

E-115



**UFRJ**

UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO DE JANEIRO

# CONCURSO PÚBLICO

## UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO – UFRJ

EDITAL N.º 1.188/2025

### TÉCNICO DESPORTIVO

**Duração:** 5h (cinco horas)

**Leia atentamente as instruções a seguir:**

Transcreva a frase abaixo para o quadro “Exame Grafotécnico” do seu cartão de respostas  
**“A força da vontade quebra barreiras e ilumina o caminho da plena realização.”**

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com 50 (cinquenta) questões da **prova objetiva**, sem repetição ou falha, e 3 (três) questões da **prova discursiva**, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	CONHECIMENTOS GERAIS	CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	PROVA DISCURSIVA
1 a 12	13 a 24	25 a 30	31 a 50	3

b) Um cartão de respostas destinado às respostas das questões objetivas, com a folha da prova discursiva no verso.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:  A  B  C  D  E

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **5 (cinco) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C, D e E), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridas **2 (duas) horas** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.

07 O Instituto Selecon fornecerá formulário específico para o candidato anotar **ÚNICA E EXCLUSIVAMENTE** as respostas da prova objetiva. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

08 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.

09 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## CONHECIMENTOS DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

1. A Lei Federal de n.º 8.112/1990 estabelece o prazo de validade dos concursos públicos no âmbito federal. Com base nessa Lei, determinado concurso, estabelecido pelo prazo de 1 (um) ano, poderá ser prorrogado:

- A) uma única vez pelo prazo de 2 (dois) anos
- B) uma única vez pelo prazo de 1 (um) ano
- C) duas vezes pelo prazo de 2 (dois) anos
- D) duas vezes pelo prazo de 1 (um) ano
- E) não pode ser prorrogado

2. Conforme disposto na Lei Federal de n.º 8.112/1990, constituem indenizações ao servidor:

- A) adicionais
- B) gratificações
- C) auxílio-moradia
- D) auxílio pré-escolar
- E) bônus de produtividade

3. Gael, servidor público efetivo da UFRJ, foi demitido após procedimento administrativo que apontou improbidade administrativa do agente. Depois de buscar apoio jurídico, Gael obteve sentença judicial transitada em julgada, que reconheceu falhas no procedimento. Diante do êxito obtido, o servidor busca retornar ao cargo anteriormente ocupado, o que poderá ser feito pelo provimento de:

- A) reintegração, mas somente receberá os valores no período que efetivamente laborou
- B) reversão, com recebimento integral de todos os proventos do período que esteve afastado
- C) reintegração, com recebimento integral de todos os proventos do período que esteve afastado
- D) aproveitamento, mas somente receberá os valores no período que efetivamente laborou
- E) aproveitamento, com recebimento integral de todos os proventos do período que esteve afastado

4. O princípio da supremacia do interesse público sobre o privado é basilar, pois está presente tanto no momento de elaboração da lei quanto no momento de aplicação desta pela Administração Pública. Com relação a esse princípio, pode-se afirmar que ele é:

- A) implícito, e como exemplo de sua aplicação podemos mencionar a desapropriação
- B) implícito, e como exemplo de sua aplicação podemos mencionar o direito de petição
- C) explícito, e como exemplo de sua aplicação podemos mencionar o procedimento de licitação
- D) explícito, e como exemplo de sua aplicação podemos mencionar o exercício do poder de polícia
- E) indiferente tal classificação, visto que esse princípio pode ser considerado implícito ou explícito, dependendo da ocasião

5. Nos termos do Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, é vedado:

- A) facilitar a fiscalização de todos atos ou serviços por quem de direito
- B) apresentar-se ao trabalho com vestimentas adequadas ao exercício da função
- C) desempenhar, a tempo, as atribuições do cargo, função ou emprego público de que seja titular
- D) deixar de utilizar os avanços técnicos e científicos ao seu alcance ou do seu conhecimento para atendimento do seu mister
- E) participar dos movimentos e estudos que se relacionem com a melhoria do exercício de suas funções, tendo por escopo a realização do bem comum

6. A Lei Federal n.º 11.091/2005 dispõe que o desenvolvimento do servidor de carreira dar-se-á, exclusivamente, pela mudança de nível de capacitação e de padrão de vencimento mediante, respectivamente:

- A) Progressão por nível de Classificação "E" até Classificação "A"
- B) Progressão por Tempo de Serviço ou Progressão por Mérito Profissional
- C) Progressão por Certificação ou Progressão por Apoio Profissional
- D) Progressão por Capacitação Profissional ou Progressão por Tempo de Serviço
- E) Progressão por Capacitação Profissional ou Progressão por Mérito Profissional

7. Conforme dispõe a Lei de n.º 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da administração Pública Federal, pode-se afirmar que os atos administrativos devem ser motivados por meio de:

- A) ato de delegação de competência que é irrevogável a qualquer tempo pela autoridade delegante
- B) decisões de órgãos colegiados e comissões ou de decisões orais que não precisarão constar da respectiva ata ou de termo escrito, pelo princípio da oralidade
- C) declaração de concordância com fundamentos de anteriores pareceres, informações, decisões ou propostas, com motivação explícita, que, nesse caso, serão parte integrante do ato
- D) decisões tomadas por delegação, ainda que devam indicar essa condição, considerando-se, para todos os efeitos, como editadas pela autoridade delegante, que é a titular da competência
- E) atos administrativos que não necessariamente deverão ser motivados, com indicação dos fatos e dos fundamentos jurídicos, ainda que importem anulação, revogação, suspensão ou convalidação de ato administrativo, como ocorre em situações sigilosas

8. Com base no disposto na Lei Federal de n.º 9.784/1999, têm legitimidade para interpor recurso administrativo:

- A) associações na defesa de interesse de seu associado
- B) titulares de direitos, mesmo que não forem parte no processo
- C) Ministérios Públicos Estaduais na defesa de interesses de qualquer cidadão
- D) as organizações e associações representativas, no tocante a direitos e interesses coletivos
- E) quaisquer cidadãos, independente da existência de direitos ou interesses afetados pela decisão recorrida

**9.** Com relação à administração pública direta e indireta, pode-se afirmar que:

- A) a exploração de atividade econômica pelo Estado será realizada por intermédio de pessoas jurídicas de direito público ou privado integrantes da Administração Direta, sendo-lhe vedada a atuação direta nessas atividades
- B) as autarquias respondem de forma indireta e subjetiva. A Administração Direta deverá ser acionada judicialmente de forma solidária, ainda que a autarquia não disponha de condições patrimoniais ou orçamentárias para arcar integralmente com o valor da condenação
- C) a administração pública indireta é composta por entidades dotadas de personalidade jurídica própria e de autonomia administrativa, financeira e patrimonial, tais como as autarquias, as empresas públicas e as fundações públicas de direito público, instituídas ou autorizadas por lei específica
- D) as sociedades de economia mista integrantes da administração indireta podem explorar atividade econômica sem se submeter ao controle da administração direta, privilegiando a aplicação integral do regime de direito privado para assegurar maior flexibilidade operacional e dispensando a fiscalização quanto à finalidade pública
- E) de acordo com a legislação brasileira e com o entendimento doutrinário consolidado, entidade é a unidade de atuação dotada de personalidade jurídica, integrante da Administração Indireta. Órgão, por sua vez, é a unidade de atuação integrante da estrutura da Administração Direta ou Indireta, desprovida de personalidade jurídica própria, criada para o desempenho de funções estatais

**10.** A Lei Federal de n.º 14.230/2021 promoveu grande atualização na Lei 8.429/2021, que dispõe da improbidade administrativa. Uma das alterações mais substanciais ocorridas foi a:

- A) possibilidade de extinção do processo sem julgamento do mérito em qualquer fase do processo
- B) alteração do elemento objetivo, passando a considerar punição também em caso de culpa grave
- C) decretação de indisponibilidade do bem de família do réu, mesmo que não comprovado que o imóvel seja fruto de vantagem patrimonial indevida
- D) decretação de indisponibilidade da quantia de até 40 (quarenta) salários mínimos depositados em caderneta de poupança e em outras aplicações financeiras
- E) ampliação do prazo prescricional, que foi alterado para 8 (oito) anos, contados a partir da ocorrência do fato, ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência

**11.** A responsabilidade na gestão fiscal pressupõe a ação planejada e transparente, em que se previnem riscos e corrigem desvios capazes de afetar o equilíbrio das contas públicas, mediante o cumprimento de metas de resultados entre receitas e despesas. Nos termos da Lei Federal Complementar de n.º 101/2000, a lei de diretrizes orçamentárias disporá sobre:

- A) atendimento de passivos contingentes e outros riscos e eventos fiscais imprevistos
- B) demonstrativo da compatibilidade da programação dos orçamentos com os objetivos e metas
- C) refinanciamento da dívida pública que constará separadamente na lei orçamentária e nas de crédito adicional
- D) normas relativas ao controle de custos e à avaliação dos resultados dos programas financiados com recursos dos orçamentos
- E) estimativa global de incentivos concedidos e benefícios de natureza tributária, financeira e creditícia e para pessoas físicas e jurídicas

**12.** O Decreto Federal de n.º 9.758/2019 instituiu uniformização na forma de tratamento e de endereçamento nas comunicações com agentes públicos da administração pública federal. Com base em tal decreto, o único pronome de tratamento utilizado passou a ser:

- A) ilustre
- B) doutor
- C) senhor
- D) excelência
- E) respeitável

## CONHECIMENTOS GERAIS

**13.** A Lei n.º 12.527/2011 tem por finalidade precípua a regulamentação do direito constitucionalmente garantido de acesso às informações públicas. No que diz respeito a essa lei, pode-se afirmar que a decisão denegatória de acesso a informações por órgãos e entidades do poder público:

- A) é irrecorrível
- B) não autoriza o requerente a obter seu inteiro teor por certidão ou cópia
- C) pode ensejar a interposição de recurso contra a decisão no prazo de 15 dias a contar da sua ciência
- D) pode motivar a interposição de recurso que será dirigido à autoridade hierarquicamente superior à que exarou a decisão impugnada, devendo esta se manifestar no prazo de 5 dias
- E) pode levar o requerente a recorrer à Controladoria-Geral da União, caso a negativa advenha de órgãos ou entidades do Poder Executivo Federal, que deliberará no prazo de 10 dias se o acesso à informação não classificada como sigilosa for negado

**14.** O Decreto n.º 7.724/2012 regulamenta, de forma detalhada, a aplicação da Lei n.º 12.527/2011 no âmbito do Poder Executivo Federal. Consoante a esse decreto, no que diz respeito ao pedido de acesso à informação:

- A) qualquer pessoa, natural ou jurídica, poderá formulá-lo
- B) os órgãos e as entidades do Poder Executivo federal poderão fazer exigências relativas aos motivos desse pedido
- C) não serão atendidos pedidos genéricos de acesso à informação, salvo nos casos em que seja apresentada justificativa plausível
- D) é vedado ao requerente, devidamente identificado no sistema eletrônico, optar pela preservação de sua identidade perante os órgãos ou as entidades demandados
- E) este será apresentado em formulário padrão, presencialmente, no SIC dos órgãos e das entidades, não sendo permitida a apresentação por meio de sistema eletrônico específico

**15.** A Lei n.º 13.709 de 2018, Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), versa sobre o tratamento de dados pessoais, objetivando proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade, bem como o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural. Consoante o artigo 6º dessa lei, as atividades de tratamento de dados pessoais deverão observar a boa-fé e determinados princípios. Trata-se de princípio expressamente previsto nesse artigo:

- A) eficácia
- B) moralidade
- C) publicidade
- D) transparência
- E) qualidade dos dados

**16.** Considere a seguinte situação hipotética: faz-se necessária a contratação de uma empresa para a realização de obras de modernização energética em prédios administrativos, por parte de um consórcio público intermunicipal. Essa obra inclui a troca de equipamentos, a implementação de um sistema de monitoramento e a garantia de uma redução mínima no consumo de energia. Tal redução deve ser confirmada por indicadores objetivos durante a execução do contrato. No que tange à remuneração da empresa contratada, o edital prevê que esta será parcialmente ligada ao desempenho relacionado à economia realmente alcançada. Consoante o disposto na Lei n.º 14.133/2021, pode-se afirmar que a licitação deve adotar, respectivamente, a modalidade e o critério de julgamento:

- A) concorrência e técnica e preço, devido à complexidade do objeto
- B) diálogo competitivo e melhor técnica, devido à inovação tecnológica envolvida
- C) leilão e maior retorno econômico, pois se trata de economia futura para a Administração
- D) pregão e menor preço, por se tratar de contratação com indicadores objetivos de desempenho
- E) concorrência e maior retorno econômico, pois envolve contrato de eficiência com remuneração relacionada à economia gerada

**17.** A Constituição Federal de 1988, em seu Título II, aborda os chamados direitos e garantias fundamentais, regulados do artigo 5º ao 17. No art. 5º, estão previstos os direitos e deveres individuais e coletivos, nos quais encontra-se o direito de associação. Em consonância com o texto constitucional, pode-se assumir que:

- A) ninguém poderá ser compelido a associar-se ou a permanecer associado
- B) é vedada a liberdade de associação para fins lícitos, sendo permitida apenas para fins expressamente autorizados em lei
- C) as entidades associativas têm legitimidade para representar seus filiados judicial ou extrajudicialmente, ainda que não haja autorização expressa
- D) a criação de associações e, na forma da lei, a de cooperativas dependem de autorização, sendo vedada a interferência estatal em seu funcionamento
- E) as associações só poderão ser compulsoriamente dissolvidas ou ter suas atividades suspensas por decisão judicial, exigindo-se, em ambos os casos, o trânsito em julgado

**18.** O *caput* do art. 205 da CRFB/88 preconiza: “A educação, direito de todos e dever do Estado e da família, será promovida e incentivada com a colaboração da sociedade, visando ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho”. Nesse sentido, o texto constitucional estabelece que:

- A) o acesso ao ensino obrigatório e gratuito é direito público objetivo
- B) é vedado às universidades admitir professores, técnicos e cientistas estrangeiros, na forma da lei
- C) as universidades obedecerão ao princípio de indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão
- D) as universidades gozam de autonomia didático-científica e administrativa, mas não de gestão financeira e patrimonial
- E) compete às escolas recensear os educandos no ensino fundamental, fazer-lhes a chamada e zelar, junto aos pais ou responsáveis, pela frequência à escola

**19.** O artigo 37 da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 (CRFB/88) versa sobre a Administração Pública. Além dos vinte e dois incisos, esse artigo apresenta dezesseis parágrafos, que complementam os princípios e regras gerais previstos no *caput* e nos incisos. Um desses incisos determina que:

- A) a lei estabelecerá os prazos decadenciais para ilícitos praticados por qualquer agente, servidor ou não, que causem prejuízos ao erário, ressalvadas as respectivas ações de ressarcimento
- B) os órgãos e entidades da administração pública, individual ou conjuntamente, devem realizar avaliação das políticas públicas, inclusive com divulgação do objeto a ser avaliado e dos resultados alcançados, na forma da lei
- C) os atos de improbidade administrativa importarão a perda dos direitos políticos e da função pública, a indisponibilidade dos bens e o ressarcimento ao erário, na forma e gradação previstas em lei, sem prejuízo da ação penal cabível
- D) a publicidade dos atos, programas, obras, serviços e campanhas dos órgãos públicos deverá ter caráter educativo, informativo ou de orientação social, dela podendo constar nomes, símbolos ou imagens que caracterizem promoção pessoal de autoridades ou servidores públicos
- E) o servidor público titular de cargo efetivo poderá ser readaptado para exercício de cargo cujas atribuições e responsabilidades sejam compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, enquanto permanecer nesta condição, desde que possua a habilitação e o nível de escolaridade exigidos para o cargo de destino, devendo sua remuneração sofrer a devida alteração

**20.** A Lei nº 12.288/2010 (Estatuto da Igualdade Racial) objetiva efetivar a garantia da igualdade de oportunidades à população negra, a defesa de seus direitos, bem como o combate a todo e qualquer tipo de discriminação racial e intolerância étnica. No que tange à saúde, o conjunto de ações voltadas à população negra constitui a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra, organizada de acordo com as diretrizes previstas no artigo 7º do referido Estatuto. Uma dessas diretrizes consiste no(a):

- A) fomento à realização de estudos e pesquisas sobre racismo e saúde da população negra
- B) inclusão do conteúdo da saúde da população negra nos processos de formação e educação permanente dos trabalhadores da saúde
- C) melhoria da qualidade dos sistemas de informação do SUS no que tange à coleta, ao processamento e à análise dos dados desagregados por cor, etnia e gênero
- D) ampliação e fortalecimento da participação de lideranças dos movimentos sociais em defesa da saúde da população negra nas instâncias de participação e controle social do SUS
- E) inclusão da temática saúde da população negra nos processos de formação política das lideranças de movimentos sociais para o exercício da participação e controle social no SUS

**21.** A Lei n.º 14.540/2023 é um marco no que se refere ao combate ao assédio sexual e à violência sexual, na medida em que institui diretrizes, mecanismos de proteção às vítimas, canais de denúncia e ações educativas destinadas à promoção de um ambiente institucional seguro e respeitoso. De acordo com essa lei, pode-se afirmar que:

- A) nas duas primeiras etapas da educação básica, o Programa restringir-se-á à formação continuada dos profissionais de educação
- B) os órgãos e entidades abrangidos por esta Lei deverão manter, pelo período de dez anos, os registros de frequência, físicos ou eletrônicos, dos programas de capacitação ministrados na forma prevista no inciso VII do *caput* do art. 5º desta Lei
- C) o Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a Dignidade Sexual e à Violência Sexual aplica-se no âmbito da administração pública, direta e indireta, federal, estadual, distrital e municipal, mas não se aplica às instituições privadas
- D) no seu âmbito de atuação, o Poder Judiciário monitorará o desenvolvimento do Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a Dignidade Sexual e à Violência Sexual, a fim de subsidiar o planejamento de ações futuras e a análise e consecução de seus objetivos e diretrizes
- E) um dos objetivos do Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a Dignidade Sexual e à Violência Sexual é o de enfrentar e punir a prática do assédio sexual e demais crimes contra a dignidade sexual e de todas as formas de violência sexual nos órgãos e entidades abrangidos por essa Lei

**22.** A Lei n.º 13.146/2015 (Estatuto da Pessoa com Deficiência), em seu capítulo VI, seção III, trata da inclusão da pessoa com deficiência no trabalho, concretizando princípios tais como o da dignidade da pessoa humana e o da igualdade material. A inserção competitiva da pessoa com deficiência pode ocorrer por meio de trabalho com apoio, devendo ser observadas algumas diretrizes, dentre elas o(a):

- A) articulação intrassetorial das políticas públicas
- B) respeito ao perfil vocacional e ao interesse da pessoa com deficiência apoiada
- C) proibição de realização de avaliações periódicas, de modo a não constranger a pessoa com deficiência
- D) prioridade no atendimento à pessoa com deficiência com menor dificuldade de inserção no campo de trabalho
- E) oferta de aconselhamento e de apoio aos empregados, com vistas à definição de estratégias de inclusão e de superação de barreiras, inclusive atitudinais

**23.** De acordo com o *Manual de Redação da Presidência da República* (MRPR), a não utilização de regionalismos e neologismos, na redação de comunicações oficiais e atos normativos, confere ao texto:

- A) clareza
- B) precisão
- C) concisão
- D) coerência
- E) formalidade

**24.** O padrão ofício é o expediente usado na comunicação oficial pela Administração Pública. No que tange às suas características formais e estruturais, de acordo com o *Manual de Redação da Presidência da República* (MRPR):






- A) o texto da data deve ser alinhado à margem esquerda da página
- B) o Manual estabelece o emprego de somente um fecho para todas as modalidades de comunicação oficial, que é a forma “Respeitosamente”
- C) excluídas as comunicações assinadas pelo Presidente da República, todas as demais comunicações oficiais não precisam informar o signatário.
- D) o texto do documento oficial deve seguir a mesma padronização de estrutura, independentemente do fato de ser usado para encaminhamento de documentos ou não
- E) o pronome de tratamento no endereçamento das comunicações dirigidas às autoridades tratadas por Vossa Excelência terá a seguinte forma: “A Sua Excelência o Senhor” ou “A Sua Excelência a Senhora”

## CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

**25.** Em relação ao uso de recursos dos sistemas operacionais, nas distribuições *Linux*, um diretório armazena as pastas dos usuários no mesmo local em que se localizam os *scripts* de carga de perfil e do *shell bash* de cada usuário. Já no *Windows 10 BR*, um atalho de teclado tem por finalidade possibilitar o acesso a programas que estejam abertos e em execução na modalidade de processamento conhecida por multitarefa preemptiva. O diretório e o atalho de teclado são, respectivamente

- A) /boot e Alt + F2
- B) /home e Alt + F2
- C) /boot e Alt + Ins
- D) /home e Alt + Tab
- E) /boot e Alt + Tab

**26.** Após digitar um texto no editor *Word 2024 BR*, um funcionário da UFRJ posicionou o ponteiro do mouse no início do texto e realizou a verificação e correção ortográfica em todo o documento, utilizando uma tecla de função. O mesmo resultado poderia ser obtido a partir do acionamento de um ícone exibido na “Faixa de Opções”, ao pressionar a guia “Revisão”, na “Barra de Menu”. A tecla de função e o ícone são, respectivamente:

- A) F7 e 
- B) F9 e 
- C) F7 e 
- D) F9 e 
- E) F7 e 

27. A planilha abaixo foi criada no *software Calc* da Suíte *LibreOffice* 25.8.3.2, versão em português. Para tanto, foram realizados os procedimentos listados abaixo.

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

- Nas células de C7 a E10, foram digitadas as cotações dos fornecedores e participantes da licitação.
- Em F7, foi inserida uma fórmula utilizando a função MENOR para determinar a menor cotação dos fornecedores para o item "Notebook Intel". Essa fórmula foi selecionada e copiada para as células de F8 a F10 para determinar a menor cotação nos demais itens.
- Em G7, foi inserida uma fórmula usando a função SE, que compara a cotação do fornecedor com a menor cotação usando o conceito de referência absoluta, e indica, em G7, o fornecedor vencedor no item em B7. Essa fórmula foi selecionada e copiada para as células de G8 a G10.

A partir disso, pode-se assumir que as fórmulas inseridas em F8 e G7 foram, respectivamente:

- A) =MENOR(C8:E8) e =SE(F7=C7;\$C\$6;SE(G7=C7;\$D\$6;\$E\$6)
- B) =MENOR(C8:E8) e =SE(F7=C7;#C#6;SE(G7=C7;#D#6;#E#6)
- C) =MENOR(C8:E8;1) e =SE(F7=C7;&C&6;SE(G7=C7;&D&6;&E&6)
- D) =MENOR(C8:E8;1) e =SE(F7=C7;#C#6;SE(G7=C7;#D#6;#E#6)
- E) =MENOR(C8:E8;1) e =SE(F7=C7;\$C\$6;SE(G7=C7;\$D\$6;\$E\$6)

28. No que diz respeito aos conceitos da *internet*, é comum baixar, de sites específicos, arquivos e *softwares* para leitura de arquivos em formato PDF, o que caracteriza a realização de uma determinada atividade. Para isso, é imprescindível usar o acesso a sites por meio de *browsers*, como o *Google Chrome*, particularmente quando se utiliza um *notebook Intel* com *Windows 11 BR (x64)*. Nesse *browser*, o atalho de teclado Ctrl + D é executado com uma função bem específica. A atividade e a função do atalho de teclado são conhecidas, respectivamente, como:

- A) *download* e excluir conteúdo armazenado em Histórico
- B) *downsize* e adicionar ou editar site à Barra de Favoritos
- C) *download* e adicionar ou editar site à Barra de Favoritos
- D) *downsize* e imprimir página visualizada na tela do monitor
- E) *download* e imprimir página visualizada na tela do monitor

29. No que se relaciona às tecnologias, atualmente, em algumas organizações, é implementada uma rede de computadores privada, acessível apenas para usuários autorizados. Ela funciona como uma espécie de *internet* interna, permitindo a comunicação e o compartilhamento seguro de informações e dados entre os colaboradores de uma empresa. Essa rede emprega os mesmos protocolos da *Internet*, como TCP/IP, mas atua de forma isolada da rede WAN. A rede privada usa a tecnologia *Ethernet* para conectar todos os dispositivos, permitindo a troca de arquivos e envio de mensagens de forma segura. Essa rede é conhecida como:

- A) bitnet
- B) infnet
- C) intranet
- D) extranet
- E) metronet

30. Em relação à segurança da informação, ameaça pode ser considerada qualquer ação que coloque em risco as propriedades de segurança de um sistema. Nesse sentido, três tipos de ameaças às propriedades básicas de segurança são descritas a seguir.

- um processo vasculhar as áreas de memória de outros processos, arquivos de outros usuários, tráfego de rede nas interfaces locais ou áreas do núcleo do sistema, buscando dados sensíveis como números de cartão de crédito, senhas e e-mails privados.
- um processo alterar as senhas de outros usuários, instalar programas, *drivers* ou módulos de núcleo maliciosos, visando a obter o controle do sistema, roubar informações ou impedir o acesso de outros usuários.
- Um processo no qual um usuário busca alocar para si todos os recursos do sistema, como a memória, o processador ou o espaço em disco, para impedir que outros usuários possam utilizá-lo.

Os tipos de ameaça descritos são caracterizados, respectivamente, como ameaças à:

- A) integridade, disponibilidade e autenticidade
- B) disponibilidade, autenticidade e irretratabilidade
- C) confidencialidade, integridade e disponibilidade
- D) irretratabilidade, confidencialidade e integridade
- E) autenticidade, irretratabilidade e confidencialidade

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Conforme abordado por Costa Júnior (2017), no atletismo, as provas de corridas são pautadas por diversas regras. Algumas diferem de acordo com as características da prova e outras não. Dentre as principais regras que abrangem as modalidades de corrida, pode-se destacar que:

- A) os atletas podem correr nas competições com os pés descalços
- B) os blocos de partida são obrigatórios para todas as corridas de meia distância
- C) nas provas de curta distância individual, o atleta que realizar uma segunda saída falsa será desqualificado
- D) o ganhador de uma prova é aquele que primeiro tocar, com um dos pés, a borda anterior da linha de chegada
- E) nas corridas com barreiras, os atletas devem transpor dez barreiras nas provas de 110 m e 20 barreiras nas provas de 400 m masculino

32. Durante uma aula de natação, o treinador observa que o corpo de seu aluno iniciante tende a assumir a posição sentada durante a execução do nado de costas, comprometendo, assim, a técnica do nado. Considerando os conhecimentos técnicos básicos para o ensino da natação, uma forma de corrigir esse erro consiste em orientar o praticante para que ele:

- A) mantenha os joelhos e pés submersos
- B) olhe para o braço enquanto se move
- C) mantenha a posição de costas e eleve os quadris
- D) vire mais os ombros e mantenha o braço levemente afastado do corpo
- E) mantenha a flexão do joelho a 60 graus e controle a flexão dos tornozelos

**33.** Dentre os fundamentos gerais do basquetebol, um dos mais utilizados é o drible, que, segundo Vaz (2016), é o ato de bater a bola, impulsionando-a contra o solo, com uma ou com as duas mãos alternadamente. Considerando as variações desse fundamento, em uma situação de jogo em que se tem como objetivo uma maior progressão da bola, sem muito se preocupar com a proteção da mesma, priorizando um deslocamento rápido como em um contra-ataque, utiliza-se o drible:

- A) por trás do corpo
- B) entre as pernas
- C) com giro
- D) baixo
- E) alto

**34.** Bulgarelli (2017) sugere que, para o desenvolvimento do desporto voleibol nos diversos níveis, isto é, passando pela iniciação até o alto rendimento, é importante o conhecimento das regras, das situações específicas e as possíveis dúvidas que possam surgir em situações atípicas. Considerando as regras oficiais da modalidade, durante uma partida de voleibol, um árbitro determina “bola dentro”, quando o(a):

- A) bola toca a antena ou o teto do ginásio
- B) bola toca o chão, porém, fora dos limites da quadra
- C) bola toca o chão da quadra de uma das equipes dentro da área de jogo
- D) bola toca a rede e continua sua trajetória, passando para a quadra adversária
- E) saque é realizado de forma correta, com a bola passando por cima da rede em direção a quadra adversária

**35.** Acerca do planejamento do treinamento esportivo, o modelo de periodização desenvolvido por Matveev (1950) é amplamente utilizado até os dias de hoje com jovens atletas. A ideia consiste em subdividir um período específico de treinamento, denominado macrociclo, em períodos menores ou fases, chamadas, convencionalmente, de mesociclos, que podem, ainda, ser divididos em microciclos semanais. Ao planejar as sessões nos microciclos, o treinador deve observar atentamente as cargas aplicadas e o tempo de recuperação. Nesse contexto, uma sequência de estímulos aplicados com tempo insuficiente de recuperação:

- A) propicia o ganho de massa corporal
- B) gera um aumento das reservas energéticas
- C) potencializa os benefícios da supercompensação
- D) provoca a continuidade do processo de adaptação
- E) pode causar síndromes crônicas de sobrecarga, também denominadas *overtraining*

**36.** Na musculação, a montagem de um programa de treinamento tem como base a ordem sequencial na qual os exercícios para os grupos musculares são colocados na ficha de treinamento. A partir disso, na elaboração de um programa, o exercício mais indicado para trabalhar os isquiotibiais como músculos principais, com foco em hipertrofia, seria:

- A) *stiff* na barra longa
- B) agachamento no *smith*
- C) hiperextensão no banco
- D) *crossover* no puxador alto
- E) rosca alternada no banco *scott*

**37.** Segundo Charro (2018), os sistemas de treinamento em musculação possibilitam, ao praticante, gerar estímulos diferentes, com sobrecargas mais metabólicas ou mais tensionais. O sistema que consiste em realizar um número determinado de repetições, sem intervalo ou com intervalo muito curto (no máximo, 30 segundos), reduzindo-se, sucessivamente, a carga em aproximadamente 20% a cada série, é chamado de:

- A) roubada
- B) *drop-set*
- C) *rest-pause*
- D) repetições parciais
- E) repetições forçadas

**38.** Para Santos (2016), os métodos das escolas europeias do século XIX norteiam a ginástica até a atualidade. Ao utilizarem os movimentos naturais, formativos e criativos, de forma fluente, tomando como base a liberdade da expressão do movimento, essas escolas geraram vários formatos para a prática da ginástica, tal como são nos dias de hoje. Acerca da classificação das ginásticas, aquelas que têm como objetivo a manutenção e obtenção de condição física de atletas ou não atletas são denominadas ginásticas de:

- A) prevenção
- B) competição
- C) demonstração
- D) condicionamento
- E) conscientização corporal

**39.** A ginástica artística foi a primeira modalidade de competição da Federação Internacional de Ginástica (FIG). É considerada um dos esportes mais tradicionais e esteve presente desde a primeira edição dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, realizada em 1896. A evolução técnica da ginástica artística é constante, conhecida pelas acrobacias e pelas peripécias nos aparelhos que possuem, em sua maioria, características diferentes para o gênero feminino e para o gênero masculino. Uma das provas (aparelhos) da ginástica artística que é comum para ambos os gêneros, com algumas particularidades, é o(a):

- A) barra fixa
- B) solo (tablado)
- C) cavalo com alças
- D) prova das argolas
- E) trave de equilíbrio

**40.** Segundo Santos (2016), em uma iniciação aos exercícios básicos de solo na ginástica artística, durante o processo pedagógico para a execução da parada de mãos, o primeiro educativo, por ordem de dificuldade do mais fácil ao mais difícil, seria:

- A) com as mãos apoiadas e chutes com pernas flexionadas
- B) parada com apoio na parede e sobre aparelhos
- C) ajuda para execução da parada
- D) parada com apoio na parede
- E) carrinho de mão

**41.** Segundo Dumazedier (2004), o lazer é um conjunto de ocupações às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se, ou, ainda, para desenvolver sua informação ou formação desinteressada, sua participação social voluntária ou sua livre capacidade criadora, após livrar-se ou desembaraçar-se das obrigações profissionais, familiares e sociais. Ainda para o autor, as atividades de lazer são classificadas de acordo com os interesses. Aquelas atividades de diversão, descanso e desenvolvimento, praticadas de uma forma coletiva, seja no grupo familiar ou de amigos, que permitem celebrar esses vínculos afetivos por meio de brincadeiras, jogos, festas etc. são classificadas como lazers:

- A) físicos
- B) sociais
- C) manuais
- D) artísticos
- E) intelectuais

**42.** De acordo com Mauerberg de Castro (2005), a deficiência motora é compreendida como toda alteração física no corpo humano, resultante de algum problema ortopédico, neurológico ou de má formação congênita. Mattos (2008) classifica os tipos de lesões motoras de acordo com o nível de comprometimento apresentado. Assim sendo, caracteriza-se como hemiplegia o comprometimento:

- A) dos membros inferiores
- B) de um único segmento corporal
- C) dos membros inferiores e tronco
- D) de um dos lados do corpo (membros superior e inferior)
- E) total, envolvendo paralisia da face, tronco e os quatro membros

**43.** De acordo com Caldeira (2018), a prática regular de programas de exercícios físicos, quando bem orientados, resulta em adaptações fisiológicas positivas ao organismo humano. No caso da gestação, a prática de atividade física de média intensidade deve seguir alguns cuidados importantes para a saúde da mãe e do bebê. Dentre os fatores de risco gestacionais verificados a seguir, aquele que mais contraindicaria a prática de exercícios físicos de média intensidade é:

- A) o cansaço
- B) a obesidade grau 1
- C) uma doença pulmonar restritiva
- D) o diabetes, mesmo que controlado
- E) a hipertensão, mesmo que controlada

**44.** Uma das principais adaptações fisiológicas e celulares relacionadas aos exercícios físicos acontece na organela mitocôndria. Segundo Caldeira (2018), essa mudança é de extrema importância para que a célula consiga produzir energia mediante o metabolismo aeróbio. Denominada biogênese mitocondrial, essa alteração consiste:

- A) no aumento do número e tamanho das mitocôndrias
- B) na migração de células do sistema imune para a célula muscular
- C) na incapacidade adaptativa ao estímulo agressor a que a célula foi submetida
- D) na acidez metabólica excessiva, acúmulo de cálcio, estresse oxidativo persistente, hipóxia e hiperemia
- E) em aumentar a lesão no tecido muscular e alongar o tempo de recuperação devido ao aumento do estresse oxidativo

**45.** Dentre os critérios para a seleção de testes de aptidão física, a validade é fator fundamental para que o profissional possa tomar sua decisão sobre qual teste utilizar. Validade é, nesse contexto, a condição do teste em medir aquilo que se propõe mensurar, isto é, o quanto o teste pode medir, com a melhor precisão, a variável (componente da aptidão física) que se pretende medir (Junior, 2018). Um teste largamente utilizado para mensurar a aptidão cardiorrespiratória é o teste de:

- A) sentar e alcançar
- B) preensão manual
- C) corrida de 100 metros
- D) corrida em 12 minutos
- E) abdominais em 1 minuto

**46.** O transporte de acidentados ou de vítimas de mal súbito requer, de quem for socorrer, o máximo cuidado e correção de desempenho, com o objetivo de não lhes complicar o estado de saúde com o agravamento das lesões existentes (Brasil, 2003, p. 52). Excetuando-se situações de iminente perigo para o acidentado ou para quem estiver socorrendo-o, o transporte só deve ser realizado com orientação médica ou de pessoal especializado nos casos de:

- A) acidentados com entorse nas articulações
- B) envenenado, mesmo consciente
- C) fratura da coluna cervical
- D) vítima inconsciente
- E) grande queimado

**47.** Referente ao atendimento assistencial em primeiros socorros, Santos (2014) sugere que a intervenção inicial do profissional de Educação Física responsável pelo socorro se estabelece como um divisor de águas entre a vida e a morte, em que os procedimentos precoces possibilitam uma melhor chance de sobrevivência e reduzem os níveis de sequelas dos alunos que sofram quaisquer acidentes ou emergências médicas. Em uma análise primária, ao utilizar o protocolo ABCDE, o socorrista deverá, primeiro, avaliar:

- A) a respiração e ventilação
- B) se há alguma disfunção neurológica
- C) as vias aéreas e se há restrição da coluna cervical
- D) a circulação, identificar e tratar grandes hemorragias
- E) o controle da temperatura e expor as partes do corpo que necessitam ser avaliadas

**48.** A obstrução de vias aéreas por corpos estranhos é uma situação que impede, de forma parcial ou total, a passagem do ar ambiente aos pulmões, causando, assim, sufocamento, dificuldade para tossir, falar ou produzir sons. As vítimas podem ter obstrução das vias aéreas por vários motivos, sendo um dos mais comuns a aspiração de alimentos, próteses, brinquedos, entre outros objetos (Santos, 2018). Uma técnica utilizada com muito sucesso e eficiência no atendimento da vítima com obstrução de vias aéreas por corpos estranhos é a manobra de:

- A) Murphy
- B) Heimlich
- C) Valsalva
- D) Leopold
- E) Giordano

**49.** Segundo Godoy (2024), a atividade física desempenha forte influência no sistema locomotor, impactando positivamente a saúde óssea, muscular e articular. Em relação à saúde muscular, a atividade física promove o crescimento e a manutenção da massa muscular, proporcionando, desse modo, melhorias quanto à força, resistência e função. Exercícios de força/resistência, como musculação e treinamento com o peso corporal, são fundamentais para o desenvolvimento muscular e ajudam a prevenir a perda de massa associada ao envelhecimento, que é conhecida como:

- A) miosite
- B) hemofilia
- C) hipertrofia
- D) sarcopenia
- E) osteoporose

**50.** Referente às noções básicas de *marketing* e gestão esportiva, é importante, para o gestor, conhecer o ambiente de atuação (macro e micro) e seus componentes. Além disso, analisar esses elementos, para identificar oportunidades e ameaças, permite adaptar a estratégia no mercado esportivo. De acordo com Hatzidakis (2019), ao transformar os “atores” do ambiente de *marketing* para o do esporte, os clientes seriam:

- A) as federações
- B) os caça-talentos
- C) os fãs (torcedores)
- D) as equipes adversárias
- E) as pessoas sem contato com o esporte

## PROVA ESCRITA – PARTE DISCURSIVA

### Orientações:

Esta prova é composta de 03 (três) questões discursivas, que deverão ser respondida dentro do espaço correspondente na folha de respostas da prova discursiva (**no verso do cartão de respostas**).

A folha de rascunho do caderno de questões será de preenchimento facultativo e **não** será válida, em hipótese alguma, para avaliação da prova discursiva do candidato. O candidato que entregar a prova discursiva em branco não será avaliado pela banca de correção e, conseqüentemente, será eliminado do concurso, ainda que haja registro no rascunho.

Certifique-se de **não** colocar marcas, nem assinar, rasurar ou preencher seu nome na **folha de resposta da prova discursiva**. Enfatiza-se que o candidato não poderá assinar em lugar algum ou fazer qualquer tipo de identificação, sob pena de anulação da sua prova e conseqüente eliminação deste certame.

A questão deve ser respondida utilizando o mínimo de **3 linhas** e o máximo de **20 linhas**. Qualquer fragmento de resposta que ultrapassar esse limite será desconsiderado, tornando a resposta incompleta para efeito de correção.

Será atribuída nota zero à questão da prova discursiva que:

- a) fugir à proposta apresentada nas questões;
- b) identificar, rubricar ou registrar qualquer palavra, marca ou sinal que identifique o candidato nas folhas de respostas (parte discursiva);
- c) redigir a lápis, parte ou a totalidade das respostas;
- d) deixar as folhas de respostas da parte discursiva em branco; e
- e) apresentar letra ilegível.

Segundo os termos do edital, não será permitida nenhuma espécie de consulta nem a utilização de livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações.

Total de pontos da prova discursiva: **10 (dez) pontos**.

### QUESTÃO N.º 1

“O jogo de basquetebol se compõe de fundamentos necessários a serem ensinados para que o aluno possa jogar basquetebol, de modo a realizar o jogo propriamente dito. Existem os fundamentos considerados básicos no aprendizado do jogo de basquetebol, e se faz necessário que os seus praticantes conheçam e saibam executá-los utilizando uma técnica que torne os movimentos eficazes para atingir as metas do jogo” (Vaz, Gilberto. Metodologia do ensino de basquetebol. 2016, p. 21).

O fragmento transcrito destaca a importância dos fundamentos básicos para o ensino e a prática do basquetebol. Tendo em vista o argumentado:

- (1) defina manejo de bola;
- (2) descreva a execução dos três tipos de passe mais utilizados na modalidade (de peito, picado e acima da cabeça);
- (3) defina o fundamento do arremesso em *jump*; e
- (4) defina rebote ofensivo.

### QUESTÃO N.º 2

“O corpo humano apresenta mecanismos fisiológicos de produção e perda de calor que são sempre acionados para manutenção da temperatura corporal em repouso próximo a 37 °C.” (Caldeira, Lúcio Flavio Soares. Fisiologia do exercício, 2018, p. 34).

“Vale ressaltar que quando a temperatura ultrapassa 45°C, ela destrói as estruturas proteicas normais das enzimas e resulta em morte. Quando a temperatura está abaixo de 34°C, ela retarda o metabolismo e a função cardíaca, podendo levar à morte.” (Allegretti, João Gustavo. Os primeiros passos em fisiologia do exercício, 2019, p. 55).

Na condição de treinador desportivo, é importante conhecer os principais fatores externos que interferem na temperatura corporal, assim como os mecanismos de termorregulação acionados no organismo na tentativa de manter a homeostase durante a atividade física. Discorra acerca do tema, abordando os seguintes aspectos:

- (1) principais ambientes hostis que interferem na termorregulação;
- (2) forma de produção de calor voluntária;
- (3) forma de produção de calor involuntária; e
- (4) principal mecanismo de perda de calor do organismo durante o exercício.

### QUESTÃO N.º 3

O sistema locomotor do corpo humano é todo sustentado e articulado pelos ossos. A organização óssea tem ainda a função de proteger certas partes do corpo. O sistema locomotor pode ser afetado por lesões traumáticas, que podem assumir proporções desastrosas se não atendidas com o primeiro socorro adequado. A atuação do socorrista resume-se a ações de ordem preparatória para um atendimento especializado. Na maioria dos casos, a conduta final mais importante é a imobilização da parte afetada, que muitas vezes é suficiente para aliviar a dor e estabelecer condições favoráveis à cura da lesão (BRASIL, Ministério da Saúde, Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz, 2003, p. 151).

Considerando o caráter motivador do texto acima, discorra acerca do conhecimento básico para o atendimento em primeiros socorros das principais lesões traumato-ortopédicas, abordando os seguintes aspectos:

- (1) a diferença entre fratura fechada e fratura aberta;
- (2) a diferença entre entorse e luxação;
- (3) principais medidas no atendimento de primeiros socorros em casos de entorses; e
- (4) possíveis consequências adversas no deslocamento inadequado de um acidentado com fratura, sua movimentação precipitada ou a falta de uma avaliação correta do caso.

**RASCUNHO DA QUESTÃO Nº 1**  
**MÍNIMO DE 3 E MÁXIMO DE 20 LINHAS**

1	
5	
10	
15	
20	

**RASCUNHO DA QUESTÃO Nº 2**  
**MÍNIMO DE 3 E MÁXIMO DE 20 LINHAS**

1	
5	
10	
15	
20	

RASCUNHO

**RASCUNHO DA QUESTÃO Nº 3**  
**MÍNIMO DE 3 E MÁXIMO DE 20 LINHAS**

1	
5	
10	
15	
20	