

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JERQUARA/SP

PROCESSO SELETIVO
01/2025

FISIOTERAPEUTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

A velocidade da história

Num de seus contos mais notáveis, Jorge Luis Borges fala de uma equipe de cartógrafos que imaginou um mapa tão perfeito e detalhado que, uma vez estendido sobre a plataforma geográfica, correspondia em extensão a cada milímetro da região cartografada. Ou seja, o gigantesco mapa era tão extraordinário quanto minucioso, mas não servia para grande coisa.

Era tão vasto que se tornava impraticável consultá-lo; e tão minudente que melhor seria percorrer a própria região a pé ou a cavalo, conferindo relevos, depressões, platôs e planícies.

Borges não diz, mas é de se supor que durante a preparação do tal mapa passaram-se tantos e tantos anos que alguns dos cartógrafos terão sido surpreendidos pela morte; que os demais envelheceram a ponto de serem substituídos por cartógrafos da nova geração; que os estudantes que aguardavam a espantosa novidade concluíram seus cursos, receberam seus diplomas e decidiram conhecer a geografia que lhes era possível sem o concurso do mapa.

Mas, principalmente, nesse entretanto, havia acontecido um sem número de revoluções e a geografia já era outra. As fronteiras tinham-se alargado aqui e estreitado ali, novas cidades haviam surgido, rios tinham sido desviados e grandes represas construídas na esteira da expansão industrial e da demanda urbana.

Enfim, antes mesmo de dar-se por terminado e impresso, o grande mapa já era um documento de arquivo, uma relíquia do passado.

Se tivesse sobrevivido à derrocada do sistema soviético a partir de 1989, Borges teria talvez sorrido à ideia quase surreal de que todos os mapas-múndi se desatualizavam de uma só vez, como o fantástico (porém inútil) mapa de seus cartógrafos. (...)

A velocidade da história parece sugerir, muito borgianamente, que os novos mapas cheguem a seu destino – isto é, a seus leitores – no bojo de veículos que demonstrem ser tão rápidos quanto a própria história. (...)

MARTINS FILHO, José. A velocidade da história. *Folha de S. Paulo*. Disponível em <<https://www1.folha.uol.com.br/fsp/1994/8/14/painel/2.html>>.

QUESTÃO 01

De acordo com o texto “A velocidade da história”, a ideia de construir um mapa que “correspondia em extensão a cada milímetro da região cartografada” era:

- (A) inútil, pois era mais fácil percorrer a própria região do que seguir o mapa.
- (B) muito útil, pois o usuário acabava tendo uma visão completa sobre a região.
- (C) imprescindível para os estudantes de geografia.
- (D) imprescindível para os estudantes de história.
- (E) muito prático, pois o usuário poderia ter, em suas mãos, uma boa visão sobre a região.

QUESTÃO 02

“Era (...) tão **minudente** que melhor seria percorrer a própria região a pé ou a cavalo”.

A palavra destacada no trecho acima é sinônima de:

- (A) “genérico”.
- (B) “minucioso”.
- (C) “generalista”.
- (D) “antiquado”.
- (E) “antigo”.

QUESTÃO 03

A visão sobre história repassada pelo texto “A velocidade da história” é a de que essa área do conhecimento humano:

- (A) nunca se altera.
- (B) não interfere nos mapas.
- (C) altera com muita rapidez.
- (D) altera com muita lentidão.
- (E) altera para se adaptar aos mapas.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que a palavra “onda” está sendo empregada em sentido figurado.

- (A) A maior onda surfada até hoje foi de quase 30 metros de altura.
- (B) O formato da onda no mar obedece a movimentos bem cíclicos.
- (C) A inclinação da prancha de surfe para pegar uma onda depende de técnicas bem sutis.
- (D) A nova onda do verão é usar roupas com cores bem fortes e vibrantes.
- (E) A meteorologia prevê, entre várias outras coisas, a altura da onda ao longo do dia.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa cuja palavra destacada, de natureza pronominal, substitui algo apresentado posteriormente.

- (A) Cinema, teatro, música, escultura, **tudo** tem um conjunto de simbologias muito rico.
- (B) Todas as ciências a **que** o homem se dedica são dotadas de grande importância na vida.
- (C) Eis o local **onde** foram gravadas várias cenas do seriado que fez tanto sucesso.
- (D) Conversei com o gerente do banco e **ele** me disse que nos arrumaria um empréstimo.
- (E) Na vida, quero que você aprenda **isto**: que cada pessoa tem um caráter diferente.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa cujo termo destacado se refere ao agente, o ser que pratica a ação expressa pelo verbo.

- (A) Estou com saudade **de você**, pois afinal há tempos em que não nos encontramos.
- (B) Estamos torcendo **por vocês** para que consigam realizar os seus objetivos.
- (C) No filme, a mocinha ficou cercada **de tubarões** por todos os lados.
- (D) Compramos **todos os equipamentos** que estavam no estoque da loja.
- (E) Queremos sempre **o melhor** para todos os nossos clientes.

QUESTÃO 07

“Um bom livro é um diálogo **ininterrupto**⁽¹⁾ entre nós e o texto, entre nós e um autor **que se torna real**⁽²⁾. Um livro bom é um diálogo **sem fim**⁽³⁾.” (Antônio Lobo Antunes)

Considerando os elementos identificados por números no enunciado acima, assinale a afirmativa correta:

- (A) (1) é um adjetivo que qualifica “um bom livro”.
- (B) (3) é uma locução adjetiva que qualifica “um livro bom”.
- (C) (2) é uma locução adjetiva que qualifica “nós”.
- (D) (3) é uma oração adjetiva que qualifica “um bom livro”.
- (E) (2) é uma oração adjetiva que qualifica “um autor”.

QUESTÃO 08

Em relação à redação técnica oficial, é correto afirmar que a linguagem deve apresentar-se:

- (A) de forma subjetiva, indireta, com repetições, com coesão e coerência.
- (B) de forma objetiva, direta, sem redundâncias, com coesão e coerência.
- (C) com o máximo de detalhismo e redundância possível, para firmar o conteúdo.
- (D) com muita criatividade, aproximando-se da modalidade poética e literária.
- (E) com períodos longos, com poucos pontos-finais, para economizar espaço.

QUESTÃO 09

Entre os documentos comuns na comunicação técnica oficial, qual é o objetivo principal de uma ata?

- (A) Fazer o registro dos fatos e decisões de uma reunião, sessão ou assembleia.
- (B) Delegar o poder de decisão de uma pessoa física ou jurídica para outra.
- (C) Apresentar um pedido de um conjunto de pessoas.
- (D) Declarar um fato sobre uma pessoa física.
- (E) Realizar uma sindicância.

QUESTÃO 10



BECK, Alexandre. *Tiras de Armandinho*. Disponível em <<https://fotografia.folha.uol.com.br/galerias/27431-tiras-de-armandinho>>.

Na oração “Preconceito se trata com educação!”, empregada na charge acima, é correto afirmar que:

- (A) “se” é um pronome reflexivo.
- (B) “com educação” indica finalidade.
- (C) “Educação” é o sujeito na voz passiva.
- (D) “Preconceito” é o sujeito na voz passiva.
- (E) “se trata” apresenta sujeito indeterminado.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Maria João aplicou R\$ 100.000,00 em um investimento que rende juros simples a uma certa taxa ao mês. Após 18 meses, Maria João pretende retirar o montante.

Considerando o contexto acima, utilize as afirmativas a seguir como parte integrante da resolução, identifique quais são verdadeiras ou falsas e, em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. A taxa de juros simples aplicada foi de 1% ao mês.
- II. A taxa de juros simples aplicada foi de 2% ao mês.
- III. O montante obtido foi de R\$ 118.000,00.
- IV. O montante obtido foi de R\$ 115.000,00.

- (A) I, II, III e IV estão corretas.
- (B) Apenas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e III estão corretas.
- (E) Apenas I e IV estão corretas.

QUESTÃO 12

Valquíria está em uma trilha e quer ir do *ponto A* ao *ponto B*. Ela percebe que pode caminhar 8 km em linha reta para o leste e depois 6 km para o norte. Valquíria aplicou o Teorema de Pitágoras e sabe que hipotenusa é a menor distância que ela pode percorrer, neste caso. Portanto, se ela quiser ir diretamente do *ponto A* ao *ponto B* sem fazer curvas, seguindo na direção noroeste (diagonal de onde ele está), qual será a distância total que ela percorrerá?

Assinale a alternativa correta:

- (A) 8 km
- (B) 10 km
- (C) 12 km
- (D) 14 km
- (E) 16 km

QUESTÃO 13

Qual é o resultado da seguinte operação:

$$\frac{3}{10} + 0,2 + \frac{5}{(0,01 \cdot 500)} = ?$$

- (A) 0,3
- (B) 0,5
- (C) 1,0
- (D) 1,25
- (E) 1,5

QUESTÃO 14

Considere os números 4 e 256. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o Máximo Divisor Comum (MDC) desses dois números:

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 4
- (D) 5
- (E) 6

QUESTÃO 15

A soma de dois números é 49. Se a razão entre esses números é $a : b = 2 : 5$, quais são os valores dos números?

Assinale a alternativa que apresenta os valores de a e b , mantendo a proporção $a : b = 2 : 5$, cuja soma é 49:

- (A) $a = 14$ e $b = 35$
- (B) $a = 35$ e $b = 14$
- (C) $a = 25$ e $b = 10$
- (D) $a = 2$ e $b = 5$
- (E) $a = 21$ e $b = 28$

QUESTÃO 16

Analise as afirmativas a seguir, referentes a porcentagens. Em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. 40% de 250 é igual a 100.
- II. Um aumento de 30% sobre 200 resulta em 280.
- III. 12% de 500 é igual a 60.
- IV. Reduzir um valor em 20% e depois aumentar 20% nesse novo valor retorna ao valor inicial.

- (A) I, II, III e IV estão corretas.
- (B) Apenas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas II e III estão corretas.
- (D) Apenas I e III estão corretas.
- (E) Apenas I e IV estão corretas.

QUESTÃO 17

Uma fabricante japonesa de jet ski produz 260 unidades por semana. Assumindo que o ritmo de produção se mantenha, assinale a alternativa que indica quantas unidades serão produzidas em 4 semanas:

- (A) 260 unidades
- (B) 520 unidades
- (C) 780 unidades
- (D) 1.040 unidades
- (E) 1.300 unidades

QUESTÃO 18

O investigador Mustafá está analisando um caso de roubo em uma joalheria. O assaltante abriu o cofre digitando uma senha de quatro dígitos, mas a única pista deixada para trás foi um papel com os seguintes números escritos:

1482, 1496, 1510 e 1520

O detetive suspeita que o criminoso anotou esses números porque estão relacionados à senha utilizada no cofre. Após analisar os padrões, Mustafá percebe que há um detalhe matemático importante: a média aritmética dos números pode revelar o código!

Com base na pista encontrada, qual foi a senha utilizada para abrir o cofre?

- (A) 1502
- (B) 0502
- (C) 1515
- (D) 1489
- (E) 2051

QUESTÃO 19

Rubens e Fabiana decidiram vender ingressos para um evento cultural em sua escola. Rubens vendeu apenas ingressos do tipo A, enquanto Fabiana vendeu apenas ingressos do tipo B. Ao final do dia, eles somaram as vendas, que totalizaram 48 ingressos vendidos e um valor total arrecadado de R\$ 624,00.

Considerando que o ingresso tipo A custa R\$ 12,00 e o tipo B custa R\$ 18,00, qual é a quantidade de ingressos vendidos por Rubens e por Fabiana, respectivamente?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 40 e 8
- (B) 8 e 40
- (C) 34 e 12
- (D) 39 e 9
- (E) 41 e 8

QUESTÃO 20

Durante uma partida de futebol, Jair percebeu que as cadeiras de uma seção do estádio continham uma numeração que seguia a seguinte sequência numérica:

2, 4, 6, 8, 10, ... a_n

Se essa lógica continuar, qual será o número da 7ª cadeira da seção do estádio?

Assinale a alternativa correta.

- (A) 12
- (B) 14
- (C) 16
- (D) 18
- (E) 20

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Ao salvar relatórios, formulários ou textos elaborados no computador institucional, o servidor público pode optar por diferentes locais de armazenamento. Considerando o conceito de pastas no Windows e sua utilização no dia a dia profissional, assinale a alternativa correta:

(A) As pastas disponibilizadas ao usuário no Windows são criadas manualmente sempre que um novo arquivo é salvo pela primeira vez.

(B) A pasta denominada “Área de Trabalho” tem uso exclusivo do sistema operacional, não permitindo o armazenamento de arquivos criados pelo usuário.

(C) A pasta “Documentos” é um dos diretórios criados automaticamente para cada usuário e pode ser utilizada como local padrão para o armazenamento de arquivos de texto e materiais similares.

(D) Arquivos só podem ser salvos no local previamente indicado pelo sistema, não sendo possível escolher outra pasta no momento do salvamento.

(E) As pastas “Imagens”, “Músicas” e “Vídeos” existem apenas quando o usuário instala programas específicos para esse tipo de arquivo.

QUESTÃO 22

Considerando o uso de ferramentas digitais baseadas em inteligência artificial no ambiente de trabalho, assinale a alternativa correta acerca do Microsoft Copilot:

- (A) Trata-se de um programa destinado exclusivamente à execução de cálculos financeiros avançados, sem interação textual com o usuário.
- (B) Consiste em um recurso digital que utiliza inteligência artificial para compreender solicitações do usuário e fornecer respostas, apoio à redação e outras formas de assistência.
- (C) É um aplicativo voltado apenas ao entretenimento, não possuindo aplicação prática em atividades profissionais.
- (D) Funciona de maneira independente de comandos do usuário, realizando tarefas automaticamente sem qualquer solicitação prévia.
- (E) Limita-se à criação de imagens gráficas, não oferecendo suporte à elaboração de textos ou esclarecimento de dúvidas.

QUESTÃO 23

Durante a preparação de um relatório oficial no Microsoft Word, o servidor público necessita ajustar os espaços entre o conteúdo do texto e as bordas da página. Considerando a estrutura e os recursos do programa, assinale a alternativa correta:

- (A) As margens das páginas são fixas e não podem ser alteradas pelo usuário após a criação do documento.
- (B) O Word permite apenas a escolha de um único modelo de margem, sem possibilidade de personalização.
- (C) A alteração das margens interfere exclusivamente no tamanho da fonte, não afetando a área útil da página.
- (D) As margens só podem ser ajustadas antes de qualquer texto ser digitado, sendo bloqueadas após o salvamento do arquivo.
- (E) É possível modificar as margens do documento por meio das opções de layout da página, escolhendo valores predefinidos ou configurando medidas específicas.

QUESTÃO 24

Sobre a elaboração de tabelas e gráficos utilizando o software Microsoft Excel, assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna do texto a seguir:

Uma _____ é um instrumento poderoso para calcular, resumir e analisar os dados que lhe possibilita ver comparações, padrões e tendências nos dados.

- (A) Tabela Dinâmica
- (B) Adjacência
- (C) Revisão Analítica
- (D) Referência
- (E) Tradução

QUESTÃO 25

Assinale a alternativa que descreve como são conhecidos os programas de computador que habilitam seus usuários a interagirem com páginas da web:

- (A) Selenium.
- (B) Browser.
- (C) Backup.
- (D) Black.
- (E) Catálogo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

No exame físico do ombro, a manobra de O'Brien (*Active Compression Test*) é amplamente utilizada para identificar lesões labrais. Para que o teste seja considerado positivo para uma lesão SLAP (*Superior Labrum Anterior to Posterior*), o achado clínico deve ser:

- (A) Dor apenas na primeira manobra (polegar para baixo).
- (B) Dor na segunda manobra (palma para cima).
- (C) Crepitação audível em ambas as fases do teste.
- (D) Fraqueza súbita sem a presença de quadro algico.
- (E) Alívio da dor ao realizar a rotação interna.

QUESTÃO 27

Na aplicação da Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP - Conceito Kabat), o princípio do "Estiramento" (Stretch) é utilizado para iniciar o movimento voluntário. Fisiopatologicamente, esse estímulo fundamenta-se no disparo de:

- (A) Órgãos tendinosos de Golgi (OTG).
- (B) Fibras intrafusais do fuso muscular.
- (C) Corpúsculos de Ruffini articulares.
- (D) Receptores de Merkel cutâneos.
- (E) Fibras C de condução lenta.

QUESTÃO 28

A tríade infeliz de O'Donoghue é uma lesão complexa do joelho que envolve estruturas estabilizadoras fundamentais. De acordo com a biomecânica da lesão, as estruturas classicamente acometidas são:

- (A) LCA, menisco lateral e LCM.
- (B) LCP, menisco medial e LCL.
- (C) LCA, menisco medial e LCM.
- (D) LCP, menisco lateral e LCM.
- (E) LCA, menisco medial e LCL.

QUESTÃO 29

Durante a avaliação de um paciente com Lesão Medular, o fisioterapeuta identifica o nível neurológico motor. Para classificar o nível motor como C7, o músculo-chave testado deve apresentar grau de força igual ou superior a 3 (com o nível acima sendo grau 5). O músculo-chave correspondente a C7 é o:

- (A) Bíceps braquial.
- (B) Extensor radial longo do carpo.
- (C) Flexor profundo dos dedos.
- (D) Abdutor do dedo mínimo.
- (E) Tríceps braquial.

QUESTÃO 30

Na fisioterapia dermato-funcional, a diferenciação entre lipedema e linfedema orienta a seleção de técnicas, a necessidade de compressão e o rastreamento de complicações. No exame físico, alguns achados têm maior poder discriminatório por refletirem padrões de distribuição e características do tecido subcutâneo. Assinale a alternativa correta sobre o conjunto de achados mais compatível com lipedema:

- (A) Edema assimétrico com envolvimento do dorso do pé e sinal de Stemmer positivo.
- (B) Aumento bilateral e simétrico de volume em membros inferiores, dor à palpação e preservação dos pés, com sinal de Stemmer negativo.
- (C) Edema unilateral flutuante, com rubor persistente e calor local predominante.
- (D) Aumento distal com fôvea acentuada e espessamento cutâneo predominante no pé.
- (E) Endurecimento cutâneo distal com hiperqueratose e história de celulite de repetição.

QUESTÃO 31

Na abordagem descongestiva, a bandagem e os sistemas compressivos modulam forças externas sobre o membro, alterando o gradiente pressórico e a eficiência do bombeamento muscular. A escolha entre materiais e elasticidades impacta diretamente a pressão em repouso e durante o movimento. Indique a alternativa correta sobre a característica mais associada à bandagem de baixa elasticidade:

- (A) Maior pressão de repouso e baixa variação pressórica durante a marcha.
- (B) Pressão predominantemente estática, com pouca interação com a contração muscular.
- (C) Maior pressão de repouso com maior conforto em decúbito, reduzindo pressão de trabalho.
- (D) Menor pressão de repouso e maior pressão de trabalho, favorecendo o efeito de bomba muscular.
- (E) Efeito antiedema primariamente relacionado ao aumento de temperatura tecidual profunda.

QUESTÃO 32

No manejo de amputados, a dor no coto pode estar relacionada a alterações de tecido mole, interface com o encaixe, hipersensibilidade e comprometimento neural periférico. Um exame físico dirigido ajuda a separar dor mecânica difusa de dor neuropática focal. Aponte a alternativa correta sobre o achado mais compatível com neuroma em coto:

- (A) Dor difusa sem ponto gatilho, piorando apenas ao final do dia, sem parestesias.
- (B) Dor profunda desencadeada por mobilização articular proximal, sem irradiação distal.
- (C) Dor e parestesia em trajeto nervoso desencadeadas por percussão focal no coto (sinal de Tinel local).
- (D) Dor em queimação contínua, sem relação com toque local, com alodinia generalizada.
- (E) Dor predominantemente muscular, associada a espasmo palpável e melhora imediata com alongamento.

QUESTÃO 33

Em pessoas com neoplasia, déficits neurológicos progressivos associados a dor axial levantam suspeita de comprometimento medular, exigindo priorização diagnóstica antes de progressão de carga, manipulações e exercícios intensos. A escolha do método de imagem influencia a rapidez e a acurácia da identificação de compressão. Assinale a alternativa correta sobre o exame de imagem mais indicado na suspeita de compressão medular metastática:

- (A) Radiografia simples segmentar para avaliação inicial do canal vertebral.
- (B) Ultrassonografia musculoesquelética para pesquisa de lesão expansiva paravertebral.
- (C) Densitometria óssea para estimar fragilidade e risco de colapso vertebral.
- (D) Cintilografia óssea para definir o nível de compressão medular com detalhe anatômico.
- (E) Ressonância magnética da coluna, com avaliação do segmento suspeito e adjacentes.

QUESTÃO 34

Paciente de 42 anos, com queixa de dor anterior no joelho ao subir escadas e após permanecer sentado por tempo prolongado, apresenta teste da apreensão patelar positivo e sinal do J positivo durante a extensão ativa do joelho. O exame físico revela lateralização da patela durante o movimento de extensão terminal. Na avaliação da biomecânica do joelho, qual estrutura apresenta déficit funcional primário responsável por esse padrão de desalinhamento patelar?

- (A) Ligamento patelofemoral medial.
- (B) Músculo vasto medial oblíquo.
- (C) Retináculo lateral da patela.
- (D) Trato iliotibial tensionado.
- (E) Ligamento colateral medial.

QUESTÃO 35

Na aplicação da TENS (Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea) em modo convencional (alta frequência e baixa intensidade), o mecanismo neurofisiológico predominante para a modulação da dor é:

- (A) Liberação de opioides endógenos.
- (B) Teoria das Comportas (Fibras A-beta).
- (C) Bloqueio antidrômico de fibras C.
- (D) Depolarização de fibras do tipo IV.
- (E) Facilitação de fibras A-delta.

QUESTÃO 36

No uso do Ultrassom Terapêutico, a ERA (Área de Radiação Efetiva) determina a zona de abrangência real do cristal. Para uma entrega de energia eficiente e homogênea, a área de tratamento deve ser de, no máximo:

- (A) 2 a 3 vezes o valor da ERA.
- (B) 5 a 6 vezes o valor da ERA.
- (C) 10 vezes o tamanho do cabeçote.
- (D) O dobro da circunferência do transdutor.
- (E) 50% da área do segmento anatômico.

QUESTÃO 37

Paciente com síndrome do impacto subacromial apresenta discinesia escapular tipo II (inclinação anterior excessiva da escápula) associada a fraqueza do serrátil anterior. Durante a avaliação cinesiológica, observa-se "escápula alada" na flexão ativa do ombro. A fisiopatogenia dessa alteração biomecânica compromete primariamente qual mecanismo artrocinético da articulação glenoumeral?

- (A) Rolamento superior do úmero.
- (B) Rotação superior da escápula.
- (C) Deslizamento anterior da clavícula.
- (D) Bâscula posterior do acrômio.
- (E) Rotação externa da glenoide.

QUESTÃO 38

A imersão em água aquecida, devido à Lei de Pascal (Pressão Hidrostática), provoca alterações hemodinâmicas imediatas. No sistema cardiovascular, observa-se o seguinte efeito:

- (A) Redução do volume sistólico.
- (B) Aumento da resistência periférica.
- (C) Aumento do débito cardíaco.
- (D) Diminuição do retorno venoso.
- (E) Redução da pressão atrial direita.

QUESTÃO 39

Embora eficaz no controle do edema e dor aguda, a crioterapia possui contraindicações formais relacionadas à hipersensibilidade vascular. Assinale a alternativa que apresenta uma contraindicação absoluta:

- (A) Espasticidade muscular.
- (B) Crioglobulinemia.
- (C) Tenossinovite estenosante.
- (D) Fase aguda pós-operatória.
- (E) Lesão nervosa periférica íntegra.

QUESTÃO 40

Na avaliação ultrassonográfica de paciente com lesão do manguito rotador, identifica-se imagem hipoecoica no tendão supraespinhal, com perda da arquitetura fibrilar e espessamento heterogêneo. O teste de Jobe apresenta-se positivo com dor à resistência, e o teste de Neer reproduz sintomatologia dolorosa. Qual achado à ultrassonografia confirma ruptura completa transfixante do tendão supraespinhal?

- (A) Calcificação intra-tendinosa com sombra acústica.
- (B) Espessamento difuso com hiperecogenicidade focal.
- (C) Área anecóica com descontinuidade fibrilar total.
- (D) Hipoecogenicidade sem perda de espessura tendinosa.
- (E) Descontinuidade cortical com líquido articular.

QUESTÃO 41

Na indicação de órteses para pé e tornozelo, a decisão clínica exige correlacionar fraqueza muscular, padrão de marcha e objetivos funcionais, evitando compensações proximais. No exame, a insuficiência de dorsiflexão durante a fase de balanço orienta a seleção do dispositivo. Assinale a alternativa correta sobre a órtese mais indicada para o padrão de "foot drop" por fraqueza de dorsiflexores:

- (A) Órtese suropodálica (AFO) com assistência à dorsiflexão.
- (B) Joelheira funcional com controle rotacional.
- (C) Palmilha rígida com cunha lateral.
- (D) Colete tóraco-lombo-sacro (TLSO) rígido.
- (E) Órtese dinâmica de punho e mão.

QUESTÃO 42

Em anomalias posturais, a patomecânica deve ser confirmada por achados do exame físico e, quando indicado, por imagem, para direcionar correção ativa e controle motor. Na escoliose estrutural, a assimetria persiste em flexão anterior, com rotação vertebral associada. Indique a alternativa correta sobre o teste clínico mais utilizado para rastreamento de rotação costal e assimetria em escoliose no exame físico:

- (A) Teste de Trendelenburg.
- (B) Teste de Ober.
- (C) Teste de Schober.
- (D) Teste de Adams.
- (E) Teste de Lasègue.

QUESTÃO 43

A técnica de Massagem Transversa Profunda (método Cyriax) é aplicada em tendinopatias crônicas visando a organização tecidual. Seu principal efeito mecânico durante a fase de remodelamento é:

- (A) Estimular a secreção de elastina.
- (B) Prevenir aderências cruzadas.
- (C) Induzir a hipóxia controlada.
- (D) Reduzir a síntese de proteoglicanos.
- (E) Inibir a migração de fibroblastos.

QUESTÃO 44

Na aplicação de corrente russa (2500 Hz portadora, modulada em 50 Hz) para fortalecimento muscular do quadríceps em atleta pós-reconstrução de LCA, o fisioterapeuta programa ciclo de trabalho de 10 segundos on e 30 segundos off. Considerando os parâmetros da eletroestimulação neuromuscular e os mecanismos fisiológicos de fadiga muscular, qual é o racional científico para a relação on:off de 1:3 neste protocolo?

- (A) Prevenir contraturas musculares reflexas.
- (B) Maximizar recrutamento de fibras tipo I.
- (C) Reduzir acúmulo de lactato intramuscular.
- (D) Permitir recuperação do fosfato de creatina.
- (E) Evitar queimaduras por impedância elevada.

QUESTÃO 45

Na Diatermia por Ondas Curtas, o aquecimento pelo método indutivo (utilizando o eletrodo do tipo tambor ou cabo) é mais eficiente para atingir tecidos profundos que apresentam:

- (A) Baixa permeabilidade magnética.
- (B) Alta impedância elétrica (gordura).
- (C) Alta condutividade (músculo/sangue).
- (D) Baixo conteúdo de eletrólitos.
- (E) Elevada densidade mineral óssea.

QUESTÃO 46

Paciente de 68 anos, 15 dias pós-revascularização miocárdica, participa de programa de reabilitação cardiovascular fase II. Durante teste ergométrico, apresenta FC de 110 bpm, PAS de 140 mmHg e relata dispneia grau 3 pela escala de Borg modificada. A monitorização eletrocardiográfica revela infradesnivelamento do segmento ST de 2 mm em derivações precordiais. Qual conduta fisioterapêutica é prioritária neste momento?

- (A) Interromper exercício e acionar médico.
- (B) Reduzir carga e manter monitorização.
- (C) Aumentar intervalo de recuperação ativa.
- (D) Prescrever exercício isométrico resistido.
- (E) Aplicar técnica de respiração diafragmática.

QUESTÃO 47

Paciente com insuficiência venosa crônica classe C4 (CEAP) apresenta úlcera venosa em maléolo medial, edema (3+/4+) em terço distal da perna e sinal de Perthes positivo. Na avaliação hemodinâmica, o teste de Trendelenburg modificado identifica enchimento venoso retrógrado em menos de 30 segundos. Qual recurso da eletrotermofototerapia está contraindicado neste quadro clínico?

- (A) Laser de baixa potência classe 3B.
- (B) Ultrassom pulsado de baixa intensidade.
- (C) Ondas curtas modo atérmico pulsado.
- (D) Corrente galvânica para iontoforese.
- (E) Estimulação elétrica neuromuscular em panturrilha.

QUESTÃO 48

Gestante de 32 semanas com incontinência urinária aos esforços apresenta teste de Oxford modificado com grau 2 (contração fraca detectável com aumento da pressão intravaginal). A perineometria biofeedback registra pico de pressão de 18 cmH₂O e sustentação por 3 segundos. Considerando a fisiopatogenia da disfunção do assoalho pélvico na gestação, qual mecanismo biomecânico explica primariamente essa alteração funcional?

- (A) Hipotonia do esfíncter uretral externo.
- (B) Distensão da fásia endopélvica.
- (C) Compressão do nervo pudendo bilateral.
- (D) Aumento da pressão intra-abdominal crônica.
- (E) Relaxamento hormonal do ligamento pubovesical.

QUESTÃO 49

Na fisioterapia geriátrica, a seleção do dispositivo auxiliar de marcha deve considerar padrão de estabilidade, coordenação, risco de quedas e capacidade cognitivo-motora, evitando aumento de gasto energético e compensações. Um idoso com base alargada, oscilação mediolateral importante e necessidade de apoio bilateral tende a se beneficiar de maior estabilidade. Assinale a alternativa correta sobre o dispositivo mais indicado para maximizar estabilidade em marcha comunitária com necessidade de apoio bilateral:

- (A) Muleta axilar.
- (B) Muleta canadense.
- (C) Bengala simples.
- (D) Bengala de quatro pontos.
- (E) Andador com quatro apoios.

QUESTÃO 50

Na avaliação geriátrica, testes funcionais padronizados orientam o plano terapêutico e permitem monitorar risco de quedas e resposta ao treino de equilíbrio e força. Um teste curto, reprodutível e associado a desempenho funcional global é amplamente utilizado na prática. Indique a alternativa correta sobre o teste funcional mais empregado para triagem de mobilidade e risco de quedas em idosos:

- (A) Time Up and Go (TUG).
- (B) Teste de Schober.
- (C) Teste de Ober.
- (D) Teste de Lasègue.
- (E) Teste de Phalen.

