



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM-MG –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
CONCURSO PÚBLICO –  
EDITAL Nº 01/2025, DE 6 DE AGOSTO DE 2025**

**CADERNO DE PROVA – MANHÃ  
TIPO 1**

**NUTRICIONISTA**

**LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:**

1. Este caderno de prova contém **40 (quarenta) questões** de múltipla escolha, de **1 a 40** e distribuídas da seguinte forma:
  - 1 a 5 – Língua Portuguesa;
  - 6 a 10 – Informática Básica;
  - 11 a 20 – Legislação do Sistema Único de Saúde – SUS;
  - 21 a 25 – Conhecimentos do Município de Contagem-MG;
  - 26 a 40 – Conhecimentos Específicos.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões de múltipla escolha, são apresentadas **4 (quatro)** alternativas de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **4 (quatro) horas**.
5. Reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas (prova objetiva).
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados para avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **1 (uma) hora** de seu início, mas somente poderá levar consigo o caderno de questões no decurso dos últimos **30 (trinta)** minutos anteriores ao horário determinado para o encerramento da prova.
8. Não será permitida a anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outro meio.
9. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue a folha de respostas.
10. Boa prova!



O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

A conexão primordial

A comunicação fundamenta as relações humanas, transmite sentimentos, experiências e conhecimentos, permitindo ao indivíduo compreender a si mesmo e ao mundo. Desde a Grécia Antiga, o diálogo ocupa lugar central na construção das ideias, como demonstram os métodos filosóficos baseados na palavra, na escuta e na reflexão coletiva.

Na educação, o pensamento de Paulo Freire reafirma o diálogo como prática transformadora, capaz de construir sentidos e promover consciência crítica. No entanto, em uma sociedade marcada pela superexposição e pela comunicação mediada por tecnologias, a linguagem tende a se esvaziar, tornando as interações mais rápidas, superficiais e individualizadas.

O diálogo exige presença, referências físicas e envolvimento emocional, pois olhar, escutar e sentir são dimensões essenciais da experiência humana. Valorizar a conversa, as vivências compartilhadas e as relações comunitárias significa reconhecer o diálogo como ato ético, estético e transformador, capaz de fortalecer vínculos, promover a fraternidade e projetar um futuro mais humano e solidário.

Texto Adaptado

GEDEON, Leo. A conexão primordial. A Folha Torres, [s.l.], [s.d.]. Disponível em: <https://afolhatorres.com.br/colunas/a-conexao-primordial/>. Acesso em: 18 jan. 2026.

### Questão 01

No trecho "a linguagem tende a se esvaziar, tornando as interações mais rápidas, superficiais e individualizadas", a escolha lexical do termo "esvaziar", aplicada à linguagem, estabelece um efeito semântico específico no texto. Considerando as noções de significação, sentido contextual e valor metafórico no discurso, assinale a alternativa que interpreta CORRETAMENTE esse emprego.

- (A) O termo "esvaziar" produz sentido metafórico que indica perda de densidade expressiva, sugerindo redução da qualidade comunicativa e enfraquecimento dos vínculos simbólicos, em consonância com a crítica à superficialidade mencionada no período.
- (B) A escolha de "esvaziar" reforça leitura positiva ao sugerir simplificação funcional da linguagem, sinalizando que interações mais rápidas favorecem eficiência comunicativa e ampliam a acessibilidade discursiva.
- (C) O termo "esvaziar" mantém sentido denotativo básico, descrevendo diminuição material do conteúdo linguístico, o que implica redução objetiva do número de palavras utilizadas, independente de fatores socioculturais ou comunicativos.
- (D) O emprego de "esvaziar" configura tecnicismo linguístico que remete ao campo da análise estrutural, indicando perda de propriedades formais internas da língua, tal como a redução de marcas morfológicas e sintáticas.

### Questão 02

No trecho "a linguagem tende a se esvaziar", a forma "se" apresenta um comportamento sintático-semântico específico. Considerando as regras normativas de emprego do "se" e os efeitos de sentido produzidos na construção frasal, assinale a alternativa correta quanto à sua classificação.

- (A) O "se" configura marca de indeterminação do sujeito, na medida em que o verbo "esvaziar", usado de modo pronominal, perde a referência agentiva e expressa processo cujo agente permanece indeterminado.
- (B) O "se" é pronome reflexivo, integrando a estrutura pronominal do verbo "esvaziar-se", que assume valor intransitivo pronominal, indicando que o processo recai sobre o próprio sujeito gramatical ("a linguagem").
- (C) O "se" atua como partícula expletiva, sem contribuição sintática ou semântica para a estrutura, sendo empregado apenas para ajustar o ritmo do período e reforçar o tom descritivo do enunciado.
- (D) O "se" funciona como pronome apassivador ligado a verbo transitivo direto, transformando o sujeito lógico em paciente e atribuindo ao termo "a linguagem" o papel de sujeito paciente da voz passiva sintética.

### Questão 03

No trecho "Desde a Grécia Antiga, o diálogo ocupa lugar central na construção das ideias", a vírgula após "Grécia Antiga" desempenha uma função sintática e discursiva específica. Considerando as regras de pontuação e os efeitos de sentido produzidos no enunciado, assinale a alternativa mais precisa quanto ao papel dessa vírgula no período.

- (A) A vírgula isola expressão explicativa que retoma conhecimento compartilhado pelo leitor, conferindo ao trecho caráter parentético e destacando a importância cultural da referência histórica.
- (B) A vírgula marca uma pausa obrigatória derivada da extensão do sintagma nominal "Grécia Antiga", funcionando como indicação prosódica e impedindo ambiguidade semântica que comprometeria a identificação do sujeito do enunciado.
- (C) A vírgula delimita uma oração subordinada adverbial temporal reduzida, produzindo um efeito de subordinação semântica que condiciona a validade da tese ao período histórico mencionado como premissa.
- (D) A vírgula separa um adjunto adverbial anteposto, cuja antecipação reforça o enquadramento temporal histórico da afirmação, contribuindo para organizar a progressão temática do período sem alterar sua estrutura sintática essencial.

### Questão 04

Considerando as regras de concordância verbal e os efeitos sintáticos e semânticos envolvidos, assinale a alternativa CORRETA e adequada à análise da concordância da forma verbal significa presente em "Valorizar a conversa, as vivências compartilhadas e as relações comunitárias significa reconhecer o diálogo como ato ético, estético e transformador, capaz de fortalecer vínculos, promover a fraternidade e projetar um futuro mais humano e solidário".

- (A) O verbo está no singular porque cada núcleo coordenado exerce função de objeto indireto de "valorizar".
- (B) O verbo concorda no singular porque os termos coordenados constituem um sujeito composto.
- (C) O verbo permanece no singular porque a estrutura é equivalente à de um predicativo antecipado.
- (D) O verbo se mantém no singular porque o sujeito é uma oração subordinada reduzida de infinitivo.

### Questão 05

Com base no texto, assinale a alternativa que interpreta corretamente a tese central e a relação entre presença, tecnologia e dimensão ética do diálogo:

- (A) O núcleo argumentativo celebra interações rápidas como progresso do diálogo, pois a individualização nas redes amplia profundidade, sentido e comunidade.
- (B) O texto afirma o diálogo, ancorado em presença sensível e vivência comum, como ato ético?estético transformador que resiste ao esvaziamento tecnológico.
- (C) A ênfase em olhar, escuta e sentir reduz o diálogo a afeto imediato e privado, prescindindo de referências partilhadas, crítica social e finalidade transformadora.
- (D) A tese sustenta que tecnologias inviabilizam diálogo autêntico em qualquer forma, e que interações digitais não comportam criticidade, densidade ou vínculos sociais.

## Informática Básica

---

### Questão 06

A proteção de dispositivos eletrônicos depende da atuação conjunta de diferentes categorias de softwares de segurança. Cada uma dessas categorias possui finalidade específica, ainda que, em alguns casos, suas funcionalidades aparentem sobreposição. Com relação ao papel dos antivírus no contexto da segurança da informação, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_ ) Os Antivírus substituem integralmente a necessidade de firewalls e antispyswares.

(\_\_ ) Os Antivírus têm como função detectar e eliminar softwares maliciosos que comprometem sistemas e dados.

(\_\_ ) Os Antivírus são projetados prioritariamente para o controle de tráfego de rede e definição de políticas de acesso.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, V, F.

## Questão 07

Um banco de dados é uma ferramenta para a coleta e a organização de informações. Ele pode armazenar informações sobre pessoas, produtos, pedidos ou qualquer outra coisa. Vários bancos de dados começam como uma lista em um programa de processamento de texto ou em uma planilha.

Fonte: <https://support.microsoft.com/pt-br/topic/no%C3%A7%C3%B5es-b%C3%A1sicas-do-banco-de-dados-a849ac16-07c7-4a31-9948-3c8c94a7c204>

%C3%B5es-b%C3%A1sicas-do-banco-de-dados-a849ac1

6-07c7-4a31-9948-3c8c94a7c204

No que se refere ao Banco de Dados, analise as afirmativas abaixo:

I. Para obter o máximo de flexibilidade de um banco de dados, os dados precisam estar organizados para que não ocorram redundâncias.

II. O uso de bancos de dados reduz redundâncias e inconsistências comuns em listas simples.

III. A utilização de um banco de dados elimina a possibilidade de redundância de informações, independentemente da forma como os dados são modelados ou organizados internamente.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

## Questão 08

Na elaboração de relatórios automatizados em ambientes corporativos, é comum a utilização de planilhas eletrônicas para consolidação e análise de dados. Nessas situações, o emprego adequado de funções condicionais é fundamental para a geração de resultados coerentes com critérios previamente definidos. Considerando a aplicação da função SE() em uma planilha do MS Excel destinada à avaliação de desempenho, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A função SE() avalia uma condição e retorna resultados distintos conforme o teste lógico.
- (B) A função SE() não aceita texto como argumento de retorno.
- (C) A função SE() permite executar apenas testes numéricos.
- (D) A função SE() só pode ser utilizada em conjunto com funções estatísticas.

## Questão 09

Os navegadores de internet constituem ferramentas essenciais para o acesso a recursos web, oferecendo mecanismos de exibição, interação e gerenciamento de informações. Embora possuam interfaces semelhantes, cada navegador implementa funcionalidades específicas relacionadas à navegação e à segurança. Considerando esse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( ) O histórico de navegação registra exclusivamente os endereços acessados durante a sessão atual, sendo automaticamente apagado ao encerrar o navegador, independentemente das configurações adotadas.

( ) Cookies são arquivos temporários utilizados unicamente para acelerar o carregamento de páginas, exercendo a mesma função do cache do navegador.

( ) A barra de endereços dos navegadores modernos limita-se à inserção manual de URLs, não permitindo a realização de pesquisas em mecanismos de busca integrados.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, V.

## Questão 10

No Windows, o controle de usuários e permissões é fundamental para ambientes compartilhados e organizacionais. O sistema permite a criação de diferentes tipos de contas, cada uma com níveis específicos de acesso. Considerando os tipos de contas de usuário no Windows, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

( ) O sistema operacional Windows inviabiliza a manutenção simultânea de múltiplos perfis de usuários em uma mesma estação de trabalho, restringindo o ambiente a uma única conta ativa por instalação.

( ) A conta classificada como padrão no Windows detém prerrogativas administrativas plenas, incluindo a alteração irrestrita de configurações críticas do sistema e a instalação de softwares sem elevação de privilégios.

( ) Perfis de usuário do tipo padrão encontram-se impossibilitados de acessar arquivos armazenados em seus próprios diretórios de usuário, ainda que tais arquivos não possuam restrições explícitas de permissão.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) F, F, F.

## Legislação do Sistema Único de Saúde ? SUS

---

### Questão 11

A Lei Orgânica da Saúde – Lei nº 8.080/1990 sofreu alterações significativas para consolidar a representação das instâncias gestoras de saúde. A institucionalização de entes de representação dos estados e municípios buscou fortalecer o pacto interfederativo no Sistema Único de Saúde (SUS). Analise as afirmativas a seguir:

I.O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS) e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CONASEMS) são reconhecidos como entidades de representação dos entes subnacionais.

II.A participação das entidades de representação ocorre na Comissão Intergestores Tripartite (CIT), visando pactuar a organização e o funcionamento das ações e serviços de saúde de forma articulada.

III.Os recursos financeiros do Ministério da Saúde devem ser repassados obrigatoriamente para as contas correntes pessoais dos presidentes das referidas entidades para agilizar a compra de insumos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) II apenas.

### Questão 12

A Seção II da Constituição Federal de 1988 detalha as atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS), indo além da assistência curativa direta. O Artigo 200 define competências que integram o sistema de saúde a outras esferas da administração pública e do setor produtivo nacional. Registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()Ao Sistema Único de Saúde (SUS) compete colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho, visando a mitigação de riscos ocupacionais.

()É atribuição do sistema incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico e a inovação para a produção de medicamentos e vacinas.

()O controle e a fiscalização de procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde são funções exclusivas do Ministério da Justiça e da Polícia Federal.

()A participação no controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos é uma competência constitucional do SUS.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

### Questão 13

A Constituição Federal de 1988 dedica o Título VIII à Ordem Social, estabelecendo o primado do trabalho e o objetivo de alcançar o bem-estar e a justiça sociais. Dentro desse conjunto, encontram-se disposições sobre a seguridade social, educação, cultura e a proteção de grupos específicos da sociedade brasileira. Com base nas normas constitucionais sobre a assistência e integração, assinale a alternativa correta.

- (A) A assistência social deve ser prestada apenas a quem contribuir para a previdência social, sendo o acesso a benefícios eventuais condicionado ao tempo de serviço registrado em carteira de trabalho profissional.
- (B) O financiamento da ordem social é realizado exclusivamente por meio de tributos sobre a propriedade territorial rural, sendo vedada a cobrança de contribuições sociais sobre a folha de salários das empresas privadas.
- (C) O Estado tem o dever de garantir o acesso à cultura mediante a censura prévia de espetáculos públicos que contenham críticas políticas a gestores do Sistema Único de Saúde (SUS) no âmbito municipal.
- (D) A assistência social, prevista na Constituição, compõe a seguridade social, é prestada a quem necessitar, independe de contribuição e busca proteção, integração e redução das vulnerabilidades sociais.

### Questão 14

Os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) orientam a gestão compartilhada e a eficiência dos gastos públicos. Existe uma diretriz específica que trata da integração técnica e financeira entre as esferas de governo para a viabilização das ações. Com base nos princípios organizativos, assinale a alternativa correta.

- (A) A integralidade de assistência deve ser garantida apenas para pacientes com diagnóstico de patologias infectocontagiosas, excluindo-se o tratamento odontológico e a reabilitação física de idosos.
- (B) A participação da comunidade na gestão do sistema deve ser realizada exclusivamente por meio de cartas anônimas enviadas aos prefeitos, sendo proibida a criação de conselhos de saúde.
- (C) O princípio da descentralização política exige que cada Município crie sua própria legislação de vigilância sanitária independente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária e do Ministério da Saúde.
- (D) A cooperação/in-tegração dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios é necessária para a prestação de serviços de saúde.

### Questão 15

A organização administrativa do Sistema Único de Saúde (SUS) permite que os municípios se articulem para ganhar eficiência na oferta de serviços e otimização de infraestrutura. A formação de subdivisões territoriais ou consórcios é prevista para atender demandas específicas de saúde de forma integrada. No contexto da organização territorial dos serviços de saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) A direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS) tem a obrigação legal de indicar os diretores administrativos de todos os hospitais municipais, independentemente da autonomia do gestor local.
- (B) As Comissões Intersetoriais de âmbito nacional são compostas exclusivamente por representantes de entidades militares, visando garantir a segurança nacional durante campanhas de vacinação em massa.
- (C) Os Municípios podem constituir distritos para integrar o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde, visando racionalizar o uso de recursos e equipamentos de alta complexidade técnica.
- (D) A criação de Consórcios Intermunicipais de Saúde é permitida apenas entre cidades que possuam menos de dez mil habitantes e que não possuam hospital municipal com leitos de terapia intensiva.

## Questão 16

A estruturação das Redes de Atenção à Saúde (RAS) exige a formalização de compromissos entre os entes federativos por meio do Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP). Este contrato visa conferir segurança jurídica à gestão compartilhada, definindo responsabilidades, metas e indicadores de desempenho para cada região. Acerca das diretrizes para a elaboração e execução do contrato interfederativo de ação pública, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( ) O Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP) deve ser firmado por todos os entes federativos que compõem uma Região de Saúde, estabelecendo as diretrizes para a integração das ações e serviços sob comando único.

( ) A definição de Portas de Entrada é restrita exclusivamente aos serviços de Atenção Primária, sendo vedada a caracterização de centros de atenção psicossocial ou serviços de urgência como pontos iniciais de acesso ao sistema.

( ) O monitoramento das cláusulas contratuais do Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP) é realizado de forma descentralizada pelo Ministério Público Estadual, sem a necessidade de auditorias internas do Sistema Único de Saúde (SUS).

( ) A participação no Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP) é facultativa para os Estados, desde que os Municípios da respectiva região comprovem o financiamento integral das redes de média complexidade técnica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, V, V, F.

## Questão 17

A regulamentação do Sistema Único de Saúde (SUS) por meio do Decreto nº 7.508/2011 introduziu instrumentos para a transparência e o planejamento regionalizado, como a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES). Este dispositivo consolida todas as ofertas do sistema público, devendo ser atualizado periodicamente pelo Ministério da Saúde para refletir as necessidades epidemiológicas e a inovação tecnológica. No que tange à composição e à abrangência deste instrumento normativo de gestão, assinale a alternativa correta.

- (A) A adesão do ente federativo à Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) implica na extinção automática do Mapa da Saúde regional, uma vez que a listagem nacional de serviços substitui a necessidade de identificação de vazios assistenciais em áreas de fronteira.
- (B) A atualização da Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) ocorre exclusivamente por decisão unilateral do Presidente da República, sendo vedada a participação da Comissão Intergestores Tripartite (CIT) na definição de novos procedimentos clínicos de alta complexidade para as regiões de saúde.
- (C) A Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) limita-se ao elenco de medicamentos distribuídos na Atenção Básica, excluindo-se obrigatoriamente as cirurgias eletivas e os atendimentos de urgência realizados em hospitais filantrópicos conveniados ao sistema nacional de regulação.
- (D) A Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) compreende todas as ações e serviços que o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece ao cidadão para a proteção e recuperação da saúde, sendo que os Estados e Municípios podem adotar relações complementares baseadas em suas competências e necessidades locais.

### Questão 18

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) estabelece ações que visam atuar sobre os determinantes sociais da saúde, buscando a melhoria da qualidade de vida e a redução de riscos à coletividade. Um dos temas transversais da referida política é a promoção do desenvolvimento sustentável, que exige a articulação entre o setor saúde e as políticas de preservação ambiental e saneamento. No contexto dos valores e diretrizes fundamentais da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), assinale a alternativa correta.

- (A) A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) proíbe a realização de atividades de educação em saúde fora do ambiente hospitalar, visando garantir que o conhecimento técnico seja transmitido exclusivamente sob supervisão cirúrgica.
- (B) As ações de promoção da saúde são direcionadas apenas para indivíduos que já apresentam diagnóstico clínico de doenças crônicas transmissíveis, visando a cura biológica por meio do isolamento social em áreas rurais.
- (C) A intersectorialidade é uma diretriz central que busca a articulação de saberes e práticas entre diferentes setores da administração pública e da sociedade civil para enfrentar a complexidade dos determinantes sociais da saúde.
- (D) O princípio da participação social na promoção da saúde restringe-se ao preenchimento de formulários de satisfação após o atendimento médico, sendo vedada a intervenção de conselhos populares na formulação de planos de manejo de resíduos.

### Questão 19

A gestão das políticas estratégicas no Sistema Único de Saúde (SUS) busca reduzir as vulnerabilidades de grupos populacionais específicos por meio de ações transversais. O Programa Consultório na Rua, por exemplo, integra a Política Nacional de Atenção Básica e foca na equidade de acesso para pessoas em situação de rua, utilizando equipes multiprofissionais itinerantes. Analise as afirmativas a seguir sobre o funcionamento e objetivos dessas políticas:

I.A Estratégia de Saúde da Família (ESF) atua como a coordenadora do cuidado e o centro de comunicação da rede, sendo responsável pelo matriciamento de programas estratégicos no território de sua abrangência.

II.O Programa Consultório na Rua tem como uma de suas atribuições realizar ações de redução de danos para usuários de álcool e outras drogas, articulando-se com os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) da região.

III.As Políticas Estratégicas de Saúde, como a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra, são financiadas exclusivamente por doações de agências internacionais, sendo vedado o uso de recursos orçamentários da União.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

## Questão 20

A organização do fluxo assistencial no Sistema Único de Saúde (SUS) baseia-se no princípio da hierarquização e da referência e contrarreferência entre os diferentes níveis de densidade tecnológica. Enquanto a Atenção Básica resolve a maioria dos problemas de saúde, a Média e Alta Complexidade realizam procedimentos especializados e de alto custo financeiro sob regulação estatal. Considerando a lógica de regulação do acesso entre os níveis de complexidade do sistema, assinale a alternativa correta.

- (A) O financiamento da Alta Complexidade é de responsabilidade exclusiva dos Municípios que possuem menos de cinco mil habitantes, sendo a União isenta de qualquer repasse financeiro para a manutenção de unidades de transplante de órgãos.
- (B) A Média Complexidade caracteriza-se pela execução de procedimentos que exigem o uso exclusivo de robótica autônoma e inteligência artificial quântica, sendo tecnicamente proibida a realização de consultas com médicos especialistas.
- (C) O Complexo Regulador tem a função de organizar o acesso aos recursos assistenciais conforme critérios de necessidade e urgência, garantindo que o encaminhamento da Atenção Básica para a Alta Complexidade ocorra de forma equânime.
- (D) O fluxo de Contrarreferência é o procedimento onde o hospital de Alta Complexidade retém o prontuário do paciente por tempo indeterminado, impedindo que a Unidade Básica de Saúde (UBS) realize o acompanhamento pós-operatório.

## Conhecimentos do Município de Contagem-MG

---

### Questão 21

O desenvolvimento sustentável tornou-se princípio orientador das políticas públicas municipais, especialmente em cidades com histórico de intensa atividade industrial, como Contagem. Esse conceito envolve a adoção de práticas que busquem equilíbrio entre crescimento econômico, preservação ambiental e justiça social. No âmbito municipal, tais ações dependem de planejamento e atuação integrada do Poder Público. Considerando esse entendimento, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O desenvolvimento sustentável busca equilibrar economia, meio ambiente e qualidade de vida.
- (B) As políticas ambientais municipais não se relacionam com o planejamento urbano.
- (C) O crescimento econômico prescinde de cuidados ambientais em áreas urbanas.
- (D) A preservação ambiental impede qualquer forma de crescimento econômico no município.

## Questão 22

A educação pública municipal tem papel estratégico na formação cidadã e no desenvolvimento local. Em municípios como Contagem, a ampliação do acesso à educação de qualidade está associada à redução das desigualdades sociais e ao fortalecimento da participação social. Políticas educacionais eficazes dependem de planejamento, investimento contínuo e articulação com outras áreas da administração pública. Considerando essa realidade, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A educação municipal não se relaciona com outras políticas públicas locais.
- (B) A educação pública contribui para a inclusão social e o desenvolvimento do município.
- (C) A política educacional limita-se à transmissão de conteúdos sem impacto social relevante.
- (D) O acesso à educação independe de planejamento e de investimentos públicos permanentes.

## Questão 23

A cultura, as artes e a preservação da memória histórica contribuem para a identidade de um município e para o fortalecimento do sentimento de pertencimento da população. Em Contagem, iniciativas culturais e ações de valorização da história local colaboram para a formação cidadã e para o desenvolvimento social. Essas políticas integram o conjunto de responsabilidades do Poder Público municipal. Diante desse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A valorização cultural fortalece a identidade local e a participação da comunidade.
- (B) A preservação da memória histórica não possui relação com a cidadania municipal.
- (C) As políticas culturais restringem-se ao entretenimento, sem relevância social.
- (D) As ações culturais são independentes das responsabilidades do Poder Público.

## Questão 24

O uso de tecnologias digitais na administração pública municipal tem sido ampliado com o objetivo de melhorar a prestação de serviços à população. Em Contagem, a adoção de sistemas informatizados contribui para maior eficiência administrativa, transparência e acesso do cidadão às informações públicas. A modernização tecnológica, entretanto, exige capacitação de servidores e organização dos processos de trabalho. Diante desse cenário, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O uso de tecnologia reduz a transparência e dificulta o controle social das ações públicas.
- (B) A tecnologia pode tornar os serviços públicos mais eficientes e acessíveis ao cidadão.
- (C) A modernização administrativa ocorre sem impacto na organização dos serviços municipais.
- (D) A informatização elimina a necessidade de capacitação dos servidores públicos municipais.

## Questão 25

O Município de Contagem integra a Região Metropolitana de Belo Horizonte e desempenha papel relevante na dinâmica econômica e social do estado de Minas Gerais. Ao longo de sua história, o município consolidou-se como polo industrial, ao mesmo tempo em que precisou enfrentar desafios relacionados ao crescimento urbano, à oferta de serviços públicos e à qualidade de vida da população. Nos debates contemporâneos sobre políticas públicas, destaca-se a necessidade de planejamento integrado e gestão eficiente. Diante desse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O desenvolvimento urbano ocorre de forma espontânea, dispensando ações coordenadas do Poder Público.
- (B) O planejamento municipal é essencial para conciliar crescimento econômico e bem-estar social.
- (C) A expansão industrial elimina a necessidade de investimentos em políticas sociais municipais.
- (D) A organização urbana independe de planejamento quando há crescimento econômico consolidado.

## Conhecimentos específicos

### Questão 26

A higiene dos manipuladores de alimentos constitui elemento estruturante do controle higiênico-sanitário em unidades de alimentação e nutrição. A inobservância de práticas adequadas nesse âmbito potencializa de forma significativa o risco de contaminação cruzada, favorecendo a ocorrência de surtos de doenças transmitidas por alimentos. Nesse sentido, a adoção e o cumprimento de normas devem orientar a conduta cotidiana dos manipuladores, assegurando a inocuidade dos alimentos e a proteção da saúde coletiva.

Diante desse contexto, assinale a alternativa que expressa uma conduta adequada de higiene de pessoal:

- (A) Utilização de uniformes limpos, exclusivos para o ambiente de trabalho e em bom estado de conservação.
- (B) Uso de adornos, desde que higienizados diariamente.
- (C) Manutenção de unhas longas, desde que esmaltadas com cores claras.
- (D) Uso de luvas substituindo completamente a necessidade de higienização das mãos.

### Questão 27

A nutrição enteral é a terapia nutricional de escolha sempre que o trato gastrointestinal estiver funcional, mesmo em situações clínicas complexas. A definição do acesso e da via depende de múltiplos fatores relacionados ao paciente, ao tempo de uso e à tolerância digestiva. De acordo com esse contexto, são considerados fatores que influenciam a escolha do dispositivo de acesso enteral:

- I. Duração prevista da terapia nutricional enteral.
- II. Risco de aspiração e deslocamento da sonda.
- III. Estado clínico e funcional do trato gastrointestinal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.

## Questão 28

Avaliar a nutrição na gestação apenas pelo ganho de peso não é suficiente, porque o corpo da gestante precisa de mais nutrientes para o crescimento saudável do feto, e não apenas de um pequeno aumento de energia. Além disso, o peso ganho pela mãe nem sempre indica bons resultados de saúde, principalmente em mulheres que já tinham maior peso antes da gestação.

De acordo com esse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I.O aumento do metabolismo durante a gestação ocorre de forma homogênea entre as gestantes, independentemente do trimestre gestacional.

II.A deficiência de proteínas na gestação afeta exclusivamente o crescimento fetal, não interferindo na síntese hormonal materna.

III.A escolha adequada de carboidratos é essencial para garantir o aporte de todos os nutrientes necessários durante a gestação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.

## Questão 29

O branqueamento é o tratamento térmico usualmente aplicado no processamento de vegetais (frutas e hortaliças), e consiste em mergulhar os alimentos em água fervente, sendo a temperatura determinada pelo vegetal utilizado, e então retirá-lo imediatamente, mergulhando o mesmo em água fria, para o seu resfriamento.

Fonte: [https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/006\\_M%C3%89TODOS\\_DE\\_CONSERVA%C3%87%C3%83O\\_DE\\_ALIMENTOS.pdf](https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/006_M%C3%89TODOS_DE_CONSERVA%C3%87%C3%83O_DE_ALIMENTOS.pdf)

No que diz respeito ao branqueamento, analise as afirmativas abaixo.

I.O branqueamento tem como objetivo fixar a cor, reduzir a carga microbiana, inativar enzimas que podem causar deterioração, causando modificações no alimento como escurecimento.

II.O branqueamento pode melhorar características sensoriais.

III.O branqueamento substitui integralmente processos como congelamento e pasteurização no controle da deterioração dos alimentos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

## Questão 30

No âmbito da atuação do nutricionista em equipes multiprofissionais de atenção à saúde, a identificação de transtornos alimentares exige análise criteriosa do comportamento alimentar, de seu contexto sociocultural e de suas repercussões clínicas. Diante do exposto, assinale a alternativa que corresponde corretamente ao transtorno caracterizado pela ingestão persistente de substâncias não nutritivas, não aceitas culturalmente, podendo estar associado a atrasos no desenvolvimento e a complicações digestivas e toxicológicas:

- (A) Transtorno da compulsão alimentar periódica, caracterizado por ingestão excessiva de alimentos acompanhada de sofrimento psíquico.
- (B) Transtorno de ruminação, definido pela regurgitação repetida de alimentos previamente ingeridos.
- (C) Pica, caracterizada pela ingestão persistente de substâncias não nutritivas, como: terra, barro, sabonete, giz e tijolo.
- (D) Anorexia nervosa, marcado por seletividade extrema e medo de consequências adversas da alimentação.

### Questão 31

Na prática clínica, a interação droga/nutriente representa um desafio relevante para o nutricionista, uma vez que pode comprometer tanto o estado nutricional do paciente quanto a eficácia terapêutica dos medicamentos. Grande parte dessas interações ocorre durante o processo de absorção, sendo influenciada por múltiplos fatores fisiológicos e físico-químicos. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As interações clinicamente significativas entre drogas e nutrientes acontecem predominantemente na fase de excreção, sendo irrelevantes os processos de absorção gastrointestinal.
- (B) A interação droga/nutriente independe do estado nutricional do indivíduo, estando relacionada apenas à composição da dieta.
- (C) A interação droga/nutriente ocorre exclusivamente quando o medicamento reduz a biodisponibilidade de um nutriente essencial.
- (D) A interação Droga/Nutriente consiste no desequilíbrio nutricional por ação de um medicamento, ou quando um efeito farmacológico é alterado pela ingestão de nutrientes ou estado nutricional do paciente.

### Questão 32

No controle higiênico-sanitário de unidades de alimentação, o armazenamento adequado das matérias-primas constitui etapa estratégica para a preservação da qualidade e da segurança dos alimentos. A organização correta após o recebimento reduz riscos de deterioração, contaminação e perdas nutricionais. Nesse contexto, a adoção de critérios técnicos específicos é indispensável à prática profissional do nutricionista.

Com relação a aquisição e armazenamento de gêneros alimentícios, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

( ) Cada produto deve ser armazenado de acordo com suas características, visando à preservação da matéria-prima e da qualidade do alimento.

( ) O armazenamento adequado tem impacto apenas sobre a aparência do alimento, não interferindo em sua segurança sanitária.

( ) Alimentos não perecíveis devem ser armazenados antes dos refrigerados e congelados, por apresentarem menor risco sanitário.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 33

As características físicas dos alimentos expressam atributos observáveis resultantes da organização estrutural da matéria alimentar, sendo suscetíveis a modificações decorrentes de operações mecânicas e térmicas aplicadas ao longo do processamento culinário. Com base nas características físicas dos alimentos, é CORRETO afirmar que:

- (A) O aroma configura-se como característica físico-química, dependente unicamente da volatilidade dos compostos presentes.
- (B) A textura corresponde a uma característica biológica, relacionada à ação de microrganismos sobre o alimento.
- (C) O aspecto visual e a percepção do sabor podem ser alterados em decorrência de modificações físicas que reorganizam a estrutura do alimento, influenciando sua aceitabilidade sensorial.
- (D) A cor e o aroma resultam exclusivamente da composição química intrínseca do alimento, permanecendo inalterados diante de intervenções físicas.

### Questão 34

O aleitamento materno, embora fisiológico, pode apresentar desafios nos primeiros dias pós-parto, os quais, quando não adequadamente manejados, favorecem o desmame precoce. Nesse contexto, o apoio social e profissional assume papel determinante para o sucesso da lactação. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O sucesso da amamentação depende exclusivamente da motivação individual da nutriz.
- (B) O empoderamento da mulher e seu protagonismo são fatores importantes para a continuidade da amamentação.
- (C) O apoio familiar é suficiente para superar as dificuldades iniciais da lactação.
- (D) A presença de dificuldades iniciais indica incapacidade materna para amamentar.

### Questão 35

O ácido ascórbico é uma vitamina hidrossolúvel essencial, com função antioxidante e papel relevante na integridade tecidual. A avaliação do seu estado nutricional é importante tanto para diagnóstico de deficiência quanto para prevenção de toxicidade, especialmente em contextos clínicos específicos. Com relação ao ácido ascórbico, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

As manifestações clínicas da deficiência de vitamina C incluem gengivas sangrantes, dentes frouxos e cicatrização deficiente de feridas.

A toxicidade da vitamina C está relacionada principalmente à ingestão de doses únicas elevadas, mesmo quando o consumo crônico é inferior a 1 g/dia.

A deficiência de vitamina C é frequente em populações que consomem dietas variadas e alimentos fortificados, sendo considerada um problema de saúde pública nesses grupos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, F.

### Questão 36

O gasto energético basal (GEB) ou taxa de metabolismo basal (TMB), é a quantidade mínima de energia gasta que é compatível com a vida. Um GEB de um indivíduo reflete a quantidade de energia que ele utiliza em 24 horas enquanto está fisicamente e mentalmente em repouso, em um ambiente termoneutro que evita a ativação de processos geradores de calor, tais como tremores.

Fonte: MAHAN, L. Kathleen; RAYMOND, Janice L. Krause

- Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14ª ed. Rio de Janeiro:

Elsevier/GEN Guanabara Koogan, 2018.

Diante desse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas, no que se refere aos componentes dos gastos energéticos.

O gasto energético em repouso (GER) consiste na energia gasta em atividades necessárias para manter as atividades corporais normais e a homeostase.

Diversos fatores causam a variação do GER de indivíduo para indivíduo, mas o tamanho do corpo e sua composição têm o maior efeito.

A medição do gasto energético basal (GEB) deve ser realizada preferencialmente após a ingestão de uma refeição leve e pode ser feita mesmo após a realização de atividade física moderada, uma vez que o GEB apresenta grande variação diária e se ajusta rapidamente às mudanças metabólicas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.

### Questão 37

O pré-preparo dos alimentos compreende um conjunto de operações preliminares que antecedem a cocção ou o consumo, envolvendo intervenções mecânicas capazes de modificar a forma, a estrutura e a exposição do alimento. Essas operações, embora necessárias, podem gerar impactos sobre higiene, digestibilidade e valor nutricional.

Fonte: ORNELAS, Lieselotte Hoeschl. Técnica dietética:

seleção e preparo de alimentos. 8. ed. rev. e ampl. Atua-

lizado por Shizuko Kajishima e Marta Regina Verruma-B

ernardi. São Paulo: Atheneu, 2007.

Considerado esse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( ) A subdivisão com separação de partes do alimento antecipa o processo mecânico da mastigação, favorecendo o aproveitamento digestivo.

( ) As operações de pré-preparo reduzem a vulnerabilidade do alimento à contaminação microbiológica.

( ) A subdivisão simples elimina perdas nutricionais por oxidação ao reduzir a exposição do alimento ao ar.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

(A) V, V, V.

(B) F, V, F.

(C) F, F, F.

(D) V, F, F.

### Questão 38

O registro alimentar consiste no registro prospectivo do consumo, podendo fornecer informações quantitativas detalhadas quando corretamente aplicado. No entanto, o próprio ato de registrar pode interferir no padrão alimentar do indivíduo. Sobre o registro alimentar, analise as afirmativas abaixo:

I. O registro alimentar prescinde da colaboração ativa do indivíduo avaliado, uma vez que o preenchimento do instrumento é realizado integralmente pelo pesquisador responsável.

II. O registro alimentar pode sofrer influência da conscientização do indivíduo sobre sua ingestão, levando à alteração do padrão alimentar durante o período de investigação.

III. O erro de mensuração do registro alimentar tende a ser reduzido quando o indivíduo recebe orientação adequada quanto ao correto preenchimento do instrumento.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.

(B) III, apenas.

(C) I, II e III.

(D) I e II, apenas.

### Questão 39

As fibras alimentares exercem diferentes efeitos fisiológicos no organismo, dependendo de sua solubilidade, composição química e fontes alimentares. Essas características influenciam diretamente sua atuação metabólica e intestinal, sendo relevantes para a prevenção de doenças crônicas.

Com base nessas informações, as fibras solúveis caracterizam-se por:

(A) Estarem associadas à diminuição do colesterol sanguíneo e à proteção contra diabetes.

(B) Apresentarem efeito insignificante sobre o metabolismo da glicose.

(C) Serem encontradas somente em alimentos de origem animal.

(D) Não exercerem influência sobre a saúde intestinal.

### Questão 40

O peso corporal é um dos parâmetros mais utilizados na avaliação nutricional, embora não discrimine a composição corporal. Sua interpretação exige análise criteriosa do contexto clínico, das condições fisiológicas e de fatores que possam interferir em sua mensuração. Com base no conceito de peso na avaliação nutricional, analise as afirmativas abaixo:

I.O peso usual é o valor aferido no momento da avaliação nutricional.

II.O peso atual corresponde ao valor estimado por equações preditivas quando a aferição direta não é possível.

III.O peso ideal é definido a partir de parâmetros individuais e pode ser estimado pelo IMC.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I e III, apenas.







Realização  
Instituto  
**ACCESS**