

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia com atenção o texto abaixo, de Clarice Lispector para responder a questão número 1.

Insônia infeliz e feliz

De repente, os olhos bem abertos. E a escuridão toda escura. Deve ser noite alta. Acendo a luz da cabeceira e, para o meu desespero são duas horas da noite. E a cabeça clara e lúcida. Ainda arranjaréi alguém igual, a quem eu possa telefonar às duas da noite e que não me maldiga.

Quem? Quem sofre de insônia? E as horas não passam. Saio da cama, tomo café. E ainda por cima, com um desses horríveis substitutos do açúcar, porque o Dr. José Carlos, dietista, acha que preciso perder os quatro quilos que aumentei com a superalimentação depois do incêndio. E o que se passa na luz acesa da sala? Pensa-se numa escuridão clara. Não, não se pensa. Sente-se. Sente-se uma coisa que só tem um nome: solidão. Ler? Jamais. Escrever? Jamais. Passa-se um tempo, olha-se o relógio, quem sabe são cinco horas. Nem quatro chegaram. Quem estará acordado agora? E nem posso pedir que me telefonem no meio da noite, pois posso estar dormindo e não perdoar. Tomar uma pílula para dormir. Mas, e o vício que nos espreita? Ninguém me perdoaria o vício. Então fico sentada na sala, sentindo. Sentindo o quê? O nada. E o telefone à mão.

Mas, quantas vezes a insônia é um dom. De repente, acordar no meio da noite e ter essa coisa rara: solidão. Quase nenhum ruído. Só o das ondas do mar batendo na praia. E tomo café com gosto, toda sozinha no mundo. Ninguém me interrompe o nada. É um nada a um tempo vazio e rico. E o telefone mudo, sem aquele toque súbito que sobressalta. Depois vai amanhecendo, as nuvens se clareando sob um sol às vezes de fogo puro. Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar. O mar é meu, o sol é meu, a terra é minha. E sinto-me feliz por nada, por tudo. Até que, com o sol subindo, a casa vai acordando e há o reencontro com meus filhos sonolentos.

1. A linguagem do texto é marcada predominantemente :

- A () Pela complexidade sintática.
- B () Por frases curtas e incisivas.
- C () Por uso de metáfora a cada linha.
- D () Pelo uso de frases incompletas.

2. Assinale a alternativa cuja palavra não apresenta dígrafo:

- A () Problema
- B () Melhor
- C () Errado
- D () Professora

3. Dentre as palavras a seguir, aquela em que o emprego do hífen está incorreto é:

- A () Anti-imperialismo
- B () Sub-ramo
- C () Mini-saia
- D () Pré-natal

4. As palavras abaixo relacionadas, estão grafadas propositalmente sem a devida acentuação. Assinale a alternativa em que todas as palavras são paroxítonas.

- A () Aziago, refem, tulipa
- B () Avaro, pudico, erudito
- C () Recem, textil, decano
- D () Rubrica, etiope, sape

5. Das alternativas abaixo, que palavra é formada pelo processo de composição por aglutinação?

- A () Resgate
- B () Engrossar
- C () Paraquedas
- D () Pontagudo

6. Na frase: “Unidade **funciona** para doações todos os dias, neste início de ano”, o verbo em destaque está flexionado no:

- A () Imperativo
- B () Subjuntivo
- C () Infinitivo
- D () Indicativo

7. Assinale a alternativa em que o plural do substantivo está incorreto:

- A () Arroz - arrozes
- B () Som - sons
- C () Lápis - lápises
- D () Açúcar - açúcares

8. Carlos e Tereza se perderam na floresta; **ambos** estão assustados. A palavra destacada corresponde a:

- A () Numeral ordinal
- B () Numeral coletivo
- C () Numeral multiplicativo
- D () Numeral cardinal

9. Avalie o texto abaixo, indicando gramaticalmente, como os termos em destaque se qualificam, respectivamente:

“Pra onde **vão** os nossos **silêncios**, quando deixamos **de** dizer o que sentimos”.

- A () Conjunção, adjetivo e pronome
- B () Conjunção, substantivo e preposição
- C () Verbo, substantivo e preposição
- D () Conjunção, adjetivo e pronome

10. Na frase “**Existe um padrão recorrente inegável** quanto à distribuição territorial da população nas cidades brasileiras”:

- A () A expressão “um padrão recorrente inegável” funciona como sujeito do verbo “existir”.
- B () A expressão “um padrão recorrente inegável” funciona como objeto direto do verbo “existir”.
- C () O verbo “existir” não tem sujeito, por ser um verbo impessoal, tal qual o verbo “haver”.
- D () O sujeito do verbo “existir” foi flexionado no singular por se encontrar elíptico.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. Sobre as diferenças entre Internet e Intranet, analise as alternativas e marque a correta:

- A () A Internet é restrita aos funcionários de uma empresa, enquanto a Intranet é pública.
- B () A Intranet utiliza protocolos próprios e diferentes dos utilizados na Internet.
- C () A Internet é uma rede pública global, enquanto a Intranet é uma rede privada de uso interno.
- D () A Intranet não utiliza navegadores para acesso às suas informações.

12. Assinale a alternativa que apresenta somente dispositivos de saída:

- A () Monitor, impressora e caixas de som.
- B () Teclado, mouse e scanner.
- C () Monitor, teclado e mouse.
- D () Scanner, impressora e microfone.

13. Em relação à segurança no uso do correio eletrônico, é correto afirmar que:

- A () Nunca se deve abrir anexos de remetentes desconhecidos, pois podem conter vírus.
- B () Todos os e-mails recebidos são automaticamente verificados e não apresentam riscos.
- C () Senhas de e-mail devem ser compartilhadas com colegas para facilitar o trabalho.
- D () Mensagens classificadas como spam são sempre seguras.

14. Sobre os navegadores de internet, é correto afirmar que:

- A () São utilizados exclusivamente para editar documentos de texto.
- B () Permitem acessar páginas e serviços disponíveis na Internet.
- C () Funcionam apenas quando instalados em redes privadas (Intranet).
- D () Substituem a necessidade de conexão com a Internet.

15. No Microsoft Excel, a interseção entre uma linha e uma coluna é denominada:

- A () Planilha
- B () Pasta de trabalho
- C () Célula
- D () Intervalo

16. Em relação aos conceitos de arquivos em sistemas operacionais, assinale a alternativa correta:

- A () Arquivo é exclusivamente um programa executável do sistema.
- B () Arquivo é uma unidade de armazenamento que pode conter dados ou informações.
- C () Pasta e arquivo possuem exatamente a mesma função.
- D () Um arquivo não pode ser renomeado após sua criação.

17. Em relação às atualizações de sistemas operacionais, é correto afirmar que:

- A () Devem ser evitadas, pois sempre prejudicam o desempenho do computador.
- B () Podem incluir correções de bugs, melhorias de desempenho e novos recursos.
- C () Só são necessárias quando o computador apresenta vírus.
- D () São realizadas apenas uma vez, no momento da instalação do sistema.

18. No Microsoft Word, o recurso utilizado para corrigir automaticamente possíveis erros de ortografia é:

- A () Classificação
- B () Mala direta
- C () Verificação ortográfica e gramatical
- D () Controle de alterações

19. Em relação às boas práticas de backup, assinale a alternativa correta:

- A () Manter a única cópia de backup no mesmo local físico do computador é a prática mais segura.
- B () Realizar backups regularmente e armazená-los em local seguro reduz o risco de perda de dados.
- C () O backup deve ser feito apenas em computadores sem acesso à Internet.
- D () Pen drives não podem ser utilizados para armazenamento de cópias de segurança.

20. Um computador é composto basicamente por:

- A () Hardware e software.
- B () Monitor e teclado apenas.
- C () Internet e antivírus.
- D () Impressora e scanner.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O técnico em nutrição e dietética é um profissional que tem como princípio básico de atuação a promoção da saúde.

Em relação às Resoluções CFN nº 333 e 605, que dispõem sobre o Código de Ética Profissional dos Técnicos em Nutrição e Dietética (TND) e a área de atuação destes profissionais, foram feitas as seguintes afirmações:

- I. É dever do TND prestar serviços profissionais, sem finalidade lucrativa, em situações de emergência pública e de relevante interesse social.
- II. É dever do profissional TND opinar em todos os assuntos de alimentação e nutrição.
- III. É direito do TND valer-se de sua profissão para divulgar e/ou permitir divulgação, em quaisquer meios de comunicação, de marcas e produtos ligados às atividades de alimentação e nutrição.
- IV. É vedado ao TND tornar-se cúmplice em situação em que haja exercício ilegal da profissão.
- V. Em suas relações com outros profissionais, o TND deverá identificar as atividades inerentes a outras categorias e tomar as providências cabíveis.
- VI. O TND poderá coletar dados antropométricos para subsidiar a avaliação nutricional, a ser realizada pelo nutricionista.

Estão corretas:

- A () III e IV.
- B () I, II e V.
- C () I, IV e VI.
- D () II, III, V e VI.

22. Com relação às diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) de 2011, leia os enunciados a seguir:

I. Para o conhecimento da situação alimentar e nutricional da população, o Brasil conta, atualmente, com os sistemas de informação em saúde e, em especial, o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), bem como pesquisas periódicas de base populacional nacional e local.

II. como o nutricionista já é um profissional capacitado para o manejo adequado de doenças que interferem no estado de nutrição dos indivíduos, não há necessidade de capacitação desses profissionais que atuam em saúde pública.

III. Para o enfrentamento do problema de insegurança alimentar e nutricional no Brasil, criou-se o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN, que funciona de forma articulada ao Sistema Único de Saúde – SUS.

IV. As pesquisas devem ser realizadas com o objetivo de conhecer a situação alimentar e nutricional do país e proporcionar o planejamento e execução de ações de nutrição.

Assinale a alternativa cujos enunciados estão corretos:

- A () I, III e IV.
- B () II, III e IV.
- C () I, II e III.
- D () I, II e IV

23. Em um serviço de alimentação, as instalações sanitárias devem possuir lavatórios em pontos estratégicos, facilitando, assim, a higiene pessoal dos manipuladores. Esses lavatórios devem possuir coletores de resíduos com tampa e serem acionados sem contato manual. Além disso, os lavatórios precisam estar supridos com:

- A () sabonete líquido inodoro antisséptico e toalhas de papel reciclado.
- B () sabonete líquido inodoro antisséptico e toalhas de papel não reciclado.
- C () sabonete líquido antisséptico com cheiro suave e toalhas de papel não reciclado.
- D () sabonete líquido antisséptico com cheiro suave e toalhas de papel reciclado.

24. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, o motivo pelo qual óleos, gorduras, sal e açúcar devem ser utilizados em pequenas quantidades em preparações culinárias é que:

- A () óleos, gorduras e açúcar têm baixa quantidade de calorias por grama
- B () o consumo excessivo de sódio e de gorduras insaturadas aumenta o risco de doenças do coração.
- C () o consumo excessivo de açúcar aumenta o risco de cárie dental, de obesidade e de várias outras doenças crônicas.
- D () óleos, gorduras, sal e açúcar são produtos alimentícios com alto teor de nutrientes cujo consumo pode ser prejudicial à saúde, como gorduras insaturadas, sódio e açúcar livre.

25. Para que os alimentos possam ser consumidos e utilizados pelo organismo, estes devem sofrer, na cozinha, várias modificações. Assinale a opção abaixo que corresponde às etapas do pré-preparo dos alimentos:

- A () Fervura, escolha, lavagem e mistura.
- B () Escolha, lavagem, cocção e distribuição.
- C () Escolha, lavagem, divisão e cocção.
- D () Escolha, lavagem, divisão e mistura.

26. Os aspectos físico-funcionais de um serviço de alimentação podem garantir uma operacionalização das refeições conforme os padrões qualitativos, técnicos e higiênicos. Nesse contexto:

- A () os equipamentos devem ser instalados nos cantos ou junto às paredes para evitar reflexão do som, pois sons discordantes e irritantes geram reações negativas dos manipuladores.
- B () a iluminação natural é a mais recomendada para a UAN, devendo as janelas ou outros tipos de abertura estarem dispostos de modo que permitam a penetração direta do sol sobre a bancada de trabalho.
- C () o layout de uma UAN que permite um trânsito adequado dos gêneros e da mão-de-obra possibilita a diminuição do risco de contaminação cruzada.
- D () as instalações sanitárias da UAN exclusivas para funcionários devem ter comunicação direta com as unidades operacionais, a fim de otimizar o tempo, quando houver necessidade de utilizar essas instalações.

27. Sobre a manipulação de alimentos, assinale a alternativa CORRETA:

- A () Dentre as principais fontes da cadeia de contaminação dos alimentos estão incluídas: os manipuladores, os alimentos crus não lavados, os insetos, os ratos, os utensílios não higienizados e lixo.
- B () As doenças transmitidas por alimentos (DTA) deixam de ser transmitidas ao ser humano quando o alimento é refrigerado a 5º C, temperatura que provoca a morte da maioria dos micro-organismos patogênicos.
- C () para a desinfecção dos alimentos em água clorada, deve-se colocar 1 colher de sopa de cloro para cada 10 litros de água e mergulhar os alimentos por 30 minutos.
- D () Os alimentos crus, principalmente os cereais, podem conter micro-organismos patogênicos e transmiti-los para outros alimentos.

28. Constitui o Sistema Único de Saúde (SUS) o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público. Sobre o SUS, é correto afirmar:

- A () São objetivos do SUS a identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde e a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.
- B () Dentre as diretrizes do SUS está a integralidade de assistência, caracterizada como um conjunto de ações que visa tratar desigualmente o desigual, atentar para as necessidades coletivas e individuais, procurando investir onde a iniquidade é maior.
- C () A universalidade do SUS garante que todos não precisam ser tratados de forma igual, mas sim ter seus direitos respeitados de acordo com suas diferenças.
- D () A equidade no SUS é o princípio que contempla o conjunto de ações de promoção da saúde, prevenção de riscos e agravos, assistência e recuperação de forma a oferecer um cuidado à saúde integral.

29. A resolução CFN nº 605 dispõe sobre as áreas de atuação profissional e as atribuições do técnico em nutrição e dietética (TND).

Em relação às atribuições do TND, é correto afirmar que:

A () em relação às políticas e programas institucionais, o TND deverá identificar os estudantes com necessidades nutricionais específicas e elaborar cardápios diferenciados para esse atendimento.

B () o RND poderá, na UAN, colaborar no desenvolvimento de preparações culinárias e respectivas fichas técnicas de preparação.

C () na UAN, o TND poderá elaborar o Manual de Boas Práticas, POP e relatórios técnicos de forma independente.

D () os TND poderão atuar na área de nutrição clínica, na avaliação clínica e prescrição nutricional.

30. O Código de Ética dos Técnicos em Nutrição e Dietética é um instrumento delineador da atuação profissional dos Técnicos em Nutrição e Dietética. Seus princípios, responsabilidades, direitos e deveres devem ser reconhecidos como o cerne da prática diárias em todas as áreas de atuação. É considerado um dever do Técnico em Nutrição e Dietética:

A () opinar em assuntos básicos de Alimentação e Nutrição, desde que compatíveis com sua formação escolar.

B () permitir a utilização do seu nome ou título por estabelecimento ou instituição onde não exerça, pessoal e efetivamente, função própria da sua profissão.

C () atualizar e ampliar seus conhecimentos técnicos, visando ao bem público e à efetiva prestação de serviço à comunidade.

D () divulgar e/ou permitir a divulgação de marcas de produtos ligadas às atividades de Alimentação e Nutrição.