



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO DE PROFISSIONAIS TEMPORÁRIOS POR EXCEPCIONAL INTERESSE PÚBLICO

CADERNO DE PROVA Nº 11

TURNO: MANHÃ

NUTRICIONISTA

Data de aplicação: 11/01/2026

1. Ao receber este Caderno, aguarde a autorização do Fiscal de Sala e em seguida confira se ele contém 30 (trinta) questões objetivas numeradas sequencialmente de 1 a 30, cada uma com 5 (cinco) alternativas indicadas pelas letras 'A' a 'E', das quais, somente uma corresponderá à resposta certa para a questão.
2. **ATENÇÃO!** A Folha de Respostas será entregue oportunamente pelos Fiscais de Sala. Ao recebê-lo, assinelo.
3. Na Folha de Respostas marque a letra correspondente à resposta correta para a questão conforme o seu julgamento, utilizando **caneta esferográfica de tinta azul ou preta**, conforme exemplo abaixo:



ATENÇÃO! A marcação de mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

4. O tempo total para a resolução da prova e preenchimento da Folha de Respostas é de 3 (três) horas. Ao terminar as provas, entregue ao Fiscal de Sala a Folha de Respostas, e assinelo a Lista de Presença.
5. As provas, os gabaritos, os resultados e as demais informações referentes ao Processo Seletivo Simplificado, serão divulgados no site oficial da FACAPE: www.facape.br, conforme previsto no Edital N°. 060/2025
6. O candidato só poderá sair da Sala com o Caderno de Prova após 3 (três) horas do início da aplicação da prova.

Boa prova!

LÍNGUA PORTUGUESA – NS 100

QUESTÃO 01

“Só nos tornamos adultos quando perdemos o medo de errar. Não somos apenas a soma das nossas escolhas, mas também das nossas renúncias. Crescer é tomar decisões e depois conviver em paz com a dúvida. Adolescentes prorrogam suas escolhas porque querem ter certeza absoluta – errar lhes parece a morte. Adultos sabem que nunca terão certeza de nada, e sabem também que só a morte física é definitiva. Já “morreram” diante de fracassos e frustrações e voltaram pra vida. Ao entender que é normal morrer várias vezes numa única existência, perdemos o medo – e finalmente crescemos.”

Martha Medeiros

Sobre o texto acima, assinale a alternativa CORRETA.

- A) No período “Só nos tornamos adultos quando perdemos o medo de errar.”, o conectivo “quando” introduz uma oração com valor semântico de causa.
- B) No período “Não somos apenas a soma das nossas escolhas, mas também das nossas renúncias.”, o emprego do coesivo “mas” estabelece uma relação de acréscimo de ideias.
- C) No período “Crescer é tomar decisões e depois conviver em paz com a dúvida.”, foi empregado um vocábulo com a grafia inadequada.
- D) No período “Adultos sabem que nunca terão certeza de nada, e sabem também que só a morte física é definitiva.”, as palavras “também” e “física” estão acentuadas em desacordo com as normas de acentuação gráfica.
- E) No período “Ao entender que é normal morrer várias vezes numa única existência, perdemos o medo – e finalmente crescemos.”, a palavra “vezes” foi empregada no plural para estabelecer concordância verbal com o termo “várias”.

QUESTÃO 02



Disponível em: <https://www.gov.br>

Na frase “Quem cuida da mente, cuida da vida”, na campanha acima, as expressões “da mente” e “da vida”, estabelecem com o termo “cuida” uma relação de:

- A) concordância verbal.
- B) concordância nominal.
- C) colocação pronominal.
- D) regência nominal.
- E) regência verbal.

QUESTÃO 03

“Valoriza os pequenos gestos, se concentra nas atitudes que movem o seu mundo. Aposta nos sorrisos que pode distribuir, nos abraços gratuitos que podem emanar paz. Invista na fé transformadora. Na esperança que faz germinar novos impulsos.

Vista a vontade de ser, de fazer e de acontecer. Sem essa de alimentar medos e criar empecilhos. Construa alicerces seguros que o mantenham de pé quando a vida sair do eixo...”

Marcelly Pieroni Gastaldi

Sobre o texto acima, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Em “Valoriza os pequenos gestos, se concentra nas atitudes que movem o seu mundo.” contém um desvio de acentuação gráfica.
- B) Em “Aposta nos sorrisos que pode distribuir, nos abraços gratuitos que podem emanar paz.”, a forma verbal “podem” foi empregada no pretérito imperfeito do modo indicativo.
- C) Em “Invista na fé transformadora. Na esperança que faz germinar novos impulsos.”, a palavra “impulsos” está grafada em desacordo com o sistema ortográfico vigente.
- D) Em “Vista a vontade de ser, de fazer e de acontecer. Sem essa de alimentar medos e criar empecilhos.”, a palavra “empecilhos” está grafada de acordo com o sistema ortográfico vigente.
- E) Em “Construa alicerces seguros que o mantenham de pé quando a vida sair do eixo...” há uma palavra acentuada inadequadamente.

QUESTÃO 04



Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br>

A campanha, acima, tem o propósito de:

- A) solucionar os problemas do trânsito nas rodovias.
- B) alertar os jovens sobre os perigos de dirigir após ingerir bebidas alcoólicas.
- C) informar sobre os riscos de dirigir após ingerir bebidas alcoólicas.
- D) alertar os condutores que trafegam nas estradas sobre o uso de substâncias psicoativas.
- E) alertar os idosos sobre os perigos de dirigir após ingerir bebidas alcoólicas.

QUESTÃO 05

“No quadro de oferta mundial de água, o rio Amazonas é a corrente de água doce mais extensa do planeta. Possui uma descarga aproximada de 210.000 m³ por segundo, sendo superior à soma das descargas de todos os outros nove maiores rios do mundo. Equivale a 20% do total de água doce disponível. Uma série de intervenções humanas, no entanto, está colocando em risco o equilíbrio do sistema hídrico. Entre as várias formas de agressão, uma das principais é o desmatamento, responsável pela redução da cobertura vegetal, por problemas de degradação e erosão de solos, pela redução de biodiversidade e pela sedimentação dos rios.”

Walter Pinto

A função de linguagem predominante, no texto acima, é:

- A) apelativa.
- B) metalinguística.
- C) emotiva.
- D) referencial.
- E) fática.

QUESTÃO 06

“E tudo nascerá mais belo
O verde faz do azul com o amarelo
O elo com todas as cores
Pra enfeitar amores gris”

Djavan

A forma verbal “nascerá”, na estrofe acima, está conjugada no

- A) modo indicativo – futuro do pretérito.
- B) modo indicativo – pretérito perfeito.
- C) modo indicativo – futuro do presente.
- D) modo subjuntivo – pretérito imperfeito.
- E) modo subjuntivo – presente.



QUESTÃO 07

“Uma vertente envolvendo os livros no cuidado com a saúde mental vem ganhando cada vez mais espaço. A biblioterapia, como o próprio nome sugere, é uma terapia complementar que utiliza a leitura de livros que incluem um problema no qual uma pessoa ou um grupo precisam encarar. Pode ser realizada com adultos e crianças, utilizando as personagens das histórias para ilustrar a superação dos acontecimentos.”

Disponível em: <https://jornal.usp.br>
(adaptado)

Sobre o texto acima, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A palavra “saúde” está acentuada porque o “u” é tônico, formando hiato com a vogal anterior.
- B) A forma verbal “utiliza” foi empregada no modo subjuntivo.
- C) A palavra “complementar” estabelece com o termo “biblioterapia” uma relação de concordância verbal.
- D) As palavras “sugere” e “problema” foram empregadas com a grafia em desacordo com a norma ortográfica em vigência.
- E) A expressão “dos acontecimentos” estabelece com o termo “superação” uma relação de regência verbal.

QUESTÃO 08



Disponível em: <http://www.sequoias.com.br>

No texto acima, há uma falha linguística referente à:

- A) grafia da palavra “pousada”.
- B) acentuação gráfica.

- C) grafia da palavra “parque”.
- D) concordância.
- E) regência.

QUESTÃO 09

“Acredite em seu potencial e desperte a chama interior que te a alcançar grandes feitos. Supere os desafios com coragem e persistência. Cada obstáculo é uma oportunidade de crescimento. Mantenha viva a esperança e a determinação. Você nasceu para brilhar e conquistar o sucesso. Não desista dos seus sonhos. O mundo espera pelo seu brilho. Celebre cada vitória ao longo do caminho. O sucesso está ao seu alcance.”

José Jorge Souza

Assinale a alternativa que preenche adequadamente a lacuna no texto acima.

- A) impulsiona
- B) impulciona
- C) empulciona
- D) impuciona
- E) empuciona

QUESTÃO 10

Relógio

O mais feroz dos animais domésticos é o relógio de parede:
conheço um que já devorou
três gerações da minha família.

Mario Quintana

Sobre o poema, acima, pode-se afirmar que o poeta evidencia:

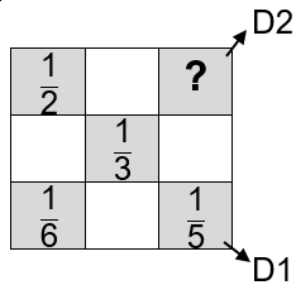
- A) a transitoriedade da vida.
- B) a gratidão.
- C) as decepções da vida.
- D) a degradação do ser humano.
- E) a passagem do tempo.



MATEMÁTICA – NS 200

QUESTÃO 11

A seguir temos um quadrado dividido em 9 quadrados menores. Nas suas diagonais em destaque, indicadas por D1 e D2, foram escritas algumas frações.



Para que a soma dos valores de D1 seja igual à soma de D2, o valor que deverá substituir o ponto de interrogação em D2, é:

- A) $\frac{31}{30}$
- B) $\frac{14}{30}$
- C) $\frac{8}{15}$
- D) $\frac{7}{10}$
- E) $\frac{3}{10}$

QUESTÃO 12

João sabe que o tanque de combustível de seu carro está com 12 litros de gasolina. Ele colocou mais 36 litros e com isso, verificou no marcador de combustível que o tanque ficou com três quintos de sua capacidade. Dessa forma, a capacidade total do tanque desse carro, em litros, é:

- A) 48
- B) 60
- C) 65
- D) 75
- E) 80

QUESTÃO 13

Em uma gincana na escola, os alunos tinham alguns dias para realizar uma tarefa. Uma equipe composta por 12 alunos conseguiu finalizar sua tarefa em 8 dias. Se outros 4 alunos se juntassem à equipe, e todos mantivessem o mesmo ritmo da equipe inicial, o número de dias que conseguiriam finalizar a tarefa seria:

- A) 6
- B) 10
- C) 11
- D) 12
- E) 18

QUESTÃO 14

A professora de matemática escreveu no quadro a fração $\frac{1}{25}$. Em seguida solicitou a um aluno que ele representasse essa fração na forma percentual. O valor CORRETO escrito pelo aluno foi:

- A) 0,04%
- B) 0,4%
- C) 4%
- D) 40%
- E) 4,4%

QUESTÃO 15

Após corrigir as provas dos alunos de uma de suas turmas, um professor de matemática constatou que 18 alunos haviam tirado nota acima de 8 pontos, e 12 alunos, abaixo. A razão entre a quantidade de alunos que tiraram nota acima de 8 pontos e a quantidade de provas que esse professor corrigiu é:

- A) $\frac{3}{2}$
- B) $\frac{2}{3}$
- C) $\frac{2}{5}$
- D) $\frac{3}{5}$
- E) $\frac{3}{4}$



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – NS 308

QUESTÃO 16

Assinale a alternativa CORRETA sobre as recomendações dietoterápicas para mulheres no período gestacional e de lactação:

- A) Durante a lactação, a ingestão de cafeína deve ser completamente evitada, mesmo em pequenas quantidades, pois atravessa a barreira hematoencefálica do bebê e pode causar toxicidade.
- B) A suplementação de ferro é contraindicada para gestantes com níveis normais de hemoglobina, sendo indicada apenas quando há diagnóstico de anemia ferropriva estabelecida por exames laboratoriais.
- C) A necessidade energética total da mulher aumenta, em média, 400 kcal a partir do segundo trimestre da gestação, sendo recomendada a inclusão de alimentos fonte de ferro, cálcio e ácido fólico, com atenção à densidade nutricional.
- D) O uso de alimentos alergênicos, como leite de vaca e ovos, deve ser evitado durante a lactação para prevenir o desenvolvimento de alergias alimentares na criança.
- E) A ingestão proteica durante o período gestacional deve ser reduzida no terceiro trimestre para evitar sobrecarga renal materna e prevenir ganho ponderal excessivo no feto.

QUESTÃO 17

Com base na legislação ética que rege o exercício profissional do nutricionista, conforme o Código de Ética e de Conduta Profissional do Nutricionista, instituído pelo Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), assinale a alternativa CORRETA:

- A) O sigilo profissional poderá ser flexibilizado sempre que solicitado por gestores ou instituições empregadoras, desde que o nutricionista considere a solicitação pertinente à rotina de trabalho.
- B) É vedado ao nutricionista posicionar-se criticamente sobre práticas profissionais de terceiros, ainda que estas representem risco

à saúde individual ou coletiva, em respeito ao princípio da autonomia profissional.

- C) O nutricionista pode divulgar serviços, produtos ou métodos com alegações terapêuticas, desde que tais alegações sejam baseadas em sua experiência clínica pessoal, independentemente de validação científica.
- D) O exercício da profissão de nutricionista exige, obrigatoriamente, a inscrição ativa no Conselho Regional de Nutricionistas (CRN) da respectiva jurisdição, conforme previsto na legislação profissional e no Código de Ética.
- E) A responsabilidade ética do nutricionista restringe-se ao momento da prescrição dietética, não se estendendo ao acompanhamento ou às consequências do tratamento proposto.

QUESTÃO 18

Em relação às Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), assinale a alternativa INCORRETA:

- A) O consumo de alimentos enlatados ou embalados a vácuo que apresentem estufamento ou vazamento pode representar risco de toxina botulínica, produzida por *Clostridium botulinum*.
- B) Alimentos contaminados por *Salmonella* geralmente apresentam sinais visuais de alteração, como mudança de cor e odor forte, sendo facilmente identificáveis pelo consumidor.
- C) Parasitas como *Giardia lamblia* e *Entamoeba histolytica* também são agentes etiológicos de DTAs, sendo frequentemente transmitidos por água e alimentos contaminados.
- D) A cadeia de transmissão das DTAs pode envolver contaminação em etapas como produção, armazenamento, transporte ou manipulação final dos alimentos.
- E) A prevenção das DTAs exige cuidados contínuos com higiene, controle de temperatura e manejo seguro dos alimentos em todas as etapas da cadeia alimentar.



QUESTÃO 19

Com base nas Boas Práticas de Manipulação e nos riscos de contaminação microbiológica dos alimentos, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Carnes cruas podem ser armazenadas em prateleiras superiores à de alimentos prontos, desde que estejam devidamente embaladas e refrigeradas, minimizando o risco de contaminação cruzada.
- B) A sanitização de vegetais folhosos deve ser feita com hipoclorito de sódio na concentração de 20 ppm por 5 minutos, garantindo a eliminação adequada de microrganismos.
- C) Alimentos devem permanecer por no máximo 2 horas na faixa de temperatura considerada de risco (entre 5 °C e 60 °C), para evitar proliferação microbiana.
- D) O uso de álcool 70% é eficaz para higienização das mãos dos manipuladores, podendo substituir a lavagem com água e sabão em situações de manipulação de alimentos crus.
- E) Utensílios de madeira são aceitos na manipulação de alimentos, desde que sejam lixados regularmente, pois não acumulam resíduos ou favorecem contaminações microbianas.

QUESTÃO 20

Com base na RDC nº 275/2002 da ANVISA, que trata das boas práticas para serviços de alimentação, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) A higienização de utensílios deve envolver, obrigatoriamente, as etapas de limpeza e sanitização, sendo esta última capaz de reduzir a carga microbiana a níveis seguros para a saúde pública.
- B) O uso de sanitizantes químicos como o hipoclorito de sódio é permitido, desde que esteja diluído na concentração indicada pelo fabricante, com tempo mínimo de contato de 10 minutos.
- C) A higienização por métodos físicos, como o uso de água em temperatura superior a

82 °C, é considerada eficaz para a sanitização térmica de utensílios e superfícies laváveis.

- D) A RDC nº 275/2002 estabelece que os panos de limpeza podem ser utilizados em diferentes áreas da cozinha, desde que sejam lavados diariamente com detergente neutro.
- E) O ambiente de manipulação de alimentos deve possuir cronograma documentado de higienização, com produtos e responsáveis definidos para cada área, conforme preconizado pela legislação sanitária vigente.

QUESTÃO 21

Leia atentamente as afirmativas abaixo, referentes à avaliação nutricional de adultos em diferentes contextos clínicos, e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA (V para verdadeiro e F para falso):

1. O cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) é o único parâmetro antropométrico necessário para diagnosticar o estado nutricional em adultos saudáveis, sendo dispensável a aferição de circunferências corporais.
2. A perda de peso involuntária em curto prazo pode ser indicativa de risco nutricional; por exemplo, uma perda superior a 5% em um mês ou 10% em seis meses é considerada clinicamente significativa.
3. Em pacientes hospitalizados ou em risco nutricional, a avaliação deve considerar fatores clínicos, dietéticos, funcionais e bioquímicos, sendo os critérios da ASPEN e da BRASPEN importantes para o diagnóstico de desnutrição.
4. A Circunferência da Panturrilha (CP) tem se mostrado um marcador útil na triagem de idosos, sendo valores abaixo de 31 cm indicativos de possível sarcopenia e risco de desnutrição.



- A) V – F – V – F.
- B) F – V – F – V.
- C) F – V – V – F.
- D) V – V – F – V.
- E) F – V – V – V.

QUESTÃO 22

Assinale a alternativa CORRETA sobre as práticas e recomendações nutricionais voltadas à alimentação de crianças na primeira infância, com base nas diretrizes oficiais do Ministério da Saúde, OMS e Sociedade Brasileira de Pediatria.

- A) A partir do 12º mês, alimentos ultraprocessados, como bebidas lácteas adoçadas, biscoitos recheados e cereais matinais açucarados, podem ser inseridos na dieta da criança de forma eventual, desde que equilibrados por refeições principais com alimentos in natura.
- B) A introdução alimentar pode ser iniciada entre o 4º e o 5º mês, desde que a criança demonstre sinais de prontidão, como controle cervical e interesse por alimentos, sendo recomendada a oferta de sucos naturais diluídos como forma de adaptação.
- C) Após os seis meses, a oferta de alimentos deve manter consistência líquida ou pastosa até os dois anos de idade, com foco na prevenção de engasgos e na digestão facilitada, especialmente para crianças com menor peso ao nascer.
- D) Crianças entre 6 e 12 meses devem receber alimentos complementares com adição moderada de sal iodado e pequenas quantidades de açúcar mascavo, visando à adaptação progressiva do paladar e à prevenção da recusa alimentar.
- E) A alimentação complementar deve iniciar aos seis meses, mantendo-se o aleitamento materno até dois anos ou mais. Os alimentos devem ser oferecidos de forma variada, com consistência apropriada à idade e sem adição de açúcar, sal ou ultraprocessados, respeitando os sinais de fome e saciedade da criança.

QUESTÃO 23

Com base nas diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e nas práticas de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no ambiente escolar, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), no âmbito do PNAE, deve estar integrada ao Projeto Político-Pedagógico (PPP) da escola, promovendo o desenvolvimento de práticas alimentares saudáveis entre os estudantes, com base na cultura alimentar local e no respeito à sustentabilidade.
- B) As ações de EAN podem ser realizadas por nutricionistas, professores e demais profissionais da educação, desde que alinhadas às diretrizes do PNAE e às políticas públicas de saúde e educação, priorizando o protagonismo estudantil e a articulação intersetorial.
- C) As atividades de EAN no contexto do PNAE são exclusivamente de responsabilidade do nutricionista responsável técnico, não sendo permitida a participação de outros profissionais da escola ou da comunidade.
- D) O planejamento das ações de EAN deve considerar a faixa etária, o nível de conhecimento dos estudantes, os aspectos culturais da comunidade escolar e o uso de metodologias ativas, que envolvam a experimentação alimentar e a aprendizagem crítica.
- E) De acordo com a Resolução FNDE nº 06/2020, as ações de Educação Alimentar e Nutricional devem ser contínuas, permanentes e articuladas com o currículo escolar, contribuindo para o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis e prevenção de doenças crônicas.



QUESTÃO 24

Sobre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), assinale a alternativa INCORRETA:

- A) A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é caracterizada por níveis pressóricos iguais ou superiores a 140/90 mmHg em pelo menos duas aferições em dias diferentes, e sua prevenção inclui restrição de sódio (<2 g/dia), aumento do consumo de potássio e prática de atividade física regular.
- B) A obesidade, segundo critérios da Organização Mundial da Saúde (OMS), é definida por um Índice de Massa Corporal (IMC) ≥ 30 kg/m² em adultos, sendo considerada um importante fator de risco para diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e neoplasias.
- C) O diabetes mellitus tipo 2 é uma doença autoimune com destruição das células beta pancreáticas, e seu diagnóstico pode ser confirmado por insulinemia de jejum inferior a 3 μ U/mL, acompanhada de glicemia de jejum ≥ 126 mg/dL.
- D) As dislipidemias são caracterizadas por alterações nos níveis séricos de lipídios, sendo considerados fatores de risco o LDL ≥ 130 mg/dL, HDL < 40 mg/dL em homens e < 50 mg/dL em mulheres, e triglicérides ≥ 150 mg/dL, podendo ser manejadas com dieta rica em fibras solúveis e gorduras insaturadas.
- E) A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição inflamatória respiratória crônica, com limitação ao fluxo aéreo não totalmente reversível, relacionada ao tabagismo e poluentes. Pacientes com DPOC frequentemente apresentam perda de massa magra e aumento do gasto energético basal.

QUESTÃO 25

Sobre as políticas públicas de alimentação e nutrição no Brasil, especialmente o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas. Em seguida, escolha a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

1. (...) O SISVAN é um sistema restrito à coleta de dados antropométricos de crianças menores de cinco anos atendidas nas Unidades Básicas de Saúde vinculadas ao Programa Bolsa Família.
2. (...) O Marco de Referência da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), de 2011, estabelece a promoção da alimentação adequada e saudável como diretriz central, alinhando-se aos princípios do SUS.
3. (...) Um dos objetivos centrais do SISVAN é fornecer dados que subsidiem políticas públicas e ações de enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), com base em informações sobre consumo alimentar e estado nutricional da população.
4. (...) A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade, lançada em 2022, foca exclusivamente na restrição calórica e incentivo ao uso de substitutos alimentares industrializados de baixo teor energético.

- A) F – V – V – F.
- B) V – V – F – F.
- C) V – F – V – F.
- D) F – F – V – V.
- E) F – V – F – V.

QUESTÃO 26

Associe corretamente os critérios técnicos da Coluna 1 com suas respectivas descrições normativas na Coluna 2, com base nas legislações vigentes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).



COLUNA 1 – Critérios e diretrizes nutricionais para elaboração de cardápios no PNAE:

1. Assegurar que os alimentos fornecidos nas escolas respeitem os princípios do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e a Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
2. Atendimento à obrigatoriedade legal de valorização da produção local e da agricultura familiar nas compras públicas para alimentação escolar.
3. Determinação do limite máximo de açúcares adicionados nas preparações alimentares escolares.
4. Regras para aquisição e uso de alimentos ultraprocessados no ambiente escolar, conforme parâmetros técnicos e pedagógicos.
5. Frequência e diversidade obrigatória de frutas, legumes e verduras nas refeições escolares ao longo da semana.

COLUNA 2 – Normas e orientações associadas:

- A. A inclusão desses grupos alimentares deve ocorrer **pelo menos em 4 dias da semana**, prezando pela variedade, sazonalidade e incentivo ao consumo in natura, conforme Resolução FNDE nº 06/2024.
- B. Exige-se que **pelo menos 30% dos recursos financeiros repassados pelo FNDE** sejam destinados à aquisição direta de agricultores familiares e empreendedores rurais locais, conforme Lei nº 11.947/2009.
- C. O valor energético proveniente de açúcares adicionados **não deve ultrapassar 10% do total diário** das refeições servidas, conforme Resolução FNDE nº 06/2020 e atualizações posteriores.
- D. A oferta de alimentos com alto grau de processamento, aditivos artificiais ou ingredientes de baixa qualidade nutricional é **desestimulada**, sendo permitida **somente em caráter excepcional, mediante justificativa técnica**, de acordo com os parâmetros do FNDE.
- E. O cardápio escolar deve ser planejado com foco na promoção da saúde, combate à desnutrição, obesidade e outras DCNT, com

base em orientações do **Guia Alimentar para a População Brasileira**, promovendo práticas alimentares culturalmente adequadas, sustentáveis e saudáveis.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- A) 1-E | 2-B | 3-C | 4-D | 5-A.
- B) 1-D | 2-A | 3-B | 4-E | 5-C.
- C) 1-C | 2-B | 3-D | 4-E | 5-A.
- D) 1-E | 2-D | 3-C | 4-B | 5-A.
- E) 1-E | 2-B | 3-D | 4-C | 5-A.

QUESTÃO 27

Com base nas Políticas Públicas de Saúde voltadas à alimentação e nutrição no Brasil, analise as afirmativas a seguir e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

1. () A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), atualizada pela Portaria nº 2.715/2020, prevê a atuação do nutricionista como agente central na promoção da saúde e na vigilância alimentar e nutricional, além de reforçar a alimentação como um direito humano básico e universal.
2. () O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) é uma política setorial vinculada exclusivamente ao Ministério da Saúde e atua apenas em ações de suplementação alimentar para populações em risco nutricional.
3. () As diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), instituída pela Portaria GM/MS nº 2.446/2014, incluem o incentivo ao consumo de alimentos in natura e minimamente processados, em consonância com o Guia Alimentar para a População Brasileira.
4. () O Programa Bolsa Família e sua versão mais recente, o Programa Auxílio Brasil, integram ações intersetoriais que envolvem saúde, educação e assistência social, sendo obrigatória a participação em ações de acompanhamento nutricional para a manutenção do benefício.



- A) V – F – V – V.
- B) V – F – F – V.
- C) F – F – V – V.
- D) V – V – V – F.
- E) F – V – V – V.

QUESTÃO 28

Com base nas diretrizes nacionais de saúde pública e nas ações de segurança alimentar e nutricional, assinale a alternativa CORRETA quanto às estratégias de suplementação e fortificação alimentar voltadas para a população brasileira.

- A) A fortificação compulsória da farinha de trigo e do sal com ferro e zinco é determinada pela ANVISA para o combate à anemia e à deficiência de iodo em populações vulneráveis.
- B) A suplementação profilática com vitamina D é indicada universalmente para todas as crianças brasileiras até os 5 anos de idade, independentemente da região ou exposição solar.
- C) O Programa Nacional de Suplementação de Ferro prevê a distribuição de sulfato ferroso para gestantes e crianças de 6 a 24 meses, com o objetivo de reduzir a anemia ferropriva.
- D) A fortificação de farinhas com ácido fólico foi descontinuada no Brasil em 2019, após revisão das diretrizes alimentares da OMS, devido ao risco de hipervitaminose.
- E) O uso de sal iodado é contraindicado para populações acima de 60 anos, devido ao risco aumentado de hipertireoidismo subclínico nesta faixa etária.

QUESTÃO 29

Sobre a abordagem dietoterápica nas doenças gastrointestinais, como a síndrome do intestino irritável (SII), a doença de Crohn e os quadros de diarreia crônica, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

- A) Em casos de doença de Crohn em fase de remissão, recomenda-se dieta rica em fibras insolúveis, como farelo de trigo e cascas de vegetais crus, para promover a motilidade intestinal e prevenir constipação.

- B) Na síndrome do intestino irritável com predomínio de diarreia (SII-D), é recomendada a exclusão prolongada de todos os alimentos fermentáveis (FODMAPs), sem necessidade de reintrodução posterior, uma vez que seus efeitos deletérios são cumulativos.
- C) A abordagem nutricional em pacientes com diarreia crônica deve priorizar a alta ingestão de lactose e alimentos ultraprocessados para compensar a perda calórica e manter a densidade energética da dieta.
- D) A dieta com baixo teor de FODMAPs mostrou-se eficaz na melhora dos sintomas gastrointestinais funcionais, como inchaço, dor abdominal e flatulência, especialmente na SII, mas deve ser realizada com acompanhamento nutricional, incluindo fase de reintrodução gradual dos grupos alimentares.
- E) Durante surtos ativos da doença de Crohn, é indicado o consumo de vegetais crus, oleaginosas e leguminosas com casca, por serem fontes de prebióticos naturais que fortalecem a microbiota intestinal.

QUESTÃO 30

Com base nas diretrizes e recomendações dos Guias Alimentares para a População Brasileira (2014) e para Crianças Menores de 2 Anos (2019), analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa INCORRETA:

- A) O Guia Alimentar para a População Brasileira recomenda o uso da classificação NOVA, que agrupa alimentos segundo o grau de processamento, sendo os alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação, enquanto alimentos ultraprocessados devem ser evitados, por estarem associados ao aumento do risco de DCNT.
- B) O Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 Anos recomenda que a introdução alimentar seja iniciada aos seis meses completos, mantendo o aleitamento materno até dois anos ou mais, e incentiva a oferta de alimentos da alimentação da família,



preparados com baixa adição de sal, açúcar e gordura.

- C) Ambas as versões dos Guias reforçam a importância do contexto social e cultural da alimentação, valorizando práticas alimentares tradicionais e incentivando o ato de cozinhar como prática de autonomia e saúde, além de reconhecerem o papel dos ambientes alimentares na escolha dos alimentos.
- D) O Guia Alimentar para a População Brasileira orienta que alimentos processados, como pães caseiros, queijos, conservas artesanais e vegetais em salmoura, devem ser a base da alimentação, por contribuírem com segurança sanitária e aumento da vida útil dos alimentos naturais.
- E) O Guia para Crianças Menores de 2 Anos desestimula a oferta de alimentos industrializados, incluindo papinhas prontas, bebidas adoçadas, cereais açucarados e biscoitos, mesmo que “específicos para bebês”, devido à exposição precoce a aditivos e açúcares, que pode impactar negativamente os hábitos alimentares futuros.