

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE
JERQUARA/SP

PROCESSO SELETIVO
01/2025

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

A solidão dentro dos elevadores

Os elevadores modernos são máquinas deslumbrantes. Reluzentes em seus metais polidos, em seus números iluminados, acompanhando setinhas que sobem e descem, enquanto uma voz diz o andar e quem está nele...

São máquinas que mostram a arrogância dos homens e seu poder quase ilimitado no trato das coisas físicas. Máquinas que são incenso e altar para a arrogância quase infinita dos homens que se esquecem do exemplo da Torre de Babel (...).

E, no entanto, nada é mais contraditório do que um elevador, na primeira hora da jornada de trabalho, numa manhã de inverno, fria e úmida, cinza e triste, como as ruas da cidade.

Nada é mais triste do que ele, ou melhor, do que vê-lo transportando os mesmos seres humanos que se julgam tão superiores, encolhidos dentro de seu frio interno, muito mais frio do que o frio das ruas que o vento assola e a garoa tortura.

É quase constrangedor entrar numa destas máquinas às 8 ou 9 da manhã de um dia de trabalho e ver as pessoas dentro, normalmente olhando para o lado ou para o chão, como que com medo de encarar os outros, ou com medo de que os outros olhem para elas.

E é mais triste ainda entrar no elevador e dar bom dia para os que já estão dentro.

É quase certo que tomarão um susto, e se sentirão completamente desorientados, sem saber que atitude tomar, se respondem ou continuam olhando para o chão, ou se sorriem, ou sabe-se lá o quê...

É triste, triste como a solidão das ruas, que é a mesma, mas que dentro de um elevador pode ser mais dura e mais cinza.

A solidão de quem vive na cidade grande, cercado por milhões de outros seres humanos, todos estranhos e distantes, todos com medo de não ter medo, todos apavorados ante a possibilidade de um simples bom dia.

MENDONÇA, Antonio Penteado. A solidão dentro dos elevadores. *Crônicas da cidade*. Disponível em <<https://cronicasdacidade.com.br/cronicas/2024/07/06/a-solidao-dentro-dos-elevadores/>>.

QUESTÃO 01

O texto “A solidão dentro dos elevadores” é predominantemente:

- (A) descritivo, apresentando características sobre a mecânica dos elevadores.
- (B) narrativo, apresentando os detalhes de um acontecimento dentro de um elevador.
- (C) dissertativo, tratando sobre um aspecto do comportamento humano em sociedade.
- (D) didático, orientando os leitores sobre como proceder em elevadores sociais.
- (E) histórico, mostrando a evolução das máquinas até chegar aos modernos elevadores.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que a palavra ou expressão destacada no trecho está sendo empregada em seu sentido próprio, real.

- (A) “Máquinas que são **incenso e altar** para a arrogância quase infinita dos homens”.
- (B) “numa manhã de inverno, fria e úmida, cinza e **triste**, como as ruas da cidade.”
- (C) “a solidão das ruas (...) dentro de um elevador pode ser **mais dura e mais cinza**.”
- (D) “sem saber que atitude tomar, se respondem ou continuam olhando para o **chão**”.
- (E) “mais frio do que o frio das ruas que o vento assola e a garoa **tortura**.”

QUESTÃO 03

“muito mais frio do que o frio das ruas que o vento **assola** e a garoa tortura.”

A palavra destacada no trecho acima é sinônima de:

- (A) “edifica”, “constrói”.
- (B) “devasta”, “destrói”.
- (C) “ajuda”, “recupera”.
- (D) “sopra”, “refresca”.
- (E) “soma”, “adiciona”

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com a norma-padrão vigente em Língua Portuguesa.

- (A) Sózinho em suas dependências, ele se abstém de qualquer tipo de contato.
- (B) As pessoas vêem as mudanças com muito bons olhos.
- (C) Num íterim, todas as ideias foram colocadas em prática imediatamente.
- (D) Próximo ao estádio, concentravam-se os atletas olímpicos.
- (E) Em outros tempos, os indícios de insatisfação eram próximos da normalidade.

QUESTÃO 05

“Acho que todo escritor é um leitor de si mesmo.” (Michel Laub)

Assinale a alternativa correta em relação à análise do enunciado acima:

- (A) A forma verbal “Acho” tem o mesmo sentido que “Penso”, “Imagino”.
- (B) A expressão “todo escritor” tem o mesmo sentido que “o escritor todo”.
- (C) O termo “de si mesmo” completa o sentido de “escritor”.
- (D) O termo “mesmo” tem o sentido idêntico a “igual”, “semelhante”.
- (E) A conjunção “que” introduz uma oração com a função de sujeito.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa cuja expressão completa a lacuna abaixo corretamente, com a forma verbal de acordo com a norma-padrão.

“Tudo ficará bem quando ele se _____.”

- (A) recompor do susto
- (B) propor mudanças sérias
- (C) impor momentos de lazer
- (D) predispor aos estudos
- (E) dispuser ao trabalho

QUESTÃO 07

“O livro não está aí **para** padronizar coisas e sim, para, através da ficção, ou dos ensaios, expandir pensamentos e pontos de vista” (Roger Mello)

A palavra destacada no pensamento acima possui o sentido de:

- (A) finalidade e pode ser substituída adequadamente por “a fim de”.
- (B) finalidade e pode ser substituída adequadamente por “afim de”.
- (C) consequência e pode ser substituída adequadamente por “a fim de”.
- (D) consequência e pode ser substituída adequadamente por “afim de”.
- (E) causa e pode ser substituída adequadamente por “a fim de”.

QUESTÃO 08

Entre os documentos que integram a comunicação técnica oficial, qual é o objetivo da procuração?

- (A) Declarar a veracidade de um fato.
- (B) Apresentar a formação e a experiência de um determinado candidato.
- (C) Registrar as decisões de uma reunião ou assembleia.
- (D) Outorgar direitos para alguém representar uma outra pessoa física ou jurídica.
- (E) Realizar um levantamento de ocorrências relacionadas a um determinado fato.

QUESTÃO 09



BECK, Alexandre. *Tiras de Armandinho*. Disponível em <<https://fotografia.folha.uol.com.br/galerias/27431-tiras-de-armandinho>>.

Na tirinha acima, a “tristeza” é empregada sob qual figura de linguagem?

- (A) Metonímia
- (B) Prosopopeia
- (C) Pleonasma
- (D) Hipérbole
- (E) Ironia

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta a palavra destacada totalmente de acordo com as normas de concordância da redação técnica oficial.

- (A) Envio-lhe **anexo** os atestados relacionados ao caso tratado pela diretoria.
- (B) Seguem as tratativas **anexo** ao pedido de reconsideração da conduta do servidor.
- (C) Estão **anexa** ao processo as declarações do oficial de justiça.
- (D) **Anexos**, vai o livro de atas que foi solicitado pela nova gestão.
- (E) Envio-lhe **anexas** as cópias da certidão solicitadas pela gerência da empresa.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Qual é o resultado da seguinte operação:

$$\frac{5}{\frac{7}{10}} + 0,87 - \frac{\frac{37}{4}}{\frac{100}{4}} = ?$$

- (A) 0,5
- (B) 1
- (C) 0,87
- (D) 1,37
- (E) 1,74

QUESTÃO 12

Considere os números 7 e 2401. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o Mínimo Múltiplo Comum (MMC) desses dois números:

- (A) 7
- (B) 49
- (C) 70
- (D) 343
- (E) 2401

QUESTÃO 13

Dylan aplicou R\$ 10.000,00 em um investimento que rende juros simples a uma certa taxa ao ano. Após 4 anos, Dylan pretende retirar o montante. Considerando o contexto acima, utilize as afirmativas a seguir como parte integrante da resolução. Identifique quais são verdadeiras ou falsas e, em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. A taxa de juros simples aplicada foi de 15% ao ano.
 - II. A taxa de juros simples aplicada foi de 16% ao ano.
 - III. O montante obtido foi de R\$ 15.000,00.
 - IV. O montante obtido foi de R\$ 16.000,00.
- (A) I, II, III e IV estão corretas.
 - (B) Apenas I, II e III estão corretas.
 - (C) Apenas II e III estão corretas.
 - (D) Apenas I e III estão corretas.
 - (E) Apenas I e IV estão corretas.

QUESTÃO 14

Analise as assertivas abaixo, referentes a porcentagens, e classifique-as em verdadeiro (V) ou falso (F). Em seguida, assinale a alternativa correta:

- () 75 é 15% de 500.
 - () 113% de 650 é igual a 734,5.
 - () 12% de 600 é igual a 60.
 - () 30 é 25% de 150.
- (A) V – F – F – F
 - (B) V – V – F – F
 - (C) F – V – V – V
 - (D) F – F – F – V
 - (E) F – F – F – F

QUESTÃO 15

Um avião percorre 1.127,82 km em 1,5 horas. Mantendo a mesma velocidade, assinale a alternativa que apresenta a distância percorrida em 1 hora e 20 minutos:

- (A) 650,0 km
- (B) 700,0 km
- (C) 800,0 km
- (D) 900,0 km
- (E) 1.000,0 km

QUESTÃO 16

Durante um processo seletivo, Thiago realizou quatro provas, cada uma valendo peso 2. As notas obtidas foram:

- Prova 1: 6,0
- Prova 2: 8,0
- Prova 3: 7,0
- Prova 4: 9,0

Sabendo que todas as provas possuem o mesmo peso, qual foi a média ponderada final do Thiago?

- Assinale a alternativa correta.
- (A) 6,5
 - (B) 7,0
 - (C) 7,5
 - (D) 8,0
 - (E) 8,5

QUESTÃO 17

A soma de dois números é 324. Se a razão entre esses números é $a : b = 1 : 3$, quais são os valores dos números?

Assinale a alternativa que apresenta os valores de a e b , mantendo a proporção $a : b = 1 : 3$, cuja soma é 324.

- (A) $a = 243$ e $b = 729$
- (B) $a = 81$ e $b = 27$
- (C) $a = 27$ e $b = 81$
- (D) $a = 81$ e $b = 243$
- (E) $a = 243$ e $b = 81$

QUESTÃO 18

Considere o sistema de equações do primeiro grau abaixo:

$$\begin{cases} 2x - y = 7 \\ 3x + y = 13 \end{cases}$$

Assinale a alternativa que apresenta os valores corretos de x e y , respectivamente, que resolvem o sistema acima.

- (A) $x = 2$ e $y = 3$
- (B) $x = 3$ e $y = -4$
- (C) $x = 4$ e $y = 1$
- (D) $x = 5$ e $y = -3$
- (E) $x = 1$ e $y = 6$

QUESTÃO 19

Sara comprou um pacote de biscoitos de nata contendo 15 unidades, com peso total de 0,120 kg. O preço do produto é cobrado por quilo, ao valor de R\$ 89,50 por kg.

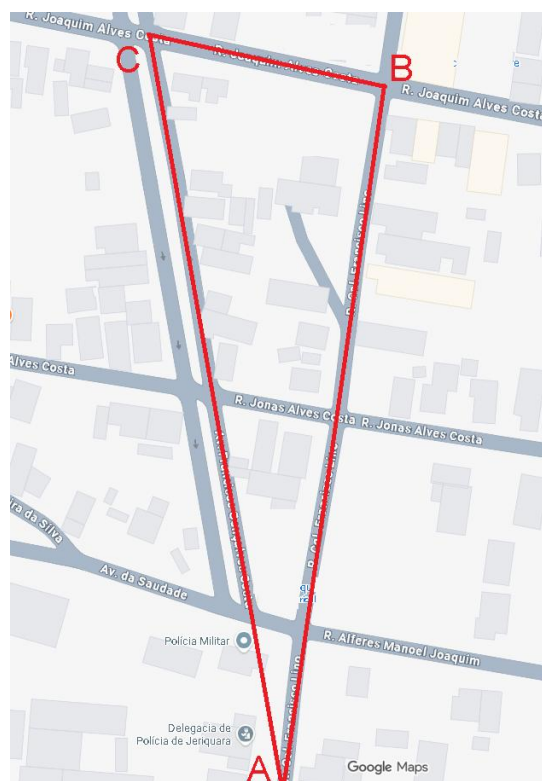
Com base nessas informações, qual é o valor pago por cada biscoito de nata?

Assinale a alternativa correta.

- (A) R\$ 0,12
- (B) R\$ 0,52
- (C) R\$ 0,62
- (D) R\$ 0,72
- (E) R\$ 0,82

QUESTÃO 20

Gilmar é engenheiro civil da prefeitura de Jeriquara e está desenvolvendo um projeto de instalação de uma tubulação de esgoto ao longo da Avenida Francisco Gonçalves Costa. Gilmar mediu a distância entre os pontos A e B, na Rua Coronel Francisco Lino, e encontrou 246,67 metros. Depois, mediu a distância entre os pontos B e C, na Rua Joaquim Alves Costa, obtendo 83,74 metros. A tubulação será instalada paralela à linha AC e terá o mesmo comprimento, conforme mostrado na figura a seguir.



Com base nessas informações e considerando que os segmentos AB e BC formam um ângulo reto, determine o comprimento aproximado da reta AC. Assinale a alternativa correta:

- (A) 100,0 m
- (B) 150,4 m
- (C) 200,0 m
- (D) 260,5 m
- (E) 350,5 m

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 21**

Ao preparar um documento para ser compartilhado com outros setores, garantindo que seu conteúdo não seja alterado indevidamente, o servidor opta por salvá-lo em um formato amplamente utilizado no sistema Windows. Considerando as características dos arquivos, assinale a alternativa correta:

- (A) Arquivos PDF permitem edição irrestrita do conteúdo por qualquer usuário, sem necessidade de programas específicos.
- (B) O formato PDF é utilizado apenas para imagens e não comporta textos ou formulários digitais.
- (C) Arquivos PDF possuem tamanho fixo e não variam de acordo com o tipo ou quantidade de conteúdo inserido.
- (D) O formato PDF é incompatível com o sistema operacional Windows e depende exclusivamente de plataformas online.
- (E) Documentos salvos no formato PDF preservam a disposição visual do conteúdo para leitura, compartilhamento e impressão.

QUESTÃO 22

Durante a edição de um texto no Microsoft Word configurado no idioma português, na versão recente, o usuário deseja aplicar o recurso de sublinhado ao trecho previamente selecionado. Para essa ação, deve ser utilizado qual dos seguintes atalhos de teclado?

- (A) Ctrl + S.
- (B) Ctrl + Shift + F8.
- (C) Ctrl + Alt + Z.
- (D) Shift + F6.
- (E) Ctrl + Alt.

QUESTÃO 23

Durante a execução de diferentes atividades no computador institucional, um servidor decide organizar seus trabalhos utilizando mais de uma área de trabalho no sistema Windows. Considerando esse recurso, assinale a alternativa correta:

- (A) A criação de uma nova área de trabalho substitui automaticamente a anterior, apagando arquivos e programas abertos.
- (B) As áreas de trabalho adicionais permitem separar janelas e aplicativos em ambientes distintos, sem excluir dados do usuário.
- (C) Ao criar uma nova área de trabalho, o Windows impede a personalização do nome desse ambiente virtual.
- (D) A funcionalidade de múltiplas áreas de trabalho está disponível apenas mediante instalação de softwares externos ao sistema.
- (E) As áreas de trabalho criadas no Windows servem exclusivamente para alterar a aparência visual do sistema, sem impacto na organização das tarefas.

QUESTÃO 24

Um servidor utiliza o Microsoft Excel para elaborar uma planilha contendo nome e sobrenome de servidores em colunas distintas, com a finalidade de gerar um único campo de identificação. Considerando o uso de fórmulas no Excel, assinale a alternativa correta quanto ao recurso empregado para unir textos de células diferentes:

- (A) A junção de textos em células distintas é realizada exclusivamente por meio de atalhos de teclado, sem utilização de fórmulas.
- (B) O Excel utiliza operadores matemáticos, como soma e subtração, para unir conteúdos textuais em uma única célula.
- (C) O operador & permite associar valores de texto provenientes de uma ou mais células, resultando em uma única sequência textual.
- (D) A combinação de textos só é possível quando as células envolvidas contêm exclusivamente valores numéricos.
- (E) Para unir textos no Excel, é obrigatório converter previamente as células em formato de data.

QUESTÃO 25

Acerca do conceito de hiperlink na navegação na internet, analise as assertivas a seguir e assinale V, para as verdadeiras, ou F, para as falsas:

() Hiperlinks podem ser representados por palavras ou imagens que direcionam o usuário a outros conteúdos digitais.

() O uso de hiperlinks permite a navegação entre páginas distintas sem a necessidade de digitar manualmente novos endereços.

() Hiperlinks são arquivos armazenados obrigatoriamente no computador do usuário, não dependendo de conexão com a internet.

() A ativação de um hiperlink pode direcionar o usuário para outra página, documento ou seção do mesmo site.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

(A) V – V – F – V.

(B) V – F – F – V.

(C) F – V – V – F.

(D) F – F – V – V.

(E) V – V – V – F.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

O controle de custos em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) exige a gestão eficiente dos estoques. A ferramenta estratégica que classifica os materiais em três categorias baseadas na importância financeira, onde um pequeno número de itens representa a maior parte do capital investido, é denominada:

(A) Curva ABC.

(B) Just in Time.

(C) Kanban.

(D) PEPS.

(E) UEPS.

QUESTÃO 27

A terapia nutricional imunomoduladora utiliza substratos específicos para modular a resposta inflamatória e imune. O aminoácido condicionalmente essencial em situações de estresse metabólico, que atua como principal combustível energético para enterócitos e células de divisão rápida, preservando a barreira intestinal, é a:

(A) Leucina.

(B) Glutamina.

(C) Valina.

(D) Lisina.

(E) Metionina.

QUESTÃO 28

A gestão de recursos humanos utiliza indicadores para avaliar a regularidade das equipes. O índice percentual que mensura a soma das faltas e atrasos (ausências) dos colaboradores em relação à carga horária total de trabalho prevista para o período é tecnicamente definido como:

(A) Turnover.

(B) Headcount.

(C) Absenteísmo.

(D) Presenteísmo.

(E) Retenção.

QUESTÃO 29

No planejamento de cardápios hospitalares, a densidade energética das fórmulas enterais deve adequar-se à condição clínica do paciente. As dietas enterais classificadas como poliméricas padrão (normocalóricas) fornecem, usualmente, uma densidade energética por mililitro de:

(A) 0.5 a 0.8 kcal/ml.

(B) 1.5 a 2.0 kcal/ml.

(C) 0.9 a 1.0 kcal/ml.

(D) 1.0 a 1.2 kcal/ml.

(E) 2.0 a 2.5 kcal/ml.

QUESTÃO 30

A previsão de compras de gêneros alimentícios depende do conhecimento preciso das perdas durante o pré-preparo. A relação matemática obtida pela divisão do Peso Bruto (alimento conforme adquirido) pelo Peso Líquido (alimento limpo e pronto para cozinhar) é conceituada como:

- (A) Fator de Cocção.
- (B) Índice de Conversão.
- (C) Densidade Calórica.
- (D) Per Capita.
- (E) Fator de Correção.

QUESTÃO 31

A administração de nutrição enteral requer escolha adequada da via de acesso conforme tempo previsto de terapia. Um nutricionista acompanha paciente com disfagia orofaríngea que necessitará suporte nutricional por período superior a 6 semanas. A via de acesso indicada é:

- (A) Sonda nasoentérica.
- (B) Sonda nasogástrica.
- (C) Gastrostomia.
- (D) Sonda orogástrica.
- (E) Jejunostomia cirúrgica.

QUESTÃO 32

O armazenamento adequado de carnes cruas resfriadas previne multiplicação bacteriana e deterioração. No refrigerador doméstico, carnes bovinas e suínas cruas devem ser consumidas em até:

- (A) 3 dias.
- (B) 7 dias.
- (C) 5 dias.
- (D) 10 dias.
- (E) 1 dia.

QUESTÃO 33

A osmolaridade das fórmulas enterais influencia tolerância gastrointestinal e velocidade de infusão. Fórmulas com osmolaridade superior a 600 mOsm/L são classificadas como:

- (A) Isotônicas.
- (B) Hipotônicas.
- (C) Normotônicas.
- (D) Isosmolares.
- (E) Hipertônicas.

QUESTÃO 34

O pré-preparo de hortaliças folhosas para consumo cru exige sanitização adequada. Após lavagem em água corrente, o tempo de imersão em solução clorada (200 ppm) recomendado pela ANVISA é de:

- (A) 5 minutos.
- (B) 20 minutos.
- (C) 30 minutos.
- (D) 15 minutos.
- (E) 10 minutos.

QUESTÃO 35

No manejo dietoterápico da fenilcetonúria, a restrição severa ao aminoácido fenilalanina é necessária devido a um defeito enzimático que compromete sua conversão em tirosina, resultando em:

- (A) Degradação alternativa por transaminação e formação de corpos cetônicos.
- (B) Acúmulo neurotóxico de fenilalanina e metabólitos como o ácido fenilpirúvico.
- (C) Deficiência secundária de triptofano e serotonina no sistema nervoso central.
- (D) Sequestro de cofatores de vitaminas do complexo B, levando a anemias.
- (E) Produção excessiva de amônia e saturação do ciclo da ureia.

QUESTÃO 36

A classificação funcional dos alimentos segundo sistema NOVA agrupa produtos conforme grau de processamento industrial. Refrigerantes, salgadinhos industrializados e macarrão instantâneo pertencem ao grupo:

- (A) In natura.
- (B) Ultraprocessados.
- (C) Processados.
- (D) Ingredientes culinários.
- (E) Minimamente processados.

QUESTÃO 37

Na admissão hospitalar, o(a) nutricionista precisa classificar risco nutricional em poucos minutos, usando IMC, perda de peso recente e redução da ingestão alimentar, para definir prioridade de intervenção. Indique o instrumento mais indicado:

- (A) DEXA.
- (B) BIA.
- (C) Recordatório de 24 horas.
- (D) NRS-2002.
- (E) Curva ROC.

QUESTÃO 38

Em vigilância nutricional, a equipe avalia uma possível carência de iodo em escolares e precisa de um indicador laboratorial populacional, sensível à ingestão recente e adequado para comparação entre inquéritos. Indique o indicador:

- (A) Albumina sérica.
- (B) Iodúria.
- (C) Hemoglobina capilar.
- (D) Retinol sérico.
- (E) Zinco plasmático.

QUESTÃO 39

Em um acompanhamento anual de escolares, a secretaria de saúde deseja estimar quantos desenvolveram anemia ao longo de 12 meses, entre aqueles sem anemia no início do período. Indique a medida epidemiológica:

- (A) Prevalência.
- (B) Risco atribuível.
- (C) Sensibilidade.
- (D) Razão de chances.
- (E) Incidência.

QUESTÃO 40

Em enfermaria, um adulto com perda de peso e redução de força apresenta suspeita de desnutrição calórico-protéica. O(a) nutricionista precisa de uma medida antropométrica rápida, à beira-leito, relacionada à depleção de massa corporal periférica. Indique a medida:

- (A) Circunferência da cintura.
- (B) Relação cintura-quadril.
- (C) Circunferência do braço.
- (D) Índice de adiposidade corporal.
- (E) Dobra cutânea subescapular.

QUESTÃO 41

Um paciente com doença renal crônica não dialítica apresenta hiperpotassemia recorrente e já utiliza medicações que elevam potássio sérico. O plano alimentar deve priorizar uma estratégia de redução de carga de potássio dietético sem comprometer a densidade energética. Indique a orientação:

- (A) Reduzir potássio e orientar técnicas de cocção.
- (B) Preferir substituto do sal à base de potássio.
- (C) Aumentar sucos de frutas para hidratação.
- (D) Priorizar frutas secas e oleaginosas diárias.
- (E) Elevar integrais e leguminosas sem ajuste.

QUESTÃO 42

Em condições ideais, o nutriente cuja absorção é mais diretamente dependente da síntese cutânea induzida pela exposição solar (radiação UVB) e da adequada função renal para sua ativação metabólica é:

- (A) O ferro não-heme presente em vegetais folhosos verdes-escuros.
- (B) O ácido fólico sintético utilizado em fortificação de farinhas.
- (C) A vitamina D, na forma de colecalciferol ou ergocalciferol.
- (D) O cálcio biodisponível de fontes lácteas e vegetais fortificados.
- (E) O ômega-3 de cadeia longa proveniente de peixes marinhos.

QUESTÃO 43

O efeito antagonista de alimentos ricos em vitamina K (como folhosos verdes-escuros) sobre a terapia anticoagulante com varfarina ocorre primariamente porque a vitamina K:

- (A) Induz a expressão de enzimas hepáticas do citocromo P450, acelerando o metabolismo do fármaco.
- (B) É um cofator essencial para a síntese hepática de fatores de coagulação dependentes de vitamina K.
- (C) Forma complexos insolúveis com o medicamento no lúmen intestinal, reduzindo sua absorção.
- (D) Compete com o fármaco pelos sítios de ligação à albumina, aumentando a fração livre ativa no plasma.
- (E) Altera o pH gástrico, inativando quimicamente a molécula do anticoagulante antes da absorção.

QUESTÃO 44

A suplementação periconcepcional com ácido fólico tem como principal objetivo fisiológico reduzir o risco de defeitos do tubo neural no feto, pois o folato atua como:

- (A) Doador de grupos metil para reações de biossíntese de nucleotídeos e metilação de DNA.
- (B) Cofator enzimático na síntese de colágeno para a formação da matriz extracelular óssea.
- (C) Antioxidante neutralizante de espécies reativas de oxigênio durante a organogênese.
- (D) Precursor direto na biossíntese de ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa.
- (E) Agente quelante de metais pesados com potencial teratogênico, como o chumbo e o mercúrio.

QUESTÃO 45

A deficiência energético-proteica na primeira infância, em sua forma edematosa (kwashiorkor), está fisiopatologicamente associada à/ao:

- (A) Depleção severa de massa muscular e tecido adiposo, com preservação relativa das proteínas séricas.
- (B) Adaptação metabólica bem-sucedida com catabolismo preferencial de lipídios para poupar proteínas.
- (C) Ingestão calórica marginalmente adequada associada a infecções e estresse oxidativo, com hipoalbuminemia grave.
- (D) Consumo excessivo de carboidratos simples, levando à resistência à insulina e hiperglicemia de jejum.
- (E) Deficiência primária e isolada de enzimas pancreáticas, causando má-absorção seletiva de aminoácidos.

QUESTÃO 46

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição discorre que regiões geográficas imprimem a sua identidade alimentar, sendo mais frequente, na região _____, o consumo de farinha de mandioca, açai e peixe fresco. Assinale a alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do texto:

- (A) Sul.
- (B) Sudeste.
- (C) Centro-Oeste.
- (D) Norte.
- (E) Nordeste.

QUESTÃO 47

De acordo com o Art. 16 da Lei 8080/90, formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição é atribuição da:

- (A) Esfera municipal do SUS.
- (B) Esfera distrital do SUS.
- (C) Esfera estadual do SUS.
- (D) Direção nacional do SUS.
- (E) Esfera municipal em conjunto com a estadual do SUS.

QUESTÃO 48

De acordo com o Art. 6º da Lei 8080/90, a vigilância nutricional e a orientação alimentar é caracterizada como:

- (A) Um dos princípios do SUS.
- (B) Um dos objetivos do SUS.
- (C) Uma das diretrizes do SUS.
- (D) Uma das metas fixas do SUS.
- (E) Um dos campos de atuação do SUS.

QUESTÃO 49

O total de energia necessário para os seres vivos, ou o gasto energético diário (GED) compreende o dispêndio energético basal (GEB), necessário para a realização das funções vitais do organismo; o gasto energético da atividade física (GEAF), que engloba as atividades físicas do cotidiano e o exercício físico; e o efeito térmico dos alimentos (ETA), relacionado com a digestão, a absorção e o metabolismo dos alimentos. Em indivíduos saudáveis:

(A) o GEB corresponde aproximadamente a 60% a 70% do gasto diário, o ETA entre 5% e 15% e o GEAF de 15% a 30%, sendo este último o componente que mais varia entre os indivíduos.

(B) o GEB corresponde aproximadamente a 40% a 50% do gasto diário, o ETA entre 20% e 25% e o GEAF de 30% a 40%, sendo este último o componente que mais varia entre os indivíduos.

(C) o GEB corresponde aproximadamente a 70% a 80% do gasto diário, o ETA entre 15% a 20% e o GEAF de 5% a 10%, sendo este último o componente que mais varia entre os indivíduos.

(D) o GEB corresponde aproximadamente a 50% a 60% do gasto diário, o ETA entre 25% e 30% e o GEAF de 10% a 20%, sendo este último o componente que mais varia entre os indivíduos.

(E) o GEB corresponde aproximadamente a 30% a 40% do gasto diário, o ETA entre 10% e 15% e o GEAF de 45% a 60%, sendo este último o componente que mais varia entre os indivíduos.

QUESTÃO 50

Atualmente, o método considerado como padrão-ouro para determinação do Gasto Energético (GE) é:

(A) Calorimetria indireta em câmara metabólica fechada.

(B) Equações preditivas de Harris-Benedict revisada.

(C) Monitoramento por acelerometria de 7 dias.

(D) Calorimetria direta (bomb calorimétrica).

(E) Água duplamente marcada ($2\text{H}_2^{18}\text{O}$).

