

LÍNGUA PORTUGUESA – Questões 1 a 10

Leia o texto a seguir relacionado à questão 1.

SUS passa a oferecer atendimento virtual gratuito para adultos com vício em jogos e apostas

Serviço será acessado pelo aplicativo Meu SUS Digital e começa com capacidade estimada de 600 atendimentos por mês.

O Sistema Único de Saúde (SUS) passou a oferecer teleatendimento em saúde mental para pessoas com problemas relacionados a jogos e apostas, especialmente as modalidades online. O serviço é gratuito, voltado a maiores de 18 anos e também aberto a familiares e rede de apoio. O acesso será feito pelo aplicativo Meu SUS Digital.

Segundo o Ministério da Saúde, a expectativa inicial é realizar cerca de 600 atendimentos por mês, em parceria com o Hospital Sírio-Libanês, por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS). O investimento previsto é de R\$ 2,5 milhões.

Baixa procura presencial

Dados da Pasta indicam que, em 2025, o SUS registrou 6.157 atendimentos presenciais relacionados a jogos e apostas. A avaliação técnica é de que a procura espontânea ainda é limitada, muitas vezes por vergonha, estigmatização ou dificuldade de reconhecer o problema.

A aposta no teleatendimento, segundo o Ministério, busca ampliar o acesso ao cuidado de forma mais reservada e facilitar o primeiro contato com a rede pública de saúde.

O serviço integra um conjunto de medidas anunciadas pelo governo federal para lidar com o crescimento das apostas online no país e seus possíveis impactos na saúde mental.

Como funciona o atendimento

O primeiro passo é acessar o aplicativo Meu SUS Digital (ou a versão web), fazer login com a conta gov.br e selecionar, na aba “Miniapps”, a opção relacionada a problemas com jogos de apostas.

O usuário responde a um autoteste validado no Brasil, com perguntas baseadas em evidências científicas para identificar sinais de risco.

Se o resultado indicar risco moderado ou elevado, o encaminhamento ao teleatendimento é automático. Em casos considerados de menor risco, o aplicativo orienta a buscar atendimento presencial na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que inclui Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e Unidades Básicas de Saúde (UBS).

As consultas são realizadas por vídeo, duram em média 45 minutos e fazem parte de ciclos de cuidado que podem incluir até 13 sessões por paciente. O acompanhamento pode ser individual ou em grupo, incluindo familiares.

Disponível em: <<https://g1.globo.com/saude/saude-mental/noticia/2026/03/03/sus-passa-a-oferecer-atendimento-virtual-gratuito-para-adultos-com-vicio-em-jogos-e-apostas.ghtml>>. Acesso em: 03 mar. 2026.

QUESTÃO 1

Observe a seguinte passagem do texto, extraída da seção “*Como funciona o atendimento*”: “*O primeiro passo é acessar o aplicativo Meu SUS Digital (ou a versão web), fazer login com a conta gov.br e selecionar, na aba ‘Miniapps’, a opção relacionada a problemas com jogos de apostas*”.

Considerando a organização desse excerto e sua finalidade comunicativa, pode-se afirmar que nele predomina a sequência textual:

- A) Descritiva, pois o trecho apresenta características e informações sobre o funcionamento do serviço oferecido pelo sistema de saúde.
- B) Narrativa, uma vez que organiza ações em determinada ordem temporal, relatando etapas sucessivas de um processo.
- C) Argumentativa, já que busca convencer o leitor sobre a importância de utilizar o aplicativo para acessar o atendimento oferecido.
- D) Injuntiva, pois orienta o leitor quanto aos procedimentos necessários para acessar o serviço, indicando etapas a serem seguidas.

Para as questões 2, 3 e 4, leia o texto a seguir.

Campanha brasileira visa conscientizar sobre início de doenças raras

Muitas manifestações de doenças raras ocorrem na infância, porém em outros casos elas podem ser tardias e surgir na fase adulta

Para ser considerada rara, a condição deve afetar um número restrito de pessoas em comparação com a população geral. Além de crônico, progressivo e degenerativo, o quadro normalmente tem origem genética. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 300 milhões no mundo vivem com alguma doença rara.

Devido à alta porcentagem de diagnósticos em crianças, muitos nem imaginam, mas as condições também podem ter início apenas na fase adulta. Sem investigação ou detecção errônea, o tratamento pode ser prejudicado.

(...)

(Fonte: <https://www.metropoles.com/saude/campanha-brasileira-doencas-raras>).

QUESTÃO 2

Qual das alternativas a seguir classifica corretamente a conjunção destacada em negrito dentro das orações do texto?

- A) Muitas manifestações de doenças raras ocorrem na infância, **porém** em outros casos elas podem ser tardias e surgir na fase adulta. Classificação: Conjunção subordinativa causal.
- B) **Além de** crônico, progressivo e degenerativo, o quadro normalmente tem origem genética. Classificação: Conjunção subordinativa temporal.
- C) Devido à alta porcentagem de diagnósticos em crianças, muitos nem imaginam, **mas** as condições também podem ter início apenas na fase adulta. Classificação: Conjunção coordenativa adversativa.
- D) Sem investigação **ou** detecção errônea, o tratamento pode ser prejudicado. Classificação: Conjunção coordenativa aditiva.

QUESTÃO 3

Qual das alternativas a seguir apresenta análise sintática correta (entre parênteses) do termo destacado em negrito?

- A) Para ser considerada rara, **a condição** deve afetar um número restrito de pessoas em comparação com a população geral. (Sujeito)
- B) Além de crônico, progressivo e degenerativo, **o quadro** normalmente tem origem genética. (Objeto direto)

- C) Campanha brasileira visa conscientizar sobre início de **doenças raras**. (Adjunto adverbial)
 D) Sem investigação ou detecção errônea, o tratamento pode ser **prejudicado**. (Adjunto adnominal)

QUESTÃO 4

O tema apresentado na notícia tem sua coesão garantida por mecanismos de referenciação textual, tais como a anáfora (que recupera o referente) e a catáfora (que aponta para o referente). Qual das alternativas a seguir descreve corretamente o uso desses mecanismos no texto?

- A) “Diagnóstico” é catáfora de “investigação” no corpo do texto.
 B) “Porcentagem” é catáfora que aponta para “detecção” no corpo do texto.
 C) “Outros casos” no subtítulo do texto é uma anáfora que retoma “campanha” no título.
 D) “Condições” é anáfora no corpo do texto que retoma “doenças raras” no seu título.

QUESTÃO 5

UM PASSO ATRÁS É UM PASSO A MAIS

ser poesia é estar verde *in natura*
 e também brasa lenha fumaça
 estar poesia é sorrir fina dureza
 eco do segredo, fogaRéu da casa
 errar na vírgula, escolher a máscara
 chorar no mesmo abraço errante
 recuar do que sufoca engasga
 antes copo cheio, depois um gole d’água
 imensa na oferenda, ponte ensina viajante
 um passo atrás é um passo a mais
 firmamento fundamento voo de quem faz sal
 escorrer na pedra que rola há tanto
 caminhar de mãos dadas promessa
 com afeto medo sangue pulsante
 ser poesia é cavalgar incerteza
 de quem te ler na escuta silenciosa

e lambe a dúvida mambembe circulante
 se pode molhar os pés mergulhar
 no fundo da rua minguante, ou boiar
 e diluir tudo em um instante
 decifrar poesia é mais difícil (talvez impossível)
 porque é patuá, às vezes loucura
 onda mistério do que não pode ser dito
 por não compreender a geografia do artifício
 a exatidão do recém tido
 por ser um sopro a lida da vida
 por ser um rio a adoçar a maresia
 o frio do céu azul daqui o quente daí, da Bahia
 em casa cedo a gente aprende
 nem todo até logo é despedida,
 um passo atrás é um passo a mais
 porque é ancoragem
 porque é acolhida.

Fonte: DAS MERCÊS, Calila. *Um passo atrás é um passo a mais*. Revista Piauí, Rio de Janeiro, n. 234, mar. 2026.
 Disponível em: <https://revistapiaui.pressreader.com/revista-piaui/20260301>. Acesso em: 5 mar. 2026.

Nesse texto, a repetição do verso que dá título ao poema apresenta uma ideia paradoxal ao:

- A) Ilustrar as dificuldades da vida a partir de metáforas.
 B) Justificar que um recuo implica desistência das experiências.
 C) Defender que uma forma de recuo é fortalecimento e proteção.
 D) Descrever os desafios da vida e a incapacidade de enfrentá-los.

QUESTÃO 6

Na língua portuguesa, os advérbios são palavras e expressões usadas para modificar o sentido dos verbos nas orações. Entretanto, advérbios também podem ter a função de marcadores discursivos, conduzindo a interpretação de um enunciado pelo interlocutor. Em qual das alternativas a seguir a palavra “agora” funciona como um marcador discursivo?

- A) Ele saiu ainda **agora** de volta para sua casa.
 B) **Agora**, gritar não fará com que seus argumentos sejam validados.
 C) **Agora** a reclamação será negada, uma vez que a embalagem do produto já foi danificada.
 D) A medicina usa **agora** outra forma de abordagem no tratamento da saúde mental.

QUESTÃO 7

Qual das alternativas abaixo explica o efeito de humor provocado pelas tirinhas?



Fonte: Revista Piauí.

- A) A crítica a personagens controversos da história.
- B) Os traços exagerados das expressões faciais dos personagens.
- C) O trocadilho dos nomes dos personagens associado às suas expressões faciais.
- D) A aproximação de significado entre os nomes estrangeiros com a língua portuguesa.

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa em que o emprego do verbo “atentar” apresenta-se em desacordo com a norma-padrão de Língua Portuguesa:

- A) O leitor precisa atentar contra generalizações apressadas.
- B) O leitor deve atentar para os argumentos apresentados no texto pelo autor.
- C) O leitor deve atentar às estratégias textuais mobilizadas pelo autor no texto.
- D) Atente-se às relações de sentido estabelecidas entre os parágrafos do texto.

Leia o texto a seguir e responda às questões 9 e 10.



Fonte: <<https://www.facebook.com/gauchahoje/posts/branca-de-neve-atualcharge-do-cazo/1734321016654930/>>. Acesso em: 26 fev. 2026.

QUESTÃO 9

A respeito do texto apresentado, assinale a alternativa incorreta:

- A) Estabelece-se uma paráfrase a partir do clássico conto da Branca de Neve.
- B) Trata-se do gênero textual charge, pois aborda uma temática por meio de humor e sátira.
- C) Nota-se, no texto, uma crítica a uma questão da atualidade.
- D) Observa-se a presença da intertextualidade, uma vez que um conto clássico serve de base para a construção desse novo texto.

QUESTÃO 10

A fala da segunda personagem (da direita) se constitui de duas orações justapostas: “*Pode escolher qualquer uma. Hoje em dia todas estão envenenadas!*”

Considerando a relação de sentido estabelecida entre essas orações, pode-se afirmar que a segunda oração expressa, em relação à primeira, uma ideia de:

- A) Conclusão
- B) Explicação
- C) Concessão
- D) Adição

RACIOCÍNIO LÓGICO – Questões 11 a 15**QUESTÃO 11**

Em uma turma, todo estudante que foi aprovado em Lógica também foi aprovado em Estatística. Alguns estudantes aprovados em Estatística também foram aprovados em Epidemiologia. Qual afirmação deve ser verdadeira?

- A) Todo estudante aprovado em Epidemiologia também foi aprovado em Lógica.
- B) Alguns estudantes aprovados em Lógica também foram aprovados em Epidemiologia.
- C) Todo estudante aprovado em Lógica também foi aprovado em Estatística.
- D) Nenhum estudante reprovado em Estatística foi aprovado em Lógica.

QUESTÃO 12

Em um órgão público, sabe-se que:

- Todos os analistas que participam de capacitações obtêm progressão na carreira.
- Alguns analistas que obtêm progressão na carreira são promovidos a cargos de gestão.
- João é analista e não foi promovido a cargo de gestão.

Com base exclusivamente nessas informações, qual alternativa é necessariamente verdadeira?

- A) João não participou de capacitações.
- B) João participou de capacitações, mas não obteve progressão na carreira.
- C) Nenhum analista que participa de capacitações é promovido a cargo de gestão.
- D) João pode ter participado de capacitações e obtido progressão na carreira, ainda assim sem ser promovido a cargo de gestão.

QUESTÃO 13

Um inspetor afirma: "Todo servidor que entrega o relatório dentro do prazo recebe avaliação positiva." Ao final do ciclo avaliativo, a servidora Marta não recebeu avaliação positiva. Com base exclusivamente na afirmação do inspetor, o que se pode concluir?

- A) Marta entregou o relatório dentro do prazo, mas houve um erro na avaliação.
- B) Marta não entregou o relatório dentro do prazo.
- C) Outros servidores também não receberam avaliação positiva.
- D) Marta entregou o relatório dentro do prazo e mesmo assim não foi avaliada positivamente.

QUESTÃO 14

Em uma cidade, são válidas as seguintes afirmações:

- Toda avenida arborizada é silenciosa.
- Toda avenida silenciosa possui alto valor imobiliário.
- A Avenida Central não possui alto valor imobiliário.

Com base exclusivamente nessas informações, qual alternativa é necessariamente verdadeira?

- A) A Avenida Central é silenciosa, mas não é arborizada.
- B) A Avenida Central não é arborizada.

- C) A Avenida Central não é silenciosa, mas pode ou não ser arborizada.
 D) Existe pelo menos uma avenida arborizada com baixo valor imobiliário.

QUESTÃO 15

Considere quatro proposições **P**, **Q**, **R** e **S**, sobre as quais se sabe que:

1. Se P é verdadeira, então Q é verdadeira.
2. Q é verdadeira se, e somente se, R é falsa.
3. R é verdadeira ou S é verdadeira (ou ambas).
4. S é falsa.

Com base exclusivamente nessas informações, qual alternativa apresenta o conjunto correto de valores lógicos?

	P	Q	R	S
A)	F	F	V	F
B)	V	V	F	F
C)	V	F	V	F
D)	F	V	F	F

NOÇÕES DE INFORMÁTICA – Questões 16 a 20

QUESTÃO 16

Na área de trabalho do Windows, o componente que apresenta um conjunto de botões correspondentes aos programas que estão em uso no momento, denomina-se:

- A) Menu lateral
- B) Arquivo
- C) Barra de tarefas
- D) Menu iniciar

QUESTÃO 17

Os atalhos são teclas ou combinações de teclas que possibilitam uma maneira alternativa de executar ações que necessitariam do uso do mouse. O atalho utilizado para alternar entre aplicativos abertos é:

- A) Shift + Insert
- B) Alt + Tab
- C) Ctrl + Insert
- D) Alt + F4

QUESTÃO 18

PDF ou *Portable Document Format* é um formato de documento que permite a transmissão de arquivos, mantendo as suas características originais, como por exemplo:

- A) Formatação do texto, hiperlinks comentários.
- B) Cookies de preferências e dados de acesso do usuário.
- C) Facilidade na edição e alteração de informações.
- D) Necessidade de informação de login e senha para acesso do conteúdo.

QUESTÃO 19

Os navegadores de internet são softwares que possibilitam a interação com as páginas hospedadas em servidores conectados à internet. Para que uma determinada página seja localizada, é necessário informar uma sequência de letras e símbolos, definida como:

- A) HTML (*Hyper Text Markup Language*)

- B) CSS (*Cascading Style Sheets*)
- C) JavaScript
- D) URL (*Uniform Resource Locator*)

QUESTÃO 20

As funcionalidades e recursos de um navegador podem ser expandidas por meio de softwares, os quais podem aprimorar a apresentação de áudio e vídeo, ou melhorar a apresentação de um site. Esse conceito faz referência a:

- A) Plug-ins
- B) Cookies
- C) Protocolos de rede
- D) API (*Application Programming Interface*)

LEGISLAÇÃO – Questões 21 a 30

QUESTÃO 21

Pedro foi aprovado em concurso público para cargo efetivo na administração pública federal. Após a publicação do ato administrativo que o designa para o cargo, inicia-se o procedimento de ingresso no serviço público. Assinale a alternativa correta.

- A) A nomeação é forma de provimento de cargo público.
- B) A investidura ocorre com a nomeação.
- C) A posse não exige assinatura de termo.
- D) O exercício ocorre antes da posse.

QUESTÃO 22

Após aprovação em concurso público para cargo efetivo em uma universidade federal, Maria entrou em exercício em março de 2023. Durante o período inicial de suas atividades, foi submetida às avaliações previstas para o estágio probatório, nas quais foram analisados critérios como assiduidade, disciplina, capacidade de iniciativa, produtividade e responsabilidade. Em março de 2025, após dois anos de exercício e avaliações positivas, Maria afirmou que já possuía estabilidade no cargo, pois havia sido aprovada em todas as avaliações realizadas até o momento. Considerando o disposto na Lei nº 8.112/1990, assinale a alternativa correta.

- A) Maria adquiriu estabilidade após dois anos de exercício, desde que aprovada nas avaliações do estágio probatório.
- B) A estabilidade no serviço público federal é adquirida após cinco anos de exercício no cargo efetivo.
- C) Maria somente adquirirá estabilidade após três anos de efetivo exercício, desde que aprovada no estágio probatório.
- D) O estágio probatório possui duração de três anos, mas a estabilidade é adquirida após quatro anos de exercício.

QUESTÃO 23

Acerca dos institutos de movimentação de pessoal previstos na Lei nº 8.112/1990, assinale a alternativa correta:

- A) A redistribuição consiste no deslocamento do servidor, no âmbito do mesmo quadro, podendo ocorrer com ou sem mudança de sede, tanto a pedido quanto de ofício.
- B) A remoção a pedido, para outra localidade, para acompanhar cônjuge servidor deslocado no interesse da Administração, é concedida a critério da Administração, que pode indeferir-la caso não haja interesse do serviço.

C) A redistribuição é o deslocamento de cargo de provimento efetivo, ocupado ou vago, para outro órgão ou entidade do mesmo Poder, sendo vedada quando o servidor se encontrar respondendo a processo administrativo disciplinar.

D) É permitida a remoção de servidor para órgão ou entidade de Poder diferente, desde que haja interesse da Administração e o servidor possua mais de três anos no cargo atual.

QUESTÃO 24

O prefeito de um município decidiu divulgar, em placas de obras públicas e campanhas institucionais, seu nome e sua fotografia como responsável pela realização das obras, destacando sua atuação pessoal na Administração. Considerando os princípios da Administração Pública previstos na Constituição Federal, assinale a alternativa correta.

A) A conduta é compatível com o princípio da publicidade, pois os atos da Administração devem ser amplamente divulgados à população.

B) A conduta viola o princípio da impessoalidade, pois a publicidade dos atos, programas, obras, serviços e campanhas dos órgãos públicos não pode conter nomes, símbolos ou imagens que caracterizem promoção pessoal de autoridades ou servidores públicos.

C) A conduta viola apenas o princípio da eficiência, pois a Administração deve buscar melhor gestão dos recursos públicos.

D) A conduta é permitida desde que a obra tenha sido realizada com recursos públicos.

QUESTÃO 25

Considere a seguinte situação hipotética:

Carlos, servidor público federal estável, foi demitido após a conclusão de um processo administrativo disciplinar (PAD). Contudo, a demissão foi posteriormente invalidada por sentença judicial transitada em julgado, que determinou sua reintegração ao cargo de origem. À época do retorno, verificou-se que a vaga já havia sido ocupada por um novo servidor, aprovado em concurso público. Nos termos da Constituição Federal de 1988, nessa situação:

A) Carlos somente poderá retornar ao cargo mediante nova aprovação em concurso público.

B) Carlos deverá ser reconduzido ao cargo anteriormente ocupado, enquanto o servidor que atualmente ocupa a vaga será exonerado de ofício, com direito à indenização pelos serviços prestados.

C) Carlos deverá ser aproveitado em outro cargo equivalente, permanecendo o atual ocupante do cargo na função.

D) Carlos deverá ser reintegrado ao cargo anteriormente ocupado, e o eventual ocupante da vaga, se estável, será reconduzido ao cargo de origem, sem direito a indenização.

QUESTÃO 26

À luz do art. 5º da Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa correta:

A) A liberdade de manifestação do pensamento é assegurada pela Constituição Federal, sendo admitido o anonimato como regra.

B) É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, independentemente de censura ou licença.

C) O exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão é livre e independe do atendimento de qualificações profissionais estabelecidas em lei.

D) A lei poderá excluir da apreciação do Poder Judiciário lesão a direito sempre que houver interesse público relevante.

QUESTÃO 27

Acerca dos Princípios Fundamentais da Constituição Federal de 1988, é correto afirmar que:

- A) A República Federativa do Brasil constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamento a concessão de asilo político.
- B) A erradicação da pobreza é princípio que rege exclusivamente as relações internacionais da República Federativa do Brasil.
- C) O poder na República Federativa do Brasil é exercido somente por meio de representantes eleitos.
- D) São Poderes da União, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo, o Executivo e o Judiciário.

QUESTÃO 28

Nos termos da Lei nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), é correto afirmar que:

- A) Dado pessoal é qualquer informação relacionada a uma pessoa natural, ainda que não seja identificada nem identificável.
- B) Dado anonimizado é considerado dado pessoal para todos os efeitos legais, ainda que o processo de anonimização não possa ser revertido por meios razoáveis.
- C) Dado pessoal sensível é dado pessoal sobre origem racial ou étnica, saúde, dado genético ou biométrico, entre outros previstos em lei.
- D) O tratamento de dados pessoais pela Administração Pública depende exclusivamente do consentimento do titular.

QUESTÃO 29

Com base na Lei nº 9.784/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, assinale a alternativa correta.

- A) A delegação de competência pode ocorrer mesmo quando os órgãos administrativos envolvidos não possuam relação de subordinação hierárquica, desde que não haja impedimento legal.
- B) A competência administrativa pode ser livremente renunciada pela autoridade competente quando houver conveniência administrativa.
- C) A decisão de recursos administrativos pode ser objeto de delegação quando houver autorização da autoridade superior.
- D) A avocação de competência atribuída a órgão hierarquicamente inferior pode ocorrer de forma permanente sempre que houver interesse da Administração Pública.

QUESTÃO 30

Nos termos da Lei nº 12.527/2011 (Lei de Acesso à Informação), é correto afirmar que:

- A) O acesso à informação de interesse público depende da demonstração, pelo requerente, dos motivos determinantes da solicitação.
- B) Em relação ao pedido de acesso à informação pública, o órgão ou entidade pública deverá autorizar ou conceder o acesso imediato à informação disponível.
- C) O prazo para resposta ao pedido de acesso à informação pública é de até 30 (trinta) dias, improrrogáveis.
- D) Em regra, o serviço de busca e de fornecimento de informação pública depende do pagamento prévio de taxa administrativa.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO – Questões 31 a 50

QUESTÃO 31

No metabolismo humano, o catabolismo compreende o conjunto de reações que promovem a degradação de moléculas para a liberação de energia. Qual das vias abaixo é um exemplo desse processo?

- A) Síntese de proteínas musculares
- B) Glicogênese
- C) Beta-oxidação de ácidos graxos
- D) Lipogênese

QUESTÃO 32

Joaquim, 52 anos, recém-diagnosticado com Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) e obesidade grau I, apresenta exames laboratoriais com hemoglobina glicada de 7,8%. Ele relata ao nutricionista que está tentando eliminar totalmente os carboidratos da dieta e substituí-los por gorduras saturadas (como manteiga e banha) por acreditar que isso controlará sua glicemia mais rápido. De acordo com as recomendações da Diretriz Brasileira de Diabetes (2025) para o manejo nutricional e metas de controle, assinale a alternativa que apresenta a conduta adequada para este paciente.

- A) O paciente deve manter a exclusão total de carboidratos, pois a Diretriz 2025 estabelece que dietas *Very Low-Carb* são a única forma de atingir a meta de hemoglobina glicada < 6,5% em pacientes com obesidade.
- B) A meta de hemoglobina glicada para adultos com DM2 deve ser, em geral, inferior a 7,0%; a orientação nutricional deve focar na qualidade dos carboidratos, priorizando o consumo de fibras e alimentos de baixo índice glicêmico, e na substituição de gorduras saturadas por insaturadas, visando o controle metabólico e cardiovascular.
- C) A prescrição dietética deve priorizar as fibras insolúveis para a otimização do trânsito intestinal, visto que a formação de géis pelas fibras solúveis não apresenta impacto clínico significativo na redução da resposta glicêmica pós-prandial ou na modulação da insulinemia.
- D) Em decorrência do diagnóstico de DM2 e obesidade, deve-se implementar uma restrição proteica precoce (0,6 a 0,8 g/kg/dia), visando a redução da hiperfiltração glomerular e a preservação da função endócrina pancreática, independentemente da Taxa de Filtração Glomerular (TFG) atual.

QUESTÃO 33

O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) estrutura-se por meio da articulação entre o Poder Público e a Sociedade Civil. Nesse arranjo institucional, qual é a competência principal do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA)?

- A) Coordenar a execução intersetorial das políticas públicas de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), integrando as ações dos diversos Ministérios que compõem o comitê gestor do Plano Nacional de SAN.
- B) Atuar como instância de assessoramento imediato à Presidência da República, propondo as diretrizes e prioridades da Política e do Plano Nacional de SAN, além de exercer o controle social.
- C) Deliberar sobre a alocação orçamentária do Fundo Nacional de Combate à Erradicação da Pobreza e fiscalizar a aplicação de recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).
- D) Estabelecer normas técnicas e padrões de identidade para a fortificação compulsória de alimentos, visando o controle de distúrbios nutricionais em populações vulneráveis.

QUESTÃO 34

A Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) é o principal instrumento de medida direta da percepção de insegurança alimentar no Brasil. Segundo a metodologia adotada pelo IBGE, como se caracteriza a "Insegurança Alimentar Moderada" em um domicílio?

- A) Pela incerteza quanto à disponibilidade de alimentos no futuro e pela substituição de alimentos habituais por outros de menor custo, sem que haja redução na quantidade total consumida.
- B) Pela privação severa de alimentos que atinge todos os membros da família, inclusive as crianças, caracterizando a experiência da fome no domicílio.
- C) Pela redução quantitativa de alimentos entre os adultos e/ou ruptura nos padrões de alimentação resultante da falta de alimentos, indicando que os moradores passaram a comer menos do que o necessário.
- D) Pelo consumo predominante de produtos ultraprocessados e hipercalóricos em substituição aos alimentos in natura, independentemente da quantidade total disponível.

QUESTÃO 35

Um nutricionista da Rede Municipal de Educação foi designado a elaborar um projeto de Educação Alimentar e Nutricional (EAN). O objetivo central é o enfrentamento do excesso de peso infantil e do elevado

consumo de alimentos ultraprocessados no ambiente escolar. Ao planejar suas ações, o profissional deve-se pautar nos princípios estabelecidos no Marco de Referência de EAN (2012) para garantir que a intervenção seja ética, eficaz e respeite a autonomia dos estudantes. Com base nas diretrizes deste Marco de Referência, assinale a alternativa que apresenta a conduta correta para o planejamento do nutricionista.

- A) As ações de EAN devem centralizar-se no fornecimento de diretrizes biomédicas prescritivas e em protocolos de restrição alimentar, pautando-se na transmissão vertical e normativa de conhecimentos técnicos para assegurar a conformidade imediata e a modificação do comportamento dietético individual.
- B) A educação alimentar e nutricional deve utilizar materiais didáticos padronizados nacionalmente para assegurar que todos os alunos recebam as mesmas recomendações, independentemente de sua realidade socioeconômica.
- C) O projeto deve focar exclusivamente no controle de macronutrientes e no cálculo de calorias das refeições escolares, uma vez que o Marco de Referência define a EAN como um conjunto de estratégias estritamente voltadas para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.
- D) A intervenção deve basear-se na sustentabilidade social, ambiental e econômica, promovendo o consumo de alimentos regionais e valorizando a culinária como prática emancipatória, além de reconhecer a alimentação como uma prática social e um direito humano.

QUESTÃO 36

No processo de preparação de alimentos, o tratamento térmico deve garantir a destruição de microrganismos patogênicos. Segundo a Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004 (RDC 216/2004), qual o parâmetro de segurança obrigatório que deve ser atingido no centro geométrico do alimento durante a cocção?

- A) Atingir a temperatura mínima de 70 °C ou combinações tempo/temperatura equivalentes, como 65 °C por 15 minutos ou 60 °C por 60 minutos.
- B) Manutenção da temperatura de 60 °C por 15 minutos, permitindo a inativação de toxinas pré-formadas.
- C) Atingir a temperatura de 80 °C por 2 minutos, sendo este o único parâmetro capaz de garantir a eliminação de esporos bacterianos em carnes vermelhas.
- D) Garantir a ebulição (100 °C) em todo o volume de alimentos líquidos e o monitoramento visual da mudança de cor para alimentos sólidos.

QUESTÃO 37

No planejamento de cardápios e na gestão de custos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, o controle das perdas no pré-preparo é realizado por meio do Indicador de Parte Comestível (IPC), também conhecido como Fator de Correção (FC). Se um determinado hortifrutí apresenta um FC de 1,5, qual a interpretação técnica e econômica correta desse dado?

- A) O alimento tem um aproveitamento de 150%, não apresentando perdas durante o pré-preparo.
- B) O alimento dobrará de peso após o processo de cocção devido à hidratação.
- C) Para cada 1 kg de alimento limpo (PL), é necessário comprar 1,5 kg de alimento bruto (PB).
- D) O custo do quilo do alimento limpo será 50% menor que o custo do quilo do alimento bruto.

QUESTÃO 38

Em um acompanhamento nutricional de um estudante universitário com histórico de perda ponderal involuntária e sinais de depleção de massa magra, o profissional utiliza o Consenso GLIM (*Global Leadership Initiative on Malnutrition*) para a padronização do diagnóstico. De acordo com as diretrizes da BRASPEN (Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral), a estrutura diagnóstica do GLIM exige a combinação de critérios que avaliam tanto as manifestações biológicas quanto os fatores causais. Para fechar o diagnóstico de desnutrição, é necessário combinar:

- A) Pelo menos dois critérios fenotípicos distintos (como baixo Índice de Massa Corporal e perda de peso superior a 5% em 6 meses), independentemente da identificação de fatores etiológicos ou da presença de carga inflamatória sistêmica.

B) A confirmação de três critérios etiológicos simultâneos (baixa ingestão proteico-calórica, má-absorção gastrointestinal e inflamação de baixo grau), sendo a avaliação antropométrica (fenótipo) considerada apenas um dado complementar e não obrigatório para o diagnóstico final.

C) Exclusivamente a identificação de redução da massa muscular por métodos validados (como a bioimpedância elétrica ou circunferência da panturrilha), desde que o paciente apresente um IMC inferior a 18,5 kg/m² para adultos jovens, conforme os critérios de gravidade do GLIM.

D) No mínimo um critério fenotípico (perda de peso involuntária, baixo IMC ou redução da massa muscular) associado a pelo menos um critério etiológico (redução da ingestão/assimilação alimentar ou presença de inflamação/doença aguda ou crônica).

QUESTÃO 39

Considere que uma Unidade de Alimentação e Nutrição utiliza a técnica de "Estoque Mínimo" para solicitar novas requisições de compra. Se o tempo de ressuprimento de um item é de 5 dias e o consumo médio diário é de 20 kg, com um estoque de segurança de 30 kg, qual deve ser a quantidade mínima solicitada na requisição de compra?

- A) 130 kg
- B) 150 kg
- C) 100 kg
- D) 250 kg

QUESTÃO 40

Em um Centro de Referência à Saúde da Pessoa Idosa, um nutricionista realiza a avaliação de um paciente de 78 anos, funcionalmente independente, que apresenta um Índice de Massa Corporal (IMC) de 21,4 kg/m² e uma Circunferência da Panturrilha (CP) de 30 cm. O paciente não relata perda ponderal involuntária nos últimos seis meses, mas apresenta diminuição da força de preensão palmar. Considerando os critérios de monitoramento do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) do Ministério da Saúde e a fisiologia do envelhecimento, qual deve ser a interpretação e a conduta técnica correta?

A) Diagnosticar baixo peso, considerando que para a pessoa idosa o ponto de corte de baixo peso é um IMC < 22 kg/m², e integrar a avaliação da Circunferência da Panturrilha (CP). O valor de CP inferior a 31 cm atua como indicador de depleção de massa muscular, sinalizando risco de sarcopenia e um prognóstico clínico desfavorável.

B) Classificar o estado nutricional como eutrofia, visto que o ponto de corte para baixo peso em pessoas idosas segue o padrão da Organização Mundial de Saúde para adultos (IMC < 18,5 kg/m²), não exigindo intervenção imediata.

C) Identificar risco nutricional, porém desconsiderar o IMC como indicador isolado, priorizando exclusivamente a Prega Cutânea Tricipital (PCT), que é o padrão-ouro definido pelo SISVAN para o diagnóstico de desnutrição em indivíduos com mais de 75 anos.

D) Classificar como magreza moderada, iniciando obrigatoriamente a suplementação com fórmulas hiperproteicas, uma vez que qualquer pessoa idosa com IMC abaixo de 23 kg/m² e circunferência da panturrilha inferior a 34 cm é considerado desnutrido grave, independentemente da funcionalidade.

QUESTÃO 41

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, foi preparada uma grande quantidade de carne ensopada para ser servida no dia seguinte. Para evitar descarte e reduzir o risco de doenças transmitidas por alimentos, o responsável técnico orientou o resfriamento e o armazenamento da preparação. Considerando o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (RDC ANVISA nº 216/2004), qual alternativa descreve corretamente o procedimento de resfriamento e conservação?

A) Reduzir a temperatura do alimento de 60 °C para 10 °C em até 6 horas; depois conservar sob refrigeração a <10 °C ou congelar a ≤ -10 °C.

- B) Reduzir a temperatura do alimento de 60 °C para 10 °C em até 2 horas; depois conservar sob refrigeração a <5 °C ou congelar a ≤ -18 °C.
- C) Reduzir a temperatura do alimento de 70 °C para 10 °C em até 2 horas; depois conservar sob refrigeração a <8 °C ou congelar a ≤ -12 °C.
- D) Reduzir a temperatura do alimento de 60 °C para 10 °C em até 2 horas; depois conservar sob refrigeração a <10 °C ou congelar a ≤ -18 °C.

QUESTÃO 42

Durante a produção de alimentos fritos, o nutricionista de uma Unidade de Alimentação e Nutrição observa que a fritadeira está operando com óleo a 190 °C e que, ao longo do turno, o óleo passou a apresentar fumaça intensa e espuma, além de alteração perceptível de odor. Assinale a alternativa que contém a conduta correta segundo o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (RDC ANVISA nº 216/2004).

- A) Reduzir a temperatura para ≤ 180 °C e manter o mesmo óleo até o final do turno, pois a troca só é necessária ao final do dia.
- B) Manter a temperatura, pois 190 °C aumenta a produtividade; substituir o óleo apenas se houver escurecimento evidente.
- C) Reduzir a temperatura para ≤ 180 °C e substituir imediatamente o óleo diante de alterações sensoriais e formação intensa de espuma e fumaça.
- D) Filtrar o óleo para remover resíduos e manter o uso, pois a presença de espuma e fumaça indica apenas excesso de partículas sólidas.

QUESTÃO 43

Qual é a principal proteína presente na clara do ovo que desnatura após agitação ou batidura?

- A) Lisozima
- B) Ovotransferrina
- C) Ovomucina
- D) Ovoalbumina

QUESTÃO 44

Durante a consulta ambulatorial de rotina, dois adultos sem diagnóstico prévio de doença cardiovascular procuram avaliação nutricional por ganho de peso recente. Na triagem antropométrica, o nutricionista aferiu a circunferência da cintura conforme técnica padronizada, obtendo 100 cm para o paciente do sexo masculino e 86 cm para a paciente do sexo feminino. Considerando os pontos de corte recomendados para adultos pela Organização Mundial da Saúde, assinale a alternativa correta.

- A) Homem: risco baixo; Mulher: risco baixo.
- B) Homem: risco aumentado; Mulher: risco baixo.
- C) Homem: risco muito aumentado; Mulher: risco aumentado.
- D) Homem: risco aumentado; Mulher: risco aumentado.

QUESTÃO 45

A partir da aplicação de um recordatório alimentar de 24 horas, observou-se que um adulto apresenta consumo elevado de cereais integrais e leguminosas, com ingestão de ferro e zinco próxima às recomendações. No entanto, na avaliação bioquímica, há achados compatíveis com deficiência desses minerais. Assinale a alternativa correta sobre a interpretação mais provável e a orientação dietética mais apropriada nesse contexto.

- A) A menor absorção de minerais deve-se ao aumento da velocidade do trânsito intestinal causado pelas fibras presentes em cereais integrais e leguminosas; portanto, a orientação é fracionar as refeições para ampliar o tempo de contato do alimento com a mucosa intestinal.

B) A redução da absorção de ferro e zinco ocorre quando há predomínio de alimentos ricos em fibras solúveis na dieta; assim, priorizar alimentos com maior teor de fibras insolúveis em substituição aos cereais integrais minimiza esse efeito.

C) A deficiência pode estar relacionada a fatores dietéticos presentes em cereais integrais e leguminosas que reduzem a absorção dos minerais em questão; portanto, deve-se orientar a utilização de técnicas como demolho, germinação e fermentação, as quais podem atenuar esse efeito.

D) Recomenda-se aumentar o aporte total de ferro e zinco por ajustes quantitativos na dieta, mantendo os mesmos alimentos e formas de preparo que já vem sendo adotados, já que valores próximos às recomendações indicam baixa probabilidade de interferência relevante na absorção.

QUESTÃO 46

Após análise físico-química em laboratório, foram obtidos os seguintes dados de composição centesimal de um alimento.

- Umidade: 33,7%
- Proteínas: 5,1%
- Lipídeos: 24,6%
- Cinzas: 2,3%

A partir dos dados apresentados acima, analise as afirmativas a seguir:

I. O teor de carboidratos do alimento é igual a 34,3%.

II. O valor calórico do produto é equivalente a 296 kcal/100 g, aplicando-se o fator de Atwater.

III. O teor de cinzas representa o conteúdo total de minerais do alimento, obtido após incineração da amostra em mufla.

IV. O teor de proteínas pode ter sido determinado pelo método de Kjeldahl, que realiza extração das proteínas com solvente orgânico.

Estão corretas as afirmações:

- A) I e II apenas
- B) I e III apenas
- C) II e IV apenas
- D) I, III e IV apenas

QUESTÃO 47

Conforme o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (RDC ANVISA nº 216/2004), o descongelamento de carnes deve minimizar risco de multiplicação microbiana e de contaminação cruzada. Considerando essas diretrizes, em uma Unidade de Alimentação e Nutrição foram observadas as rotinas abaixo. Assinale a alternativa que está de acordo com o regulamento.

A) Descongelar carnes sob refrigeração, em recipiente identificado, posicionado de forma a evitar gotejamento; após descongelar, seguir imediatamente para a cocção.

B) Descongelar carnes em temperatura ambiente, em recipiente tampado, desde que o tempo seja controlado e a bancada higienizada ao término do procedimento.

C) Descongelar carnes por imersão em água fria, mantendo-as embaladas, para acelerar o processo; em seguida, refrigerá-las para cocção apenas no turno seguinte.

D) Descongelar carnes em micro-ondas e armazená-las refrigeradas para cocção no dia seguinte, para otimizar a produção.

QUESTÃO 48

Em um estudo populacional com adultos saudáveis, estimou-se a ingestão de cálcio para calcular a prevalência de inadequação no grupo. Para esse objetivo, qual referência das Recomendações Diárias de Ingestão é a mais apropriada e qual é a interpretação correta do resultado?

A) Utilizar a ingestão dietética recomendada; a proporção abaixo desse valor estima diretamente a prevalência de inadequação.

- B) Utilizar a ingestão adequada; a proporção abaixo desse valor estima a prevalência de inadequação com boa precisão.
- C) Utilizar o limite superior tolerável de ingestão; a proporção acima desse valor estima a prevalência de inadequação no grupo.
- D) Utilizar a necessidade média estimada; a proporção abaixo desse valor estima a prevalência de inadequação no grupo.

QUESTÃO 49

Após uma festa, diversos indivíduos apresentaram sintomas gastrointestinais, sem febre. O quadro clínico foi caracterizado por náusea intensa, vômito, cólica, com ou sem presença de diarreia, com início dos sintomas aproximadamente entre 1 e 6 horas após a refeição. A investigação epidemiológica identificou como alimento mais provável envolvido uma maionese caseira preparada com antecedência e mantida em temperatura ambiente por várias horas antes do consumo. Considerando o tempo de incubação, os sintomas predominantes e as características do alimento implicado, assinale a alternativa que indica o agente etiológico mais provável.

- A) *Salmonella sp.*
- B) *Bacillus cereus*
- C) *Staphylococcus aureus*
- D) *Listeria monocytogenes*

QUESTÃO 50

A. H. C., 76 anos, sexo masculino, classificado em faixa de pré-hipertensão após aferições de pressão arterial repetidas, sem outras comorbidades associadas. Foram indicadas medidas não-medicamentosas para auxiliar no controle desse parâmetro. De acordo com as recomendações da Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, de 2025, assinale a alternativa que apresenta a conduta dietoterápica mais adequada na avaliação inicial para este paciente, a fim de prevenir a progressão para hipertensão arterial.

- A) Recomendar restrição de sódio para no máximo 2,0 g/dia e utilizar substitutos de sal à base de potássio como estratégia complementar de rotina para atingir a meta.
- B) Recomendar a dieta DASH e restringir a ingestão de sódio para no máximo 2,0 g/dia, incluindo o sódio presente em alimentos processados e ultraprocessados.
- C) Recomendar aumento do potássio dietético como estratégia inicial para elevar a ingestão desse mineral, associado à redução de ultraprocessados.
- D) Recomendar a dieta do Mediterrâneo, com ênfase em azeite de oliva, oleaginosas, frutas, hortaliças e peixes, associada à redução de gorduras saturadas.