


S13 - NUTRICIONISTA



Tipo de Prova
1

Turno: TARDE
Nível: SUPERIOR
Duração da prova: 3h30min

 É obrigatório marcar o tipo de prova no Cartão de Respostas para que sua prova seja corrigida. A não marcação resultará na não leitura do cartão, o que implicará na eliminação automática do(a) candidato(a) do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“O homem não é nada além daquilo que a educação faz dele.” (Immanuel Kant)

Você recebeu do Fiscal da Sala os seguintes materiais:

- O Cartão de Resposta e a Prova Objetiva. Verifique se os dados impressos no Cartão de Respostas estão corretos. Caso haja irregularidade, comunique-a imediatamente ao Fiscal da Sala.
- Este Caderno de Questões contém **50 QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA** distribuídas em **PÁGINAS NUMERADAS**. Ao terminar a conferência no Caderno de Questões, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamações posteriores neste sentido.
- Verifique se a prova recebida é do cargo correspondente ao que você se inscreveu.

Por motivo de segurança:

- Só é permitido o uso de caneta esferográfica, fabricada em material transparente, preferencialmente, de tinta preta.
- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O Fiscal de Sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do Coordenador Local.

ATENÇÃO:

- Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio.
- O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando a substituição.
- O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Questão 1

Considere o excerto abaixo:

“Vozes veladas, veludosas vozes,
Volúpias dos violões, vozes veladas,
Vagam nos velhos vórtices velozes
Dos ventos, vivas, vãs, vulcanizadas.”

Fonte: CRUZ E SOUSA. Violões que choram. In: BROCA, Brito (org.). Cruz e Sousa: obra completa. Rio de Janeiro: Nova Aguilar, 1995.

A partir da leitura do fragmento poético, assinale a alternativa que interpreta corretamente o sentido global do texto, considerando os procedimentos expressivos predominantes.

- (A) O eu lírico descreve de modo objetivo uma cena sonora concreta, na qual instrumentos musicais são percebidos como elementos estáveis e claramente identificáveis no espaço físico.
- (B) O poema constrói seu efeito de sentido sobretudo pela musicalidade, pela repetição sonora e pela sugestão simbólica, priorizando a experiência sensorial em detrimento de uma narrativa lógica ou referencial.
- (C) As imagens poéticas organizam-se de forma linear e progressiva, permitindo identificar com clareza uma sequência temporal definida e um encadeamento causal entre os acontecimentos.
- (D) O texto privilegia a função informativa da linguagem, recorrendo a imagens precisas e denotativas para transmitir uma mensagem objetiva ao leitor.
- (E) O sentido do poema decorre principalmente da oposição entre elementos concretos e abstratos, resolvida por meio de explicações racionais e de uma argumentação explícita.

Questão 2

Considere o fragmento a seguir:

“O avanço das tecnologias digitais transformou profundamente as práticas educacionais. As plataformas virtuais ampliaram o acesso ao ensino. Contudo, a formação docente permanece um desafio estrutural. Por isso, o uso indiscriminado de recursos tecnológicos garante a qualidade do processo educativo.”

Com base nos princípios de estrutura e organização do texto, assinale a alternativa que identifica corretamente o problema central do fragmento.

- (A) Ausência de coesão referencial, devido ao uso inadequado de pronomes.
- (B) Quebra da progressão temática, causada por relações lógicas incoerentes entre os segmentos.
- (C) Emprego incorreto de tempos verbais, comprometendo a linearidade textual.
- (D) Uso excessivo de conectores, tornando o texto redundante.
- (E) Falta de paralelismo sintático entre as orações.

Questão 3

Os gêneros textuais constituem formas relativamente estáveis de enunciação, historicamente situadas e socialmente reconhecidas, que articulam conteúdo temático, estilo e organização composicional.

Considerando essa perspectiva teórica, assinale a alternativa que estabelece uma correlação adequada entre gênero textual e sua finalidade comunicativa predominante.

- (A) Editorial – construir efeitos de objetividade discursiva por meio do apagamento do locutor, com predominância da função referencial e ausência de posicionamento avaliativo.
- (B) Resenha crítica – descrever obras culturais a partir de sequências narrativas, evitando interpretações avaliativas para preservar a neutralidade do julgamento.
- (C) Artigo científico – organizar dados empíricos e teóricos com vistas à produção de consenso provisório na comunidade acadêmica, submetendo-se a protocolos de validação metodológica e discursiva.
- (D) Parecer técnico – relatar acontecimentos de interesse público, estruturando-se prioritariamente em sequências descritivas e informativas.
- (E) Crônica – fixar normas e orientações de caráter regulatório, valendo-se de linguagem formal e impessoal.

Questão 4

Leia o trecho a seguir, retirado de um discurso político:

“Queremos justiça, queremos igualdade, queremos respeito. Queremos, acima de tudo, dignidade.”

Do ponto de vista da expressividade linguística e dos recursos retóricos empregados, a figura de linguagem presente nesse excerto é o(a):

- (A) Anáfora.
- (B) Hipérbole.
- (C) Eufemismo.
- (D) Metonímia.
- (E) Catacrese.

Questão 5

Leia o trecho a seguir:

“A pesquisa analisou o comportamento do consumidor contemporâneo. Esse estudo considerou hábitos de compra, padrões de consumo e transformações no mercado. A investigação também levou em conta fatores culturais que influenciam as escolhas individuais.”

Considerando os mecanismos de articulação textual presentes no trecho, identifique o recurso linguístico destacado responsável pela manutenção da unidade temática do texto.

- (A) Coesão pragmática.
- (B) Coesão lexical.
- (C) Coesão sequencial.
- (D) Coesão referencial.
- (E) Coesão temática.

Questão 6

Leia o excerto abaixo:

“Ou o comitê assume responsabilidades claras pelas metas, ou o projeto continuará sem direção definida, acumulando atrasos.” Com base na análise do período acima, avalie as afirmativas abaixo:

- I. O uso da estrutura “ou... ou” introduz, no contexto apresentado, uma relação de alternância excludente, em que as duas possibilidades se opõem mutuamente.
- II. A construção reforça a ideia de urgência e decisão, já que uma ação implica necessariamente a negação da outra.
- III. A substituição de “ou... ou” por “caso... então” manteria o sentido lógico global da frase, mas mudaria sua estrutura argumentativa, retirando o efeito de alternância.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) Apenas I e II estão corretas.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas III está correta.
- (E) I, II e III estão corretas.

Questão 7

Considere a frase abaixo:

“O projeto visa reduzir custos, otimizar processos e ampliar resultados.”

Em termos de estrutura gramatical, o excerto apresenta:

- (A) Enumeração heterogênea.
- (B) Paralelismo morfológico.
- (C) Coordenação assimétrica.
- (D) Paralelismo sintático.
- (E) Justaposição não paralela.

Questão 8

O hipérbato é uma figura de linguagem importante na Língua Portuguesa. Sobre esse assunto, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de hipérbato.

- (A) O tempo passa rapidamente e leva consigo as lembranças.
- (B) Das horas vãs do tempo me recordo.
- (C) Recordo-me das horas vãs do tempo.
- (D) As horas vãs do tempo foram lembradas por mim.
- (E) O tempo foi recordado por mim com suas horas vãs.

Questão 9

No estudo da sintaxe do período simples, a identificação do tipo de predicado exige a análise simultânea da função semântica do verbo e da presença de termos que atribuem estado ou qualidade ao sujeito.

Considerando esse pressuposto, assinale a alternativa em que o predicado é classificado corretamente como predicado verbo-nominal.

- (A) Os pesquisadores analisaram os dados com atenção.
- (B) A decisão permaneceu controversa.
- (C) Os servidores chegaram exaustos ao final do expediente.
- (D) O relatório foi protocolado ontem.
- (E) A comissão considerou o procedimento.

Questão 10

Acerca dos sinais de pontuação, julgue as frases abaixo.

- I. A vírgula não indica pausa subjetiva, mas delimita termos deslocados, orações subordinadas adjetivas explicativas, adjuntos adverbiais antecipados, vocativos e elementos intercalados.
- II. O ponto e vírgula desempenha função típica de intercalação, permitindo a inserção de comentários, explicações acessórias ou informações complementares sem romper a linearidade principal do enunciado.
- III. Os dois-pontos exercem função explicativa, enumerativa ou discursiva, introduzindo esclarecimentos, citações, exemplificações ou desdobramentos lógicos do segmento anterior.

Está(ão) correta(s) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 11

A correção ortográfica constitui requisito fundamental para a clareza e a credibilidade dos textos produzidos em contextos acadêmicos, administrativos e institucionais, nos quais desvios gráficos podem comprometer a compreensão do enunciado e a formalidade exigida.

Considerando esse aspecto normativo da língua portuguesa, assinale a alternativa em que a frase apresenta **ERRO** de grafia, segundo a ortografia oficial vigente.

- (A) A ascensão funcional no serviço público está condicionada ao cumprimento de critérios legais, avaliativos e meritocráticos.
- (B) O parecer técnico ressaltou a interseção entre planejamento estratégico e eficiência administrativa.
- (C) A ascensão social observada no período republicano esteve associada a transformações econômicas e educacionais.
- (D) O relatório final recomendou a retificação de inconsistências identificadas ao longo do processo de auditoria.
- (E) A análise destacou a proeminência de determinados atores institucionais no processo decisório.

Questão 12

Acerca do emprego da regência verbal, segundo a norma-padrão da língua portuguesa, julgue as frases abaixo.

- I. O gestor assistiu ao seminário sobre inovação pública.
- II. Ela preferiu estudar do que trabalhar naquele dia.
- III. O servidor implicou em atraso no processo administrativo.

Está(ão) correta(s) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 13

A concordância verbal e a concordância nominal constituem mecanismos centrais de coesão e correção gramatical na Língua Portuguesa.

Assinale a alternativa em que se apresenta erro de concordância verbal e/ou nominal.

- (A) Havia muitos candidatos aguardando o início da prova.
- (B) Fazem dois anos que o edital foi publicado.
- (C) A maioria dos alunos foi aprovada no processo seletivo.
- (D) É proibida a entrada de pessoas não autorizadas.
- (E) Existe divergência entre os dados apresentados e os resultados finais.

Questão 14

As locuções verbais, também denominadas perífrases verbais, constituem construções sintático-semânticas importantes para a Língua Portuguesa.

Do ponto de vista morfossintático, a locução verbal caracteriza-se pela:

- (A) Presença de dois verbos plenos, ambos com significado lexical completo e predicação autônoma no enunciado.
- (B) Associação obrigatória entre um verbo flexionado e uma oração subordinada reduzida de infinitivo, configurando relação de subordinação sintática.
- (C) Combinação de verbos que mantêm autonomia sintática e admitem flexão independente de tempo, modo e pessoa.
- (D) Estrutura verbal empregada exclusivamente como recurso estilístico, para além do acréscimo de valores de sentido ao tempo verbal simples.
- (E) Combinação de um verbo auxiliar flexionado e um verbo principal em forma nominal, funcionando como uma única unidade predicativa.

Questão 15

Leia o período a seguir:

“Durante a pesquisa, a historiadora analisou cuidadosamente os documentos inéditos.”

Considerando a função sintática, assinale a alternativa que classifica corretamente o termo “os documentos inéditos” no contexto da oração.

- (A) Complemento nominal.
- (B) Objeto indireto.
- (C) Objeto direto.
- (D) Adjunto adverbial.
- (E) Predicativo do objeto.

Questão 16

No âmbito dos estudos morfológicos da Língua Portuguesa, analisa-se a estrutura interna das palavras a partir da identificação de seus morfemas constitutivos e de suas funções gramaticais.

Considerando a forma verbal “cantávamos”, assinale a alternativa que classifica corretamente a palavra quanto à presença e à função dos morfemas que a compõem.

- (A) Palavra simples, constituída exclusivamente por radical, sem ocorrência de morfemas flexionais.
- (B) Forma verbal derivada por sufixação, na qual o acréscimo do segmento -ávamos cria um novo item lexical.
- (C) Palavra flexionada, que apresenta desinências modo-temporal e número-pessoal, responsáveis pela marcação de tempo, modo e pessoa do discurso.
- (D) Desinência verbal autônoma, dotada de significado lexical independente e responsável pela formação do verbo.
- (E) Composição por aglutinação, resultante da fusão de dois radicais verbais com alteração fonológica.

Questão 17

Os advérbios constituem uma classe gramatical cuja função central é modificar o sentido de verbos, adjetivos, outros advérbios e, em determinados contextos, até mesmo orações inteiras. Sobre esse assunto, julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

() Do ponto de vista funcional e semântico, os advérbios operam como marcadores de circunstância, acrescentando informações relativas a tempo, modo, lugar, intensidade, negação, afirmação, dúvida, causa, finalidade, entre outras relações semânticas fundamentais para a construção do sentido do enunciado.

() Do ponto de vista morfossintático, o advérbio caracteriza-se por não sofrer flexão de gênero, apenas de número, o que o distingue de classes como o adjetivo.

() Do ponto de vista sintático-discursivo, os advérbios apresentam grande mobilidade posicional, o que pode gerar efeitos de sentido relevantes.

A sequência correta é:

- (A) V – V – F
- (B) F – V – V
- (C) V – V – V
- (D) V – F – V
- (E) V – F – F

Questão 18

Em textos acadêmicos, jurídicos e técnicos, a ambiguidade pode comprometer a precisão interpretativa e gerar múltiplas leituras não controladas. Analise o fragmento abaixo:

“A autorização foi concedida após a análise do relatório do diretor.”

Considerando os princípios da semântica e da análise sintática, assinale a alternativa que explica corretamente por que esse enunciado é ambíguo.

- (A) Porque o verbo “conceder” admite diferentes valores aspectuais.
- (B) Porque o sintagma preposicionado admite mais de uma possibilidade de vinculação sintática no interior da estrutura frasal.
- (C) Porque o substantivo “relatório” apresenta homonímia estrutural.
- (D) Porque há violação do princípio da coesão referencial.
- (E) Porque o enunciado depende exclusivamente de inferências pragmáticas externas ao texto.

Questão 19

A antonímia estabelece uma relação de oposição semântica entre palavras, podendo assumir diferentes configurações conceituais.

Sobre esse assunto, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma frase com um antônimo para a palavra **estanque**.

- (A) O ato não pode ser apenas instrumental.
- (B) O acordo foi posteriormente formalizado.
- (C) Oposição conceitual fundamental em ciência e filosofia.
- (D) O modelo anterior era dinâmico.
- (E) O tema deixou de ser central e passou a ter papel residual.

Questão 20

Com relação à classificação dos conectivos/conjunções, julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F).

() “A sessão foi suspensa porque não havia quórum suficiente.” (conjunção subordinativa causal)

() “O relatório foi entregue, porém com atraso.” (conjunção subordinativa adversativa).

() “Se o relatório foi emitido corretamente, o projeto será executado.” (conjunção coordenativa condicional).

A sequência correta é:

- (A) V – V – F
- (B) F – V – V
- (C) V – V – V
- (D) V – F – V
- (E) V – F – F

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA**Questão 21**

A atuação do servidor público está submetida não apenas à legalidade estrita, mas também a padrões éticos que orientam o exercício da função pública. Esses padrões visam assegurar a confiança da sociedade na Administração e a adequada realização do interesse público.

Nesse contexto, é correto afirmar que:

- (A) a ética funcional exige que o agente público atue com probidade, lealdade institucional e observância dos princípios administrativos.
- (B) a conduta ética do servidor limita-se ao cumprimento formal das normas legais.
- (C) a moralidade administrativa se confunde integralmente com a moral privada do agente público.
- (D) a ética funcional afasta a possibilidade de responsabilização administrativa do servidor.
- (E) o respeito à ética funcional dispensa a observância do princípio da legalidade.

Questão 22

A Lei Orgânica do Município de Alto Alegre dos Parecis disciplina a organização e o funcionamento do Poder Legislativo municipal. Nesse contexto, a Câmara Municipal exerce funções que vão além da elaboração das leis.

Considerando as disposições da Lei Orgânica, é correto afirmar que compete à Câmara Municipal:

- (A) executar diretamente as políticas públicas municipais.
- (B) administrar os serviços públicos municipais de forma direta.
- (C) nomear servidores para cargos do Poder Executivo.
- (D) exercer exclusivamente funções consultivas em relação ao Prefeito.
- (E) exercer a fiscalização contábil, financeira, orçamentária e patrimonial do Município.

Questão 23

Os atos administrativos podem ser extintos por diferentes mecanismos, conforme a legalidade ou a conveniência de sua manutenção. A correta compreensão dessas formas de extinção é essencial para o controle da atuação administrativa.

Considerando essa temática, é correto afirmar que:

- (A) a anulação e a revogação decorrem exclusivamente de ilegalidade do ato.
- (B) a revogação ocorre apenas por determinação do Poder Judiciário.
- (C) a anulação pressupõe juízo discricionário da Administração.
- (D) a anulação decorre de ilegalidade, enquanto a revogação decorre de juízo de conveniência e oportunidade.
- (E) a revogação mantém os efeitos futuros do ato ilegal.

Questão 24

A licitação é o procedimento administrativo destinado a selecionar a proposta mais vantajosa para a Administração Pública. Em determinadas situações, a legislação admite a contratação direta, desde que atendidos requisitos específicos.

Considerando esse contexto, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A inexigibilidade de licitação está relacionada à inviabilidade de competição.
- (B) A contratação direta exige motivação e observância dos princípios administrativos.
- (C) A dispensa de licitação ocorre quando a competição é juridicamente possível, mas a lei autoriza a contratação direta.
- (D) A inexigibilidade de licitação decorre de opção discricionária ampla do gestor público.
- (E) A contratação direta não afasta o dever de controle pelos órgãos competentes.

Questão 25

Os princípios da Administração Pública orientam a atuação dos agentes públicos e condicionam a validade dos atos administrativos. Alguns desses princípios estão expressamente previstos na Constituição, enquanto outros são reconhecidos pela doutrina e pela jurisprudência. Analise as afirmativas a seguir:

- I. O princípio da legalidade impõe que a Administração atue conforme a lei.
- II. O princípio da moralidade exige conduta ética compatível com o interesse público.
- III. O princípio da eficiência afasta a necessidade de observância da legalidade formal.

Está(ão) correta(s):

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) II, apenas.

Questão 26

Um gestor público identifica que determinado contrato administrativo, embora válido em sua origem, deixou de atender ao interesse público em razão de mudanças supervenientes. Diante dessa situação, pretende extinguir o ajuste sem apontar ilegalidade.

Nessa hipótese, é correto afirmar que o gestor pode:

- (A) anular o contrato por vício de legalidade superveniente.
- (B) manter o contrato até o término do prazo original.
- (C) rescindir o contrato sem necessidade de motivação.
- (D) revogar o contrato por motivo de conveniência administrativa.
- (E) declarar a nulidade do contrato por ato discricionário.

Questão 27

O controle da Administração Pública é exercido por diferentes órgãos e em distintas esferas, com finalidades específicas. Esse controle busca assegurar a legalidade, a legitimidade e a adequada aplicação dos recursos públicos. Analise as afirmativas a seguir:

- I. O controle externo da Administração Pública municipal é exercido pelo Poder Legislativo, com o auxílio do Tribunal de Contas.
- II. O controle interno integra a própria estrutura administrativa e atua de forma preventiva e corretiva.
- III. O controle exercido pelo Tribunal de Contas substitui o controle político exercido pela Câmara Municipal.

Assinale a alternativa correta.

- (A) V – V – V
- (B) V – V – F
- (C) F – V – F
- (D) V – F – F
- (E) F – F – F

Questão 28

Um servidor público, no exercício de suas funções, utiliza informações obtidas em razão do cargo para favorecer terceiro em procedimento administrativo. A conduta não gera dano material imediato ao erário, mas compromete a imparcialidade e a confiança na atuação estatal.

Considerando esse cenário, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A conduta pode configurar infração administrativa, ainda que não haja dano ao erário.
- (B) O uso indevido de informação funcional pode caracterizar desvio de finalidade.
- (C) A ausência de prejuízo financeiro direto impede a responsabilização do servidor por violação a dever funcional.
- (D) A responsabilização do servidor pode ocorrer independentemente da esfera penal.
- (E) A análise da conduta deve considerar os princípios da moralidade e da impessoalidade.

Questão 29

Os contratos administrativos possuem regime jurídico próprio, marcado por prerrogativas da Administração e pela busca do interesse público. Essas características influenciam tanto a execução quanto a extinção desses ajustes.

Considerando esse contexto, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A Administração pode rescindir unilateralmente o contrato nas hipóteses previstas em lei.
- (B) Os contratos administrativos submetem-se a cláusulas que refletem a supremacia do interesse público.
- (C) A duração do contrato está condicionada às regras legais aplicáveis à espécie contratual.
- (D) A extinção do contrato pode decorrer de razões de interesse público superveniente.
- (E) A prorrogação contratual é admitida livremente, desde que haja concordância entre as partes.

Questão 30

As políticas públicas constituem instrumentos de atuação do Estado voltados à concretização de direitos e à solução de problemas coletivos. Sua formulação e execução envolvem decisões administrativas, políticas e técnicas. Analise as afirmativas a seguir:

- I. As políticas públicas podem ser classificadas conforme seus objetivos e instrumentos de implementação.
- II. A formulação de políticas públicas prescinde de planejamento administrativo.
- III. A execução de políticas públicas pode envolver diferentes órgãos e entidades da Administração.

Assinale a alternativa correta.

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) III, apenas.

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE RONDÔNIA

Questão 31

A evolução político-administrativa de Rondônia não pode ser compreendida apenas como resultado do crescimento populacional ou econômico, mas como parte de uma estratégia mais ampla do Estado brasileiro para a Amazônia.

Nessa perspectiva, é correto afirmar que:

- (A) a criação do Território Federal do Guaporé e, posteriormente, do estado de Rondônia esteve vinculada à necessidade de maior controle político, administrativo e territorial da região amazônica.
- (B) a transformação do território em estado decorreu majoritariamente da pressão de elites econômicas locais.
- (C) a evolução político-administrativa ocorreu de forma independente das políticas nacionais para a Amazônia.
- (D) a criação do estado de Rondônia teve impacto restrito à organização municipal, sem reflexos territoriais mais amplos.
- (E) o processo político-administrativo teve pouca relação com estratégias de integração nacional.

Questão 32

O Zoneamento Ecológico de Rondônia deve ser analisado como instrumento de política territorial e ambiental. Analise as afirmativas a seguir:

- I. O zoneamento busca compatibilizar atividades econômicas com as características ambientais do território.
- II. O Zoneamento Ecológico interfere diretamente nas formas de uso e ocupação da terra.
- III. O zoneamento tem como principal efeito eliminar conflitos socioambientais no estado.
- IV. O Zoneamento Ecológico está relacionado a estratégias de planejamento e desenvolvimento sustentável.

Assinale a alternativa correta.

- (A) V – F – F – V
- (B) F – V – V – F
- (C) V – V – F – V
- (D) V – V – V – F
- (E) F – F – F – V

Questão 33

A história da ocupação e da organização territorial de Rondônia envolve conflitos, políticas estatais e interesses econômicos diversos.

Considerando esse processo, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A presença de políticas estatais influenciou a reorganização administrativa da região ao longo do tempo.
- (B) Atividades econômicas contribuíram para redefinir a ocupação e o uso da terra no território rondoniense.
- (C) A formação do estado de Rondônia esteve relacionada a mudanças institucionais e administrativas.
- (D) A dinâmica histórica regional envolveu disputas por território e recursos naturais.
- (E) A ocupação territorial de Rondônia ocorreu sem conflitos relevantes entre povos indígenas e grupos econômicos.

Questão 34

A análise geográfica de Rondônia exige a articulação entre fatores naturais, econômicos e sociais. Analise as afirmativas a seguir:

- I. O relevo e a hidrografia influenciam a distribuição das atividades produtivas no estado.
- II. A agropecuária contribuiu para transformações na paisagem rural e na organização territorial.
- III. O crescimento das áreas urbanas ocorreu de forma desconectada das dinâmicas econômicas regionais.
- IV. A ocupação do território resultou em mudanças nas relações entre espaço rural e urbano.

Estão corretas:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) I, III e IV, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 35

Um município de Rondônia apresenta expansão recente da agropecuária, crescimento populacional acelerado e aumento de conflitos pelo uso da terra, inclusive em áreas próximas a territórios tradicionalmente ocupados por povos indígenas.

Diante desse cenário, uma política pública alinhada ao planejamento territorial e aos princípios de sustentabilidade deve priorizar:

- (A) a liberação irrestrita de novas áreas para exploração econômica, como forma de estimular o crescimento regional.
- (B) a substituição das atividades rurais por processos de urbanização acelerada.
- (C) a transferência da gestão territorial para agentes privados.
- (D) a aplicação do Zoneamento Ecológico como instrumento de orientação do uso da terra, conciliando atividades econômicas, preservação ambiental e interesses sociais.
- (E) a desconsideração das características ambientais em favor do aumento da produção.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

A Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 instituiu a saúde como direito de todos e dever do Estado, integrando-a ao sistema de Seguridade Social ao lado da Previdência e da Assistência Social. Esse marco constitucional fundamenta-se nos princípios da universalidade, integralidade e equidade, orientando a formulação de políticas públicas voltadas à promoção, proteção e recuperação da saúde. A Lei nº 8.080/1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, regulamenta o Sistema Único de Saúde (SUS), definindo sua organização, competências e diretrizes, além de disciplinar as ações de vigilância em saúde e a articulação entre os entes federativos. Complementarmente, a Lei nº 8.142/1990 fortalece o caráter democrático do SUS ao instituir os conselhos e conferências de saúde como espaços de participação e controle social, bem como ao normatizar as transferências intergovernamentais de recursos financeiros. Em conjunto, esses dispositivos legais consolidam o SUS como política pública estruturante, orientada pela descentralização, participação social e responsabilidade compartilhada entre União, estados e municípios.

Dando seguimento a essa temática, responda às questões 36 e 37.

Questão 36

De acordo com os fundamentos constitucionais da saúde no Brasil e a regulamentação do Sistema Único de Saúde (SUS) pelas Leis nº 8.080/1990 e nº 8.142/1990, analise as afirmativas a seguir:

- I. A Constituição Federal de 1988 insere a saúde no âmbito da Seguridade Social, estabelecendo-a como direito de todos e dever do Estado, sendo operacionalizada por meio de políticas sociais e econômicas destinadas à redução de riscos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde.
- II. A Lei nº 8.080/1990 define que a descentralização político-administrativa do SUS pressupõe direção única em cada esfera de governo, com responsabilidades compartilhadas entre União, estados e municípios, preservando a autonomia federativa e a hierarquização dos serviços de saúde.
- III. A Lei nº 8.142/1990 dispõe que os Conselhos de Saúde têm caráter permanente e deliberativo, sendo responsáveis pela formulação das políticas de saúde, enquanto as Conferências de Saúde possuem caráter consultivo e são realizadas exclusivamente em âmbito nacional.
- IV. A integralidade da atenção à saúde, prevista constitucionalmente e regulamentada pela Lei Orgânica da Saúde, refere-se exclusivamente à articulação entre ações de promoção e prevenção, não abrangendo as ações de recuperação da saúde nem a assistência terapêutica integral.
- V. O controle social no SUS constitui um dos seus pilares estruturantes, assegurando a participação da comunidade na gestão do sistema e vinculando-se diretamente ao processo de descentralização e ao repasse regular e automático de recursos financeiros entre os entes federativos.

Estão corretas:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e V, apenas.
- (C) I, III e IV, apenas.
- (D) II, III e V, apenas.
- (E) I, II, III, IV e V.

Questão 37

No exercício profissional do nutricionista, a interpretação integrada dos conceitos de nutrientes, de sua classificação, funções metabólicas, requerimentos nutricionais, recomendações dietéticas (Dietary Reference Intakes – DRIs) e fontes alimentares é essencial para o planejamento dietético em diferentes contextos fisiológicos. Considere o caso hipotético a seguir: uma mulher de 35 anos, lactante, com dieta ovolactovegetariana, apresenta ingestão energética adequada, porém sinais clínicos sugestivos de fadiga, palidez discreta e histórico de uso frequente de bebidas ricas em polifenóis durante as refeições principais.

Com base nos princípios da nutrição básica e nas recomendações nutricionais vigentes, assinale a alternativa correta quanto à avaliação nutricional e à conduta profissional.

- (A) A presença de ingestão energética adequada exclui a possibilidade de deficiência de micronutrientes, uma vez que dietas equilibradas em calorias atendem automaticamente às necessidades de vitaminas e minerais, inclusive durante a lactação.
- (B) A condição de lactação reduz as necessidades de micronutrientes antioxidantes e minerais, visto que a mobilização de reservas corporais maternas supre adequadamente as demandas nutricionais do binômio mãe–lactente.
- (C) A ingestão de ferro não heme, predominante em dietas ovolactovegetarianas, sofre menor interferência de compostos fenólicos presentes em bebidas como chá e café, não impactando significativamente a biodisponibilidade do mineral.
- (D) Durante a lactação, os requerimentos de energia, proteínas, ferro, cálcio e vitaminas do complexo B são aumentados; além disso, a presença de fatores dietéticos inibidores pode comprometer a biodisponibilidade de minerais, exigindo do nutricionista ajuste de fontes alimentares e estratégias dietéticas específicas.
- (E) A suplementação nutricional deve ser automaticamente prescrita a todas as lactantes vegetarianas, independentemente da avaliação dietética, clínica ou bioquímica, por se tratar de um grupo nutricionalmente vulnerável.

Questão 38

No exercício da profissão de nutricionista, a observância das noções de ética, do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e das Resoluções do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) e dos Conselhos Regionais de Nutricionistas (CRN) é essencial para garantir a qualidade da assistência, a proteção do usuário e a responsabilidade social da prática profissional. Considere o estudo de caso a seguir: Um nutricionista responsável técnico por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) em um hospital público passa a divulgar, em suas redes sociais profissionais, imagens de refeições terapêuticas produzidas na instituição, associando-as a mensagens promocionais de um suplemento alimentar de marca específica, do qual recebe benefício financeiro indireto. Além disso, utiliza relatos genéricos de “pacientes satisfeitos” sem autorização formal, visando ampliar sua visibilidade profissional.

Diante dessa situação, qual opção faz a correta análise ética da conduta e das implicações para o exercício profissional?

- (A) A conduta é eticamente aceitável, desde que o nutricionista não divulgue dados pessoais dos pacientes e as postagens tenham caráter meramente informativo, sendo permitido associar a prática profissional à promoção de produtos alimentares.
- (B) O nutricionista incorre em infração ética ao utilizar imagem institucional e associar sua prática profissional à promoção de produto comercial, bem como ao divulgar relatos de pacientes sem consentimento expresso, configurando conflito de interesses e publicidade indevida.
- (C) A prática é permitida, desde que o nutricionista seja responsável técnico da unidade, pois essa condição lhe confere autonomia para divulgar produtos e serviços relacionados à alimentação e nutrição.
- (D) A conduta só configuraria infração ética se houvesse identificação direta dos pacientes ou se o produto divulgado fosse classificado como medicamento, não se aplicando as restrições éticas aos suplementos alimentares.
- (E) Não há infração ética, pois a divulgação em redes sociais não está contemplada nas normativas do CFN, sendo regulada exclusivamente pela legislação civil e consumerista.

Questão 39

No campo da epidemiologia nutricional, o nutricionista atua na análise da relação entre padrões alimentares, estado nutricional e desfechos em saúde, subsidiando a formulação, o monitoramento e a avaliação de políticas públicas de alimentação e nutrição. Leia com atenção sobre o contexto apresentado a seguir: um município brasileiro de médio porte identificou, por meio de inquérito populacional, aumento simultâneo da prevalência de obesidade em adultos, anemia ferropriva em gestantes e consumo elevado de alimentos ultraprocessados. A gestão municipal solicita apoio técnico do nutricionista para interpretar os achados e propor estratégias baseadas em evidências epidemiológicas.

À luz dos princípios e métodos da epidemiologia nutricional e da situação descrita, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Estudos transversais permitem estimar a prevalência de obesidade e anemia na população estudada, porém não são adequados para estabelecer relação temporal ou causal entre consumo de ultraprocessados e os agravos nutricionais identificados.
- (B) O aumento concomitante de obesidade e deficiência de micronutrientes caracteriza a dupla carga de má nutrição, fenômeno compatível com o atual estágio de transição nutricional observado em diversos municípios brasileiros.
- (C) A utilização de recordatório alimentar de 24 horas, quando aplicado em múltiplos dias não consecutivos e ajustado por variabilidade intrapessoal, é método válido para estimar o consumo habitual de nutrientes em estudos populacionais.
- (D) A associação entre consumo elevado de alimentos ultraprocessados e obesidade pode ser avaliada por meio de estudos ecológicos, os quais permitem inferência causal individual, desde que utilizem grandes bases populacionais.
- (E) A interpretação epidemiológica dos dados nutricionais deve considerar determinantes sociais da saúde, padrões culturais e fatores ambientais, uma vez que os agravos nutricionais apresentam distribuição desigual segundo condições socioeconômicas.

Questão 40

A prática do nutricionista em oncologia demanda domínio da fisiopatologia tumoral, das respostas metabólicas sistêmicas induzidas pelo câncer e pelos tratamentos antineoplásicos, bem como da aplicação criteriosa da terapia nutricional com base em evidências científicas. Analise a situação clínica a seguir: paciente do sexo feminino, 58 anos, diagnóstico de câncer de pulmão de células não pequenas, em quimioterapia associada à radioterapia. Apresenta perda ponderal de 15% em 6 meses, IMC de 18,4 kg/m², sarcopenia, PCR elevada, hipoalbuminemia, disfagia leve e ingestão alimentar inferior a 50% das necessidades estimadas nas últimas duas semanas. Função gastrointestinal preservada.

No âmbito da abordagem nutricional e dietoterapia oncológica, sob análise desse estudo de caso, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A perda ponderal associada à inflamação sistêmica e à sarcopenia caracteriza quadro compatível com caquexia neoplásica, sendo a hipoalbuminemia mais relacionada à resposta inflamatória do que à ingestão proteica isolada.
- (B) A estimativa de necessidades nutricionais deve considerar aumento do gasto energético de repouso, recomendando-se, em geral, aporte energético entre 25–30 kcal/kg/dia e proteico entre 1,2–2,0 g/kg/dia, ajustados à condição clínica.
- (C) Diante da ingestão oral insuficiente (<60% das necessidades) e da função gastrointestinal preservada, a terapia nutricional enteral precoce deve ser considerada como estratégia prioritária para prevenção da progressão da desnutrição.
- (D) A intervenção nutricional contínua e monitorada pode contribuir para melhora da composição corporal, da resposta ao tratamento oncológico e da qualidade de vida, mesmo que a reversão completa da caquexia não seja possível.
- (E) A presença de inflamação sistêmica e PCR elevada contraindica o uso de terapia nutricional enteral, sendo a nutrição parenteral a via preferencial para controle do catabolismo proteico nesses pacientes.

Questão 41

Tabelas de composição de alimentos são utilizadas como instrumento essencial para o cálculo dietético, a avaliação do consumo alimentar e o planejamento nutricional. Contudo, essa utilização requer análise criteriosa quanto à base de dados adotada, estado do alimento (cru ou preparado), peso líquido, forma de preparo, umidade, parte comestível, bem como aos limites metodológicos das tabelas. Em uma avaliação dietética, um usuário relatou o consumo de 180 g de peito de frango grelhado no almoço. Para o cálculo do valor energético e do teor de proteínas, o nutricionista dispõe das seguintes informações extraídas de uma tabela de alimentos:

- Peito de frango cru, sem pele (100 g):
 - Energia: 120 kcal
 - Proteínas: 21 g
- Fator de rendimento após grelha: 0,75 (ou seja, 100 g de alimento cru resultam em 75 g de alimento preparado)

Com base nesses dados e nos procedimentos técnicos adotados na prática do nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) O consumo de 180 g de frango grelhado equivale a 240 g de frango cru, fornecendo aproximadamente 288 kcal e 50,4 g de proteínas.
- (B) O consumo de 180 g de frango grelhado equivale a 135 g de frango cru, fornecendo aproximadamente 162 kcal e 28,4 g de proteínas.
- (C) O valor energético e proteico devem ser calculados diretamente sobre os 180 g grelhados, pois o fator de rendimento é aplicado apenas para alimentos vegetais.
- (D) A aplicação do fator de rendimento é dispensável, uma vez que tabelas de alimentos apresentam valores médios universalmente válidos, independentemente do método de preparo.
- (E) O cálculo correto exige a conversão do alimento preparado em equivalente cru, porém as proteínas devem ser ajustadas por fator de digestibilidade, tornando inviável o uso de tabelas convencionais.

Questão 42

O manejo dos transtornos alimentares exige compreensão aprofundada da fisiopatologia, das alterações metabólicas e hormonais associadas, bem como da aplicação criteriosa da terapia nutricional, com monitoramento clínico e bioquímico contínuo. Analise o estudo de caso a seguir: Paciente do sexo feminino, 24 anos, diagnóstico de anorexia nervosa – subtipo restritivo, em acompanhamento multiprofissional. Apresenta IMC = 15,8 kg/m², perda ponderal de 18% em 6 meses, bradicardia (FC = 48 bpm) e os seguintes exames laboratoriais iniciais:

Exame	Resultado
Glicemia de jejum	62 mg/dL
Fósforo sérico	2,1 mg/dL
Potássio sérico	3,3 mEq/L
Magnésio sérico	1,5 mg/dL
Albumina	3,8 g/dL

Indique a alternativa que analisa corretamente a abordagem nutricional e dietoterapia nos transtornos alimentares para o caso clínico apresentado.

- (A) Os valores de albumina indicam ausência de risco nutricional, permitindo início imediato de dieta hipercalórica sem necessidade de monitoramento eletrolítico.
- (B) O quadro clínico e laboratorial sugere risco elevado de síndrome da realimentação, sendo necessária progressão cautelosa da oferta energética e monitoramento rigoroso de fósforo, potássio e magnésio.
- (C) A hipoglicemia apresentada é fisiológica em pacientes com anorexia nervosa e não requer ajuste na prescrição dietética inicial.
- (D) A correção eletrolítica deve ser postergada até normalização espontânea com a reintrodução alimentar, evitando intervenções farmacológicas.
- (E) O tratamento nutricional deve priorizar exclusivamente o ganho ponderal rápido, não sendo necessário considerar aspectos comportamentais e psicológicos durante a prescrição dietética.

Questão 43

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui eixo estruturante das políticas públicas de alimentação e nutrição no Brasil, orientando a atuação do nutricionista para além da prescrição dietética, ao incorporar dimensões sociais, culturais, econômicas, ambientais e éticas da alimentação. No âmbito do Sistema Único de Saúde e de outros cenários institucionais, a EAN deve promover mudanças sustentáveis nos hábitos alimentares, respeitando a autonomia dos sujeitos e o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

Sobre isso, analise as informações a seguir.

- I. A Educação Alimentar e Nutricional baseia-se em processos dialógicos e participativos, nos quais o nutricionista atua como mediador do conhecimento, estimulando reflexão crítica e autonomia, e não apenas a adoção mecânica de recomendações alimentares.
- II. A efetividade das ações de EAN pode ser avaliada exclusivamente por indicadores antropométricos de curto prazo, como variação de peso e IMC, uma vez que mudanças comportamentais e socioculturais são secundárias no processo educativo.
- III. A EAN articula-se aos princípios da Segurança Alimentar e Nutricional e do DHAA, contribuindo para a criação de ambientes alimentares saudáveis e para a redução das iniquidades sociais relacionadas à alimentação.
- IV. O papel da educação nutricional nos hábitos alimentares limita-se à transmissão de informações sobre nutrientes e calorias, sendo a mudança do comportamento alimentar responsabilidade individual, independente do contexto social e ambiental.
- V. A abordagem da EAN deve considerar o ciclo de vida, a cultura alimentar, o território e os determinantes sociais da saúde, reconhecendo que os hábitos alimentares são construções históricas e coletivas.

Com base na análise das afirmativas, estão corretas:

- (A) I, III e V, apenas.
 (B) I e II, apenas.
 (C) II, IV e V, apenas.
 (D) I, IV e V, apenas.
 (E) I, II, III, IV e V.

Questão 44

A avaliação e o diagnóstico nutricional constituem etapas essenciais da atuação do nutricionista, exigindo integração de métodos diretos (antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos) e indiretos (demográficos, socioeconômicos e de saúde), bem como o domínio das técnicas de medição e da interpretação crítica de indicadores em diferentes níveis de atenção. Examine o estudo de caso a seguir:

Em um município brasileiro, um inquérito nutricional de base populacional avaliou crianças menores de 5 anos, utilizando os seguintes procedimentos e resultados:

- Antropometria: peso e estatura aferidos com equipamentos calibrados, seguindo técnicas padronizadas;
- Indicadores calculados (Z-escore OMS):
 - Déficit de estatura/idade ($E/I < -2$): 14%
 - Baixo peso/idade ($P/I < -2$): 6%
 - Excesso de peso ($IMC/I > +2$): 9%
- Inquérito alimentar: recordatório de 24 horas aplicado em subamostra;
- Dados indiretos: elevado percentual de domicílios com insegurança alimentar moderada ou grave e baixa cobertura de saneamento básico.

No contexto dos princípios da avaliação nutricional, dos métodos empregados e da análise integrada do estado e da situação nutricional da população, assinale a alternativa correta.

- (A) A presença de déficit de estatura/idade indica processo crônico de desnutrição, devendo ser interpretado isoladamente, sem necessidade de associação com dados alimentares ou socioeconômicos.
- (B) O uso do peso/idade é suficiente para diagnóstico nutricional em nível populacional, tornando dispensável a utilização de outros indicadores antropométricos.
- (C) A coexistência de déficit de estatura e excesso de peso caracteriza a dupla carga de má nutrição, sendo essencial a interpretação conjunta de indicadores antropométricos, alimentares e indiretos para subsidiar intervenções.
- (D) O recordatório de 24 horas permite estimar o consumo habitual individual sem necessidade de repetição, sendo o método mais indicado para diagnóstico nutricional populacional isoladamente.
- (E) Os métodos indiretos, por não avaliarem diretamente o indivíduo, não contribuem para o diagnóstico da situação nutricional da população.

Questão 45

Durante inspeção técnica em uma UAN institucional que atende diariamente 800 refeições, foram observadas as seguintes condições:

- Recebimento de hortaliças folhosas sem laudo de procedência;
- Armazenamento refrigerado a 8 °C, com abertura frequente das câmaras;
- Manipuladores utilizando adornos (anéis e relógios);
- Existência de Manual de Boas Práticas e registros parciais de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP);
- Histórico recente de surto de DTA associado a preparações frias.

Sabendo que no exercício profissional em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista é responsável por planejar, supervisionar e avaliar as práticas de higiene de alimentos, visando à prevenção de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) e ao atendimento das normas sanitárias vigentes, e à luz dos princípios de higiene de alimentos e das Boas Práticas de Manipulação, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A ausência de controle documentado da procedência das hortaliças representa risco sanitário, cabendo ao nutricionista estabelecer critérios de seleção de fornecedores e registros no recebimento.
- (B) A manutenção da refrigeração a 8 °C é aceitável para todos os alimentos perecíveis, desde que o tempo de armazenamento seja reduzido e haja monitoramento visual frequente.
- (C) O uso de adornos por manipuladores configura não conformidade sanitária, por aumentar o risco de contaminação física e microbiológica dos alimentos.
- (D) A existência de Manual de Boas Práticas e de POP, ainda que com registros incompletos, não exime o nutricionista da responsabilidade de garantir sua efetiva implementação e monitoramento contínuo.
- (E) Preparações frias exigem maior rigor no controle higiênico-sanitário, pois não passam por etapa de cocção capaz de reduzir a carga microbiana.

Questão 46

Na atuação do nutricionista em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), o domínio das modificações físicas, químicas e biológicas dos alimentos é essencial para garantir a qualidade nutricional, a segurança sanitária e a aceitabilidade sensorial das preparações. Tais modificações podem ser influenciadas por fatores como tempo, temperatura, presença de oxigênio, pH, atividade de água e manipulação inadequada. Considere o estudo de caso a seguir: Em uma UAN hospitalar, o nutricionista realizou uma avaliação técnica do processo produtivo e identificou diferentes métodos de preparo e armazenamento para três alimentos frequentemente ofertados, registrando parte dos dados observados de maneira sintetizada na tabela abaixo:

Tabela – Condições de preparo, armazenamento e possíveis alterações nos alimentos

Alimento	Procedimento adotado	Condição observada	Principais alterações potenciais
Brócolis	Cocção em água por 20 minutos	Descarte total do líquido de cocção	Perdas de vitaminas hidrossolúveis
Carne bovina	Fritura por imersão	Reutilização do óleo por 5 ciclos	Oxidação e degradação lipídica
Maçã fatiada	Armazenamento refrigerado por 48 horas	Exposição ao oxigênio e escurecimento visível	Reações enzimáticas
Arroz cozido	Resfriamento à temperatura ambiente antes da refrigeração	Tempo superior a 3 horas	Risco microbiológico

Com base na análise integrada dos dados apresentados e nos conhecimentos sobre modificações físicas, químicas e biológicas dos alimentos, indique a alternativa correta.

- (A) As alterações observadas nos brócolis estão relacionadas exclusivamente a modificações físicas, não havendo impacto nutricional significativo quando o alimento é consumido logo após o preparo.
- (B) A reutilização do óleo de fritura afeta apenas as características sensoriais da carne bovina, não havendo formação de compostos potencialmente nocivos à saúde.
- (C) O escurecimento observado na maçã fatiada caracteriza-se como modificação química não enzimática, não podendo ser prevenido por técnicas de controle de oxigênio.

- (D) O resfriamento inadequado do arroz cozido favorece modificações biológicas, com risco de multiplicação microbiana, exigindo intervenção imediata do nutricionista no controle de tempo e temperatura.
- (E) As modificações biológicas são irrelevantes em alimentos submetidos à cocção prévia, independentemente das condições posteriores de armazenamento.

Questão 47

Em um município de médio porte, a Secretaria Municipal de Saúde identificou, a partir de dados do SISVAN e de inquéritos populacionais recentes, o seguinte panorama:

- Aumento progressivo da prevalência de sobrepeso e obesidade em adultos e adolescentes;
- Persistência de deficiências de micronutrientes (ferro e vitamina A) em crianças menores de cinco anos;
- Redução da desnutrição energético-proteica, porém com concentração em áreas de maior vulnerabilidade social;
- Elevado consumo de alimentos ultraprocessados, associado ao sedentarismo.

Com base nesse contexto e nos conhecimentos sobre os distúrbios nutricionais enquanto problemas de saúde pública, analise as afirmativas a seguir e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

() O cenário apresentado caracteriza a chamada transição nutricional, marcada pela coexistência de distúrbios por excesso e por deficiência, exigindo do nutricionista ações integradas de promoção, prevenção e cuidado nutricional.

() A persistência de anemia ferropriva e hipovitaminose A em crianças indica falhas exclusivamente na oferta individual de alimentos, não sendo necessária a articulação com políticas públicas de fortificação, suplementação e segurança alimentar.

() O aumento do consumo de alimentos ultraprocessados está associado a maior risco de obesidade e doenças crônicas não transmissíveis, justificando intervenções de educação alimentar e nutricional e regulação do ambiente alimentar.

() A redução global da desnutrição energético-proteica elimina a necessidade de vigilância nutricional contínua, permitindo o redirecionamento integral das ações para o enfrentamento do excesso de peso.

() O uso de sistemas de informação como o SISVAN subsidia o diagnóstico nutricional coletivo e o planejamento de ações do nutricionista, fortalecendo a tomada de decisão em saúde pública.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) V – F – V – F – V
 (B) V – V – F – F – V
 (C) F – V – V – F – F
 (D) V – F – F – V – V
 (E) F – F – V – V – V

Questão 48

O envelhecimento está associado a alterações fisiológicas, metabólicas e funcionais que impactam diretamente o estado nutricional, o consumo alimentar e o risco de agravos à saúde, como sarcopenia, fragilidade, osteoporose e doenças crônicas não transmissíveis. O nutricionista, nesse contexto, deve interpretar indicadores antropométricos, bioquímicos, dietéticos e funcionais para subsidiar a tomada de decisão clínica e coletiva. Um ambulatório de atenção ao idoso avaliou quatro indivíduos com idade ≥ 70 anos. Os dados coletados estão apresentados na tabela a seguir:

Idoso	IMC (kg/m ²)	Circ. da Panturrilha (cm)	Força de Preensão Palmar (kg)	Albumina (g/dL)	Ingestão Proteica (g/kg/dia)
A	24,8	34	28	4,0	1,1
B	21,2	29	19	3,4	0,7
C	27,5	32	21	3,8	0,9
D	23,0	28	17	3,2	0,6

Analisando as informações da tabela na perspectiva das recomendações nutricionais no envelhecimento, marque a alternativa correta.

- (A) A circunferência da panturrilha não deve ser considerada na avaliação nutricional do idoso por sofrer grande interferência da idade.
- (B) O idoso C apresenta diagnóstico de sarcopenia grave, independentemente de sua ingestão proteica e estado antropométrico.
- (C) A albumina sérica isoladamente é um marcador suficiente para diagnóstico de desnutrição e sarcopenia em idosos.
- (D) O idoso A encontra-se em risco de sarcopenia devido ao IMC dentro da faixa de normalidade para adultos.
- (E) Os idosos B e D apresentam maior risco nutricional e funcional, exigindo intervenção prioritária com aumento da ingestão proteica e monitoramento funcional contínuo.

Questão 49

O estudo químico-bromatológico dos alimentos constitui fundamento técnico-científico essencial para a atuação do nutricionista nos campos da avaliação da composição centesimal, da estimativa do valor energético, da interpretação de laudos laboratoriais, da rotulagem nutricional e do controle da qualidade dos alimentos. A análise crítica de proteínas, lipídios e carboidratos requer domínio dos métodos analíticos empregados, dos fatores de conversão energética, das limitações inerentes às técnicas de quantificação, bem como da influência da umidade, cinzas e frações não nitrogenadas sobre os resultados obtidos. Nesse contexto, a correta interpretação dos dados bromatológicos é indispensável para subsidiar decisões clínicas, regulatórias e de saúde pública.

Avaliando esses aspectos, assinale a alternativa correta.

- (A) A extração de lipídios pelo método Soxhlet permite a identificação qualitativa das frações lipídicas individuais, como ácidos graxos saturados, mono e poli-insaturados.
- (B) O método de Kjeldahl quantifica o nitrogênio total da amostra e, ao empregar fator de conversão fixo, pode superestimar o teor proteico quando há presença de compostos nitrogenados não proteicos.
- (C) A determinação de carboidratos por diferença constitui método direto e específico, independente da precisão obtida nas análises de umidade, cinzas, proteínas e lipídios.
- (D) A aplicação dos fatores gerais de Atwater resulta em estimativa exata do valor energético dos alimentos, independentemente da digestibilidade e da matriz alimentar.
- (E) A quantificação bromatológica de macronutrientes dispensa correções relacionadas à umidade da amostra, desde que os resultados sejam expressos em base seca.

Questão 50

Uma criança de 5 anos, em acompanhamento ambulatorial, apresenta histórico de urticária generalizada, vômitos imediatos e edema de lábios após ingestão de leite de vaca e derivados. Adicionalmente, após consumo de sorvete e outros alimentos lácteos, desenvolveu distensão abdominal, flatulência e diarreia tardia, sem comprometimento respiratório. Exames complementares evidenciaram IgE específica positiva para proteínas do leite de vaca e teste de tolerância à lactose alterado. A família, por orientação leiga, excluiu totalmente leite e derivados da alimentação, sem acompanhamento nutricional, observando redução da variedade alimentar e consumo insuficiente de fontes alternativas de cálcio e vitamina D. É sabido que as alergias e intolerâncias alimentares apresentam mecanismos fisiopatológicos distintos, repercussões clínicas específicas e demandam condutas nutricionais diferenciadas, especialmente na infância, fase crítica para o crescimento e desenvolvimento. A atuação do nutricionista deve contemplar a segurança alimentar, a adequação nutricional, a educação alimentar, a orientação quanto à rotulagem, o preparo de substituições alimentares e a prevenção de agravos nutricionais decorrentes de dietas restritivas.

Considerando os mecanismos envolvidos, os riscos nutricionais e as atribuições do nutricionista, assinale a alternativa que expressa a conduta profissional mais adequada para o caso descrito.

- (A) Manter a exclusão total de leite e derivados, priorizando apenas o aporte calórico global, uma vez que o crescimento adequado dispensa atenção específica aos micronutrientes.
- (B) Orientar dieta isenta de lactose, permitindo consumo de produtos lácteos sem lactose, visto que a intolerância é o mecanismo predominante do quadro clínico.
- (C) Implementar exclusão rigorosa das proteínas do leite de vaca, orientar leitura criteriosa de rótulos e prevenção de contaminação cruzada, além de planejar dieta substitutiva com adequada oferta de cálcio, vitamina D e proteínas, com monitoramento periódico do estado nutricional.
- (D) Recomendar introdução gradual de pequenas quantidades de leite de vaca para indução de tolerância oral, sem necessidade de acompanhamento multiprofissional.
- (E) Limitar a atuação do nutricionista ao cálculo dietético, sendo as orientações sobre alergênicos e segurança alimentar atribuições exclusivas do médico.