



T0591024N

ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2025

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME _____

INSCRIÇÃO _____

Nível
SUPERIOR

Turno
TARDE

Material recebido

- ✓ Prezado(a) candidato(a), além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá a Folha de Respostas. Verifique se seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição estão corretos.
- ✓ Confira seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo/especialidade corresponde àquele para o qual você se inscreveu.

Material a ser devolvido

- ✓ O único documento válido para a avaliação é a Folha de Respostas, a qual deve ser devolvida ao fiscal devidamente assinada no local destinado a esse fim.
- ✓ Na Folha de Respostas, os alvéolos devem ser preenchidos da seguinte maneira: ●
- ✓ Para todo e qualquer preenchimento, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta.

Duração da prova e permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, você estará liberado(a) para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, entretanto **NÃO** poderá se retirar da sala com qualquer tipo de anotação e/ou com o Caderno de Questões, o qual poderá ser levado somente ao término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os(As) três últimos(as) candidatos(as) só poderão se retirar da sala juntos(as), após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.

Divulgação

- ✓ O Caderno de Questões e o Gabarito preliminar estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP**, no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br, conforme previsto em Edital.

***O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno e na Folha de Respostas incorrerá em sua eliminação.**



instituto aocp



Língua Portuguesa

Países do Brics se unem para eliminar doenças ligadas à pobreza e à desigualdade

A iniciativa mira causas sociais e busca esforços coletivos para superar doenças negligenciadas pelos países do Norte

Os países do Brics lançaram uma parceria com o objetivo de eliminar as chamadas Doenças Socialmente Determinadas (DSDs), enfermidades cuja ocorrência e gravidade estão diretamente ligadas à pobreza e à desigualdade. A iniciativa busca fortalecer a cooperação entre as nações, mobilizar recursos e avançar esforços coletivos para eliminação integrada dessas doenças.

Quem explica é Gonzalo Vecina Neto, professor da Faculdade de Saúde Pública da USP e ex-presidente da Anvisa: “É importante entender que existe um conjunto de doenças infectocontagiosas que incidem principalmente sobre populações pobres. Os determinantes sociais são o que faz acontecer essa carga de doenças.” Entre as doenças priorizadas pela ação da parceria estão tuberculose, hanseníase, dengue e malária — todas com alta prevalência no Sul Global. O professor aponta que a tuberculose “está sempre presente na nossa população da periferia das grandes cidades e nos fundões da nossa sociedade”. A hanseníase, “infelizmente uma doença milenar”, também persiste em números elevados.

Além do reforço aos sistemas de saúde, Vecina comenta o contexto estrutural que agrava essas doenças: “Como são doenças determinadas socialmente, têm pobreza e a estrutura pública de vida no meio do caminho. Saúde não resolve esse tipo de problema. Precisa de uma ação intersetorial, precisa de educação, de habitação, e de condições sociais melhores”. Nesse sentido, ele reforça a urgência de avançar na pesquisa científica para essas doenças, historicamente negligenciadas pela indústria farmacêutica dos países do Norte. “O Norte rico não quer saber de fazer pesquisa para nós. Então nós temos que fazer pesquisa para as nossas doenças e ter soluções melhores.”

A parceria assinada pelo Brics também aponta para a construção de uma agenda comum nos fóruns internacionais, ampliação de financiamento via bancos de desenvolvimento e uso de tecnologias como inteligência artificial, vigilância epidemiológica digital e plataformas interoperáveis. Para Vecina, no entanto, a resposta mais eficaz não virá apenas de laboratórios ou políticas setoriais. “O remédio mais importante de todos implica mais igualdade entre os seres humanos que vivem neste mundo.”

Adaptado de: <https://jornal.usp.br/radio-usp/paises-do-brics-se-unem-para-eliminar-doencas-ligadas-a-pobreza-e-a-desigualdade/>. Acesso em: 29 out. 2025.

1

Assinale a alternativa correta no que diz respeito à compreensão do texto apresentado.

- (A) O texto afirma que os países do Brics se uniram com o objetivo único de erradicar um conjunto de doenças endêmicas no Brasil.
- (B) O professor citado no texto defende que há um grupo de doenças contagiosas causadas, principalmente, pelas populações mais pobres.
- (C) Os esforços necessários para combater doenças causadas não somente por agentes biológicos como também sociais devem advir de diferentes setores.
- (D) Países do Norte global apresentam iniciativas importantes para a evolução das pesquisas de saúde no Brasil.
- (E) O uso de inteligência artificial não será permitido para o combate de doenças, por se tratar de prática antiética.

2

Em “A iniciativa busca fortalecer a cooperação entre as nações, mobilizar recursos e avançar esforços coletivos para eliminação integrada dessas doenças.”, os termos destacados podem, mantendo o mesmo sentido, ser substituídos pelos seguintes termos, EXCETO

- (A) colaboração / esforços conjuntos.
- (B) contribuição / trabalhos em equipe.
- (C) ajuda / união de forças.
- (D) coadjuvação / contribuições de grupo.
- (E) imitação / abstenções de ação.

3

De acordo com o texto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () As palavras “também” e “virá” são acentuadas em virtude da mesma regra: todas as proparoxítonas são acentuadas.
- () No trecho “Além do reforço aos sistemas de saúde, Vecina comenta o contexto estrutural que agrava essas doenças [...]”, o termo destacado tem valor semântico de adição.
- () Em “Para Vecina, no entanto, a resposta mais eficaz não virá apenas de laboratórios ou políticas setoriais.”, o termo destacado tem valor semântico de conclusão.
- (A) F – V – F.
(B) V – V – F.
(C) V – F – F.
(D) F – F – V.
(E) F – V – V.

4

Considerando o trecho: “Como são doenças determinadas socialmente, têm pobreza e a estrutura pública de vida no meio do caminho.”, é correto afirmar que a expressão em destaque pode ser substituída, mantendo o mesmo sentido, pela expressão

- (A) “Do jeito que”, pois ambas indicam modo.
(B) “Conforme”, pois ambas indicam contradição.
(C) “Quanto”, pois ambas indicam intensidade.
(D) “Uma vez que”, pois ambas indicam causa.
(E) “Desde que”, pois ambas indicam proporção.

5

Considere o excerto “O remédio mais importante de todos implica mais igualdade entre os seres humanos que vivem neste mundo.” e assinale a alternativa correta.

- (A) A citação foi empregada no texto com o objetivo de apresentar a versão dos fatos sob o ponto de vista específico do jornalista que o escreveu.
- (B) A citação foi empregada para atribuir uma conclusão ao texto, fundamentando-se no argumento do professor.
- (C) A citação foi empregada como argumento de autoridade que justifica a parceria assinada pelo Brics.
- (D) A citação destacada apresenta um problema de ambiguidade, que teria sido facilmente resolvido caso a segunda ocorrência do termo “mais” fosse substituída por um sinônimo.
- (E) A citação empregada caracteriza-se pelo uso de discurso indireto e tem por objetivo contrapor o argumento do jornalista.

Raciocínio Lógico

6

Se x e y são soluções do sistema de equações do primeiro grau

$$\begin{cases} 2x - 5y = 12 \\ x + 2y = 15 \end{cases}$$

é correto afirmar que o resultado de $\frac{x+8y}{x-y}$ é igual a

- (A) - 3.
- (B) - 1.
- (C) 3.
- (D) 6.
- (E) 9.

7

Um médico prescreveu a um paciente o uso de dois medicamentos, identificados como A e B, ambos administrados por via oral. O medicamento A deve ser ingerido a cada 4 horas, enquanto o medicamento B deve ser tomado a cada 6 horas. Se o paciente ingerir ambos os medicamentos simultaneamente em determinado horário, após quanto tempo ele voltará a tomar os dois medicamentos ao mesmo tempo?

- (A) 12 horas.
- (B) 14 horas.
- (C) 15 horas.
- (D) 18 horas.
- (E) 21 horas.

8

Uma assistente social realizou um estudo sobre o perfil econômico de 40 famílias de determinado bairro, selecionadas aleatoriamente. O interesse principal dessa assistente era classificar o nível salarial de cada família em A ou B, em que A indica que a família possui uma renda superior a R\$ 3.500 e B indica que a família possui uma renda inferior ou igual a R\$ 3.500. Também, ela objetivava categorizar a quantidade de membros de cada família em C ou D, em que C indica que a família é composta de 6 ou mais pessoas e D indica que a família é composta de, no máximo, 5 pessoas. Não havendo outros níveis nem outras categorias a serem analisadas, ao final desse estudo, verificou-se que:

- 20% das famílias foram classificadas em nível A;
- 50% das famílias que foram classificadas em nível A também foram categorizadas com D;
- 40% das famílias foram categorizadas em C.

Se essa assistente pretende sortear aleatoriamente uma das famílias selecionadas para esse estudo, a probabilidade de que ela sorteie uma família do nível B e da categoria C é igual a

- (A) 0,05 (5%).
- (B) 0,12 (12%).
- (C) 0,18 (18%).
- (D) 0,30 (30%).
- (E) 0,45 (45%).

Informática

9

Durante a organização de links utilizados em pesquisas internas, um colaborador da SES/SC precisou acessar rapidamente o gerenciador de favoritos do navegador Google Chrome (em português, versão mais recente, quando utilizado no Windows) para criar novas pastas e reorganizar os sites salvos. Nesse contexto, qual é o atalho de teclado que deve ser utilizado pelo colaborador?

(Obs.: o caractere “+” foi utilizado apenas para interpretação).

- (A) Ctrl + Shift + g
- (B) Ctrl + Shift + j
- (C) Ctrl + Shift + m
- (D) Alt + Shift + i
- (E) Ctrl + Shift + o

10

No Windows 11 (em português), quando o Painel de Controle está configurado para exibir os itens por Categoria, suas configurações são organizadas em categorias e subcategorias que facilitam o acesso às opções do sistema. Dentro da categoria “Rede e Internet”, há uma subcategoria específica que permite alterar a home page utilizada pelos navegadores configurados no sistema. Em qual subcategoria da categoria “Rede e Internet” se encontra a opção “Alterar a home page”?

- (A) Opções da Internet.
- (B) Central de Rede e Compartilhamento.
- (C) Conexões de Rede.
- (D) Firewall do Windows Defender.
- (E) Gerenciador de Dispositivos de Rede.

Legislação

11

No mês de outubro de 2025, ocorreu um aumento atípico de notificações de intoxicação associadas ao consumo de bebidas alcoólicas adulteradas. Dessa forma, a formulação e a execução de políticas de informação e assistência toxicológica, bem como de logística de antídotos e medicamentos utilizados em intoxicações, fazem parte do campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme determina a Lei nº

- (A) 8.080/1990.
- (B) 8.142/1990.
- (C) 8.090/1988.
- (D) 7.508/2011.
- (E) 7.638/1988.

12

Um servidor efetivo do quadro de pessoal da SES/SC foi colocado à disposição de uma fundação hospitalar vinculada à mesma Secretaria, para exercer cargo em comissão. Durante esse período, continuou recebendo sua remuneração pelo órgão de origem e desempenhou funções administrativas de direção e coordenação. Após dois anos nessa situação, solicitou que o tempo em que esteve à disposição fosse computado para fins de promoção por antiguidade, conforme a Lei nº 6.745/1985. Considerando esse caso e a lei descrita, assinale a alternativa correta.

- (A) O tempo de afastamento à disposição de outro órgão ou entidade, mesmo vinculada à mesma Secretaria, não pode ser contado para nenhum fim funcional, incluindo promoção e progressão.
- (B) A progressão por antiguidade será realizada a cada cinco anos, sem mudança de cargo, atendidas as condições de assiduidade, pontualidade, fiel cumprimento de atribuições, eficiência e disciplina, portanto a solicitação é indevida.
- (C) Será considerado para efeitos de concessão do benefício para fins de recebimento de remuneração ou proventos somente um terço do tempo exercido na função em comissão.
- (D) O servidor colocado à disposição de fundação hospitalar, mesmo vinculada à mesma Secretaria, tem o tempo de afastamento considerado como de efetivo exercício para todos os fins legais, inclusive para promoção por antiguidade.
- (E) A promoção por antiguidade só pode ocorrer quando o funcionário completar 1.095 (mil e noventa e cinco) dias de exercício no cargo em comissão.

13

Um servidor público, responsável pelo setor de compras de uma Secretaria Estadual de Saúde, direcionou um processo licitatório para beneficiar uma empresa de equipamentos hospitalares. Durante a investigação, constatou-se que a empresa recebeu valores acima dos praticados no mercado e que o servidor participou ativamente da montagem do edital para favorecer o contratado. Diante dessa situação, nos termos da Lei nº 8.429/1992, a conduta desse servidor caracteriza

- (A) falta funcional, punível com advertência e registro no dossiê.
- (B) infração disciplinar sem prejuízo ao erário, de natureza administrativa.
- (C) ato de improbidade administrativa, sujeito a sanções civis, políticas e administrativas.
- (D) irregularidade, restrita a sanções pelo Tribunal de Contas.
- (E) peculato, sujeito a sanções penais e multa.

14

Durante um congresso nacional sobre gestão hospitalar, uma empresa fornecedora de equipamentos hospitalares propôs-se a custear as despesas de transporte e hospedagem de dois servidores da SES/SC, convidados para apresentar experiências exitosas de gestão no evento. O convite foi feito formalmente, com registro público, e a participação dos servidores foi autorizada pela chefia imediata, pois o congresso se relacionava diretamente às atribuições institucionais. Os custos foram declarados à autoridade competente, sem contrapartida de favorecimento à empresa ou assinatura de contratos. De acordo com o Código de Conduta da SES/SC, essa situação pode ser caracterizada como um caso de

- (A) conflito de interesses, por envolver custeio de despesas por agente privado.
- (B) vantagem indevida, pois o custeio de despesas por empresa privada é expressamente proibido, ainda que haja interesse institucional.
- (C) patrocínio irregular, configurando infração ética e administrativa.
- (D) hospitalidade, pois se trata de oferta legítima de serviços ou custeio de despesas por agente privado, vinculada a interesse institucional.
- (E) brinde, oferecido como cortesia, sem configurar benefício pessoal relevante ou gerar obrigações ao destinatário.

15

De acordo com a Lei nº 8.142/1990, para que estados, municípios e o Distrito Federal recebam repasses do Fundo Nacional de Saúde, é necessário, além de outros requisitos previstos em lei,

- (A) formar consórcios de saúde para compra de insumos e a contratação de serviços de forma conjunta, resultando em menores custos.
- (B) Organizar, a cada dois anos, a reunião dos Conselhos de Saúde para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes da política de saúde.
- (C) investir 60% dos recursos do Fundo no fomento de pesquisas e na incorporação de tecnologias ao SUS, como medicamentos e tratamentos.
- (D) definir percentuais mínimos de investimento da Receita Corrente Líquida (RCL) para os estados (15%) e municípios (12%).
- (E) ter Fundo de Saúde, manter um Conselho de Saúde com composição paritária, ter Plano de Saúde e apresentar relatórios de gestão.

Conhecimentos Específicos

16

O Brasil é o único país do mundo com mais de 100 milhões de habitantes que possui um sistema público, universal, integral e gratuito de saúde, materializado no Sistema Único de Saúde (SUS). Uma das atuações do SUS é na atenção básica, fundamental para a promoção e a proteção à saúde, devendo esta ser a principal porta de entrada dos usuários na Rede de Atenção à Saúde. A atenção básica promovida pelo SUS é orientada pelos princípios da

- (A) humanização, do etarismo, da condição de classe, da continuidade do cuidado, da seleção dos casos, da fragmentação por especialidades, da responsabilização do indivíduo, da equidade e da democracia representativa.
- (B) continuidade com o cuidado, do vínculo, da equidade, do etarismo, da responsabilização do Estado, da humanização, da genética, da classificação de risco e da medicina alternativa.
- (C) classe social, do vínculo com o governo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização do indivíduo, do etarismo, da equidade, da humanização e da democracia representativa.
- (D) universalidade, da acessibilidade, do vínculo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.
- (E) racionalização dos custos, da eficiência do orçamento, da capilaridade social, da humanização, da gestão pública, da equidade, da participação popular, da inserção territorial e do consórcio público-privado.

17

Com sua origem calcada nos interesses burgueses e na contradição da relação capital versus trabalho, o lazer é um fenômeno em permanente disputa pelas classes sociais. Para materializar o lazer em um programa de promoção da saúde, um profissional de Educação Física faz uso do esporte como meio para atingir os interesses históricos da classe trabalhadora. Para tanto, esse profissional deve ter como horizonte o esporte em uma perspectiva

- (A) competitiva, promovendo o exercício empreendedor para que os usuários do programa possam se capacitar moralmente para integrar a sociedade contemporânea, assumindo, assim, um novo tipo de trabalhador.
- (B) cooperativa, fazendo com que todos possam ganhar e perder, dando isonomia participativa a todos os usuários do programa que porventura possam se sentir excluídos das atividades.
- (C) recreativa, explorando seu potencial sociabilizador e sua capacidade aglutinadora, oxigenando a vida das pessoas com seu sentido lúdico, expressão de festa e de alegria.
- (D) transcendental, à medida que penetra no seio da classe trabalhadora e ultrapassa as relações sociais e afetivas, atingindo um novo patamar espiritual, resultando em um equilíbrio ético coletivo.
- (E) catalisadora, pois o esporte na perspectiva do lazer é capaz de fortalecer os laços entre os sujeitos, independentemente de sua classe social, transformando a sociedade homogênea sob o ponto de vista econômico e social.

18

Durante o atendimento a um grupo de idosos, o profissional de Educação Física recebeu um pedido especial de um senhor de 70 anos que se queixou da dificuldade em subir escadas, relatando que precisava fazer muita força para chegar em casa, no 2º andar de seu prédio. Após alguns testes, o profissional identificou que os extensores da coxa do senhor estavam mais fracos do que os extensores da perna. Assim, ele deve orientar os seguintes exercícios para que senhor consiga fortalecer os músculos:

- (A) reto da coxa, iliopsoas, pectíneo e glúteo médio.
- (B) adutor magno, adutor longo, reto da coxa e grácil.
- (C) iliopsoas, vasto medial, vasto intermédio e grácil.
- (D) bíceps da coxa, gastrocnêmio, tensor da fáscia-lata e sartório.
- (E) semitendíneo, semimembranáceo, glúteo máximo e bíceps da coxa.

19

Durante palestra proferida na semana de conscientização da saúde do coração, em uma Unidade de Saúde da Família (USF), uma profissional de Educação Física enfatizou a importância dos exercícios aeróbios para a prevenção da aterosclerose, doença causada pelo entupimento total ou parcial das artérias, que no coração pode levar ao infarto. Ao tratar do suprimento sanguíneo do miocárdio, a profissional alertou que as artérias que levam sangue ao músculo cardíaco são

- (A) coronárias esquerda e direita.
- (B) carótidas esquerda e direita.
- (C) pulmonares direita e esquerda.
- (D) aorta e carótida.
- (E) aorta e subclávia.

20

Durante uma sessão de treinamento de força em um polo do Programa Academia da Saúde, um usuário de 55 anos conversou com uma profissional de Educação Física sobre a resistência que ele vinha utilizando para o treinamento de membros superiores. Ele relatou que já estava sentindo os pesos leves, que talvez seria possível aumentá-los para os exercícios. A profissional, atendendo à solicitação do usuário, elevou a intensidade dos exercícios, aumentando os pesos, após confirmar que eles estavam mesmo abaixo do que o usuário era capaz. Com a ampliação da resistência oferecida no exercício, essa profissional aplicou qual princípio do treinamento físico?

- (A) Resiliência.
- (B) Individualidade biológica.
- (C) Reversibilidade.
- (D) Sobrecarga.
- (E) Especificidade.

21

Um jogador de tênis de mesa pode empunhar a raquete de diferentes formas: clássica, caneta e classineta. Na empunhadura clássica, o jogador pega a raquete como

- (A) se estivesse puxando uma alavanca à frente.
- (B) se estivesse de posse de uma pinça.
- (C) uma apreensão de bola de basquete, com o dedo indicador seguindo a trajetória do golpe.
- (D) se estivesse segurando um guidão de uma bicicleta.
- (E) um aperto de mão, com o dedo indicador ficando aberto sobre uma das borrachas.

22

Conforme determina a Constituição Federal do Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) é composto por Ministério da Saúde, Estados e Municípios. Cada ente federativo tem suas responsabilidades na constituição do sistema público. Nesse sentido, são princípios organizativos do Sistema Único de Saúde:

- (A) Livre iniciativa e Independência.
- (B) Automatização e Comando diluído.
- (C) Regionalização e Hierarquização.
- (D) Desregulação e Livre iniciativa.
- (E) Privatização e *Voucher*.

23

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre a função do líbero no voleibol e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A posição do líbero foi criada em 1992.
- () O líbero não pode tocar a bola dentro da zona de ataque.
- () O líbero ataca sempre na saída da rede.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – F – F.
- (E) F – V – V.

24

Os desvios posturais podem contar com diversas causas, que passam por desdobramento de lesões ou doenças. Além disso, os desvios podem manifestar-se pelo desequilíbrio esquelético ou por hábitos posturais. O desvio que se manifesta em uma curvatura lateral da coluna vertebral toracolombar é denominado

- (A) cifolordose.
- (B) escoliose.
- (C) ptose.
- (D) geno varo.
- (E) torção tibial.

25

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) correspondem a doenças de maior magnitude no País, acometendo, especialmente, as populações de baixa renda e escolaridade. Entre os quatro principais grupos de doenças crônicas não transmissíveis, estão

- (A) as doenças cardiovasculares e o lúpus.
- (B) o câncer e a diabetes.
- (C) a aids e as doenças respiratórias.
- (D) a influenza e a tuberculose.
- (E) a malária e o câncer.

26

Segundo a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), são temas transversais referências para a construção de agendas de promoção da saúde:

- I. Determinantes Sociais da Saúde (DSS), equidade e respeito à diversidade;
- II. ambientes e territórios saudáveis;
- III. flexibilização das relações de trabalho;
- IV. ambientes produtivos e competitivos.

Está(ão) correto(s):

- (A) apenas II e III.
- (B) apenas I, II e IV.
- (C) apenas I.
- (D) apenas I e IV.
- (E) apenas I e II.

27

Considerando que as quedas e as lesões resultantes delas têm se apresentado como um desafio para a saúde pública, uma profissional de Educação Física organizou uma semana de aulas para abordar a previsão de quedas com os alunos da academia da saúde. A profissional dinamizou rodas de conversa, oficinas e aulas sobre equilíbrio estático e equilíbrio dinâmico. O estático foi apresentado pela profissional como o equilíbrio mobilizado em situações que demandem a manutenção de uma posição fixa do corpo, como em modalidades esportivas de alvo, por exemplo,

- (A) arco e flecha.
- (B) *cross country*.
- (C) natação em piscina com correnteza.
- (D) badminton.
- (E) tchoukball.

28

A ginástica rítmica é uma modalidade esportiva que envolve o manejo com cinco aparelhos portáteis, a saber: bola, arco, corda, maçãs e fita. Entre os movimentos específicos da referida modalidade, é possível destacar os Pivots, caracterizados como

- (A) movimentos ondulados de todo o corpo, passando pelos membros inferiores, tronco e membros superiores.
- (B) passos de dança clássica, folclórica ou demais manifestações rítmicas.
- (C) pequenas elevações do centro de gravidade.
- (D) grandes elevações do centro de gravidade com apoio dos dois pés.
- (E) giros completos com apoio de um só pé em uma posição fixa e ampla.

29

A Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde assegura:

- I. o sigilo e a confidencialidade de todas as informações pessoais, mesmo após a morte, salvo nos casos de risco à saúde pública;
- II. o recebimento ou a recusa à assistência religiosa, espiritual, psicológica e social;
- III. o atendimento médico preferencial para grupos funcionais com vinculação com a gestão regional, estadual ou nacional;
- IV. a participação nos processos de indicação e eleição de seus representantes nas conferências, nos conselhos de saúde e nos conselhos gestores da rede SUS.

Está(ão) correto(s):

- (A) apenas II e III.
- (B) apenas I, II e IV.
- (C) apenas I.
- (D) I, II, III e IV.
- (E) apenas I e II.

30

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre capoeira e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A cocorinha é um movimento defensivo.
- () A ladainha é um movimento acrobático.
- () O martelo é um movimento ofensivo giratório.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – V – V.

31

O Plano de Ações Estratégicas de Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil se constitui com o objetivo de garantir o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas compromissadas com a prevenção e o controle das DCNT, bem como com os seus fatores de risco. O Plano de DCNT 2011-2022 tem suas diretrizes e ações organizadas em três eixos, a saber:

- (A) Vigilância, informação, avaliação e monitoramento; Promoção da saúde; Cuidado integral.
- (B) Monitoramento; Responsabilização; Cuidado integral.
- (C) Vigilância e avaliação; Prevenção coercitiva; Políticas regionais descentralizadas de *Accountability*.
- (D) Vigilância sistêmica independente; Promoção da saúde; Responsabilização.
- (E) *Accountability*; Promoção da saúde; Cuidado integral.

32

Uma professora de Educação Física conversa com seu aluno sobre a sua rotina de atividade física, e ele menciona que não fez nenhuma atividade física durante a última semana. A profissional problematiza a resposta de seu aluno, indicando que, possivelmente, ele tenha, sim, realizado atividade física em outros domínios de sua rotina. A afirmação da professora tem raiz na compreensão de que a atividade física, movimentos voluntários do corpo que envolvem gasto de energia, pode ser realizada em quatro domínios da vida, a saber:

- (A) no trânsito; no sono REM; nas atividades dos estudos; no trabalho.
- (B) no lazer; no trânsito; nas atividades terapêuticas ou educativas; nas redes sociais.
- (C) no lazer; na academia da saúde; nas atividades do ambulatório; nas terapias integrativas.
- (D) na academia; no clube; nas atividades escolares; nas redes.
- (E) no tempo livre; no deslocamento; nas atividades do trabalho ou dos estudos; nas tarefas domésticas.

33

Uma profissional de Educação Física, no início da vivência com sua turma, sugeriu que cada aluno jogasse a sua bola de voleibol para cima e realizasse um movimento para recepção. Diante da multiplicidade de modos possíveis de tocar a bola, a profissional observou alguns movimentos comuns em uma partida oficial de voleibol, como o gesto de tocar na bola com os dois antebraços, mantendo as duas mãos em contato uma com a outra. O movimento descrito é denominado

- (A) bloqueio duplo.
- (B) saque viagem.
- (C) toque.
- (D) manchete.
- (E) copinho.

34

São ações/eixos a serem desenvolvidos localmente pela Academia da Saúde do Ministério da Saúde:

- I. práticas corporais e atividades físicas;
- II. promoção da alimentação saudável;
- III. práticas artísticas e culturais;
- IV. mobilização da comunidade.

Está(ão) correto(s):

- (A) apenas II e III.
- (B) apenas I, II e IV.
- (C) apenas I.
- (D) I, II, III e IV.
- (E) apenas I e II.

35

A hipertensão é um fator que pode favorecer o desenvolvimento de doença coronariana, e a atividade física pode ser efetiva na redução da pressão arterial em pessoas hipertensas. Nesse sentido, recomenda-se que a atividade física para esse grupo tenha intensidade entre:

- (A) 60-79% do VO₂ max.
- (B) 40-59% do VO₂ max.
- (C) 20-39% do VO₂ max.
- (D) 60-99% do VO₂ max.
- (E) 50-89% do VO₂ max.

36

Um profissional de Educação Física, em palestra sobre a importância da atividade física para a promoção da saúde, aborda os 3 níveis de intensidade de uma atividade física: leve, moderado e vigoroso. Nesse sentido, esse profissional detalha uma atividade física moderada como a que exige

- (A) mais esforço físico, faz você respirar mais rápido que o normal e aumenta moderadamente os batimentos do seu coração. Em uma escala de 0 a 10, a percepção de esforço é 5 e 6. Você vai conseguir conversar com dificuldade enquanto se movimenta e não vai conseguir cantar.
- (B) mais esforço físico, faz você respirar mais rápido que o normal e aumenta rapidamente os batimentos do seu coração. Em uma escala de 0 a 10, a percepção de esforço é 7 e 8. Você vai conseguir conversar bem enquanto se movimenta e não manterá a respiração em equilíbrio.
- (C) um grande esforço físico, faz você respirar muito mais rápido que o normal e aumenta muito os batimentos do seu coração. Em uma escala de 0 a 10, a percepção de esforço é 7 e 8. Você não vai conseguir nem conversar enquanto se movimenta.
- (D) mínimo esforço físico, causando pequeno aumento da respiração e dos batimentos do seu coração. Em uma escala de 0 a 10, a percepção de esforço é de 1 a 4. Você vai conseguir respirar tranquilamente e conversar normalmente enquanto se movimenta ou até mesmo cantar uma música.
- (E) um grande esforço físico, faz você respirar muito mais rápido que o normal e estabiliza os batimentos do seu coração. Em uma escala de 0 a 10, a percepção de esforço é 10. Você não vai conseguir entender as orientações dos profissionais.

37

Em diálogo com as demais políticas, a Política Nacional de Promoção da Saúde tem apontado para temas prioritários, entre eles as práticas corporais e atividades físicas, que devem ter como objetivo promover

- (A) e sensibilizar capacitações para gestores, trabalhadores da saúde e de outros setores para o desenvolvimento de ações de educação em promoção da saúde, a fim de incluí-las nos espaços de educação permanente.
- (B) articular e mobilizar ações para redução e controle do uso do tabaco, incluindo ações educativas, legislativas, econômicas, ambientais, culturais e sociais.
- (C) mobilizar e articular ações governamentais e não governamentais, incluindo o setor privado e a sociedade civil, nos diferentes cenários (cidades/municípios, campo, floresta, águas, bairros, territórios, comunidades, habitações, escolas, igrejas, empresas e outros), permitindo a interação entre saúde, meio ambiente e desenvolvimento sustentável na produção social da saúde, em articulação com os demais temas prioritários.
- (D) ações relativas à alimentação adequada e saudável, visando à promoção da saúde e à segurança alimentar e nutricional, contribuindo com ações e com metas de redução da pobreza, com a inclusão social e com a garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável.
- (E) ações, aconselhamento e divulgação de práticas corporais e de atividades físicas, incentivando a melhoria das condições dos espaços públicos, considerando a cultura local e incorporando brincadeiras, jogos, danças populares, entre outras práticas.

38

Entre os fatores de risco modificáveis para o desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), é possível destacar a inatividade física, o consumo abusivo de álcool e a obesidade, bem como

- (A) o uso de flavonoides e cigarros eletrônicos.
- (B) o consumo de lácteos e o veganismo.
- (C) a ingestão de ultraprocessados e tubérculos.
- (D) a alimentação inadequada e o tabagismo.
- (E) o tabagismo e o uso de flavonoides.

39

Entre os princípios que embasam o Sistema Único de Saúde (SUS), é possível destacar aquele que considera as pessoas em sua totalidade, buscando contemplar todas as suas necessidades. Tal princípio encaminha uma integração de ações nos âmbitos da promoção da saúde, da prevenção e da reabilitação, sendo denominado

- (A) universalização.
- (B) integralidade.
- (C) indissociabilidade entre alma e corpo.
- (D) impacto na formação dos profissionais.
- (E) equidade.

40

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre os esportes de invasão e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O basquete é considerado um esporte de invasão.
- () O esporte de invasão compreende a tentativa de ocupação de setor da quadra/campo defendida pelo adversário.
- () O esporte de invasão também é considerado um esporte de rede.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – V – V.

41

No sentido de prevenção de lesões no contexto da prática desportiva, um profissional de Educação Física deve garantir que os jogadores estejam devidamente preparados. Para isso, devem ser estabelecidos os seguintes métodos:

- (A) testes de habilidades específicas; promoção de treinos de força máxima, sem considerar resistência ou flexibilidade; avaliação para seleção de novos patrocinadores.
- (B) programa de atividades recreativas; exame físico e psicológico de pré-temporada; descanso adequado.
- (C) alongamentos estáticos prolongados antes do treino intenso; questionário de avaliação sobre as regras da prática; métrica do engajamento nas redes sociais.
- (D) intensificação de treinos longos e exaustivos; avaliação dos aspectos táticos de pré-temporada; acompanhamento psicoterapêutico.
- (E) exame físico de pré-temporada; avaliação de pré-temporada; condicionamento de pré-temporada; aquecimento e desaquecimento adequados.

42

Uma profissional de Educação Física estava acompanhando uma partida de futebol quando presenciou uma lesão grave de um dos jogadores. Nesse caso, a profissional deve iniciar seu plano de emergência a partir de

- (A) avaliação do nível de consciência do atleta e da segurança do local; avaliação da lesão; administração dos primeiros socorros.
- (B) deslocamento do atleta por conta própria até o hospital, antes de acionar o serviço de resgate, caso este seja demorado; elaboração do relatório de lesão; confecção de curativos com materiais adaptados.
- (C) retirada imediata do atleta do local; atendimento inicial; incentivo ao retorno do jogo, evitando maiores danos aos demais atletas.
- (D) continuidade do jogo, tirando o foco do ocorrido; ligação para os responsáveis do atleta; encaminhamento ao pronto-socorro.
- (E) aplicação de gelo e pomada anestésica na região da lesão; administração imediata de medicamento intravenoso, em caso de perda de consciência; contato com o serviço de resgate.

43

Os indígenas da etnia Xokleng, habitantes do Vale do Itajaí, sofreram brutalmente com a colonização da região Sul do país ao longo do século XIX. Representantes dos povos originários, os Xokleng, como tantas outras etnias indígenas, tiveram seu povo acometido por muitas doenças, resultado do processo de colonização, reduzindo consideravelmente a sua população. Desde 1999, o atendimento aos indígenas passou a integrar a legislação do Sistema Único de Saúde (SUS) com financiamento para subsidiar ações voltadas à saúde dessa população. Em relação ao financiamento do Subsistema de Atenção à Saúde Indígena presente no SUS, a legislação afirma que

- (A) caberá à União, com seus recursos, fomentar Parcerias Público-Privadas (PPP) com organizações não-governamentais que atuam junto aos povos originários, independentemente de suas nacionalidades e credo religioso.
- (B) caberá à União, aos Estados e aos Municípios prover os recursos financeiros necessários para a construção da infraestrutura para que os indígenas possam cada vez mais se integrar à cultura da cidade.
- (C) caberá à União, com seus recursos, financiar esse Subsistema, podendo Estados, Municípios e outras instituições governamentais e não-governamentais atuarem de maneira complementar no custeio e na execução das ações.
- (D) o Ministério dos Povos Indígenas é o responsável por administrar e executar o orçamento previsto na Lei Orçamentária Anual destinada ao Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- (E) todo o orçamento destinado pela Lei Orçamentária Anual (LOA) será gerido por organizações não-governamentais vencedoras de editais próprios lançados pelo Ministério dos Povos Indígenas.

44

A avaliação física é um procedimento fundamental para diagnosticar condições da pessoa ou do grupo que está sob responsabilidade e orientação do profissional de Educação Física. Dentre as possibilidades de avaliação, encontra-se a avaliação da aptidão física relacionada à saúde. Para a escolha dos instrumentos de medida, o profissional de educação física deve observar os seguintes critérios de autenticidade científica:

- (A) idoneidade, exposição e autenticidade.
- (B) validade, confiabilidade e objetividade.
- (C) solidez, eficiência e passionalidade.
- (D) subjetividade, expressividade e fidelidade.
- (E) insuspeição, vulnerabilidade e relatividade.

45

As lesões por sobrecarga são caracterizadas como danos

- (A) nos tecidos, resultantes de movimentos repetitivos.
- (B) por traumas agudos nos tecidos musculares.
- (C) súbitos, causados por forças externas.
- (D) instantâneos, resultantes de contato direto.
- (E) articulares bruscos de luxação ou entorses.

46

Um importante avanço promovido pelo SUS Sistema Único de Saúde (SUS) foi garantir que as mulheres tenham direito de ser acompanhadas por pessoa maior de idade em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde pública ou privada. No caso de procedimentos com sedação ou rebaixamento de consciência, se a paciente não indicar acompanhante, a unidade de saúde deve

- (A) buscar alguém da família para apresentar lista com cinco nomes de seu parentesco até 3º grau, indicando esses nomes ao Ministério Público para que proceda com as diligências necessárias para a responsabilização do acompanhamento.
- (B) indicar pessoa para acompanhá-la, preferencialmente profissional de saúde do sexo feminino, sem custo adicional para a paciente, que poderá recusar o nome indicado, solicitando a indicação de outro nome a ser registrado no documento do atendimento.
- (C) acionar o Poder Judiciário para buscar a família, obrigando-a a indicar três nomes sob o risco de estar incorrendo em abandono de familiar e ser responsabilizada civil e criminalmente.
- (D) requerer do SUS aditivo contratual para cobrir as despesas das horas não trabalhadas da funcionária indicada pela unidade de saúde ou pela paciente, tendo em vista o desvio da função da colaboradora e a mudança da rotina laboral dela para o acompanhamento da paciente.
- (E) indicar pessoa para acompanhá-la, preferencialmente profissional de saúde do sexo feminino, mediante cobrança da tabela SUS, sendo essa a última alternativa para dirimir o problema gerado pela falta de acompanhamento familiar.

47

O conjunto de patologias, inflamatórias ou degenerativas, que afeta os tendões, os ligamentos, os músculos, as articulações, os nervos e as cartilagens pode ser classificado como lesões

- (A) cutâneas.
- (B) musculoesqueléticas.
- (C) cardiovasculares.
- (D) respiratórias.
- (E) neurológicas.

48

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre a avaliação da potência anaeróbica e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () Os testes a ultracurto prazo são mobilizados para testar a capacidade máxima do “sistema ATP-CP”.
- () Os testes de longa duração são destinados para aferir capacidade de creatina fosfato.
- () Os testes a curto prazo testam a capacidade anaeróbica geral.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – F – F.
- (E) F – V – V.

49

Atividade física é uma das estratégias para diminuir o risco de osteoporose. O melhor exercício para os ossos é o exercício com peso, ou seja, ações que envolvam a sustentação do peso do próprio corpo contra a ação da gravidade. Desse modo, espera-se que o referido tipo de exercício provoque

- (A) os tecidos a enfrentarem gradativa degeneração.
- (B) o corpo para que este produza mais massa óssea nas situações de maior demanda.
- (C) a aceleração do processo de osteopenia.
- (D) a redução de produção de massa óssea.
- (E) situações de baixo impacto no programa de treinamento.

50

Um profissional de Educação Física considera que, dentro do âmbito da avaliação neuromuscular, a avaliação da força muscular é de fundamental importância durante o processo de prescrição do treinamento físico, especialmente durante o treinamento de força. Nesse caso, para a avaliação de força de um atleta, esse profissional pode considerar utilizar o(s)

- (A) teste sit and reach.
- (B) teste de flexibilidade total.
- (C) testes isométricos e dinâmicos.
- (D) testes de ergoespirometria.
- (E) teste de Cooper.

51

Em relação ao regime de trabalho para os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), é correto afirmar que

- (A) só poderão ser exercidos em regime de tempo integral.
- (B) poderão ser acumulados dois cargos, necessariamente vinculados ao SUS.
- (C) poderão ser acumulados dois cargos, desde que seja por servidor concursado.
- (D) não podem ser acumulados dois cargos, pois a carga horária para essa função não permite mais trabalho.
- (E) poderão ser acumulados até dois cargos, desde que haja anuência do secretário de saúde.

52

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre exercício e saúde vascular no envelhecimento e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () O treinamento aeróbico exerce impacto positivo sobre os níveis de desempenho máximo e submáximo no exercício dos idosos.
- () A atividade física regular de intensidade moderada acelera o declínio relacionado à idade da função endotelial.
- () O treinamento aeróbico ajuda o aumento da pressão arterial durante o exercício submáximo.

- (A) V – F – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – F.
- (E) F – V – V.

53

A Educação Permanente em Saúde tem como objetivos:

- I. manter as crianças em idade escolar com matrícula ativa no sistema educacional;
- II. nortear a formação e a qualificação dos profissionais inseridos nos serviços públicos de saúde;
- III. transformar as práticas profissionais;
- IV. transformar a organização do trabalho com base nas necessidades e dificuldades do sistema.

Está(ão) correto(s):

- (A) apenas II e III.
- (B) apenas II, III e IV.
- (C) apenas I.
- (D) apenas I, II e IV.
- (E) apenas I e II.

54

Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre as responsabilidades e deveres do profissional de Educação Física e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () Promover a educação física no sentido de que se constitua um meio efetivo para a conquista de um estilo de vida fisicamente ativo e saudável dos seus beneficiários, através de uma educação efetiva para promoção e preservação da saúde.
- () Zelar pelo prestígio da profissão e pela dignidade profissional.
- () Assegurar a seus beneficiários um serviço profissional seguro, competente e atualizado, prestado com excelência técnica.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – F.
- (E) F – V – V.

55

A equipe de Educação Física realiza um conjunto de testes para aferir a força muscular de um grupo de alunos. Nesse sentido, para a avaliação isocinética de força, essa equipe deve utilizar

- (A) manovacuômetro.
- (B) pletismógrafo corporal.
- (C) saturímetro.
- (D) dinamômetro isocinético.
- (E) espirógrafo.

56

A preocupação com a postura correta do praticante de atividade física é fundamental para prevenção de lesões. Nesse sentido, um aspecto relevante é considerar as curvaturas fisiológicas da coluna vertebral, como a

- (A) hipercifose.
- (B) escoliose.
- (C) hiperlordose.
- (D) hiperescoliose.
- (E) lordose.

57

O Sistema Único de Saúde (SUS) é o maior sistema público de saúde do mundo, atendendo de forma ampla e gratuita toda a população brasileira nas mais distintas situações que envolvem a saúde, e a legislação que o regulamenta traz objetivos muito claros sobre qual deve ser a sua atuação. Dos objetivos dispostos a seguir, qual faz parte da lei que rege o SUS?

- (A) Organização de mutirões para a expedição de documentos de identificação civil com objetivo de ter acesso ao atendimento oferecido pelo Sistema.
- (B) Adequação do orçamento da União prevendo um percentual específico para o Benefício de Prestação Continuada (BPC) que seja destinado a empresas de saúde complementar.
- (C) Articulação interministerial, sob a coordenação da Casa Civil, para que todos os Ministérios possam contribuir para suprir o déficit das operadoras de saúde complementar.
- (D) Assistência a pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- (E) Captação de dinheiro com os organismos internacionais a partir de projetos e editais que envolvam o combate à violência urbana e rural, razão de muitas entradas nos atendimentos públicos de emergência.

58

As técnicas dinamométricas permitem:

- I. medição direta de variáveis cinéticas (força, torque) utilizando diversas tecnologias;
- II. avaliação psicopedagógica das etapas do treinamento;
- III. planejamento de utilização de suplementação de isotrópicos;
- IV. aferição de performance no *endurance*.

Está(ão) correto(s):

- (A) apenas II e III.
- (B) apenas II, III e IV.
- (C) apenas I.
- (D) apenas I, II e IV.
- (E) apenas I e II.

59

Em relação à direção municipal do SUS (Sistema Único de Saúde), é de sua competência a execução dos serviços de:

- (A) vigilância epidemiológica; vigilância sanitária; alimentação e nutrição; saneamento básico; saúde do trabalhador; saúde bucal.
- (B) vigilância social e econômica; alimentação e nutrição; regulação de postos de trabalho; saúde do trabalhador; saúde bucal.
- (C) vigilância sanitária; senso sanitário; atendimento alternativo; saúde bucal; saúde do trabalhador; regulação de postos de trabalho.
- (D) formação continuada dos usuários; senso sanitário; acolhimento de população em vulnerabilidade social; cadastramento no CRAS; saneamento básico.
- (E) formação continuada dos usuários; atendimento alternativo; senso sanitário; cadastramento no CRAS; saúde bucal; saúde do trabalhador.

60

O envelhecimento é caracterizado por diminuição das capacidades fisiológicas dos órgãos e dos sistemas. Os resultados adquiridos pela prática de exercícios físicos no decorrer do processo de envelhecimento são gradativamente visíveis, de acordo com o período, a intensidade e o tempo da atividade, estabelecendo benefícios, de forma que resultem na melhora

- (A) da força muscular e da flexibilidade, com menor impacto sobre a resistência e o equilíbrio, e da ampliação da socialização.
- (B) do tônus muscular, do comprometimento da autoconfiança por exigir esforço excessivo e da redução da resistência.
- (C) do sistema cardiorrespiratório, do aumento do risco de rigidez muscular e da diminuição de força, flexibilidade e disposição.
- (D) do rendimento físico e emocional, da perda de equilíbrio, do fortalecimento dos sistemas osteoarticular e neuromuscular.
- (E) da resistência e força muscular, da coordenação motora, do equilíbrio, da flexibilidade, do sistema cardiorrespiratório e osteoarticular, da autoconfiança, da autoestima e da disposição.

