



CADERNO DE PROVAS

Cargo: **EDUCADOR FÍSICO**

INSTRUÇÕES

Verifique se este caderno:

- Corresponde a sua opção de cargo.
- Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
- A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Aplicadores de Prova.
- Nesta prova, as questões são de Múltipla Escolha com quatro alternativas cada uma, das quais somente uma é a correta.

VOCÊ DEVE

- Ao receber o cartão-resposta, examine, e assine-o no campo superior esquerdo ou no verso.
- Transcreva para o cartão-resposta o resultado que julgar correto em cada questão, **preenchendo completamente o espaço correspondente**. A marcação da resposta deve ser feita com caneta esferográfica azul ou preta.
- Preencher corretamente a alternativa exemplo: 1 ● B C D
- Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal. Aguarde autorização para devolver o cartão-resposta.

ATENÇÃO

- No cartão-resposta, marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão, rasuras e preenchimento além dos limites do espaço destinado para cada marcação, **anularão** a questão.
- Não haverá substituição do cartão-resposta por erro de preenchimento.
- Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos. O não cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato.
- O tempo para o preenchimento do cartão-resposta está contido na duração desta prova.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 3 HORAS

CONTEÚDO	NR DE QUESTÕES	PONTUAÇÃO	TOTAL
Língua Portuguesa	10	0,25	2,50
Matemática	05	0,30	1,50
Conhecimentos Gerais e Atualidades	05	0,30	1,50
Conhecimentos Específicos	10	0,45	4,50
TOTAL	30	-	10,00

CRONOGRAMA PREVISTO

Atividade	Data	Local
Divulgação do Gabarito Provisório e caderno de provas	30/03/2026	www.bombinhas.sc.gov.br
Prazo de recursos do Gabarito Provisório	31 e 01/04/2026	Através do e-mail: processoseletivobombinhas@gmail.com
Divulgação do Gabarito Oficial	02/04/2026	www.bombinhas.sc.gov.br

NOME:	Nº DE INSCRIÇÃO
-------	-----------------

Leia o texto e responda as questões:

Adolescente de 12 anos é aprovado em curso de matemática da Uerj: 'consegui passar com uns pontinhos sobrando'

Bernardo Manfredini prestou vestibular como 'treineiro', motivado pela curiosidade em entender o processo seletivo e testar seus conhecimentos. Jovem tem altas habilidades e sonha cursar engenharia da computação.

Aos 12 anos e cursando o 8º ano do ensino fundamental, Bernardo Vinício Manfredini, morador de São Pedro da Aldeia, na Região dos Lagos, alcançou um feito notável: a aprovação no curso de matemática da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj).

O adolescente prestou vestibular como "treineiro", motivado pela curiosidade em entender o processo seletivo e testar seus conhecimentos.

Bernardo explica que queria saber como funcionava o processo e que sua mãe, Luzia Manfredini, deu apoio para que ele tivesse essa vivência na prática. O resultado da aprovação foi recebido com surpresa.

"As licenciaturas, no geral, são os cursos menos concorridos das universidades. Mas por informações que encontramos na internet, esperávamos um corte bem mais baixo. O corte desse ano veio com uma média de 20 pontos mais alto do que esperávamos. Consegui passar com uns pontinhos sobrando", revela o estudante.

Nos dias de prova, o estudante conta que atraiu olhares, por conta de sua idade. "Alguns que me olharam curiosos, mas eles estavam mais preocupados com suas provas. Eu sou alto para a minha idade, então não chamei muito a atenção. Teve uma pessoa que me perguntou se eu estava de treineiro e quis saber como era participar. Mas foi uma conversa curta", explica.

A escolha por matemática foi natural, já que essa é sua matéria favorita e a área em que estuda conteúdos avançados para olimpíadas do conhecimento. Bernardo, inclusive, acumula um histórico invejável nessas disputas: já participou de mais de 100 provas de alto nível e conquistou cerca de 80 medalhas.

"Não é em toda competição que ganho medalha, não. Dessas 80 medalhas, a maioria é de matemática, mas tem de outras áreas também, como a nacional de ciências, de química jr, de nanotecnologia, de astronomia e física. Tenho algumas medalhas internacionais em olimpíadas americana e asiáticas. As mais importantes são as da OBM, OMERJ e OBMEP", pontua o jovem.

(<https://g1.globo.com/rj/rio-de-janeiro/noticia/2026/02/10/adolescente-de-12-anos-e-aprovado-em-curso-de-matematica-da-uerj.ghtml>)

1) Assinale a alternativa incorreta, de acordo com o texto acima:

- A) Bernardo foi aprovado no curso de Matemática da UFRJ.
- B) Matemática é a matéria favorita do Bernardo.
- C) O rapaz possui doze anos e cursa o oitavo ano do Ensino Fundamental.
- D) Nos dias de prova, algumas pessoas ficaram surpresas com a presença de Bernardo, devido a sua idade.

2) Analise:

"Jorge é um volante experiente."

Assinale a alternativa que apresenta a figura de linguagem presente na oração acima:

- A) Sinestesia;
- B) Catacrese;
- C) Metonímia;
- D) Metáfora.

3) Na oração "Ela disse **que** viria.", a palavra destacada pode ser classificada como:

- A) Conjunção;
- B) Pronome Relativo;
- C) Advérbio;
- D) Pronome Interrogativo.

4) Analise:

"Tenho vontade de dividir a vida com você"

Assinale a opção que apresenta a classificação correta da oração acima:

- A) Oração Subordinada Adverbial
- B) Oração Subordinada Adjetiva
- C) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal
- D) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta

5) Analise, relacione as colunas e assinale a opção correta:

- 1 – Sujeito Simples
- 2 – Sujeito Indeterminado
- 3 – Sujeito Oculto

- () Precisa-se de confeiteiros.
- () Carlos vendeu o carro.
- () Deixei meu celular em casa.

- A) 1 – 2 – 3
- B) 2 – 1 – 3
- C) 3 – 1 – 2
- D) 1 – 3 – 2

6) Analise e assinale a classificação correta da oração abaixo:

“Nosso desejo é que ele vença a competição.”

- A) Oração Subordinada Substantiva Subjetiva;
- B) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta;
- C) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal;
- D) Oração Subordinada Substantiva Predicativa.

7) Analise e assinale a classificação do termo destacado da oração abaixo:

“As crianças ficaram doentes.”

- A) Predicativo do sujeito;
- B) Predicativo do objeto;
- C) Aposto;
- D) Adjunto adverbial.

8) Assinale a alternativa que completa, respectivamente, as orações abaixo:

“Eu sei _____.
_____ eu tenho que ir?
Acho que já sei o _____ de ler isso.”

- A) por que – Por quê - porque
- B) por quê - Por que - porquê
- C) por quê - Por quê - porque
- D) por que – Por que - porquê

9) Na oração “Ele ficou doente.”, a palavra em destaque pode ser classificada como:

- A) Verbo de Ligação;
- B) Verbo Intransitivo;
- C) Verbo Transitivo;
- D) Verbo Bitransitivo.

10) Analise e assinale a classificação correta do termo destacado:

“Alguém tem notícias dele?”

- A) Sujeito Simples;
- B) Pronome pessoal;
- C) Complemento verbal;
- D) Complemento nominal.

MATEMÁTICA

11) Em uma campanha de arrecadação, uma ONG decidiu vender ingressos para um evento beneficente. Do valor arrecadado, R\$1.200,00 serão destinados aos custos fixos e o restante será destinado às ações sociais. Sabe-se que cada ingresso foi vendido por R\$40,00 e que, após pagar os custos fixos, a ONG ficou com R\$3.000,00 para doações. Considerando que todos os ingressos foram vendidos pelo mesmo preço, qual equação representa corretamente a situação e qual foi o número de ingressos vendidos?

- A) $40x - 1200 = 3000$ e $x = 105$
- B) $40x + 1200 = 3000$ e $x = 45$
- C) $40x + 3000 = 1200$ e $x = 105$
- D) $40x = 1200 - 3000$ e $x = 105$

12) Uma fábrica produz 12 000 peças por mês. Após uma auditoria, descobriu-se que 18% das peças apresentavam pequenos defeitos. A empresa então implementou melhorias no processo, reduzindo a taxa de defeitos em 40% em relação ao valor de peças defeituosas apuradas. Se manter esse valor, quantas peças defeituosas a fábrica passa a produzir por mês?

- A) 216
- B) 864
- C) 1296
- D) 2160

13) Uma empresa fabrica caixas metálicas e descobriu que o lucro mensal L , em milhares de reais, pode ser calculado pela função $L(x) = -2x^2 + 12x - 16$, em que x representa o número de centenas de caixas produzidas no mês. A empresa deseja saber para qual quantidade de produção o lucro será exatamente zero ($L = 0$), ou seja, quando a operação não gera nem lucro nem prejuízo. Assim, qual é o valor de x ?

- A) 2 ou 4
- B) 1 ou 8
- C) 4 ou 6
- D) 2 ou 6

14) Uma confeitaria produz potes de geleia artesanal. Cada pote deve conter exatamente 0,35 kg de geleia. Em um dia de trabalho, a equipe preparou 27,6 kg de geleia. Durante o envase, 1,4 kg foram perdidos devido a respingos e sobras nas panelas. Além disso, ao final do processo, descobriu-se que 3 potes ficaram com apenas 0,30 kg cada, por erro de medição. Considerando tudo isso, quantos potes completos (com exatamente 0,35 kg) a confeitaria conseguiu produzir?

- A) 72
- B) 74
- C) 75
- D) 78

15) Uma loja de artigos de cozinha vende três itens que costumam ser comprados juntos:

- Frigideira antiaderente: R\$ 84,90
- Concha de inox: R\$ 18,75
- Tábua de corte: R\$ 32,40

Na terça-feira, o gerente decidiu oferecer um desconto fixo de R\$11,50 para quem comprasse os três itens juntos. Na quinta-feira, o fornecedor aumentou o preço da frigideira em R\$7,30, e a loja repassou esse acréscimo ao cliente. No sábado, para compensar o aumento e incentivar as vendas, o gerente aplicou um desconto adicional de R\$5,20 sobre o valor total do kit. Um cliente comprou os três itens no sábado, após todas as alterações. Qual foi o valor final pago por ele?

- A) R\$ 123,45
- B) R\$ 124,90
- C) R\$ 126,65
- D) R\$ 128,10

Conhecimentos Gerais e Atualidades

16) A intensificação da circulação de informações, capitais e bens entre diferentes países é frequentemente apontada como uma das características centrais do processo de globalização contemporânea. Entre as consequências desse processo no cenário internacional, destaca-se:

- A) A ampliação das interações econômicas e culturais entre países, acompanhada de debates sobre desigualdade social e impactos econômicos globais.
- B) A extinção das fronteiras políticas e administrativas entre os Estados nacionais.
- C) A eliminação das políticas econômicas internas dos países participantes do comércio internacional.
- D) A substituição das instituições políticas nacionais por organismos internacionais permanentes.

17) A organização dos Poderes Executivo e Legislativo no Brasil ocorre nas diferentes esferas de governo, refletindo o modelo federativo adotado pelo país. Nesse contexto institucional, é correto afirmar que:

- A) O Poder Executivo possui competência para exercer simultaneamente funções legislativas e jurisdicionais de forma permanente.

B) O Poder Legislativo exerce funções de elaboração normativa e representação política da sociedade nas diferentes esferas de governo.

C) O Poder Legislativo municipal é responsável pela execução direta das políticas públicas locais.

D) O Poder Executivo federal possui competência para exercer controle hierárquico direto sobre os Poderes Legislativos estaduais e municipais.

18) A estrutura federativa brasileira estabelece a coexistência de diferentes entes políticos autônomos. Essa organização institucional permite que os Municípios exerçam determinadas competências administrativas e financeiras, especialmente no que se refere:

- A) À organização e prestação de serviços públicos relacionados ao interesse local.
- B) À condução da política monetária nacional.
- C) À definição da política cambial e controle da moeda.
- D) À regulamentação do comércio exterior.

19) A ocupação do litoral catarinense foi marcada por processos históricos específicos que influenciaram a formação cultural da região. No caso de Bombinhas e de outros municípios do litoral de Santa Catarina, destaca-se:

- A) A predominância de grandes latifúndios pecuários voltados à exportação de carne.
- B) A ocupação predominante por bandeirantes dedicados à mineração de metais preciosos.
- C) A formação de centros industriais ligados à produção siderúrgica durante o período colonial.
- D) A influência da colonização açoriana, associada à formação de comunidades pesqueiras e práticas culturais ligadas ao mar.

20) De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil, a República rege-se, em suas relações internacionais, por princípios específicos. Entre esses princípios constitucionais está:

- A) A subordinação política a organismos internacionais
- B) A intervenção obrigatória em conflitos internos de outros países
- C) A prevalência dos direitos humanos
- D) A prioridade absoluta de interesses econômicos sobre tratados internacionais

Conhecimentos Específicos

21) Sobre a organização do treinamento físico ao longo do tempo, considere a aplicação da periodização em diferentes contextos de prática. Assinale a alternativa correta:

- A) Aplica-se exclusivamente a atletas, não sendo necessária em programas voltados à saúde.
- B) Tem como foco principal a redução permanente da fadiga, evitando oscilações de carga.
- C) Consiste na manipulação sistemática de volume, intensidade e frequência, visando adaptações progressivas e controle do desempenho.
- D) Substitui a necessidade de monitoramento das respostas individuais ao treinamento.

22) A inserção da atividade física como estratégia terapêutica vem sendo amplamente utilizada no contexto da saúde pública. Considerando seus efeitos sobre o organismo, assinale a alternativa correta:

- A) Limita-se à melhora do condicionamento físico, sem impacto sobre parâmetros clínicos.
- B) Contribui para o controle de doenças crônicas não transmissíveis, atuando em parâmetros metabólicos, cardiovasculares e funcionais.
- C) Pode substituir integralmente intervenções farmacológicas, independentemente do quadro clínico.
- D) Apresenta efeitos restritos ao aspecto físico, não interferindo em fatores psicossociais.

23) Considerando o Código de Ética do profissional de Educação Física, analise as assertivas abaixo:

- I. O profissional deve atuar com responsabilidade técnica, respeitando os limites e condições individuais dos praticantes.
- II. A divulgação de resultados pode incluir garantias de desempenho, desde que haja experiência prévia do profissional.
- III. O sigilo profissional deve ser respeitado, exceto em situações previstas em lei ou que envolvam risco ao usuário.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I está correta
- B) Apenas I e III estão corretas
- C) Apenas II e III estão corretas
- D) Todas estão corretas

24) No contexto da Atenção Primária à Saúde, a atuação do profissional de Educação Física deve estar alinhada aos princípios do SUS e às diretrizes da Estratégia de Saúde da Família.

Analise as assertivas:

- I. A atuação deve considerar o território, o perfil epidemiológico e as necessidades da população adscrita.

II. As intervenções devem ser desenvolvidas de forma articulada com a equipe multiprofissional, visando a integralidade do cuidado.

III. As ações devem priorizar o desempenho físico individual, independentemente das condições de saúde dos usuários.

IV. O planejamento das ações deve incluir estratégias de promoção da saúde e prevenção de agravos.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I e II estão corretas;
- B) Apenas I, II e IV estão corretas;
- C) Apenas II, III e IV estão corretas;
- D) Todas estão corretas.

25) Considerando as atribuições do cargo previstas na legislação municipal e a atuação do profissional de Educação Física no serviço público, assinale a alternativa que melhor representa uma conduta adequada no planejamento das ações:

- A) Direcionar as atividades prioritariamente para indivíduos com melhor aptidão física, visando otimização dos resultados do grupo.
- B) Adotar protocolos padronizados de treinamento, garantindo uniformidade das ações independentemente das características da população.
- C) Restringir a participação às pessoas com encaminhamento médico formal, como forma de organização do atendimento.
- D) Planejar intervenções a partir do diagnóstico do território, considerando condições de saúde, faixa etária, aspectos socioculturais e níveis de aptidão dos usuários.

26) A prática regular de atividade física é recomendada como parte do manejo de indivíduos com hipertensão arterial. Nesse contexto, assinale a alternativa correta:

- A) Contribui para adaptações cardiovasculares e hemodinâmicas que auxiliam no controle da pressão arterial.
- B) Pode substituir integralmente o tratamento medicamentoso, desde que realizada com frequência adequada.
- C) Deve ser evitada, pois o esforço físico tende a elevar permanentemente os níveis pressóricos.
- D) Produz efeitos apenas durante a sessão de exercício, sem impacto no controle pressórico em longo prazo.

27) No contexto dos esportes coletivos, considerando seus elementos estruturais e dinâmicos, assinale a alternativa correta:

- A) São caracterizados pela execução de ações predominantemente individuais, com baixa necessidade de interação entre os participantes.
- B) Apresentam estrutura flexível, sem necessidade de regras formais para organização do jogo.
- C) Envolvem ações simultâneas de cooperação entre companheiros e oposição aos adversários, exigindo tomada de decisão em ambiente variável.
- D) Baseiam-se em movimentos padronizados e previsíveis, com pouca influência do contexto de jogo.

28) Considerando os princípios do desenvolvimento motor e a atuação em projetos públicos com crianças, assinale a alternativa correta:

- A) As atividades devem priorizar desempenho técnico precoce, com foco em especialização esportiva desde as fases iniciais
- B) A aplicação de exercícios padronizados para adultos favorece a adaptação motora infantil
- C) O planejamento deve considerar as fases do desenvolvimento motor, respeitando características maturacionais e promovendo ampla vivência de habilidades
- D) A ênfase em competição é essencial para o desenvolvimento global da criança, independentemente da idade

29) No contexto da Atenção Primária à Saúde, considerando os princípios do SUS e a organização do trabalho na Estratégia de Saúde da Família, assinale a alternativa correta:

- A) A atuação deve ocorrer de forma independente, priorizando intervenções específicas da área sem necessidade de articulação com outros profissionais
- B) O desenvolvimento das ações deve ocorrer de forma integrada à equipe multiprofissional, considerando o território, o perfil da população e a integralidade do cuidado
- C) As intervenções devem priorizar o rendimento físico individual, com foco em desempenho e resultados mensuráveis
- D) As atividades devem ser predominantemente recreativas, sem necessidade de planejamento sistematizado

30) Considerando os princípios éticos que orientam a atuação do profissional de Educação Física, analise as assertivas:

- I. O profissional deve atuar com responsabilidade técnica, respeitando os limites individuais e as condições de saúde dos praticantes.
- II. A divulgação de métodos e resultados pode incluir promessas de desempenho, desde que baseada na experiência profissional.
- III. É dever do profissional informar os riscos envolvidos na prática de atividades físicas, garantindo segurança ao usuário.
- IV. O sigilo profissional deve ser respeitado, exceto em situações previstas em lei ou que envolvam risco ao praticante.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I e II estão corretas;
- B) Apenas I, III e IV estão corretas;
- C) Apenas II e III estão corretas;
- D) Todas estão corretas.