



T0588021N

ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2025

NUTRICIONISTA

NOME _____

INSCRIÇÃO _____

Nível
SUPERIOR

Turno
TARDE

Material recebido

- ✓ Prezado(a) candidato(a), além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá a Folha de Respostas. Verifique se seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição estão corretos.
- ✓ Confira seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo/especialidade corresponde àquele para o qual você se inscreveu.

Material a ser devolvido

- ✓ O único documento válido para a avaliação é a Folha de Respostas, a qual deve ser devolvida ao fiscal devidamente assinada no local destinado a esse fim.
- ✓ Na Folha de Respostas, os alvéolos devem ser preenchidos da seguinte maneira: ●
- ✓ Para todo e qualquer preenchimento, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta.

Duração da prova e permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, você estará liberado(a) para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, entretanto **NÃO** poderá se retirar da sala com qualquer tipo de anotação e/ou com o Caderno de Questões, o qual poderá ser levado somente ao término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os(As) três últimos(as) candidatos(as) só poderão se retirar da sala juntos(as), após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.

Divulgação

- ✓ O Caderno de Questões e o Gabarito preliminar estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP**, no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br, conforme previsto em Edital.

***O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno e na Folha de Respostas incorrerá em sua eliminação.**



instituto aocp



Língua Portuguesa

Países do Brics se unem para eliminar doenças ligadas à pobreza e à desigualdade

A iniciativa mira causas sociais e busca esforços coletivos para superar doenças negligenciadas pelos países do Norte

Os países do Brics lançaram uma parceria com o objetivo de eliminar as chamadas Doenças Socialmente Determinadas (DSDs), enfermidades cuja ocorrência e gravidade estão diretamente ligadas à pobreza e à desigualdade. A iniciativa busca fortalecer a cooperação entre as nações, mobilizar recursos e avançar esforços coletivos para eliminação integrada dessas doenças.

Quem explica é Gonzalo Vecina Neto, professor da Faculdade de Saúde Pública da USP e ex-presidente da Anvisa: “É importante entender que existe um conjunto de doenças infectocontagiosas que incidem principalmente sobre populações pobres. Os determinantes sociais são o que faz acontecer essa carga de doenças.” Entre as doenças priorizadas pela ação da parceria estão tuberculose, hanseníase, dengue e malária — todas com alta prevalência no Sul Global. O professor aponta que a tuberculose “está sempre presente na nossa população da periferia das grandes cidades e nos fundões da nossa sociedade”. A hanseníase, “infelizmente uma doença milenar”, também persiste em números elevados.

Além do reforço aos sistemas de saúde, Vecina comenta o contexto estrutural que agrava essas doenças: “Como são doenças determinadas socialmente, têm pobreza e a estrutura pública de vida no meio do caminho. Saúde não resolve esse tipo de problema. Precisa de uma ação intersetorial, precisa de educação, de habitação, e de condições sociais melhores”. Nesse sentido, ele reforça a urgência de avançar na pesquisa científica para essas doenças, historicamente negligenciadas pela indústria farmacêutica dos países do Norte. “O Norte rico não quer saber de fazer pesquisa para nós. Então nós temos que fazer pesquisa para as nossas doenças e ter soluções melhores.”

A parceria assinada pelo Brics também aponta para a construção de uma agenda comum nos fóruns internacionais, ampliação de financiamento via bancos de desenvolvimento e uso de tecnologias como inteligência artificial, vigilância epidemiológica digital e plataformas interoperáveis. Para Vecina, no entanto, a resposta mais eficaz não virá apenas de laboratórios ou políticas setoriais. “O remédio mais importante de todos implica mais igualdade entre os seres humanos que vivem neste mundo.”

Adaptado de: <https://jornal.usp.br/radio-usp/paises-do-brics-se-unem-para-eliminar-doencas-ligadas-a-pobreza-e-a-desigualdade/>. Acesso em: 29 out. 2025.

1

Assinale a alternativa correta no que diz respeito à compreensão do texto apresentado.

- (A) O texto afirma que os países do Brics se uniram com o objetivo único de erradicar um conjunto de doenças endêmicas no Brasil.
- (B) O professor citado no texto defende que há um grupo de doenças contagiosas causadas, principalmente, pelas populações mais pobres.
- (C) Os esforços necessários para combater doenças causadas não somente por agentes biológicos como também sociais devem advir de diferentes setores.
- (D) Países do Norte global apresentam iniciativas importantes para a evolução das pesquisas de saúde no Brasil.
- (E) O uso de inteligência artificial não será permitido para o combate de doenças, por se tratar de prática antiética.

2

Em “A iniciativa busca fortalecer a cooperação entre as nações, mobilizar recursos e avançar esforços coletivos para eliminação integrada dessas doenças.”, os termos destacados podem, mantendo o mesmo sentido, ser substituídos pelos seguintes termos, EXCETO

- (A) colaboração / esforços conjuntos.
- (B) contribuição / trabalhos em equipe.
- (C) ajuda / união de forças.
- (D) coadjuvação / contribuições de grupo.
- (E) imitação / abstenções de ação.

3

De acordo com o texto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () As palavras “também” e “virá” são acentuadas em virtude da mesma regra: todas as proparoxítonas são acentuadas.
- () No trecho “Além do reforço aos sistemas de saúde, Vecina comenta o contexto estrutural que agrava essas doenças [...]”, o termo destacado tem valor semântico de adição.
- () Em “Para Vecina, no entanto, a resposta mais eficaz não virá apenas de laboratórios ou políticas setoriais.”, o termo destacado tem valor semântico de conclusão.

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

4

Considerando o trecho: “**Como** são doenças determinadas socialmente, têm pobreza e a estrutura pública de vida no meio do caminho.”, é correto afirmar que a expressão em destaque pode ser substituída, mantendo o mesmo sentido, pela expressão

- (A) “Do jeito que”, pois ambas indicam modo.
- (B) “Conforme”, pois ambas indicam contradição.
- (C) “Quanto”, pois ambas indicam intensidade.
- (D) “Uma vez que”, pois ambas indicam causa.
- (E) “Desde que”, pois ambas indicam proporção.

5

Considere o excerto “O remédio mais importante de todos implica mais igualdade entre os seres humanos que vivem neste mundo.” e assinale a alternativa correta.

- (A) A citação foi empregada no texto com o objetivo de apresentar a versão dos fatos sob o ponto de vista específico do jornalista que o escreveu.
- (B) A citação foi empregada para atribuir uma conclusão ao texto, fundamentando-se no argumento do professor.
- (C) A citação foi empregada como argumento de autoridade que justifica a parceria assinada pelo Brics.
- (D) A citação destacada apresenta um problema de ambiguidade, que teria sido facilmente resolvido caso a segunda ocorrência do termo “mais” fosse substituída por um sinônimo.
- (E) A citação empregada caracteriza-se pelo uso de discurso indireto e tem por objetivo contrapor o argumento do jornalista.

Raciocínio Lógico

6

Se x e y são soluções do sistema de equações do primeiro grau

$$\begin{cases} 2x - 5y = 12 \\ x + 2y = 15 \end{cases}$$

é correto afirmar que o resultado de $\frac{x+8y}{x-y}$ é igual a

- (A) - 3.
- (B) - 1.
- (C) 3.
- (D) 6.
- (E) 9.

7

Um médico prescreveu a um paciente o uso de dois medicamentos, identificados como A e B, ambos administrados por via oral. O medicamento A deve ser ingerido a cada 4 horas, enquanto o medicamento B deve ser tomado a cada 6 horas. Se o paciente ingerir ambos os medicamentos simultaneamente em determinado horário, após quanto tempo ele voltará a tomar os dois medicamentos ao mesmo tempo?

- (A) 12 horas.
- (B) 14 horas.
- (C) 15 horas.
- (D) 18 horas.
- (E) 21 horas.

8

Uma assistente social realizou um estudo sobre o perfil econômico de 40 famílias de determinado bairro, selecionadas aleatoriamente. O interesse principal dessa assistente era classificar o nível salarial de cada família em A ou B, em que A indica que a família possui uma renda superior a R\$ 3.500 e B indica que a família possui uma renda inferior ou igual a R\$ 3.500. Também, ela objetivava categorizar a quantidade de membros de cada família em C ou D, em que C indica que a família é composta de 6 ou mais pessoas e D indica que a família é composta de, no máximo, 5 pessoas. Não havendo outros níveis nem outras categorias a serem analisadas, ao final desse estudo, verificou-se que:

- 20% das famílias foram classificadas em nível A;
- 50% das famílias que foram classificadas em nível A também foram categorizadas com D;
- 40% das famílias foram categorizadas em C.

Se essa assistente pretende sortear aleatoriamente uma das famílias selecionadas para esse estudo, a probabilidade de que ela sorteie uma família do nível B e da categoria C é igual a

- (A) 0,05 (5%).
- (B) 0,12 (12%).
- (C) 0,18 (18%).
- (D) 0,30 (30%).
- (E) 0,45 (45%).

Informática

9

Durante a organização de links utilizados em pesquisas internas, um colaborador da SES/SC precisou acessar rapidamente o gerenciador de favoritos do navegador Google Chrome (em português, versão mais recente, quando utilizado no Windows) para criar novas pastas e reorganizar os sites salvos. Nesse contexto, qual é o atalho de teclado que deve ser utilizado pelo colaborador?

(Obs.: o caractere “+” foi utilizado apenas para interpretação).

- (A) Ctrl + Shift + g
- (B) Ctrl + Shift + j
- (C) Ctrl + Shift + m
- (D) Alt + Shift + i
- (E) Ctrl + Shift + o

10

No Windows 11 (em português), quando o Painel de Controle está configurado para exibir os itens por Categoria, suas configurações são organizadas em categorias e subcategorias que facilitam o acesso às opções do sistema. Dentro da categoria “Rede e Internet”, há uma subcategoria específica que permite alterar a home page utilizada pelos navegadores configurados no sistema. Em qual subcategoria da categoria “Rede e Internet” se encontra a opção “Alterar a home page”?

- (A) Opções da Internet.
- (B) Central de Rede e Compartilhamento.
- (C) Conexões de Rede.
- (D) Firewall do Windows Defender.
- (E) Gerenciador de Dispositivos de Rede.

Legislação

11

No mês de outubro de 2025, ocorreu um aumento atípico de notificações de intoxicação associadas ao consumo de bebidas alcoólicas adulteradas. Dessa forma, a formulação e a execução de políticas de informação e assistência toxicológica, bem como de logística de antídotos e medicamentos utilizados em intoxicações, fazem parte do campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme determina a Lei nº

- (A) 8.080/1990.
- (B) 8.142/1990.
- (C) 8.090/1988.
- (D) 7.508/2011.
- (E) 7.638/1988.

12

Um servidor efetivo do quadro de pessoal da SES/SC foi colocado à disposição de uma fundação hospitalar vinculada à mesma Secretaria, para exercer cargo em comissão. Durante esse período, continuou recebendo sua remuneração pelo órgão de origem e desempenhou funções administrativas de direção e coordenação. Após dois anos nessa situação, solicitou que o tempo em que esteve à disposição fosse computado para fins de promoção por antiguidade, conforme a Lei nº 6.745/1985. Considerando esse caso e a lei descrita, assinale a alternativa correta.

- (A) O tempo de afastamento à disposição de outro órgão ou entidade, mesmo vinculada à mesma Secretaria, não pode ser contado para nenhum fim funcional, incluindo promoção e progressão.
- (B) A progressão por antiguidade será realizada a cada cinco anos, sem mudança de cargo, atendidas as condições de assiduidade, pontualidade, fiel cumprimento de atribuições, eficiência e disciplina, portanto a solicitação é indevida.
- (C) Será considerado para efeitos de concessão do benefício para fins de recebimento de remuneração ou proventos somente um terço do tempo exercido na função em comissão.
- (D) O servidor colocado à disposição de fundação hospitalar, mesmo vinculada à mesma Secretaria, tem o tempo de afastamento considerado como de efetivo exercício para todos os fins legais, inclusive para promoção por antiguidade.
- (E) A promoção por antiguidade só pode ocorrer quando o funcionário completar 1.095 (mil e noventa e cinco) dias de exercício no cargo em comissão.

13

Um servidor público, responsável pelo setor de compras de uma Secretaria Estadual de Saúde, direcionou um processo licitatório para beneficiar uma empresa de equipamentos hospitalares. Durante a investigação, constatou-se que a empresa recebeu valores acima dos praticados no mercado e que o servidor participou ativamente da montagem do edital para favorecer o contratado. Diante dessa situação, nos termos da Lei nº 8.429/1992, a conduta desse servidor caracteriza

- (A) falta funcional, punível com advertência e registro no dossiê.
- (B) infração disciplinar sem prejuízo ao erário, de natureza administrativa.
- (C) ato de improbidade administrativa, sujeito a sanções civis, políticas e administrativas.
- (D) irregularidade, restrita a sanções pelo Tribunal de Contas.
- (E) peculato, sujeito a sanções penais e multa.

14

Durante um congresso nacional sobre gestão hospitalar, uma empresa fornecedora de equipamentos hospitalares propôs-se a custear as despesas de transporte e hospedagem de dois servidores da SES/SC, convidados para apresentar experiências exitosas de gestão no evento. O convite foi feito formalmente, com registro público, e a participação dos servidores foi autorizada pela chefia imediata, pois o congresso se relacionava diretamente às atribuições institucionais. Os custos foram declarados à autoridade competente, sem contrapartida de favorecimento à empresa ou assinatura de contratos. De acordo com o Código de Conduta da SES/SC, essa situação pode ser caracterizada como um caso de

- (A) conflito de interesses, por envolver custeio de despesas por agente privado.
- (B) vantagem indevida, pois o custeio de despesas por empresa privada é expressamente proibido, ainda que haja interesse institucional.
- (C) patrocínio irregular, configurando infração ética e administrativa.
- (D) hospitalidade, pois se trata de oferta legítima de serviços ou custeio de despesas por agente privado, vinculada a interesse institucional.
- (E) brinde, oferecido como cortesia, sem configurar benefício pessoal relevante ou gerar obrigações ao destinatário.

15

De acordo com a Lei nº 8.142/1990, para que estados, municípios e o Distrito Federal recebam repasses do Fundo Nacional de Saúde, é necessário, além de outros requisitos previstos em lei,

- (A) formar consórcios de saúde para compra de insumos e a contratação de serviços de forma conjunta, resultando em menores custos.
- (B) Organizar, a cada dois anos, a reunião dos Conselhos de Saúde para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes da política de saúde.
- (C) investir 60% dos recursos do Fundo no fomento de pesquisas e na incorporação de tecnologias ao SUS, como medicamentos e tratamentos.
- (D) definir percentuais mínimos de investimento da Receita Corrente Líquida (RCL) para os estados (15%) e municípios (12%).
- (E) ter Fundo de Saúde, manter um Conselho de Saúde com composição paritária, ter Plano de Saúde e apresentar relatórios de gestão.

Conhecimentos Específicos

16

Em pacientes hospitalizados, especialmente em períodos de jejum prolongado, o fígado desempenha papel essencial no controle da glicemia. Considerando os fundamentos da nutrição hospitalar e o metabolismo da glicose, assinale a alternativa que descreve corretamente um destino da glicose no fígado.

- (A) Conversão em glicogênio para armazenamento hepático, podendo ser mobilizado em períodos de jejum.
- (B) Conversão imediata em corpos cetônicos, independentemente do estado nutricional.
- (C) Eliminação direta pelos rins quando a glicose está dentro de valores normais.
- (D) Transformação em ureia, sendo excretada pelos rins como produto principal.
- (E) Conversão em proteína estrutural, sem intervenção de hormônios reguladores.

17

Em um paciente hospitalizado de 45 anos, com queixas de distensão abdominal e fezes gordurosas após refeições ricas em lipídios, o médico suspeita de disfunção hepatobiliar com redução da produção de sais biliares. Considerando os fundamentos da nutrição hospitalar e o processo de digestão e absorção de nutrientes, qual consequência é a mais provável nesse caso?

- (A) A digestão de carboidratos será prejudicada, pois os sais biliares ativam a amilase salivar.
- (B) Haverá menor formação de micelas, dificultando a absorção de ácidos graxos e vitaminas lipossolúveis no intestino delgado.
- (C) A absorção de proteínas será comprometida, pois os sais biliares estimulam a secreção de tripsina no estômago.
- (D) A ausência de sais biliares aumentará a emulsificação, facilitando a ação de lipases pancreáticas e reduzindo o teor de gordura nas fezes.
- (E) O processo digestivo não será alterado, porque a emulsificação de lipídios depende exclusivamente das lipases gástricas.

18

No contexto da vigilância alimentar e nutricional e do planejamento de ações em saúde pública, as Dietary Reference Intakes (DRIs) são utilizadas para avaliar a adequação da ingestão de nutrientes em grupos populacionais. Dentro desse conjunto de valores, a Ingestão Dietética Recomendada (IDR/RDA) indica a quantidade diária de um nutriente

- (A) que deve ser consumida como limite máximo seguro, acima do qual há risco elevado de efeitos adversos.
- (B) que supre as necessidades mínimas para evitar deficiências clínicas em 50% dos indivíduos de um grupo populacional.
- (C) estimada apenas quando não existem dados científicos suficientes para estabelecer outras recomendações, sendo baseada na ingestão média de populações saudáveis.
- (D) capaz de atender às necessidades nutricionais de 97 a 98% dos indivíduos saudáveis de um determinado grupo populacional, garantindo adequação com margem de segurança.
- (E) aplicável somente a indivíduos hospitalizados ou com demandas fisiológicas aumentadas, como gestantes e lactantes.

19

Uma paciente de 30 anos, vegana há 2 anos, apresenta exames com baixa concentração de vitamina B12, apesar de ingestão adequada de calorias e proteínas. Após avaliação dietética, o nutricionista identifica falta de alimentos naturalmente fontes dessa vitamina. Qual orientação alimentar é mais adequada para melhorar o aporte de B12?

- (A) Aumentar o consumo de vegetais crus, já que são fontes naturais expressivas de vitamina B12.
- (B) Inserir na dieta ovos e leite, alimentos com boa concentração natural de vitamina B12.
- (C) Priorizar alimentos de origem vegetal fortificados, como leites vegetais e cereais enriquecidos com B12.
- (D) Consumir frutas cítricas diariamente, pois são as principais fontes naturais de vitamina B12.
- (E) Aumentar a ingestão de feijões e lentilhas, pois são as fontes vegetais mais ricas em B12 natural.

20

A Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável (ENPACS), instituída pelo Ministério da Saúde, tem como objetivo orientar e apoiar as ações de promoção da alimentação saudável nos dois primeiros anos de vida. Sobre essa estratégia, assinale a alternativa correta.

- (A) A ENPACS substitui o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos, sendo o documento oficial com recomendações nutricionais específicas para a faixa etária.
- (B) A ENPACS propõe capacitar profissionais da Atenção Primária à Saúde para orientar famílias sobre alimentação complementar adequada, considerando aspectos culturais e regionais.
- (C) O foco principal da ENPACS é o combate à desnutrição proteico-calórica por meio da prescrição de suplementos nutricionais industrializados.
- (D) A estratégia é de caráter hospitalar e destina-se prioritariamente às equipes de Unidades de Terapia Intensiva Neonatal.
- (E) A ENPACS reconhece o uso eventual de produtos industrializados como alternativa alimentar, desde que respeitadas as orientações do Guia Alimentar para a População Brasileira.

21

De acordo com as diretrizes da Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável (ENPACS) e com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, assinale a alternativa correta quanto às práticas alimentares no período de introdução da alimentação complementar.

- (A) A oferta de sucos naturais nos primeiros meses da alimentação complementar é recomendada como forma de aumentar a aceitação de frutas.
- (B) É aceitável o uso de engrossantes industrializados (como farinhas instantâneas) para melhorar a consistência das papas salgadas, desde que sem adição de açúcar.
- (C) A consistência dos alimentos deve ser progressivamente aumentada, respeitando a capacidade mastigatória da criança, sem necessidade de peneirar ou liquidificar as preparações.
- (D) O oferecimento de alimentos ultraprocessados em pequenas quantidades é indicado para adaptação gradual ao paladar familiar.
- (E) O uso de mamadeiras pode ser mantido até os 2 anos de idade, desde que a criança receba também alimentos sólidos adequados à faixa etária.

22

Uma paciente adulta, diagnosticada recentemente com doença celíaca, relata fadiga, anemia e perda de peso. A biópsia do intestino delgado mostrou atrofia das vilosidades e hiperplasia das criptas. Considerando o impacto dessa condição no processo digestivo e absorptivo, qual alteração é a mais provável?

- (A) Redução da absorção de glicose no estômago, devido à inibição das bombas de sódio dependentes de GLUT-4.
- (B) Prejuízo na absorção de ferro, cálcio e folato, especialmente no jejuno e íleo, por destruição das células produtoras de ácido clorídrico.
- (C) Comprometimento da absorção de nutrientes, sobretudo no duodeno e jejuno, resultando em má absorção de ferro e folato.
- (D) Diminuição da absorção de proteínas, pois o glúten inibe diretamente a ação da pepsina no estômago.
- (E) Incapacidade de absorver lipídios, exclusivamente por ausência total de sais biliares.

23

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) tem como base o monitoramento contínuo do estado nutricional e do consumo alimentar da população. Nesse contexto, o SISVAN tem como principal finalidade

- (A) registrar apenas casos de desnutrição infantil notificados pelas Unidades Básicas de Saúde.
- (B) coletar e analisar dados sobre o estado nutricional e o consumo alimentar, subsidiando ações de promoção da saúde e políticas públicas.
- (C) substituir o Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) como único instrumento de registro clínico nutricional.
- (D) produzir informações voltadas à vigilância de agravos nutricionais relacionados ao excesso de peso, com foco no planejamento de ações de controle e prevenção da obesidade.
- (E) monitorar o fornecimento de alimentos em escolas públicas e creches.

24

A Lei nº 8.080/1990 dispõe sobre as condições para promoção, proteção e recuperação da saúde, organizando o funcionamento dos serviços correspondentes. Considerando seus princípios e diretrizes, assinale a alternativa correta.

- (A) O princípio da descentralização do SUS implica que a gestão das ações de saúde seja centralizada no Ministério da Saúde, garantindo uniformidade em todo o território nacional.
- (B) A integralidade das ações em saúde refere-se apenas à assistência médica curativa, não abrangendo atividades de prevenção ou promoção.
- (C) A universalidade de acesso aos serviços do SUS é restrita a cidadãos brasileiros devidamente cadastrados nos sistemas de informação da Atenção Primária.
- (D) A participação da comunidade é um princípio organizativo do SUS e se concretiza, entre outros mecanismos, por meio dos conselhos e conferências de saúde.
- (E) A regionalização e hierarquização do SUS buscam concentrar a oferta de serviços de alta complexidade nos grandes centros urbanos, independentemente das necessidades locais.

25

A Lei nº 6.583/1978 dispõe sobre a regulamentação da profissão de nutricionista e cria os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas. De acordo com essa legislação, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete aos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas fiscalizar o exercício da profissão e zelar pela fiel observância dos princípios éticos e técnicos que regem a categoria.
- (B) O exercício da profissão de nutricionista requer diploma de curso superior reconhecido pelo MEC, sendo facultativo o registro em Conselho Regional quando a atuação se restringe à área acadêmica.
- (C) Os Conselhos de Nutricionistas exercem função consultiva junto ao poder público, cabendo-lhes apenas emitir pareceres e orientações sobre temas relacionados à nutrição.
- (D) O Conselho Federal de Nutricionistas é subordinado administrativamente ao Ministério da Saúde e deve seguir suas orientações técnicas e financeiras.
- (E) Os Conselhos Regionais de Nutricionistas integram o Sistema CFN/CRN, mas dependem da aprovação orçamentária do Conselho Federal para execução de suas atividades administrativas e de fiscalização.

26

Na análise laboratorial de alimentos, uma das técnicas básicas para avaliar a estabilidade oxidativa é

- (A) determinação de umidade.
- (B) índice de peróxidos.
- (C) contagem de coliformes.
- (D) titulação ácido-base.
- (E) teste de solubilidade.

27

Um paciente de 72 anos, internado por pneumonia, apresenta perda de peso não intencional, baixo consumo alimentar e IMC de 18,5 kg/m². Segundo os protocolos de triagem nutricional hospitalar, esse paciente deve ser

- (A) liberado sem acompanhamento.
- (B) reavaliado após a alta.
- (C) encaminhado para avaliação nutricional completa.
- (D) classificado como risco baixo.
- (E) mantido com dieta padrão.

28

Segundo a Lei Estadual nº 6.320/1983 e o Decreto nº 23.664/1984, a atuação do nutricionista em instituições públicas de saúde envolve

- (A) planejar, prescrever e supervisionar dietas e cardápios institucionais.
- (B) coordenar equipes sob direção de outro profissional.
- (C) executar rotinas operacionais sem responsabilidade técnica.
- (D) participar de projetos sem vínculo assistencial.
- (E) atuar prioritariamente em programas de vigilância alimentar.

29

Em um município de médio porte, o inquérito alimentar e antropométrico realizado pela equipe de Vigilância Nutricional mostrou o seguinte cenário: crianças menores de 5 anos apresentaram elevada prevalência de excesso de peso, enquanto famílias da mesma região relataram dificuldade de acesso a alimentos in natura, consumo predominante de ultraprocessados e insegurança alimentar de leve à moderada. A partir desses achados, assinale a alternativa que descreve a interpretação epidemiológica mais adequada.

- (A) A coexistência de excesso de peso e insegurança alimentar caracteriza uma falha metodológica do inquérito, sendo impossível ocorrer simultaneamente na mesma população.
- (B) O quadro sugere transição nutricional, em que a limitação de renda e acesso a alimentos frescos favorece um padrão alimentar com alta densidade calórica e baixo valor nutricional, contribuindo para obesidade infantil.
- (C) O excesso de peso infantil associado à insegurança alimentar indica que a desnutrição proteico-calórica é o determinante principal e que o consumo de ultraprocessados é apenas consequência cultural.
- (D) Apesar da insegurança alimentar, o excesso de peso infantil demonstra que não há impacto dos determinantes sociais na obesidade, sendo predominantemente uma escolha individual.
- (E) O consumo de ultraprocessados demonstra segurança alimentar plena, já que esses alimentos fornecem energia suficiente para suprir demandas metabólicas, reduzindo o risco de desnutrição e obesidade simultaneamente.

30

Em um hospital, o Serviço de Nutrição e Dietética (SND) tem como função primordial

- (A) reduzir custos operacionais.
- (B) garantir dieta segura e adequada.
- (C) estimular o apetite do paciente.
- (D) priorizar alimentos industrializados.
- (E) controlar estoque de medicamentos.

31

Paciente de 65 anos, internado por câncer gástrico e submetido à gastrectomia parcial, apresenta inapetência e perda ponderal no pós-operatório. Considerando os fundamentos da nutrição hospitalar, a conduta nutricional mais adequada é

- (A) manter dieta oral conforme aceitação.
- (B) suspender alimentação até melhora clínica.
- (C) iniciar nutrição enteral precoce e progressiva.
- (D) priorizar suplementação proteica apenas oral.
- (E) ofertar líquidos claros por tempo prolongado.

32

No contexto do planejamento e monitoramento das ações de saúde, os indicadores de estado nutricional representam instrumentos estratégicos para subsidiar decisões e avaliar resultados. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A análise integrada de indicadores permite identificar desigualdades regionais em saúde e orientar intervenções intersetoriais.
- (B) Os indicadores antropométricos, quando isolados, podem não refletir adequadamente o perfil nutricional populacional.
- (C) A utilização dos indicadores auxilia na priorização de grupos vulneráveis e na alocação de recursos públicos.
- (D) Os indicadores nutricionais possuem caráter essencialmente biológico e não incorporam determinantes sociais da saúde.
- (E) A interpretação dos resultados deve considerar aspectos demográficos, econômicos e epidemiológicos da população avaliada.

33

A biodisponibilidade de minerais pode ser influenciada pela presença de compostos que reduzem sua absorção intestinal. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo correto desse efeito.

- (A) A vitamina C reduz a absorção de ferro não heme ao formar complexos insolúveis.
- (B) Os fitatos presentes em cereais integrais podem diminuir a biodisponibilidade de zinco e ferro.
- (C) O cálcio aumenta a absorção de ferro quando consumidos simultaneamente.
- (D) As fibras solúveis aumentam a absorção intestinal de magnésio, mesmo em excesso.
- (E) O ácido oxálico dos vegetais folhosos aumenta a absorção de cálcio no intestino.

34

O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A integra as estratégias de prevenção de deficiências nutricionais no Brasil. Considerando suas diretrizes e público-alvo, assinale a alternativa correta.

- (A) A suplementação é indicada universalmente para todas as gestantes e lactantes do país.
- (B) A estratégia é voltada apenas para crianças em idade escolar matriculadas na rede pública.
- (C) O programa tem caráter seletivo, priorizando regiões com maior risco de hipovitaminose A.
- (D) A administração da vitamina ocorre exclusivamente durante campanhas de vacinação.
- (E) O objetivo principal é reduzir a anemia ferropriva e o escorbuto.

35

A respeito dos princípios da tecnologia e do processamento de alimentos, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O branqueamento, embora reduza a carga microbiana e inative enzimas, pode intensificar a oxidação de nutrientes termolábeis se o resfriamento subsequente for inadequado.
- () A modificação do pH e da atividade de água (aw) é uma estratégia tecnológica que atua exclusivamente na preservação sensorial dos alimentos, sem influência microbiológica.
- () A esterilização comercial visa eliminar todos os microrganismos presentes nos alimentos, inclusive esporos termorresistentes, garantindo esterilidade absoluta.
- () A alta pressão hidrostática é uma tecnologia de conservação não térmica capaz de inativar microrganismos e enzimas, mantendo características sensoriais e nutricionais mais estáveis.

- (A) V – F – F – V.
- (B) V – V – F – F.
- (C) F – V – V – F.
- (D) F – F – V – V.
- (E) V – F – V – V.

36

Durante a consulta, uma paciente relata que apresenta náuseas e refluxo sempre que utiliza cápsulas de óleo de peixe, sendo orientada pelo nutricionista a buscar fontes vegetais de EPA (Ácido Eicosapentaenoico) e DHA (Ácido Docosa-hexaenoico). Em relação a essa orientação, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O consumo de algas marinhas e suplementos derivados de microalgas é uma alternativa vegetal capaz de fornecer DHA e EPA.
- (B) Sementes de chia, linhaça e nozes fornecem ácido α -linolênico (ALA), que pode ser convertido em pequenas quantidades de EPA e DHA.
- (C) Óleos vegetais como linhaça e canola podem contribuir para o aporte de precursores vegetais de EPA e DHA.
- (D) A ingestão de azeite de oliva extra-virgem fornece concentrações elevadas de EPA e DHA, podendo substituir totalmente o óleo de peixe.
- (E) Nozes e óleo de canola são fontes vegetais de ALA.

37

Em um serviço de nutrição hospitalar, durante o monitoramento de temperaturas, observou-se que alimentos prontos para consumo foram mantidos a 48 °C por 2 horas antes do serviço. Considerando as boas práticas e a legislação sanitária vigente, essa situação indica

- (A) faixa segura de manutenção térmica.
- (B) condição aceitável para consumo imediato.
- (C) risco de multiplicação microbiana e necessidade de descarte.
- (D) possibilidade de reaquecimento (sem prejuízo sanitário) sob controle supervisionado.
- (E) situação compatível com preparo sob vácuo.

38

De acordo com a legislação vigente sobre rotulagem nutricional, a presença da lupa de advertência “alto em açúcar adicionado” em um produto alimentício

- (A) é obrigatória quando o teor excede limites definidos por porção do alimento.
- (B) pode ser dispensada se o fabricante incluir alegações nutricionais positivas.
- (C) aplica-se apenas a produtos diet e light.
- (D) é exigida somente em bebidas não alcoólicas carbonatadas.
- (E) depende da aprovação prévia da Anvisa para cada produto.

39

Durante auditoria em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), constatou-se que o Procedimento Operacional Padronizado (POP) de higienização de hortifrutis não continha informações sobre a concentração da solução sanitizante nem sobre o tempo de contato. De acordo com as Boas Práticas de Fabricação (BPF), essa situação

- (A) é tolerável se o manipulador for capacitado.
- (B) indica não conformidade com as BPF e falha na padronização do processo.
- (C) pode ser corrigida verbalmente pelo responsável técnico.
- (D) é permitida se o serviço adotar manual de boas práticas atualizado.
- (E) configura não conformidade apenas documental, sem risco sanitário.

40

No controle de qualidade de alimentos ao longo da cadeia produtiva, a principal garantia de segurança alimentar está associada a

- (A) testes sensoriais aplicados apenas ao produto final.
- (B) inspeções pontuais conduzidas pelo responsável técnico.
- (C) armazenamento em temperatura controlada exclusivamente.
- (D) adoção de manuais de boas práticas sem verificação contínua.
- (E) monitoramento sistemático de cada etapa, com registro e rastreabilidade dos processos.

41

No contexto das ações de alimentação e nutrição no SUS, o Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) foi estruturado para enfrentar a anemia ferropriva como problema de saúde pública. Considerando os objetivos, o público-alvo e a forma de operacionalização do referido programa, assinale a alternativa correta.

- (A) O programa é direcionado prioritariamente à população adulta, sendo a suplementação ajustada conforme resultados laboratoriais individuais obtidos periodicamente.
- (B) A suplementação de ferro ocorre de forma complementar às ações de educação alimentar, sendo sua indicação condicionada à baixa adesão às orientações dietéticas.
- (C) A execução do programa ocorre principalmente em serviços de média complexidade, com articulação secundária com a Atenção Primária à Saúde.
- (D) O uso de suplementos de ferro, no âmbito do programa, é adotado apenas após avaliação nutricional prévia completa e individualizada.
- (E) O PNSF estabelece a suplementação profilática de ferro para grupos populacionais definidos como vulneráveis, independentemente de diagnóstico individual de anemia.

42

Durante a avaliação dos procedimentos adotados em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista observou diferentes métodos de conservação, armazenamento e transporte de alimentos, aplicados conforme o tipo de alimento e o tempo previsto entre preparo e consumo. Considerando os fundamentos técnicos desses processos, assinale a alternativa correta.

- (A) A refrigeração reduz a velocidade de multiplicação microbiana, sendo indicada para conservação temporária de alimentos perecíveis, desde que associada ao controle de tempo e temperatura.
- (B) O congelamento impede a deterioração dos alimentos, mantendo inalteradas suas características microbiológicas, nutricionais e sensoriais por tempo prolongado.
- (C) O uso de embalagens a vácuo elimina a necessidade de controle de temperatura durante o armazenamento e transporte de alimentos prontos.
- (D) O transporte de alimentos quentes pode ser realizado em recipientes isotérmicos, independentemente do tempo decorrido entre o preparo e a distribuição.
- (E) O uso de conservantes químicos substitui a necessidade de controle rigoroso de temperatura e tempo durante o armazenamento e o transporte, desde que o alimento esteja dentro do prazo de validade.

43

Um paciente do sexo feminino, 62 anos, é admitido em hospital terciário para tratamento de insuficiência cardíaca descompensada. Ele apresenta histórico de diabetes mellitus tipo 2, doença renal crônica estágio 3 e uso crônico de diuréticos. Na admissão, relata redução importante do apetite nas últimas 2 semanas, com ingestão alimentar estimada em cerca de 40% do habitual. Refere perda ponderal recente, porém não consegue quantificar.

Dados coletados:

- peso atual: 64 kg;
- peso habitual (há 3 meses): 68 kg;
- altura: 1,60 m;
- IMC atual: 25,0 kg/m²;
- presença de edema periférico;
- exame físico: redução visível de massa muscular em região temporal e interóssea;
- albumina sérica: 2,9 g/dL.

Considerando as recomendações atuais para triagem e avaliação nutricional hospitalar, assinale a alternativa correta.

- (A) O IMC dentro da faixa de normalidade exclui risco nutricional, sendo a redução de ingestão alimentar insuficiente para indicar avaliação nutricional completa.
- (B) A presença de edema invalida qualquer interpretação antropométrica, impedindo a identificação de risco nutricional durante a internação.
- (C) A perda de peso recente, associada à ingestão alimentar reduzida e à diminuição de massa muscular, caracteriza risco nutricional, indicando necessidade de avaliação nutricional completa, independentemente do IMC.
- (D) A albumina sérica isoladamente é suficiente para diagnóstico de desnutrição em pacientes hospitalizados com doenças crônicas.
- (E) A triagem nutricional deve ser adiada até a estabilização clínica, pois a inflamação e o edema inviabilizam sua aplicação na admissão hospitalar.

44

De acordo com a Lei Federal nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta sobre os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS).

- (A) A integralidade da atenção restringe-se às ações individuais e não abrange ações coletivas.
- (B) A descentralização implica a concentração das decisões no nível federal para garantir uniformidade.
- (C) A participação da comunidade é facultativa e ocorre apenas em situações de emergência sanitária.
- (D) A universalidade assegura o acesso de toda a população a ações e serviços de saúde.
- (E) A equidade determina que todos recebam os mesmos serviços, independentemente de necessidades de saúde.

45

No contexto da nutrição hospitalar, a terapia nutricional deve ser planejada considerando a resposta metabólica ao estresse da doença. A respeito do tema, assinale a alternativa correta.

- (A) A terapia nutricional tem como um de seus objetivos primários favorecer o ganho ponderal durante a internação, conforme a condição clínica e a fase metabólica do paciente.
- (B) A nutrição hospitalar deve integrar-se ao tratamento clínico, buscando preservar massa magra, modular a resposta metabólica e contribuir para a recuperação clínica do paciente.
- (C) Durante a fase aguda do estresse metabólico, a oferta elevada de calorias e proteínas pode contribuir para a redução da resposta inflamatória e para a prevenção de complicações.
- (D) Em determinadas situações clínicas, a terapia nutricional pode ser iniciada após estabilização hemodinâmica, respeitando a tolerância metabólica do paciente.
- (E) A padronização das dietas hospitalares pode facilitar a organização do serviço, devendo ser ajustada conforme as necessidades clínicas individuais.

46

Segundo a Lei nº 8.142/1990, a participação da comunidade no Sistema Único de Saúde é assegurada, entre outros, por meio de

- (A) instâncias de acompanhamento vinculadas exclusivamente ao Poder Executivo.
- (B) órgãos colegiados que atuam na formulação e no controle da política de saúde.
- (C) fóruns periódicos voltados à avaliação geral das políticas de saúde.
- (D) mecanismos de consulta pública sem vinculação às decisões do sistema.
- (E) estruturas administrativas integradas à gestão direta dos serviços de saúde.

47

Durante uma reunião de planejamento, a equipe gestora de um município revisa os fundamentos legais que orientam a organização das ações e serviços de saúde no SUS. Considerando exclusivamente o que estabelece a Lei Federal nº 8.080/1990, é correto afirmar que

- (A) essa lei define que a saúde é responsabilidade primária da União, cabendo aos Estados e Municípios apenas a execução das ações assistenciais.
- (B) o princípio da integralidade, segundo essa lei, determina que ações preventivas e curativas devem ser ofertadas de forma isolada, conforme disponibilidade de cada serviço.
- (C) a participação da comunidade é tratada exclusivamente nessa lei, não sendo complementada por nenhuma outra norma federal.
- (D) essa lei estabelece que a organização das ações e serviços de saúde deve observar os princípios da regionalização, da hierarquização e da descentralização com direção única em cada esfera de governo.
- (E) de acordo com essa lei, a vigilância nutricional não integra o campo de atuação do SUS, sendo responsabilidade exclusiva de programas suplementares estaduais.

48

O Decreto nº 7.508/2011 refere que a vigilância nutricional deve ser organizada de acordo com o conjunto de serviços definidos no espaço geográfico sanitário denominado

- (A) território.
- (B) região.
- (C) distrito.
- (D) rede.
- (E) espaço.

49

Uma nutricionista atua em um hospital privado, realizando atendimento clínico presencial e remoto, com prescrição dietoterápica, solicitação de exames laboratoriais e registro das condutas em prontuário eletrônico. Além disso, divulga conteúdos educativos em redes sociais, mencionando resultados clínicos de pacientes de forma genérica. Considerando as disposições das Resoluções CFN nº 788, 789 e 790/2024, assinale a alternativa correta.

- (A) A solicitação de exames laboratoriais está condicionada à existência de protocolo institucional específico, sendo vedada quando o atendimento ocorre fora do ambiente hospitalar.
- (B) O registro das condutas nutricionais pode ser simplificado nos atendimentos realizados por tecnologias digitais, desde que haja rastreabilidade das orientações fornecidas ao paciente.
- (C) A prescrição dietoterápica realizada em ambiente ambulatorial depende de validação prévia por outro profissional da equipe multiprofissional.
- (D) A divulgação de conteúdos em redes sociais é permitida, desde que respeitados os princípios éticos, o sigilo profissional e a inexistência de promessa ou garantia de resultados.
- (E) A atuação do nutricionista por meios digitais restringe-se a orientações gerais, não sendo aplicável a realização de acompanhamento nutricional sistemático.

50

Em uma Unidade Básica de Saúde, o nutricionista acompanha: uma criança com déficit ponderal, uma gestante com anemia, um idoso com perda funcional recente e um adulto com doença crônica em seguimento. Considerando a organização da atenção nutricional no SUS, a priorização do cuidado a esses indivíduos justifica-se, principalmente,

- (A) pela maior complexidade das prescrições dietéticas nesses grupos.
- (B) pela necessidade de reduzir o tempo médio de acompanhamento nutricional.
- (C) pela maior utilização de serviços especializados por esses usuários.
- (D) pela padronização das estratégias de cuidado nutricional entre os diferentes ciclos de vida.
- (E) pelo impacto dos agravos nutricionais sobre o crescimento, a gestação, a funcionalidade e a evolução clínica.

51

Em uma reunião de planejamento da Rede de Atenção à Saúde, a nutricionista responsável apresenta dados do território, mostrando aumento de doenças crônicas, e sugere reorganizar o processo de cuidado com base nos princípios e diretrizes da Lei nº 8.080/1990. A equipe concorda em adotar ações articuladas entre vigilância, promoção e assistência. Com base nessa lei, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A integralidade da assistência inclui ações preventivas e curativas, individuais e coletivas, conforme previsto nessa lei.
- (B) A organização das ações deve considerar fatores determinantes e condicionantes da saúde, como alimentação e ambiente.
- (C) A lei determina que os serviços de saúde devem concentrar-se, prioritariamente, no atendimento de alta complexidade por apresentarem maior impacto imediato nos indicadores.
- (D) A participação da comunidade é uma diretriz do SUS e deve integrar o processo de planejamento local.
- (E) A descentralização no SUS implica a distribuição de responsabilidades entre União, Estados e Municípios, com direção única em cada esfera, conforme previsto nessa lei.

52

Durante a avaliação das Boas Práticas em um serviço de alimentação, a presença de fragmentos de vidro, resíduos de sanitizantes e microrganismos patogênicos caracteriza, respectivamente, perigos

- (A) biológicos, físicos e químicos.
- (B) químicos, físicos e biológicos.
- (C) físicos, biológicos e químicos.
- (D) físicos, químicos e biológicos.
- (E) químicos, biológicos e físicos.

53

Em um estabelecimento que produz alimentos de origem vegetal para consumo humano, a aplicação dos princípios de controle de qualidade, conforme normas da ANVISA e do MAPA, deve priorizar

- (A) a inspeção do produto final como principal estratégia de garantia da qualidade.
- (B) o controle de etapas críticas do processo, desde a matéria-prima até a distribuição.
- (C) a realização de análises laboratoriais como suporte à tomada de decisão sobre a conformidade dos produtos.
- (D) a manutenção de registros e documentos como elemento organizador do sistema de controle da qualidade.
- (E) a verificação das características finais do produto associada ao cumprimento de prazos e rotulagem.

54

Durante a organização das ações de saúde no município, a nutricionista da Atenção Básica revisa conceitos essenciais da Lei Federal nº 8.080/1990 para orientar a equipe multiprofissional. Considerando o disposto na referida lei, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () Essa lei estabelece que a assistência à saúde deve ser organizada de forma regionalizada e hierarquizada, com complexidade crescente.
- () Essa lei prevê que a direção do SUS deve ser centralizada na União, cabendo às demais esferas apenas papel consultivo.
- () Essa lei prevê que a integralidade das ações de saúde abrange ações preventivas e curativas, realizadas de forma articulada e contínua.
- () A vigilância nutricional está incluída no campo de atuação do SUS, conforme previsto na referida lei.

- (A) V - F - V - V.
- (B) F - F - V - F.
- (C) V - F - V - F.
- (D) V - F - F - V.
- (E) V - V - V - F.

55

Em uma inspeção no serviço de nutrição e dietética, o nutricionista identifica que os manipuladores higienizam as mãos antes de calçar as luvas, mas, durante o turno, trocam-nas repetidamente sem realizar nova higiene, alegando que “não houve contato direto com superfícies contaminadas”. De acordo com os Protocolos Básicos de Segurança do Paciente, essa prática é

- (A) aceitável, desde que não haja sujidade visível nas luvas.
- (B) permitida apenas para atividades de baixo risco.
- (C) adequada, pois o uso contínuo de luvas reduz a necessidade de higienização.
- (D) inadequada, pois a higiene das mãos é mandatória a cada troca de luvas, independentemente da avaliação subjetiva de risco.
- (E) correta, desde que as luvas sejam descartáveis e trocadas a cada procedimento.

56

Em uma ação de promoção da saúde no âmbito da Atenção Primária, o nutricionista propõe intervenções alinhadas às diretrizes atuais de alimentação e nutrição. É/São estratégia(s) efetiva(s) para prevenção de doenças crônicas relacionadas à alimentação:

- (A) definição de orientações nutricionais baseadas em parâmetros gerais, com posterior adequação individual quando houver demanda espontânea.
- (B) articulação entre educação alimentar, incentivo a ambientes alimentares favoráveis e ações intersetoriais.
- (C) priorização de intervenções educativas centradas em metas nutricionais específicas, com avaliação predominantemente individual.
- (D) concentração das ações de promoção da saúde em grupos populacionais já inseridos em programas de acompanhamento clínico.
- (E) implementação de estratégias alimentares direcionadas, preferencialmente, a indivíduos com fatores de risco já identificados.

57

Durante uma auditoria em um município, o nutricionista responsável pela Atenção Primária observa que a equipe tem dificuldades em articular ações de vigilância nutricional com os demais setores da gestão municipal. Ao revisar os fluxos de trabalho, ele decide orientar a equipe com base nos princípios e diretrizes organizativas do SUS previstos na Lei Federal nº 8.080/1990, a qual estabelece que, EXCETO

- (A) o planejamento das ações de saúde deve considerar a organização regionalizada e hierarquizada dos serviços.
- (B) a integração entre vigilância nutricional e outras ações de saúde é coerente com o princípio da integralidade.
- (C) a descentralização com direção única em cada esfera de governo é um dos pilares da organização do SUS.
- (D) a execução das ações de saúde deve ocorrer exclusivamente pela esfera federal, garantindo maior uniformidade nacional.
- (E) a articulação intersetorial para a promoção da saúde é compatível com os objetivos que incluem a formulação e execução de políticas econômicas e sociais para a redução de riscos.

58

Um paciente adulto, hospitalizado em UTI por sepse abdominal, encontra-se hemodinamicamente estabilizado, com trato gastrointestinal parcialmente funcional, porém com ingestão oral insuficiente há 7 dias. Apresenta risco nutricional elevado, inflamação sistêmica ativa e necessidade de suporte nutricional imediato. Considerando os princípios atuais da terapia nutricional, assinale a alternativa correta.

- (A) A terapia nutricional parenteral total deve ser iniciada precocemente, independentemente da funcionalidade do trato gastrointestinal, para evitar balanço nitrogenado negativo.
- (B) A escolha entre Terapia Nutricional Enteral (TNE) e Terapia Nutricional Parenteral (TNP) deve basear-se prioritariamente no estado inflamatório, sendo a TNP indicada sempre que houver resposta inflamatória sistêmica.
- (C) A terapia nutricional enteral é preferencial quando o trato gastrointestinal apresenta funcionalidade parcial, devendo ser monitorada quanto à tolerância e às metas nutricionais.
- (D) O monitoramento da terapia nutricional em pacientes críticos deve dar maior ênfase a parâmetros laboratoriais, considerando as limitações da avaliação clínica isolada nesse contexto assistencial.
- (E) A prescrição da terapia nutricional pode adotar metas calóricas próximas às estimadas desde o início do suporte, desde que haja acompanhamento da resposta metabólica do paciente.

59

No âmbito do Programa Saúde na Escola (PSE), as ações de alimentação e nutrição desenvolvidas pelas equipes de saúde e educação têm como objetivo principal

- (A) reorganizar o acompanhamento nutricional dos escolares, priorizando intervenções pontuais conforme demandas identificadas no ambiente educacional.
- (B) promover hábitos alimentares saudáveis por meio de ações educativas integradas ao território escolar.
- (C) estruturar estratégias de vigilância nutricional contínua no espaço escolar, com foco na detecção precoce de agravos individuais.
- (D) orientar a elaboração das refeições escolares a partir de critérios técnicos, considerando diretrizes pedagógicas e operacionais da rede de ensino.
- (E) ofertar suplementação alimentar aos estudantes com baixo rendimento escolar.

60

Em alimentos com atividade de água reduzida e pH ácido, observa-se, de modo geral,

- (A) aumento da multiplicação de bactérias patogênicas.
- (B) maior estabilidade microbiológica do produto.
- (C) estímulo ao crescimento de microrganismos esporulados.
- (D) ausência de reações físico-químicas durante o armazenamento.
- (E) aceleração uniforme da deterioração microbiana.

