

Prefeitura Municipal de Ipumirim

Concurso Público – 01/2026

CADERNO DE PROVA

Organizadora:



MONITOR DESPORTIVO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retirar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração 03h00min (três horas), incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora.
- A Prova será composta por 40 questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

Como falar o que sente e o que pensa

Falar sobre o que sentimos é essencial para manter o equilíbrio emocional e o bem-estar. Guardar emoções e pensamentos pode causar sofrimento, pois o corpo e a mente precisam de expressão e diálogo. Quando não expressamos nossos sentimentos, podem surgir sinais como alterações no sono, mudanças no apetite, dificuldade de concentração e tristeza. Esses sinais indicam a necessidade de atenção e de reconhecimento das próprias emoções.

Ignorar o que sentimos não elimina o problema e pode agravar o sofrimento. Por isso, é importante permitir que as palavras expressem nossos sentimentos e buscar apoio quando necessário. Falar com alguém de confiança ou com um profissional ajuda a compreender melhor as emoções e fortalece a saúde emocional. Cuidar do que pensamos e sentimos é um passo fundamental para viver com mais equilíbrio e bem-estar.

Texto Adaptado

VIEIRA, Linda. Como falar o que sente e o que pensa. Vitat, [s.d.]. Disponível em: <https://vitat.com.br/como-falar-o-que-sente/>. Acesso em: 18 fev. 2026.

Questão 01

Considerando o contexto em que se insere o vocábulo "sofrimento" em "Guardar emoções e pensamentos pode causar sofrimento, pois o corpo e a mente precisam de expressão e diálogo", assinale a alternativa em que a substituição proposta preserva o sentido original do texto, sem alteração relevante de valor semântico ou tonalidade discursiva.

- (A) A retenção de emoções pode gerar sofrimento, entendido como estado de aflição psíquica decorrente da repressão afetiva prolongada.
- (B) A retenção de emoções pode gerar sofrimento, interpretado como desconforto circunstancial desprovido de impacto emocional significativo.
- (C) A retenção de emoções pode gerar sofrimento, percebido como experiência socialmente valorizada de superação individual.
- (D) A retenção de emoções pode gerar sofrimento, compreendido como punição moral aplicada ao indivíduo por condutas inadequadas.
- (E) A retenção de emoções pode gerar sofrimento, concebido como patologia clínica de natureza exclusivamente orgânica.

Questão 02

Considerando a organização argumentativa e os mecanismos de progressão temática do texto, assinale a alternativa que traduz, com maior precisão, o sentido

global construído pelo autor.

- (A) A progressão temática fundamenta-se na oposição entre expressão e introspecção, sugerindo que o recolhimento reflexivo constitui alternativa mais eficaz do que o diálogo na gestão das emoções.
- (B) O texto apresenta reflexão de natureza predominantemente informativa, limitando-se a expor comportamentos cotidianos sem propor orientação normativa ou direcionamento interpretativo ao leitor.
- (C) O texto constrói encadeamento argumentativo que relaciona a repressão emocional a consequências psíquicas e físicas, culminando na defesa da verbalização dos sentimentos como estratégia de equilíbrio subjetivo.
- (D) A argumentação organiza-se por enumeração descritiva de sintomas sem articulação causal explícita, o que desloca o foco da tese para a caracterização neutra de estados emocionais recorrentes.
- (E) O texto desenvolve relato implícito de experiências individuais para demonstrar que o silêncio emocional pode representar escolha legítima diante da complexidade das relações contemporâneas.

Questão 03

Considerando o emprego dos tempos e modos verbais no texto, especialmente nas formas "expressem", "pode agravar" e "podem surgir", assinale a alternativa que apresenta análise correta quanto ao valor semântico e à função sintática dessas formas no contexto.

- (A) As formas "podem surgir" e "pode agravar" exprimem ação eventual situada no passado reiterado, enquanto "expressem" representa ordem indireta com valor imperativo atenuado.
- (B) O presente do subjuntivo em "expressem" decorre de subordinação a verbo de necessidade, enquanto o presente do indicativo em "podem surgir" e "pode agravar" veicula valor de possibilidade geral.
- (C) A forma "expressem" indica hipótese futura dependente de condição explícita, ao passo que "podem surgir" e "pode agravar" configuram futuro do presente com valor de probabilidade condicionada.
- (D) O presente do subjuntivo em "expressem" é exigido por concordância atrativa com o substantivo plural "palavras", ao passo que "podem surgir" e "pode agravar" assumem valor aspectual conclusivo.
- (E) O emprego do subjuntivo em "expressem" expressa dúvida do enunciador quanto à veracidade da ação, enquanto o indicativo em "podem surgir" indica certeza factual e determinação temporal precisa.

Questão 04

No período "Por isso, é importante permitir que as palavras expressem nossos sentimentos e buscar apoio quando necessário", considerando a estrutura sintática e o valor funcional da oração "que as palavras expressem nossos sentimentos", assinale a alternativa que classifica

corretamente essa oração no contexto em que ocorre.

- (A) Oração subordinada coordenada sindética explicativa, relacionada à oração reduzida de infinitivo "buscar apoio", com valor justificativo.
- (B) Oração subordinada substantiva completiva nominal, vinculada ao adjetivo "importante", integrando-lhe o sentido por exigência regencial.
- (C) Oração subordinada substantiva objetiva direta, exercendo função de complemento verbal do infinitivo "permitir", sem intermediação preposicional.
- (D) Oração subordinada adverbial final, indicando finalidade do predicado principal, introduzida por conjunção integrante com valor circunstancial.
- (E) Oração subordinada substantiva subjetiva, funcionando como sujeito posposto da forma verbal impessoal "é", estruturada em predicado nominal.

Questão 05

Considerando as regras do Acordo Ortográfico vigente e a formação do vocábulo "bem-estar" em "Cuidar do que pensamos e sentimos é um passo fundamental para viver com mais equilíbrio e bem-estar", assinale a alternativa que apresenta análise correta acerca do emprego do hífen nesse contexto.

- (A) O emprego do hífen resulta de formação prefixal produtiva, em que "bem-" atua como prefixo invariável que exige hífen independentemente da classe da palavra seguinte.
- (B) O hífen decorre de regra geral segundo a qual todo advérbio terminado em "-mente" ou elemento de valor circunstancial deve ligar-se por hífen ao substantivo subsequente.
- (C) A grafia com hífen explica-se por evitar ambiguidade sintática entre locução adverbial e composição nominal, sendo recurso facultativo conforme a intenção estilística do autor.
- (D) O hífen justifica-se por tratar-se de composição com o advérbio "bem" anteposto a substantivo, formando unidade lexical com significado próprio, consagrado pelo uso e pela tradição normativa.
- (E) O uso do hífen fundamenta-se na manutenção da tonicidade do segundo elemento da composição, regra aplicável sempre que o primeiro elemento for monossílabo tônico.

Raciocínio Lógico

Questão 06

A embalagem de um iogurte possui formato de tronco de cone reto, com raio da base maior medindo 5 cm, raio da base menor medindo 3 cm e altura de 12 cm. A embalagem é totalmente preenchida com iogurte e, durante o consumo, 25% do volume é retirado. Considerando $\pi = 3$, qual é o volume (V) de iogurte que permanece na embalagem, em mL?

- (A) $V = 512$ mL.

- (B) $V = 450$ mL.
- (C) $V = 156$ mL.
- (D) $V = 624$ mL.
- (E) $V = 441$ mL.

Questão 07

Mônica aplicou R\$12.000,00 em um investimento com capitalização composta semestral à taxa constante de 2% ao semestre, sem aportes adicionais. Após 12 meses de aplicação, qual será o montante acumulado, em reais, ao final do período?

- (A) O montante será de R\$13.120,00.
- (B) O montante será de R\$12.302,18.
- (C) O montante será de R\$13.480,32.
- (D) O montante será de R\$12.484,80.
- (E) O montante será de R\$14.988,60.

Questão 08

Em um sorteio promocional de uma loja, uma urna contém 3 cartões vermelhos, que concedem desconto imediato, e 3 cartões azuis, que garantem um brinde especial. Todos os cartões são idênticos ao tato e dois deles são retirados em sequência, sem reposição. Considerando que a ordem de retirada não altera o resultado pretendido, qual é a probabilidade de o cliente obter exatamente um cartão vermelho e um cartão azul?

- (A) A probabilidade é de 40%.
- (B) A probabilidade é de 66%.
- (C) A probabilidade é de 60%.
- (D) A probabilidade é de 50%.
- (E) A probabilidade é de 75%.

Questão 09

Uma empresa de telefonia decide programar o número de atendimentos de sua equipe de técnicos a cada semana, formando uma progressão aritmética. Na 4ª semana foi determinado que serão feitos 128 atendimentos e na 19ª semana serão feitos 203 atendimentos. Quantos atendimentos serão feitos ao todo da 4ª até a 19ª semana, inclusive?

- (A) 2.648 atendimentos.
- (B) 2.584 atendimentos.
- (C) 2.712 atendimentos.
- (D) 2.520 atendimentos.
- (E) 2.776 atendimentos.

Questão 10

Uma equipe acadêmica tem 6 candidatas e 5 candidatos para preencher 4 vagas de um comitê, sem cargos. O regulamento exige exatamente 2 mulheres e 2 homens, e duas pessoas específicas, Lara (mulher) e Miguel (homem), não podem estar juntas no mesmo comitê. Considerando que os comitês diferem apenas pelos

integrantes escolhidos, quantos comitês distintos podem ser formados?

- (A) 118 comitês distintos.
- (B) 124 comitês distintos.
- (C) 112 comitês distintos.
- (D) 130 comitês distintos.
- (E) 136 comitês distintos.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

A construção histórica do território catarinense ocorreu ao longo de processos complexos, marcados por diferentes formas de ocupação, relações de poder e transformações sociais. A análise desse percurso exige considerar múltiplos agentes históricos, bem como eventos que influenciaram a organização política e social do espaço regional.

A partir dessa perspectiva, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os acontecimentos históricos do estado ocorreram sem influência de disputas políticas.
- (B) A identidade catarinense formou-se de maneira homogênea e sem conflitos.
- (C) O território catarinense era desabitado antes da chegada dos colonizadores.
- (D) A formação do estado envolveu povos indígenas, colonização europeia diversa e conflitos regionais relevantes.
- (E) A República Juliana consolidou definitivamente a unidade territorial catarinense.

Questão 12

O território catarinense apresenta significativa diversidade natural, resultado da combinação entre relevo, hidrografia, clima e cobertura vegetal. Esses elementos condicionam as formas de ocupação humana e as atividades econômicas desenvolvidas em diferentes áreas do estado. A compreensão integrada desses fatores é fundamental para a análise geográfica regional.

Diante desse panorama, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A uniformidade do relevo catarinense resulta em padrões agrícolas homogêneos.
- (B) O clima catarinense impede a ocorrência de atividades agrícolas diversificadas.
- (C) A hidrografia estadual é composta majoritariamente por rios de regime exclusivamente subterrâneo.
- (D) A vegetação original permanece intacta em praticamente todo o território.
- (E) A diversidade de relevo e clima explica a existência de distintos espaços econômicos e ambientais no estado.

Questão 13

O conflito do Contestado expressou tensões profundas entre populações locais, interesses econômicos privados e o poder estatal no sul do Brasil. Suas causas e consequências ultrapassaram o campo militar, influenciando a organização territorial e política da região. A interpretação histórica desse episódio exige a análise de múltiplas dimensões sociais.

Sobre o tema, analise as assertivas:

I.O conflito envolveu populações sertanejas afetadas por projetos de ocupação e infraestrutura.

II.A disputa ocorreu sem participação significativa de grupos civis.

III.O episódio contribuiu para redefinir o controle político sobre áreas do interior catarinense.

IV.As motivações do movimento foram exclusivamente religiosas.

V.A questão revelou conflitos entre Estado, empresas privadas e comunidades locais.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) III e IV apenas.
- (C) II, III e V apenas.
- (D) II e IV apenas.
- (E) I, III e V apenas.

Questão 14

A economia de Ipumirim apresenta articulação entre atividades tradicionais e serviços contemporâneos, refletindo transformações recentes no espaço local. O município integra cadeias produtivas regionais e mantém vínculos econômicos com cidades vizinhas. A análise dos setores produtivos permite compreender essa dinâmica atual.

Avalie as afirmações a seguir e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F):

(__)O setor primário mantém relevância por meio da agropecuária familiar.

(__)O setor secundário é totalmente ausente da economia municipal.

(__)O setor terciário envolve comércio, serviços públicos e atividades educacionais.

(__)A economia local é isolada e sem integração regional.

(__)A diversificação econômica contribui para maior estabilidade socioeconômica.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, F, V, F.
- (B) F, V, F, V, F.
- (C) V, F, V, F, V.

- (D) F, F, V, V, F.
(E) V, V, F, F, V.

Questão 15

A formação histórica do município de Ipumirim está associada a processos de ocupação do oeste catarinense que articularam interesses econômicos, políticas de povoamento e deslocamentos populacionais internos. A organização do espaço rural e urbano resultou de práticas produtivas específicas e de relações sociais construídas ao longo do tempo. A análise desse processo permite compreender a identidade local e sua inserção regional.

Considerando esse contexto, qual característica define corretamente a colonização de Ipumirim?

- (A) Implantação de grandes propriedades monocultoras controladas por capitais estrangeiros.
(B) Colonização conduzida exclusivamente por iniciativas estatais sem agentes privados.
(C) Formação urbana inicial vinculada à indústria pesada e ao setor portuário.
(D) Ocupação orientada prioritariamente por atividades mineradoras de grande escala.
(E) Predominância da pequena propriedade rural com base no trabalho familiar e integração comunitária.

Informática

Questão 16

Durante a rotina administrativa de uma instituição de ensino, diferentes equipamentos são utilizados para a produção, digitalização e reprodução de documentos pedagógicos e administrativos. Um assistente da coordenação precisa compreender o funcionamento básico desses dispositivos para utilizá-los de forma adequada e evitar falhas operacionais. Considerando noções de funcionamento de computadores, impressoras e scanners, analise as afirmativas a seguir:

I.O computador processa dados por meio da CPU, sendo a memória RAM responsável pelo armazenamento temporário das informações enquanto os programas estão em execução.

II.Impressoras a laser utilizam cartuchos de tinta líquida, enquanto impressoras jato de tinta empregam toner em pó, o que explica a diferença de custo entre esses equipamentos.

III.O scanner transforma documentos físicos em arquivos digitais, utilizando sensores ópticos para capturar a imagem e convertê-la em dados que podem ser armazenados no computador.

IV.A ausência de um driver adequado pode impedir que o sistema operacional reconheça corretamente uma impressora ou scanner, mesmo que o equipamento esteja fisicamente conectado.

V.Após a digitalização de um documento, o scanner armazena permanentemente o arquivo em sua memória

interna, dispensando o uso de computador ou outro dispositivo.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmativas I, II e V são verdadeiras.
(B) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.
(C) Apenas as afirmativas II, III, IV e V são verdadeiras.
(D) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
(E) Apenas as afirmativas III, IV e V são verdadeiras.

Questão 17

Um setor administrativo elabora relatórios técnicos, memorandos e documentos normativos, o Microsoft Word é utilizado para garantir padronização, revisão colaborativa e correta formatação dos textos. Com base em conhecimentos de usuário do Microsoft Word, analise as assertivas a seguir e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

(__) O uso de estilos permite aplicar formatação padronizada ao texto e também viabiliza a geração automática de sumários, desde que os títulos estejam corretamente estruturados.

(__) A ferramenta Controle de Alterações registra inserções, exclusões e comentários, porém sua ativação não impede que outro usuário desative o recurso e edite o documento sem rastreamento.

(__) A inserção de uma quebra de seção é necessária quando se deseja alterar a orientação da página ou o número de colunas apenas em parte do documento.

(__) O recurso Localizar e Substituir pode ser utilizado apenas para textos simples, não sendo aplicável a caracteres especiais, marcas de parágrafo ou padrões de formatação.

(__) O Word permite a proteção de documentos para restringir tipos específicos de edição, como alterações de conteúdo ou formatação, sem impedir necessariamente a leitura do arquivo.

(__) A criação de tabelas no Word restringe-se à inserção manual de linhas e colunas, não sendo possível converter texto previamente digitado em formato tabular.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de V (verdadeiro) e F (falso), de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V, V, F.
(B) V, F, V, F, V, F.
(C) V, V, V, F, V, F.
(D) F, F, V, V, V, F.
(E) F, V, V, F, F, V.

Questão 18

Em uma universidade, docentes e pesquisadores utilizam intensamente a Internet para comunicação institucional, acesso a bases científicas e uso de serviços em nuvem. Durante a implantação de novas políticas de segurança da informação, foi solicitado que os usuários

compreendam melhor o funcionamento do correio eletrônico, dos protocolos de rede e das ferramentas de navegação, a fim de reduzir riscos operacionais e melhorar a eficiência no uso dos recursos digitais. Considerando noções de Internet, correio eletrônico e ferramentas de navegação, assinale a alternativa correta:

- (A) Motores de busca e navegadores de Internet desempenham a mesma função, pois ambos são responsáveis por localizar conteúdos e interpretar páginas web.
- (B) O uso do modo de navegação anônima impede que provedores de Internet, servidores web e administradores de rede registrem informações sobre o tráfego gerado pelo usuário.
- (C) O armazenamento de mensagens em servidores IMAP impossibilita o acesso ao correio eletrônico em múltiplos dispositivos, diferentemente do POP3, que sincroniza automaticamente as mensagens entre cliente e servidor.
- (D) O protocolo HTTPS utiliza criptografia para proteger a comunicação entre navegador e servidor, garantindo confidencialidade dos dados transmitidos, ainda que não impeça a identificação do domínio acessado.
- (E) O protocolo SMTP é utilizado exclusivamente para o recebimento de mensagens eletrônicas, enquanto o POP3 e o IMAP têm a função de enviar e-mails do cliente para o servidor.

Questão 19

Servidores de um órgão público utilizam o Microsoft Excel para organizar dados financeiros e o Microsoft Outlook para comunicação institucional e gerenciamento de compromissos. O uso adequado dessas ferramentas contribui para a confiabilidade das informações e para a eficiência do trabalho diário. Com base em conhecimentos de usuário do Microsoft Excel e do Microsoft Outlook, analise as afirmativas a seguir:

I.No Excel, o uso de referências absolutas pode ser necessário quando se deseja manter fixo o endereço de uma célula ao copiar uma fórmula para outras posições da planilha.

II.A criação de filtros no Excel permite ocultar temporariamente dados que não atendem a determinados critérios, sem alterar ou excluir as informações originais.

III.No Outlook, é possível configurar regras para mover automaticamente mensagens recebidas para pastas específicas, conforme condições previamente definidas.

IV.O Excel permite a criação de gráficos a partir de intervalos de dados, mas exige que todas as células da seleção contenham exclusivamente valores numéricos.

V.O Outlook possibilita o agendamento de compromissos e reuniões, incluindo convites a outros participantes, com envio automático de notificações por e-mail.

Assinale a alternativa correta:

- (A) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas II, III, IV e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas III, IV e V são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas II, III, IV são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.

Questão 20

Durante a preparação de uma apresentação institucional, um analista precisa garantir que os logotipos permaneçam nítidos mesmo quando ampliados ou projetados em telas de diferentes resoluções. Além disso, ele deseja que determinados elementos só apareçam mediante ação direta do apresentador, sem alterar a sequência já configurada das demais animações do slide. Considerando funcionalidades disponíveis nas versões do Microsoft PowerPoint que oferecem suporte a gráficos vetoriais (como PowerPoint 2016, PowerPoint 2019 e Microsoft 365), qual procedimento atende simultaneamente às duas necessidades?

- (A) Ativar o modo de alta fidelidade de cores e aplicar a animação "Trajetória personalizada", configurada para início automático em todos os slides exibidos.
- (B) Inserir os logotipos em formato vetorial (como SVG) e aplicar efeito de Entrada configurado para "Iniciar ao clicar", definindo no Painel de Animação que o efeito deve ser acionado por clique individual, sem encadeamento com "Com Anterior" ou "Após Anterior".
- (C) Utilizar imagens PNG em alta resolução fixa e padronizada e configurar a animação "Aparecer" para iniciar automaticamente após o elemento anterior.
- (D) Exportar o slide como vídeo em alta definição e reinseri-lo, aplicando a animação "Esmaecer" com atraso programado mesmo que isso elimine toda interação individual dos elementos originais.
- (E) Converter os logotipos para JPEG e aplicar a animação "Crescer/Diminuir", iniciando junto com o elemento anterior.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

A interpretação de sinais vitais e do tônus muscular auxilia o monitor na identificação de fadiga ou limitações motoras durante a prática. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A anamnese é a entrevista inicial onde o monitor coleta informações sobre o histórico de saúde, lesões e objetivos do participante.

(__)O tônus muscular é o estado de tensão permanente do músculo em repouso, fundamental para a manutenção da postura corporal ereta.

(__)A capacidade respiratória diminui de forma imediata

e permanente se o praticante ingerir água potável durante o intervalo das atividades.

(__) A interpretação de fichas médicas permite ao monitor identificar casos de hipertensão que exigem moderação na intensidade dos exercícios.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, F, V.
- (E) F, F, V, F.

Questão 22

A ética profissional orienta o monitor desportivo no trato com os participantes, baseando-se no respeito, na imparcialidade e na transparência. Diante das condutas éticas, assinale a alternativa correta.

- (A) O relacionamento interpessoal é baseado na troca de segredos particulares do monitor desportivo com as crianças, visando a quebra da hierarquia profissional.
- (B) O trabalho em grupo é desestimulado, pois o monitor desportivo deve garantir que os participantes briguem entre si para decidir quem é o líder da equipe.
- (C) O monitor desportivo trata todos os participantes com urbanidade e respeito, independentemente de sua origem, cor, gênero ou condição física.
- (D) A conduta ética permite que o monitor desportivo receba gratificações em dinheiro dos pais de alunos para garantir que o filho jogue sempre como titular.
- (E) A ética profissional autoriza o monitor desportivo a humilhar publicamente os alunos que apresentam menor habilidade motora para forçar a evolução.

Questão 23

A pedagogia do esporte social utiliza o jogo como um espaço de experimentação de valores e normas de convivência para crianças e adolescentes em situação de risco. Diante dos fundamentos do esporte educacional, assinale a alternativa correta.

- (A) A seletividade é o critério principal na formação de turmas em projetos sociais, garantindo que apenas os indivíduos com biotipo favorável ao alto rendimento participem.
- (B) A especialização precoce em uma única modalidade olímpica é a meta prioritária do monitor desportivo, independentemente da fase de desenvolvimento motor do aluno.
- (C) O esporte de rendimento é a única modalidade permitida em programas socioeducativos, pois a busca pela vitória suprema é o que garante a disciplina dos jovens infratores.

(D) O lazer é considerado uma atividade improdutivo e desnecessária no contexto socioeducativo, devendo ser substituído por treinamentos físicos exaustivos e repetitivos.

(E) O esporte educacional é pautado pelos princípios da inclusão, da participação, da coeducação e da responsabilidade, visando a formação integral do cidadão.

Questão 24

O controle da intensidade do exercício e o respeito aos limites individuais são fundamentais para evitar sobrecargas e lesões crônicas. Analise as afirmativas a seguir:

I. A execução técnica correta dos movimentos é monitorada para evitar o desgaste articular e a ocorrência de entorses ou distensões.

II. O repouso entre as sessões de treinamento é necessário para permitir a recuperação dos tecidos e evitar a síndrome do excesso de treinamento.

III. O monitor estimula que os alunos com lesão óssea recente pratiquem esportes de salto alto para acelerar a calcificação por meio da dor.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e III apenas.

Questão 25

A execução de um programa de atividades físicas exige a observação constante da resposta dos alunos aos estímulos propostos pelo monitor. Diante da organização das aulas, assinale a alternativa correta.

- (A) A execução das atividades esportivas dispensa o uso de cronogramas, permitindo que o monitor durma durante todo o horário da atividade coletiva.
- (B) O planejamento para idosos deve focar em competições de luta livre de contato total para fortalecer a resistência óssea.
- (C) Programas de exercícios para gestantes devem priorizar movimentos de impacto saltitante e cargas máximas de peso sobre o abdômen.
- (D) A elaboração de metas de longo prazo é proibida em programas socioeducativos, pois o monitor deve focar apenas no cansaço imediato dos jovens.
- (E) A individualidade biológica é o princípio que determina que cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo estímulo de treinamento físico.

Questão 26

O monitor desportivo desempenha o papel de mediador de conflitos e promotor de valores como a cooperação e

o fair play. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O espírito esportivo envolve o respeito às regras do jogo, aos árbitros e aos adversários, mesmo em situações de derrota amarga.

(__)A cooperação no trabalho em grupo é estimulada pelo monitor para demonstrar que o resultado coletivo é fruto da soma de esforços individuais.

(__)O monitor desportivo deve utilizar apelidos jocosos e ofensivos para se referir aos alunos, visando a descontração e a intimidade abusiva no grupo.

(__)A conduta ética do monitor desportivo reflete-se na sua pontualidade, preparo técnico e compromisso com o bem-estar dos participantes do programa.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, V, F.
- (E) V, V, V, V.

Questão 27

A ginástica geral e os jogos recreativos são elementos da cultura corporal que promovem o bem-estar e a integração em programas comunitários. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A ginástica para todos prioriza a diversão e a expressão corporal, sem a exigência de padrões técnicos rígidos ou competições formais.

(__)Os jogos recreativos são caracterizados pela flexibilidade das regras, que são adaptadas de acordo com as necessidades e o espaço do grupo.

(__)A atividade esportiva de lazer é focada no alto rendimento, exigindo que o praticante treine seis horas por dia para não ser expulso do programa.

(__)O jogo cooperativo estimula a ajuda mútua entre os participantes, substituindo a lógica de derrotar o adversário pela lógica do objetivo comum.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, F, V, F.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, V, V, V.
- (E) V, V, F, V.

Questão 28

O planejamento desportivo é o processo de organização das atividades para atingir metas de saúde ou desempenho de forma estruturada. Analise as

afirmativas a seguir:

I.O planejamento para crianças prioriza a diversidade de movimentos e o lúdico, evitando a especialização precoce em uma única modalidade.

II.Programas para adultos sedentários iniciam com atividades de baixa intensidade para promover a adaptação fisiológica e evitar o abandono.

III.O monitor desportivo elabora o programa de forma aleatória no momento da aula, sem considerar os objetivos ou as condições do público.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I e III apenas.
- (E) II apenas.

Questão 29

A inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD) em atividades físicas é um direito assegurado que exige adaptações metodológicas constantes pelo monitor. Diante do desafio da inclusão no esporte, assinale a alternativa correta.

- (A) A pessoa com deficiência intelectual é incapaz de aprender regras de jogos coletivos, devendo ser mantida em atividades de repouso absoluto.
- (B) A adaptação de regras, materiais e espaços é o procedimento que viabiliza a participação plena de pessoas com diferentes tipos de deficiência.
- (C) O uso de cadeiras de rodas em quadras poliesportivas é proibido por danificar o piso, sendo a pessoa com deficiência física excluída da prática.
- (D) O monitor desportivo aplica o mesmo nível de exigência física para um atleta paraolímpico e para um idoso iniciante com deficiência visual.
- (E) A integração social ocorre quando os alunos com deficiência são colocados em um cercado separado para não atrapalhar o ritmo dos alunos saudáveis.

Questão 30

A manutenção da segurança nas instalações esportivas é um dever do monitor para evitar acidentes decorrentes de mau uso ou negligência. Analise as afirmativas a seguir:

I.O monitor verifica se os equipamentos, como redes, bolas e suportes, apresentam condições de uso seguro antes do início da aula.

II.A demonstração de exercícios de alongamento deve enfatizar a amplitude confortável, evitando o estiramento violento das fibras musculares.

III.O uso de instalações elétricas expostas e fios desencapados em quadras úmidas é recomendado para estimular a agilidade dos atletas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I e II apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 31

A orientação correta sobre a execução dos movimentos é essencial para prevenir lesões e garantir que o objetivo do exercício seja atingido. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A demonstração técnica do exercício pelo monitor serve como modelo visual para que o aluno compreenda o padrão motor correto.

(__) A orientação sobre o uso de calçados adequados é necessária para garantir a estabilidade e o amortecimento durante saltos e corridas.

(__) O uso de pesos de metal é feito em superfícies de vidro liso para testar a resistência dos materiais da academia.

(__) O monitor orienta sobre a guarda correta dos materiais após o uso, visando a conservação do patrimônio e a organização do espaço.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, F, F, V.
- (E) F, V, V, F.

Questão 32

O lazer em programas socioeducativos é uma ferramenta de ressocialização que promove a apropriação de espaços públicos e a vivência cultural. Acerca da função social do lazer, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O lazer é o tempo de liberdade e ocupação prazerosa que possibilita o desenvolvimento pessoal e social fora das obrigações de trabalho.

(__) As práticas de lazer são ferramentas que permitem a integração de grupos marginalizados e o fortalecimento de redes de apoio comunitário.

(__) A atividade de lazer é obrigatoriamente vinculada à produtividade financeira do participante, sendo proibida a diversão sem lucro direto.

(__) O monitor desportivo impõe as atividades de lazer de forma autoritária, impedindo que os jovens escolham as modalidades de seu interesse.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, V, V, V.
- (E) F, F, V, F.

Questão 33

O monitor desportivo atua como um agente de promoção da saúde ao orientar sobre a importância da hidratação e do descanso reparador. Diante das noções de bem-estar, assinale a alternativa correta.

- (A) O sono profundo é evitado pelo praticante de esportes, pois dormir mais de duas horas por dia causa a atrofia imediata dos ossos.
- (B) O monitor desportivo proíbe o consumo de frutas e verduras, exigindo que os idosos comam apenas gordura saturada antes da caminhada.
- (C) A hidratação constante durante a atividade física é essencial para a termorregulação e a manutenção do rendimento motor do praticante.
- (D) O sedentarismo é incentivado nos programas socioeducativos como forma de garantir que os jovens não gastem energia durante o lazer.
- (E) A qualidade de vida é atingida através da ingestão de suplementos proibidos e anabolizantes comprados no mercado informal.

Questão 34

Os testes motores simples auxiliam na verificação da evolução das capacidades físicas como força, flexibilidade e resistência. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O teste de flexão de braços em um minuto avalia a resistência muscular localizada dos membros superiores e do tronco.

(__) A avaliação da flexibilidade pelo teste de sentar e alcançar utiliza o Banco de Wells como instrumento padronizado de medida.

(__) O registro da evolução física é mantido sob sigilo total, impedindo que o próprio aluno tenha acesso aos seus resultados de teste.

(__) O acompanhamento nutricional detalhado com dietas rigorosas é tarefa exclusiva do monitor desportivo, que substitui o médico nutrólogo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) F, F, V, F.
- (E) F, V, V, F.

Questão 35

A ludicidade é o elemento central dos jogos recreativos, permitindo que a prática corporal seja um espaço de prazer e aprendizagem social. Analise as afirmativas a seguir:

I.O jogo competitivo, quando mediado pelo monitor, auxilia no desenvolvimento da resiliência e do respeito às regras e ao adversário.

II.A ginástica laboral é uma prática executada no ambiente de trabalho com o objetivo de prevenir doenças ocupacionais e reduzir o estresse.

III.As atividades de lazer em programas públicos são de participação compulsória, onde o monitor utiliza a força física para obrigar a presença.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) III apenas.
- (E) I e III apenas.

Questão 36

A qualidade de vida é um conceito multidimensional que integra saúde física, mental e hábitos de vida adequados à longevidade. Analise as afirmativas a seguir:

I.A alimentação saudável fornece os nutrientes necessários para o bom desempenho físico e a recuperação pós-exercício dos alunos.

II.O bem-estar psicossocial é estimulado por meio da prática esportiva coletiva, que favorece o pertencimento e a redução do estresse.

III.A ingestão de alimentos ultraprocessados e refrigerantes é a base recomendada pelo monitor para a dieta de atletas em formação.

Está correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.
- (E) II apenas.

Questão 37

A avaliação física inicial fornece parâmetros de segurança para a prescrição de exercícios e permite o acompanhamento da evolução do aluno. Diante dos componentes da avaliação motora, assinale a alternativa correta.

- (A) Fichas médicas que indicam arritmia cardíaca são descartadas pelo monitor, que deve prescrever treinos de alta intensidade para curar o coração.

- (B) O tono muscular é medido através de aparelhos de ultra-sonografia de alta resolução, sendo proibido o uso de testes manuais.
- (C) A frequência respiratória de repouso é um indicador de aptidão física que é ignorado pelo monitor desportivo em todas as faixas etárias.
- (D) O teste de capacidade funcional em idosos avalia a habilidade de realizar tarefas cotidianas de forma independente e com baixo risco de quedas.
- (E) A leitura da ficha médica é opcional, bastando que o monitor observe se o aluno está vestindo roupas de marca para autorizar o início do exercício.

Questão 38

O desenvolvimento humano é um processo multidimensional que exige do monitor desportivo o conhecimento das particularidades de cada faixa etária. Considerando os estágios do desenvolvimento motor, analise as afirmativas a seguir:

I.A fase motora fundamental é o período em que a criança adquire habilidades de locomoção, manipulação e estabilização de forma integrada.

II.O envelhecimento é acompanhado pela redução da capacidade funcional, o que torna os exercícios de força e equilíbrio essenciais para a autonomia.

III.O desenvolvimento motor de pessoas com deficiência é regido por leis biológicas distintas que impedem qualquer ganho de coordenação ou força.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) III apenas.

Questão 39

A segurança é a prioridade absoluta em qualquer atividade física, exigindo vigilância constante do monitor sobre o ambiente e a execução. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O aquecimento prévio é uma medida preventiva que prepara o corpo para o esforço e reduz o risco de lesões musculoesqueléticas.

(__)O uso de equipamentos de proteção específicos, como caneleiras ou joelheiras, é recomendado em modalidades de contato físico intenso.

(__)A prática de exercícios intensos sob sol forte e sem hidratação é a técnica recomendada para testar a resistência ao desmaio dos alunos.

(__)O monitor interrompe a atividade imediatamente caso observe sinais de exaustão extrema ou dor aguda em qualquer participante do grupo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a

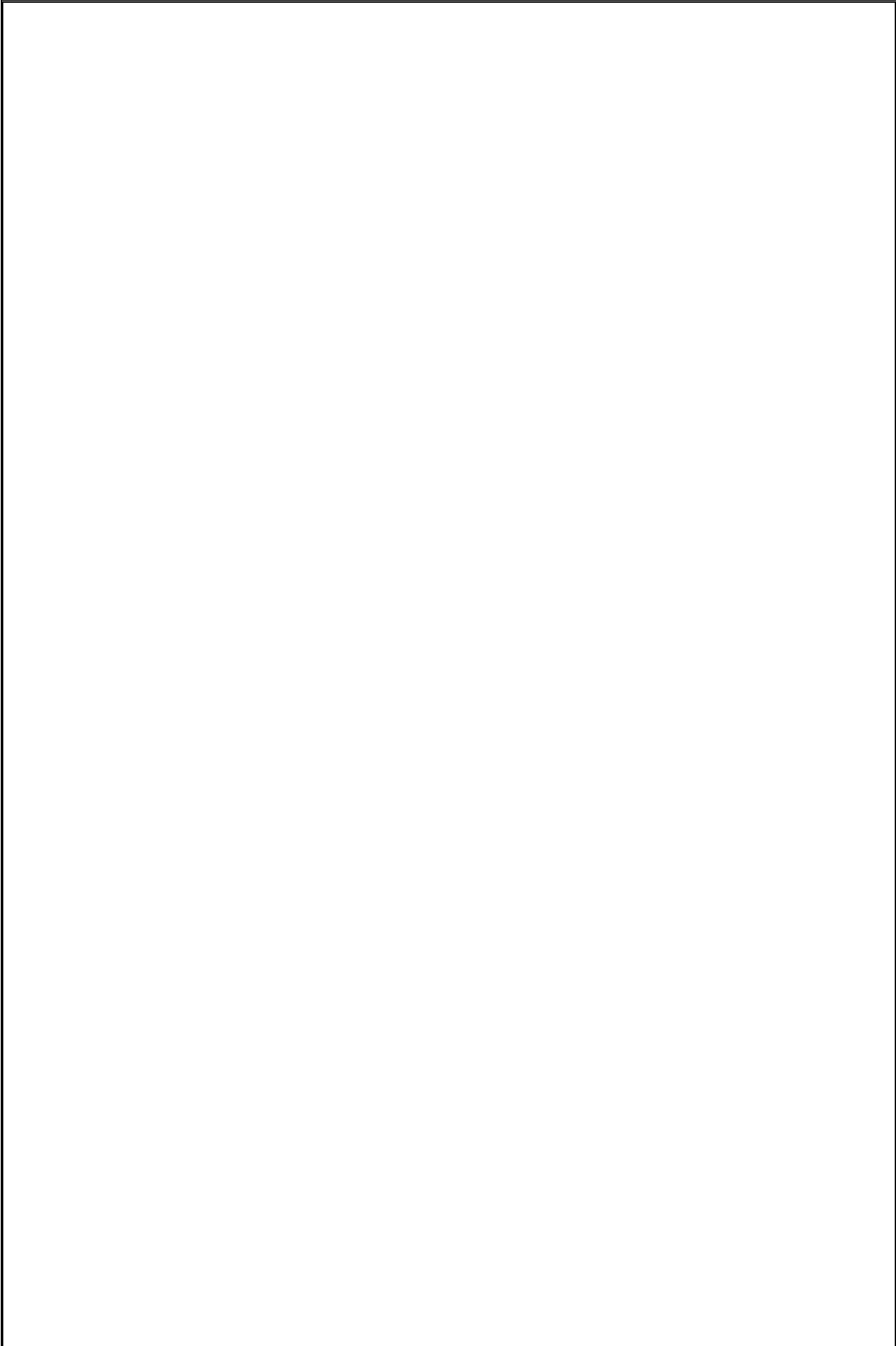
sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.
- (E) F, F, V, F.

Questão 40

O acompanhamento do progresso dos alunos permite ao monitor desportivo ajustar as cargas de trabalho e motivar os participantes. Diante dos métodos de controle, assinale a alternativa correta.

- (A) Registros de acidentes durante a aula são ocultados pelo monitor para garantir que ninguém saiba que houve uma lesão no espaço da prefeitura.
- (B) O diário de atividades é o registro onde o monitor anota a frequência, as ocorrências e o desempenho dos alunos ao longo das sessões.
- (C) O controle de frequência é opcional, pois a Administração Pública prefere que o monitor não saiba quem comparece às atividades esportivas.
- (D) Testes simples de agilidade, como o "shuttle run", são proibidos em programas públicos por exigirem o uso de cronômetros de ouro maciço.
- (E) A avaliação física é realizada apenas através de biópsias musculares semanais obrigatórias para todos os alunos de projetos de lazer.



RASCUNHO

1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	



BOA PROVA!