

**EDITAL Nº 001/2025 DO CONCURSO PÚBLICO
UNIFICADO PARA O MUNICÍPIO DE SERRARIA (PB)
MUNICÍPIO DE SERRARIA (PB)**

EDUCADOR FÍSICO

TARDE

Atenção: Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES AO CANDIDATO:

1. Conferência de documentos:

- ✓ Verifique seu nome, número do documento e número de inscrição em todos os materiais entregues.
- ✓ Confira o Caderno de Questões quanto a falhas de impressão ou numeração.

2. Cumprimento das normas:

- ✓ O descumprimento de qualquer regra constante no Edital, Caderno de Questões ou Folha de Respostas poderá acarretar a eliminação do candidato.

3. Folha de Respostas:

- ✓ É o único documento válido para avaliação.
- ✓ Preencha corretamente o campo da assinatura.
- ✓ Assinale apenas uma alternativa por item.
- ✓ Utilize apenas caneta esferográfica azul ou preta.
- ✓ Devolva a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal.

4. Divulgação de provas e gabaritos:

- ✓ Estarão disponíveis no site do Instituto IGEDUC (www.igeduc.org.br), conforme o Edital.

5. Condutas proibidas:

- ✓ Manusear o Caderno de Questões antes do horário oficial.
- ✓ Comunicar-se com outros candidatos durante a prova.
- ✓ Usar aparelhos eletrônicos de qualquer tipo.
- ✓ Anotar o gabarito fora da Folha de Respostas.

6. Exceto quando o enunciado da questão determinar o contrário, considere as seguintes regras:

- ✓ As questões de Língua Portuguesa devem ser respondidas conforme a norma culta vigente à época da aplicação da prova; as de informática, com base na versão mais atualizada dos softwares mencionados na mesma data; e as de legislação, considerando a versão vigente e mais atual de cada lei.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 01

A prática frequente de exercícios físicos de forma geral, ainda que concentrada em uma modalidade, é fundamental, ressaltam os especialistas, mas praticar uma variedade de atividades pode trazer benefícios adicionais.

(Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd9ezpjwy23o>.adaptado.)

Em relação à regência nominal, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A expressão "de forma geral" configura regência nominal, pois "geral" atua como substantivo relacional que rege a preposição "de" ao estabelecer vínculo semântico com o núcleo "forma".
- (B) O adjetivo "concentrada" exige a preposição "em" para introduzir seu complemento: "em uma modalidade".
- (C) O segmento "variedade de atividades" caracteriza regência nominal porque "variedade" funciona como advérbio de intensidade, exigindo a preposição "de" para quantificar o termo "atividades".
- (D) A construção "prática de exercícios físicos" exemplifica regência nominal porque "prática" é substantivo concreto, que seleciona a preposição "de" para estabelecer relação material com o termo "exercícios físicos".

Questão 02

Além dos possíveis benefícios à longevidade, na opinião da gerente de marketing Maddie Albon, que tem 29 anos e mora em Londres, a prática de diferentes modalidades também ajuda na performance individual de alguns esportes e até contribui para o bom humor.

(Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd9ezpjwy23o>.adaptado.)

Em relação à sintaxe do período, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A sequência verbal "ajuda na performance individual de alguns esportes e até contribui para o bom humor" configura período composto por coordenação sindética explicativa, em razão do valor argumentativo expresso pela conjunção implícita.
- (B) A expressão "na opinião da gerente de marketing Maddie Albon" funciona como complemento nominal do substantivo "benefícios", integrando a estrutura do sintagma nominal inicial do período.
- (C) O segmento "que tem 29 anos e mora em Londres" constitui oração subordinada adjetiva explicativa, intercalada ao período, com função de acrescentar informação acessória sobre o referente "Maddie Albon".

- (D) O trecho "Além dos possíveis benefícios à longevidade" exerce função de objeto indireto do verbo "ajuda", antecipado por deslocamento estilístico para a posição inicial do período.

Questão 03

A variação linguística é objeto de estudo da Linguística e relaciona-se às diferentes formas de uso da língua observadas entre falantes, contextos e situações de comunicação, sem se confundir com juízos normativos de correção gramatical (BAGNO, 2007).

Em relação à variação linguística, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A variação linguística consiste na substituição progressiva da norma-padrão por formas regionais específicas, processo entendido como resultado de práticas linguísticas locais que acabam por suplantam o modelo considerado padrão em determinadas comunidades.
- (B) A variação linguística refere-se às múltiplas possibilidades de realização da língua condicionadas por fatores como contexto de uso, grupo social e situação comunicativa, constituindo fenômeno próprio das línguas naturais.
- (C) A variação linguística corresponde a desvios ocasionais do sistema gramatical consagrado, resultantes de falhas no processo de aquisição da língua ou de insuficiência de escolarização formal por parte dos falantes.
- (D) A variação linguística caracteriza diferenças individuais de estilo linguístico, decorrentes exclusivamente de escolhas conscientes do falante em situações comunicativas particulares, sem relação sistemática com fatores sociais, culturais ou históricos mais amplos.

Questão 04

Em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, os cientistas identificaram que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.

(Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd9ezpjwy23o>.adaptado.)

Assinale a alternativa **CORRETA** quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Os cientistas em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, identificaram que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.

- (B) Os cientistas, em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, identificaram que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.
- (C) Os cientistas, em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas identificaram, que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.
- (D) Os cientistas, em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, identificaram, que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.

Questão 05

O sistema operacional Windows 10/11 oferece diversos atalhos de teclado que permitem aos usuários realizar tarefas comuns de forma mais rápida e eficiente. Esses atalhos são especialmente úteis em ambientes corporativos onde a produtividade é essencial. Além disso, a formatação adequada de documentos contribui para a profissionalização e legibilidade do conteúdo.

Associe os atalhos de teclado do Windows 10/11 da Coluna A com suas respectivas funções na Coluna B:

Coluna A:

1. Ctrl + Shift + Esc
2. Win + V
3. Ctrl + Alt + Delete
4. Win + Shift + S

Coluna B:

- (___) Abre o histórico da área de transferência (clipboard), permitindo acessar múltiplos itens copiados anteriormente.
- (___) Abre diretamente o Gerenciador de Tarefas, contornando a necessidade de acessar a tela de segurança do Windows.
- (___) Ativa a ferramenta de captura de tela (screenshot) que permite selecionar uma área específica da tela para capturar.
- (___) Abre a tela de segurança do Windows, fornecendo acesso ao Gerenciador de Tarefas, Trocar Usuário e outras opções de segurança.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- (A) 2, 1, 4, 3.
(B) 3, 2, 4, 1.

- (C) 2, 1, 3, 4.
(D) 1, 2, 4, 3.

Questão 06

Um gerente de projeto recebe aproximadamente 200 e-mails por dia de diferentes departamentos. Para melhorar sua produtividade, ele deseja criar um sistema de organização que automaticamente classifique e-mails de clientes em uma pasta específica, aplique uma cor diferente para e-mails com palavras-chave como "urgente" ou "crítico", e configure respostas automáticas para ausências. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde a combinação de recursos ele deve utilizar.

- (A) Listas de distribuição, delegação de acesso e sincronização com calendário.
- (B) Regras de e-mail, formatação condicional e respostas automáticas (ausência).
- (C) Pastas compartilhadas, assinatura digital e criptografia de mensagens.
- (D) Apenas filtros de e-mail e regras de formatação.

Questão 07

A segurança da informação é um pilar fundamental nas organizações modernas. Diferentes mecanismos e protocolos foram desenvolvidos para proteger dados contra acessos não autorizados, alterações maliciosas e perda de integridade. Compreender os princípios fundamentais da criptografia e autenticação é essencial para qualquer profissional que trabalhe com sistemas de informação.

Analise as seguintes proposições sobre segurança da informação e criptografia:

I. A criptografia simétrica utiliza a mesma chave para criptografar e descriptografar dados, sendo mais rápida que a criptografia assimétrica, mas apresentando desafios na distribuição segura da chave.

II. O protocolo HTTPS utiliza criptografia assimétrica para estabelecer uma conexão segura inicial e, em seguida, muda para criptografia simétrica para a transmissão de dados, combinando segurança com eficiência.

III. A autenticação de dois fatores (2FA) garante segurança absoluta contra todos os tipos de ataques cibernéticos, eliminando completamente a possibilidade de acesso não autorizado.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
(B) I e II, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, apenas.

Questão 08

As vedações impostas ao servidor público integram o regime jurídico-administrativo e têm por finalidade delimitar condutas incompatíveis com o exercício da

função estatal, preservando a imparcialidade, a probidade e a legitimidade da atuação administrativa, conforme abordagem doutrinária do Direito Administrativo brasileiro (DI PIETRO, 2022).

Assinale a alternativa **CORRETA** acerca das vedações ao servidor público.

- (A) As vedações impostas ao servidor público correspondem a diretrizes éticas gerais de responsabilidade social corporativa, destinadas à harmonização das relações entre empregados, consumidores e organizações.
- (B) As vedações ao servidor público configuram instrumentos de autorregulação profissional baseados em padrões de mercado e boas práticas concorrenciais, orientados pela lógica da livre iniciativa e da competitividade econômica.
- (C) As vedações ao servidor público consistem em restrições funcionais objetivas que impedem determinadas condutas no exercício do cargo, visando resguardar a moralidade administrativa e o interesse público.
- (D) As vedações aplicáveis ao servidor correspondem a códigos de conduta corporativa voltados à eficiência organizacional, típicos do setor privado, cujo foco recai sobre estratégias internas de gestão e desempenho institucional.

Questão 09

A ética na Administração Pública constitui objeto de análise doutrinária no âmbito do Direito Administrativo, sendo tratada como dimensão relacionada à atuação do agente estatal e à conformidade de sua conduta com padrões valorativos reconhecidos no exercício da função pública (MEIRELLES, 2016).

Assinale a alternativa **CORRETA** acerca da ética na Administração Pública.

- (A) A ética na Administração Pública limita-se à observância do comportamento individual do servidor, concentrando-se na dimensão subjetiva da conduta e sem projeção direta sobre a função exercida ou a legitimidade institucional da atuação estatal.
- (B) A ética administrativa opera como parâmetro de legitimação da conduta do agente público, incidindo sobre o exercício da função estatal ao integrar valores jurídicos objetivos e padrões normativos, sem se confundir com juízos morais individuais.
- (C) A ética administrativa identifica-se integralmente com o princípio da moralidade administrativa, não se distinguindo conceitual nem funcionalmente dessa categoria no âmbito da doutrina do Direito Administrativo contemporâneo.
- (D) A ética na Administração Pública configura-se como categoria essencialmente axiológica, restrita ao plano valorativo abstrato, desprovida de força normativa própria e inapta a servir como parâmetro institucional de controle da conduta do agente público.

Questão 10

Os deveres do servidor público constituem parâmetros normativos e funcionais que orientam a atuação estatal, estabelecendo padrões objetivos de conduta no exercício do cargo, da função ou do emprego público, conforme construção doutrinária e normativa consolidada no Direito Administrativo brasileiro (DI PIETRO, 2022).

Assinale a alternativa **CORRETA** acerca dos principais deveres do servidor público.

- (A) Os deveres do servidor público vinculam-se ao exercício regular da função administrativa, impondo condutas objetivas de lealdade institucional, eficiência funcional e observância das finalidades públicas.
- (B) Os deveres do servidor público concentram-se na esfera ética subjetiva do agente, sem correspondência necessária com padrões normativos objetivos ou com o desempenho funcional exigido pela Administração.
- (C) Os deveres do servidor público restringem-se ao cumprimento formal de ordens hierárquicas, independentemente de sua compatibilidade com a finalidade administrativa ou com os princípios que regem a atuação estatal.
- (D) Os deveres do servidor público decorrem exclusivamente da relação contratual individual com a Administração, não possuindo natureza funcional nem projeção institucional sobre o exercício da atividade estatal.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11

O processo de aquisição de habilidades motoras ocorre através de estágios progressivos de refinamento e domínio. Acerca de Crescimento, desenvolvimento e aprendizagem motora, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() O estágio autônomo da aprendizagem motora de Fitts e Posner é caracterizado por um alto custo cognitivo e pela necessidade constante de feedback extrínseco.

() O crescimento físico refere-se às mudanças quantitativas nas dimensões corporais, enquanto o desenvolvimento motor envolve mudanças qualitativas funcionais.

() A maturação biológica é um processo invariável no tempo, ocorrendo de forma idêntica e simultânea em todas as crianças da mesma idade cronológica exata.

() O feedback intrínseco é a informação sensorial proveniente dos sistemas visual, auditivo e proprioceptivo do próprio executante durante ou após o movimento.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V

- (B) F, V, V, F
- (C) V, F, V, F
- (D) F, V, F, V

Questão 12

O estudo das funções orgânicas sob estresse físico revela mecanismos de adaptação fundamentais. O conceito de Limiar Anaeróbico é central para a transição metabólica. Acerca de Fisiologia do exercício, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(___) O Ponto de Compensação Respiratória ocorre quando o aumento da ventilação não consegue mais manter a homeostase do dióxido de carbono, com queda do pH.

(___) A mioglobina possui uma afinidade pelo oxigênio menor que a da hemoglobina, facilitando a transferência de gases do sangue para as mitocôndrias.

(___) O efeito Bohr descreve o desvio da curva de dissociação oxi-hemoglobina para a esquerda em condições de acidose e aumento da temperatura tecidual local.

(___) As fibras musculares do tipo IIx possuem alta densidade mitocondrial e grande capacidade oxidativa, sendo resistentes à fadiga em exercícios de longa duração.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 13

A produção de adenosina trifosfato (ATP) é o processo central que sustenta a contração muscular. Diferentes vias metabólicas são recrutadas. Sobre o Metabolismo energético, analise as afirmativas a seguir:

I. A via glicolítica anaeróbica resulta na produção de lactato e hidrogênio, podendo levar à acidose intracelular que inibe a enzima fosfofrutocinase.

II. O ciclo de Krebs ocorre no citosol celular e é o principal responsável pela produção direta e rápida de grandes quantidades de ATP (Adenosina Trifosfato).

III. A beta-oxidação é o processo de quebra dos ácidos graxos em unidades de acetil-CoA (Acetil Coenzima A) para entrarem na via oxidativa mitocondrial.

IV. O sistema ATP-CP (Adenosina Trifosfato - Creatina Fosfato) fornece energia de forma imediata, porém com capacidade limitada, sustentando esforços curtos.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) II e III.

- (C) I, III e IV.
- (D) I e II.

Questão 14

O lazer é um fenômeno multidimensional que envolve as dimensões do tempo, da atitude e do conteúdo, sendo um direito social. Assim, analise as afirmativas a seguir:

I. Os interesses culturais do lazer, segundo Dumazedier, classificam-se em interesses físicos, artísticos, intelectuais, manuais e sociais.

II. O lazer desinteressado implica que a atividade deve ser praticada visando exclusivamente o rendimento atlético e a compensação financeira direta.

III. A recreação diferencia-se do lazer por ser necessariamente institucionalizada e vinculada obrigatoriamente ao ambiente escolar formal estatal.

IV. O caráter liberatório do lazer refere-se à ruptura com as obrigações profissionais, familiares e sociais rotineiras, permitindo a livre escolha do sujeito.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I e IV.

Questão 15

A prescrição precisa da intensidade do exercício aeróbico depende da utilização de índices fisiológicos validados para garantir a segurança do treinamento. No cálculo da zona de treinamento para um indivíduo hipertenso que utiliza betabloqueadores, a utilização da Frequência Cardíaca Máxima estimada pela fórmula 220 menos a idade pode ser falha. Com base nos protocolos de Avaliação e prescrição de exercícios, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A utilização da Escala de Percepção Subjetiva de Esforço de Borg é recomendada como método principal para monitorar a intensidade em indivíduos sob efeito de fármacos.
- (B) O teste de 1RM (Uma Repetição Máxima) deve ser o protocolo de primeira escolha para prescrição de força em cardiopatas graves na primeira semana de reabilitação.
- (C) O protocolo de Bruce é um teste submáximo de carga constante indicado prioritariamente para a avaliação de atletas de elite de modalidades intermitentes.
- (D) A Frequência Cardíaca de Reserva, calculada pela fórmula de Karvonen, dispensa a aferição da frequência de repouso por utilizar apenas o consumo de oxigênio absoluto.

Questão 16

A classificação dos esportes pode ser feita sob diversos prismas, incluindo a relação com o adversário e o ambiente. A Praxiologia Motriz propõe uma taxonomia específica. Analise as afirmativas a seguir:

I. Esportes psicomotores são aqueles praticados em isolamento, sem interação direta de oposição ou cooperação, como é o caso do salto em altura.

II. Nos esportes coletivos de invasão, a posse de bola é um fator determinante que dita a alternância entre os sistemas ofensivos e defensivos.

III. O conceito de incerteza no meio físico aplica-se exclusivamente aos esportes de quadra, onde as condições de superfície são imutáveis e controladas.

IV. A cooperação-oposição caracteriza esportes como o futsal e o basquetebol, onde a comunicação motora essencial é decisiva para o êxito da equipe.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) I, II e IV.
- (B) I e III.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) II e III.

Questão 17

As respostas imediatas visam manter a homeostase, enquanto adaptações crônicas são mudanças duradouras. Analise as afirmativas a seguir.

I. A hipertrofia cardíaca excêntrica, comum em atletas de resistência, é caracterizada pelo aumento do diâmetro interno do ventrículo esquerdo do coração.

II. Uma resposta aguda cardiovascular ao exercício de força intenso é a elevação substancial da pressão arterial sistólica, podendo ultrapassar 250 mmHg.

III. O aumento da densidade mitocondrial e das enzimas do ciclo de Krebs são adaptações crônicas típicas do treinamento de força de baixíssima repetição.

IV. A redução da frequência cardíaca de repouso (bradicardia) é uma adaptação crônica resultante do aumento do tônus parassimpático e do volume sistólico.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e IV.
- (C) I e III.
- (D) II e III.

Questão 18

A Educação Física consolidou-se como área de conhecimento voltada à cultura corporal de movimento. Sua atuação abrange diversos contextos sociais. Analise as afirmativas a seguir:

I. A abordagem desenvolvimentista foca na aquisição de habilidades motoras como meio para o desenvolvimento integral, respeitando a prontidão biológica.

II. O campo de atuação do profissional de Educação Física no SUS (Sistema Único de Saúde) é restrito à aplicação de protocolos de fisioterapia motora hospitalar.

III. O princípio da integralidade pressupõe que o ser humano deve ser compreendido em suas dimensões biológica, psicológica e social através do movimento.

IV. A Educação Física escolar tem como objetivo central a descoberta de talentos esportivos para o sistema federativo, priorizando a exclusão dos menos aptos.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) I e II.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I e III.
- (D) II e IV.

Questão 19

A organização sistemática do treinamento a longo prazo visa maximizar as adaptações biológicas. Diferentes modelos de periodização são aplicados. Com base nos conceitos de Periodização do treinamento, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O microciclo de choque é caracterizado por cargas baixas e foco exclusivo na recuperação metabólica após grandes competições nacionais.
- (B) A fase de transição da periodização deve ser eliminada em atletas de alto rendimento para evitar a perda total das adaptações crônicas obtidas.
- (C) A periodização em blocos, proposta por Verkhoshansky, foca na concentração de cargas de mesma orientação para provocar adaptações profundas.
- (D) O modelo clássico de Matveev preconiza que o volume e a intensidade devem aumentar simultaneamente e de forma linear durante todo o período.

Questão 20

Com base exclusivamente nos parâmetros estabelecidos na Norma Regulamentadora nº 17 (NR-17) do Ministério do Trabalho e Emprego, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As condições de trabalho devem ser adaptadas às características psicofisiológicas dos trabalhadores, visando ao máximo conforto, segurança e desempenho eficiente.
- (B) O trabalho estático é ergonomicamente superior ao trabalho dinâmico por exigir menor consumo de oxigênio e menor aporte sanguíneo para as extremidades distais.

- (C) A altura da superfície de trabalho para tarefas que exigem alta precisão visual deve ser sempre posicionada abaixo da linha da cintura para reduzir a fadiga.
- (D) As pausas compensatórias durante a jornada de trabalho devem ser obrigatoriamente eliminadas se o mobiliário for certificado por normas mecânicas.

Questão 21

Com base exclusivamente no disposto na Resolução CONFEF (Conselho Federal de Educação Física) nº 254/2013, analise as afirmativas a seguir.

I. É dever do profissional de Educação Física assegurar aos beneficiários um serviço de qualidade, fundamentado em competência técnica e ética profissional.

II. O profissional pode utilizar-se de sua posição em órgãos de classe para obter vantagens pessoais ou favorecer terceiros, desde que não haja prejuízo financeiro.

III. É direito do profissional de Educação Física recusar-se a exercer sua profissão em instituições onde as condições de trabalho sejam degradantes à dignidade.

IV. A publicidade de serviços deve ser feita com discrição e reserva, sendo vedada a promessa de resultados garantidos ou a utilização de termos sensacionalistas.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) II e III.
(B) I e II.
(C) I, III e IV.
(D) II, III e IV.

Questão 22

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) representam um dos maiores desafios de saúde pública. O exercício atua como uma polípilula metabólica. Analise as afirmativas a seguir:

I. A prática regular de exercícios induz a liberação de miocinas anti-inflamatórias, como a interleucina-6 (IL-6), que auxiliam no combate à inflamação.

II. O treinamento de resistência aeróbica é ineficaz para o controle da hipertensão arterial sistêmica por causar aumentos agudos na pressão arterial.

III. O exercício auxilia no controle da Dislipidemia através do aumento das concentrações plasmáticas de HDL-c (Lipoproteína de Alta Densidade).

IV. A obesidade visceral está associada à resistência à insulina, sendo o exercício capaz de aumentar a translocação de GLUT-4 independentemente da insulina.

Assinale a alternativa que apresenta somente as proposições CORRETAS:

- (A) I e II.
(B) I, II, III e IV.
(C) I, III e IV.
(D) II e III.

Questão 23

Durante o esforço físico progressivo, o organismo coordena respostas integradas para suprir a demanda metabólica. O controle autonômico ajusta o débito cardíaco de forma precisa. Sobre o Controle cardiovascular, respiratório e hormonal durante o exercício, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O volume sistólico em indivíduos treinados atinge um platô em torno de 50% do consumo máximo de oxigênio, sem incrementos em intensidades superiores.
- (B) O hormônio antidiurético (vasopressina) tem sua secreção inibida durante o exercício intenso para facilitar a perda de calor através da diurese aumentada.
- (C) O aumento inicial da frequência cardíaca até aproximadamente 100 batimentos por minuto decorre primordialmente da retirada do tônus vagal parassimpático.
- (D) A quimiorrecepção periférica, sensível à queda de pH e aumento de dióxido de carbono, localiza-se exclusivamente nas arteríolas pulmonares e no ventrículo.

Questão 24

A promoção da saúde transcende a prevenção de doenças, focando no fortalecimento da capacidade individual e coletiva para lidar com os determinantes sociais. Acerca de Atividade física e saúde: promoção da saúde e qualidade de vida, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) A Carta de Ottawa de 1986 define a promoção da saúde como o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida.

(__) O modelo biomédico tradicional foca na salutogênese, priorizando os fatores que geram saúde em detrimento dos mecanismos patogênicos da doença crônica.

(__) A atividade física regular atua como um determinante proximal que pode mitigar os efeitos negativos de determinantes distais, como a baixa escolaridade.

(__) A qualidade de vida, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), é um conceito subjetivo que envolve a percepção do indivíduo sobre sua posição na vida.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
(B) V, F, F, F.
(C) F, F, F, V.

(D) V, F, V, V.

Questão 25

A análise da postura e da marcha fornece dados críticos sobre desequilíbrios musculares. A marcha envolve fases de apoio e balanço. Acerca de Postura e marcha, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() A fase de apoio compreende aproximadamente 60% do ciclo total da marcha, iniciando com o toque do calcanhar no solo (choque de calcanhar).

() A escoliose funcional é caracterizada por alterações estruturais permanentes nos corpos vertebrais que não desaparecem com a inclinação do tronco.

() Durante a fase de balanço médio, a principal ação muscular é a contração concêntrica dos flexores plantares para garantir a propulsão do corpo.

() O aumento da base de suporte na postura estática geralmente indica uma tentativa do sistema nervoso central de aumentar a estabilidade postural.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 26

Com base exclusivamente no disposto na Lei Federal nº 9.696/1998, que dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() A Lei Federal nº 9.696/1998 cria o Conselho Federal de Educação Física (CONFEF) e os respectivos Conselhos Regionais de Educação Física (CREFs).

() O registro no Conselho Regional de Educação Física (CREF) é facultativo para profissionais que atuam em academias, desde que possuam diploma de graduação.

() Compete ao profissional de Educação Física coordenar, planejar, programar e supervisionar serviços de Auditoria em Educação Física exclusivamente no SUS.

() A intervenção profissional em Educação Física é exclusiva de quem possui graduação em nível superior na área, com o devido registro profissional ativo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, F, V.

Questão 27

A biomecânica do movimento humano subdivide-se em campos que estudam as causas e a descrição do movimento. Enquanto a cinemática foca na descrição espacial e temporal, a cinética investiga as forças. Acerca de Biomecânica do movimento: análise cinética e cinemática, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() A análise cinemática linear inclui variáveis como deslocamento, velocidade e aceleração, sem considerar as massas ou forças envolvidas no sistema.

() As forças de reação do solo, medidas por plataformas de força, são exemplos de variáveis cinéticas que permitem calcular o impulso aplicado em saltos.

() O momento de inércia é uma grandeza cinemática que descreve a trajetória angular de um segmento corporal em torno de um eixo fixo de rotação articular.

() O centro de gravidade de um corpo humano permanece fixo na altura da segunda vértebra sacral, independentemente das mudanças na configuração dos segmentos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V
- (B) V, V, V, V
- (C) V, V, F, F
- (D) V, F, V, F

Questão 28

O treinamento físico é regido por princípios biológicos que ditam como o corpo responde aos estímulos. Sobre os Princípios da sobrecarga, especificidade e individualidade biológica, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O princípio da especificidade sugere que o treinamento de força para membros superiores resulta em adaptações idênticas nos membros inferiores.
- (B) O princípio da sobrecarga estabelece que, para haver evolução, o organismo deve ser submetido a estímulos que superem seu estado de homeostase atual.
- (C) A individualidade biológica determina que atletas de elite de uma mesma modalidade devem realizar protocolos de treino idênticos para resultados iguais.
- (D) A sobrecarga deve ser aplicada de forma descontínua e aleatória, evitando a progressão sistemática das variáveis de volume e de intensidade.

Questão 29

A prescrição de exercícios para grupos especiais requer conhecimento profundo das patologias para garantir a

segurança. No caso de indivíduos com Diabetes Mellitus tipo 1, a resposta glicêmica ao esforço é variável. Com base nas diretrizes para Exercício físico para populações especiais, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Indivíduos cardiopatas em fase II de reabilitação devem evitar exercícios aeróbicos, focando exclusivamente em alongamentos passivos e exercícios isométricos intensos.
- (B) Para gestantes, a prática de exercícios em decúbito dorsal após o primeiro trimestre é incentivada para melhorar o retorno venoso e evitar a compressão venosa.
- (C) A manobra de Valsalva é recomendada durante o treinamento de força para idosos hipertensos para estabilizar a pressão arterial média via pressão intratorácica.
- (D) A hipoglicemia tardia induzida pelo exercício pode ocorrer até 24 horas após o término da atividade devido à ressíntese de glicogênio e sensibilidade à insulina.

Questão 30

Com base exclusivamente no disposto na Resolução CONFEF (Conselho Federal de Educação Física) nº 182/2009, que dispõe sobre a Intervenção do Profissional de Educação Física, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

- O Profissional de Educação Física é especialista em atividades físicas, nas suas diversas manifestações, tendo como objetivo a saúde e a cidadania.
- A intervenção do profissional de Educação Física no âmbito escolar é prerrogativa exclusiva de profissionais licenciados em Educação Física.
- O bacharel em Educação Física é legalmente habilitado para atuar na regência de aulas na educação básica pública nas séries iniciais do ensino fundamental.
- Constitui competência do Profissional de Educação Física planejar e coordenar programas de atividades físicas, recreativas e esportivas em clubes.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 31

No processo de organização político-administrativa do Sistema Único de Saúde (SUS), a descentralização constitui diretriz estruturante voltada à redistribuição de responsabilidades e ao fortalecimento da gestão nos diferentes entes federativos. Tal diretriz busca ampliar a capacidade de resposta às necessidades locais de saúde, respeitando as especificidades territoriais e a autonomia das esferas de governo. Em relação a esse

princípio, assinale a alternativa correta.

- (A) O comando único estabelece que apenas o nível federal deve gerir os serviços de saúde em todo o território nacional, concentrando decisões e responsabilidades administrativas.
- (B) A gestão municipal ocorre sem necessidade de recursos técnicos, administrativos e financeiros próprios, sendo suficiente a delegação formal de responsabilidades. Assim, a execução das ações de saúde prescindiria de estrutura organizacional local.
- (C) O princípio da descentralização dispensa a participação social no acompanhamento das políticas de saúde, restringindo a gestão às instâncias governamentais. Nesse cenário, o controle social não seria considerado elemento estruturante do SUS.
- (D) Descentralizar é redistribuir poder e responsabilidade entre os três níveis de governo. Com relação à saúde, descentralização objetiva prestar serviços com maior qualidade e garantir o controle e a fiscalização por parte dos cidadãos.

Questão 32

No campo das políticas públicas de saúde, a promoção da saúde assume caráter ampliado e intersetorial, voltado à melhoria das condições de vida, ao fortalecimento da autonomia dos indivíduos e coletividades e à atuação sobre determinantes sociais, econômicos e ambientais da saúde. No que se refere a promoção da saúde, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

- Restringe-se ao tratamento de doenças já instaladas.
- Refere-se apenas ao acompanhamento clínico em serviços de saúde.
- Envolve intervenções sociais e ambientais que visam melhorar a qualidade de vida e reduzir riscos à saúde.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, V, V.

Questão 33

A Vigilância em Saúde (VS) constitui componente essencial do SUS, articulando ações de promoção, prevenção e proteção da saúde a partir da análise da situação sanitária da população, do monitoramento de riscos e da resposta a emergências em saúde pública. Sobre a Vigilância em Saúde (VS), analise as afirmativas abaixo.

I. A Vigilância em Saúde constitui um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações acerca de eventos relacionados à saúde, visando ao planejamento e à

implementação de medidas de saúde pública.

II. A atuação da Vigilância em Saúde ocorre exclusivamente em situações de emergência sanitária.

III. A Vigilância em Saúde limita-se ao controle de doenças transmissíveis, não abrangendo agravos crônicos e fatores ambientais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 34

A vigilância sanitária compreende o conjunto de ações destinadas a eliminar, reduzir ou prevenir riscos à saúde, bem como intervir nos problemas sanitários relacionados ao meio ambiente, à produção e circulação de bens e à prestação de serviços de interesse à saúde. Trata-se de função essencial para a proteção da saúde coletiva e para a garantia de condições sanitárias adequadas à população.

Fonte:

https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/educacao-e-pesquisa/publicacoes-elaboradas-para-cursos-de-pos-graduacao/curso-basico-em-vigilancia-sanitaria-2015/unidade_01-vigilancia-sanitaria-no-sus.pdf

Entre as áreas de atuação da Vigilância Sanitária, está(ão):

- I. Alimentos e bebidas.
- II. Medicamentos de uso humano.
- III. Cosméticos, produtos de higiene pessoal e perfumes.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 35

O financiamento do Sistema Único de Saúde (SUS) integra o orçamento da seguridade social e pressupõe planejamento articulado entre diferentes áreas responsáveis pelas políticas públicas sociais. Nesse processo, a elaboração da proposta orçamentária configura etapa estratégica para a definição de metas, prioridades e alocação de recursos do sistema.

Com base nesse contexto, a elaboração da proposta orçamentária do SUS deve ocorrer:

- (A) Exclusivamente pelo Ministério da Saúde, sem participação de outros órgãos.
- (B) Pela direção nacional do SUS, com participação dos órgãos da Previdência Social e da Assistência Social.

(C) Pelos estados, de forma independente da União.

(D) Apenas pelos conselhos municipais de saúde.

Questão 36

Os direitos e deveres do usuário do SUS asseguram acesso organizado aos serviços de saúde, atendimento humanizado, tratamento adequado e informações claras sobre sua condição e cuidados. Garantem também o acolhimento, a continuidade da assistência e o respeito à dignidade da pessoa. Com relação aos direitos e deveres do usuário do SUS, analise as afirmativas abaixo.

I. Nas situações de urgência/emergência, qualquer serviço de saúde deve receber e cuidar da pessoa, bem como encaminhá-la para outro serviço em caso de necessidade.

II. Em caso de risco de vida ou lesão grave, deverá ser assegurada a remoção do usuário, em tempo hábil e em condições seguras, para um serviço de saúde com capacidade para resolver seu tipo de problema.

III. Quando houver alguma dificuldade temporária para atender às pessoas, não é responsabilidade da direção e da equipe do serviço acolher, prestar informações claras ou encaminhá-las, podendo o atendimento ser negado ou realizado com distinções e privilégios.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 37

A Vigilância Epidemiológica constitui componente essencial das ações de saúde pública, voltada ao conhecimento e à detecção de mudanças nos fatores determinantes e condicionantes da saúde coletiva. No que se refere a Vigilância epidemiológica, analise as afirmativas abaixo.

I. A Vigilância Epidemiológica tem por finalidade promover a detecção e prevenção de doenças e agravos transmissíveis à saúde e seus fatores de risco, bem como a elaboração de estudos e normas para as ações de vigilância epidemiológica.

II. Compete a Vigilância Epidemiológica participar de ações de cooperação técnica intra e interinstitucional para a vigilância, prevenção e controle das doenças e agravos transmissíveis, infecções sexualmente transmissíveis, HIV/Aids e Hepatites Virais e ações de Imunização no Estado

III. A Vigilância Epidemiológica de doenças transmissíveis, imunizações e ISTs requer integração permanente com a Atenção Primária para garantir troca de informações e execução das ações.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 38

No âmbito da gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento em saúde constitui processo contínuo, sistemático e articulado, fundamental para subsidiar a tomada de decisão e a implementação das políticas públicas. Configura-se como instrumento estratégico de organização das ações e serviços, orientando a definição de prioridades, a adequada alocação de recursos e a condução qualificada dos processos assistenciais e gerenciais.

No que diz respeito ao planejamento e gestão em saúde pública, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

- Planejar implica definir prioridades, mobilizar recursos e orientar os processos do sistema de saúde.
- O planejamento restringe-se à elaboração de relatórios administrativos.
- O planejamento limita-se ao controle financeiro das ações.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

Questão 39

A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

Fonte:

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436_22_09_2017.html

Com relação a Atenção Básica, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

- A Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da RAS, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.
- A Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde.

A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica é condição essencial para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde e visa estabelecer processos de trabalho que considerem os determinantes, os riscos e danos à saúde, na perspectiva da intra e intersetorialidade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, F.

Questão 40

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um sistema público amplo que oferece desde ações básicas de saúde até procedimentos de alta complexidade, como transplantes. Garante acesso universal, integral e gratuito a toda a população, sem discriminação. Reconhece a saúde como direito de todos, com foco na promoção, prevenção e cuidado ao longo de toda a vida.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/sus>

No que se refere ao SUS, analise as afirmativas abaixo.

I.A rede que compõe o SUS é ampla e abrange tanto ações quanto os serviços de saúde.

II.O Sistema Único de Saúde - SUS é composto pelo Ministério da Saúde, Estados e Municípios, conforme determina a Constituição Federal. Cada ente tem suas co-responsabilidades.

III. O Ministério da Saúde consiste no gestor nacional do SUS, formula, normatiza, fiscaliza, monitora e avalia políticas e ações, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

RASCUNHO

NÃO DESTAQUE

SERRARIA (PB)