



NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) incorpora a alimentação escolar como estratégia de promoção da saúde, formação de hábitos alimentares e garantia da segurança alimentar e nutricional dos estudantes. Nessa perspectiva, a dimensão nutricional do programa ultrapassa a mera oferta de refeições, exigindo planejamento técnico e respeito às especificidades socioculturais. Considerando as diretrizes nutricionais estabelecidas, assinale a alternativa correta.

- (A) Os cardápios devem priorizar alimentos industrializados pela facilidade logística.
- (B) O foco do programa limita-se ao aporte calórico.
- (C) O programa exige cardápios que respeitem necessidades nutricionais, cultura alimentar e realidade local.
- (D) A alimentação escolar independe de ações de educação alimentar e nutricional.

Questão 02

A Lei nº 8.234/1991 regulamenta a profissão de nutricionista e define atividades privativas desse profissional. De acordo com o Art. 3º dessa Lei, assinale a alternativa correta.

- (A) A auditoria em nutrição é atividade compartilhada exclusivamente com farmacêuticos.
- (B) A avaliação de estudos dietéticos é atividade exclusiva do médico nutrólogo.
- (C) O planejamento e a supervisão de serviços de alimentação e nutrição constituem atividades privativas do nutricionista.
- (D) O ensino de nutrição é vedado ao nutricionista.

Questão 03

O Guia Alimentar para a População Brasileira adota uma abordagem ampliada do conceito de alimentação, considerando não apenas nutrientes isolados, mas também aspectos culturais, sociais e do modo de comer. Com base nesse contexto, é CORRETO afirmar que:

- (A) A alimentação envolve alimentos, combinações, formas de preparo, modos de comer e dimensões culturais e sociais.
- (B) Alimentação refere-se exclusivamente à ingestão de nutrientes necessários ao metabolismo.
- (C) A relação entre alimentação e saúde explica-se prioritariamente pelo consumo de nutrientes isolados.
- (D) Aspectos culturais não interferem na qualidade da alimentação.

Questão 04

No âmbito da avaliação nutricional, o Índice de Massa

Corporal (IMC) apresenta elevada aplicabilidade, mas requer interpretação criteriosa. No que se refere às suas características, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) Valores elevados de IMC traduzem, de forma inequívoca e obrigatória, acúmulo excessivo de gordura corporal no organismo.

(__) A determinação do IMC prescinde da consideração da estatura, sendo calculada exclusivamente a partir do peso corporal.

(__) O IMC constitui indicador específico e direto da massa muscular, permitindo sua mensuração isolada na avaliação nutricional.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, F.

Questão 05

No contexto da avaliação nutricional, a mensuração do peso corporal assume diferentes significados conforme o parâmetro adotado. Considerando as definições utilizadas na prática clínica, assinale a alternativa correta.

- (A) O peso atual refere-se à medida aferida no momento da avaliação, por meio de instrumentos adequados.
- (B) O peso atual corresponde ao peso referido pelo indivíduo e independe de mensuração direta.
- (C) O peso usual é sempre inferior ao peso atual e não sofre influência de condições clínicas.
- (D) O peso usual corresponde ao valor estimado a partir de equações preditivas.

Questão 06

No exercício profissional, o acesso a informações qualificadas sobre indivíduos e coletividades sob responsabilidade do nutricionista constitui pressuposto para a adequada fundamentação de decisões técnico-científicas e para a efetividade das intervenções em alimentação e nutrição. Considerando as disposições do Código de Ética e legislação profissional, analise as afirmativas abaixo:

I. É assegurado ao nutricionista o direito de acessar informações essenciais relativas a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade, quando necessárias para subsidiar sua conduta técnica.

II. O acesso às informações restringe-se a registros clínicos hospitalares, não se aplicando a outros contextos de atuação profissional.

III. A tomada de decisão técnica deve basear-se apenas em informações diretamente fornecidas pelo indivíduo atendido, independentemente de outros registros institucionais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 07

A higiene dos alimentos constitui eixo central das ações de promoção da saúde e prevenção de doenças transmitidas por alimentos, envolvendo práticas relacionadas ao manipulador, ao ambiente e ao próprio alimento. Nesse contexto, o controle microbiológico e sanitário depende da adoção sistemática de medidas preventivas. Assinale a alternativa correta.

- (A) O controle sanitário limita-se ao momento do preparo dos alimentos.
- (B) A manipulação segura dispensa cuidados com armazenamento e transporte.
- (C) A higiene dos alimentos envolve práticas pessoais, ambientais e operacionais ao longo de todo o processo produtivo.
- (D) A higiene dos alimentos restringe-se à aparência e ao valor nutritivo.

Questão 08

A higiene pessoal constitui elemento estruturante das boas práticas de manipulação de alimentos, assumindo papel relevante na prevenção de doenças transmitidas por alimentos e na garantia da segurança sanitária das refeições. Nesse contexto, o comportamento do manipulador interfere diretamente na qualidade higiênico-sanitária do processo produtivo. Considerando esse aspecto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- (__) O cuidado com a higiene pessoal é responsabilidade exclusiva de profissionais de saúde.
- (__) O uso de roupas limpas é irrelevante para manipuladores de alimentos.
- (__) A higiene corporal não influencia a qualidade sanitária das refeições.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, V.

Questão 09

No contexto da produção de refeições, o pré-preparo de alimentos constitui etapa fundamental para a segurança, a qualidade e a padronização das preparações culinárias. Com relação às técnicas dietéticas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- (__) O pré-preparo consiste em operações de limpeza,

divisão e união dos alimentos, podendo ocorrer antes do consumo cru ou da cocção.

(__) O pré-preparo limita-se à manipulação mecânica sem interferência na qualidade final da preparação.

(__) O pré-preparo é dispensável em serviços de alimentação institucionalizados.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, F.

Questão 10

A Resolução RDC nº 216/2004, ao instituir o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, insere-se no conjunto de normativas sanitárias destinadas à proteção da saúde coletiva, estabelecendo diretrizes operacionais para a produção e oferta de alimentos seguros ao consumo humano. Considerando sua finalidade e campo de atuação, analise as afirmativas abaixo:

I.A RDC estabelece procedimentos e requisitos higiênico-sanitários destinados a assegurar a qualidade e a segurança dos alimentos preparados nos serviços de alimentação.

II.A RDC normatiza unicamente os processos produtivos de alimentos em escala industrial, no âmbito fabril.

III.A RDC disciplina, de modo restrito, as condições de transporte de alimentos in natura, sem abarcar outras etapas do processo produtivo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III, apenas.

Questão 11

No âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), a aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar constitui diretriz estratégica voltada à promoção da alimentação adequada e ao fortalecimento do desenvolvimento local sustentável. Essa política articula segurança alimentar, valorização da produção regional e inclusão socioprodutiva. Considerando o marco legal vigente, assinale a alternativa correta.

- (A) O incentivo à agricultura familiar não integra as diretrizes do programa.
- (B) Deve-se destinar, no mínimo, 30% dos recursos federais para aquisição direta desses produtos.
- (C) A compra deve ocorrer exclusivamente por licitação convencional.
- (D) A prioridade é dada a fornecedores de grande porte.

Questão 12

No âmbito das Dietary Reference Intakes (DRIs), a Adequate Intake (AI) constitui parâmetro utilizado em situações específicas relacionadas à disponibilidade de evidências científicas. Assinale a alternativa correta.

- (A) A Adequate Intake (AI) configura parâmetro de referência aplicável exclusivamente ao âmbito de estudos clínicos experimentais, não sendo empregada em avaliações populacionais, planejamento alimentar ou recomendações nutricionais de saúde pública.
- (B) A Adequate Intake (AI) constitui parâmetro definitivo no âmbito das recomendações nutricionais, substituindo de forma permanente a Estimated Average Requirement (EAR) e a Recommended Dietary Allowance (RDA) na definição das necessidades de ingestão de nutrientes.
- (C) A Adequate Intake (AI) constitui parâmetro equivalente ao limite máximo tolerável de ingestão de nutrientes, estabelecendo o nível mais elevado de consumo diário considerado seguro para a população.
- (D) A AI baseia-se em níveis de ingestão ajustados experimentalmente ou em aproximações da ingestão observada de nutrientes de um grupo de indivíduos aparentemente saudáveis.

Questão 13

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), quando articulada a ações estruturantes, assume papel estratégico na promoção da saúde e na garantia da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). Com base nesse contexto, é CORRETO afirmar que:

- (A) A EAN possui função exclusivamente informativa, sem impacto social ou sanitário.
- (B) A EAN, integrada a políticas públicas, contribui para a promoção da saúde e para a efetivação do DHAA.
- (C) A EAN constitui ação de caráter pontual e educativo, desvinculada de políticas públicas.
- (D) A EAN substitui ações estruturais de garantia do acesso aos alimentos.

Questão 14

O Código de Ética do Nutricionista estabelece direitos que asseguram condições dignas de exercício profissional e a preservação das atribuições da categoria. Com base nessas disposições, assinale a alternativa correta.

- (A) É direito do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses, caso existam.

- (B) É vedado ao nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- (C) É direito do nutricionista pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
- (D) É vedado ao nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

Professora brasileira é eleita a mais influente do mundo, em Dubai.

A professora brasileira Débora Garofalo foi reconhecida como a educadora mais influente do mundo pela *Varkey Foundation*, organização internacional responsável pelo *Global Teacher Prize*. A entrega ocorreu em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos, durante um evento da fundação.

O reconhecimento faz parte de um prêmio lançado neste ano para destacar educadores que utilizam as mídias sociais como ferramenta para ampliar o alcance do aprendizado para além da sala de aula. Segundo a organização, a iniciativa busca mapear experiências educacionais que ganham escala e diálogo com diferentes públicos.

Débora se torna a primeira pessoa a receber essa distinção. O prêmio foi entregue na última segunda-feira (2), em um jantar realizado no hotel *Atlantis, The Palm*.

A *Varkey Foundation* é conhecida por criar o **Global Teacher Prize**, prêmio internacional frequentemente chamado de "Nobel da Educação". A fundação atua na promoção de políticas e práticas educacionais em diferentes países.

Em publicação nas redes sociais, a fundação afirmou que a educadora transforma materiais descartados em experiências de aprendizado e amplia o debate educacional em diferentes contextos.

<https://www.sonoticiaboa.com.br/2026/02/05/professora-brasileira-eleita-mais-influente-mundo-dubai>

Questão 15

"Segundo a organização, a iniciativa busca mapear experiências educacionais que ganham escala e diálogo com diferentes públicos."

Os vocábulos a seguir estão corretamente acentuados pela mesma regra da palavra 'diálogo', exceto:

- (A) Página, código e ávaro.
- (B) Sílabas, veículo e míope.
- (C) Antídoto, auréola e máquina.

(D) alcoólatra, monossílabo e fonética.

Questão 16

"A professora brasileira Débora Garofalo foi reconhecida como a educadora mais influente do mundo pela *Varkey Foundation*, organização internacional responsável pelo *Global Teacher Prize*."

A expressão 'foi reconhecida' estabeleceu concordância adequada. Agora, analise a concordância nas frases a seguir:

I. Consideraram inadequadas as atitudes e os gestos do suspeito.

II. É proibido entrada de pessoas estranhas.

III. É necessária a segurança no ambiente escolar.

IV. Na classe, há menos meninas do que meninos.

As frases que apresentam concordância adequada são:

(A) II, III e IV, apenas.

(B) I, II, III e IV.

(C) II e III, apenas.

(D) I e IV, apenas.

Questão 17

"Em publicação nas redes sociais, a fundação afirmou que a educadora transforma materiais descartados em experiências de aprendizado e amplia o debate educacional em diferentes contextos."

Com base na regência verbal e nominal do trecho, analise as afirmativas a seguir:

I. O verbo 'afirmar' atua como transitivo direto, tendo como objeto direto a oração introduzida pela conjunção 'que'.

II. O verbo 'transformar' atua como bitransitivo, exigindo um dos complementos regido pela preposição 'em'.

III. O verbo 'ampliar' atua como transitivo indireto, pois exige complemento antecedido de preposição.

IV. Na frase "Aquela nobre filosofia, posta em prática, transformou-o", o verbo 'transformar' apresenta transitividade diferente da apresentada no trecho da questão.

Está correto o que se afirma em:

(A) I, II, III e IV.

(B) I, II e IV, apenas.

(C) II, III e IV, apenas.

(D) I e III, apenas.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A intensificação do uso de tecnologias digitais tem redefinido padrões produtivos, relações de trabalho e formas de interação social. Sistemas baseados em inteligência artificial, infraestrutura em nuvem, redes de alta conectividade e mecanismos de segurança cibernética passaram a integrar políticas públicas e estratégias empresariais. Ao mesmo tempo, debates éticos e regulatórios ganham relevância diante do uso massivo de dados e da automação de decisões. Nesse cenário, a compreensão dos fundamentos técnicos e das implicações sociais dessas inovações torna-se essencial para a análise crítica das transformações em curso. Considerando esse contexto, analise as afirmações a seguir e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F).

() Modelos de inteligência artificial generativa são capazes de produzir textos, imagens e códigos a partir de padrões aprendidos em grandes volumes de dados.

() A computação em nuvem elimina completamente a necessidade de infraestrutura física de servidores por parte das empresas.

() A expansão das redes de quinta geração favorece aplicações que exigem baixa latência e maior capacidade de conexão simultânea.

() A criptografia é irrelevante para a segurança digital em ambientes corporativos, pois a proteção depende exclusivamente de antivírus.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) F, V, F, V.

(B) F, F, V, V.

(C) V, F, V, F.

(D) V, V, F, F.

Questão 19

A formação territorial catarinense articulou ocupações litorâneas, frentes de interiorização e experiências de colonização que produziram um mosaico regional. A presença de diferentes matrizes migratórias, associada à pequena propriedade e a redes urbanas de porte médio, contribuiu para a difusão de atividades produtivas em múltiplos polos. Ao longo do processo de modernização, consolidaram-se cadeias agroindustriais e segmentos industriais especializados, com forte integração logística e mercantil. Nesse quadro, a economia estadual passou a combinar dinamismo exportador, diversificação setorial e serviços de apoio à produção. Considerando esses fundamentos históricos e socioeconômicos, qual caracterização interpreta de modo mais consistente a base do desenvolvimento catarinense?

(A) A consolidação de uma economia diversificada, estruturada em polos regionais e sustentada pela articulação entre serviços, indústria e agropecuária.

- (B) A centralização quase exclusiva das atividades econômicas na administração pública, com reduzida participação de cadeias industriais e agroalimentares.
- (C) A dependência estrutural de um único eixo extrativo-mineral como motor do crescimento, com pouca integração entre regiões e setores produtivos.
- (D) A predominância de um modelo econômico concentrado em monocultura extensiva, com baixa diversificação produtiva e fraca urbanização regional.

Questão 20

A Lei Orgânica Municipal constitui o principal instrumento normativo de organização político-administrativa do Município, disciplinando direitos, deveres e garantias no âmbito local. No que se refere aos servidores públicos, o texto da Lei Orgânica de Mondai/SC estabelece diretrizes relativas ao regime jurídico, à estruturação de carreiras e à política remuneratória, com vistas à profissionalização e à observância do princípio da isonomia. O dispositivo também prevê exceções expressas quanto às diferenças de vencimentos e condiciona a aplicação de determinados critérios à regulamentação específica. À luz do artigo apresentado, qual alternativa expressa corretamente o conteúdo normativo nele previsto?

- (A) O Município pode adotar regimes jurídicos distintos para cada órgão da administração direta e indireta, sendo facultativa a instituição de planos de carreira.
- (B) O Município deve instituir regime jurídico único e planos de carreira voltados à profissionalização, assegurando isonomia de vencimentos para cargos de atribuições iguais ou semelhantes, ressalvadas vantagens individuais e aspectos relativos à natureza ou ao local de trabalho.
- (C) A isonomia de vencimentos entre servidores municipais é absoluta, vedando qualquer distinção fundada na natureza das atribuições ou no local de exercício.
- (D) Os planos de carreira municipais possuem caráter meramente administrativo, desvinculados de qualquer finalidade de profissionalização do serviço público.