

TÉCNICO SUPERIOR SOCIOEDUCATIVO - NUTRICIONISTA**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **70** questões com quatro alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração: ○●○○
Atenção: Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva e Redação.** A não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

**NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

**TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **5 (cinco) horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início.**
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término.** Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Deverão permanecer na sala 3 (três) pessoas, sendo obrigatoriamente no mínimo 2 (dois) candidatos, até que o último candidato conclua sua prova. A saída da sala deverá ocorrer de forma simultânea, somente após a assinatura da ata de sala.

1	8	15	22	29	36	43	50	57	64
2	9	16	23	30	37	44	51	58	65
3	10	17	24	31	38	45	52	59	66
4	11	18	25	32	39	46	53	60	67
5	12	19	26	33	40	47	54	61	68
6	13	20	27	34	41	48	55	62	69
7	14	21	28	35	42	49	56	63	70

RASCUNHO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Projeto de ressocialização do CASE Sinop abre novos caminhos para jovens em conflito com a lei

Um jovem que antes carregava em sua trajetória um ato infracional gravíssimo, passou mais de dois anos internado no Centro de Atendimento Socioeducativo (CASE) de Sinop. Durante esse tempo, sua vida tomou outro rumo: concluiu o Ensino Médio, participou ativamente de projetos como o xadrez e o Vida Organizada, aprendeu a respeitar regras e a conviver em harmonia. Ao sair da unidade, decidiu mudar de cidade, conquistou um emprego lícito, ingressou em novos planos de estudo e até removeu tatuagens que o ligavam a uma organização criminosa. Hoje, leva uma vida diferente, distante do crime.

O relato é da juíza Melissa de Lima Araújo, do Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Socioeducativo (GMF) em Sinop, que acompanha de perto o trabalho desenvolvido na unidade. Para ela, histórias como essa traduzem a importância do CASE na construção de novas perspectivas para adolescentes em conflito com a lei.

"É por meio das atividades desenvolvidas na unidade que os adolescentes adquirem novas perspectivas de futuro, aprendem a seguir regras, socializar, participar de atividades socioculturais e a se preparar para uma vida afastada da criminalidade quando forem beneficiados com medidas em meio aberto", destacou a magistrada.

No CASE Sinop, diversas iniciativas socioeducativas são desenvolvidas para fortalecer habilidades emocionais, promover a cidadania e abrir horizontes. Entre elas está o Projeto Ponto de Esperança, criado em 2021, que utiliza a técnica do crochê como ferramenta pedagógica. O trabalho manual desenvolve paciência, organização, criatividade e autonomia. Hoje, são os próprios internos que ensinam os recém-chegados a confeccionar peças, em um ciclo de cooperação e solidariedade.

Outro destaque é o Clube do Livro – Descobrir Novos Mundos, que promove rodas de leitura e debates sobre obras literárias escolhidas coletivamente. A proposta amplia o repertório cultural, estimula a reflexão crítica e fortalece a empatia entre os jovens.

Na área ambiental, o projeto Verde do Amanhã implantou uma horta agroecológica dentro da unidade. Além de incentivar hábitos saudáveis, ensina técnicas de cultivo sustentável, compostagem e uso racional da água, despertando nos adolescentes consciência ecológica e responsabilidade social.

O projeto Xadrez – Estratégia para a Vida também tem se mostrado um aliado na formação dos socioeducandos, fortalecendo raciocínio lógico, concentração, disciplina e respeito às regras. Já a Brinquedoteca Temporária garante um espaço humanizado para visitas de filhos e familiares, reforçando

vínculos afetivos.

Segundo a juíza Melissa Araújo, muitos adolescentes chegam ao CASE oriundos de contextos em que o crime faz parte da realidade. Nesse cenário, a unidade atua como um contraponto, apresentando alternativas de vida por meio da educação, da cultura, do esporte e da profissionalização. "Compete à unidade socioeducativa demonstrar que o estudo pode oportunizar melhores condições socioeconômicas e que o trabalho lícito é viável, desde que esses jovens estejam dispostos a abraçar essa nova realidade fora do ambiente institucional", explicou.

O CASE Sinop conta com apoio do Ministério Público, Defensoria Pública, Poder Judiciário, universidades e comunidade local, que contribuem para o fortalecimento das ações. Para o futuro, a expectativa é ampliar os projetos já existentes e criar novas oportunidades. "Está em fase de estruturação, por exemplo, uma parceria com a Secretaria de Meio Ambiente de Sinop e o Conselho Municipal da Criança e do Adolescente para ensinar os internos a produzir mudas de árvores, que serão utilizadas em plantios na cidade", comentou a juíza.

A magistrada comentou sobre a necessidade de que o Estado forneça cursos profissionalizantes e um plano sociopedagógico amplo, para que os jovens saiam da unidade com uma alternativa de estudo e trabalho lícito. "Fortalecer e ampliar parcerias é essencial para que o tempo dentro do CASE seja aproveitado ao máximo para o crescimento humano e social desses adolescentes", reforçou.

<https://www.tjmt.jus.br/noticias/2025/10/projeto-ressocializacao-case-sinop-abre-novos-caminhos-para-jovens-em-conflito-a-lei>

Questão 01

(Correta: D)

"No CASE Sinop, diversas iniciativas socioeducativas são desenvolvidas para fortalecer habilidades emocionais, promover a cidadania e abrir horizontes."

O verbo 'ser' está flexionado adequadamente no plural para concordar com o núcleo do sujeito 'iniciativas'. Agora, analise a concordância desse verbo nos enunciados a seguir:

I. Quem eram os convidados que chegaram atrasados?

II. A provisão eram alguns quilos de feijão.

III. Vinte reais é pouco para eu pagar a passagem.

IV. Isto são caprichos de namorados.

A concordância está adequada em:

(A) I, III e IV, apenas.

(B) II, apenas.

(C) III e IV, apenas.

(D) I, II, III e IV.

Questão 02

(Correta: A)

"Um jovem que antes carregava em sua trajetória um ato infracional gravíssimo, passou mais de dois anos internado no Centro de Atendimento Socioeducativo (CASE) de Sinop."

Considerando a classe de palavras dos vocábulos presentes no texto, identifique a alternativa incorreta.

- (A) O termo 'gravíssimo' é um adjetivo que caracteriza o termo 'infracional', intensificando a ideia de gravidade da infração.
- (B) O vocábulo 'que' é pronome relativo que retoma 'jovem' e introduz oração subordinada adjetiva.
- (C) O vocábulo 'antes' é um advérbio de tempo, indicando tempo anterior.
- (D) O vocábulo 'internado' é um particípio usado como adjetivo, informando o estado do jovem.

Questão 03

(Correta: D)

"Hoje, são os próprios internos que ensinam os recém-chegados a confeccionar peças, em um ciclo de cooperação e solidariedade."

O 'que' empregado no trecho é:

- (A) conjunção integrante que inicia uma oração subordinada objetiva direta.
- (B) pronome relativo que inicia uma oração completiva nominal.
- (C) conjunção integrante que inicia uma oração subordinada predicativa.
- (D) pronome relativo que inicia uma oração subordinada adjetiva.

Questão 04

(Correta: C)

"Hoje, são os próprios internos que ensinam os recém-chegados a confeccionar peças, em um ciclo de cooperação e solidariedade."

O vocábulo 'recém-chegados' está grafado corretamente com hífen. Agora, avalie o emprego das palavras compostas nos enunciados a seguir:

I.O mecânico trocou o para-choque do carro depois da batida.

II.Eles passaram a tarde jogando pingue-pongue na casa do amigo.

III.A criança travessa fez uma bagunça e o irmão a chamou de sem-vergonha.

IV.O João-de-barro construiu seu ninho cuidadosamente no galho da árvore.

As palavras compostas estão grafadas corretamente em:

- (A) I, II e IV, apenas.

(B) II e III, apenas.

(C) I, II, III e IV.

(D) I, II e III, apenas.

Questão 05

(Correta: B)

"Hoje, leva uma vida diferente, distante do crime. É por meio das atividades desenvolvidas na unidade que os adolescentes adquirem novas perspectivas de futuro, aprendem a seguir regras, socializar, participar de atividades socioculturais e a se preparar para uma vida afastada da criminalidade."

Com base no significado que as palavras adquirem no contexto, assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas:

(__)O vocábulo 'distante' está empregado em sentido denotativo, indicando afastamento físico da vida criminosa.

(__)A expressão 'vida diferente' assume valor conotativo, uma vez que indica mudança de comportamento e de valores, e não simples distinção literal.

(__) O termo 'perspectivas' pode ser substituído por 'expectativas' sem comprometer o sentido essencial do texto.

(__)No contexto do texto, 'crime' é um antônimo de 'desordem', podendo sua substituição ocorrer sem afetar o sentido essencial da passagem.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

(A) V, V, V, V.

(B) F, V, V, F.

(C) F, V, F, F.

(D) V, F, F, F.

Questão 06

(Correta: C)

"O CASE Sinop conta com apoio do Ministério Público, Defensoria Pública, Poder Judiciário, universidades e comunidade local, que contribuem para o fortalecimento das ações."

Analise a regência do verbo 'contribuir' no trecho acima e, em seguida, verifique sua transitividade nos enunciados a seguir:

I.Contribuía todos para um benefício comum.

II.Outros não puderam contribuir.

III.O prefeito contribuía cestas básicas para a creche municipal.

IV.O Estado contribuiu com dois terços do capital.

A mesma transitividade da apresentada no trecho é observada em:

- (A) II e III, apenas.

- (B) IV, apenas.
- (C) I e IV, apenas.
- (D) III e IV, apenas.

Questão 07

(Correta: D)

"No CASE Sinop, diversas iniciativas socioeducativas são desenvolvidas para fortalecer **habilidades emocionais**, promover **a cidadania** e abrir **horizontes**."

Considerando as regras de colocação pronominal, ao substituir as expressões destacadas no trecho por pronomes oblíquos, deverá ocorrer:

- (A) próclise, obrigatória nas três ocorrências, pois a preposição 'para' atrai o pronome, estando ela implícita nas construções com os verbos 'promover' e 'abrir'.
- (B) próclise, obrigatória na primeira ocorrência devido à preposição 'para', e facultativa nas duas ocorrências seguintes.
- (C) ênclise na segunda ocorrência devido ao artigo definido 'a', e próclise na primeira e terceira ocorrências sem o artigo.
- (D) ênclise nas três ocorrências, pois os verbos estão no infinitivo, permitindo que os pronomes oblíquos sejam posicionados após os verbos.

Questão 08

(Correta: B)

"O relato é da juíza Melissa de Lima Araújo, do Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Socioeducativo (GMF) em Sinop, que acompanha de perto o trabalho desenvolvido na unidade. Para ela, histórias como essa traduzem a importância do CASE na construção de novas perspectivas para adolescentes em conflito com a lei."

Considerando as regras de acentuação gráfica dos vocábulos presentes no trecho e no texto-base, marque (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas:

() A palavra 'juíza' segue a mesma regra de acentuação aplicada ao vocábulo 'Araújo', todavia, difere do vocábulo 'juiz', que não deve ser acentuado.

() O vocábulo 'história' é uma palavra proparoxítona, pois apresenta a antepenúltima sílaba tônica.

() O vocábulo 'juíza' segue a mesma regra de acentuação do vocábulo 'gravíssimo' em que o 'i'ônico forma hiato, devendo receber acento por essa razão.

() Os vocábulos 'viável' e 'saudáveis' seguem a mesma regra de acentuação.

A sequência que preenche corretamente os itens acima, de cima para baixo, é:

- (A) F, F, V, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, V, F, F.

- (D) F, F, V, V.

Questão 09

(Correta: D)

"Entre elas está o Projeto Ponto de Esperança, criado em 2021, que utiliza a técnica do crochê como ferramenta pedagógica."

Do ponto de vista sintático, é correto afirmar que a expressão 'o Projeto Ponto de Esperança' desempenha a função de:

- (A) Predicativo do objeto, característica atribuída ao objeto direto da oração.
- (B) Predicativo do sujeito, característica atribuída ao sujeito da oração, representado pelo pronome 'elas'.
- (C) Objeto direto, complemento do verbo 'estar', que, nesse contexto, indica ação.
- (D) Sujeito, termo essencial de uma oração sobre o qual se faz uma declaração.

Questão 10

(Correta: C)

Considerando o texto "Projeto de ressocialização do CASE Sinop abre novos caminhos para jovens em conflito com a lei", julgue as assertivas a seguir:

I.O relato do jovem que transformou sua vida após passar pelo CASE Sinop representa um exemplo individual que reflete uma mudança coletiva possível.

II.O sucesso do programa depende de políticas públicas consistentes que assegurem oportunidades de reinserção e desenvolvimento humano.

III.A ressocialização requer continuidade fora da unidade.

IV.O preconceito social pode dificultar a reintegração.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e IV, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, II, III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Raciocínio Lógico-Matemático

Questão 11

(Correta: B)

Em um torneio de xadrez, participaram 16 jogadores. A cada rodada, metade dos competidores é eliminada até restar apenas o campeão. Quantas partidas são realizadas no total durante o torneio?

- (A) São realizadas 14 partidas.
- (B) São realizadas 15 partidas.
- (C) São realizadas 13 partidas.
- (D) São realizadas 12 partidas.

Questão 12

(Correta: B)

Em uma cafeteria, dois clientes fizeram pedidos diferentes. Igor pagou R\$28,00 por 2 cafés e 3 tortas, enquanto Rita pagou R\$25,00 por 3 cafés e 2 tortas. Qual é o preço de cada torta?

- (A) Cada torta custa R\$8,20.
- (B) Cada torta custa R\$6,80.
- (C) Cada torta custa R\$9,00.
- (D) Cada torta custa R\$7,00.

Questão 13

(Correta: D)

Ricardo é técnico de uma escola agrícola e precisou construir um tanque retangular para armazenar água destinada à irrigação das hortas experimentais. O tanque foi projetado em formato de paralelepípedo, com 1,5 metro de largura, 2 metros de comprimento e 1,2 metro de altura. Com base nessas medidas, qual é o volume total (V) de água que o tanque pode armazenar?

- (A) $V = 3.000$ litros.
- (B) $V = 2.800$ litros.
- (C) $V = 4.000$ litros.
- (D) $V = 3.600$ litros.

Questão 14

(Correta: D)

Em um laboratório, há 10 amostras diferentes de colônias de bactérias, das quais serão selecionadas 4 para uma análise simultânea. De quantas maneiras distintas é possível escolher essas amostras, sabendo que a ordem não altera a seleção?

- (A) De 240 maneiras distintas.
- (B) De 150 maneiras distintas.
- (C) De 120 maneiras distintas.
- (D) De 210 maneiras distintas.

Questão 15

(Correta: C)

Caio está desenvolvendo um algoritmo para prever padrões de crescimento em séries numéricas usadas em simulações computacionais. Em um dos testes, o programa gerou a sequência: 5, 8, 13, 20, 29, ... O pesquisador precisa identificar o próximo termo para verificar se o sistema reconhece o padrão corretamente. Qual é o próximo número dessa sequência?

- (A) O próximo termo é 44.
- (B) O próximo termo é 42.
- (C) O próximo termo é 40.
- (D) O próximo termo é 38.

Informática

Questão 16

(Correta: D)

Os aplicativos do Microsoft Office, Word 2019 e Excel 2019, oferece um conjunto de recursos voltados à produção e análise de documentos e dados. Acerca das funcionalidades e características do Word 2019 e Excel 2019, analise as afirmativas a seguir:

I.No Word 2019, é possível aplicar sombreadamento e bordas a parágrafos ou tabelas, permitindo destacar trechos específicos de um texto de maneira visualmente organizada.

II.O recurso de Marcadores e Numeração no Word possibilita criar listas automáticas, mas não permite personalização de símbolos ou níveis hierárquicos.

III.Cabeçalhos e rodapés podem conter número de página, data, logotipo e até campos automáticos, aparecendo repetidamente em todas as páginas do documento.

IV.No Excel 2019, a formatação condicional serve apenas para alterar a fonte das células, sem permitir a aplicação de cores ou ícones baseados em valores.

V.A criação de gráficos no Excel pode ser feita a partir de tabelas de dados, com diferentes tipos de visualização, como colunas, linhas, pizza e barras.

VI.As fórmulas e funções no Excel são iniciadas com o sinal "=", e podem realizar desde cálculos simples até operações estatísticas e lógicas complexas.

Assinale a alternativa correta:

- (A) As afirmativas I, II, III, IV, V e VI são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas II, III, IV, V e VI são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas I, III e VI são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, III, V e VI são verdadeiras.

Questão 17

(Correta: A)

O uso da Internet envolve diversas ferramentas e recursos que vão desde a navegação em páginas até o envio de mensagens por correio eletrônico. Sobre esses recursos e seus princípios de funcionamento, analise as afirmativas a seguir:

I.Uma URL (Uniform Resource Locator) identifica de forma única o endereço de um recurso na web, podendo indicar um site, uma imagem ou até mesmo um documento armazenado em um servidor.

II.Os hiperlinks são elementos clicáveis em uma página que direcionam o usuário a outro conteúdo, seja dentro do mesmo site ou em um endereço completamente diferente.

III.Na maioria dos navegadores modernos, é possível imprimir páginas da web em formato digital (como PDF)

sem precisar de impressora física, utilizando a função de exportação.

IV.O correio eletrônico (e-mail) funciona exclusivamente por meio de aplicativos instalados no computador, sem suporte a acesso via navegador de Internet.

V.Ferramentas de busca, como o Google e o Bing, utilizam algoritmos que indexam palavras-chave e apresentam resultados relevantes com base no conteúdo das páginas e na frequência de acesso dos usuários.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.
- (B) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas II, III, IV e V são verdadeiras.

Questão 18

(Correta: C)

O funcionamento de um computador depende da interação entre seus componentes físicos e lógicos, responsáveis por processar, armazenar e transmitir informações. Acerca dos conceitos fundamentais de hardware, software e dispositivos de entrada e saída, julgue as afirmativas a seguir e marque V (verdadeira) ou F (falsa):

()O processador (CPU) é considerado o "cérebro" do computador, pois realiza operações lógicas e aritméticas, além de coordenar o funcionamento dos demais componentes.

()A memória RAM é um tipo de armazenamento permanente, que mantém os dados mesmo após o desligamento do computador.

()O disco rígido (HD) e as unidades de estado sólido (SSD) são exemplos de memórias secundárias, utilizadas para armazenamento de longo prazo.

()Dispositivos como mouse, teclado e scanner são classificados como periféricos de saída, pois exibem informações processadas pelo computador.

()O monitor, a impressora e o projetor são exemplos de dispositivos de saída, responsáveis por apresentar os resultados ao usuário.

()O software é a parte física do computador, responsável por realizar o processamento das informações.

()O hardware é composto pelos elementos tangíveis, como placa - mãe, memória, processador, entre outros, que interagem com os programas instalados.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta (V ou F):

- (A) V, F, V, F, V, F, F.
- (B) V, F, F, V, F, V, F.
- (C) V, F, V, F, V, F, V.
- (D) F, V, F, V, V, F, F.

Questão 19

(Correta: C)

Num mundo em que ameaças digitais se tornaram constantes, a segurança da informação passou a depender de uma combinação de softwares que protegem os sistemas e os dados dos usuários. Acerca deste tema, a seguir assinale a alternativa correta.

- (A) O antivírus é responsável apenas por detectar e remover vírus de computador, não oferecendo proteção contra outras formas de malware, como trojans, worms e ransomware.
- (B) Atualmente, o uso de softwares de segurança tornou-se dispensável, pois os sistemas operacionais modernos, como o Windows 11, eliminam automaticamente qualquer tipo de ameaça, sem necessidade de proteção adicional.
- (C) O firewall atua como uma barreira entre a rede interna e a externa, controlando o tráfego de entrada e saída de dados e podendo bloquear tentativas de acesso não autorizado.
- (D) Programas anti-spyware têm função semelhante aos antivírus, mas são voltados exclusivamente à recuperação de arquivos deletados acidentalmente pelo usuário.

Questão 20

(Correta: B)

Durante décadas, o sistema operacional Windows se consolidou como o sistema operacional mais utilizado em computadores pessoais, evoluindo de uma interface simples de janelas para um ambiente robusto, integrado à nuvem e com recursos de segurança avançados. Considerando as funções básicas, recursos e características do Windows 10 e 11, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- (A) O Painel de Controle foi completamente removido nas versões mais recentes do Windows, sendo substituído de forma integral pelo aplicativo "Configurações", sem possibilidade de acesso às funções antigas.
- (B) A Área de Trabalho é o espaço principal de interação do usuário, podendo conter atalhos para programas, pastas e arquivos, além de permitir personalização de ícones e plano de fundo.
- (C) O Windows não oferece suporte a múltiplos usuários em um mesmo computador, exigindo a reinstalação do sistema para cada novo perfil de acesso criado.
- (D) O Gerenciador de Tarefas permite apenas encerrar programas travados e o Gerenciador de informações mostra dados sobre o desempenho, memória e estado da rede do computador.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

(Correta: B)

A anemia ferropriva representa um grave problema de saúde pública mundial, especialmente em países de baixa e média renda. Sua elevada prevalência relaciona-se a múltiplos determinantes sociais, nutricionais e ambientais.

Fonte: <https://editora.editoraomnisscientia.com.br/livroPDF>

Com base nas evidências epidemiológicas, assinale a alternativa correta.

- (A) A fortificação de alimentos com ferro tem eficácia limitada e não é considerada estratégia recomendada pela OMS.
- (B) As condições socioeconômicas adversas, a baixa escolaridade e a insegurança alimentar estão entre os principais determinantes da anemia ferropriva.
- (C) O perfil epidemiológico da anemia ferropriva independe da disponibilidade de alimentos ricos em ferro.
- (D) A deficiência de ferro ocorre exclusivamente em indivíduos desnutridos, sendo rara em pessoas com sobrepeso.

Questão 22

(Correta: C)

O iodo é um micronutriente essencial ao funcionamento endócrino e ao metabolismo energético. Sobre suas propriedades, fontes e funções no organismo, analise as afirmativas abaixo:

I.O iodo possui uma via metabólica que está diretamente ligada à sua importância bioquímica: a síntese dos hormônios tireoidianos.

II.Algas marinhas e peixes de água salgada são fontes ricas de iodo. O sal iodado também é uma fonte alimentar, com destaque por sua ampla utilização no processamento de alimentos.

III.O teor de iodo nos alimentos também sofre interferência dos processos de preparação, podendo haver perdas do mineral.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III apenas.

Questão 23

(Questão anulada)

A hipertensão arterial constitui uma enfermidade de natureza multifatorial, decorrente da complexa interação entre determinantes genéticos, ambientais e

comportamentais que alteram os mecanismos fisiológicos de regulação da pressão arterial. Nesse contexto, a intervenção nutricional desempenha papel fundamental na redução do risco cardiovascular e na otimização do controle pressórico.

Fonte: Nutrição moderna de Shils na saúde e na doença. - 11.

ed. -Barueri, SP: Manole, 2016.

Considerando os princípios da dietoterapia aplicada à hipertensão arterial, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O consumo excessivo de álcool e cafeína relaciona-se ao aumento da pressão arterial e maior risco cardiovascular, contrariando a ideia de efeito hipotensor.
- (B) A dieta DASH destaca-se por priorizar o consumo de frutas, hortaliças, grãos integrais e laticínios com baixo teor de gordura, associando-se à restrição de sódio, gorduras saturadas e colesterol, configurando um padrão alimentar eficaz na redução dos níveis pressóricos.
- (C) A dieta DASH é segura e indicada para pacientes hipertensos, inclusive para aqueles em uso de diuréticos, desde que haja acompanhamento clínico adequado.
- (D) A adoção de uma dieta hipersódica não possui respaldo científico e não deve ser utilizada como estratégia para potencializar a ação de fármacos anti-hipertensivos, visto que o excesso de sódio eleva a pressão arterial.

Questão 24

(Correta: A)

O diabetes melito (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta e/ou incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. Caracteriza-se por hiperglicemia crônica associada a distúrbios do metabolismo dos carboidratos, lipídios e proteínas.

Considerando esse contexto, analise as afirmativas abaixo, referentes ao Diabetes Mellitus (DM) do tipo 1:

I.O DM1 é uma doença crônica, na qual interagem fatores genéticos e ambientais, que induz a uma reação auto-imune contra as células beta pancreáticas e evolui com insulinopenia relativa ou absoluta, resultando em hiperglicemia significativa.

II.Os sintomas típicos do DM1 são poliúria, polidipsia, polifagia e perda acentuada de peso, decorrentes da hiperglicemia.

III.Populações de países emergentes, especialmente minorias raciais e grupos de baixa renda, apresentam maior risco de desenvolver DM1. Essa vulnerabilidade decorre da interação entre predisposição genética e fatores comportamentais, ambientais e sociais, como obesidade central, dieta inadequada e sedentarismo.

Fonte: Nutrição: nas doenças crônicas não-transmissíveis/

coordenadora Lilian Cuppari. -- Barueri, SP: Manole, 2009.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 25

(Correta: D)

Os aminoácidos são as unidades estruturais das proteínas e compartilham uma mesma estrutura básica, variando apenas em sua cadeia lateral (grupo R).

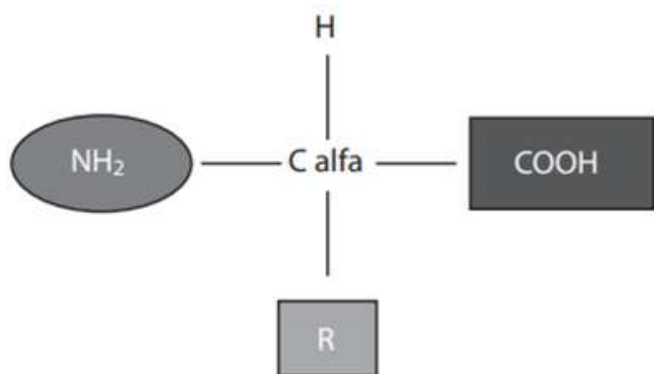


Figura 1.1 Estrutura de um aminoácido

Fonte: Nelson e Cox.⁵⁵

Considerando suas características químicas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O grupo R é constante entre os aminoácidos e não influencia sua polaridade nem sua função biológica.

() Todos os aminoácidos possuem o grupo amino ligado ao carbono beta e o grupo carboxila ligado ao carbono alfa.

() Os aminoácidos são constituídos exclusivamente por carbono, hidrogênio e oxigênio.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, F.

Questão 26

(Correta: A)

A escolha adequada do método de inquérito alimentar é um passo essencial na avaliação do estado nutricional, pois influencia diretamente a confiabilidade dos dados sobre o consumo alimentar e, conseqüentemente, as inferências sobre o binômio dieta-saúde. Entre os métodos mais utilizados, destacam-se o Recordatório de 24 horas, Registro Alimentar e Questionário de Frequência Alimentar, os quais diferem quanto à forma de coleta e ao tipo de informação obtida.

Com base nas características do Recordatório de 24 horas, analise as afirmativas a seguir:

I. O recordatório de 24 horas é um método de baixo custo, de rápida aplicação e que não interfere na dieta habitual do avaliado.

II. Por depender apenas da memória, o registro alimentar é mais suscetível a erros de lembrança do que o recordatório de 24 horas.

III. Esse método não depende da memória do entrevistado, pois os dados são coletados de forma observacional direta.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III apenas.
- (D) III apenas.

Questão 27

(Correta: D)

As vitaminas lipossolúveis são compostos orgânicos essenciais ao funcionamento metabólico do organismo. Sua absorção intestinal ocorre em conjunto com o metabolismo dos lipídios. Considerando esse mecanismo, assinale a alternativa correta.

- (A) As vitaminas lipossolúveis são absorvidas diretamente na corrente sanguínea, sem necessidade de incorporação em quilomícrons.
- (B) As vitaminas A, D, E e K são absorvidas independentemente da presença de bile e lipídios, pois são solúveis em água.
- (C) A deficiência dessas vitaminas ocorre principalmente em dietas ricas em gordura saturada.
- (D) A má absorção de lipídios compromete a absorção das vitaminas lipossolúveis, devido à redução da formação de micelas e à diminuição do pH luminal adequado à emulsificação.

Questão 28

(Correta: C)

A manipulação segura de alimentos inclui procedimentos que evitem a multiplicação microbiana em etapas críticas. No descongelamento, o controle de temperatura e a destinação correta dos líquidos liberados são essenciais para impedir contaminação cruzada. Segundo as recomendações sanitárias vigentes, o descongelamento deve ser realizado:

- (A) Sob água corrente, para acelerar o processo de descongelamento.
- (B) Em temperatura ambiente, envolto em pano limpo e seco.
- (C) Em condições de refrigeração ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

- (D) Em temperatura ambiente, desde que o alimento seja preparado em até duas horas.

Questão 29

(Correta: C)

Os carboidratos constituem a principal fonte de energia para o organismo humano, exercendo papel fundamental na manutenção das funções celulares e no equilíbrio metabólico. Além de sua importância energética, esses compostos também participam de processos estruturais e regulatórios, sendo classificados conforme o grau de polimerização, o que influencia diretamente sua digestibilidade, absorção e resposta metabólica. No que se refere a classificação dos carboidratos segundo o grau de polimerização, analise as afirmativas abaixo.

I.Os monossacarídeos são polímeros de longa cadeia cuja principal função é estrutural, destacando-se a celulose e a hemicelulose.

II.Os dissacarídeos, como a sacarose e a lactose, resultam da condensação de dois monômeros e exercem função essencialmente energética.

III.Os polissacarídeos não amido, como amilose e amilopectina, são rapidamente hidrolisados no intestino delgado.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
(B) II e III apenas.
(C) II apenas.
(D) III apenas.

Questão 30

(Correta: D)

As fibras alimentares exercem papel fundamental na manutenção da saúde intestinal e na prevenção de diversas doenças crônicas. Sobre suas características e funções, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()A ingestão de fibras auxilia na diminuição do tempo de trânsito intestinal, promove evacuações mais frequentes e fezes mais moles.

()Embora diversos suplementos de fibras de venda livre estejam disponíveis, fontes alimentares fornecem muitos nutrientes e são o método preferido para aumentar as fibras dietéticas.

()As fibras são compostos nitrogenados digeríveis, responsáveis por aumentar a absorção intestinal de gordura e glicose.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
(B) F, V, V.
(C) F, F, F.
(D) V, V, F.

Questão 31

(Correta: C)

A deficiência no planejamento das compras pode resultar em expressivos índices de desperdício, decorrentes de falhas nos cálculos de previsão, superdimensionamento de estoques ou ausência de dados precisos sobre o número de refeições a serem produzidas. Diante disso, o controle efetivo de desperdícios está diretamente relacionado à:

- (A) Expansão indiscriminada do rol de fornecedores com o intuito de estimular a competitividade.
(B) Aquisição de produtos em grandes volumes como estratégia para redução de custos fixos.
(C) Elaboração rigorosa das fichas técnicas de preparo e à adequada previsão de consumo.
(D) Flexibilização dos fatores de correção, de modo a minimizar eventuais sobras alimentares.

Questão 32

(Correta: B)

Durante o ciclo de multiplicação microbiana, as populações de microrganismos passam por diferentes fases de crescimento, que variam conforme as condições ambientais, o tipo de microrganismo e os fatores físico-químicos do meio. Na indústria de alimentos, compreender essas fases é essencial para prevenir a contaminação e garantir a segurança alimentar, uma vez que a multiplicação bacteriana pode comprometer a qualidade do produto.

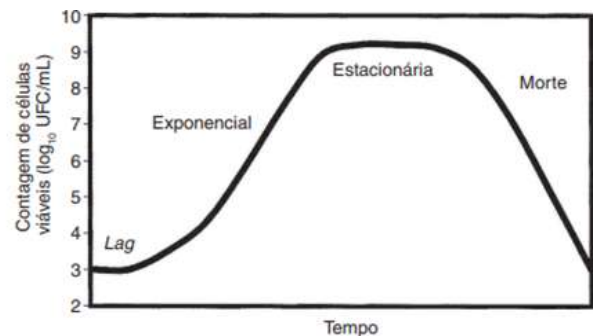


Figura 2.9 Curva de multiplicação bacteriana.

Fonte: FORSYTHE, Stephen J. Microbiologia da Segurança dos Alimentos. Porto Alegre: ArtMed, 2013.

Com base nesse contexto, associe as lacunas abaixo, relacionando corretamente as fases do crescimento microbiano com suas respectivas características.

Coluna 1

- 1.Fase de aceleração.
- 2.Fase de desaceleração.
- 3.Fase da morte.

Coluna 2

()O número de células morrendo é maior do que o de células nascendo.

() Uma proporção crescente de células estão se multiplicando.

() Uma crescente proporção de células não está mais se multiplicando.

A sequência correta dessa associação é:

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 3, 1, 2.
- (C) 3, 2, 1.
- (D) 2, 1, 3.

Questão 33

(Correta: D)

A água representa o principal constituinte do corpo humano e desempenha papel essencial na manutenção da vida, participando ativamente de processos fisiológicos, estruturais e metabólicos. Sua distribuição no organismo varia conforme o sexo, a idade e a composição corporal, influenciando diretamente o equilíbrio hídrico e a homeostase. Sobre suas funções no organismo, assinale a alternativa correta.

Fonte: MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

- (A) Classifica-se como um nutriente energético, fornecendo aproximadamente 4 kcal por grama e contribuindo para o gasto energético basal.
- (B) Atua exclusivamente como um solvente físico-químico, sem exercer influência direta nas reações metabólicas intracelulares.
- (C) Constitui um meio essencialmente inerte, servindo apenas como suporte para as reações enzimáticas, sem envolvimento funcional nos processos metabólicos.
- (D) A água torna disponíveis os solutos para reações celulares, regula a temperatura corporal, mantém o volume sanguíneo, transporta nutrientes e é envolvida na digestão, absorção e excreção.

Questão 34

(Correta: C)

As Ingestões Dietéticas de Referência (DRI) englobam um conjunto de quatro parâmetros distintos de referência nutricional, cuja aplicação varia conforme o propósito da avaliação. Esses valores podem ser utilizados tanto para analisar a adequação da ingestão de nutrientes em indivíduos ou grupos populacionais, quanto para estabelecer recomendações destinadas ao planejamento e à prescrição dietética, considerando as necessidades nutricionais médias e os limites seguros de consumo. Considerando o contexto acima, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A ingestão adequada (AI, adequate intake) representa o nível estimado de ingestão dietética diária de nutrientes para atender às necessidades nutricionais de praticamente todos (97 a 98%) os indivíduos saudáveis, em um estágio particular de vida e gênero.

(B) A Recomendação Diária Recomendada (RDA, estimated average requirement) propõe-se a alcançar ou exceder as necessidades de quase todos os indivíduos em determinado estágio de vida e gênero. Deve ser utilizada como meta para a ingestão de nutrientes de indivíduos quando não há UI para o nutriente.

(C) A necessidade média estimada (EAR, estimated average requirement) representa a mediana das necessidades. Por isso, seus valores excedem as necessidades nutricionais de metade do grupo e ficam aquém das necessidades da outra metade.

(D) Quando não houver dados suficientes para se determinar a EAR e, conseqüentemente, a RDA, é proposto um valor de limite superior tolerável de ingestão (UI).

Questão 35

(Correta: B)

O controle de vetores e pragas urbanas é um dos pilares das Boas Práticas de Fabricação (BPF), sendo indispensável à segurança dos alimentos. De acordo com a RDC nº 216/2004, assinale a alternativa correta, no que se refere ao controle de vetores e pragas urbanas.

- (A) As medidas de prevenção devem restringir-se às áreas externas do estabelecimento, não se aplicando às áreas de manipulação de alimentos.
- (B) A edificação, as instalações, os equipamentos, os móveis e os utensílios devem ser livres de vetores e pragas urbanas. Deve existir um conjunto de ações eficazes e contínuas de controle de vetores e pragas urbanas, com o objetivo de impedir a atração, o abrigo, o acesso e ou proliferação dos mesmos.
- (C) A inspeção sanitária não pode exigir registros de ações preventivas de controle de pragas, pois estas não configuram item de verificação.
- (D) O controle de pragas deve ser realizado exclusivamente quando houver infestação visível nas áreas de produção.

Questão 36

(Correta: B)

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular). As diretrizes que compõem a PNAN delinham os eixos estratégicos de ação voltados

à garantia da segurança alimentar e nutricional, à promoção da saúde e à prevenção dos agravos decorrentes da má alimentação. Tais diretrizes estruturam-se como instrumentos de gestão e cuidado, capazes de incidir sobre os determinantes sociais da saúde e de promover melhorias sustentáveis nas condições nutricionais da população, sendo consolidadas em:

I.Participação e Controle Social.

II.Controle e Regulação dos Alimentos.

III.Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional.

Fonte: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf

É CORRETO o que se afirma em:

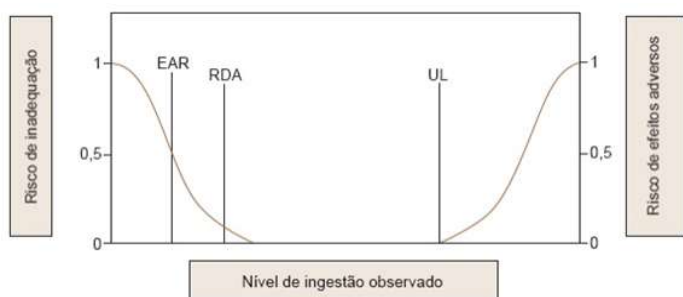
- (A) III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I apenas.
- (D) II e III apenas.

Questão 37

(Correta: B)

A RDA (Recommended Dietary Allowance – Recomendação Diária Recomendada) representa o nível estimado de ingestão dietética diária de nutrientes para atender às necessidades nutricionais de praticamente todos (97 a 98%) os indivíduos saudáveis, em um estágio particular de vida e gênero.

Fonte: Rossi, Luciana Avaliação nutricional: novas perspectivas / Luciana Rossi, Lúcia Caruso, Andrea Polo Galante. - 2. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.



No que se refere a RDA (Recommended Dietary Allowance – Recomendação Diária Recomendada), analise as afirmativas abaixo:

I.A RDA deve ser aplicada ao indivíduo e ser utilizada como meta de ingestão alimentar de indivíduos saudáveis.

II.Por cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos, os valores de ingestão abaixo da RDA não devem necessariamente ser considerados inadequados.

III.Indivíduos que apresentam ingestão igual aos valores da RDA podem apresentar alta probabilidade de inadequação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e III apenas.

Questão 38

(Correta: A)

A ocorrência de insetos e outros animais nas dependências destinadas ao preparo e armazenamento de alimentos configura um fator de risco sanitário relevante, uma vez que esses vetores atuam como potenciais disseminadores de microrganismos patogênicos. Dentre as medidas preventivas preconizadas pelas boas práticas higiênico-sanitárias, está:

Fonte: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/alimentos/manuais-guias-e-orientacoes/cartilha-boas-praticas-para-servicos-de-alimentacao.pdf>

- (A) Instalar telas de proteção nas janelas e aberturas e retirar objetos sem função das áreas de manipulação.
- (B) Restringir os procedimentos de higienização ao encerramento das atividades diárias.
- (C) Manter produtos alimentícios próximos à caixa de gordura, visando otimizar o escoamento de resíduos.
- (D) Reduzir a intensidade luminosa para inibir a presença de insetos atraídos por luz.

Questão 39

(Correta: A)

De acordo com as Boas Práticas de Fabricação, o processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta quanto aos parâmetros sanitários exigidos no processo de resfriamento de um alimento preparado.

- (A) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C a 10°C em até duas horas. Em seguida, o mesmo deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C, ou congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C.
- (B) O processo de resfriamento deve alcançar 12 °C em até quatro horas, admitindo-se o armazenamento subsequente em câmaras refrigeradas a 6 °C, desde que não haja alteração sensorial perceptível no alimento.
- (C) É facultado o armazenamento de alimentos prontos e resfriados em temperaturas de até 8 °C por um período máximo de sete dias, desde que identificados e acondicionados em embalagens íntegras.

(D) É admissível que o alimento permaneça em temperatura ambiente próxima a 30 °C por até três horas antes do início do resfriamento, desde que a etapa posterior assegure o atingimento rápido de temperaturas seguras.

Questão 40

(Correta: B)

O cálcio é um dos minerais mais abundantes do corpo humano e apresenta propriedades químicas que influenciam sua função biológica. A maior parte do cálcio corporal total encontra-se no esqueleto na forma complexada a fosfatos. Os ossos atuam como a última reserva de cálcio a ser utilizada para normalizar as concentrações nos fluidos extracelulares, quando estas se encontram abaixo dos limites de normalidade.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. -- Barueri, SP: Manole, 2013.

No que diz respeito aos aspectos fisiológicos relacionados à absorção, ao transporte, à homeostase e à excreção do cálcio, assinale com V, as afirmativas verdadeiras, e com F, aquelas que forem falsas:

(__) O cálcio chega a esses fluidos a partir da absorção intestinal e da reabsorção óssea e deixa tais compartimentos pelo trato gastrointestinal, rins e pele, atuando, então, na formação óssea.

(__) A manutenção dos estoques corporais de cálcio ocorre por meio da ingestão alimentar e da absorção.

(__) A quantidade de cálcio absorvida em cada um dos segmentos do intestino delgado ocorre de forma uniforme, independentemente do tempo de permanência do quimo em cada porção intestinal.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) F, V, F.

Questão 41

(Correta: B)

As entidades representativas da categoria dos nutricionistas têm papel fundamental na valorização profissional, na defesa dos direitos trabalhistas e na fiscalização do exercício ético da profissão. O Código de Ética do Nutricionista assegura direitos específicos aos profissionais quanto à sua relação com essas instituições. Com base nesse contexto, é direito do Nutricionista:

- (A) Valer-se de posição ocupada em entidades da categoria para obter vantagens pessoais ou financeiras, diretamente ou por intermédio de terceiros, bem como para expressar superioridade ou exercer poder que exceda sua atribuição.

(B) Associar-se, exercer cargos e participar das atividades de entidades da categoria que tenham por finalidade o aprimoramento técnico-científico, a melhoria das condições de trabalho, a fiscalização do exercício profissional e a garantia dos direitos profissionais e trabalhistas.

(C) Receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.

(D) Omitir a citação de terceiros que tiveram participação na elaboração de produções técnico-científicas.

Questão 42

(Correta: A)

O balanço entre a ingestão e o gasto energético resulta de um complexo conjunto de mecanismos fisiológicos, nos quais interagem processos metabólicos, hormonais e comportamentais responsáveis pela manutenção da homeostase corporal. Alterações nesses mecanismos podem predispor ao acúmulo excessivo de gordura e ao desenvolvimento da obesidade. No que se refere a fisiopatologia da obesidade e síndrome metabólica, assinale com V, as afirmativas verdadeiras, e com F, aquelas que forem falsas:

(__) O comportamento alimentar inadequado e o sedentarismo são fatores que influenciam o crescimento da obesidade nos grupos populacionais geneticamente suscetíveis.

(__) O balanço energético positivo, caracterizado pelo gasto calórico superior à ingestão alimentar, resulta no acúmulo de tecido adiposo.

(__) A sinalização hormonal exerce papel secundário e pouco expressivo na regulação da fome e da saciedade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, F.

Questão 43

(Correta: A)

O ferro é um mineral essencial ao metabolismo celular, atuando na formação da hemoglobina, no transporte de oxigênio e em inúmeras reações enzimáticas. Sua deficiência é uma das carências nutricionais mais prevalentes em crianças, podendo comprometer o crescimento e o desenvolvimento cognitivo. De acordo com as Dietary Reference Intakes (DRI), o valor de ingestão dietética recomendada (RDA) de ferro para mulheres de 19 a 30 anos é:

- (A) 18 mg/dia.
- (B) 25 mg/dia.
- (C) 6 mg/dia.

(D) 7 mg/dia.

Questão 44

(Correta: B)

A multiplicação microbiana em alimentos depende de fatores intrínsecos (como pH e atividade de água) e extrínsecos (como temperatura e atmosfera de armazenamento). Assim, diferentes métodos de conservação são aplicados para controlar ou inibir o crescimento microbiano. A escolha adequada do método influencia diretamente a segurança e a durabilidade do alimento.

No que se refere aos métodos de conservação de alimentos, analise as afirmativas abaixo:

I.A pasteurização mata a maioria das bactérias não esporuladas, dos mofos e das leveduras.

II.O congelamento elimina completamente todos os micro-organismos presentes no alimento, tornando-o microbiologicamente estéril.

III.O branqueamento é empregado para conservar alimentos crus por longos períodos sem necessidade de refrigeração.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III apenas.

Questão 45

(Correta: B)

No contexto hospitalar, a adequação da consistência alimentar desempenha papel determinante na segurança e na eficiência do processo de alimentação, sobretudo entre pacientes com limitação funcional da mastigação ou deglutição. Entre as dietas de evolução, a dieta pastosa destaca-se por promover transição segura e manter o aporte nutricional adequado em diferentes condições clínicas. Considerando as características, objetivos e indicações da dieta pastosa, assinale com V, as afirmativas verdadeiras, e com F, aquelas que forem falsas:

()A dieta pastosa consiste em uma dieta de evolução, que pode ser indicada para indivíduos com dificuldade de deglutição e/ou mastigação e no pós-operatório de boca, plástica de face e pescoço, fratura de mandíbula e estreitamento esofágico.

()A dieta pastosa tem como finalidade facilitar os processos de mastigação e deglutição, além de promover uma digestão mais eficiente e segura, especialmente em pacientes com limitações funcionais ou em fase de recuperação clínica.

()A dieta pastosa é uma dieta sem resíduo, límpida e transparente ou de líquidos claros, cuja função é apenas hidratar e não nutrir.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

Questão 46

(Correta: C)

A vitamina B12, ou cobalamina, é um micronutriente essencial sintetizado por microrganismos, desempenhando papel fundamental em processos metabólicos e neurológicos. Atua como cofator das enzimas metionina sintase e L-metilmalonil-CoA mutase, participando da síntese de mielina, do metabolismo de ácidos nucleicos e da transferência de grupos metil. Sua adequada disponibilidade é indispensável para a formação e regeneração dos eritrócitos e para o equilíbrio do metabolismo energético.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Silvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. -- Barueri, SP: Manole, 2013.

No que se refere a vitamina B12, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()Alimentos de origem animal, tais como produtos lácteos, carne, fígado, peixes e ovos são fontes naturais de vitamina B12.

()A absorção de vitamina B12 é um processo complexo. Essa vitamina ingerida via alimentar está associada a proteínas e, no estômago, sua liberação é dependente da secreção ácida e da pepsina.

()As causas da deficiência em vitamina B12 podem ser classificadas em três categorias: redução da capacidade absorptiva, aumento das necessidades e consumo insuficiente.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

Questão 47

(Correta: D)

A desnutrição proteico-calórica (DPC) é caracterizada pela deficiência energética e proteica, podendo variar de formas leves a graves. Sua classificação considera o percentual do peso esperado em relação à altura, além de aspectos clínicos e laboratoriais.

Com base nessas informações, assinale com V, as afirmativas verdadeiras, e com F, aquelas que forem falsas:

()A desnutrição proteico-calórica grave caracteriza-se pelo aumento da albumina sérica e pela hiperatividade metabólica.

() A DPC é resultante apenas da carência de proteínas, sem comprometimento energético.

() A DPC primária decorre de doenças crônicas que interferem na absorção de nutrientes.

Fonte: <https://www.msmanuals.com/pt/profissional>

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

Questão 48

(Correta: D)

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) é uma das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e integra o escopo de ações estratégicas do Sistema Único de Saúde (SUS). Sua aplicação sistemática nas equipes de Atenção Primária à Saúde é essencial para o diagnóstico e o acompanhamento dos agravos nutricionais que afetam a população brasileira. Com relação a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), analise as afirmativas a seguir:

I.A VAN tem como objetivo a análise permanente da situação de saúde da população para a organização e a execução de práticas mais adequadas para prevenção e cuidado de todas as formas de má nutrição, incluindo a desnutrição, o excesso de peso e a obesidade e outros agravos relacionados à alimentação e nutrição com as doenças crônicas.

II.A VAN fornece subsídios para as decisões políticas, para auxiliar no planejamento, no monitoramento e no gerenciamento de programas relacionados à melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população.

III.A VAN apoia os profissionais de saúde no diagnóstico local e oportuno de agravos alimentares e nutricionais por meio da avaliação antropométrica e do levantamento de marcadores de consumo alimentar que possam identificar fatores de risco ou proteção, possibilitando ações individuais e/ou coletivas.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/>

[glossario/vigilancia-alimentar-e-nutricional](#)

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) I apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 49

(Correta: C)

A relação do nutricionista com empresas, marcas e produtos deve ser pautada pela ética e pela autonomia

profissional, de modo a preservar a idoneidade da prática e evitar conflitos de interesses. Nesse contexto, o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista estabelece regras específicas sobre a associação da imagem do profissional à divulgação comercial. Com base nas disposições dos artigos 59 a 65 do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) O nutricionista pode manifestar preferência por determinada marca de suplemento nutricional desde que declare não possuir vínculo empregatício com a empresa.
- (B) O profissional poderá utilizar roupas e acessórios com logotipos de empresas alimentícias se atuar em consultório próprio.
- (C) É vedado ao nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.
- (D) É permitido ao nutricionista divulgar publicamente marcas de alimentos ou equipamentos desde que o conteúdo tenha caráter educativo e não comercial.

Questão 50

(Correta: C)

O planejamento físico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição deve garantir a produção de refeições de forma higiênica, segura e eficiente. Uma estrutura inadequada pode gerar interrupções, cruzamento de fluxos e aumento de custos. Com base nesse contexto, assinale com V, as afirmativas verdadeiras, e com F, aquelas que forem falsas:

() O planejamento físico de uma UAN é abrangente e envolve o planejamento dos setores, ambiência (iluminação, ventilação, temperatura, umidade, sonorização e cor), localização, configuração geométrica, piso, paredes, portas e janelas com características adequadas e instalações elétricas e hidráulicas.

() O planejamento físico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição é fundamental para garantir a produção de refeições conforme os padrões qualitativos desejados, do ponto de vista higiênico-sanitário e padrões quantitativos exigidos – número de refeições a serem servidas.

() Materiais adequados de revestimento de pisos e paredes, localização e adequação dos ralos para escoamento de água são alguns aspectos que facilitarão ou dificultarão a manutenção higiênica da UAN.

Fonte: Eto, Tatiana Cristina Teixeira E85p Planejamento e organização de UAN / Tatiana Cristina Teixeira Eto. – Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.

(D) V, V, F.

Legislação referente à Política Socioeducativa

Questão 51

(Correta: B)

As Regras Mínimas das Nações Unidas para a Proteção dos Jovens Privados de Liberdade, também conhecidas como 'Regras de Havana' (1990), são um instrumento fundamental para salvaguardar a dignidade e os direitos de adolescentes em unidades socioeducativas. Elas complementam as Regras de Beijing e detalham os procedimentos de admissão, classificação, tratamento, disciplina e contato com o mundo exterior. O objetivo central é garantir que a privação de liberdade seja uma medida excepcionalíssima e que, quando aplicada, seu impacto negativo seja minimizado e seu potencial educativo e de reintegração social seja maximizado.

Sobre as garantias e procedimentos previstos nas Regras de Havana, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A utilização de meios de coerção física, como algemas, só é permitida como medida de último recurso em situações excepcionais de legítima defesa ou para evitar evasão, sendo vedada como sanção disciplinar.

() A revista corporal por intrusão (revista íntima) é permitida, desde que realizada por profissional de saúde qualificado e autorizada pela direção da unidade, visando a segurança.

() Todo jovem privado de liberdade deve ter o direito de comunicar-se regularmente com sua família e amigos, sendo permitido à autoridade competente limitar ou proibir essas visitas por razões disciplinares.

() Os jovens devem ser mantidos separados dos adultos nas instituições, a menos que se considere que a coabitação seja benéfica para os envolvidos, como em programas de mentoria.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F, V.
- (B) V, F, F, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) V, V, V, V.

Questão 52

(Questão anulada)

A Lei nº 7.716/1989 é um diploma legal central no ordenamento jurídico brasileiro para o combate ao racismo, definindo os crimes resultantes de preconceito de raça ou de cor. Esta lei é distinta da injúria racial (prevista no Código Penal, recentemente equiparada ao racismo), pois trata de condutas que segregam ou negam direitos a um grupo ou coletividade, e não apenas da ofensa à honra de um indivíduo. No ambiente

socioeducativo, a aplicação desta lei é fundamental para coibir práticas discriminatórias por parte de agentes ou mesmo entre os adolescentes, reforçando o caráter de crime inafiançável e imprescritível do racismo.

Sobre os tipos penais e disposições da Lei nº 7.716/1989, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() Impedir ou obstar o acesso de alguém, devidamente habilitado, a qualquer cargo da Administração Pública Direta ou Indireta, bem como das concessionárias de serviços públicos, por preconceito de raça ou cor, constitui crime punido com reclusão.

() Constitui crime, nos termos desta lei, praticar, induzir ou incitar a discriminação ou preconceito de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional, com pena de reclusão de um a três anos e multa.

() Em todos os crimes previstos nesta Lei, a pena será agravada se o crime for cometido por intermédio dos meios de comunicação social ou publicação de qualquer natureza.

() Os crimes previstos nesta Lei são afiançáveis e prescritíveis, exceto quando praticados com violência real contra a vítima.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, V, V, F.

Questão 53

(Correta: C)

O Artigo 37 da Constituição Federal de 1988 estabelece os princípios reitores da Administração Pública em todas as esferas da federação (União, Estados, DF e Municípios), sendo a bússola para a conduta dos agentes públicos, incluindo aqueles que atuam no sistema socioeducativo. A gestão dos programas de atendimento, a contratação de pessoal, a realização de licitações e a prestação do serviço devem obedecer estritamente a esses mandamentos constitucionais. A probidade administrativa e a eficiência na alocação de recursos são exigências fundamentais para a garantia dos direitos dos adolescentes atendidos.

Acerca dos princípios e regras da Administração Pública (Art. 37, CF/88), marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A Administração Pública direta e indireta obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

() A investidura em cargo ou emprego público depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, ressalvadas as nomeações para cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração.

()A lei estabelecerá os casos de contratação por tempo determinado para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público, sendo esta a regra geral de ingresso no serviço.

()É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos, exceto, quando houver compatibilidade de horários, a de dois cargos de professor, ou a de um cargo de professor com outro técnico ou científico.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.

Questão 54

(Correta: A)

O Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8.069/1990) representa um marco na proteção integral, estabelecendo um rol detalhado de direitos e deveres. Para o adolescente a quem se atribui a prática de ato infracional e que se encontra em regime de privação de liberdade, o ECRAD garante direitos específicos que visam assegurar sua dignidade, seu desenvolvimento e a manutenção de seus vínculos familiares e comunitários, mesmo durante o cumprimento da medida. A gestão de unidades de internação deve, portanto, pautar-se estritamente por essas garantias, que são irrenunciáveis e visam o caráter pedagógico da intervenção.

Acerca dos direitos do adolescente privado de liberdade, conforme expressamente previsto no Art. 124 do ECRAD, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()Receber escolarização e profissionalização, sendo facultado o acesso a atividades culturais, esportivas e de lazer.

()Ter acesso aos meios de comunicação social, exceto em casos de sanção disciplinar que justifique a incomunicabilidade temporária.

()Receber, no mínimo, 6 (seis) refeições diárias e usufruir de alojamento em condições adequadas de higiene e salubridade.

()Ser informado de sua situação processual, sempre que solicitar, por meio da defensoria técnica ou diretamente pela autoridade judiciária.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, F, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 55

(Correta: D)

Um dos instrumentos centrais de gestão pedagógica no SINASE, instituído pela Lei nº 12.594/2012, é o Plano Individual de Atendimento (PIA). Este documento não é um mero relatório burocrático, mas sim a ferramenta essencial para planejar, executar e avaliar a medida socioeducativa, individualizando o atendimento e promovendo a participação efetiva do adolescente e de sua família no processo. O PIA deve ser elaborado pela equipe técnica da entidade de atendimento e conter uma série de elementos que orientam a trajetória do adolescente no sistema, visando seu desenvolvimento pessoal e social e sua eventual desvinculação da medida.

Assim, analise as afirmativas a seguir sobre o Plano Individual de Atendimento (PIA) conforme a Lei nº 12.594/2012:

I.O PIA será elaborado sob a responsabilidade da equipe técnica do respectivo programa de atendimento, com a participação efetiva do adolescente e de sua família, e deverá conter, entre outros, os objetivos e metas a serem alcançados pelo adolescente.

II.O PIA deve ser elaborado no prazo máximo de 15 (quinze) dias da data de ingresso do adolescente no programa de atendimento, tanto para medidas em meio aberto quanto para as privativas de liberdade.

III.A avaliação do PIA, obrigatória para as medidas de internação e semiliberdade, será feita no máximo a cada 6 (seis) meses, devendo a autoridade judiciária decidir fundamentadamente pela manutenção, substituição ou extinção da medida.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I e III apenas.

Questão 56

(Questão anulada)

A Lei do SINASE (Lei nº 12.594/2012) não apenas institui o sistema, mas também regula detalhadamente a execução das medidas socioeducativas, trazendo garantias processuais e direitos específicos para os adolescentes durante o cumprimento. A lei estabelece um regime disciplinar, o direito à visitação, à educação, à saúde e as competências dos entes federados. Um ponto crucial é a definição do regime disciplinar dentro das unidades de atendimento socioeducativo, que deve equilibrar a necessidade de ordem e segurança com o respeito à dignidade do adolescente e o caráter pedagógico da intervenção.

Sobre as garantias e regras de execução das medidas no SINASE (Lei nº 12.594/2012), marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() São direitos do adolescente submetido ao cumprimento de medida socioeducativa, entre outros, ser tratado com respeito e dignidade e receber visitas, ao menos, semanais, não podendo estas ser suspensas como sanção disciplinar.

() A sanção de isolamento em alojamento individual, aplicada em regime disciplinar, não poderá exceder o prazo de 15 (quinze) dias e depende de autorização judicial expressa.

() A semiliberdade, uma das medidas socioeducativas, está sujeita aos princípios da brevidade, excepcionalidade e respeito à condição peculiar de pessoa em desenvolvimento, não comportando prazo determinado.

() É vedada a aplicação de sanção disciplinar de isolamento ao adolescente durante o período noturno, garantindo-se que, mesmo sancionado, ele permaneça em alojamento coletivo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, V, V.

Questão 57

(Correta: B)

A Lei nº 13.869/2019, nova Lei de Abuso de Autoridade, atualizou a definição dos crimes cometidos por agentes públicos, servidores ou não, que, no exercício de suas funções ou a pretexto de exercê-las, abusem do poder que lhes tenha sido atribuído. Esta lei é de aplicação direta no sistema socioeducativo, pois regula a conduta dos agentes no tratamento com os adolescentes, especialmente em situações que envolvem o uso da força, procedimentos disciplinares ou restrição de direitos, exigindo que a atuação estatal se dê nos estritos limites legais e com a finalidade específica de interesse público.

Assim, analise as afirmativas a seguir sobre a Lei de Abuso de Autoridade:

I. Os crimes previstos na Lei 13.869/2019 são de ação penal pública incondicionada, não cabendo ao particular o direito de propor ação penal privada subsidiária.

II. Constitui crime submeter o preso ou o adolescente em cumprimento de medida socioeducativa a interrogatório policial durante o período de repouso noturno, salvo se capturado em flagrante delito ou se ele, devidamente assistido, consentir em prestar declarações.

III. A divergência na interpretação de lei ou na avaliação de fatos e provas não configura, por si só, abuso de autoridade, exigindo-se o dolo específico de prejudicar outrem, beneficiar a si mesmo ou a terceiro, ou agir por mero capricho ou satisfação pessoal.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 58

(Correta: D)

A Constituição Federal de 1988, em seu Artigo 5º, consagra um extenso rol de direitos e garantias fundamentais, que constituem cláusulas pétreas e são a base do Estado Democrático de Direito. Esses direitos permeiam toda a atuação da Administração Pública, incluindo o sistema socioeducativo, onde a tensão entre a garantia de direitos e a aplicação de medidas restritivas é constante. O respeito a esses preceitos é inegociável, e o conhecimento de suas nuances é vital para o agente público, especialmente no que tange à liberdade, à privacidade e ao devido processo legal.

À luz dos Direitos e Garantias Fundamentais previstos no Art. 5º da CF/88, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A casa é asilo inviolável do indivíduo, ninguém nela podendo penetrar sem consentimento do morador, salvo em caso de flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro, ou, durante o dia, por determinação judicial.

() A prática do racismo constitui crime inafiançável e imprescritível, sujeito à pena de detenção, nos termos da lei.

() É assegurado aos presos o respeito à integridade física e moral, sendo vedada a todas as presas a amamentação de seus filhos durante o período de cumprimento da pena.

() Ninguém será considerado culpado até o trânsito em julgado de sentença penal condenatória.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 59

(Correta: D)

O Estatuto da Igualdade Racial (Lei nº 12.288/2010) é um instrumento legal de grande relevância, destinado a garantir à população negra a efetivação da igualdade de oportunidades, a defesa dos direitos étnicos individuais, coletivos e difusos, e o combate à discriminação e às demais formas de intolerância étnica. No contexto socioeducativo, onde frequentemente se observa um perfil majoritário de adolescentes negros e pardos, a aplicação do Estatuto é vital para assegurar um atendimento que respeite as especificidades étnico-raciais, promova o reconhecimento de sua cultura

e combata o racismo institucional que pode permear as práticas das unidades de atendimento. A lei aborda diversas áreas, como saúde, educação, cultura e acesso à terra. Considerando as disposições do Estatuto da Igualdade Racial, assinale a alternativa correta.

- (A) Cria o Sistema Nacional de Promoção da Igualdade Racial (SINAPIR) como um órgão de natureza exclusivamente executiva, centralizado na União, sem a participação dos Estados, Distrito Federal e Municípios.
- (B) Determina que o estudo da história geral da África e da cultura afro-brasileira é facultativo no ensino fundamental e médio, público e privado, cabendo a cada sistema de ensino decidir sua implementação.
- (C) Assegura o direito à liberdade de consciência e de crença e ao livre exercício dos cultos religiosos de matriz africana, mas permite o seu impedimento em estabelecimentos de internação coletiva, como as unidades socioeducativas, por razões de segurança.
- (D) Define como discriminação racial ou étnico-racial toda distinção, exclusão, restrição ou preferência baseada em raça, cor, descendência ou origem nacional ou étnica que tenha por objeto anular ou restringir o reconhecimento, gozo ou exercício, em igualdade de condições, de direitos humanos e liberdades fundamentais.

Questão 60

(Correta: B)

A Resolução nº 119/2006 do CONANDA, anterior mesmo à Lei do SINASE, foi um documento basilar que aprovou o Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo e estabeleceu parâmetros arquitetônicos, pedagógicos e de gestão para as unidades de atendimento. Ela detalhou aspectos práticos que a legislação posterior (Lei nº 12.594/2012) viria a consolidar e, em alguns pontos, atualizar. A resolução aborda desde a estrutura física das unidades, como a capacidade máxima e as condições de salubridade, até as diretrizes para o Plano Individual de Atendimento (PIA) e a formação dos profissionais. Um dos pontos centrais da resolução são os parâmetros para a organização da gestão do atendimento socioeducativo. Sobre os parâmetros de gestão do SINASE, conforme estabelecido na Resolução CONANDA nº 119/2006, assinale a alternativa correta.

- (A) Estabelece que as unidades de internação (regime fechado) devem ter capacidade máxima de 80 adolescentes, visando otimizar os recursos humanos e materiais.
- (B) Prevê que o Plano Individual de Atendimento (PIA) deve ser elaborado sob a responsabilidade da equipe técnica da entidade, com a participação do adolescente e de sua família.
- (C) Define que o atendimento socioeducativo deve ser coordenado exclusivamente por órgãos da Secretaria de Segurança Pública, garantindo a integração com as forças policiais.

- (D) Determina que a relação entre o número de adolescentes e o número de profissionais de nível superior (equipe técnica) deve ser de, no máximo, 20 adolescentes por profissional.

Questão 61

(Correta: A)

A Justiça Restaurativa (JR) e a Comunicação Não Violenta (CNV) são paradigmas que vêm ganhando espaço no âmbito do sistema de justiça e, especificamente, no socioeducativo, como alternativas ou complementos aos modelos puramente retributivos. A JR foca na reparação dos danos, no encontro entre vítima, ofensor e comunidade, e na restauração dos laços sociais rompidos pelo ato infracional. A CNV, por sua vez, oferece uma metodologia para aprimorar a comunicação, focando em sentimentos e necessidades, essencial para a mediação de conflitos e para a construção de planos de atendimento mais humanizados.

Assim, analise as afirmativas a seguir sobre esses conceitos:

I. Na Justiça Restaurativa, o foco central é a punição proporcional ao ato praticado, utilizando o diálogo apenas como ferramenta para a aceitação da sanção imposta pelo Estado.

II. A Comunicação Não Violenta (CNV) estrutura-se em quatro componentes: observação (sem julgamento), sentimento (identificação do estado emocional), necessidades (o que gerou o sentimento) e pedido (uma ação concreta).

III. Os Círculos Restaurativos são uma das metodologias da JR, que buscam criar um espaço seguro para o diálogo, onde todos os participantes, incluindo a vítima e o ofensor, têm voz para construir coletivamente uma solução para o conflito.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 62

(Correta: A)

O Artigo 227 da Constituição Federal de 1988 é a norma matriz que instituiu no Brasil a Doutrina da Proteção Integral, estabelecendo a prioridade absoluta da criança, do adolescente e do jovem. Este artigo impõe um dever compartilhado entre a família, a sociedade e o Estado para assegurar, com absoluta prioridade, uma vasta gama de direitos fundamentais. No âmbito do sistema socioeducativo, este artigo é a base que justifica a natureza pedagógica da medida, a vedação de tratamento desumano ou degradante e a obrigação do Estado em prover programas de atendimento eficazes. A compreensão da amplitude desse dever tripartite é

essencial para a formulação e execução de políticas públicas na área. Sobre o disposto no Art. 227 da CF/88, assinale a alternativa correta.

- (A) É dever da família, da sociedade e do Estado assegurar à criança, ao adolescente e ao jovem, com absoluta prioridade, o direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária, além de colocá-los a salvo de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.
- (B) A lei punirá severamente o abuso, a violência e a exploração sexual da criança e do adolescente, sendo, contudo, permitida a redução da idade de imputabilidade penal para 16 anos, por meio de emenda constitucional, para crimes hediondos.
- (C) A Constituição prevê que os programas de amparo aos idosos serão executados preferencialmente em seus lares, mas determina que os programas de atendimento a crianças e adolescentes devem ser executados exclusivamente em unidades socioeducativas.
- (D) O Estado promoverá programas de assistência integral à saúde da criança, do adolescente e do jovem, admitindo a participação de entidades não governamentais, desde que estas assumam integralmente os custos do atendimento, sem repasse de verbas públicas.

Questão 63

(Correta: A)

A Lei nº 9.455/1997 tipifica o crime de tortura, em consonância com o mandamento constitucional que a considera crime inafiançável e insuscetível de graça ou anistia. No contexto da política socioeducativa, essa legislação é de observância obrigatória, pois veda que agentes públicos ou qualquer pessoa utilize de violência ou grave ameaça para obter confissão ou aplicar castigo pessoal a adolescente em cumprimento de medida. A lei é rigorosa e estabelece, inclusive, a responsabilidade por omissão.

Assim, analise as afirmativas a seguir sobre a Lei de Tortura (Lei nº 9.455/1997):

I. Aquele que se omite em face de condutas de tortura, quando tinha o dever de evitá-las ou apurá-las, incorre na pena de detenção de um a quatro anos, configurando um tipo penal autônomo.

II. O crime de tortura é afiançável e suscetível de graça ou anistia, desde que não resulte em morte ou lesão corporal grave.

III. A condenação pelo crime de tortura acarretará a perda do cargo, função ou emprego público e a interdição para seu exercício pelo dobro do prazo da pena aplicada.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.

- (B) II apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 64

(Questão anulada)

A Lei Complementar nº 46/1994, que institui o Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Civis do Estado do Espírito Santo, detalha os deveres, proibições e o regime de responsabilidade dos agentes públicos, incluindo as regras para o Processo Administrativo Disciplinar (PAD). Para os profissionais que atuam no sistema socioeducativo deste estado, o conhecimento dessa norma é fundamental para pautar sua conduta ética e profissional, bem como para compreender as consequências de eventuais faltas cometidas no exercício da função, garantindo o devido processo legal em apurações internas.

Assim, analise as afirmativas a seguir sobre o regime disciplinar da LC 46/1994 (ES):

I. São penalidades disciplinares previstas na lei a advertência, a suspensão, a demissão, a cassação de aposentadoria e a destituição de cargo em comissão.

II. A penalidade de advertência será aplicada verbalmente em casos de violação de proibição ou inobservância de dever funcional, não sendo registrada nos assentos funcionais.

III. O processo administrativo disciplinar é o instrumento destinado a apurar responsabilidade de servidor por infração praticada no exercício de suas atribuições, sendo o prazo de conclusão de 60 (sessenta) dias, prorrogável por igual período.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) I e III apenas.

Questão 65

(Correta: B)

A ética na Administração Pública transcende o mero cumprimento da lei (princípio da legalidade), englobando os princípios da moralidade, da impessoalidade e da eficiência, conforme preceitua a Constituição Federal. A conduta do agente público, especialmente no sistema socioeducativo, onde se lida com direitos de pessoas em condição peculiar de desenvolvimento, exige um padrão ético elevado. O Decreto nº 1.171/1994 (Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil Federal) e legislações estaduais e municipais correlatas, bem como os princípios de Direitos Humanos, formam o arcabouço que guia a atuação proba, transparente e respeitosa do servidor.

Assim, analise as afirmativas a seguir sobre a ética no serviço público:

I.O princípio da moralidade administrativa exige que o agente público distinga o certo do errado, o honesto do desonesto, mas o limita ao que está expresso na lei, não podendo o Judiciário invalidar um ato legal com base em conceitos morais abstratos.

II.A conduta ética do servidor público restringe-se ao seu local de trabalho e ao horário de expediente, não tendo a Administração Pública competência para apurar fatos relativos à sua vida privada.

III.O princípio da impessoalidade veda que o agente público utilize a máquina administrativa para promoção pessoal, como ocorre na publicidade de atos e programas governamentais onde constam nomes, símbolos ou imagens que caracterizem promoção pessoal de autoridades ou servidores.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 66

(Correta: B)

A Convenção sobre os Direitos da Criança da ONU (1989), ratificada pelo Brasil em 1990 (Decreto nº 99.710/90), é o tratado de direitos humanos mais amplamente aceito na história e teve influência direta na elaboração do Estatuto da Criança e do Adolescente. Ela estabelece quatro princípios fundamentais: a não discriminação, o interesse superior da criança, o direito à vida, sobrevivência e desenvolvimento, e o direito à participação (opinião). No que se refere à justiça juvenil, a Convenção dedica artigos específicos que orientam como os Estados-Partes devem tratar crianças e adolescentes em conflito com a lei.

Sobre as diretrizes da Convenção sobre os Direitos da Criança (ONU, 1989), marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A Convenção estabelece que toda criança privada de liberdade será tratada com humanidade e respeito à dignidade, devendo ser separada dos adultos, a menos que se considere que tal separação não seja do interesse superior da criança.

(__)A privação de liberdade, incluindo a detenção, a prisão ou a internação, deve ser utilizada como medida de último recurso e durante o período mais breve possível.

(__)A criança privada de liberdade terá o direito de manter contato com sua família por meio de correspondência e de visitas, salvo em circunstâncias excepcionais.

(__)A idade mínima de responsabilidade penal (ou infracional) é fixada pela Convenção em 14 anos, devendo os Estados-Partes se absterem de processar crianças abaixo dessa idade.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, V, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, V, V.

Questão 67

(Correta: D)

A Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH), proclamada pela Assembleia Geral da ONU em 1948, constitui o documento fundante do direito internacional dos direitos humanos, estabelecendo um ideal comum a ser atingido por todos os povos e nações. Seus artigos delineiam direitos civis, políticos, sociais, econômicos e culturais que são interdependentes e indivisíveis. No contexto socioeducativo, a DUDH serve como pilar ético fundamental, orientando a vedação de práticas cruéis e a promoção da dignidade humana, mesmo para aqueles em conflito com a lei.

Assim, analise as afirmativas a seguir com base na DUDH:

I.Ninguém será submetido à tortura, nem a tratamento ou castigo cruel, desumano ou degradante.

II.O direito à instrução será universal, sendo a instrução elementar gratuita e obrigatória, enquanto a instrução técnico-profissional e a superior serão acessíveis a todos, baseadas no mérito, sendo, contudo, permitido restringir o acesso por motivos de opinião política.

III.Todo ser humano tem direito a repouso e lazer, inclusive a limitação razoável das horas de trabalho e a férias remuneradas periódicas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

Questão 68

(Correta: D)

As Regras Mínimas das Nações Unidas para a Administração da Justiça a Criança e do Adolescente, conhecidas como Regras de Beijing (1985), estabelecem diretrizes cruciais para o tratamento de jovens em conflito com a lei, influenciando legislações em todo o mundo, inclusive o ECRAD e o SINASE no Brasil. Elas propõem uma abordagem que equilibra a responsabilização com o bem-estar do jovem, enfatizando a proporcionalidade, a diversidade de medidas e a mínima intervenção do sistema formal de justiça. O documento destaca a importância da discricionariedade policial e do Ministério Público na derivação (diversion) de casos, buscando sempre que possível soluções extrajudiciais. No que tange aos

objetivos fundamentais da justiça da infância e da juventude, as Regras de Beijing definem um paradigma específico. Considerando as perspectivas fundamentais delineadas nas Regras de Beijing, assinale a alternativa correta.

- (A) A privação de liberdade deve ser utilizada como medida prioritária para infrações graves, visando a proteção social imediata e a dissuasão de futuros delitos.
- (B) Os registros de jovens infratores devem ser mantidos permanentemente no sistema de justiça criminal adulto, para fins de avaliação de reincidência futura.
- (C) A idade de responsabilidade penal juvenil deve ser fixada universalmente aos 14 anos, não se admitindo uma idade mínima inferior, para garantir a maturidade do discernimento.
- (D) O sistema de justiça da Criança e do Adolescente, deverá enfatizar o bem-estar da criança e do adolescente e assegurar que qualquer reação ao delito seja sempre proporcional às circunstâncias do infrator e do delito.

Questão 69

(Correta: C)

As Regras Mínimas das Nações Unidas para o Tratamento de Reclusos, conhecidas como 'Regras de Mandela', revisadas em 2015, estabelecem os padrões contemporâneos de gestão prisional e de tratamento de pessoas privadas de liberdade, aplicáveis por analogia, no que couber, ao sistema socioeducativo, especialmente em unidades de internação. Elas reforçam a dignidade humana como pilar central, detalhando aspectos sobre registros, condições de alojamento, higiene, saúde, contato com o exterior e a proibição absoluta de tortura e de sanções disciplinares cruéis, como o confinamento em solitária por tempo indeterminado. A gestão de uma unidade de privação de liberdade exige o conhecimento profundo dessas regras. No que tange às Regras de Mandela, assinale a alternativa correta.

- (A) A revista por intrusão (revista íntima) dos visitantes é um procedimento padrão de segurança, devendo ser aplicada a todos que ingressam na unidade, independentemente de suspeita.
- (B) Os reclusos devem ter acesso a serviços de saúde, mas o tratamento de doenças mentais graves pode ser realizado no próprio alojamento, pelo pessoal de segurança, para evitar deslocamentos.
- (C) O confinamento solitário, definido como o isolamento do adolescente em cumprimento de medida socioeducativa por 22 horas ou mais por dia sem contato humano significativo, é proibido como sanção disciplinar, e seu uso prolongado (mais de 15 dias consecutivos) é considerado tortura.
- (D) As visitas conjugais são consideradas um privilégio a ser concedido pela direção da unidade, e não um direito, podendo ser suspensas indefinidamente como medida disciplinar.

Questão 70

(Questão anulada)

O Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8.069/1990) disciplina de forma minuciosa a apuração de ato infracional atribuído a adolescente, estabelecendo um rito processual específico que visa garantir o devido processo legal, a ampla defesa e o contraditório, sempre sob a ótica da proteção integral. Desde a apreensão em flagrante até a aplicação da medida socioeducativa pela autoridade judiciária, o ECRAD impõe uma série de procedimentos e prazos que devem ser rigorosamente observados, sob pena de nulidade ou extinção do processo, refletindo a brevidade e a excepcionalidade da intervenção judicial na vida do adolescente. Um dos momentos críticos desse procedimento é a fase que sucede a apresentação imediata do adolescente ao Ministério Público. Sobre os procedimentos de apuração do ato infracional, conforme o ECRAD, assinale a alternativa correta.

- (A) A remissão concedida pelo Ministério Público antes de iniciado o procedimento judicial, por ser uma forma de perdão, implica necessariamente o reconhecimento ou comprovação da responsabilidade, constando em certidão de antecedentes.
- (B) Caso o adolescente não seja localizado para citação no procedimento, o juiz determinará a suspensão do processo e do prazo prescricional, aplicando-se as regras do Código de Processo Penal.
- (C) Se o adolescente apreendido em flagrante de ato infracional for liberado pelos pais ou responsável, o Ministério Público poderá promover o arquivamento dos autos, conceder a remissão ou representar à autoridade judiciária para aplicação de medida socioeducativa.
- (D) O prazo máximo e improrrogável para a conclusão do procedimento, estando o adolescente internado provisoriamente, é de 60 (sessenta) dias, contados da data da apreensão.

REDAÇÃO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Conforme estabelecido em Edital, a redação consistirá na elaboração de um texto dissertativo com, no mínimo, 20 (vinte) linhas, e no máximo, 30 (trinta) linhas, ambos sem contar o título, com base em tema formulado pela Banca Examinadora.

A Folha de Respostas Definitivas deverá conter os dados identificadores do candidato exclusivamente no campo específico previamente designado. É estritamente proibido que o candidato insira tais dados nas linhas destinadas à transcrição da redação e suas extremidades. Caso isso ocorra, será atribuída nota ZERO à redação.

Será atribuída nota ZERO à redação que:

1. Não observar as orientações presentes no caderno de questões;
2. Com quantidade de linhas inferior ao mínimo solicitado;
3. Contiver assinatura, rubrica e/ou qualquer palavra e/ou marca que identifique o candidato, nas linhas destinadas à transcrição da redação e suas extremidades;
4. Apresentar textos sob forma não articulada verbalmente (apenas com desenhos, números e palavras soltas ou em versos);
5. Estiver em branco;
6. Fugir, integralmente, à tipologia textual de texto solicitada e/ou ao tema proposto;
7. For escrita a lápis, em parte ou em sua totalidade;
8. Apresentar letra ilegível e/ou incompreensível;
9. Apresentar texto escrito com expressões injuriantes, discriminatórias e/ou abusivas.
10. For redigida em língua diversa daquela solicitada

Observe, ainda:

- ✓ O rascunho da redação deverá ser feito no espaço apropriado. Seu preenchimento é facultativo, sendo assim, NÃO será avaliado;
- ✓ O candidato NÃO poderá efetuar consulta a quaisquer fontes ou meios de consulta;
- ✓ A prova de redação deverá ser redigida de forma clara e sem rasuras pelo próprio candidato, à mão, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta de material transparente;
- ✓ A redação NÃO deverá apresentar cópia de questões da prova ou dos textos motivadores;
- ✓ Ao concluir a prova, entregue ao fiscal de sala o cartão de respostas;
- ✓ Na Folha de Respostas Definitivas da prova de redação, os campos destinados aos dados identificadores do candidato são de uso exclusivo para o controle interno do IDCAP, sendo estes suprimidos para o processo de correção.
- ✓ A correção da prova será de forma desidentificada.

Questão 01

(Correta: A)

Para produzir a sua redação, leia atentamente os textos motivadores apresentados a seguir:

TEXTO 1

LEI Nº 8.069, DE 13 DE JULHO DE 1990

Dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências

Título I

Das Disposições Preliminares

Art. 1º Esta Lei dispõe sobre a proteção integral à criança e ao adolescente.

Art. 2º Considera-se criança, para os efeitos desta Lei, a pessoa até doze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.

Parágrafo único. Nos casos expressos em lei, aplica-se excepcionalmente este Estatuto às pessoas entre dezoito e vinte e um anos de idade.

Art. 3º A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se-lhes, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, a fim de lhes facultar o desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, em condições de liberdade e de dignidade.

Parágrafo único. Os direitos enunciados nesta Lei aplicam-se a todas as crianças e adolescentes, sem discriminação de nascimento, situação familiar, idade, sexo, raça, etnia ou cor, religião ou crença, deficiência, condição pessoal de desenvolvimento e aprendizagem, condição econômica, ambiente social, região e local de moradia ou outra condição que diferencie as pessoas, as famílias ou a comunidade em que vivem. (Incluído pela Lei nº 13.257, de 2016).

Art. 4º É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.

Retirado de: BRASIL. Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18069.htm

TEXTO 2

Por um sistema socioeducativo voltado à reintegração social de adolescentes

Para que o Sistema Socioeducativo funcione de maneira eficiente, é necessário que as unidades sejam dotadas de uma estrutura mínima que permita o desenvolvimento de atividades educativas, profissionais e psicológicas. O trabalho de ressocialização deve ser realizado de forma integrada, envolvendo a colaboração entre educadores, psicólogos, assistentes sociais e familiares, para que o adolescente consiga se reintegrar de forma efetiva à sociedade.

Santiago (2019) aponta que a reforma das unidades socioeducativas, com investimentos em infraestrutura, capacitação de profissionais e criação de programas educacionais específicos, poderia ajudar significativamente no processo de reintegração dos adolescentes. Além disso, Lima (2018) destaca a importância de programas que incentivem o empoderamento juvenil, visando à promoção de habilidades socioemocionais, como empatia, autocontrole e respeito às normas sociais, essenciais para evitar a reincidência criminal.

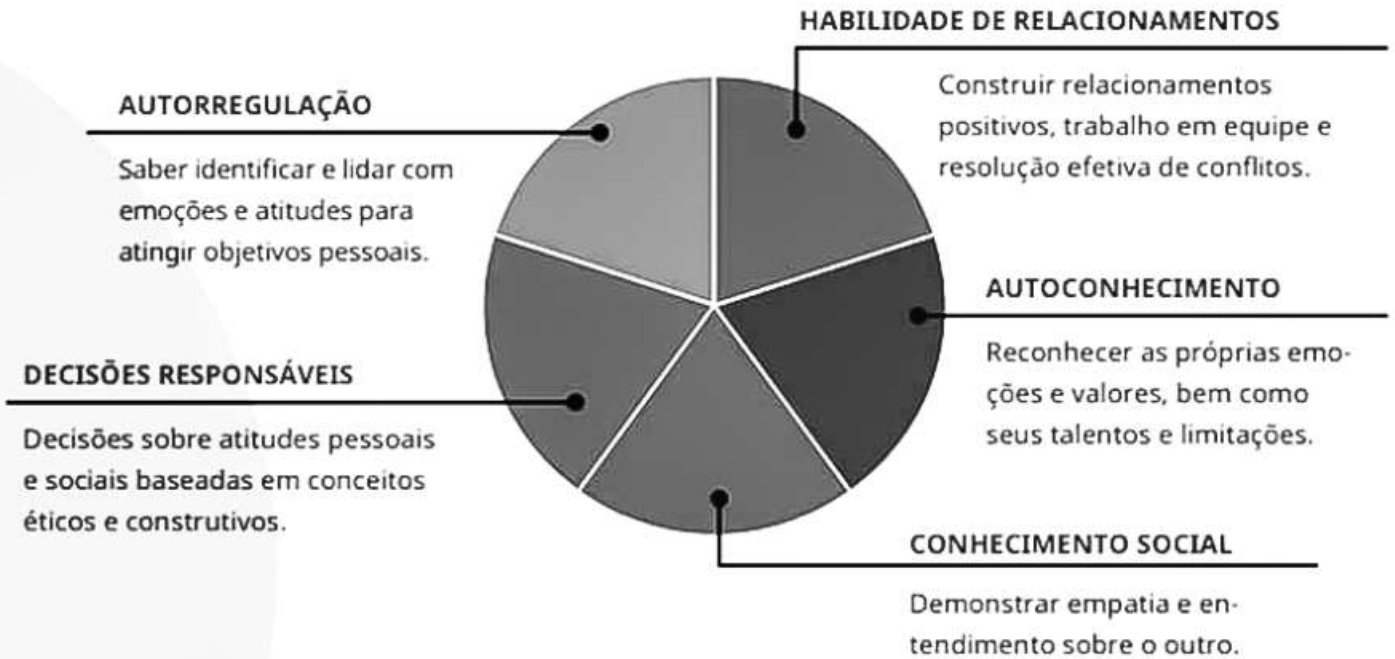
O Sistema Socioeducativo brasileiro enfrenta grandes desafios estruturais que comprometem o sucesso na ressocialização dos adolescentes em conflito com a lei. A superlotação e a falta de infraestrutura adequada, somadas à escassez de programas educacionais e profissionais capacitados, dificultam a implementação de um sistema que tenha como principal objetivo a reinserção social e a construção de novas identidades para os jovens infratores. A estigmatização promovida por um sistema focado apenas na punição reforça a ideia de que os adolescentes são "irrecuperáveis", o que, em muitos casos, resulta na reincidência criminal.

É fundamental que o Sistema Socioeducativo se concentre, de fato, na ressocialização, por meio de programas que integrem educação, formação profissional e apoio psicológico. A criação de unidades socioeducativas adequadas e programas sociais que fortaleçam os vínculos familiares e a participação da comunidade são ações necessárias para que o sistema cumpra seu verdadeiro papel: a reintegração dos adolescentes à sociedade de forma digna e saudável.

Retirado e adaptado de: AGUIAR, Graciele Almeida de. Juventude invisível: desafios e possibilidades da socioeducação. Formiga (MG): Editora Uniesmero, 2025. Disponível em: <https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/921067/2/Juventude%20Invis%C3%ADvel.pdf> Acesso em: 14 nov., 2025.

Competências Socioemocionais

Competências socioemocionais são o conjunto de habilidades, comportamentos e atitudes que indivíduos precisam ter para tomar decisões bem-sucedidas.



A aprendizagem socioemocional é o **processo** pelo qual crianças e jovens **adquirem** as competências socioemocionais.

Fonte: CASEL

Disponível em: <https://www.construirnoticias.com.br/wp-content/uploads/2019/12/50.png> Acesso em: 14

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita, empregando a norma culta da língua portuguesa, com extensão entre 20 e 30 linhas, sobre o tema "Direito à educação e à educação socioemocional como caminhos de prevenção à reincidência juvenil". Elabore seu texto pautando-o em argumentos, redija-o de forma coesa e coerente com o tipo textual solicitado.

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

