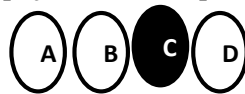


**CARGO  
EDUCADOR FÍSICO**

**ATENÇÃO! INSTRUÇÕES PARA A PROVA**

1. **Você receberá do fiscal:** um **CADERNO DE QUESTÕES** e um **CARTÃO DE RESPOSTAS** personalizado.
2. Confira, abaixo, seu nome, inscrição, cargo que você se escreveu, TIPO DE PROVA com número igual ao **CADERNO DE QUESTÕES** e **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
3. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o Fiscal.
4. Este Caderno de Provas contém **50(cinquenta)** questões numeradas sequencialmente de **1 a 50**.
5. Leia atentamente cada questão e assinale, no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, a opção que mais adequadamente a responde.
6. O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas.
7. Após concluir a prova, o candidato deverá entregar o caderno de provas e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado.
8. **Observe as seguintes recomendações relativas ao CARTÃO DE RESPOSTAS:**
9. O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não deve ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
10. A maneira correta de assinalar a opção no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é cobrir fortemente, com caneta esferográfica **preta** ou **azul**, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



11. A leitora óptica **NÃO** registrará questões sem marcação, marcação pouco nítida ou com mais de uma opção assinalada.
12. **Você dispõe de 03(três) horas para fazer esta prova e marcar o CARTÃO DE RESPOSTAS.**
13. Nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrida **01(uma)** hora do seu início.
14. Não será permitida a utilização de aparelho celular, qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
15. Os dois últimos candidatos da mesma sala só poderão ser liberados juntos.
16. A **Folha Resposta** abaixo não tem caráter legal, objetiva apenas a conferência do Gabarito do Candidato.



**FOLHA RESPOSTA PARA CONFERÊNCIA DO CANDIDATO**

NOME:													CARGO:																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50					

**CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025**

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 6.

### Texto I

#### Felicidade Clandestina

**In Felicidade Clandestina. Rio de Janeiro, Rocco, 1998**

Ela era gorda, baixa, sardenta e de cabelos excessivamente crespos, meio arruivados. Tinha um busto enorme, enquanto nós todas ainda éramos achatadas. Como se não bastasse, enchia os dois bolsos da blusa, por cima do busto, com balas. Mas possuía o que qualquer criança devoradora de histórias gostaria de ter: um pai dono de livraria. Pouco aproveitava. E nós menos ainda: até para aniversário, em vez de pelo menos um livrinho barato, ela nos entregava em mãos um cartão-postal da loja do pai. Ainda por cima era de paisagem do Recife mesmo, onde morávamos, com suas pontes mais do que vistas. Atrás escrevia com letra bordadíssima palavras como “data natalícia” e “saudade”. Mas que talento tinha para a crueldade. Ela toda era pura vingança, chupando balas com barulho. Como essa menina devia nos odiar, nós que éramos imperdoavelmente bonitinhas, esguias, altinhas, de cabelos livres. Comigo exerceu com calma ferocidade o seu sadismo. Na minha ânsia de ler, eu nem notava as humilhações a que ela me submetia: continuava a implorar-lhe emprestados os livros que ela não lia. Até que veio para ela o magno dia de começar a exercer sobre mim uma tortura chinesa. Como casualmente, informou-me que possuía *As reinações de Narizinho*, de Monteiro Lobato. Era um livro grosso, meu Deus, era um livro para se ficar vivendo com ele, comendo-o, dormindo-o. E, completamente acima de minhas posses. Disse-me que eu passasse pela sua casa no dia seguinte e que ela o emprestaria. Até o dia seguinte eu me transformei na própria esperança de alegria: eu não vivia, nadava devagar num mar suave, as ondas me levavam e me traziam. No dia seguinte fui à sua casa, literalmente correndo. Ela não

morava num sobrado como eu, e sim numa casa. Não me mandou entrar. Olhando bem para meus olhos, disse-me que havia emprestado o livro a outra menina, e que eu voltasse no dia seguinte para buscá-lo. Boquiaberta, saí devagar, mas em breve a esperança de novo me tomava toda e eu recomeçava na rua a andar pulando, que era o meu modo estranho de andar pelas ruas de Recife. Dessa vez nem caí: guiava-me a promessa do livro, o dia seguinte viria, os dias seguintes seriam mais tarde a minha vida inteira, o amor pelo mundo me esperava, andei pulando pelas ruas como sempre e não caí nenhuma vez. Mas não ficou simplesmente nisso. O plano secreto da filha do dono da livraria era tranquilo e diabólico. No dia seguinte lá estava eu à porta de sua casa, com um sorriso e o coração batendo. Para ouvir a resposta calma: o livro ainda não estava em seu poder, que eu voltasse no dia seguinte. Mal sabia eu como mais tarde, no decorrer da vida, o drama do “dia seguinte” com ela ia se repetir com meu coração batendo. E assim continuou. Quanto tempo? Não sei. Ela sabia que era tempo indefinido, enquanto o fel não escorresse todo de seu corpo grosso. Eu já começara a adivinhar que ela me escolhera para eu sofrer, às vezes adivinho. Mas, adivinhando mesmo, às vezes aceito: como se quem quer me fazer sofrer esteja precisando danadamente que eu sofra. Quanto tempo? Eu ia diariamente à sua casa, sem faltar um dia sequer. Às vezes ela dizia: pois o livro esteve comigo ontem de tarde, mas você só veio de manhã, de modo que o emprestei a outra menina. E eu, que não era dada a olheiras, sentia as olheiras se cavando sob os meus olhos espantados.

Até que um dia, quando eu estava à porta de sua casa, ouvindo humilde e silenciosa a sua recusa, apareceu sua mãe. Ela devia estar estranhando a aparição muda e diária daquela menina à porta de sua casa. Pediu explicações a nós duas. Houve uma confusão silenciosa, entrecortada de palavras pouco elucidativas. A senhora achava cada vez mais estranho o fato de não estar entendendo. Até que essa mãe boa entendeu. Voltou-se para a filha e com enorme surpresa exclamou: mas este livro nunca saiu daqui de casa e você nem quis ler! E o pior para essa mulher não era a descoberta do que acontecia. Devia ser a descoberta horrorizada da filha que tinha. Ela nos espiava em silêncio: a potência de perversidade de sua filha desconhecida e a

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

menina loura em pé à porta, exausta, ao vento das ruas de Recife. Foi então que, finalmente se refazendo, disse firme e calma para a filha: você vai emprestar o livro agora mesmo. E para mim: “E você fica com o livro por quanto tempo quiser.” Entendem? Valia mais do que me dar o livro: “pelo tempo que eu quisesse” é tudo o que uma pessoa, grande ou pequena, pode ter a ousadia de querer. Como contar o que se seguiu? Eu estava estonteada, e assim recebi o livro na mão. Acho que eu não disse nada. Peguei o livro. Não, não saí pulando como sempre. Saí andando bem devagar. Sei que segurava o livro grosso com as duas mãos, comprimindo-o contra o peito. Quanto tempo levei até chegar em casa, também pouco importa. Meu peito estava quente, meu coração pensativo.

Chegando em casa, não comecei a ler. Fingia que não o tinha, só para depois ter o susto de o ter. Horas depois abri-o, li algumas linhas maravilhosas, fechei-o de novo, fui passear pela casa, adiei ainda mais indo comer pão com manteiga, fingi que não sabia onde guardara o livro, achava-o, abria-o por alguns instantes. Criava as mais falsas dificuldades para aquela coisa clandestina que era a felicidade. A felicidade sempre ia ser clandestina para mim. Parece que eu já pressentia. Como demorei! Eu vivia no ar... Havia orgulho e pudor em mim. Eu era uma rainha delicada. Às vezes sentava-me na rede, balançando-me com o livro aberto no colo, sem tocá-lo, em êxtase puríssimo. Não era mais uma menina com um livro: era uma mulher com o seu amante.

Disponível em:

[https://www.professorjailton.com.br/novo/biblioteca/clarice\\_lispector\\_-\\_felicidade\\_clandestina\\_e\\_outros\\_contos.pdf](https://www.professorjailton.com.br/novo/biblioteca/clarice_lispector_-_felicidade_clandestina_e_outros_contos.pdf)

### QUESTÃO 01

Considerando o trecho:

“Criava as mais falsas dificuldades para aquela coisa clandestina que era a felicidade.”

No contexto do desfecho do conto, a afirmação evidencia que a narradora:

- A. Supera objetivamente a violência simbólica sofrida ao longo da narrativa.
- B. Converte a experiência concreta da leitura em ritual íntimo de fruição e interiorização da felicidade.
- C. Denuncia explicitamente a desigualdade social no acesso ao livro.
- D. Revela indiferença retrospectiva diante da crueldade da antagonista.

### QUESTÃO 02

No trecho:

“Como casualmente, informou-me que possuía As reinações de Narizinho, de Monteiro Lobato.”

A vírgula após “Como casualmente” justifica-se por:

- A. Isolar oração subordinada adjetiva explicativa.
- B. Indicar enumeração de termos coordenados.
- C. Separar adjunto adverbial deslocado intercalado.
- D. Marcar supressão de verbo anteriormente expresso.

### QUESTÃO 03

No período:

“informou-me que possuía As reinações de Narizinho.”

A oração introduzida por “que” classifica-se como:

- A. Subordinada substantiva objetiva direta, exercendo função de complemento verbal.
- B. Subordinada adjetiva restritiva, qualificando termo antecedente implícito.
- C. Subordinada adverbial causal, indicando justificativa do enunciado anterior.
- D. Coordenada sindética explicativa.

### QUESTÃO 04

No trecho do texto *Felicidade Clandestina*:

“Às vezes sentava-me na rede, balançando-me com o livro aberto no colo, sem tocá-lo, em êxtase puríssimo”

O uso do acento grave justifica-se por ocorrer:

- A. Contração da preposição “a” exigida pela locução adverbial com o artigo feminino plural.
- B. Uso facultativo antes de expressão adverbial feminina plural.
- C. Regência nominal obrigatória do verbo “sentar-se”.
- D. Recurso estilístico desvinculado de regra gramatical.

### QUESTÃO 05

Leia os trechos abaixo, atentando para os conectivos em destaque:

- I. “Até que um dia, quando eu estava à porta de sua casa (...), apareceu sua mãe. ”
- II. “Mas este livro nunca saiu daqui de casa...”

Considerando o valor semântico-discursivo dos conectivos sublinhados no contexto narrativo, eles estabelecem, respectivamente, relações de:

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

- A. Causalidade e retificação discursiva.
- B. Conclusão lógica e adversidade circunstancial.
- C. Condição hipotética e contraste modal.
- D. Ruptura temporal do estado narrativo anterior e oposição argumentativa.

**QUESTÃO 06**

Clarice Lispector é um dos grandes nomes da literatura brasileira do século XX, conhecida por sua exploração profunda da subjetividade e da psicologia de seus personagens. O conto *Felicidade Clandestina* apresenta traços marcantes de sua escrita, como a atenção aos detalhes da vida interior e à percepção do mundo pela protagonista.

A obra *Felicidade Clandestina*, de Clarice Lispector, insere-se no contexto:

- A. Do Modernismo brasileiro – terceira geração, caracterizada pela prosa introspectiva e sondagem psicológica.
- B. Do Realismo naturalista do final do século XIX.
- C. Da ficção regionalista de 1930.
- D. Do experimentalismo pós-moderno da década de 1990.

Leia o texto abaixo e responda às questões de 7 à 10.

**TEXTO II**

**A privacidade ou falta dela na era digital: da superexposição à proteção legal**

Nada adianta o clamor pela proteção se nas redes sociais esses critérios passam despercebidos pelos administradores dos perfis.

Alfredo Lobo

Quem é o dono da sua privacidade? A resposta parece ser óbvia, mas nem tanto, principalmente, quando o detentor do direito é o primeiro a infringir as normas protetivas da privacidade e intimidade.

Conceitualmente, a intimidade pode ser descrita como direito personalíssimo que possui como característica básica a não exposição de elementos ou informações da vida íntima; direito psíquico da personalidade, segundo o qual toda pessoa pode resguardar aspectos intrínsecos do seu existir.

Já, de acordo com o Dicionário Houaiss da língua portuguesa, a intimidade é o ambiente onde se tem privacidade ou aquilo que é extremamente pessoal, que diz

respeito à vida íntima, aos atos, sentimentos ou pensamentos mais íntimos de alguém.

No entanto, a privacidade e intimidade parecem se esvaír de suas definições na era da informação e da comunicação, a partir da qual uma simples pesquisa no Google é capaz de revelar mais do que gostaríamos sobre qualquer pessoa, tornando-a suscetível, inclusive, a ataques injustificados, banalização de sua imagem, além de ter seus dados utilizados por fraudadores.

O direito à privacidade, no Brasil, é basilar. A Constituição Federal de 1988 já garante aos indivíduos a privacidade, considerada direito fundamental indisponível resguardado de pleno a qualquer indivíduo. Justamente por ser um direito fundamental não comporta renúncia perene, pois, em tese, é irrenunciável.

Em seu artigo 5º, inciso X, a Carta Magna tratou de proteger a privacidade assim assegurando: “são invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação”.

Apesar de parcela da doutrina moderna admitir que pode ser possível uma renúncia temporária, não me parece ser este o fator aplicado ao excesso de exposição gerado a partir de redes de sociais, nas quais a efêmera disponibilização de status alcança, cada dia mais, seguidores.

Assim, quando a exposição passa a ser em ambiente virtual, as pessoas detentoras de mesmo direito na vida offline parecem não considerar a quebra da privacidade, mesmo com reforçado amparo da legislação nacional. Note-se ainda o disposto no artigo 5º, inciso LX, da Constituição Federal, que determina que “a lei só poderá restringir a publicidade dos atos processuais, quando a defesa da intimidade ou o interesse social o exigirem”.

Em linhas gerais, a Constituição ratifica o interesse social através da publicidade dos atos, no entanto prevê a restrição de tal publicidade sempre que a defesa da intimidade e o interesse social o exigirem. O resguardo via segredo de justiça a dados relativos à intimidade é previsto no artigo 189 do Código de Processo Civil (CPC): “os atos processuais são públicos, todavia tramitam em segredo de justiça os processos em que constem dados protegidos pelo direito constitucional à intimidade”.

Mais recentemente, há ainda a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), que, apesar de sua natureza

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

distinta, está profundamente vinculada ao direito da privacidade. A Lei 13.709/2018 (LGPD) tem como seu escopo principal amparar a proteção dos dados pessoais, sejam eles os dados pessoais pura e simplesmente ou mesmo os dados pessoais sensíveis frente à inexorável necessidade de amparo contra abusos por parte de entes públicos ou privados. Desta forma, o direito à autodeterminação informativa garante que o titular tenha total controle sobre seus dados pessoais, podendo decidir se os mesmos poderão ser objeto de tratamento, bem como exigir a correção ou exclusão das informações de bancos de dados.

Mas, e quando quem desrespeita a LGPD é o próprio usuário?

Para esses casos, inclusive, a própria LGPD já prevê em seu artigo 43, inciso III que: “os agentes de tratamento só não serão responsabilizados quando provarem que o dano é decorrente de culpa exclusiva do titular dos dados ou de terceiros”.

Assim, exigir lei protetiva e respeito à privacidade e intimidade enquanto o carrossel fotográfico expõe a rotina, os gostos e a vida das pessoas é um enorme contrassenso.

Bom, começemos por aquele reels em que um pai posta o filho pequeno cantando a música que toca na rádio do carro. O vídeo em poucos momentos atinge centenas ou milhares de pessoas, mas será que esse pai tomou os devidos cuidados para não expor, por exemplo, o uniforme da escola em que o filho estuda?

Outro caso concreto está, ao postar, uma foto do fim de semana com os amigos enquanto no registro aparece também a placa do seu carro. E mais recentemente, tão viral quanto a Covid-19, fotos de pessoas recém vacinadas exibindo orgulhosamente seus cartões comprobatórios do recebimento do imunizante.

O que muitos ainda não se atentaram, no entanto, é que todas essas imagens escancaram dados pessoais e podem trazer sensibilidades aos que tiverem a intimidade exposta, mesmo que por sua própria vontade.

Nome completo, nº do CPF, data da vacinação, lote do imunizante, unidade de saúde em que a vacina foi aplicada, data da segunda dose. Esses dados estão disponíveis na internet em inúmeros perfis de redes sociais. Considerados sensíveis, esses dados, em mão erradas, podem trazer transtornos. Além da possibilidade de falsificação do

cartão, os dados expostos podem ser utilizados para a aplicação dos mais variados golpes.

Da mesma forma, pela placa do carro, é possível consultar a regularidade do veículo em sites da internet com o objetivo de cometer delitos a partir dos dados publicados. E é claro que ainda há a questão de segurança, ao expor crianças com uniformes e suas rotinas nas redes sociais, o endereço da residência da família, local de trabalho, programação de viagens.

Há pouco tempo uma influenciadora digital publicou foto em seu perfil em rede social e, em virtude dela, foi vítima de um assalto. Na imagem, é possível ver no pulso da influenciadora um relógio de marca de luxo, que foi exatamente o item alvo do roubo. Segundo a própria vítima, o assaltante armado entrou procurando por ela e, mesmo em um ambiente repleto de outras pessoas, ela foi a única a ser roubada.

Em abordagem, que parece ter se tornado corriqueira, golpistas pedem transferência de dinheiro por aplicativos de mensagens do celular, utilizando, inclusive, a foto da vítima no perfil de identificação do número. Esse golpe vem ficando ainda mais sofisticado, já que os fraudadores conseguem identificar parentes e amigos pelo nome, utilizando referências familiares ou de determinados grupos de amizade. Todos conhecemos alguém que já passou por essa desagradável situação, não é mesmo?

Desta forma, nada adianta o clamor pela proteção e a exigência do controle sobre a decisão de como dar-se-á o tratamento dos dados pessoais, se nas redes sociais esses critérios parecem passar despercebidos pelos administradores dos perfis. Não estamos falando da política dos aplicativos que apresentam termos que poucos efetivamente leem antes de dar o check “Li e aceito”, mas sim dos próprios detentores desta proteção legal, perpassando conscientização do usuário frente a nova era digital.

Disponível em: <https://www.jota.info/opiniao-e-analise/artigos/dados-pessoais-a-privacidade-ou-falta-dela-na-era-digital>

### QUESTÃO 07

No trecho:

“Nada adianta o clamor pela proteção se nas redes sociais esses critérios passam despercebidos...”

O emprego do presente do indicativo em “passam” produz efeito de:

- A. Generalização atemporal, conferindo valor gnômico ao enunciado.
- B. Indicação de ação futura com valor de certeza.
- C. Hipótese eventual dependente de condição implícita.
- D. Ação concluída no momento da enunciação.

#### QUESTÃO 08

No trecho:

“O direito à privacidade, no Brasil, é basilar. A Constituição Federal de 1988 já garante aos indivíduos a privacidade...”

Quanto à classificação e ao valor semântico:

- A. “direito” é adjetivo substantivado; “basilar” é substantivo comum.
- B. “direito” é substantivo concreto; “basilar” é advérbio de modo.
- C. “direito” é substantivo abstrato; “basilar” é adjetivo qualificativo de valor avaliativo.
- D. “direito” é substantivo coletivo; “basilar” é adjetivo relacional.

#### QUESTÃO 09

No trecho:

“Em vez de pelo menos um livrinho barato, ela nos entregava em mãos um cartão-postal da loja do pai.”

A palavra “cartão-postal” constitui exemplo de:

- A. Composição por aglutinação com alteração fonética.
- B. Composição por justaposição, mantendo a integridade fonológica dos radicais.
- C. Derivação imprópria por mudança de classe gramatical.
- D. Parassíntese nominal.

#### QUESTÃO 10

Observe o trecho:

“Eu nem notava as humilhações a que ela me submetia: continuava a implorar-lhe emprestados os livros que ela não lia.”

Na reescrita:

“Ela se submetia às humilhações.”

O pronome “se” exerce função de:

- A. Parte integrante de verbo pronominal, sem função sintática autônoma.
- B. Partícula apassivadora, transformando o verbo em voz passiva sintética.
- C. Índice de indeterminação do sujeito.
- D. Pronome reflexivo com função de objeto direto.

## INFORMÁTICA

#### QUESTÃO 11

Um sistema operacional moderno precisa gerenciar eficientemente múltiplos processos, memória e acesso a arquivos, garantindo desempenho e isolamento entre aplicações. Nesse contexto, analise os itens a seguir:

- I. O escalonamento de processos é responsável por definir a ordem de execução dos processos na CPU, podendo impactar diretamente o desempenho e a responsividade do sistema.
- II. A memória virtual permite que o sistema operacional utilize parte do disco rígido como extensão da memória RAM, possibilitando a execução de programas que excedem a capacidade física disponível.
- III. O sistema de arquivos é responsável exclusivamente pelo armazenamento físico dos dados no disco, não estando relacionado a permissões ou organização lógica.
- IV. A interface do sistema operacional limita-se à interface gráfica (GUI), sendo a linha de comando (CLI) um recurso externo e independente do sistema operacional.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Apenas I e II estão corretas.
- B. Apenas I, II e III estão corretas.
- C. Apenas II, III e IV estão corretas.
- D. Apenas I, III e IV estão corretas.

#### QUESTÃO 12

Em relação aos periféricos de um computador, assinale a opção CORRETA:

- A. O scanner é classificado como dispositivo de saída, pois converte informações digitais em imagens físicas.
- B. O monitor e a impressora são dispositivos de entrada e saída, pois permitem interação bidirecional com o usuário.
- C. O teclado e o mouse são dispositivos de entrada, pois permitem a inserção de dados no sistema computacional.
- D. Os dispositivos de armazenamento externo, como pendrives e HDs externos, são exclusivamente dispositivos de saída, pois apenas fornecem dados ao computador.

#### QUESTÃO 13

No contexto das redes de computadores, as tecnologias Ethernet e Wi-Fi apresentam diferenças estruturais e operacionais relevantes. Sobre essas tecnologias, analise as afirmativas a seguir:

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

- I. Redes Ethernet tendem a apresentar maior estabilidade e menor interferência eletromagnética em comparação às redes Wi-Fi, especialmente em ambientes com alta densidade de dispositivos.
- II. Redes Wi-Fi utilizam meios de transmissão não guiados, estando mais suscetíveis a interferências, obstáculos físicos e variações de sinal.
- III. Redes Ethernet modernas operam exclusivamente em half-duplex, o que pode gerar colisões frequentes durante a transmissão de dados.
- IV. Redes Wi-Fi oferecem maior mobilidade ao usuário, porém, em geral, apresentam maior latência e menor confiabilidade quando comparadas às redes cabeadas.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Apenas I, II e III estão corretas.
- B. Apenas I, II e IV estão corretas.
- C. Apenas II e III estão corretas.
- D. Apenas I, III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 14**

Sobre o uso corporativo de ferramentas de videoconferência, como o Zoom e o Microsoft Teams, analise os itens a seguir:

- I. O agendamento de reuniões pode ser integrado a calendários corporativos, permitindo envio automático de convites aos participantes.
- II. O recurso de compartilhamento de tela permite que o apresentador exiba sua área de trabalho ou aplicativos específicos aos demais participantes da reunião.
- III. A gravação de reuniões é sempre realizada exclusivamente no dispositivo local do organizador, não sendo possível armazenamento em nuvem.
- IV. O controle de permissões durante a reunião permite ao organizador restringir ações como compartilhamento de tela e ativação de microfones pelos participantes.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Apenas II e III estão corretas.
- B. Apenas I, III e IV estão corretas.
- C. Apenas I, II e III estão corretas.
- D. Apenas I, II e IV estão corretas.

**QUESTÃO 15**

Um usuário teve seus arquivos criptografados após clicar em um link suspeito recebido por e-mail. Ao buscar formas de evitar esse tipo de situação no futuro, ele recebeu algumas orientações relacionadas à segurança da informação.

Com base nessas práticas preventivas, assinale a opção CORRETA:

- A. A realização de backups regulares elimina completamente a necessidade de atualização de softwares, uma vez que os dados poderão ser restaurados em caso de ataque.
- B. A manutenção de cópias de segurança (backups) impede totalmente a ocorrência de ataques cibernéticos no sistema.
- C. Clicar em links desconhecidos é seguro desde que o dispositivo possua antivírus instalado e atualizado.
- D. A atualização de softwares é uma medida importante de segurança, pois corrige vulnerabilidades que podem ser exploradas por atacantes.

**QUESTÃO 16**

À luz da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais, os princípios que orientam o tratamento de dados pessoais visam assegurar a proteção dos direitos fundamentais de liberdade e privacidade.

Considerando os princípios da finalidade, adequação, necessidade e livre acesso, assinale a opção CORRETA:

- A. O princípio da necessidade autoriza a coleta irrestrita de dados pessoais, desde que haja consentimento do titular.
- B. O princípio da finalidade determina que os dados pessoais podem ser utilizados para qualquer propósito, desde que posteriormente informado ao titular.
- C. O princípio da adequação dispensa a compatibilidade entre a finalidade informada e o tratamento efetivamente realizado, desde que haja interesse da organização.
- D. O princípio do livre acesso garante ao titular a consulta facilitada e gratuita sobre a forma e a duração do tratamento de seus dados pessoais.

**QUESTÃO 17**

Analise as afirmativas a seguir sobre tipos de licenciamento de software e marque V para VERDADEIRO e F para FALSO:

- ( ) Softwares do tipo freeware são distribuídos gratuitamente, porém não necessariamente possuem código-fonte aberto.
- ( ) Softwares do tipo shareware são disponibilizados gratuitamente por tempo limitado ou com funcionalidades restritas, incentivando a compra da versão completa.
- ( ) Softwares comerciais são sempre gratuitos para uso pessoal, sendo cobrados apenas em ambientes corporativos.
- ( ) Softwares freeware permitem, obrigatoriamente, a modificação do código-fonte por qualquer usuário.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. F – V – V – F.
- B. V – V – F – F.
- C. F – V – F – F.
- D. V – F – V – F.

### QUESTÃO 18

A segurança da informação, técnicas de criptografia são amplamente utilizadas para proteger dados em trânsito e em repouso.

Considerando criptografia simétrica e assimétrica, analise os itens a seguir:

- I. A criptografia assimétrica é, em geral, mais rápida e eficiente que a criptografia simétrica, sendo preferida para grandes volumes de dados.
- II. A criptografia assimétrica utiliza um par de chaves (pública e privada), sendo possível utilizar a chave pública para criptografar uma mensagem que apenas a chave privada correspondente poderá descriptografar.
- III. A criptografia simétrica utiliza uma única chave compartilhada entre emissor e receptor, o que pode representar um desafio quanto à segurança na distribuição dessa chave.
- IV. Em sistemas modernos de comunicação segura, é comum a utilização combinada de criptografia assimétrica e simétrica, aproveitando as vantagens de ambas.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Apenas I, II e IV estão corretas.
- B. Apenas I e II estão corretas.
- C. Apenas II, III e IV estão corretas.
- D. Apenas I, III e IV estão corretas.

### QUESTÃO 19

Os sistemas computacionais modernos são compostos por diferentes tipos de softwares, cada um com funções específicas, como controle de hardware, execução de tarefas do usuário e suporte ao funcionamento do sistema.

Considerando essa classificação, assinale a opção CORRETA:

- A. Drivers são softwares utilizados exclusivamente para edição de textos e navegação na internet.
- B. Softwares utilitários têm como função principal o gerenciamento direto do hardware do computador.
- C. Sistemas operacionais gerenciam os recursos do hardware e permitem a execução de aplicativos.
- D. Softwares aplicativos são responsáveis pela comunicação entre o sistema operacional e os dispositivos físicos.

### QUESTÃO 20

Os computadores modernos são compostos por diversos componentes internos que atuam de forma integrada para garantir o processamento, armazenamento e fornecimento de energia ao sistema. O correto funcionamento depende da interação entre processador, memórias, dispositivos de armazenamento e demais elementos estruturais.

Considerando esses componentes, assinale a opção CORRETA:

- A. A memória RAM é não volátil e responsável por armazenar permanentemente os dados do sistema, mesmo após o desligamento do computador.
- B. A placa-mãe é responsável por interligar os componentes do computador, permitindo a comunicação entre CPU, memória e dispositivos de armazenamento.
- C. O SSD utiliza partes mecânicas para leitura e gravação de dados, o que o torna mais lento que o HD.
- D. A memória cache é uma memória de baixa velocidade e grande capacidade, utilizada para armazenamento secundário de dados.

## CONHECIMENTOS GERAIS

### QUESTÃO 21

Áreas urbanizadas são áreas com significativa densidade de edificações e vias, incluindo áreas livres de construções e infraestrutura. No município de Cajazeiras, segundo informações do IBGE, em 2019, a área urbanizada foi de

- A. 13,61 km<sup>2</sup>
- B. 14,30 km<sup>2</sup>
- C. 16,98 km<sup>2</sup>
- D. 17,40 km<sup>2</sup>

### QUESTÃO 22

A respeito da história do município de Cajazeiras, analise os itens a seguir:

- I. Desmembrado do município de Sousa em 1863, o nome “Cajazeiras” faz referência a uma fazenda fundada no século XVIII por Francisco Gomes Brito, onde existiam várias cajazeiras.
- II. Padre Inácio de Sousa Rolim, fundador do colégio de salesianos foi quem sugeriu o nome Cajazeiras. Em 1829, o padre Rolim funda a “Escolinha de Serraria”, que tem ligação direta com a fundação de Cajazeiras. Essa pequena escola começou a crescer a partir de 1833, atraindo estudantes do local e de outras regiões.
- III. Em 1843, o padre Rolim muda-se para seu sítio de origem, onde ainda residiam seus pais, e funda um

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

colégio de salesianos (hoje Colégio Nossa Senhora de Lourdes), que também atraiu vários estudantes e até mesmo personalidades, entre elas o Padre Cícero (vindo de Juazeiro do Norte, Ceará). Além dele, outras personalidades também estudaram lá e passam a residir nas imediações do colégio, sendo, por isso, o motivo pelo qual Cajazeiras é referida como “a terra que ensinou a Paraíba a ler”.

Está (ão) CORRETA (S):

- A. I, III, apenas.
- B. II, apenas.
- C. II, III, apenas.
- D. I, II, III

**QUESTÃO 23**

A respeito dos limites do território do município de Cajazeiras, assinale:

- 1. A Norte
- 2. A Nordeste
- 3. A Leste
- 4. A Sul
- 5. A Oeste
- 6. A Noroeste

- ( ) Nazarezinho.
- ( ) Bom Jesus.
- ( ) Santa Helena.
- ( ) São José de Piranhas.
- ( ) Cachoeira dos Índios.
- ( ) São João do Rio do Peixe.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 4 – 2 – 6 – 5 – 1 – 3
- B. 3 – 6 – 1 – 4 – 5 – 2
- C. 2 – 1 – 3 – 6 – 5 – 4
- D. 5 – 6 – 4 – 2 – 3 – 1

**QUESTÃO 24**

A respeito da natureza jurídica do Distrito Federal (DF), em relação aos outros estados, analise os itens a seguir:

- I. O Distrito Federal (DF), na nova feição constitucional, é uma unidade da Federação, conquanto sofra algumas restrições que lhe não fere absolutamente as características de Estado e de Município, desenhadas pela Carta.
- II. O Distrito Federal é um Estado e também um Município. Daí a natureza singular. É a sede da Capital Federal. Brasília é a Capital do Brasil.
- III. O Distrito Federal, vedada sua divisão em Municípios, reger-se-á por lei orgânica, votada em dois turnos com interstício mínimo de dez dias, e aprovada por dois terços da Câmara Legislativa, que

a promulgará, atendidos os princípios estabelecidos nesta Constituição.

- IV. A Lei Orgânica do Distrito Federal dita que este, no pleno exercício de sua autonomia política, administrativa e financeira, reger-se-á por esse diploma e Brasília é a Capital da República Federativa do Brasil, a sede do Governo do Distrito Federal.

Estão CORRETAS:

- A. II, III, IV, apenas.
- B. I, II, III, apenas.
- C. I, II, IV, apenas.
- D. I, II, III, IV

**QUESTÃO 25**

O mercado de trabalho brasileiro encerrou 2025 com a menor taxa de desemprego desde 2012, segundo o mais recente levantamento do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Entre os setores responsáveis pelo avanço das contratações, estão:

- I. Comércio.
- II. Serviços
- III. Administração pública.
- IV. Construção cível.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III, apenas.
- B. II, III, apenas.
- C. II, III, IV, apenas.
- D. I, II, III, IV.

**QUESTÃO 26**

Analise o texto a seguir:

*Publicou o livro ‘Brasil Sertanejo’ em 1948 e, cinco anos depois, atuou como consultor do linguajar nortista e compositor no filme ‘O Cangaceiro’, de Lima Barreto (1953) e, ainda sobre a música ‘Mulher Rendeira’ (motivo atribuído a Virgulino Ferreira, o Lampião), ficou mundialmente conhecida após ser incluída no referido filme. Entre suas mais de cem composições, a segunda mais famosa é “Sodade Meu Bem, Sodade” (1953), regravada por vários intérpretes, como Nana Caymmi, Pena Branca e Xavantinho, Socorro Lira, Marcus Lucenna, Xangai e Maria Bethânia.*

O texto faz referência a(o) escritor (a) brasileiro (a):

- A. Jorge Amado.
- B. Carolina Maria de Jesus.
- C. Alfredo Ricardo do Nascimento.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS**  
**CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025**

D. Cecília Meireles.

**QUESTÃO 27**

Assinale a sequência CORRETA a respeito o maior e o menor país do mundo em ocupação populacional:

	PAÍS MAIOR	REGIÃO	PAÍS MENOR	REGIÃO
A.	Estados Unidos	América Setentrional	Mônaco	Europa
B.	China	Ásia	Nauru	Oceania
C.	Indonésia	Ásia	Dominica	América Latina
D.	Índia	Ásia	Santa Fé	Europa

**QUESTÃO 28**

Os instrumentos da política monetária são os mecanismos utilizados pelo Banco Central para controlar a quantidade de dinheiro em circulação, influenciar o crédito e manter a inflação dentro da meta. No Brasil, esses instrumentos afetam diretamente os juros, o consumo, os investimentos e o ritmo da economia.

A respeito da política monetária, assinale:

1. Operações de mercado aberto.
2. Taxa Selic
3. Cambio
4. Depósito Compulsório

- ( ) É o principal instrumento da política monetária brasileira. Ela serve como referência para todas as demais taxas da economia, como empréstimos, financiamentos e aplicações financeiras.
- ( ) Ocorrem quando o Banco Central compra ou vende títulos públicos no mercado. O objetivo é ajustar a liquidez do sistema financeiro, ou seja, a quantidade de dinheiro disponível na economia.
- ( ) É a parcela dos recursos que os bancos são obrigados a manter depositada no Banco Central. Esse mecanismo limita ou amplia a capacidade das instituições
- ( ) É uma operação financeira que consiste em vender, trocar ou comprar valores em moedas de outros países ou papéis que representem moedas de outros países.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 4 – 3 – 2 – 1
- B. 1 – 2 – 3 – 4
- C. 2 – 1 – 4 – 3
- D. 3 – 2 – 1 – 4

**QUESTÃO 29**

O Código Florestal estabelece dois tipos de áreas: a Reserva Legal e a Área de Preservação Permanente (APP).

A respeito dessas áreas julgue os itens a seguir:

- I. A Reserva Legal é a parcela de cada propriedade ou posse rural que deve ser preservada, por abrigar parcela representativa do ambiente natural da região onde está inserida e, por isso, necessária à manutenção da biodiversidade local.
- II. Na Reserva Legal a exploração pelo manejo florestal sustentável se dá nos limites estabelecidos em lei para o bioma em que está a propriedade.
- III. As Áreas de Preservação Permanente têm a função de preservar locais frágeis como beiras de rios, topos de morros e encostas, que não podem ser desmatados para não causar erosões e deslizamentos, além de proteger nascentes, fauna, flora e biodiversidade destas áreas.
- IV. As Áreas de Preservação Permanente são áreas naturais intocáveis, com rígidos limites, onde não é permitido construir, cultivar ou explorar economicamente.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, III, IV.
- B. II, III, IV, apenas.
- C. I, II, III, apenas.
- D. I, III, apenas.

**QUESTÃO 30**

De acordo com o Art. 8º da Lei de Crimes Ambientais, as penas restritivas de direito são, entre outra, EXCETO:

- A. Prestação de serviços à comunidade.
- B. Interdição temporária de direitos.
- C. Multa.
- D. Recolhimento domiciliar.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 31**

Com base no Art. 6º, § 3º da Lei nº 8.080/90 Entende-se por saúde do trabalhador, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo, entre outras, EXCETO:

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

- A. Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
- B. Avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
- C. Garantia ao trabalhador de igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- D. Participação na normatização, fiscalização e controle dos serviços de saúde do trabalhador nas instituições e empresas públicas e privadas.

**QUESTÃO 32**

Com base no Art. 16 da Lei nº 8.080/90 Art. 16. À direção nacional do SUS compete definir e coordenar os sistemas:

- I. De redes integradas de assistência de alta complexidade.
- II. De rede de laboratórios de saúde pública.
- III. De vigilância epidemiológica.
- IV. Vigilância sanitária.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, III, IV
- B. I, II, IV, apenas.
- C. I, III, IV, apenas.
- D. II, III, IV, apenas.

**QUESTÃO 33**

Analise o texto, complete as lacunas e assinale a opção CORRETA:

A taxa de mortalidade infantil média na cidade de Cajazeiras é de \_\_\_\_\_ para 1.000 nascidos vivos. As internações devido a diarreias são de \_\_\_\_\_ para cada 1.000 habitantes.

- A. 12,56 (2023) - 79,5 (2024)
- B. 12,41(2023) - 71,6 (2024)
- C. 11,31(2023) - 70,3 (2024)
- D. 10,23(2023) - 69,5 (2024)

<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pb/cajazeiras/panorama>

**QUESTÃO 34**

A respeito o Sistema de Saúde Municipal estabelecido na Norma Operacional Básica (NOB/SUS/96), analise as opções e assinale a INCORRETA:

- A. A totalidade das ações e de serviços de atenção à saúde, no âmbito do SUS, deve ser desenvolvida em um conjunto de estabelecimentos, organizados em rede regionalizada e hierarquizada, e disciplinados segundo subsistemas, um para cada município — o SUS-

Municipal — voltado ao atendimento integral de sua própria população e inserido de forma indissociável no SUS, em suas abrangências estadual e nacional.

- B. O caráter diferenciado do modelo de gestão é permanente, uma vez que todo e qualquer município pode ter uma gestão plenamente desenvolvida, levando em conta que o poder constituído, neste nível, tem uma capacidade de gestão intrinsecamente igual e os seus segmentos populacionais dispõem dos mesmos direitos.
- C. Os estabelecimentos desse subsistema municipal, do SUS-Municipal, não precisam ser, obrigatoriamente, de propriedade da prefeitura, nem precisam ter sede no território do município. Suas ações, desenvolvidas pelas unidades estatais (próprias, estaduais ou federais) ou privadas (contratadas ou conveniadas, com prioridade para as entidades filantrópicas), têm que estar organizadas e coordenadas, de modo que o gestor municipal possa garantir à população o acesso aos serviços e a disponibilidade das ações e dos meios para o atendimento integral.
- D. A criação e o funcionamento desse sistema municipal possibilitam uma grande responsabilização dos municípios, no que se refere à saúde de todos os residentes em seu território. No entanto, possibilitam, também, um elevado risco de atomização desordenada dessas partes do SUS, permitindo que um sistema municipal se desenvolva em detrimento de outro, ameaçando, até mesmo, a unicidade do SUS. Há que se integrar, harmonizar e modernizar, com equidade, os sistemas municipais.

**QUESTÃO 35**

Doença, morte ou evidência de animais com agente etiológico que podem acarretar a ocorrência de doenças em humanos, destaca-se entre outras classes de animais:

- I. Primatas não humanos
- II. Equinos
- III. Aves
- IV. Morcegos

Estão CORRETOS:

- A. I, II, III, IV
- B. II, III, IV, apenas.
- C. I, II, IV, apenas.
- D. I, II, III, apenas.

**QUESTÃO 36**

A Educação Física passou por diversas transformações ao longo dos séculos, deixando de ser uma prática puramente utilitária para se tornar uma disciplina pedagógica e científica.

Com base na evolução histórica dessa área, analise as afirmações abaixo e identifique a opção CORRETA:

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

- A. Na Grécia Antiga, a Educação Física tinha um caráter exclusivamente militar, focando apenas na preparação para a guerra, sem qualquer ligação com a saúde ou a estética.
- B. No Brasil do século XIX, a introdução da Educação Física nas escolas foi fortemente influenciada pelas Instituições Médicas e Militares, com foco na higiene, na disciplina e no desenvolvimento da "raça".
- C. O período da Idade Média foi o "Século de Ouro" para a Educação Física, onde o corpo era valorizado e as práticas esportivas eram incentivadas pela Igreja Católica.
- D. A partir da década de 1980, no Brasil, a Educação Física manteve o foco estritamente na performance esportiva e no rendimento de atletas, ignorando aspectos sociais e psicossociais.

**QUESTÃO 37** \_\_\_\_\_

A Educação Física é uma área do conhecimento que visa promover o desenvolvimento físico, motor, cognitivo e social dos indivíduos.

Sobre esses fundamentos, assinale a opção CORRETA:

- A. A Educação Física tem como único objetivo o desenvolvimento de habilidades atléticas, sem considerar aspectos sociais ou cognitivos.
- B. O ensino de atividades físicas deve ser pautado apenas no desempenho competitivo, desconsiderando a participação e o prazer dos alunos.
- C. A Educação Física busca integrar o desenvolvimento motor, saúde, bem-estar e socialização, utilizando atividades adaptadas às capacidades e interesses dos praticantes.
- D. O planejamento das aulas de Educação Física não deve considerar a faixa etária, nível de habilidade ou limitações físicas dos participantes.

**QUESTÃO 38** \_\_\_\_\_

O sistema endócrino e o sistema reprodutor mantêm uma relação intrínseca com a prática de atividades físicas de alta intensidade e volume.

A respeito da interação entre o exercício, o eixo hipotálamo-hipófise-gonadal e as respostas hormonais, assinale a opção CORRETA:

- A. O treinamento de força de alta intensidade promove uma redução aguda nos níveis de Testosterona em homens, sendo este o principal motivo para a fadiga muscular crônica em atletas de elite.
- B. A Tríade da Mulher Atleta, comum em modalidades de alto rendimento com controle rigoroso de peso, caracteriza-se pela inter-relação entre a baixa disponibilidade energética, disfunção menstrual e a diminuição da densidade mineral óssea.

- C. O hormônio LH (Luteinizante) é produzido diretamente pelos testículos nos homens e pelos ovários nas mulheres, sendo o principal responsável pelo aumento da síntese de glicogênio muscular durante o exercício aeróbico.
- D. A prática regular de exercícios moderados aumenta os níveis de Cortisol de forma crônica, o que causa a inibição permanente do hormônio do crescimento (GH), prejudicando a hipertrofia muscular.

**QUESTÃO 39** \_\_\_\_\_

Sobre a anatomia do sistema musculoesquelético, analise os itens a seguir:

- I. Os ossos longos possuem uma diáfise e duas epífises, sendo essenciais para a sustentação, alavanca de movimento e proteção de órgãos internos.
- II. As articulações sinoviais permitem grande amplitude de movimento e são caracterizadas pela presença de cartilagem articular, cápsula sinovial e líquido sinovial.
- III. Os músculos esqueléticos são involuntários, não apresentam estriações e sua principal função é sustentar órgãos internos.
- IV. Os ligamentos conectam os ossos entre si, conferindo estabilidade articular e limitando movimentos excessivos que possam causar lesões.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Apenas I e II estão corretas.
- B. Apenas I, II e IV estão corretas.
- C. Apenas II e III estão corretas.
- D. Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 40** \_\_\_\_\_

Durante o exercício, o corpo utiliza diferentes sistemas energéticos de acordo com a intensidade e duração da atividade. Complete as lacunas do texto a seguir:

“O sistema ATP-CP (fosfagênio) fornece energia rapidamente para exercícios de \_\_\_\_\_ intensidade e \_\_\_\_\_ duração. Já o sistema glicolítico anaeróbico atua em esforços de \_\_\_\_\_ intensidade e curta a média duração, produzindo como subproduto o \_\_\_\_\_. Por sua vez, o sistema oxidativo predomina em exercícios de \_\_\_\_\_ duração e depende do \_\_\_\_\_ para gerar energia a partir de carboidratos e gorduras.”

Assinale a opção que preenche CORRETAMENTE as lacunas:

- A. alta – curta – média – lactato – longa – oxigênio
- B. baixa – longa – alta – ácido láctico – curta – glicose
- C. média – curta – alta – piruvato – longa – ATP

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

D. alta – longa – baixa – lactato – média – oxigênio

**QUESTÃO 41** \_\_\_\_\_

Na análise do movimento humano, a cinesiologia estuda os movimentos articulares considerando planos e eixos, enquanto a biomecânica investiga as forças que atuam sobre o corpo. Movimentos de flexão e extensão ocorrem predominantemente no plano \_\_\_\_\_, em torno do eixo \_\_\_\_\_. Já os movimentos de abdução e adução ocorrem no plano \_\_\_\_\_, em torno do eixo \_\_\_\_\_.

Assinale a opção que preenche CORRETAMENTE as lacunas:

- A. frontal – longitudinal – sagital – látero-lateral.
- B. transversal – ântero-posterior – frontal – longitudinal.
- C. sagital – látero-lateral – frontal – ântero-posterior.
- D. sagital – longitudinal – transversal – látero-lateral.

**QUESTÃO 42** \_\_\_\_\_

Sobre exercícios corretivos e de reabilitação, analise os itens a seguir:

- I. Exercícios corretivos visam prevenir ou corrigir alterações posturais e desequilíbrios musculares, podendo incluir alongamentos, fortalecimento muscular e reeducação postural.
- II. Exercícios de reabilitação têm como objetivo recuperar funcionalidade perdida após lesões, doenças ou cirurgias, sempre respeitando limitações individuais e progressão de carga.
- III. O planejamento dos exercícios deve considerar integração sensorio-motora, força, amplitude de movimento e padrões funcionais, promovendo melhora da performance em atividades de vida diária e ocupacionais.
- IV. Tanto os exercícios corretivos quanto os de reabilitação devem ser padronizados e aplicados da mesma forma para todos os pacientes, independentemente da condição clínica, idade ou nível funcional.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Todas as afirmativas estão corretas.
- B. Apenas I e II estão corretas.
- C. Apenas I, II e III estão corretas.
- D. Apenas II, III e IV estão corretas.

**QUESTÃO 43** \_\_\_\_\_

Analise as afirmativas a seguir sobre nutrição esportiva e assinale VERDADEIRO (V) e FALSO (F):

- ( ) A ingestão de carboidratos antes do exercício fornece energia rápida e ajuda a manter a glicemia durante atividades prolongadas.

- ( ) Durante exercícios de alta intensidade com duração superior a 1 hora, a reposição hídrica e de carboidratos pode retardar a fadiga e melhorar o desempenho.
- ( ) A ingestão de proteínas imediatamente antes do exercício é essencial para aumentar a força durante a atividade física.
- ( ) Após o exercício, a combinação de carboidratos e proteínas auxilia na recuperação muscular, reposição de glicogênio e síntese proteica.
- ( ) Suplementos alimentares são sempre necessários para atletas, independentemente da dieta balanceada e do tipo de exercício praticado.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – V – F – F – F.
- B. V – F – V – F – V.
- C. F – V – F – V – F.
- D. V – V – F – V – F.

**QUESTÃO 44** \_\_\_\_\_

A aplicação dos princípios da neurociência à educação busca compreender como o cérebro aprende e como otimizar o processo de ensino-aprendizagem.

A respeito desse tema, assinale a opção CORRETA:

- A. A neurociência educacional desconsidera fatores emocionais e sociais, focando apenas em estruturas cerebrais isoladas.
- B. O cérebro aprende de forma igual em todas as situações; contexto e significado da informação não interferem no aprendizado.
- C. A plasticidade cerebral é fixa após a infância, tornando impossível modificar conexões neuronais na adolescência ou vida adulta.
- D. O aprendizado envolve múltiplas redes cerebrais, e estratégias como prática distribuída, atenção focada e repetição podem fortalecer conexões neuronais.

**QUESTÃO 45** \_\_\_\_\_

Um personal trainer elabora um programa para um corredor que deseja baixar seu tempo em uma maratona. Para isso, ele aplica treinos de corrida em intensidades variadas e, a cada duas semanas, aumenta levemente o volume (distância) para garantir que o corpo do atleta não se estabilize em um platô. Ao focar especificamente na musculatura dos membros inferiores e no sistema cardiorrespiratório, o treinador está respeitando as bases científicas do esporte.

Com base nesse cenário, relacione as ações do treinador com os princípios básicos do treinamento físico:

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

- *Aumentar a distância percorrida a cada duas semanas para evitar a estagnação.*
- *Escolher a corrida e exercícios que simulem a biomecânica da prova.*
- *Aplicar uma carga de trabalho que desafie a capacidade atual do organismo, exigindo esforço para que haja adaptação.*

A sequência que representa, RESPECTIVAMENTE, os princípios aplicados é:

- A. Sobrecarga – Especificidade – Progressão.
- B. Progressão – Especificidade – Sobrecarga.
- C. Especificidade – Progressão – Individualidade Biológica.
- D. Reversibilidade – Continuidade – Sobrecarga.

#### **QUESTÃO 46**

A prática regular de atividade física é um dos principais fatores para promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida.

A respeito desse tema, assinale a opção CORRETA:

- A. A atividade física regular melhora apenas o condicionamento cardiorrespiratório, não influenciando aspectos emocionais ou sociais.
- B. A atividade física não apresenta relação com a qualidade de vida em indivíduos idosos, sendo útil apenas para jovens e adultos.
- C. A prática de atividade física só é benéfica se realizada em intensidade máxima e diariamente, independentemente das condições individuais.
- D. Exercícios físicos podem contribuir para a prevenção de doenças crônicas, melhora do humor, aumento da autoestima e promoção do bem-estar geral.

#### **QUESTÃO 47**

No planejamento de um programa de exercícios para uma Academia da Terceira Idade (ATI), o educador físico deve considerar as alterações fisiológicas do envelhecimento, como a sarcopenia e a redução da densidade mineral óssea.

Ao orientar um grupo de idosos em equipamentos de resistência muscular ao ar livre, assinale a diretriz CORRETA:

- A. O treinamento deve priorizar exclusivamente o sistema oxidativo de longa duração, evitando exercícios de força para não sobrecarregar as articulações já desgastadas.
- B. O princípio da individualidade biológica deve ser mitigado em ATIs, uma vez que os equipamentos são padronizados e a prescrição deve ser idêntica para todos os usuários do parque.
- C. A prescrição deve incluir exercícios que estimulem o equilíbrio e a propriocepção, visando a

funcionalidade e a redução do risco de quedas, respeitando a progressão de carga de acordo com a percepção subjetiva de esforço.

- D. Idosos hipertensos devem ser orientados a realizar a Manobra de Valsalva durante a fase concêntrica dos exercícios na ATI para garantir maior estabilidade do tronco.

#### **QUESTÃO 48**

A respeito do desenvolvimento e aprendizagem motora, analise os itens a seguir:

- I. O desenvolvimento motor refere-se às mudanças qualitativas e quantitativas no movimento ao longo do ciclo vital, envolvendo crescimento, maturação e experiência prática.
- II. A aprendizagem motora é um processo relativamente permanente de aquisição ou modificação de habilidades motoras, que se manifesta em melhorias de desempenho observáveis e transferíveis para diferentes contextos.
- III. Fatores genéticos e maturacionais são os únicos determinantes do desenvolvimento motor; experiências sensorio-motoras e ambiente não influenciam significativamente.
- IV. O feedback durante a prática motora, tanto intrínseco quanto extrínseco, é essencial para a aquisição e refinamento de habilidades motoras.

Assinale a opção CORRETA:

- A. Todas as afirmativas estão corretas.
- B. Apenas I e II estão corretas.
- C. Apenas I, II e IV estão corretas.
- D. Apenas II e III estão corretas.

#### **QUESTÃO 49**

No contexto da preparação física e do desempenho esportivo, técnicas de relaxamento e visualização são frequentemente utilizadas para reduzir ansiedade e melhorar a performance.

Assinale a opção CORRETA:

- A. A visualização mental consiste apenas em imaginar movimentos sem considerar sensações físicas ou emocionais.
- B. Técnicas de relaxamento, como respiração profunda e relaxamento muscular progressivo, podem diminuir tensão muscular e reduzir níveis de estresse.
- C. O uso de relaxamento e visualização não apresenta efeitos sobre o desempenho esportivo, sendo recomendadas apenas para momentos de lazer.
- D. Visualização e relaxamento devem ser aplicados exclusivamente durante o treino físico intenso, não sendo úteis antes de competições.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAZEIRAS  
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2025

**QUESTÃO 50** \_\_\_\_\_

A prevenção de lesões no contexto esportivo envolve a identificação de fatores de risco e a adoção de estratégias para minimizá-los.

Assinale a opção CORRETA:

- A. O único fator de risco relevante para lesões é o histórico de lesões anterior; os fatores biomecânicos e ambientais não têm impacto.
- B. O alongamento, o fortalecimento muscular, o aquecimento adequado e o uso correto de equipamentos são medidas que contribuem para a prevenção de lesões.
- C. Lesões são eventos completamente imprevisíveis, de modo que a prevenção não é possível.
- D. Apenas atletas profissionais precisam se preocupar com prevenção de lesões; praticantes recreativos não apresentam riscos significativos.

\_\_\_\_\_  
RASCUNHO