

**EDITAL Nº 001/2025 DO CONCURSO PÚBLICO  
UNIFICADO PARA O MUNICÍPIO DE SERRARIA (PB)  
MUNICÍPIO DE SERRARIA (PB)**

**NUTRICIONISTA**

**TARDE**

**Atenção: Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime previsto no art. 311-A do Código Penal.**

**ORIENTAÇÕES IMPORTANTES AO CANDIDATO:**

**1. Conferência de documentos:**

- ✓ Verifique seu nome, número do documento e número de inscrição em todos os materiais entregues.
- ✓ Confira o Caderno de Questões quanto a falhas de impressão ou numeração.

**2. Cumprimento das normas:**

- ✓ O descumprimento de qualquer regra constante no Edital, Caderno de Questões ou Folha de Respostas poderá acarretar a eliminação do candidato.

**3. Folha de Respostas:**

- ✓ É o único documento válido para avaliação.
- ✓ Preencha corretamente o campo da assinatura.
- ✓ Assinale apenas uma alternativa por item.
- ✓ Utilize apenas caneta esferográfica azul ou preta.
- ✓ Devolva a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal.

**4. Divulgação de provas e gabaritos:**

- ✓ Estarão disponíveis no site do Instituto IGEDUC ([www.igeduc.org.br](http://www.igeduc.org.br)), conforme o Edital.

**5. Condutas proibidas:**

- ✓ Manusear o Caderno de Questões antes do horário oficial.
- ✓ Comunicar-se com outros candidatos durante a prova.
- ✓ Usar aparelhos eletrônicos de qualquer tipo.
- ✓ Anotar o gabarito fora da Folha de Respostas.

**6. Exceto quando o enunciado da questão determinar o contrário, considere as seguintes regras:**

- ✓ As questões de Língua Portuguesa devem ser respondidas conforme a norma culta vigente à época da aplicação da prova; as de informática, com base na versão mais atualizada dos softwares mencionados na mesma data; e as de legislação, considerando a versão vigente e mais atual de cada lei.

## CONHECIMENTOS GERAIS

### Questão 01

A prática frequente de exercícios físicos de forma geral, ainda que concentrada em uma modalidade, é fundamental, ressaltam os especialistas, mas praticar uma variedade de atividades pode trazer benefícios adicionais.

(Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd9ezpjwy23o>.adaptado.)

Em relação à regência nominal, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A construção "prática de exercícios físicos" exemplifica regência nominal porque "prática" é substantivo concreto, que seleciona a preposição "de" para estabelecer relação material com o termo "exercícios físicos".
- (B) A expressão "de forma geral" configura regência nominal, pois "geral" atua como substantivo relacional que rege a preposição "de" ao estabelecer vínculo semântico com o núcleo "forma".
- (C) O adjetivo "concentrada" exige a preposição "em" para introduzir seu complemento: "em uma modalidade".
- (D) O segmento "variedade de atividades" caracteriza regência nominal porque "variedade" funciona como advérbio de intensidade, exigindo a preposição "de" para quantificar o termo "atividades".

### Questão 02

Em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, os cientistas identificaram que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.

(Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd9ezpjwy23o>.adaptado.)

Assinale a alternativa **CORRETA** quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Os cientistas, em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas identificaram, que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.
- (B) Os cientistas, em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, identificaram, que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.

- (C) Os cientistas em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, identificaram que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.
- (D) Os cientistas, em análise sobre os hábitos de exercícios de 110 mil americanos a partir de informações contidas em duas grandes bases de dados coletadas no decorrer de três décadas, identificaram que pessoas ativas que praticavam uma maior variedade de exercícios tinham 19% menos probabilidade de morrer.

### Questão 03

Além dos possíveis benefícios à longevidade, na opinião da gerente de marketing Maddie Albon, que tem 29 anos e mora em Londres, a prática de diferentes modalidades também ajuda na performance individual de alguns esportes e até contribui para o bom humor.

(Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd9ezpjwy23o>.adaptado.)

Em relação à sintaxe do período, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A expressão "na opinião da gerente de marketing Maddie Albon" funciona como complemento nominal do substantivo "benefícios", integrando a estrutura do sintagma nominal inicial do período.
- (B) O segmento "que tem 29 anos e mora em Londres" constitui oração subordinada adjetiva explicativa, intercalada ao período, com função de acrescentar informação acessória sobre o referente "Maddie Albon".
- (C) A sequência verbal "ajuda na performance individual de alguns esportes e até contribui para o bom humor" configura período composto por coordenação sindética explicativa, em razão do valor argumentativo expresso pela conjunção implícita.
- (D) O trecho "Além dos possíveis benefícios à longevidade" exerce função de objeto indireto do verbo "ajuda", antecipado por deslocamento estilístico para a posição inicial do período.

### Questão 04

A variação linguística é objeto de estudo da Linguística e relaciona-se às diferentes formas de uso da língua observadas entre falantes, contextos e situações de comunicação, sem se confundir com juízos normativos de correção gramatical (BAGNO, 2007).

Em relação à variação linguística, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A variação linguística refere-se às múltiplas possibilidades de realização da língua condicionadas por fatores como contexto de uso, grupo social e situação comunicativa, constituindo fenômeno próprio das línguas naturais.
- (B) A variação linguística corresponde a desvios ocasionais do sistema gramatical consagrado, resultantes de falhas no processo de aquisição da língua ou de insuficiência de escolarização formal por parte dos falantes.
- (C) A variação linguística consiste na substituição progressiva da norma-padrão por formas regionais específicas, processo entendido como resultado de práticas linguísticas locais que acabam por suplantam o modelo considerado padrão em determinadas comunidades.
- (D) A variação linguística caracteriza diferenças individuais de estilo linguístico, decorrentes exclusivamente de escolhas conscientes do falante em situações comunicativas particulares, sem relação sistemática com fatores sociais, culturais ou históricos mais amplos.

### Questão 05

A segurança da informação é um pilar fundamental nas organizações modernas. Diferentes mecanismos e protocolos foram desenvolvidos para proteger dados contra acessos não autorizados, alterações maliciosas e perda de integridade. Compreender os princípios fundamentais da criptografia e autenticação é essencial para qualquer profissional que trabalhe com sistemas de informação.

Analise as seguintes proposições sobre segurança da informação e criptografia:

I. A criptografia simétrica utiliza a mesma chave para criptografar e descriptografar dados, sendo mais rápida que a criptografia assimétrica, mas apresentando desafios na distribuição segura da chave.

II. O protocolo HTTPS utiliza criptografia assimétrica para estabelecer uma conexão segura inicial e, em seguida, muda para criptografia simétrica para a transmissão de dados, combinando segurança com eficiência.

III. A autenticação de dois fatores (2FA) garante segurança absoluta contra todos os tipos de ataques cibernéticos, eliminando completamente a possibilidade de acesso não autorizado.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.  
 (B) I e II, apenas.  
 (C) I, II e III.  
 (D) II e III, apenas.

### Questão 06

Um gerente de projeto recebe aproximadamente 200 e-mails por dia de diferentes departamentos. Para melhorar sua produtividade, ele deseja criar um sistema

de organização que automaticamente classifique e-mails de clientes em uma pasta específica, aplique uma cor diferente para e-mails com palavras-chave como "urgente" ou "crítico", e configure respostas automáticas para ausências. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde a combinação de recursos ele deve utilizar.

- (A) Listas de distribuição, delegação de acesso e sincronização com calendário.  
 (B) Regras de e-mail, formatação condicional e respostas automáticas (ausência).  
 (C) Apenas filtros de e-mail e regras de formatação.  
 (D) Pastas compartilhadas, assinatura digital e criptografia de mensagens.

### Questão 07

O sistema operacional Windows 10/11 oferece diversos atalhos de teclado que permitem aos usuários realizar tarefas comuns de forma mais rápida e eficiente. Esses atalhos são especialmente úteis em ambientes corporativos onde a produtividade é essencial. Além disso, a formatação adequada de documentos contribui para a profissionalização e legibilidade do conteúdo.

Associe os atalhos de teclado do Windows 10/11 da Coluna A com suas respectivas funções na Coluna B:

#### Coluna A:

1. Ctrl + Shift + Esc
2. Win + V
3. Ctrl + Alt + Delete
4. Win + Shift + S

#### Coluna B:

(\_\_ ) Abre o histórico da área de transferência (clipboard), permitindo acessar múltiplos itens copiados anteriormente.

(\_\_ ) Abre diretamente o Gerenciador de Tarefas, contornando a necessidade de acessar a tela de segurança do Windows.

(\_\_ ) Ativa a ferramenta de captura de tela (screenshot) que permite selecionar uma área específica da tela para capturar.

(\_\_ ) Abre a tela de segurança do Windows, fornecendo acesso ao Gerenciador de Tarefas, Trocar Usuário e outras opções de segurança.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- (A) 1, 2, 4, 3.  
 (B) 2, 1, 3, 4.  
 (C) 3, 2, 4, 1.  
 (D) 2, 1, 4, 3.

### Questão 08

As vedações impostas ao servidor público integram o regime jurídico-administrativo e têm por finalidade

delimitar condutas incompatíveis com o exercício da função estatal, preservando a imparcialidade, a probidade e a legitimidade da atuação administrativa, conforme abordagem doutrinária do Direito Administrativo brasileiro (DI PIETRO, 2022).

Assinale a alternativa **CORRETA** acerca das vedações ao servidor público.

- (A) As vedações impostas ao servidor público correspondem a diretrizes éticas gerais de responsabilidade social corporativa, destinadas à harmonização das relações entre empregados, consumidores e organizações.
- (B) As vedações ao servidor público consistem em restrições funcionais objetivas que impedem determinadas condutas no exercício do cargo, visando resguardar a moralidade administrativa e o interesse público.
- (C) As vedações ao servidor público configuram instrumentos de autorregulação profissional baseados em padrões de mercado e boas práticas concorrenciais, orientados pela lógica da livre iniciativa e da competitividade econômica.
- (D) As vedações aplicáveis ao servidor correspondem a códigos de conduta corporativa voltados à eficiência organizacional, típicos do setor privado, cujo foco recai sobre estratégias internas de gestão e desempenho institucional.

### Questão 09

A ética na Administração Pública constitui objeto de análise doutrinária no âmbito do Direito Administrativo, sendo tratada como dimensão relacionada à atuação do agente estatal e à conformidade de sua conduta com padrões valorativos reconhecidos no exercício da função pública (MEIRELLES, 2016).

Assinale a alternativa **CORRETA** acerca da ética na Administração Pública.

- (A) A ética administrativa identifica-se integralmente com o princípio da moralidade administrativa, não se distinguindo conceitual nem funcionalmente dessa categoria no âmbito da doutrina do Direito Administrativo contemporâneo.
- (B) A ética na Administração Pública configura-se como categoria essencialmente axiológica, restrita ao plano valorativo abstrato, desprovida de força normativa própria e inapta a servir como parâmetro institucional de controle da conduta do agente público.
- (C) A ética na Administração Pública limita-se à observância do comportamento individual do servidor, concentrando-se na dimensão subjetiva da conduta e sem projeção direta sobre a função exercida ou a legitimidade institucional da atuação estatal.

- (D) A ética administrativa opera como parâmetro de legitimação da conduta do agente público, incidindo sobre o exercício da função estatal ao integrar valores jurídicos objetivos e padrões normativos, sem se confundir com juízos morais individuais.

### Questão 10

Os deveres do servidor público constituem parâmetros normativos e funcionais que orientam a atuação estatal, estabelecendo padrões objetivos de conduta no exercício do cargo, da função ou do emprego público, conforme construção doutrinária e normativa consolidada no Direito Administrativo brasileiro (DI PIETRO, 2022).

Assinale a alternativa **CORRETA** acerca dos principais deveres do servidor público.

- (A) Os deveres do servidor público vinculam-se ao exercício regular da função administrativa, impondo condutas objetivas de lealdade institucional, eficiência funcional e observância das finalidades públicas.
- (B) Os deveres do servidor público decorrem exclusivamente da relação contratual individual com a Administração, não possuindo natureza funcional nem projeção institucional sobre o exercício da atividade estatal.
- (C) Os deveres do servidor público concentram-se na esfera ética subjetiva do agente, sem correspondência necessária com padrões normativos objetivos ou com o desempenho funcional exigido pela Administração.
- (D) Os deveres do servidor público restringem-se ao cumprimento formal de ordens hierárquicas, independentemente de sua compatibilidade com a finalidade administrativa ou com os princípios que regem a atuação estatal.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 11

No processo de aquecimento de óleos e gorduras utilizados em preparações culinárias, desencadeiam-se alterações físico-químicas que repercutem diretamente na estabilidade térmica do lipídio, nas características sensoriais do alimento e em sua qualidade nutricional. Entre essas alterações, destaca-se o chamado ponto de fumaça, indicador relevante para a escolha e o manejo de gorduras em frituras.

No que se refere ao ponto de fumaça, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(\_\_ ) A liberação de fumaça durante o aquecimento ocorre exclusivamente pela evaporação da água presente na gordura.

(\_\_ ) A reutilização contínua da gordura em frituras melhora suas características sensoriais e nutricionais.

(\_\_ ) O aumento da superfície de contato da gordura com o ar eleva o ponto de fumaça e reduz a degradação térmica.

Assinale a alternativa correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

### Questão 12

A anorexia nervosa caracteriza-se por busca incansável por magreza, medo extremo da obesidade, imagem distorcida do corpo, e restrição da ingestão relativa à necessidade, levando a peso corporal significativamente baixo. No contexto das repercussões clínicas associadas à anorexia nervosa, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A ocorrência de hipocalemia constitui complicação frequente em pacientes com práticas purgativas, podendo desencadear alterações na condução elétrica cardíaca e arritmias potencialmente fatais.

() A desnutrição associada à anorexia nervosa limita-se a alterações ponderais, não repercutindo de forma sistêmica sobre funções orgânicas.

() A redução da densidade mineral óssea é evento raro na anorexia nervosa, independentemente da duração do quadro e do grau de comprometimento nutricional.

Assinale a alternativa correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, F.

### Questão 13

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) consiste na descrição contínua e predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população, bem como seus fatores determinantes. No que se refere às finalidades e às aplicações da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), analise as afirmativas a seguir.

I. A VAN apoia o diagnóstico local da situação alimentar e nutricional e orienta intervenções individuais e coletivas.

II. A VAN subsidia a formulação, o monitoramento e a avaliação de políticas públicas em alimentação e nutrição.

III. A VAN restringe-se à coleta de dados, sem contribuição para a organização da atenção nutricional e para a promoção da alimentação adequada e saudável no SUS.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.

(D) II e III, apenas.

### Questão 14

Os indicadores bioquímicos na avaliação nutricional correspondem a exames laboratoriais que permitem identificar deficiências, excessos ou alterações no estado nutricional do indivíduo. Esses parâmetros incluem dosagens sanguíneas de vitaminas, minerais, proteínas e marcadores metabólicos, contribuindo para diagnóstico e monitoramento clínico. Os indicadores bioquímicos fornecem medidas objetivas das alterações do estado nutricional, tendo como vantagens:

I. A confirmação das deficiências nutricionais.

II. A identificação precoce de problemas nutricionais antes que qualquer sinal e/ou sintoma clínico nutricional de deficiência e/ou excesso de nutrientes seja percebido pelo indivíduo ou nutricionista.

III. O monitoramento do indivíduo em tratamento.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 15

De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, as atividades relacionadas a estudos e pesquisas integram o exercício profissional e devem observar princípios éticos, científicos e legais, especialmente no que se refere à produção de conhecimento e ao benefício à saúde de indivíduos e coletividades. Com base nesse contexto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) É dever do nutricionista, quando utilizar informações não divulgadas publicamente, obter autorização do responsável e a ele fazer referência.
- (B) Constitui dever do nutricionista, no desenvolvimento de atividades de pesquisa, assegurar o respeito ao meio ambiente, à dignidade dos seres humanos e ao bem-estar dos animais envolvidos, observando rigorosamente os princípios éticos e as normas estabelecidas na legislação vigente.
- (C) É vedado ao nutricionista omitir citação de terceiros que tiveram participação na elaboração de produções técnico-científicas.
- (D) É vedado ao nutricionista realizar estudo ou pesquisa, dentro ou fora do seu local de trabalho, com vistas ao benefício à saúde de indivíduos ou coletividades, à qualificação de processos de trabalho e à produção de novos conhecimentos para o campo de alimentação e nutrição.

### Questão 16

O ciclo do ácido cítrico, também denominado ciclo de Krebs, representa etapa fundamental do metabolismo

energético celular, atuando na oxidação de substratos derivados dos macronutrientes e na geração de equivalentes redutores utilizados na produção de ATP. Com relação ao ciclo do ácido cítrico, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Ocorre exclusivamente no citoplasma e independe da disponibilidade de oxigênio.
- (B) Promove a oxidação do grupo acetil da acetil-CoA, com liberação de CO<sub>2</sub> e formação de equivalentes redutores.
- (C) Produz diretamente grande quantidade de ATP, independentemente da atuação de carreadores de elétrons.
- (D) Apresenta como função principal a síntese de glicose a partir de aminoácidos.

### Questão 17

A Atenção Básica constitui a principal porta de entrada do SUS e o centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS), sendo responsável por organizar o fluxo assistencial. Atua como coordenadora do cuidado ao acompanhar o usuário ao longo do tempo e articular os diferentes níveis de atenção. Com relação a Atenção Básica em saúde, é CORRETO afirmar que:

- (A) A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada.
- (B) A Atenção Básica restringe-se exclusivamente a ações curativas e hospitalares, não contemplando atividades de promoção da saúde, prevenção de agravos ou vigilância em saúde no território.
- (C) A Atenção Básica direciona suas ações apenas aos indivíduos que procuram espontaneamente os serviços de saúde, sem responsabilidade sanitária sobre a população adscrita. As equipes não realizam acompanhamento territorial nem planejamento baseado no perfil epidemiológico local.
- (D) A Atenção Básica desenvolve atuação individualizada, dispensando o trabalho em equipe multiprofissional e a integração entre cuidado e gestão. Cada profissional atua de maneira independente, sem articulação com outros saberes. A organização do processo de trabalho não considera o território nem as necessidades coletivas.

### Questão 18

A tecnologia de alimentos constitui o elo entre a produção e o consumo, abrangendo as etapas de manipulação, processamento, conservação, armazenamento e comercialização dos produtos alimentícios. Para alcançar resultados satisfatórios, deve estar estreitamente articulada, de um lado, com os métodos e avanços da produção agrícola e, de outro,

com os princípios e práticas da nutrição humana.

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I. A utilização de tecnologias alimentares elimina a necessidade de controle microbiológico, físico e químico dos produtos ao longo do processo produtivo.

II. A tecnologia de alimentos não mantém interface com a nutrição humana, estando voltada exclusivamente à produção em larga escala e ao aumento da produtividade.

III. A adoção de métodos tecnológicos adequados, como refrigeração, congelamento, desidratação e uso de embalagens apropriadas, contribui para a ampliação da vida de prateleira e para a redução de perdas ao longo da cadeia produtiva de alimentos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 19

A prescrição de suplementos alimentares integra a adequação do consumo alimentar e deve ocorrer de forma complementar ao plano alimentar, não substituindo uma alimentação saudável e equilibrada. Sua indicação deve basear-se em necessidades nutricionais específicas, a partir de avaliação profissional. No marco regulatório da Anvisa, os suplementos são enquadrados em diferentes categorias, dentre eles, está(ão):

- I. Suplementos de vitaminas e minerais.
- II. Substâncias bioativas e probióticos.
- III. Alimentos com alegações de propriedades funcionais e de saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.

### Questão 20

A padronização de processos e a manutenção de registros constituem elementos estruturantes para o controle higiênico-sanitário em serviços de alimentação, possibilitando a rastreabilidade das operações, a verificação do cumprimento das rotinas e a atuação da vigilância sanitária. Nesse contexto, a documentação técnica é fundamental para a organização das práticas e na garantia da qualidade dos alimentos produzidos.

Diante ao exposto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(\_\_\_) O estabelecimento deve dispor de Manual de Boas Práticas e POP acessíveis aos funcionários e à

autoridade sanitária quando requerido.

() O Manual de Boas Práticas é facultativo quando há responsável técnico no estabelecimento.

() O Manual de Boas Práticas e os POP devem estar acessíveis apenas à gestão administrativa.

Assinale a alternativa correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, F, V.

### Questão 21

As dietas hospitalares modificadas quanto à consistência constituem estratégia terapêutica destinada à adequação da alimentação às condições clínicas, funcionais e digestivas do paciente, considerando aspectos como mastigação, deglutição, digestibilidade e necessidade nutricional. Com base nesse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() Conhecida também como dieta geral ou livre, a dieta normal caracteriza-se pela consistência normal e a quantidade suficiente de energia, proteína, carboidratos, lipídios, vitaminas, minerais, entre outros nutrientes, com a finalidade de manutenção da saúde e estado nutricional adequado.

() A dieta branda consiste em uma dieta com valor nutricional similar à dieta normal, caracteriza-se, principalmente, pela atenuação da textura por meio do processo de cocção das fibras de verduras/legumes/frutas e tecido conectivo das carnes, com a finalidade de facilitar o trabalho digestivo (mastigação/deglutição/digestão/absorção).

() A dieta pastosa tem como objetivo proporcionar repouso digestivo, apresentando consistência reduzida e menos sólida. De modo geral, os alimentos e preparações são ofertados na forma de purês, cremes, papas, suflês e carnes subdivididas, como moídas, trituradas ou desfiadas, a fim de facilitar a mastigação, a deglutição e a digestão.

Assinale a alternativa correta, de cima para baixo.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 22

O aleitamento materno é reconhecido como estratégia fundamental para a promoção da saúde e para a garantia do adequado crescimento e desenvolvimento infantil, especialmente nos primeiros meses de vida. Com relação as recomendações relativas à alimentação da criança, assinale a alternativa correta.

(A) A introdução precoce de alimentos sólidos não potencializa a absorção de micronutrientes presentes no leite materno e pode interferir na sua biodisponibilidade e no padrão adequado de aleitamento. Além disso, pode comprometer a proteção imunológica e nutricional assegurada pela amamentação exclusiva nos primeiros meses de vida.

(B) O aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade é capaz de suprir integralmente as necessidades nutricionais e hídricas da criança nesse período.

(C) O leite materno deve ser complementado, desde o nascimento, com água e chás para assegurar a hidratação adequada da criança.

(D) A oferta de outros tipos de leite é necessária desde o nascimento como estratégia para garantir crescimento e desenvolvimento adequados.

### Questão 23

As transformações contemporâneas nos padrões alimentares, marcadas pela crescente substituição de alimentos in natura ou minimamente processados por produtos industrializados prontos para consumo, têm sido amplamente analisadas sob a perspectiva da saúde pública e da nutrição.

Fonte:

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvsv/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvsv/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf)

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I. Produtos industrializados prontos para consumo apresentam, em geral, melhor qualidade nutricional do que alimentos in natura.

II. A substituição de alimentos in natura por produtos industrializados prontos para consumo associa-se, em geral, ao aumento da ingestão calórica e ao desequilíbrio na oferta de nutrientes da dieta.

III. O aumento do consumo de produtos prontos para consumo não apresenta relação com o surgimento de doenças crônicas na população.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 24

A avaliação do consumo alimentar individual requer, inicialmente, a definição precisa do objetivo a ser alcançado, a fim de orientar a escolha do método de inquérito mais adequado. Aspectos como o estado geral do indivíduo, a evolução da condição clínica e as razões que motivam a orientação nutricional devem ser considerados, pois direcionam a seleção do método mais apropriado para a análise do consumo alimentar.

Fonte:

<https://www.scielo.br/j/abem/a/y96PnbFww5kJDSfdYfpDsqr/?lang=pt>

No que se refere a avaliação do consumo alimentar, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

( ) O recordatório de 24 horas é um método que avalia o consumo alimentar habitual de longo prazo e independe da memória e do relato do indivíduo, sendo baseado exclusivamente em registros objetivos do consumo alimentar.

( ) O diário alimentar, ou registro alimentar, coleta informações sobre a ingestão habitual ao longo de um ou mais dias, por meio do registro de todos os alimentos e bebidas consumidos.

( ) O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) é um método prático e informativo para avaliar o padrão habitual de consumo, sendo amplamente utilizado em estudos que investigam a relação entre dieta e desfechos clínicos, especialmente nas doenças crônicas não transmissíveis.

Assinale a alternativa correta, de cima para baixo.

- (A) F, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, V, V.

### Questão 25

No âmbito das boas práticas higiênico-sanitárias aplicadas ao armazenamento de alimentos em serviços de alimentação, a organização do estoque e o controle de validade constituem medidas essenciais para a prevenção de riscos à saúde e para a manutenção da qualidade dos produtos. Considerando esses aspectos, analise as afirmativas abaixo.

I. A adoção do sistema PVPS (primeiro que vence, primeiro que sai) favorece o controle do prazo de validade e contribui para a redução de perdas e desperdícios no estoque.

II. Equipamentos de refrigeração podem ser desligados em períodos de menor movimentação, desde que os alimentos permaneçam acondicionados adequadamente.

III. Materiais e equipamentos em desuso devem permanecer no estoque como forma de garantir reposição imediata em situações emergenciais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 26

O cardápio constitui instrumento técnico e gerencial que ultrapassa a simples listagem de preparações,

desempenhando funções relacionadas à organização do processo produtivo, à comunicação com o consumidor e à identidade do estabelecimento. Considerando esse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I. O cardápio corresponde ao conjunto organizado de preparações alimentares e bebidas ofertadas pelo serviço, constituindo instrumento que orienta a organização do processo produtivo e expressa a identidade e a proposta do estabelecimento.

II. O cardápio possui função meramente estética, sem repercussões na escolha e no comportamento do consumidor.

III. O cardápio constitui documento de uso exclusivo da equipe de produção, sem finalidade comunicacional com o público.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I, apenas.

### Questão 27

No contexto das Boas Práticas de Manipulação de Alimentos, o fracionamento de matérias-primas e ingredientes exige cuidados específicos quanto ao acondicionamento e à identificação, a fim de garantir a rastreabilidade e a segurança higiênico-sanitária dos alimentos. Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações:

I. Designação do produto.

II. Data de fracionamento.

III. Registro fotográfico do produto.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 28

O Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (RDC 216) constitui instrumento normativo voltado à padronização de procedimentos operacionais e higiênico-sanitários nos estabelecimentos que manipulam, preparam e comercializam alimentos prontos para consumo, com vistas à proteção da saúde coletiva e à prevenção de riscos sanitários. Considerando sua finalidade e campo de atuação, assinale a alternativa correta.

- (A) A RDC 216 normatiza apenas as etapas de comercialização de alimentos produzidos em estabelecimentos industriais de grande porte.

- (B) A RDC 216 define critérios técnicos para suplementação nutricional e fortificação alimentar em nível populacional.
- (C) A RDC nº 216 estabelece diretrizes voltadas à prescrição dietética e à organização da assistência nutricional em unidades hospitalares e ambulatoriais, disciplinando procedimentos técnicos e operacionais relacionados ao cuidado alimentar e nutricional nesses serviços de saúde.
- (D) A RDC 216 estabelece procedimentos e requisitos higiênico-sanitários destinados a assegurar a qualidade e a segurança do alimento nos serviços de alimentação.

### Questão 29

O Sistema Único de Saúde (SUS), instituído a partir do marco constitucional de 1988 e regulamentado pelas Leis Orgânicas da Saúde, representa a materialização do direito social à saúde no ordenamento jurídico brasileiro, estruturando-se sob princípios e diretrizes que orientam a organização das ações e serviços em todo o território nacional. Com base nesses fundamentos constitucionais e legais, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

( ) O acesso às ações e serviços de saúde ocorre segundo lógica contributiva, proporcional à capacidade econômica do usuário e à sua inserção no mercado de trabalho.

( ) A saúde configura-se como direito de todos e dever do Estado, assegurada mediante políticas sociais e econômicas voltadas à redução do risco de doenças e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

( ) O SUS organiza-se com prioridade para a assistência aos trabalhadores formalmente vinculados à Previdência Social, mantendo caráter seletivo de acesso.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.  
(B) F, V, F.  
(C) V, V, V.  
(D) F, F, F.

### Questão 30

A educação exerce papel fundamental na construção de hábitos alimentares saudáveis, sobretudo nos primeiros anos de vida, período decisivo para a formação de práticas e preferências alimentares. Nesse contexto, a Educação Alimentar e Nutricional configura-se como estratégia central para a prevenção e o enfrentamento dos problemas alimentares e nutricionais contemporâneos. Entre seus resultados potenciais, está(ão):

- I. O fortalecimento de hábitos regionais.  
II. A redução do desperdício de alimentos.

III. A promoção do consumo sustentável e da alimentação saudável.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.  
(B) II e III, apenas.  
(C) I e II, apenas.  
(D) I, II e III.

### Questão 31

No âmbito da gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento em saúde constitui processo contínuo, sistemático e articulado, fundamental para subsidiar a tomada de decisão e a implementação das políticas públicas. Configura-se como instrumento estratégico de organização das ações e serviços, orientando a definição de prioridades, a adequada alocação de recursos e a condução qualificada dos processos assistenciais e gerenciais.

No que diz respeito ao planejamento e gestão em saúde pública, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

( ) Planejar implica definir prioridades, mobilizar recursos e orientar os processos do sistema de saúde.

( ) O planejamento restringe-se à elaboração de relatórios administrativos.

( ) O planejamento limita-se ao controle financeiro das ações.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.  
(B) F, V, F.  
(C) F, F, F.  
(D) V, V, V.

### Questão 32

Os direitos e deveres do usuário do SUS asseguram acesso organizado aos serviços de saúde, atendimento humanizado, tratamento adequado e informações claras sobre sua condição e cuidados. Garantem também o acolhimento, a continuidade da assistência e o respeito à dignidade da pessoa. Com relação aos direitos e deveres do usuário do SUS, analise as afirmativas abaixo.

I. Nas situações de urgência/emergência, qualquer serviço de saúde deve receber e cuidar da pessoa, bem como encaminhá-la para outro serviço em caso de necessidade.

II. Em caso de risco de vida ou lesão grave, deverá ser assegurada a remoção do usuário, em tempo hábil e em condições seguras, para um serviço de saúde com capacidade para resolver seu tipo de problema.

III. Quando houver alguma dificuldade temporária para atender às pessoas, não é responsabilidade da direção e da equipe do serviço acolher, prestar informações claras

ou encaminhá-las, podendo o atendimento ser negado ou realizado com distinções e privilégios.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III, apenas.

### Questão 33

A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

Fonte:

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436\\_22\\_09\\_2017.html](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436_22_09_2017.html)

Com relação a Atenção Básica, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() A Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da RAS, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.

() A Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde.

() A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica é condição essencial para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde e visa estabelecer processos de trabalho que considerem os determinantes, os riscos e danos à saúde, na perspectiva da intra e intersectorialidade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, F.

### Questão 34

A Vigilância Epidemiológica constitui componente essencial das ações de saúde pública, voltada ao conhecimento e à detecção de mudanças nos fatores determinantes e condicionantes da saúde coletiva. No que se refere a Vigilância epidemiológica, analise as afirmativas abaixo.

I. A Vigilância Epidemiológica tem por finalidade promover a detecção e prevenção de doenças e agravos transmissíveis à saúde e seus fatores de risco, bem

como a elaboração de estudos e normas para as ações de vigilância epidemiológica.

II. Compete a Vigilância Epidemiológica participar de ações de cooperação técnica intra e interinstitucional para a vigilância, prevenção e controle das doenças e agravos transmissíveis, infecções sexualmente transmissíveis, HIV/Aids e Hepatites Virais e ações de Imunização no Estado

III. A Vigilância Epidemiológica de doenças transmissíveis, imunizações e ISTs requer integração permanente com a Atenção Primária para garantir troca de informações e execução das ações.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 35

No campo das políticas públicas de saúde, a promoção da saúde assume caráter ampliado e intersectorial, voltado à melhoria das condições de vida, ao fortalecimento da autonomia dos indivíduos e coletividades e à atuação sobre determinantes sociais, econômicos e ambientais da saúde. No que se refere a promoção da saúde, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() Restringe-se ao tratamento de doenças já instaladas.

() Refere-se apenas ao acompanhamento clínico em serviços de saúde.

() Envolve intervenções sociais e ambientais que visam melhorar a qualidade de vida e reduzir riscos à saúde.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 36

O financiamento do Sistema Único de Saúde (SUS) integra o orçamento da seguridade social e pressupõe planejamento articulado entre diferentes áreas responsáveis pelas políticas públicas sociais. Nesse processo, a elaboração da proposta orçamentária configura etapa estratégica para a definição de metas, prioridades e alocação de recursos do sistema.

Com base nesse contexto, a elaboração da proposta orçamentária do SUS deve ocorrer:

- (A) Exclusivamente pelo Ministério da Saúde, sem participação de outros órgãos.

- (B) Pela direção nacional do SUS, com participação dos órgãos da Previdência Social e da Assistência Social.
- (C) Apenas pelos conselhos municipais de saúde.
- (D) Pelos estados, de forma independente da União.

### Questão 37

A Vigilância em Saúde (VS) constitui componente essencial do SUS, articulando ações de promoção, prevenção e proteção da saúde a partir da análise da situação sanitária da população, do monitoramento de riscos e da resposta a emergências em saúde pública. Sobre a Vigilância em Saúde (VS), analise as afirmativas abaixo.

- I. A Vigilância em Saúde constitui um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações acerca de eventos relacionados à saúde, visando ao planejamento e à implementação de medidas de saúde pública.
- II. A atuação da Vigilância em Saúde ocorre exclusivamente em situações de emergência sanitária.
- III. A Vigilância em Saúde limita-se ao controle de doenças transmissíveis, não abrangendo agravos crônicos e fatores ambientais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 38

A vigilância sanitária compreende o conjunto de ações destinadas a eliminar, reduzir ou prevenir riscos à saúde, bem como intervir nos problemas sanitários relacionados ao meio ambiente, à produção e circulação de bens e à prestação de serviços de interesse à saúde. Trata-se de função essencial para a proteção da saúde coletiva e para a garantia de condições sanitárias adequadas à população.

Fonte:

[https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/educacao-e-pesquisa/publicacoes-elaboradas-para-cursos-de-pos-graduacao/curso-basico-em-vigilancia-sanitaria-2015/unidade\\_01-vigilancia-sanitaria-no-sus.pdf](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/educacao-e-pesquisa/publicacoes-elaboradas-para-cursos-de-pos-graduacao/curso-basico-em-vigilancia-sanitaria-2015/unidade_01-vigilancia-sanitaria-no-sus.pdf)

Entre as áreas de atuação da Vigilância Sanitária, está(ão):

- I. Alimentos e bebidas.
- II. Medicamentos de uso humano.
- III. Cosméticos, produtos de higiene pessoal e perfumes.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.

- (D) I e III, apenas.

### Questão 39

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um sistema público amplo que oferece desde ações básicas de saúde até procedimentos de alta complexidade, como transplantes. Garante acesso universal, integral e gratuito a toda a população, sem discriminação. Reconhece a saúde como direito de todos, com foco na promoção, prevenção e cuidado ao longo de toda a vida.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/sus>

No que se refere ao SUS, analise as afirmativas abaixo.

I. A rede que compõe o SUS é ampla e abrange tanto ações quanto os serviços de saúde.

II. O Sistema Único de Saúde - SUS é composto pelo Ministério da Saúde, Estados e Municípios, conforme determina a Constituição Federal. Cada ente tem suas co-responsabilidades.

III. O Ministério da Saúde consiste no gestor nacional do SUS, formula, normatiza, fiscaliza, monitora e avalia políticas e ações, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 40

No processo de organização político-administrativa do Sistema Único de Saúde (SUS), a descentralização constitui diretriz estruturante voltada à redistribuição de responsabilidades e ao fortalecimento da gestão nos diferentes entes federativos. Tal diretriz busca ampliar a capacidade de resposta às necessidades locais de saúde, respeitando as especificidades territoriais e a autonomia das esferas de governo. Em relação a esse princípio, assinale a alternativa correta.

- (A) O comando único estabelece que apenas o nível federal deve gerir os serviços de saúde em todo o território nacional, concentrando decisões e responsabilidades administrativas.
- (B) O princípio da descentralização dispensa a participação social no acompanhamento das políticas de saúde, restringindo a gestão às instâncias governamentais. Nesse cenário, o controle social não seria considerado elemento estruturante do SUS.
- (C) A gestão municipal ocorre sem necessidade de recursos técnicos, administrativos e financeiros próprios, sendo suficiente a delegação formal de responsabilidades. Assim, a execução das ações de saúde prescindiria de estrutura organizacional local.

(D) Descentralizar é redistribuir poder e responsabilidade entre os três níveis de governo. Com relação à saúde, descentralização objetiva prestar serviços com maior qualidade e garantir o controle e a fiscalização por parte dos cidadãos.

RASCUNHO

NÃO DESTAQUE

SERRARIA (PB)