



Domingo de manhã

**PREFEITURA MUNICIPAL DE GRAVATAÍ E INSTITUTO DE SAÚDE DOS  
SERVIDORES DE GRAVATAÍ – ISSEG  
CONCURSOS PÚBLICOS Nº 01 E 03/2025**

**61 – NUTRICIONISTA**

**Instruções**

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**

2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, **ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME.**

3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE DE QUE:

- ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **70** QUESTÕES LEGÍVEIS;
- ESTE CADERNO DE QUESTÕES APRESENTA O **NÚMERO E O CARGO** REFERENTES À INSCRIÇÃO REALIZADA;
- OS FISCAIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 04 HORAS.**

4. Cada questão oferece **5 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C, D e E**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.

5. O CANDIDATO **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**

6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.

7. **Haverá o toque do 3º sinal sonoro de encerramento das provas**, conforme controle do quadro de sala.

8. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.

9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DO CANDIDATO.**

10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.

11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

Controle de  
**QUALIDADE**  
Fundatec



Eco  
Friendly

A Fundatec utiliza papel  
com certificação florestal  
e tinta biodegradável.

Concursos  
**fundatec**  
ISO 9001



**LÍNGUA PORTUGUESA****Vida além do digital**

*Por Antônio Carlos Macedo*

01 Minha infância nos anos 1960 foi inteiramente analógica. O futuro era imaginado em  
02 revistas de quadrinhos e filmes de ficção científica. Contudo, nenhum \_\_\_\_\_ foi capaz de  
03 prever a revolução digital que transformaria radicalmente o cotidiano décadas depois.

04 Naquela época, nossa diversão cabia no tempo e no espaço do bairro: matinês de  
05 cinema, televisão em preto e branco dividida com os vizinhos, brinquedos improvisados e  
06 brincadeiras que exigiam criatividade e interação social. A rua era extensão da casa. Bola de  
07 gude, pião, bambolê, peteca, taco, futebol de meia, \_\_\_\_\_ e polícia e ladrão  
08 garantiam tardes inteiras de convivência.

09 Em dias frios ou chuvosos, a socialização migrava para dentro de casa, em torno de  
10 jogos como moinho, dominó, damas, pega-varetas, mico ou batalha naval. A tecnologia mais  
11 sofisticada era o telefone de latas — e a gente jurava ouvir a voz do amigo do outro lado da  
12 “linha”. Tudo exigia presença, toque e disputa.

13 Hoje, vivemos o oposto. Casas e escritórios tomados por telas, notificações incessantes,  
14 assistentes virtuais e uma inteligência artificial capaz de executar .... nossas tarefas com rapidez  
15 e precisão impressionantes. O excesso, porém, cobra seu preço: cresce o número de pessoas  
16 em busca de atividades analógicas como forma de desacelerar e respirar fora da Internet. Não  
17 é nostalgia, nem rejeição .... modernidade, mas busca por equilíbrio.

18 Esse retorno parcial ao off-line vai além de um simples detox digital: é um esforço  
19 consciente de reconexão com o tempo real. Nos Estados Unidos, por exemplo, disparou a  
20 procura por artesanato, tricô e crochê, livros para pintar e \_\_\_\_\_. Discos de vinil e CDs  
21 voltaram a crescer em vendas, ao passo que os livros impressos seguem soberanos no mercado  
22 editorial.

23 Pequenos gestos, como usar um relógio despertador ou tirar uma única foto, ganham  
24 novo significado. O vinil exige ritual: escolher o disco, retirar da capa, conferir o encarte, pousar  
25 a agulha na faixa desejada. A audição vira evento. Também tenho buscado esse caminho.

26 Como sou jornalista, dependo das redes sociais para ficar mais próximo do público,  
27 entretanto, fora delas, busco refúgio na jardinagem, na cozinha e em tarefas manuais.  
28 Recentemente, passei horas pintando um deck, pincel na mão, celular distante. Saí fisicamente  
29 cansado, mas mentalmente leve. O esforço manual devolve .... sensação de realidade que o  
30 pixel nos rouba.

31 É um contraste com o gesto automático de rolar o *feed* infinitamente, o que nos deixa  
32 estressados e vazios. Não se trata de renegar a tecnologia, indispensável e maravilhosa. Longe  
33 disso. A proposta é encontrar um meio-termo que nos garanta melhor qualidade de vida,  
34 permitindo que o digital seja ferramenta — e não a única janela pela qual enxergamos o mundo.

Disponível em: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/colunistas/antonio-carlos-macedo/noticia/2026/01/vida-alem-do-digital-cmkmq1rzu00b501df8vzzlkul.html> – texto adaptado especialmente para esta prova.

**QUESTÃO 01** – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) A busca por vivenciar o tempo presente fora das telas é um fenômeno que não se limita ao Brasil.
- ( ) O hábito de consumir mídias digitais é descrito pelo autor como algo que leva ao esgotamento e à sensação de que algo falta.
- ( ) A busca por atividades analógicas transformou-se também em exagero, fazendo com que as pessoas busquem por elas somente para poder postar sobre elas.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – F.
- B) F – V – V.
- C) F – F – V.
- D) V – V – F.
- E) V – F – V.

**QUESTÃO 02** – Analise a charge a seguir:



Fonte: Charges Bruno Blogspot (2021).

Analise as seguintes asserções sobre a charge e o texto-base da prova e a relação proposta entre eles:

I. Pode-se inferir que a charge apresenta, em outra linguagem, o mesmo debate que o texto-base.

**POIS**

II. Na charge, pode-se ver crianças optando por ficarem ao celular em vez de usar os brinquedos analógicos. A diferença entre as cores presentes na charge e a expressão no olhar das crianças destaca algumas das camadas de oposição entre os dois mundos mencionadas no texto-base.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
- C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E) As asserções I e II são proposições falsas.

**QUESTÃO 03** – Considerando o exposto pelo texto, assinale a alternativa que apresenta uma inferência INCORRETA.

- A) Há certo saudosismo do autor em relação à sua infância.
- B) O autor considera que o uso da tecnologia tornou-se demasiado na atualidade.
- C) Há outras possibilidades de enxergar o mundo além da que é oferecida pelo meio digital.
- D) Há um movimento de culto a atividades que envolvam o toque e a atenção.
- E) O autor lamenta não conseguir ter uma rotina fora do universo virtual.

**QUESTÃO 04** – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas dos trechos a seguir, retirados do texto:

“uma inteligência artificial capaz de executar .... nossas tarefas com rapidez”.

“Não é nostalgia, nem rejeição .... modernidade”.

“O esforço manual devolve .... sensação de realidade que o pixel nos rouba”.

- A) as – a – a
- B) as – à – à
- C) as – à – a
- D) às – a – à
- E) às – à – a

**QUESTÃO 05** – Considerando o Acordo Ortográfico vigente, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas dos trechos a seguir, retirados do texto:

“nenhum \_\_\_\_\_ foi capaz de prever a revolução digital”.

“futebol de meia, \_\_\_\_\_ e polícia e ladrão garantiam tardes inteiras de convivência”.

“disparou a procura por artesanato, tricô e crochê, livros para pintar e \_\_\_\_\_”.

- A) super-herói – esconde-esconde – quebra-cabeças
- B) super-herói – esconde esconde – quebra cabeças
- C) super-herói – esconde esconde – quebra-cabeças
- D) super herói – esconde esconde – quebra-cabeças
- E) super herói – esconde-esconde – quebra cabeças

**QUESTÃO 06** – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra que poderia substituir corretamente o vocábulo sublinhado no trecho a seguir, sem causar alterações significativas ao sentido do trecho em que ocorre:

“Discos de vinil e CDs voltaram a crescer em vendas, ao passo que os livros impressos seguem soberanos no mercado editorial” (l. 20-22).

- A) Despóticos.
- B) Hegemônicos.
- C) Irrelevantes.
- D) Heréticos.
- E) Irrisórios.

**QUESTÃO 07** – Considerando o emprego correto dos sinais de pontuação, analise as assertivas a seguir:

- I. Em “O excesso, porém, cobra seu preço; cresce o número de pessoas em busca de atividades analógicas”, os dois-pontos em destaque são empregados para introduzir uma explicação em relação à afirmação que os antecede.
- II. Em “Esse retorno parcial ao off-line vai além de um simples detox digital; é um esforço consciente de reconexão com o tempo real”, o ponto e vírgula destacado poderia ser corretamente substituído por dois-pontos.
- III. Em “Pequenos gestos, como usar um relógio despertador ou tirar uma única foto, ganham novo significado”, a dupla de vírgulas destacadas poderia ser substituída por uma dupla de travessões nos mesmos lugares, sem prejuízo à correção do trecho.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 08** – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra que, caso tivesse o acento agudo suprimido, NÃO resultaria em outra palavra existente em Língua Portuguesa.

- A) Refúgio.
- B) Saí.
- C) Dominó.
- D) Relógio.
- E) Polícia.

**QUESTÃO 09** – Assinale a alternativa INCORRETA a respeito da palavra “para”, considerando suas ocorrências nos trechos a seguir:

1. “Em dias frios ou chuvosos, a socialização migrava para dentro de casa”.
2. “Como sou jornalista, dependo das redes sociais para ficar mais próximo do público”.

- A) Em 1, indica o destino de um movimento.
- B) Em 2, indica finalidade.
- C) Em 1, é uma preposição e em 2, uma conjunção.
- D) Em 2, poderia ser substituída por “a fim de”.
- E) Em 1, “Em dias frios ou chuvosos, a socialização migrava casa adentro” é uma possibilidade correta de reescrita do trecho.

**QUESTÃO 10** – Assinale a alternativa que indica o sentido correto da conjunção sublinhada no trecho a seguir, considerando seu emprego no contexto em que ocorre:

“Como sou jornalista, dependo das redes sociais para ficar mais próximo do público”.

- A) Consequência.
- B) Causa.
- C) Conformidade.
- D) Comparação.
- E) Alternância.

**QUESTÃO 11** – Assinale a alternativa na qual a conjunção sublinhada NÃO estabeleça uma relação de oposição entre as ideias que ela conecta.

- A) “Contudo, nenhum \_\_\_\_\_ foi capaz de prever a revolução digital” (l. 02-03).
- B) “O excesso, porém, cobra seu preço” (l. 15).
- C) “Como sou jornalista, dependo das redes sociais para ficar mais próximo do público, entretanto, fora delas, busco refúgio” (l. 26-27).
- D) “Discos de vinil e CDs voltaram a crescer em vendas, ao passo que os livros impressos seguem soberanos no mercado editorial” (l. 20-22).
- E) “Saí fisicamente cansado, mas mentalmente leve” (l. 28-29).

**QUESTÃO 12** – Assinale a alternativa INCORRETA a respeito do período a seguir, retirado do texto:

“A proposta é encontrar um meio-termo que nos garanta melhor qualidade de vida, permitindo que o digital seja ferramenta — e não a única janela pela qual enxergamos o mundo”.

- A) O período é formado por quatro orações.
- B) A terceira oração é adjetiva, pois qualifica um antecedente nominal.
- C) Identifica-se uma oração reduzida de gerúndio.
- D) Identifica-se uma oração reduzida de infinitivo.
- E) Uma das orações tem a função sintática de objeto direto.

**QUESTÃO 13** – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra que tenha sido formada por derivação prefixal.

- A) Improvisados.
- B) Impressionantes.
- C) Inteiramente.
- D) Imaginados.
- E) Incessantes.

**QUESTÃO 14** – Considerando o trecho a seguir, retirado do texto, assinale a alternativa que apresenta um termo que NÃO tenha a função sintática de adjunto adnominal:

“Minha infância nos anos 1960 foi inteiramente analógica. O futuro era imaginado em revistas de quadrinhos e filmes de ficção científica”.

- A) Minha.
- B) O.
- C) Imaginado.
- D) De quadrinhos.
- E) De ficção científica.

**QUESTÃO 15** – Considerando o trecho a seguir, retirado do texto, assinale a alternativa que apresenta a conjugação no futuro do pretérito do indicativo das três formas verbais sublinhadas:

“A tecnologia mais sofisticada era o telefone de latas — e a gente jurava ouvir a voz do amigo do outro lado da ‘linha’. Tudo exigia presença, toque e disputa”.

- A) Será – jurará – exigirá.
- B) Seria – juraria – exigiria.
- C) Foi – jurou – exigiu.
- D) Fora – jurara – exigira.
- E) É – jura – exige.

## INFORMÁTICA

**QUESTÃO 16** – No Gerenciador de Tarefas do Windows 10, qual aba permite ao usuário visualizar, de forma detalhada e por processo individual, o consumo de CPU, memória, disco e rede, bem como encerrar diretamente processos em execução, quando necessário?

- A) Processos.
- B) Inicializar.
- C) Usuários.
- D) Desempenho.
- E) Histórico de aplicativos.

**QUESTÃO 17** – Analise as assertivas a seguir sobre a guia Revisão do Microsoft Word 2019 e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Permite verificar erros ortográficos e gramaticais do documento.
- ( ) Permite inserir e gerenciar comentários no documento.
- ( ) É utilizada para configurar margens, orientação e tamanho da página.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – F – V.
- C) F – V – F.
- D) V – V – F.
- E) F – F – V.

**QUESTÃO 18** – Durante uma apresentação oficial, o apresentador deseja visualizar anotações pessoais, controlar o tempo e avançar os slides, enquanto o público vê apenas o conteúdo final. No PowerPoint 2019, qual recurso atende corretamente a essa necessidade?

- A) Modo Normal, pois permite edição e visualização simultânea do conteúdo.
- B) Modo Leitura, pois exibe o conteúdo em tela cheia com anotações.
- C) Modo de Exibição do Apresentador, pois separa a visualização do apresentador e do público.
- D) Classificação de Slides, pois organiza e apresenta os slides automaticamente.
- E) Apresentação de Slides, pois exibe os slides e anotações ao mesmo tempo.

**QUESTÃO 19** – As redes neurais artificiais, utilizadas em diversos sistemas de IA, inspiram-se:

- A) No funcionamento de bancos de dados relacionais.
- B) Na estrutura e no funcionamento do cérebro humano.
- C) Na lógica matemática de algoritmos lineares simples.
- D) Em regras fixas definidas manualmente por programadores.
- E) Em processos exclusivamente estatísticos, sem aprendizado.

**QUESTÃO 20** – Analise abaixo a Figura 1, que mostra uma tabela digitada no Excel 2019:

	A	B	C	D
1	5			
2	10			
3	15			
4	20			
5	25			
6	30			
7				
8				

Figura 1 – EXCEL 2019

Fonte: imagem produzida especialmente para essa prova.

Ao digitar a fórmula =SOMA(soma) na célula A7, qual será o resultado apresentado?

- A) #NOME!
- B) 0
- C) 5
- D) 6
- E) 105

**LEGISLAÇÃO MUNICIPAL E AMBIENTAL**

**QUESTÃO 21** – Assinale a alternativa que NÃO indica uma espécie normativa expressamente prevista na Lei Orgânica do Município de Gravataí como parte do processo legislativo.

- A) Decretos legislativos.
- B) Emendas à Lei Orgânica.
- C) Portaria.
- D) Resoluções.
- E) Lei ordinária.

**QUESTÃO 22** – Considerando as disposições da Lei Orgânica do Município de Gravataí, assinale a alternativa correta.

- A) O SUS, no âmbito do Município, será financiado com recursos do orçamento do Município, do Estado e da União, da Seguridade Social, além de outras fontes, respeitadas as Constituições Federal e Estadual.
- B) É permitida a cobrança ao usuário sob qualquer título pela prestação de serviços privados contratados ou conveniados pelo SUS.
- C) Ao SUS, no âmbito do Município, não incumbe executar os serviços de saúde do trabalhador.
- D) O poder do Estado em relação à saúde exclui o poder das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- E) Não há qualquer disposição na Lei Orgânica do Município de Gravataí que preveja a criação de um Conselho Municipal de Saúde.

**QUESTÃO 23** – Mário é servidor público do Município de Gravataí e encontra-se em estágio probatório. Sua ludopatia, fundada em jogos de azar, vem prejudicando suas atividades funcionais. Considerando apenas as disposições expressas do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Gravataí, é correto afirmar que Mário

- A) não poderá ser exonerado, pois está doente.
- B) poderá ser exonerado, pois seu comportamento, nos termos acima narrados, é considerado ato de indisciplina.
- C) não poderá ser exonerado, pois encontra-se em estágio probatório e sua conduta não justifica a demissão nesse contexto.
- D) poderá ser exonerado, pois sua conduta revela falta de capacidade de iniciativa.
- E) poderá ser exonerado, pois a prática de jogos de azar é conduta que expressamente justifica tanto a exoneração de servidor público em estágio probatório quanto a demissão do servidor estável.

**QUESTÃO 24** – Considerando apenas as disposições do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Gravataí, assinale a alternativa que NÃO indica uma espécie de penalidade disciplinar expressamente pela referida Lei.

- A) Advertência.
- B) Transferência.
- C) Cassação de disponibilidade ou aposentadoria.
- D) Destituição de cargo em comissão ou função gratificada.
- E) Suspensão.

**QUESTÃO 25** – Considerando apenas as disposições do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Gravataí sobre o processo administrativo disciplinar, assinale a alternativa correta.

- A) Em defesa prévia, o processado não poderá arguir matérias preliminares.
- B) A ausência do advogado constitui, por si só, justa causa para o adiamento da audiência.
- C) A oitiva do servidor processado ou a oitiva de testemunhas não poderá ser dispensada, ainda que a prova documental ou pericial baste para a elucidação.
- D) A simples alegação de injustiça da penalidade não constitui fundamento para revisão do processo.
- E) A revelia implica a presunção de veracidade dos fatos imputados.

**QUESTÃO 26** – João, servidor público do Município de Gravataí, cometeu determinada infração punível com suspensão. Até o momento não foi iniciada a ação disciplinar. Assinale a alternativa que indica corretamente o prazo prescricional para apresentação da ação disciplinar contra João nos termos do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Gravataí.

- A) 5 anos.
- B) 4 anos.
- C) 3 anos.
- D) 2 anos.
- E) 1 ano.

**QUESTÃO 27** – Maria é vereadora do Município de Gravataí e deseja adentrar em órgão da Administração Indireta da municipalidade. Considerando a situação narrada e o teor da Lei Orgânica do Município de Gravataí, assinale a alternativa correta.

- A) Maria não poderá adentrar no órgão da Administração Indireta, ainda que houvesse autorização do respectivo dirigente.
- B) Desde que com autorização do dirigente do órgão da Administração Indireta, Maria poderá adentrar no referido órgão, independentemente de prévio aviso.
- C) Maria não poderá adentrar no órgão da Administração Indireta, independentemente de prévio aviso e autorização do respectivo dirigente.
- D) Maria só pode acessar órgãos da Administração Direta do município.
- E) Maria poderá adentrar no órgão da Administração Indireta, independentemente de prévio aviso, sendo irrelevante autorização do dirigente do referido órgão.

**QUESTÃO 28** – João é servidor público do Município de Gravataí e está sofrendo um processo disciplinar. Para se defender, pretende contratar um advogado. Considerando a situação narrada e as disposições do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Gravataí, assinale a alternativa correta.

- A) João deve contratar um advogado para se defender, sob pena de nulidade do processo administrativo disciplinar.
- B) João pode contratar um advogado para se defender, não sendo obrigatória a contratação.
- C) Ainda que João, devidamente citado, não compareça à audiência inicial, não será designado defensor dativo em seu favor.
- D) Para que João possa requerer a produção probatória, é necessária a constituição de advogado.
- E) A interposição de recursos depende da constituição de advogado.

**QUESTÃO 29** – De acordo com o Código Municipal de Meio Ambiente de Gravataí, Lei Municipal nº 1.528/2000, assinale a alternativa que apresenta apenas objetivos da Política Municipal de Meio Ambiente.

- A) Compatibilizar o desenvolvimento econômico e social com a preservação ambiental, a qualidade de vida e o uso racional dos recursos ambientais, naturais ou não, bem como preservar e conservar as áreas protegidas no Município.
- B) Estimular a aplicação da melhor tecnologia disponível para a constante redução dos níveis de poluição e estabelecer procedimentos para a celebração de convênios e termos de cooperação técnica com órgãos estaduais, federais e entidades privadas na área ambiental.
- C) Disciplinar a atuação fiscalizatória do Município por meio da tipificação de infrações administrativas ambientais e da fixação de sanções correspondentes, assim como promover o zoneamento ambiental.
- D) Implantar, ao poluidor e ao predador, a obrigação de recuperar e/ou indenizar os danos causados e, ao usuário, a contribuição pela utilização de recursos ambientais com fins econômicos, bem como regulamentar a estrutura, a composição e o funcionamento dos órgãos e conselhos municipais responsáveis pela gestão ambiental.
- E) Identificar e caracterizar os ecossistemas do Município, definindo as funções específicas de seus componentes, e estabelecer normas técnicas específicas para o licenciamento ambiental de empreendimentos de baixo impacto, detalhando exigências documentais e prazos processuais.

**QUESTÃO 30** – O zoneamento ambiental é um instrumento da política ambiental municipal que orienta o uso e a ocupação do solo. Dado o disposto no Código Municipal de Meio Ambiente de Gravataí, assinale a alternativa que apresenta exclusivamente as zonas ambientais legalmente previstas para o Município.

- A) Zonas de Uso Sustentável (ZUS), Zonas de Unidades de Conservação (ZUC), Zonas de Recuperação Ecológica (ZRE), Zonas de Conservação Integrada (ZCI) e Zonas de Controle Especial (ZCE).
- B) Zonas de Gestão Especial (ZGE), Zonas de Proteção de Recursos Naturais (ZPRN), Zonas de Recuperação Ambiental (ZRA), Zonas de Controle Especial (ZCE) e Zonas de Proteção Paisagística (ZPP).
- C) Zonas de Unidades de Conservação (ZUC), Zonas de Gestão Especial (ZGE), Zonas de Recuperação Ambiental (ZRA), Zonas de Uso Sustentável (ZUS) e Zonas de Controle Especial (ZCE).
- D) Zonas de Interesse Ambiental (ZIA), Zonas de Recuperação Ecológica (ZRE), Zonas de Unidades de Conservação (ZUC), Zonas de Proteção Ambiental (ZPA) e Zonas de Conservação Integrada (ZCI).
- E) Zonas de Unidades de Conservação (ZUC), Zonas de Proteção Ambiental (ZPA), Zonas de Proteção Paisagística (ZPP), Zonas de Recuperação Ambiental (ZRA) e Zonas de Controle Especial (ZCE).

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 31** – Conforme o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, são deveres do nutricionista, EXCETO:

- A) Considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou das coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.
- B) Respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades específicas de outros profissionais.
- C) Prescrever, indicar, manifestar preferência por marca de produto alimentício, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços, laboratórios, farmácias, empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição de modo a auxiliar as escolhas acerca da qualidade dos produtos para os indivíduos e as coletividades.
- D) Colaborar com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional, prestando as informações requeridas.
- E) Analisar criticamente questões técnico-científicas e metodológicas de práticas, pesquisas e protocolos divulgados na literatura ou adotados por instituições e serviços, bem como a própria conduta profissional.

**QUESTÃO 32** – O pH e a atividade da água são dois dos fatores que podem facilitar a multiplicação microbiológica e contaminar os alimentos. Esses fatores são chamados de:

- A) Fatores externos.
- B) Parâmetros bioquímicos.
- C) Constituição alimentar.
- D) Parâmetros intrínsecos.
- E) Fatores especiais.

**QUESTÃO 33** – Os microrganismos presentes nos alimentos podem apresentar risco à saúde humana e animal, tornando-se agentes patogênicos transmitidos por alimentos. Em relação às Doenças Transmitidas pelos Alimentos (DTA), como é chamada a doença causada pela ingestão de alimentos contaminados com toxinas produzidas por patógenos?

- A) Intoxicação.
- B) Toxi-infecção.
- C) Infecção.
- D) Infestação.
- E) Infecção patogênica.

**QUESTÃO 34** – De acordo com o Guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos, é recomendado que a mulher não amamente quando ela estiver com:

- A) Anemia.
- B) Náuseas.
- C) Infecção urinária.
- D) HTLV-1 (vírus linfotrópico de células T humanas tipo 1).
- E) Mastite.

**QUESTÃO 35** – A deficiência de ferro causa anemia, o que prejudica o desenvolvimento e a capacidade de aprendizagem da criança. Frente a isso, é estimulada a ingestão frequente de alimentos fontes de ferro. Qual das alternativas a seguir apresenta exclusivamente alimentos ricos nesse nutriente?

- A) Ovo, verdura verde-escura, manga e caju.
- B) Carne, feijão, chicória, caruaru e bortalha.
- C) Leguminosas, carne vermelha, romã e mexerica.
- D) Feijão preto, acerola, cenoura e jambu.
- E) Espinafre, ovo, taioba e mexerica.

**QUESTÃO 36** – Os principais agentes físicos que promovem o controle microbiano são o calor (seco e úmido), a filtração e as radiações. Dessa forma, qual das alternativas a seguir apresenta um exemplo de calor úmido?

- A) Forno a gás.
- B) Flambagem.
- C) Maçarico.
- D) Luz ionizante.
- E) Autoclave.

**QUESTÃO 37** – Vários fatores interferem na biodisponibilidade das proteínas. Estão entre eles, EXCETO:

- A) Conformação estrutural: aumento da digestibilidade em decorrência da ação enzimática facilitada.
- B) Fatores antinutricionais: inibidores das enzimas digestivas.
- C) Processamento dos alimentos: reações com radicais livres, como os nitritos, ocorrem no processamento e podem reduzir a digestibilidade.
- D) Fatores relacionados ao indivíduo: idade, sexo, estado fisiológico e medicações.
- E) Atenuadores da absorção: o pH do trato gastrointestinal pode interferir na formação da molécula de fitato.

**QUESTÃO 38** – A soja e seus produtos derivados, como extrato, tofu e proteína texturizada, é um alimento funcional que tem substâncias bioativas capazes de promover e proteger a saúde. Estudos mostram como efeito provável a menor incidência dos efeitos indesejáveis da menopausa e menor incidência de osteoporose. Dessa forma, assinale a alternativa que apresenta a substância bioativa presente na soja.

- A) Flavonoide.
- B) Isoflavona.
- C) Polifenol.
- D) Antocianina.
- E) Licopeno.

**QUESTÃO 39** – *Dietary Reference Intakes (DRIs)* é um conjunto de quatro valores de referência de ingestão de nutrientes proposto pelo Institute of Medicine dos Estados Unidos em conjunto com a agência Health Canada. Qual das definições a seguir é usada quando os valores de EAR ou de RDA não podem ser determinados?

- A) *Adequate Intake (AI)*.
- B) *Tolerable Upper Intake Level (UL)*.
- C) *Necessary Food Intake (NFI)*.
- D) *Borderline Intake Level (BIL)*.
- E) *Balanced Adequale Intake (BAI)*.

**QUESTÃO 40** – O Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica das Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) orienta que a sobrevivência e a multiplicação de um agente etiológico nos alimentos dependem de seus mecanismos de defesa e das condições do meio. Em alimentos com pH <4 predominam bactérias lácticas, bactérias acéticas, bolores e leveduras. Assinale a alternativa que apresenta um alimento com pH <4.

- A) Carne de gado.
- B) Laranja.
- C) Peixe.
- D) Chuchu.
- E) Carne de frango.

**QUESTÃO 41** – As DTA podem ser causadas por toxinas, bactérias, vírus e algumas substâncias tóxicas. Sabe-se que algumas dessas toxinas são termolábeis (inativadas pelo calor) e outras são termoestáveis (não são inativadas pelo calor). Qual das toxinas apresentada a seguir NÃO é termoestável?

- A) *Vibrio* spp.
- B) *Staphylococcus aureus*.
- C) *Entamoeba histolytica*.
- D) Rotavírus.
- E) *Escherichia coli*.

**QUESTÃO 42** – O Guia Alimentar para a População Brasileira discute o aumento do consumo de alimentos ultraprocessados. Sobre o tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As habilidades culinárias, desenvolvidas em cada sociedade, aperfeiçoadas e transmitidas ao longo de gerações, das quais dependem o sabor, o aroma, a textura e a aparência dos alimentos *in natura* ou minimamente processados, influenciam no quanto eles serão apreciados e repassados às pessoas.
- B) A falta de habilidades culinárias ou o seu não compartilhamento entre as pessoas, principalmente crianças e jovens, aumenta o consumo de ultraprocessados.
- C) A multiplicação das tarefas cotidianas e a presença da mulher no mercado formal de trabalho é um fator a ser considerado.
- D) Comprar alimentos em mercados, feiras livres ou de produtores e outros locais, como “sacolões” ou “varejões”, onde são comercializados alimentos *in natura* ou minimamente processados, favorece o consumo de alimentos ultraprocessados.
- E) As propagandas e facilidade de acesso a *fast foods* favorecem o consumo de ultraprocessados.

**QUESTÃO 43** – Dentre os dez passos orientados pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, o segundo passo orienta sobre a utilização moderada, em preparações culinárias, de alguns ingredientes, com base em alimentos *in natura* ou minimamente processados, tornando mais saborosa a alimentação, sem torná-la nutricionalmente desbalanceada. Para isso, o Guia menciona quais ingredientes?

- A) Óleos e sal.
- B) Batata e mandioca.
- C) Biscoitos recheados e tomate.
- D) Macarrão instantâneo.
- E) Sucos industrializados.

**QUESTÃO 44** – As compras públicas de alimentos produzidos por agricultores familiares no Brasil são feitas localmente e têm efeito positivo na renda dos agricultores e no desenvolvimento da agricultura familiar e dos seus territórios. Considerando o contexto, quais são os dois programas governamentais de compras públicas de alimentos?

- A) Programa Saúde na Escola (PSE) e Compras da Agricultura Familiar (CAF).
- B) Programa de Compras Agrícolas (PCA) e Programa de Subsídio ao Pequeno Agricultor (PPA).
- C) Alimentação Escolar (AE) e Cooperativa do Pequeno Agricultor (CPA).
- D) Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e o Programa de Aquisição de Alimentos (PAA).
- E) Secretaria de Nutrição ao Escolar (SNE) e Programa de Compras da Agricultura Familiar (PCAF).

**QUESTÃO 45** – A Portaria nº 1.920/2013 institui a Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no SUS – Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB), que tem o objetivo de qualificar o processo de trabalho dos profissionais da atenção básica, além das ações de promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável para crianças menores de dois anos de idade. Isso ocorre a partir da formação de tutores e de oficinas de trabalho nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). Dado o contexto, qual é o número mínimo de UBS para cada tutor de acordo com essa Portaria?

- A) 1.
- B) 2.
- C) 3.
- D) 4.
- E) 5.

**QUESTÃO 46** – Os parâmetros de avaliação indicados pela Diretriz Brasileira de Diabetes (2025) são a hemoglobina glicada e as glicemias capilares (ou plasmáticas) determinadas em jejum, nos períodos pré-prandiais, 2 h após as refeições e ao deitar. No sangue, a glicose liga-se de maneira irreversível à hemoglobina em um processo denominado glicação não enzimática. A taxa de glicação da fração A1c da hemoglobina A (HbA1c) é expressa em porcentagem e se relaciona à média das glicemias diárias, bem como às complicações crônicas do diabetes. Dessa forma, a vida média da hemácia é de quanto tempo?

- A) 1–2 meses.
- B) 2 meses.
- C) 3–4 meses.
- D) 4–5 meses.
- E) 6 meses.

**QUESTÃO 47** – Em adultos não gestantes com DM2, a redução de carboidratos totais pode ser considerada para a melhora do controle glicêmico. A Diretriz Brasileira de Diabetes, de 2025, orienta que o termo *low carb* inclui dietas que ofertam quantos gramas de carboidrato por dia?

- A) 200 a 250.
- B) 180 a 200.
- C) 100 a 150.
- D) 50 a 100.
- E) <50.

**QUESTÃO 48** – De acordo com a Diretriz Brasileira de Hipertensão (2025), diversas intervenções não medicamentosas são sugeridas para a promoção da saúde, a prevenção e o controle da pressão arterial (PA). Estão entre elas, EXCETO:

- A) Cessação do tabagismo.
- B) Restrição na ingestão de sódio.
- C) Restrição no consumo de potássio dietético.
- D) Espiritualidade e religiosidade.
- E) Dieta DASH.

**QUESTÃO 49** – O estadiamento da PA em crianças e adolescentes, realizado por meio de percentis de PA, de acordo com sexo, idade e percentil de estatura, foi redefinido em 2017. Dessa forma, o percentil ainda é utilizado até qual idade para essa população?

- A) 13 anos.
- B) 14 anos.
- C) 15 anos.
- D) 16 anos.
- E) 17 anos.

**QUESTÃO 50** – A Diretriz Brasileira de Dislipidemia (2025) traz um enfoque na estratificação de risco para a doença cardiovascular e, com isso, preconiza uma atenção que se inicia na infância e na adolescência, com foco na promoção de hábitos saudáveis e na prevenção do surgimento de fatores de risco. A essa atenção dá-se o nome de prevenção

- A) primária.
- B) primordial.
- C) inicial.
- D) principal.
- E) essencial.

**QUESTÃO 51** – A orientação da Diretriz Brasileira de Dislipidemia (2025) sobre os aspectos nutricionais é enfatizar uma abordagem qualitativa e não quantitativa de macronutrientes, priorizando padrões alimentares minimamente processados e ricos em fibras e a redução do consumo de açúcares adicionados e de carboidratos refinados. Conforme a Diretriz, qual é a orientação sobre o consumo de fibras?

- A) Ingestão de fibras totais acima de 45 g/dia.
- B) Ingestão de fibras totais de 35 g/dia, incluindo, por exemplo,  $\beta$ -glucana, banana, raízes e frutas cítricas.
- C) Ingestão mínima de fibras totais de 25 g/dia, incluindo, por exemplo,  $\beta$ -glucana (aveia), *psyllium*, leguminosas e frutas com casca.
- D) Ingestão de fibras totais de 20 g/dia.
- E) Livre ingestão de fibras com predominância de celulose, quitina e lignina.

**QUESTÃO 52** – As dietas modificadas em consistência não visam a restrição de nutrientes e calorias. Elas têm como objetivo alterar a textura dos alimentos e das preparações, sendo adequadas para condições clínicas e neuropsicomotoras específicas do paciente. Qual é o alimento a ser ofertado ao paciente com prescrição de dieta pastosa?

- A) Iogurte cremoso.
- B) Ovos mexidos.
- C) Bolos.
- D) Queijo amarelo.
- E) Frutas macias com casca.

**QUESTÃO 53** – De acordo com o documento "Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN", os índices antropométricos são utilizados como o principal critério de acompanhamento sistemático do crescimento e do desenvolvimento infantil. Esse manual traz pontos de corte de IMC-para-idade para crianças dos 5 aos 10 anos, em que o Escore-z de  $\geq$  Escore-z -2 e  $\leq$  Escore-z + 1 identifica um determinado diagnóstico nutricional, sendo ele:

- A) Magreza.
- B) Muito baixo peso.
- C) Obesidade.
- D) Eutrofia.
- E) Sobrepeso.

**QUESTÃO 54** – De acordo com o documento "Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN", o ponto de corte estabelecido para idosos com baixo peso apresenta qual valor de IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )?

- A)  $<18,5$ .
- B)  $\geq 19$  e  $\leq 22$ .
- C)  $\leq 22$ .
- D)  $>22$  e  $<24$ .
- E)  $<25$ .

**QUESTÃO 55** – A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) inclui práticas corporais (*lian gong, chi gong, tuina, tai chi chuan*), práticas mentais (meditação), orientação alimentar e uso de plantas medicinais (fitoterapia tradicional chinesa), relacionadas à prevenção de agravos e doenças, à promoção e à recuperação da saúde. Como se chama a política instituída pelo Ministério da Saúde que contempla a MTC?

- A) Política de Abordagens Terapêuticas no Âmbito do SUS.
- B) Política de Integração da Medicina Chinesa.
- C) Atendimento Integrado de Saúde Holística.
- D) Ação Integrada de Práticas Alternativas em Saúde.
- E) Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares.

**QUESTÃO 56** – De acordo com as definições da Organização das Nações Unidas (ONU) para a Alimentação e Agricultura (FAO), as dietas sustentáveis são aquelas com baixo impacto ambiental que contribuem para a segurança alimentar e nutricional e para uma vida saudável para as gerações presentes e futuras. Para um alimento ser considerado sustentável, sua produção deve atender a alguns princípios básicos, quais sejam, EXCETO:

- A) Utilizar a menor quantidade possível de insumos químicos.
- B) Consumir menos água ou reutilizá-la, além de não impactar nascentes e mananciais em áreas de preservação ambiental.
- C) Consumir energia de fontes limpas.
- D) Não ser proveniente de áreas desmatadas.
- E) Oferecer condições de trabalho e remuneração dignas exclusivamente para os grandes produtores.

**QUESTÃO 57** – A Resolução CD/FNDE nº 3/2025 altera a Resolução CD/FNDE nº 6/2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica. Uma das alterações diz respeito à aplicação de recursos no âmbito do PNAE. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta tal alteração.

- A) Em 2026, 10% do total de recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultraprocessados.
- B) Em 2025, no máximo 20% do total de recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultraprocessados.
- C) No máximo 5% do total de recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultraprocessados, em 2026.
- D) A obrigatoriedade da aquisição de pelo menos 70% dos gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar ou do empreendedor familiar rural.
- E) A obrigatoriedade da aquisição de pelo menos 60% dos gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar ou do empreendedor familiar rural.

**QUESTÃO 58** – O PNAE é o mais antigo programa do governo brasileiro na área de alimentação escolar e de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), atendendo todos os alunos matriculados na educação básica das escolas públicas, federais, filantrópicas, comunitárias e confessionais do país. Dado o exposto, qual é o órgão que gerencia esse programa?

- A) Plano Federal de Direito Humano à Alimentação Adequada (PFDHAA).
- B) Secretária de Segurança Alimentar e Nutricional (SSAN).
- C) Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
- D) Fundo Nacional em Alimentação e Nutrição do Escolar (FNANes).
- E) Secretaria Nacional de Alimentação Escolar (SNAE).

**QUESTÃO 59** – O Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é um órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, composto por, no mínimo, sete membros titulares e respectivos suplentes. O CAE é composto por representantes dos seguintes segmentos:

- A) Poder Judiciário, Executivo, Legislativo e trabalhadores da educação.
- B) Diretores de escola, professores e merendeiras.
- C) Poder Executivo, trabalhadores da educação e discentes, entidades civis e pais de alunos.
- D) Trabalhadores da educação, pais e alunos.
- E) Legisladores estaduais, diretores de escola e alunos.

**QUESTÃO 60** – É uma cartilha orientadora do Ministério da Saúde que tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. O trecho refere-se ao(à):

- A) Guia Alimentar para a População Brasileira.
- B) Cartilha de Promoção em Saúde e Nutrição.
- C) Consenso Nacional em Saúde e Alimentação.
- D) Política Nacional de Alimentação e Nutrição.
- E) Política de Cuidados em Saúde: prevenção, controle e acompanhamento.

**QUESTÃO 61** – É correto afirmar que o SISVAN é um:

- A) Programa de orientação, promoção e proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania.
- B) Sistema de informação cujo objetivo é conferir a necessária racionalidade como base de decisões nas ações de alimentação e nutrição e promoção da saúde.
- C) Programa que treina equipes e orienta sobre a transição nutricional pela qual a população está passando.
- D) Sistema que orienta ações envolvendo a educação nutricional nas escolas.
- E) Programa de ações que envolve a educação em saúde nas Unidades de Atenção Primária em Saúde (APS).

**QUESTÃO 62** – A partir de qual idade o Ministério da Saúde orienta que a criança tenha, no mínimo, uma consulta ao ano para assistência em saúde?

- A) 12 meses.
- B) 18 meses.
- C) 23 meses.
- D) 24 meses.
- E) 36 meses.

**QUESTÃO 63** – As diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ação para o alcance de seu propósito. Dentre essas ações está o controle e a regulação dos alimentos, em que as medidas sanitárias adotadas para alimentos se baseiam na análise de risco, considerando-o como a probabilidade de ocorrer um efeito adverso à saúde em consequência de um perigo físico, químico ou biológico. São práticas utilizadas para o controle e a regulação dos alimentos, EXCETO:

- A) Boas práticas de fabricação.
- B) Boas práticas agrícolas.
- C) Boas práticas nutricionais.
- D) Sistema de análise de perigos e pontos críticos de controle (APPCC).
- E) Sistema de compras da agricultura familiar.

**QUESTÃO 64** – No matriciamento, o nutricionista atua como apoio especializado, qualificando a APS ao oferecer suporte pedagógico e técnico à equipe de Saúde da Família, com foco na promoção da alimentação saudável e no manejo nutricional, integrando ações de promoção, prevenção e cuidado em um Projeto Terapêutico Singular (PTS). Dado o contexto, é correto afirmar que o PTS é um(a):

- A) Protocolo dedicado às situações mais complexas da APS em que há inexistência de equipe multiprofissional, sendo necessário atendimento da equipe hospitalar.
- B) Instrumento para organização do cuidado em saúde, traçando estratégias para o usuário, contando com os recursos da equipe de saúde, da rede de atenção, do território, da família e do próprio sujeito.
- C) Organização de atendimento especializado pela APS que pode ser replicado em todo o território.
- D) Orientação elaborada pela equipe multiprofissional com o objetivo de sanar as dúvidas do usuário e orientá-lo ao atendimento terciário.
- E) Protocolo desenvolvido pela equipe de Saúde da Família, após atendimento das particularidades do território, e enviado à Secretaria Municipal de Saúde.

**QUESTÃO 65** – Conforme a RDC nº 503/2021, que dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral, a Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) deve ser obrigatoriamente formada por pelo menos um profissional de cada categoria, a saber:

- A) Médico, intensivista, nutricionista e enfermeiro.
- B) Intensivista, nutricionista, farmacêutico e assistente social.
- C) Intensivista, enfermeira, fisioterapeuta e fonoaudiólogo.
- D) Médico, farmacêutico, fisioterapeuta e psicólogo.
- E) Médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico.

**QUESTÃO 66** – Segundo a RDC nº 503/2021, a unidade destinada ao preparo de Nutrição Enteral (NE) deve ter obrigatoriamente ambientes específicos para essa atividade. Contudo, fica dispensado o uso da sala de manipulação em caso de:

- A) Utilização de nutrição líquida.
- B) Manipulação dos produtos naturais.
- C) Utilização exclusiva de nutrição enteral em sistema fechado.
- D) Uso de nutrição em bolo.
- E) Uso de noradrenalina.

**QUESTÃO 67** – A Portaria SES nº 799/2023 estabelece procedimentos de boas práticas para serviços de alimentação complementares à RDC Anvisa nº 216/2004 e aprova a lista de verificação em boas práticas para serviços de Alimentação. Qual dos serviços apresentados a seguir possui uma portaria específica, sendo, excluído da portaria nº 799/2023?

- A) Comissarias.
- B) *Food trucks*.
- C) Bancos de leite humano.
- D) Rotisseries.
- E) Prestadores de serviços para eventos.

**QUESTÃO 68** – Segundo a Portaria nº 799/2023, qual é a definição de *pass-through* quente?

- A) Equipamento para a manutenção a quente utilizado na espera dos alimentos preparados para distribuição.
- B) Etapa de higienização a quente de equipamentos e utensílios de inox.
- C) Equipamento de cozinha que combina três métodos de cocção: convecção, vapor e uma combinação de ambos.
- D) Equipamento que usa um ventilador para circular ar quente, proporcionando um cozimento uniforme de todo o alimento, sem a necessidade de virá-lo durante o preparo.
- E) Base quente existente em balcões de distribuição com a finalidade de manter as preparações em temperatura acima dos 65 °C.

**QUESTÃO 69** – Sobre a higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios, qual é a orientação da Portaria nº 799/2023?

- A) Os registros das operações de limpeza e/ou de desinfecção de instalações e equipamentos, assim como de móveis e utensílios, devem ser feitos semanalmente.
- B) Os panos de limpeza, utilizados em superfícies que entram em contato com alimentos, devem ser limpos por meio de esfregação com solução de detergente neutro e, posteriormente, desinfetados em fervura em água por 15 minutos, com enxágue em solução clorada ou outro desinfetante próprio para esse fim, de acordo com as indicações do fabricante, além de serem trocados frequentemente.
- C) A higienização dos panos de limpeza deve ser feita em local próprio, em recipientes exclusivos para essa atividade, e a sua secagem deve ocorrer em local onde haja calor, podendo ser próximo da máquina de lavagem de pratos.
- D) As esponjas de limpeza, quando utilizadas em superfícies que entram em contato com alimentos, devem ser substituídas diariamente.
- E) As esponjas de limpeza que não entram em contato com alimentos devem ser desinfetadas diariamente, em fervura em água, por, no mínimo, dois minutos, ou com outro método adequado.

**QUESTÃO 70** – Qual das atividades apresentadas a seguir está entre as responsabilidades e atribuições do nutricionista em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) Institucional (pública e privada)?

- A) Realizar a avaliação, o diagnóstico e o monitoramento nutricional escolar, com base nas recomendações e necessidades nutricionais específicas.
- B) Coordenar a equipe na composição da cesta de alimentos, adequando-a às necessidades nutricionais da clientela.
- C) Coordenar e avaliar a implantação do SISVAN.
- D) Identificar o gasto energético do indivíduo.
- E) Elaborar e implantar os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) específicos da UAN, mantendo-os atualizados.