

Nome: _____

PREFEITURA MUNICIPAL DE FRANCO DA ROCHA-SP
Concurso Público – 004/2025



**018 – TÉCNICO DESPORTIVO – ATIVIDADE
FÍSICA PREVENTIVA – PROVA 01**

PROVA ESCRITA OBJETIVA
CADERNO DE QUESTÕES

**Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura
deste caderno de questões.**

1. **Confira o CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova.** Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Confira o **CARTÃO-RESPOSTA** e assine seu nome no espaço próprio, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A ausência de assinatura incide na desclassificação do candidato.
3. Não dobre, não amasse, nem manche o **CARTÃO-RESPOSTA**. Ele **NÃO** poderá ser substituído.
4. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Assinale apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
5. O tempo disponível para esta prova é de **3h**.
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão considerados na avaliação.
7. Os candidatos, após entrarem na sala da prova, somente poderão retirar-se após decorridas duas horas do tempo de duração previsto.
8. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal **SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA**, juntamente com o **CARTÃO-RESPOSTA**. Em seguida, assine a **LISTA DE PRESENÇA**. Caso o **CADERNO DE QUESTÕES E/OU o CARTÃO-RESPOSTA** estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado.
9. O candidato também será excluído do certame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala de prova levando consigo o **CADERNO DE QUESTÕES**, antes do tempo estabelecido, e/ou **CARTÃO-RESPOSTA**.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no **CARTÃO-RESPOSTA**.



GABARITO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										

**018 – TÉCNICO DESPORTIVO – ATIVIDADE FÍSICA
PREVENTIVA – PROVA 01****LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO****SONHOS PARA ADIAR O FIM DO MUNDO**

Os seres humanos não têm certificado, podem dar errado. Essa noção de que a humanidade é predestinada é bobagem. Nenhum outro animal pensa isso. Os Krenak desconfiam desse destino humano, por isso que a gente se filia ao rio, à pedra, às plantas e a outros seres com quem temos afinidade. É importante saber com quem podemos nos associar, em uma perspectiva existencial mesmo, em vez de ficarmos convencidos de que estamos com a bola toda. Foi esse ponto de observação que me fez afirmar que nós não somos a humanidade que pensamos ser.

É mais ou menos o seguinte: se acreditamos que quem apita nesse organismo maravilhoso que é a Terra são os tais humanos, acabamos incorrendo no grave erro de achar que existe uma qualidade humana especial. Ora, se essa qualidade existisse, nós não estaríamos hoje discutindo a indiferença de algumas pessoas em relação à morte e à destruição da base da vida no planeta. Destruir a floresta, o rio, as paisagens, assim como ignorar a morte das pessoas, mostra que não há parâmetro de qualidade nenhum na humanidade, que isso não passa de uma construção histórica não confirmada pela realidade.

O século XX, com todas as suas guerras, demonstra bem isso. Foi preciso fazer uma espécie de armistício, porque nos armamos a tal ponto que seríamos capazes de destruir o planeta – várias vezes. Se nossa técnica nos levou a isso, de fato já demos prova suficiente de nossa desqualificação, de nosso abuso dos outros seres: todos estão ofendidos com a nossa grosseria. Na biosfera há milhões de seres olhando a nossa baixaria e perguntando: “O que esses humanos estão fazendo?”. Estamos vivendo uma tragédia global. Mesmo que alguns coletivos humanos pensem para além da linha-d’água, são apenas uma amostra grátis dessa humanidade. Precisamos evocar, do meio disso, alguma visão para sairmos desse pântano.

Isso que as ciências política e econômica chamam de capitalismo teve metástase, ocupou o planeta inteiro e se infiltrou na vida de maneira incontrolável. Mas, se enxergarmos que estamos passando por uma transformação, precisaremos admitir que nosso sonho

coletivo de mundo e a inserção da humanidade na biosfera terão que se dar de outra maneira.

KRENAK, Ailton. *A vida não é útil*. Disponível em: <https://files.ufgd.edu.br/arquivos/arquivos/78/LAPRAFE/Ace_rvo/Ailton%20Krenak%20-%20A%20vida%20n%C3%A3o%20%C3%A9%20C3%BAtil.pdf>. Adaptado. Acesso em: 05 jan. 2026.

Questão 01

Considerando a afirmação: “Os Krenak desconfiam desse destino humano”, assinale a alternativa que apresenta **CORRETAMENTE** a ideia na qual os Krenak não confiam.

- Os seres humanos não são como nenhum outro animal.
- Os seres humanos se filiam a outros serem com quem têm afinidade.
- Os seres humanos estão convencidos da perspectiva existencial.
- Os seres humanos são predestinados e não podem dar errado.

Questão 02

No trecho “em vez de ficarmos convencidos de que estamos com a bola toda”, a expressão destacada pode ser **CORRETAMENTE** substituída, sem prejuízo semântico, por:

- No comando.
- Com sorte.
- No aguardo de algo.
- Sem rumo certo.

Questão 03

Assinale a alternativa que apresenta **CORRETAMENTE** a tese defendida no texto.

- “É importante saber com quem podemos nos associar”.
- “Nós não somos a humanidade que pensamos ser”.
- “Discutindo a indiferença de algumas pessoas em relação à morte”.
- “Destruir a floresta, o rio, as paisagens”.

Questão 04

Sobre a argumentação articulada no segundo parágrafo, é **CORRETO** afirmar que:

- a) A crença de que os humanos mandam na Terra é o argumento contraposto ao parâmetro da qualidade humana.
- b) A opinião de que a humanidade é especial decorre da falsa premissa da indiferença das pessoas.
- c) O parâmetro de qualidade da humanidade induz a falácia da destruição da base da vida na Terra.
- d) A destruição do meio ambiente e o descaso pela morte das pessoas exemplificam o argumento de que não existe qualidade humana especial.

Questão 05

Em “acabamos incorrendo no grave erro de achar que existe uma qualidade humana especial. Ora, se essa qualidade existisse, nós não estaríamos hoje discutindo”, o conectivo destacado:

- a) Desempenha a função de advérbio de conotação temporal.
- b) Trata-se de uma conjunção aditiva, que introduz uma transição do pensamento exposto anteriormente.
- c) Consiste numa conjunção coordenativa que estabelece o sentido de alternância entre ideias.
- d) Trata-se de uma conjunção subordinativa que relaciona ideias implícitas.

Questão 06

Considere as ideias e as relações de sentido do trecho: “já demos prova suficiente de nossa desqualificação, de nosso abuso dos outros seres: todos estão ofendidos com a nossa grosseria”. Uma reescrita CORRETA desse trecho, preservando a significação original, é:

- a) A nossa insuficiência desqualifica o abuso de outros seres, uma vez que já provamos a nossa baixaza ofensiva.
- b) Todos se admiram com a nossa crueldade, posto que outros seres são violentados como prova desqualificada.
- c) Todos estão desgostosos com a nossa incivilidade, pois a violência que cometemos contra outros seres comprova a nossa torpeza.
- d) Uma vez que outros seres ofendem a nossa civilidade, comprovam-se efetivamente os abusos desqualificados.

Questão 07

No trecho “Foi preciso fazer uma espécie de armistício, porque nos armamos a tal ponto que seríamos capazes de destruir o planeta – várias

vezes.”, é CORRETO afirmar, em relação à pontuação, que:

- a) A vírgula foi usada para separar elementos diversos que exercem a mesma função sintática.
- b) A vírgula foi empregada para separar elementos que exercem funções sintáticas diversas, com a finalidade de realçá-los.
- c) O travessão foi empregado para destacar enfaticamente a parte final do enunciado.
- d) O travessão foi utilizado para sinalizar a mudança de interlocutor.

Questão 08

Assinale a alternativa que apresenta uma análise CORRETA sobre a estrutura sintática da oração: “Na biosfera há milhões de seres”.

- a) A oração apresenta verbo transitivo indireto.
- b) O núcleo do sujeito é “biosfera”.
- c) O objeto direto é “milhões de seres”.
- d) Trata-se de uma oração sem sujeito.

Questão 09

Em “Foi esse ponto de observação que me fez afirmar que nós não somos a humanidade que pensamos ser.”, as funções morfossintáticas dos termos destacados são, CORRETA e respectivamente:

- a) O primeiro e o terceiro ‘que’ são pronomes relativos; o segundo é uma conjunção integrante.
- b) O primeiro ‘que’ é um pronome relativo; o segundo uma conjunção coordenativa e o terceiro um pronome indefinido.
- c) O primeiro e o terceiro ‘que’ são conjunções consecutivas; o segundo é um pronome relativo.
- d) O primeiro ‘que’ é uma conjunção completiva nominal; o segundo e o terceiro são pronomes relativos com função de objeto direto.

Questão 10

Em relação à formação morfológica e à acepção da palavra “biosfera”, assinale a alternativa CORRETA:

- a) É composta por derivação parassintética, e sua acepção refere-se à biologia do globo terrestre.
- b) É formada por composição sufixal, e o seu significado concentra-se na ideia de vida.
- c) É composta pelo antepositivo bio- em associação ao radical ‘esfera’, e o seu significado remete à parte da Terra e da atmosfera que é capaz de suportar organismos vivos.
- d) É composta pelos afixos bio- e -era, os quais são justapostos ao radical ‘sfe’, e sua acepção refere-se à superfície do globo terrestre.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO
LÓGICO****Questão 11**

Considere que X representa a soma do Mínimo Múltiplo Comum (MMC) e do Máximo Divisor Comum (MDC) dos números 120 e 180. Nesse caso, pode-se afirmar que o valor da expressão $\sqrt{\frac{X}{10}} - 6$ é:

- a) 10.
- b) 9.
- c) 8.
- d) 6.

Questão 12

Mariana decidiu fazer caminhadas diariamente a partir do dia 10 de agosto, inclusive, até o dia do seu aniversário. Ao final desse período, ela havia percorrido 360 km, mantendo uma média de 12 km por dia. Considerando que Mariana caminhou todos os dias sem interrupção, o dia do aniversário de Mariana é:

- a) 5 de setembro.
- b) 7 de setembro.
- c) 8 de setembro.
- d) 9 de setembro.

Questão 13

Calcule o valor de $(1251^2 - 1250^2)$ e assinale CORRETAMENTE.

- a) 2500.
- b) 2502.
- c) 2501.
- d) 1251.

Questão 14

Em uma sorveteria, são utilizados três tamanhos de discos metálicos para preparar tortas geladas. O disco grande possui raio de 28 cm, o disco médio possui raio de 21 cm e o disco pequeno possui raio de 14 cm.

Sabendo que foram preparadas três tortas, uma com cada tamanho de disco, a área total, em centímetros quadrados, ocupada pelas três tortas, é igual a:

Dados: $\pi = 3,14$.

- a) 4.461,94 cm².
- b) 3.984,56 cm².
- c) 4.256,32 cm².
- d) 4.780,00 cm².

Questão 15

Um ambulante trabalhou em um evento esportivo no sábado e realizou as seguintes vendas: 150 garrafas de água mineral a R\$ 3,00 cada, 80 sanduíches simples e 40 sanduíches especiais. Cada sanduíche simples foi vendido por R\$ 6,00 e cada sanduíche especial por R\$ 9,00. Sabendo que a margem de lucro do ambulante foi de 20% sobre o preço de venda, o lucro obtido nesse sábado foi de:

- a) R\$ 258,00.
- b) R\$ 256,00.
- c) R\$ 254,00.
- d) R\$ 252,00.

Questão 16

Uma empresa de pesquisa de mercado utilizou 24 entrevistadores, todos com a mesma produtividade, para aplicar 2.400 questionários em 12 dias, trabalhando 6 horas por dia. Em uma nova etapa da pesquisa, será necessário aplicar 3.600 questionários, utilizando apenas 18 entrevistadores, que trabalharão 8 horas por dia, mantendo o mesmo ritmo de trabalho. O tempo, em dias, necessário para concluir essa nova etapa da pesquisa, será igual a:

- a) 12.
- b) 14.
- c) 16.
- d) 18.

Questão 17

Durante uma exposição interativa, um painel digital exibiu uma faixa luminosa em formato retangular. No início da apresentação, essa faixa possuía dimensões y cm por $(3y + 8)$ cm. A cada efeito ativado, a faixa

aumentava sua área em 6 cm^2 , por meio da adição de uma figura geométrica. Após a ativação de 5 efeitos, a faixa luminosa passou a ocupar uma área total de 90 cm^2 , mantendo o formato retangular. Nesse caso, as dimensões iniciais da faixa luminosa, em centímetros, são, respectivamente, iguais a:

- a) $5/3 \text{ cm}$ e 36 cm .
- b) $10/3 \text{ cm}$ e 18 cm .
- c) $8/5 \text{ cm}$ e 20 cm .
- d) $3/8 \text{ cm}$ e 64 cm .

Questão 18

Em uma livraria, 3 livros e 4 revistas custam R\$ 147,00, enquanto 5 livros e 2 revistas custam R\$ 161,00. Com base nessas informações, pode-se afirmar que o preço de 1 livro e 1 revista é igual a:

- a) R\$ 40,00.
- b) R\$ 41,00.
- c) R\$ 42,00.
- d) R\$ 43,00.

Questão 19

Em uma equipe de atletas, o peso total de 5 jogadores é de 360 kg . Durante um treino, um sexto atleta passa a integrar o grupo, sem que nenhum dos anteriores seja substituído. Sabendo que a média aritmética dos pesos dos 6 atletas passa a ser de 68 kg , o peso do sexto atleta é igual a:

- a) 46 kg .
- b) 47 kg .
- c) 48 kg .
- d) 49 kg .

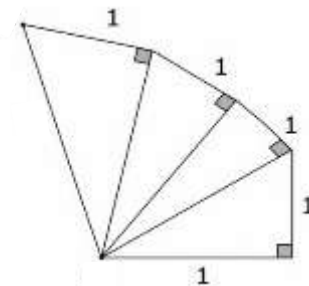
Questão 20

A partir das medidas indicadas na figura, observam-se quatro triângulos retângulos consecutivos, todos com um cateto medindo 1 unidade, dispostos de modo

que cada novo triângulo é construído sobre a hipotenusa do anterior.

Com base na figura, a área total, em unidades de área, formada pela união desses quatro triângulos é:

- a) $\frac{2+\sqrt{2}+\sqrt{3}}{2}$.
- b) $\frac{3+\sqrt{2}+\sqrt{3}}{2}$.
- c) $\frac{4+\sqrt{2}+\sqrt{3}}{2}$.
- d) $\frac{5+\sqrt{2}+\sqrt{3}}{2}$.



NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 21

Para o seu correto funcionamento, as redes de computadores possuem serviços essenciais que ampliam suas funcionalidades. Um desses serviços é responsável por resolver nomes amigáveis (por exemplo, exemplo.com) em endereços IP, permitindo localização de serviços. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o nome desse importante serviço de redes de computadores.

- a) IP
- b) NAT
- c) DNS
- d) MAC

Questão 22

Considere que um usuário de uma versão recente do *Microsoft PowerPoint*, em português, ao montar um material de publicidade, precisa adicionar algumas transições de slides e decide utilizar transições do tipo “Conteúdo Dinâmico”. Diante do exposto, assinale a alternativa que indica o nome de uma transição do tipo “Conteúdo Dinâmico” do *Microsoft PowerPoint*.

- a) Dividir.
- b) Cortina.
- c) Persianas.
- d) Panorâmica.

Questão 23

Considere um usuário de uma versão recente do *Microsoft Word*, em português, que está montando um relatório interno. Após redigir todo o texto, ele

percebe que o documento inteiro está utilizando hifens para quebrar palavras no final das linhas, em vez de mover essas palavras completas para a linha seguinte. Ele então seleciona um parágrafo do texto e deseja desabilitar a hifenização somente nesse trecho selecionado, para que o Word não aplique hifens automaticamente. Nesse caso, a alternativa que indica a localização e o nome deste recurso, no *Microsoft Word*, é:

- a) Faixa “Inserir” – Ferramenta “Hifenização”.
- b) Faixa “Layout” – Ferramenta “Hifenização”.
- c) Caixa de diálogo “Parágrafo” – Guia “Hifenização”.
- d) Caixa de diálogo “Parágrafo” – Guia “Quebras de linha e de páginas”.

Questão 24

Um usuário está utilizando uma versão recente do *Microsoft Word*, em português, para elaborar um relatório escolar. Ele insere uma tabela de 4 (quatro) linhas e 3 (três) colunas e, em seguida, posiciona o cursor dentro da primeira célula dessa nova estrutura tabular. Nesse contexto, considere as seguintes ferramentas:

- I- Borracha.
- II- Bordas.
- III- Direção do Texto.
- IV- Pincel de Borda.

São ferramentas oferecidas pela faixa de opções *Layout* da Tabela no *Microsoft Word*:

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas I e IV.
- d) Apenas II e III.

Questão 25

Considere um usuário que está trabalhando em um notebook com o Ubuntu Desktop 24.04 LTS instalado. Após acessar o computador, ele deseja ativar a opção de visualizar a porcentagem exata da bateria enquanto utiliza o notebook. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta o nome da opção do menu, na janela de configurações no Ubuntu Desktop 24.04 LTS, para realizar a operação desejada.

- a) Bateria.
- b) Energia.
- c) Monitores.
- d) Aparência.

**ATUALIDADES E
CONHECIMENTOS GERAIS****Questão 26**

Em janeiro de 2026, após dois mandatos do presidente Marcelo Rebelo de Sousa, os eleitores de Portugal foram às urnas para eleger o novo presidente da República. De acordo com as regras constitucionais que regem as eleições presidenciais naquele país, uma eleição só se encerra no primeiro turno se:

- a) O candidato mais votado pertencer ao maior partido eleito no Parlamento.
- b) O Parlamento confirmar o resultado por maioria simples.
- c) O presidente em exercício indicar seu sucessor formalmente antes da apuração.
- d) Um dos candidatos alcançar mais de 50 % dos votos válidos.

Questão 27

As eleições presidenciais realizadas em Portugal em janeiro de 2026 registraram o maior número de candidaturas da história do país. Segundo as informações divulgadas, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE nomes de candidatos que disputam o pleito presidencial português.

- a) André Ventura, António José Seguro e Vítor Ramalho.
- b) Luís Montenegro, Augusto Santos Silva e Paulo Portas.
- c) Pedro Nuno Santos, Carlos Moedas e Graça Freitas.
- d) Marcelo Rebelo de Sousa, António Costa e Mariana Mortágua.

Questão 28

Um estudo científico inédito conduzido pela Universidade Federal do Pará decifrou os genomas de espécies de peixes da Amazônia, como o pirarucu (*Arapaima gigas*) e o filhote (*Brachyplatystoma filamentosum*). Nesse contexto, a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o objetivo dessa pesquisa é:

- a) Aumentar a produção de peixes por meio de modificação genética.
- b) Viabilizar a clonagem de peixes para fins comerciais.

- c) Substituir espécies nativas por variedades mais produtivas.
- d) Identificar a origem dos peixes e combater a pesca ilegal.

Questão 29

O projeto “Saúde em Nossas Mãos”, desenvolvido no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), é uma iniciativa colaborativa de hospitais de excelência voltada para a atuação em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), tendo como principal objetivo:

- a) Capacitar profissionais de saúde para a realização de cirurgias complexas em UTIs públicas.
- b) Reduzir infecções relacionadas à assistência à saúde em UTIs brasileiras.
- c) Promover a construção de novas UTIs em hospitais públicos do país.
- d) Financiar a compra de equipamentos eletrônicos para UTIs hospitalares.

Questão 30

O projeto “Saúde em Nossas Mãos”, envolve a atuação conjunta de hospitais que integram o Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS (Proadi-SUS), em parceria com o Ministério da Saúde, dos quais fazem parte:

- a) Hospital Oswaldo Cruz, Hospital Moinhos de Vento e Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto.
- b) Hospital do Coração (Hcor), Hospital Moinhos de Vento e Hospital das Forças Armadas.
- c) Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo, Hospital Albert Einstein e Hospital Sírio-Libanês.
- d) Hospital Albert Einstein, Hospital Universitário da USP e Hospital Israelita do Rio.

Questão 31

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), por meio do Levantamento Sistemático da Produção Agrícola (LSPA), divulgou dados atualizados sobre a produção nacional de cereais, leguminosas e oleaginosas. De acordo com as informações oficiais, o volume total estimado da safra brasileira de grãos em 2025 foi de:

- a) 312,4 milhões de toneladas.
- b) 326,9 milhões de toneladas.
- c) 339,8 milhões de toneladas.
- d) 346,1 milhões de toneladas.

Questão 32

Segundo o LSPA divulgado pelo IBGE, a safra de grãos de 2025 foi impulsionada por várias culturas, destacando-se aquelas que representam a maior fatia do total produzido. Considerando as informações divulgadas, assinale a alternativa que lista duas das principais culturas que explicam o recorde de produção em 2025:

- a) Soja e milho.
- b) Feijão e trigo.
- c) Cana-de-açúcar e algodão.
- d) Arroz e sorgo.

Questão 33

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, convidou o presidente Luiz Inácio Lula da Silva a integrar o chamado “Conselho da Paz” para a Faixa de Gaza. Com base nas informações sobre os líderes também convidados para esse mesmo conselho, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE chefes de Estado ou de Governo chamados a participar desse órgão.

- a) Justin Trudeau (Canadá) e Olaf Scholz (Alemanha).
- b) Emmanuel Macron (França) e Fumio Kishida (Japão).
- c) Xi Jinping (China) e Narendra Modi (Índia).
- d) Javier Milei (Argentina) e Keir Starmer (Reino Unido).

Questão 34

No contexto das discussões legislativas sobre a jornada de trabalho no Brasil, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC), amplamente divulgada pela mídia em dezembro de 2025, que prevê o fim da escala de trabalho 6x1 e a redução gradual da jornada semanal estabelece que, a partir do ano seguinte à sua aprovação, a jornada máxima de trabalho semanal NÃO poderá exceder:

- a) 44 horas distribuídas em cinco dias por semana, com duas folgas obrigatórias.
- b) 40 horas distribuídas em até cinco dias por semana, com dois dias de repouso remunerado.
- c) 36 horas distribuídas em três dias de trabalho por semana, sem redução salarial.
- d) 42 horas com folgas alternadas semanalmente, mantendo a escala 6x1.

Questão 35

Pesquisas arqueológicas realizadas em um sítio pré-histórico no leste da Inglaterra trouxeram novas evidências sobre a capacidade humana de produzir fogo. No local, arqueólogos identificaram uma combinação inédita de elementos, como sedimentos aquecidos, artefatos de pedra danificados pelo calor e fragmentos de um mineral utilizado para gerar faíscas, indicando a ocorrência repetida de fogueiras mantidas no mesmo ponto ao longo do tempo. Conforme essas evidências, a principal conclusão do estudo é:

- a) O uso controlado do fogo por humanos ocorreu apenas após o surgimento do Homo sapiens na Europa.
- b) A produção deliberada de fogo por grupos humanos aconteceu há aproximadamente 400 mil anos.
- c) O domínio do fogo está associado exclusivamente ao período da revolução agrícola.
- d) Os primeiros humanos apenas se aproveitaram de fogueiras naturais até cerca de 50 mil anos atrás.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 36**

Considere um município que decide implementar um programa de atividade física preventiva voltado a trabalhadores do setor de serviços, com alta prevalência de dores lombares, fadiga e estresse. Neste contexto, é CORRETO afirmar que:

- a) Programas preventivos devem priorizar exclusivamente parâmetros fisiológicos, pois fatores sociais e organizacionais não interferem na adesão.
- b) A adesão a programas de atividade física é explicada majoritariamente por traços individuais como força de vontade, uma vez que intervenções no ambiente têm efeito mínimo.
- c) A atividade física preventiva, quando estruturada como política pública, deve considerar condições de vida e trabalho, cultura local e barreiras de acesso, pois esses fatores modulam participação e resultados.
- d) A dimensão social é incompatível com a prevenção, uma vez que a prevenção exige protocolos padronizados e invariáveis objetivando a segurança e o bem-estar.

Questão 37

É crescente a demanda por treinadores desportivos para o planejamento e execução de projetos para grupos com pessoas hipertensas, obesas e sedentárias. Acerca desse tema, analise as sentenças a seguir:

- I- Recomenda-se acumular semanalmente atividades aeróbias moderadas, aplicadas com progressão e segurança aos praticantes.

PORQUE

- II- O benefício preventivo só é válido para indivíduos jovens, de modo que repouso e medicamento devem ser aplicados a adultos acima de 50 anos.

Analisadas as sentenças, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As duas sentenças são verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- b) As duas sentenças são verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- c) A primeira sentença é verdadeira, e a segunda, falsa.
- d) A primeira sentença é falsa, e a segunda, verdadeira.

Questão 38

Uma escola organiza um “circuito mirim” para crianças do 5º ano, com foco em postura, mobilidade e habilidades básicas, observando questões como crescimento e desenvolvimento. Com base no enunciado, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Crescimento refere-se a mudanças qualitativas como coordenação e autonomia, enquanto o desenvolvimento refere-se apenas a aumento de estatura e massa corporal.
- b) Crescimento e desenvolvimento são processos idênticos, pois as diferenças observadas entre crianças da mesma idade refletem a motivação dessas.
- c) Enquanto o crescimento está fortemente ligado a mudanças quantitativas corporais, o desenvolvimento envolve mudanças funcionais e qualitativas influenciadas também pelo ambiente.
- d) A maturação biológica não interfere em aprendizagem motora, pois o que importa é repetir o mesmo exercício até a sua automatização.

Questão 39

Durante o planejamento de um programa preventivo para idosos, um técnico é questionado sobre a motivação em incluir treinos de equilíbrio, força e

caminhada, mesmo em pessoas que não buscam o emagrecimento. Com base no enunciado, é CORRETO afirmar que:

- a) O treinador está errado pois, em idosos, a recomendação é restringir-se a alongamentos, uma vez que treino de força aumenta o risco de fraturas.
- b) A prevenção de quedas depende apenas de calçados e iluminação, de modo que os exercícios físicos definidos pelo treinador têm pouca relevância nesse quesito.
- c) O treinador está correto em incluir atividades para força e equilíbrio, especialmente em pessoas com mobilidade reduzida, pois trata-se de uma estratégia preventiva contra quedas e perda funcional.
- d) O treinador está correto em incluir a caminhada para idosos, pois elas ajudam a avariar as frágeis articulações.

Questão 40

É recorrente ao técnico desportivo o planejamento de aulas envolvendo padrões de movimento para prevenção de lesões em adolescentes, observando questões de aprendizagem motora e transferência. Sobre o tema, analise as sentenças a seguir:

I- A prática variável tende a prejudicar aprendizagem, uma vez que confunde permanentemente o sistema motor do adolescente e reduz a sua retenção.

PORQUE

II- A variabilidade de prática, quando bem dosada, favorece a adaptação e a transferência para novas condições, ampliando o repertório e ajustando o controle motor.

Analizadas as sentenças, é CORRETO afirmar que:

- a) As duas sentenças são verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- b) As duas sentenças são verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- c) A primeira sentença é verdadeira, e a segunda, falsa.
- d) A primeira sentença é falsa, e a segunda, verdadeira.

Questão 41

Os fundamentos didático-pedagógicos e o processo de avaliação são essenciais para o professor de Educação Física, pois trata-se de alicerces para a correta formação do aluno/praticante. Nesse contexto, analise as sentenças a seguir:

- I- A comprovação de resultados de programas preventivos por indicadores de performance possibilita avaliação ampla, sem a necessidade de verificar questões como a adesão, a autonomia, o conhecimento e as atitudes.
- II- Uma avaliação coerente em projetos de treinamento preventivo deve considerar dimensões procedimentais, conceituais e atitudinais, alinhadas aos objetivos formativos e ao contexto em questão.
- III- O processo de avaliação não deve se restringir apenas ao desempenho físico do praticante, uma vez que este processo não se limita a medidas objetivas e comparáveis.
- IV- Os critérios de avaliação devem ser ocultos, visando impedir que os participantes realizem possíveis manipulações dos resultados e garantindo a lisura do processo.

Analizadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) I e IV.
- d) II e III.

Questão 42

O planejamento de aulas de Educação Física nas redes de ensino aborda grande escopo temático em sua concepção enquanto currículo. Diante do exposto, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A Educação Física é tratada como disciplina exclusivamente biológica, com foco em testes físicos e treinamento padronizado.
- b) Ao tematizar práticas corporais, a Educação Física reconhece significações sociais e culturais do movimento e articula aprendizagens sobre e nas práticas.
- c) Como a sua organização depende apenas do professor, a Educação Física não integra documentos normativos nacionais.
- d) A concepção de texto cultural exclui vivências corporais, priorizando leitura e provas escritas na Educação Física.

Questão 43

As intersecções e exclusões entre a esportividade e as práticas não competitivas é um grande desafio para os técnicos desportivos na concepção de projetos. Considerando o tema, analise as sentenças a seguir:

- I- A transformação de atividades em esporte formal tende a ampliar o acesso de pessoas, pois processos seletivos estimulam e elevam a participação.
- II- A competição não é um fator decisivo para prevenção, uma vez que há ganho de saúde aos praticantes independentemente de classificação/ranking.
- III- O esporte formal é contraindicado no treinamento preventivo, devendo ser proibido em qualquer programa público.
- IV- Práticas preventivas podem dialogar com modalidades esportivas, mas devem ser adaptadas a objetivos de saúde e inclusão, evitando exclusão por desempenho.

Agora, assinale a alternativa que indica as sentenças CORRETAS.

- a) I e III.
- b) I e IV.
- c) II e III.
- d) II e IV.

Questão 44

A Lei n.º 12.796/2013 trouxe mudanças consideráveis na educação básica. Com base no enunciado, é CORRETO afirmar que:

- a) A obrigatoriedade escolar inicia aos 6 (seis) anos, sendo que a pré-escola é opcional para a família.
- b) A Lei ampliou a obrigatoriedade para a educação básica dos 4 aos 17 (quatro aos dezessete) anos, incluindo a pré-escola, devendo o poder público assegurar oferta e as famílias matricular.
- c) A Lei tornou facultativa o ingresso da criança na educação infantil, sendo ela obrigatória apenas a partir do ensino médio.
- d) A Lei restringiu a obrigatoriedade de matrícula da criança aos anos finais do ensino fundamental.

Questão 45

A prescrição de atividade física preventiva para adultos com baixa aptidão física é um importante tópico para o técnico desportivo. Em relação ao tema, analise as sentenças a seguir:

- I- A frequência, intensidade, tempo e tipo das atividades físicas preventivas devem ser individualizadas, considerando a condição inicial, as preferências, as barreiras, a segurança e a progressão do praticante.

PORQUE

- II- As recomendações de saúde pública sugerem que o emprego de diferentes arranjos e a progressão

gradativa sejam relevantes para reduzir riscos e favorecer adesão, especialmente em indivíduos previamente sedentários.

Analisadas as sentenças, assinale CORRETAMENTE:

- a) As duas sentenças são verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- b) As duas sentenças são verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- c) A primeira sentença é verdadeira, e a segunda, falsa.
- d) A primeira sentença é falsa, e a segunda, verdadeira.

Questão 46

Um Técnico em um curso de formação continuada apresentou duas propostas de aula preventiva:

- I- Repetição de exercícios com comando e correção constante.
- II- Tarefas com metas, exploração controlada, feedback orientado e reflexão sobre sensações corporais.

Considerando fundamentos didático-pedagógicos e autonomia, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A proposta I é sempre superior, pois elimina potenciais erros e acelera a aprendizagem para qualquer público.
- b) A proposta II favorece aprendizagem significativa e autorregulação, desde que objetivos, progressões e critérios de segurança estejam claros.
- c) A proposta II é inadequada em prevenção, pois prevenção exige treino militarizado e controle absoluto para garantir a evolução do praticante.
- d) Em programas preventivos, reflexão e linguagem corporal são irrelevantes, uma vez que o objetivo é gastar calorias e condicionar o corpo.

Questão 47

Em uma escola, um Técnico observa que seus alunos evitam aulas práticas por vergonha do corpo e medo de julgamento. Diante do exposto, é CORRETO afirmar que:

- a) A vergonha corporal é irrelevante e não influencia na adesão às aulas, bastando ofertar aulas mais vigorosas e exaustivas.
- b) A presença de um clima motivacional que valoriza a comparação social tende a reduzir a evasão, pois amadurece os alunos.

- c) O problema da evasão deve ser resolvido com seleção, de modo que apenas quem tem desempenho satisfatório esteja apto a participar das aulas.
- d) Intervenções que reduzem julgamento e enfatizam melhora pessoal ampliam a participação e adesão, favorecendo os objetivos preventivos e educativos das aulas.

Questão 48

A interdisciplinaridade é um importante tema no contexto escolar, sendo uma preocupação recorrente do professor de Educação Física. De acordo com o enunciado, assinale CORRETAMENTE.

- a) A interdisciplinaridade envolve integrar objetivos e conhecimentos de diferentes áreas para compreender problemas complexos, preservando rigor conceitual e pedagógico.
- b) A interdisciplinaridade implica substituir disciplinas por um tema único, sem conteúdos próprios e mesclando as diferentes áreas do conhecimento.
- c) A interdisciplinaridade resume-se a executar duas aulas no mesmo dia, sem a necessidade de qualquer planejamento conjunto.
- d) A interdisciplinaridade possibilita eliminar a necessidade de avaliação, pois não há como avaliar conhecimentos integrados.

Questão 49

Considere um Técnico Desportivo que atua em uma unidade básica de saúde e precisa orientar um grupo de adultos com hipertensão, obesidade e sedentarismo. Nesse contexto, analise as sentenças a seguir:

- I- Mesmo incrementos iniciais abaixo das metas semanais recomendadas geram benefícios e funcionam como etapa de transição para reduzir o sedentarismo.
- II- A recomendação geral para adultos envolve acumular semanalmente atividade física aeróbia moderada e/ou vigorosa, de modo que a combinação dessas intensidades permita atingir o nível recomendado.
- III- Para indivíduos com hipertensão, a prática de atividade aeróbia é contraindicada, devendo-se restringir o programa a alongamentos para evitar risco cardiovascular.
- IV- Em programas preventivos, a estratégia mais eficaz é iniciar diretamente com volumes e

intensidades elevadas, pois treinos leves não produzem efeitos mensuráveis de saúde.

Analisadas as sentenças, estão CORRETAS apenas:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) I e IV.
- d) II e III.

Questão 50

Sobre a relação entre a Constituição Federal e o Plano Nacional de Educação, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A Constituição não prevê plano nacional, uma vez que o Plano Nacional de Educação (PNE) é criação exclusiva do Poder Executivo e não possui base constitucional.
- b) A Constituição estabelece que uma lei precisa instituir o plano nacional de educação, com objetivos e diretrizes, articulando sistemas e metas, o que fundamenta a existência do PNE.
- c) O Artigo 214 trata apenas de esporte de alto rendimento e não se relaciona com educação.
- d) A Constituição veda diretrizes nacionais para educação, transferindo esta responsabilidade para estados e municípios.