

INSTRUÇÕES

Cada um dos itens das provas objetivas está vinculado ao comando que imediatamente o antecede. De acordo com o comando a que cada um deles esteja vinculado, marque, na Folha de Respostas, para cada item: o campo designado com o código C, caso julgue o item CERTO; ou o campo designado com o código E, caso julgue o item ERRADO e nas questões da prova marque ao lado o comando. A ausência de marcação não penaliza e a marcação de ambos os campos serão apenadas. Para devidas marcações, use a Folha de Respostas, único documento válido para a correção das suas provas objetivas. Caso haja item(ns) constituído(s) pela estrutura Situação hipotética: ... seguida de Assertiva: ..., os dados apresentados como situação hipotética devem ser considerados premissa(s) para o julgamento da assertiva proposta. Eventuais espaços livres — identificados ou não pela expressão "Espaço livre" — que constarem deste caderno de provas poderão ser utilizados para rascunhos etc.

TEXTO I HÍDRICOS E O CAMINHO PARA A UNIVERSALIZAÇÃO DO SANEAMENTO Brasil, apesar de deter uma das maiores reservas de água doce do planeta, enfrenta o paradoxo da escassez em diversas regiões, uma consequência da distribuição desigual e do uso intensivo em atividades como a agricultura e a indústria. Essa complexidade hídrica é agravada por um déficit histórico no setor de saneamento básico, que impacta diretamente a saúde pública e a qualidade ambiental. Dados públicos, compilados por entidades a partir do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS), revelam que dezenas de milhões de brasileiros ainda não têm acesso à coleta de esgoto, e uma parcela significativa do esgoto coletado não é tratada, sendo lançada diretamente em rios e mananciais. desse cenário, o Marco Legal do Saneamento Básico, instituído pela Lei nº 14.026/2020, estabeleceu metas ambiciosas: a universalização dos serviços de água potável e de esgotamento sanitário até 2033. A legislação busca fomentar a concorrência e atrair investimentos privados para um setor que demanda aportes financeiros vultosos. Contudo, a efetivação dessas metas transcende a mera alocação de capital; ela exige um forte arcabouço regulatório, fiscalizado por agências como a ANA, e políticas públicas que promovam a gestão integrada dos recursos hídricos, além de uma necessária conscientização da sociedade sobre o valor da água e a importância do seu uso racional. O sucesso dessa jornada definirá não apenas a saúde da população, mas também a sustentabilidade do desenvolvimento nacional. (Texto elaborado com base em informações públicas sobre recursos hídricos e saneamento) base no texto acima, julgue o item a seguir.

01-(IBED) Infere-se do texto que a atração de investimentos privados, por si só, é a condição suficiente para garantir que as metas de universalização do saneamento básico estabelecidas pelo Marco Legal sejam alcançadas.

02-(IBED)

Com base no texto I, julgue o item a seguir.

No trecho “Dados públicos [...] revelam que dezenas de milhões de brasileiros”, o verbo “revelam” está no plural porque concorda com o seu sujeito “dezenas de milhões de brasileiros”.

03-(IBED)

Com base no texto I, julgue o item a seguir.

A expressão “Diante desse cenário” (segundo parágrafo) atua como um elemento de coesão que introduz as medidas legislativas propostas em resposta ao problema do déficit de saneamento descrito no parágrafo anterior.

04-(IBED)

Com base no texto I, julgue o item a seguir.

No trecho “um setor que demanda aportes financeiros vultosos” (segundo parágrafo), a palavra “vultosos” poderia ser substituída por “módicos” sem alterar o sentido da frase, pois ambos os termos indicam a necessidade de investimentos.

05-(IBED)

Com base no texto I, julgue o item a seguir.

A substituição da forma verbal “definirá” por “define” em “O sucesso dessa jornada definirá não apenas a saúde da população” (último período) preservaria a correção gramatical, mas alteraria a noção de futuro e consequência para uma de presente e constatação.

06-(IBED) Situação hipotética: A prefeitura de uma cidade implementou um programa de distribuição de filtros de água para famílias de baixa renda a fim de reduzir casos de doenças gastrointestinais. Assertiva: A avaliação de efetividade dessa política pública deve se concentrar unicamente na quantidade de filtros distribuídos, e não na variação dos índices de saúde da população-alvo.

07-(IBED) Para que a accountability seja efetiva, a transparência ativa, que consiste na divulgação de informações de interesse público por iniciativa do próprio setor público, é um componente fundamental, pois facilita o controle social e a fiscalização dos atos governamentais pela sociedade.

08-(IBED) Situação hipotética: Para promover a inclusão no serviço público, um edital de concurso estabelece, além das vagas de ampla concorrência, um percentual de vagas reservado para pessoas com deficiência e outro para candidatos negros. Assertiva: Essa medida configura uma aplicação do princípio da igualdade material (equidade), que visa compensar desigualdades históricas e estruturais por meio de um tratamento diferenciado.

09-(IBED) Situação hipotética: Uma comissão parlamentar de inquérito (CPI) é instaurada para investigar suspeitas de corrupção em contratos públicos. Assertiva: Essa ação representa um mecanismo de controle do Poder Legislativo sobre o Poder Executivo, sendo um exemplo da aplicação do sistema de freios e contrapesos (checks and balances) previsto no Estado Democrático de Direito.

10-(IBED) O controle social sobre a administração pública é exercido exclusivamente por meio de instituições formais, como os conselhos gestores de políticas públicas (saúde, educação, etc.), não abrangendo manifestações individuais ou coletivas da sociedade civil, como a participação em audiências públicas ou o envio de denúncias ao Ministério Público.

11-(IBED) Empresas que promovem intensas campanhas de marketing sobre suas pequenas iniciativas sustentáveis, enquanto mantêm processos produtivos principais altamente poluentes, praticam o que se convencionou chamar de 'greenwashing', uma estratégia que visa construir uma imagem pública de responsabilidade ambiental que não corresponde à sua atuação real.

12-(IBED) As agências reguladoras no Brasil, como a ANATEL e a ANVISA, são autarquias em regime especial, criadas para regular e fiscalizar setores específicos da economia. Sua principal característica é a autonomia decisória e a estabilidade de seus dirigentes, o que lhes confere maior independência em relação às pressões políticas do governo de turno.

13-(IBED) A política externa brasileira contemporânea tem buscado revitalizar sua liderança e integração na América do Sul, notadamente por meio do fortalecimento do Mercosul e da reativação de mecanismos de diálogo regionais, posicionando o país como um interlocutor-chave em questões políticas e econômicas do continente.

14-(IBED) Conflitos armados e crises humanitárias aumentam a vulnerabilidade das populações deslocadas, como refugiados e migrantes, criando um ambiente propício para a atuação de redes de tráfico de pessoas, que se aproveitam do desespero e da falta de proteção para fins de exploração sexual, trabalho forçado e outras violações de direitos humanos.

15-(IBED) O princípio do Estado laico no Brasil garante a liberdade de crença e de culto, mas impõe que o ensino religioso nas escolas públicas seja estritamente confessional, vinculado a uma única doutrina religiosa escolhida pelo Estado, a fim de garantir a uniformidade da formação moral dos estudantes.

16-(IBED) Um funcionário público recebe um e-mail que aparenta ser do departamento de TI, informando sobre uma suposta atualização de segurança obrigatória no sistema de intranet. O e-mail contém um link e solicita que o funcionário clique e insira sua senha para validar a atualização. Essa é uma prática de segurança padrão e recomendada para manter os sistemas corporativos protegidos.

17-(IBED) Situação hipotética: Para realizar a inscrição em um evento público gratuito, como uma palestra em uma biblioteca, um órgão público solicita aos cidadãos o preenchimento de um formulário com nome completo, CPF, endereço, telefone, estado civil e religião. Assertiva: A coleta de dados como estado civil e religião para essa finalidade está em conformidade com o princípio da minimização da LGPD.

18-(IBED) Um analista de políticas públicas está trabalhando em um documento de texto importante armazenado no OneDrive, que possui o recurso de histórico de versões ativado. Acidentalmente, ele apaga um parágrafo inteiro e salva o documento. Para recuperar o texto perdido, a única solução viável é solicitar o backup completo do servidor à equipe de TI, pois a versão anterior do arquivo é permanentemente sobrescrita.

19-(IBED) Em uma planilha do Microsoft Excel, um servidor precisa calcular o valor de uma comissão de 5% sobre as vendas de vários funcionários, cuja porcentagem está na célula C1. Para calcular a comissão de um vendedor cujo total de vendas está em B2, ele usa a fórmula =B2*C1 e a arrasta para baixo para os demais vendedores. Essa fórmula funcionará corretamente para todos, pois a referência C1 se ajustará automaticamente.

20-(IBED) Quando um usuário digita o endereço de um site, como www.gov.br, em seu navegador, o sistema de nomes de domínio (DNS) atua como um tradutor, convertendo esse nome amigável para o endereço IP numérico do servidor onde o site está hospedado. Sem o funcionamento do DNS, o usuário precisaria memorizar sequências numéricas complexas para cada site que desejasse acessar.

21-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] No âmbito da Atenção Primária à Saúde, a atuação do nutricionista na equipe multiprofissional (eMulti) deve priorizar ações de caráter individual, com foco em atendimentos clínicos especializados, sendo a discussão de casos com a equipe de saúde da família uma atividade secundária.

22-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Um paciente com doença renal crônica em tratamento conservador (não dialítico) apresenta exames laboratoriais com ureia e creatinina elevadas. Assertiva: A conduta dietoterápica adequada inclui uma restrição proteica controlada para reduzir a carga de solutos nitrogenados e retardar a progressão da doença.

23-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A avaliação da circunferência da cintura é um método antropométrico utilizado para estimar a gordura abdominal. Valores superiores a 80 cm para mulheres e 94 cm para homens são considerados indicadores de risco aumentado para doenças cardiovasculares.

24-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A biodisponibilidade do ferro não heme, presente em alimentos de origem vegetal como o feijão, é significativamente aumentada quando consumido juntamente com alimentos fontes de cálcio, como leite e derivados, devido à formação de quelatos solúveis no intestino.

25-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Um paciente com doença celíaca recebe orientação nutricional. Assertiva: O nutricionista deve explicar que a dieta consiste na exclusão total de alimentos que contenham trigo, cevada e centeio, mas que a aveia pode ser consumida, desde que seja certificada como livre de contaminação por glúten.

26-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A terapia nutricional enteral é indicada para pacientes com trato gastrointestinal parcialmente ou totalmente funcional, mas com ingestão oral inadequada. Em caso de síndrome do intestino curto com má absorção severa, a fórmula de primeira escolha é a polimérica, por conter nutrientes intactos e de baixo custo.

27-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Conforme o Guia Alimentar para a População Brasileira, a “regra de ouro” para uma alimentação adequada e saudável consiste em preferir sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.

28-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] De acordo com a legislação que rege a profissão, é vedado ao nutricionista, em qualquer hipótese, a prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos, sendo esta uma atribuição exclusiva de profissionais médicos.

29-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Um paciente com diabetes mellitus tipo 1 utiliza o método de contagem de carboidratos, com uma razão insulina/carboidrato de 1:15 (1 unidade de insulina para cada 15g de carboidratos). Para uma refeição contendo 60g de carboidratos, ele necessitará de 4 unidades de insulina ultrarrápida.

30-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Para a recuperação muscular ideal após um treino de força intenso, a recomendação nutricional deve focar exclusivamente na ingestão de proteínas de alto valor biológico, uma vez que a reposição de carboidratos não influencia a síntese proteica e a recuperação do glicogênio muscular nesse contexto.

31-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A suplementação de ácido fólico no período periconcepcional e durante o primeiro trimestre da gestação é uma estratégia fundamental para a prevenção de defeitos do tubo neural no feto, como a anencefalia e a espinha bífida.

32-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Um lactente é diagnosticado com alergia à proteína do leite de vaca (APLV). Assertiva: A conduta nutricional correta é substituir a fórmula infantil convencional por uma fórmula à base de soja ou uma fórmula isenta de lactose.

33-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A albumina sérica, apesar de classicamente utilizada, é considerada um marcador tardio e pouco específico do estado nutricional, pois sua concentração é influenciada por processos inflamatórios e infecciosos e possui uma longa meia-vida.

34-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] No sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) em uma cozinha hospitalar, a etapa de recebimento e armazenamento de vegetais folhosos crus é considerada um Ponto Crítico de Controle (PCC), enquanto a etapa de cocção de carnes não é.

35-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Um paciente em pós-operatório de cirurgia bariátrica do tipo bypass gástrico em Y de Roux é informado que não precisará de acompanhamento nutricional contínuo, pois o procedimento cirúrgico corrige permanentemente o metabolismo, eliminando o risco de futuras deficiências de vitaminas e minerais.

36-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A técnica dietética do branqueamento, que consiste em imergir um alimento em água fervente por um curto período e, em seguida, resfriá-lo rapidamente, tem como principal objetivo a inativação de enzimas que poderiam causar perdas nutricionais e sensoriais durante o congelamento.

37-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] O processo de pasteurização do leite humano em um Banco de Leite consiste em aquecê-lo a 62,5 °C por 30 minutos. Esse procedimento visa eliminar 100% dos microrganismos, incluindo esporos, tornando o leite estéril.

38-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) é uma estratégia dietoterápica para o controle da hipertensão arterial que se baseia em uma alimentação rica em frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gordura e grãos integrais, e reduzida em gordura saturada, colesterol e sódio.

39-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] O inquérito alimentar do tipo Recordatório de 24 horas é um método prospectivo de avaliação do consumo alimentar, no qual o indivíduo anota todos os alimentos e bebidas consumidos ao longo de um dia, no momento do consumo.

40-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Probióticos são definidos como componentes alimentares não digeríveis que estimulam seletivamente a proliferação e/ou atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon, como as bifidobactérias.

41-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Um paciente em uso do anticoagulante varfarina recebe orientação para manter um consumo regular e consistente de alimentos fontes de vitamina K, como vegetais verde-escuros, em vez de excluí-los completamente da dieta, para evitar flutuações no efeito do medicamento.

42-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A hiperglicemia é uma complicação metabólica rara em pacientes recebendo nutrição parenteral total (NPT), ocorrendo apenas em pacientes com diagnóstico prévio de diabetes mellitus.

43-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A introdução da alimentação complementar para lactentes em aleitamento materno exclusivo deve ocorrer a partir do sexto mês de vida, de forma lenta e gradual, mantendo-se o aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais.

44-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Na epidemiologia nutricional, um estudo que avalia a prevalência de anemia e o consumo de ferro em um grupo de escolares em um único momento no tempo é classificado como um estudo de coorte.

45-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] As fibras alimentares solúveis, presentes em alimentos como aveia, cevada e leguminosas, auxiliam na redução dos níveis de colesterol sanguíneo e no controle da glicemia por retardarem o esvaziamento gástrico e a absorção de glicose.

46-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A desnutrição energético-proteica do tipo marasmo é caracterizada por uma grave depleção de massa muscular e gordura corporal, acompanhada de edema generalizado (anasarca) devido à hipoalbuminemia severa.

47-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Situação hipotética: Durante o atendimento a um paciente com pancreatite aguda em fase inicial, a conduta dietoterápica preconiza o jejum oral e o repouso pancreático, podendo ser necessária a indicação de terapia nutricional parenteral ou enteral, a depender da gravidade e da evolução do quadro.

48-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] A Avaliação Nutricional Subjetiva Global (ASG) é um método de diagnóstico nutricional que se baseia exclusivamente em dados objetivos, como medidas antropométricas (peso, altura, pregas cutâneas) e exames laboratoriais (albumina, transferrina).

49-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Em um paciente idoso com disfagia para líquidos, uma estratégia de modificação da dieta é o uso de espessantes para aumentar a viscosidade dos líquidos, facilitando o controle do bolo alimentar durante a deglutição e reduzindo o risco de broncoaspiração.

50-(IBED) [CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS] Conforme o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, em caso de divergência entre a prescrição dietética do nutricionista e a prescrição médica, a prescrição do nutricionista deve prevalecer, não sendo necessária a discussão do caso com o médico responsável.