



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE PAIAL
PROCESSO SELETIVO PÚBLICO Nº 01/2026



ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI: _____

Confira se o cargo para o qual se inscreveu é o constante abaixo:

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÕES

- Este Caderno contém 20 (vinte) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta em cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul** ou **preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:
 - a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
 - b) a comunicação entre os candidatos;
 - c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
 - d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
 - e) entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
 - f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.
- **A saída da sala de prova, com a entrega do Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do certame.
- O tempo de duração total da prova é de 02 horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão-Resposta.

COMPOSIÇÃO DA PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA	05 questões
MATEMÁTICA	05 questões
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	10 questões
TOTAL	20 questões

ATENÇÃO: OS 3 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A PROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTA E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05.

Saiba como melhorar a qualidade do sono

Pela primeira vez, o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) do Ministério da Saúde investigou o sono da população brasileira.

Uma das descobertas é a que 20,2% dos adultos nas capitais e no Distrito Federal dormem menos de 6 horas por noite (mínimo preconizado pela Organização Mundial da Saúde) e 31,7% têm pelo menos um dos sintomas de insônia, com maior prevalência entre mulheres (36,2%) que homens (26,2%).

A coordenadora de psicologia do Hospital Pró-Cardíaco em Botafogo, no Rio de Janeiro, Renata Dawhache, explica que o sono não é só um processo fisiológico, mas que também envolve aspectos psicossociais.

Sobre a maior prevalência do sono de má qualidade entre as mulheres, a psicóloga avalia que o trabalho do cuidado recai sobre a população feminina porque existe uma pressão social para que a mulher ocupe essa função do cuidado. Além disso, a variação hormonal da mulher na perimenopausa e na menopausa afeta a qualidade do sono na saúde feminina.

A falta de sono traz mais cansaço, dores de cabeça, ansiedade, irritabilidade, entre outros aspectos. “O senso comum associa a insônia a um estado mais preocupado, de estar em um momento mais pressionado da vida”, disse Renata.

Segundo a psicóloga, a higiene do sono consiste em se desligar em alguma medida de todos os objetos do dia a dia que nos fazem sentir esse estado de vigilância constante. A recomendação é desligar com antecedência as telas de luz azul, como celulares e televisores, diminuir as luzes da casa e estar em um ambiente que seja silencioso para propiciar que o sono aconteça.

A nutricionista Fabiola Edde elenca alguns vilões do sono de qualidade nos aspectos alimentares, entre eles o consumo exagerado de bebidas à base de cafeína. “Tem pessoas que dizem que dormem mesmo bebendo café, Coca-Cola, mas acabam atrapalhando a qualidade do sono”.

Outro vilão é o álcool, que acaba atrapalhando também porque inibe a melatonina (hormônio responsável pela indução inicial do sono).

Ela também explicou que o açúcar é vilão, porque a pessoa vai ter um pico de insulina (hormônio produzido pelo pâncreas, essencial para regular a glicose no sangue), o que aumenta o estado de alerta. “E a noite é para relaxar e não para estar em estado de alerta”.

Alimentos ricos em gordura como fritura, muito molho, maionese, dificultam o esvaziamento gástrico e a digestão, o que também pode alterar a qualidade do sono. “Excesso de sódio também atrapalha, porque você fica com mais sede, bebe mais água e acorda à noite para urinar, o que acaba dificultando também esse processo”, afirmou Fabiola.

Hábitos como comer muito tarde, já perto do horário de dormir, são ruins, porque o esvaziamento gástrico demora e atrapalha a digestão. “O quanto mais cedo puder jantar melhor. As pessoas devem jantar até as 20h.

Para quem dorme muito tarde, pode fazer uma ceia depois do jantar, comer uma banana com aveia, um kiwi, um

copo de leite, que são alimentos que ajudam no sono porque são fontes de triptofano (aminoácido essencial, não produzido pelo corpo, fundamental para a síntese de serotonina e de melatonina) e magnésio”, explicou a nutricionista.

Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2026-01/saiba-como-melhorar-qualidade-do-sono> (adaptado).

01) Com base nas informações do texto, analise as assertivas a seguir:

- I. O sono é apresentado como um processo que envolve não apenas aspectos fisiológicos, mas também fatores psicossociais e culturais.
- II. A maior prevalência de sono de má qualidade entre mulheres é atribuída exclusivamente à alimentação inadequada e ao consumo de cafeína.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) As assertivas I e II estão incorretas.
- (B) As assertivas I e II estão corretas.
- (C) Apenas a assertiva II está correta.
- (D) Apenas a assertiva I está correta.

02) De acordo com as ideias do texto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O consumo excessivo de cafeína, álcool e açúcar pode prejudicar a qualidade do sono.
- (B) Alimentos ricos em gordura e sódio podem interferir negativamente no descanso noturno.
- (C) O texto afirma que pessoas que consomem café à noite necessariamente não conseguem dormir.
- (D) A higiene do sono envolve reduzir estímulos que mantêm o organismo em estado de vigilância constante.

03) Na Língua Portuguesa, a acentuação gráfica obedece a regras específicas, relacionadas à posição da sílaba tônica e à estrutura fonológica das palavras. Considerando essas regras, assinale a alternativa que indica, corretamente, o motivo da acentuação da palavra “síntese”, presente no texto.

- (A) A palavra é acentuada por ser oxítona terminada em “e”.
- (B) A palavra é acentuada por ser paroxítona terminada em ditongo crescente.
- (C) A palavra é acentuada por ser proparoxítona, pois a sílaba tônica é a antepenúltima.
- (D) A palavra é acentuada por apresentar hiato formado por vogal tônica seguida de “s”.

04) Na Língua Portuguesa, o número de fonemas de uma palavra nem sempre coincide com o número de letras, especialmente em razão da presença de dígrafos, que representam um único som por meio de duas letras. Considerando essas noções, assinale a alternativa que indica, corretamente, o número de fonemas e de dígrafos na palavra “atrapalha”.

- (A) 8 fonemas e 1 dígrafo.
- (B) 9 fonemas e 1 dígrafo.
- (C) 9 fonemas e nenhum dígrafo.
- (D) 10 fonemas e nenhum dígrafo.

05) Na Língua Portuguesa, a palavra “que” pode assumir diferentes classes gramaticais, conforme a função que exerce no enunciado. Considerando o trecho “são alimentos que ajudam no sono”, assinale a alternativa que classifica corretamente a palavra “que”.

- (A) Pronome relativo, pois retoma o termo “alimentos” e introduz uma oração adjetiva.
- (B) Conjunção integrante, pois introduz uma oração subordinada substantiva.
- (C) Conjunção coordenativa explicativa, por estabelecer relação de explicação.
- (D) Pronome interrogativo, por introduzir uma pergunta indireta.

MATEMÁTICA

06) Sabe-se que, geralmente, um dado é indicado com números de 1 a 6 em seus lados, ou seja, um algarismo em cada uma de suas faces, desde 1 até 6. Qual das alternativas apresenta, aproximada e respectivamente, em um lançamento do dado: a probabilidade de o número ser primo; a probabilidade de o número ser par e primo; a probabilidade de o número ser ímpar; a probabilidade do número, quando somado a 9, resultar em um divisível por 2; e a probabilidade de ser um número natural.

- (A) 50%; 17%; 50%; 50%; 100%.
- (B) 17%; 17%; 50%; 100%; 50%.
- (C) 50%; 17%; 17%; 50%; 100%.
- (D) 17%; 50%; 17%; 100%; 50%.

07) Analise as assertivas a seguir, considerando uma progressão que possui como primeiro elemento o número - 50, e como razão, o número 6.

- I. Caso a progressão seja geométrica, pode-se afirmar que, considerando um número par de termos, metade deles serão positivos, e metade serão negativos.
- II. Caso a progressão seja aritmética, são necessários, no mínimo, os primeiros 18 termos, para que a soma de todos os termos considerados seja positiva.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

08) O tempo pode ser mensurado em diferentes unidades, sendo que a escolha dessa unidade depende do que se trata: por exemplo, para a duração de um filme, pode-se utilizar horas e minutos, enquanto a quantidade de tempo de inscrição em um concurso é mensurada em dias. A partir disso, quando se afirma que determinado processo biológico demora 0,25 semana para se desenvolver, e que esse processo tem um parâmetro registrado a cada 15 segundos, quantos registros são feitos ao longo desse processo biológico?

- (A) 10.080.
- (B) 2.520.
- (C) 5.040.
- (D) 20.160.

09) Abaixo é possível se observar uma matriz que possui 5 colunas e apenas 3 linhas, sendo que a matriz X deve ser entendida como as três primeiras colunas apenas; a matriz Y deve ser entendida como as três colunas centrais apenas, ou seja, desconsidera a primeira e a última colunas; e a matriz Z deve ser entendida como as três últimas colunas apenas.

$$\begin{bmatrix} 8 & 5 & 2 & 1 & 3 \\ 4 & 6 & 9 & 0 & 1 \\ 7 & 8 & 4 & 9 & 2 \end{bmatrix}$$

Qual das alternativas apresenta o resultado aproximado da divisão entre: a soma do determinante de X com o determinante de Y; e o determinante de Z?

- (A) 1,25.
- (B) 0,98.
- (C) 2,01.
- (D) 0,38.

10) Diversas podem ser as retas a serem traçadas em um plano cartesiano, bem como é possível se estabelecer a equação que rege essas retas. A partir dessa premissa, considere que existem dois pontos os quais fazem parte de uma reta: o ponto de coordenadas (4, 10) e o ponto de coordenadas (8, 18). Nesse sentido, qual das alternativas apresenta a equação reduzida da reta que passa por esses dois pontos, importante parâmetro para que, por exemplo, novos pontos possam ser solicitados e se garanta estarem presentes nessa mesma reta?

- (A) $y = 2x + 6$.
- (B) $y = 2x + 2$.
- (C) $y = 8x + 4$.
- (D) $y = 4x + 2$.

ESPAÇO PARA CÁLCULOS E ANOTAÇÕES

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) Nos termos da Lei Orgânica do Município de Paial, acerca do processo de emenda à Lei Orgânica Municipal, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A Lei Orgânica Municipal poderá ser emendada mediante proposta de, no mínimo, um terço dos membros da Câmara Municipal ou do Prefeito Municipal.
- (B) A proposta de emenda deverá ser votada em dois turnos, com interstício mínimo de dez dias, sendo aprovada por dois terços dos membros da Câmara Municipal.
- (C) A emenda à Lei Orgânica Municipal será promulgada pelo Prefeito Municipal, após aprovação pela Câmara.
- (D) A Lei Orgânica não poderá ser emendada na vigência de Estado de Sítio ou de intervenção no Município.

12) Com base na Lei Orgânica do Município de Paial, acerca da iniciativa das leis, analise as assertivas a seguir.

- I. São de iniciativa do Prefeito Municipal as leis que disponham sobre a criação, transformação ou extinção de cargos, funções ou empregos públicos na administração direta e autárquica, bem como sobre o regime jurídico dos servidores públicos e matéria orçamentária.
- II. Compete exclusivamente à Mesa da Câmara a iniciativa das leis que tratem da organização dos serviços administrativos da Câmara Municipal, incluindo a criação, transformação ou extinção de seus cargos, empregos e funções, bem como a fixação da respectiva remuneração.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) As assertivas I e II estão corretas.
- (B) As assertivas I e II estão incorretas.
- (C) Apenas a assertiva I está correta.
- (D) Apenas a assertiva II está correta.

13) Nos termos da Lei Orgânica do Município de Paial, quando o Prefeito solicitar urgência para apreciação de projetos de sua iniciativa, a Câmara Municipal deverá se manifestar no prazo de _____, contados da data em que for feita a solicitação.

Assinale a alternativa que preenche, corretamente, a lacuna.

- (A) 10 (dez) dias.
- (B) 15 (quinze) dias.
- (C) 30 (trinta) dias.
- (D) 45 (quarenta e cinco) dias.

14) Nos termos da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (Lei nº 9.394/1996), com as alterações introduzidas pela Lei nº 14.644/2023, o Fórum dos Conselhos Escolares constitui colegiado de caráter deliberativo voltado ao fortalecimento dos Conselhos Escolares e à efetivação do processo democrático nas unidades educacionais. Nesse sentido, são princípios que norteiam sua atuação:

- I. democratização da gestão.
- II. democratização do acesso e permanência.
- III. qualidade social da educação.

Está(ão) CORRETO(S):

- (A) I, II e III.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.

15) Com base no Currículo Base do Território Catarinense da Educação Infantil e do Ensino Fundamental, o princípio da diversidade como elemento formativo na Educação Básica implica compreender que:

- (A) a diversidade deve ser tratada como tema transversal, dissociada da organização curricular e práticas pedagógicas.
- (B) a padronização dos processos de ensino garante maior qualidade educacional, independentemente das especificidades culturais e sociais dos estudantes.
- (C) o reconhecimento das diferenças é necessário apenas em contextos específicos de inclusão, não sendo princípio estruturante da Educação Básica.
- (D) a valorização das identidades e das diferenças constitui fundamento da formação humana e orienta a construção de práticas educativas comprometidas com a equidade e o bem comum.

16) De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8.069/1990), a doutrina da proteção integral orienta a compreensão da criança e do adolescente como:

- (A) destinatários de ações assistenciais voltadas principalmente à correção de condutas e à inserção social.
- (B) pessoas em fase preparatória para a vida adulta, com direitos condicionados ao desempenho escolar e social.
- (C) sujeitos de direitos em condição peculiar de desenvolvimento, devendo receber prioridade na formulação e execução de políticas públicas.
- (D) indivíduos em processo de formação, cuja proteção se restringe ao âmbito familiar e escolar.

17) No âmbito das Culturas Corporais de Movimento, diferentes manifestações são organizadas como conteúdos escolares por apresentarem características próprias de intenção, estrutura e forma de participação. Quando a prática corporal se organiza em torno de regras institucionalizadas, competição e sistematização de resultados, está-se diante da seguinte manifestação.

- (A) Esporte.
- (B) Dança livre.
- (C) Jogo simbólico.
- (D) Brincadeira tradicional.

18) Nos jogos cooperativos, a lógica de participação e de construção das atividades valoriza a interação entre os participantes e a resolução conjunta de desafios, deslocando o foco do rendimento individual para a experiência coletiva. Assinale a alternativa que expressa o princípio central dessa abordagem.

- (A) Competição.
- (B) Colaboração.
- (C) Eliminação.
- (D) Hierarquia.

19) No planejamento da Educação Física escolar, a seleção de conteúdos deve considerar a diversidade das práticas corporais e a progressão das aprendizagens ao longo das etapas de ensino. A organização pedagógica que articula objetivos, conteúdos, estratégias e avaliação corresponde ao seguinte instrumento:

- (A) Registro.
- (B) Relatório.
- (C) Diagnóstico.
- (D) Plano de aula.

20) Em relação às regras oficiais das modalidades esportivas coletivas, determinados fundamentos técnicos e táticos estruturam o desenvolvimento das partidas. No voleibol, a ação que inicia o jogo e coloca a bola em disputa denomina-se:

- (A) Passe.
- (B) Saque.
- (C) Bloqueio.
- (D) Manchete.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

01		06		11		16	
02		07		12		17	
03		08		13		18	
04		09		14		19	
05		10		15		20	