corporais na escola devem priorizar a execução de movimentos repetitivos e descontextualizados, visando a automatização dos reflexos vegetativos.

- (C) O ensino da corporeidade deve ser restrito ao ensino de regras de etiqueta e postura sentada, visando a correção de desvios de conduta moral dos estudantes.
- (D) A prática corporal na escola deve focar na domesticação dos corpos para que os alunos permaneçam imóveis e silenciosos durante todo o período letivo.
- (E) A corporeidade entende o corpo como uma construção histórica e cultural, onde o movimento não é apenas deslocamento físico, mas uma linguagem carregada de sentido e intenção.

Questão 33

O conhecimento do sistema esquelético e das células que o compõem é fundamental para que o profissional de Educação Física compreenda o processo de remodelação óssea em resposta ao estresse mecânico. Assinale a alternativa correta.

- (A) A epífise é a porção central e alongada dos ossos longos, composta exclusivamente por tecido ósseo compacto e responsável pela produção de glóbulos brancos na medula amarela.
- (B) O periósteo é uma membrana mucosa que reveste as cavidades articulares, tendo como única função a secreção de líquido sinovial para reduzir o atrito entre as cartilagens.
- (C) A hematopoese é o processo de degradação das células ósseas envelhecidas pelos condrócitos no interior do canal medular dos ossos chatos, como a escápula.
- (D) Os ossos curtos, como os do carpo, apresentam uma camada espessa de tecido ósseo esponjoso revestido por uma fina camada de cartilagem fibrosa em toda a sua superfície externa.
- (E) Os osteoclastos são células gigantes multinucleadas responsáveis pela reabsorção óssea, degradando a matriz mineral e orgânica do osso, atuando em equilíbrio com os osteoblastos.

Questão 34

O desporto brasileiro é organizado em diferentes dimensões de acordo com a finalidade da prática. O entendimento jurídico e pedagógico dessas manifestações é essencial para o planejamento do professor. Segundo os preceitos da legislação esportiva nacional, assinale a alternativa correta.

- (A) O desporto de rendimento, no âmbito escolar, é a única manifestação permitida pela legislação, sendo vedada a prática de atividades lúdicas ou recreativas sem foco em medalhas olímpicas.
- (B) As modalidades esportivas coletivas, no desporto de rendimento, são definidas pela ausência total de contato físico e pela inexistência de cooperação entre os membros de uma mesma equipe.

- (C) As regras e fundamentos de uma modalidade individual, como o atletismo, são imutáveis e não podem ser adaptados pedagogicamente em nenhuma circunstância, sob pena de descaracterização do esporte.
- (D) O desporto de participação é caracterizado pelo modo voluntário, com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e na preservação do meio ambiente.
- (E) O desporto educacional deve priorizar a seletividade e a hipercompetitividade, sendo permitida a exclusão de alunos com baixa habilidade técnica para garantir a vitória da equipe escolar.

Questão 35

A análise da marcha e o treinamento de locomoção são essenciais para a reabilitação funcional e prevenção de quedas. No contexto das fases do ciclo da marcha humana, assinale a alternativa correta.

- (A) A largura do passo é a distância vertical entre o ápice do crânio e a linha média da pelve durante a fase de apoio simples em terrenos com inclinação lateral superior a dez graus.
- (B) O ciclo da marcha é composto por duas fases principais: a fase de apoio, que corresponde a cerca de sessenta por cento do ciclo, e a fase de balanço, que ocupa os quarenta por cento restantes.
- (C) O toque do calcanhar no solo marca o início da fase de balanço terminal, momento em que o centro de gravidade atinge sua menor altura em relação à base de suporte.
- (D) A fase de balanço inicia-se imediatamente após o toque do calcanhar no solo e encerra-se quando o hálux atinge a máxima flexão plantar durante a desaceleração.
- (E) A marcha claudicante é definida pelo aumento simétrico do tempo de oscilação de ambos os membros inferiores, sendo a técnica ideal para corredores de fundo em pistas de saibro.

Questão 36

O lazer é um direito social que deve ser promovido de forma intersetorial, envolvendo a Educação Física como facilitadora do acesso à cultura corporal. Sobre as funções e espaços de lazer, assinale a alternativa correta.

- (A) O lazer na Educação Física escolar deve ser abordado como um conteúdo que capacita o aluno para o usufruto crítico e criativo do tempo livre, superando o consumo passivo.
- (B) Os espaços de lazer, como praças e parques, devem ser de uso restrito a indivíduos que comprovem renda superior a dez salários mínimos mensais.

- (C) A função do lazer na sociedade moderna é exclusivamente a recuperação da força de trabalho para o aumento imediato da mais-valia nas indústrias de base.
- (D) O lazer é definido como a ausência total de qualquer movimento corporal, sendo o sono profundo a única manifestação autêntica de recreação humana.
- (E) As atividades de lazer devem ser obrigatórias e rigidamente controladas pelo Estado, sendo vedada a livre escolha do praticante quanto à modalidade.

Questão 37

A prática de exercícios físicos em populações com alterações cardiorrespiratórias exige o entendimento das adaptações do sistema circulatório ao esforço. Assinale a alternativa correta.

- (A) A ventilação minuto é o produto do volume corrente pela resistência das vias aéreas superiores, sendo constante e independente da intensidade da atividade física realizada.
- (B) O débito cardíaco durante o exercício diminui linearmente em resposta ao aumento da frequência cardíaca, resultando em uma vasoconstrição periférica generalizada e isquemia muscular.
- (C) A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) caracteriza-se pela obstrução persistente do fluxo de ar, podendo causar hiperinsuflação pulmonar e redução da capacidade de troca gasosa durante o exercício.
- (D) A hipertensão arterial sistêmica é uma patologia neurológica caracterizada pela secreção excessiva de líquido cefalorraquidiano nas veias pulmonares durante o repouso noturno.
- (E) O volume sistólico é o volume de sangue que permanece no átrio direito após a contração ventricular total, sendo maior em indivíduos sedentários do que em atletas de elite.

Questão 38

A análise das alavancas no corpo humano permite ao professor entender como a posição dos músculos e das articulações influencia a força e a velocidade do movimento. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) As alavancas de primeira classe, ou interfixas, possuem o ponto de apoio localizado entre a força de resistência e a força de potência, como na articulação atlanto-occipital.

(__) A maioria das articulações do corpo humano funciona como alavancas de segunda classe, que favorecem a velocidade em detrimento da vantagem mecânica de força.

(__) Nas alavancas de terceira classe, ou interpotentes, a força de potência é aplicada entre o ponto de apoio e a resistência, sendo o modelo predominante no sistema musculoesquelético.

(__)O braço de momento de uma força é a distância paralela entre a linha de ação da força e o eixo de rotação da articulação envolvida no movimento.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, V, V, F.

Questão 39

As abordagens pedagógicas da Educação Física no Brasil refletem diferentes visões de mundo e de educação, evoluindo de modelos higienistas para perspectivas críticas e sociais. Considerando as bases teóricas das metodologias contemporâneas, analise as afirmativas a seguir.

I.A abordagem Crítico-Superadora utiliza a cultura corporal como objeto de estudo, buscando a reflexão sobre as formas de expressão corporal produzidas historicamente pela humanidade.

II.O método desenvolvimentista propõe que o ensino da Educação Física deve priorizar a aquisição de habilidades motoras em uma sequência cronológica, respeitando os estágios de maturação biológica.

III.A perspectiva Crítico-Emancipatória foca no desenvolvimento da competência objetiva, social e comunicativa, utilizando o esporte como ferramenta para a submissão cega às regras estabelecidas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I e III apenas.
- (E) III apenas.

Questão 40

A organização curricular da Educação Física escolar, fundamentada nos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN), propõe a sistematização dos conteúdos em blocos para garantir a pluralidade de vivências. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O bloco de conteúdos "Conhecimentos sobre o corpo" deve ser abordado de forma transversal e integrada aos outros blocos, focando na percepção do próprio organismo e nos benefícios da atividade física.

(__)As lutas são caracterizadas por disputas em que o oponente é considerado um inimigo a ser abatido, devendo o ensino focar exclusivamente na eficácia do golpe para a autodefesa fora do ambiente escolar.

(__)A distinção entre jogo e esporte nos Parâmetros

Curriculares Nacionais reside na rigidez das regras, sendo o jogo caracterizado pela flexibilidade e construção coletiva pelos participantes.

(__)O conteúdo de danças deve priorizar a execução técnica de coreografias clássicas eruditas, visando a seleção de talentos para grupos de rendimento vinculados à instituição de ensino.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, V, V, F.
- (E) V, F, V, F.

RASCUNHO



1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	



BOA PROVA!