

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADAS

Estado de Minas Gerais

FISIOTERAPEUTA

**CONCURSO PÚBLICO
01/2025**

**NÃO ABRA ESTE CADERNO DE QUESTÕES ANTES QUE LHE PEÇAM.
AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA INICIAR A PROVA.**

- φ Deixe sobre a carteira **apenas** RG e Caneta.
- φ É vedado qualquer tipo de consulta e/ou comunicação durante a Prova. Desligue o celular e outros aparelhos e acondicione no envelope plástico de segurança.
- φ Verifique se este caderno de questões corresponde com sua opção de inscrição. Responda as **30 (trinta) questões**.
- φ A prova terá duração de **2h (duas horas)** e o tempo mínimo de permanência na sala é de **1h00 (uma hora)**.
- φ Os candidatos poderão levar consigo o caderno de questões após o tempo mínimo de permanência na sala.
- φ Você deve assinar a Folha de Respostas. Confira todos os seus dados (Nome, RG, Data de Nascimento) e assine no campo indicado para assinatura.
A não assinatura por parte do candidato na Folha de Respostas resultará na eliminação automática do mesmo.
- φ Para preenchimento da Folha de Respostas, utilize caneta esferográfica azul ou preta.
- φ Você deve assinalar na **Folha de Respostas** somente uma letra (alternativa) para cada questão. Mais de uma marcação anulará a resposta. Preencha na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra escolhida conforme o exemplo:

CORRETO



ERRADO



- φ Não será permitido substituir a Folha de Respostas. Não rasure, amasse ou dobre a Folha.
- φ Os dois últimos candidatos sairão simultaneamente da sala. Havendo insistência por parte do candidato em sair da sala, este será considerado desistente do Processo Seletivo.
- φ O candidato não poderá utilizar o banheiro do local de aplicação após o término de sua prova e a saída definitiva da sala de provas.
- φ Qualquer dúvida, fale exclusivamente com o fiscal de sala.

BOA PROVA !



IPEFAE

LÍNGUA PORTUGUESA



Texto para as questões de 01 a 02



Numa pensão frege-moscas, o caminhoneiro que ganhava uma nota alta com contrabando se incomoda com a comida ruim, uns anões hóspedes e, principalmente, o som insistente de saxofone vindo de um quarto. O moço do saxofone ensaia o dia todo, enquanto a mulher o engana até com o papagaio. A música melancólica persiste, solitária, apesar de tudo no lugar.

Fonte: Análise do conto “O moço do saxofone”, Lygia Fagundes Telles (1966). Disponível em <http://pescandoletras.blogspot.com/2012/03/analise-do-conto-o-moco-do-saxofone.html>

Q. 01

No texto, o som do saxofone é descrito como “insistente”, sugerindo que o instrumentista

- (A) vive alheio às traições da esposa e ao ambiente degradante da pensão.
- (B) demonstra indiferença profissional pelo caminhoneiro irritado.
- (C) busca notoriedade tocando para os anões hóspedes.
- (D) compõe músicas alegres para contrastar com a pensão.

Q. 02

A persistência da música do saxofone configura-se como elemento que

- (A) rompe o isolamento do moço, integrando-o à comunidade da pensão.
- (B) realça a solidão do personagem central do conto.
- (C) provoca a saída do caminhoneiro do local insuportável.
- (D) simboliza a prosperidade do contrabandista narrador.



Texto para as questões de 03 a 04



[...]

As palavras, que outrora lhe fluíam com a naturalidade de um rio em despenhadeiro — agora resistiam em brotar —, traíam-no na angústia maior: a suspeita de que tudo o que produzira fora mentira.

BOTELHO, Verônica. *O Inverno do Coronel*. São Paulo: Editora Aqualume, 2024. P. 25

Q. 03

Na estrutura “As palavras, que outrora lhe fluíam com a naturalidade de um rio em despenhadeiro — agora resistiam em brotar —, traíam-no”, assinale a alternativa correta quanto à pontuação e à concordância verbal:

- (A) Os travessões isolam uma oração inserida na sequência, e o verbo “resistiam” concorda com o sujeito plural “palavras”.

- (B) Os travessões equivalem a vírgulas explicativas, mas “resistiam” deveria ser singular por atração do verbo principal “traíam”.
- (C) A construção “com a naturalidade de um rio em despenhadeiro” poderia ser reescrita, sem alteração de sentido e com correção gramatical, da seguinte forma: “a naturalidade de um rio em despenhadeiro”; e os travessões marcam inserção parentética incorreta.
- (D) “Fluíam” exige sujeito explícito, pois o pronome “lhe” é objeto direto; os travessões substituem incorretamente parênteses.

Q. 04

Considerando “a suspeita de que tudo o que produzira fora mentira”, é correto afirmar que

- (A) “Fora” está no singular por concordância com “tudo”, e há termo na 3ª pessoa do singular implícito como sujeito do verbo “produzira”, em “o que produzira”.
- (B) A oração “de que tudo... fora” é adjetiva explicativa, separável por vírgula; e “fora” exige plural “foram” pela concordância com o coletivo “tudo”.
- (C) “Produzira” atrai “fora” para o mais-que-perfeito, violando a concordância com o sujeito “tudo o que”.
- (D) O verbo “ser” (“fora”) concorda com “mentira”, mas deveria pluralizar-se por prolixidade do complemento.



Texto para as questões de 05 a 06



Observe o trecho:

Maria encontrou a sacola no chão — palma da mão doía do corte —, esperava o ônibus após o trabalho à patroa, quando surgiu-lhe a lembrança de que assistira, na véspera, àquele filme de que tanto lhe falaram. “Aquele puta, aquela negra safada estava com os ladrões!”, gritou a voz, e lincharam-na até o sangue jorrar.

Conto “Maria”, Conceição Evaristo. Disponível em [scribd.com/document/349757324/Conto-Maria-Conceicao-Evaristo](https://www.scribd.com/document/349757324/Conto-Maria-Conceicao-Evaristo)

Q. 05

Sobre pronomes e coesão no texto, analise as assertivas:

- I. “À patroa” exige crase por fusão de preposição “a” (após “trabalho”) com artigo “a” (“patroa”, palavra feminina).
- II. O pronome “a” em “lincharam-na” retoma “Maria”, garantindo coesão anafórica e evitando repetição.
- III. “Aquele” em “aquele puta” é demonstrativo de reforço depreciativo, coeso com o contexto de ódio originado na multidão.
- IV. “A voz” é sujeito indeterminado; sem pronome oblíquo, quebra a coesão referencial.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e IV.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.



Q. 06

Na sequência "*Maria encontrou a sacola no chão — palma da mão doía do corte —, esperava o ônibus após o trabalho à patroa, quando surgiu-lhe a lembrança de que assistira, na véspera, àquele filme de que tanto lhe falaram*", é correto analisar que

- (A) "Doía" personifica "palma" (coesão metafórica), mas há erro de regência em "à patroa": o substantivo "trabalho", pela sua regência, exige a preposição "de".
- (B) "Surgiu-lhe" emprega pronome oblíquo átono corretamente como complemento indireto, porém "de que tanto lhe falaram" apresenta regência inadequada, pois "falar", nesse contexto, exige a preposição "a".
- (C) Os travessões isolam e destacam estrutura explicativa coesa; a expressão "àquele filme" exige o uso do acento indicador de crase.
- (D) "Esperava" quebra a coesão referencial ao retomar "mão" em vez de "Maria"; "de que tanto lhe falaram" está correto quanto à regência, mas "àquele filme" não admite o acento indicador de crase, pois "aquele" não comportar artigo definido.

MATEMÁTICA**Q. 07**

No âmbito do programa "Prefeitura Sem Papel", foi instituído um decreto municipal regulamentando a tramitação de documentos. O Artigo 5º desse decreto estabelece a seguinte premissa universal: "Todo processo administrativo classificado como 'eletrônico' deve, obrigatoriamente, ser protocolado via sistema digital." Durante uma auditoria de conformidade, identificou-se o Processo n.º 145, que possui a classificação oficial de eletrônico".

Considerando estritamente as regras do decreto e a classificação do referido processo, a auditoria conclui corretamente que:

- (A) O processo n.º 145 pode ter sido protocolado fisicamente devido a uma exceção.
- (B) O processo n.º 145 foi protocolado via sistema digital.
- (C) Nenhum processo eletrônico é passível de protocolo digital.
- (D) O processo n.º 145 não possui validade administrativa.

Q. 08

Visando a preparação do município para receber um evento internacional de turismo, o Departamento de Recursos Humanos realizou um mapeamento de competências linguísticas entre os 120 servidores lotados no Paço Municipal. O relatório final indicou que, desse total, 60 servidores possuem fluência em inglês e 45 possuem fluência em espanhol. O relatório destaca ainda que 20 desses servidores são bilíngues, possuindo fluência em ambos os idiomas (inglês e espanhol).

Para fins de planejamento de novas capacitações, o gestor precisa identificar o número de servidores que não possuem fluência em nenhum dos dois idiomas citados. Esse número corresponde a:

- (A) 15
- (B) 25
- (C) 35
- (D) 40



Q. 09

O Manual de Controle Interno da Prefeitura estabelece fluxos de trabalho para a aprovação de contas. Uma das regras de validação diz: “Se o relatório financeiro possuir inconsistências de cálculo, então ele deve retornar imediatamente ao setor técnico para correção.” Além disso, o Manual prevê que relatórios também podem retornar por outros motivos administrativos. O Diretor Financeiro recebeu a notificação de que um determinado relatório retornou ao setor técnico na data de hoje.

Do ponto de vista da lógica formal aplicada à análise de processos, ao saber que o relatório retornou, o Diretor pode concluir corretamente que:

- (A) O relatório pode possuir inconsistências ou ter retornado por outro motivo previsto em norma.
- (B) O relatório não possui inconsistências de cálculo.
- (C) O relatório necessariamente possui inconsistências de cálculo.
- (D) A regra do Manual de Controle Interno é logicamente inválida.

Q. 10

O Código de Obras do município estabelece critérios objetivos para a concessão de alvarás de construção. A norma técnica resume-se na seguinte proposição condicional: “Se o parecer ambiental for técnico e o processo documental estiver completo, então o pedido de alvará será deferido.” Um empreendedor recebeu a notificação oficial de que seu pedido de alvará não foi deferido.

Considerando a lógica das proposições compostas, a justificativa correta para o indeferimento, baseada na negação da premissa original, é que necessariamente:

- (A) O parecer ambiental não foi técnico.
- (B) O processo documental não estava completo.
- (C) O parecer ambiental foi técnico, mas o processo estava incompleto.
- (D) O parecer ambiental não foi técnico ou o processo documental não estava completo.



NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Q. 11

Análise as informações abaixo sobre recursos disponíveis no *Microsoft Word*.

- I. Aplica às páginas de um documento um *layout* de retrato ou paisagem.
- II. Acrescenta um “texto fantasma” atrás do conteúdo de uma página de um documento.

As informações I e II referem-se, respectivamente, aos seguintes recursos:

- (A) Ditar e Suplementos.
- (B) Idioma e Etiquetas.
- (C) Orientação de Página e Marca d'Água.
- (D) Tabela e Cabeçalho.

Q. 12

No *Microsoft Word*, o recurso que permite criar automaticamente um conjunto de documentos personalizados (como cartas ou etiquetas) a partir de uma única fonte de dados é o(a):

- (A) Referência Cruzada.
- (B) Quebra de Seção.
- (C) Controle de Alterações.
- (D) Mala Direta.



Q. 13

	A	B	C	D
1	Cidade	População		
2	Amparo do Serra	4.574		
3	Andradas	42.501		
4	Cachoeira de Pajeú	9.347		
5	Araxá	118.786		
6	Baependi	18.782		
7	Cana Verde	5.342		
8	Candeias	14.211		
9	Entre Folhas	5.295		
10	Miravânia	3.982		
11	Santa Luzia	230.382		

A imagem apresenta um fragmento de uma planilha elaborada no *Microsoft Excel*, que contém a população de algumas cidades do Estado de Minas Gerais. Nesse contexto, considere o seguinte:

- Na célula C1 será digitada uma fórmula para encontrar a média da população, considerando apenas as cidades com menos de 10.000 habitantes.
- Na célula D1 será digitada uma fórmula para encontrar as 3 maiores populações.

Logo, as fórmulas que serão digitadas, respectivamente, nas células C1 e D1 são:

- (A) =MÉDIA(B2:B11;"<10000") e =MAIOR(B2:B11;3)
- (B) =MÉDIASE(A2:B11;">10000") e =MAIOR(A2:B11;SEQUÊNCIA(1,2,3))
- (C) =MÉDIASE(B2:B11;"<10000") e =MAIOR(B2:B11;SEQUÊNCIA(3))
- (D) =MÉDIA(B2:B11) e =MÁXIMO(B2:B11;{1;2;3})

NOÇÕES DE DIREITOS HUMANOS

Q. 14

A Declaração Universal dos Direitos Humanos ao entender que para o ser humano não ser compelido, como último recurso, à rebelião contra a tirania e a opressão, considera ser essencial que os direitos humanos:

- (A) sejam pautas de políticas públicas que valorizem a comunidade.
- (B) sejam protegidos pelo império da lei
- (C) estejam nas grades curriculares escolares de todos os níveis do ensino regular.
- (D) por sua natureza, corrobore com todas as práticas violadoras da dignidade humana.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Q. 15

O Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia trata dos deveres do fisioterapeuta no que tange ao controle ético do exercício de sua profissão, sem prejuízo de todos os direitos e prerrogativas assegurados pelo ordenamento jurídico. Considerando o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia em vigor, assinale a alternativa correta:

- (A) Para o exercício profissional da Fisioterapia é obrigatória a inscrição em algum Conselho Regional do país, independentemente da região em que atuar, mantendo obrigatoriamente seus dados cadastrais atualizados junto ao sistema COFFITO/CREFITOS.
- (B) O fisioterapeuta não pode comunicar à chefia imediata da instituição em que trabalha ou à autoridade competente fato que tenha conhecimento que seja tipificado como crime, contravenção ou infração ética, uma vez que os atendimentos estão sob sigilo profissional.
- (C) O fisioterapeuta não pode assumir responsabilidade técnica por serviço de Fisioterapia sem ser o designado, mesmo que seja em caráter de urgência ou quando for o único profissional do setor, sob o risco de infração ética grave.
- (D) O fisioterapeuta deve zelar para que o prontuário do cliente/paciente/ usuário permaneça fora do alcance de estranhos à equipe de saúde da instituição.

Q. 16

Em relação à avaliação e ao manejo fisioterapêutico da disfunção temporomandibular (DTM), assinale a alternativa correta:

- (A) A DTM é caracterizada por alterações articulares da articulação temporomandibular, sendo a dor miofascial secundária e pouco relevante no quadro clínico.
- (B) A limitação de abertura bucal na DTM está associada a bloqueio estrutural irreversível do disco articular, não havendo indicação para abordagem conservadora.
- (C) A DTM pode envolver componentes musculares e articulares, sendo comum a presença de dor à palpação dos músculos mastigatórios, ruídos articulares e limitação funcional, com indicação prioritária de tratamento conservador.
- (D) A presença de estalido articular isolado, sem dor ou limitação funcional, é indicativa de processo inflamatório agudo que requer intervenção invasiva.

Q. 17

Em relação aos mecanismos de ação e aos parâmetros clínicos da fotobiomodulação, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta:

- (A) A fotobiomodulação atua predominantemente por efeito fototérmico, promovendo aumento sustentado da temperatura tecidual, o que explica seus efeitos



analgésicos e anti-inflamatórios, independentemente do comprimento de onda utilizado.

- (B) A absorção fotônica na faixa do vermelho ao infravermelho próximo está relacionada, entre outros cromóforos, à citocromo c oxidase, podendo modular a cadeia respiratória mitocondrial, com respostas dependentes da dose segundo modelo bifásico.
- (C) A aplicação de energias mais elevadas, dentro da janela terapêutica, produz necessariamente maior efeito biológico, uma vez que a resposta celular é diretamente proporcional à densidade de energia administrada.
- (D) A penetração tecidual da fotobiomodulação é determinada exclusivamente pela potência do equipamento, sendo o comprimento de onda um fator secundário sem impacto clínico relevante.

Q. 18

No contexto do pós-operatório de cirurgia por câncer de mama, considerando diferentes abordagens cirúrgicas e possíveis complicações funcionais, assinale a alternativa correta:

- (A) A mobilização precoce do ombro deve ser evitada até a retirada completa dos pontos e cicatrização total da incisão, pois movimentos ativos acima de 90° nas primeiras semanas aumentam comprovadamente o risco de linfedema.
- (B) A realização de exercícios ativos e orientações posturais no pós-operatório imediato está indicada, respeitando dor e limites clínicos, podendo contribuir para prevenção de limitação de amplitude de movimento e disfunção do ombro, independentemente do tipo de abordagem axilar.
- (C) A ocorrência de seroma contraindica qualquer intervenção fisioterapêutica até sua completa resolução, uma vez que o movimento do membro superior favorece aumento da produção de líquido.
- (D) A linfadenectomia axilar radical não apresenta impacto funcional relevante quando o nervo torácico longo é preservado, sendo rara a presença de discinesia escapular nesse contexto.

Q. 19

Em relação às disfunções sexuais femininas e sua abordagem fisioterapêutica, assinale a alternativa correta:

- (A) A disfunção sexual feminina possui etiologia multifatorial, podendo envolver fatores musculoesqueléticos, neurofisiológicos, hormonais e psicossociais, sendo a avaliação do assoalho pélvico componente relevante na investigação clínica.
- (B) A presença de dor durante a relação sexual está invariavelmente associada a alterações estruturais visíveis no exame ginecológico, não sendo comum em mulheres com exame físico normal.
- (C) O aumento do tônus da musculatura do assoalho pélvico está relacionado à melhora da função sexual, não havendo associação entre hipertonia e quadros dolorosos.

- (D) A intervenção fisioterapêutica nas disfunções sexuais deve priorizar o fortalecimento muscular, independentemente do padrão funcional identificado na avaliação.

Q. 20

Em relação aos princípios fisiológicos que fundamentam a atuação da fisioterapia respiratória, assinale a alternativa correta:

- (A) As técnicas de higiene brônquica têm como principal objetivo aumentar a complacência pulmonar, independentemente da presença de secreção ou alteração ventilatória associada.
- (B) O treinamento muscular inspiratório é indicado em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, não havendo evidência de benefício em outras condições clínicas.
- (C) A aplicação de pressão positiva expiratória pode favorecer a ventilação colateral, aumentar a pressão intrabrônquica durante a expiração e auxiliar no deslocamento de secreções em direção às vias aéreas centrais.
- (D) Exercícios respiratórios diafragmáticos devem ser evitados em pacientes com padrão ventilatório superior, pois aumentam o trabalho respiratório e reduzem a eficiência ventilatória.

Q. 21

No pós-operatório imediato de cirurgias de grande porte com necessidade de traqueostomia e/ou ventilação mecânica, a atuação fisioterapêutica deve priorizar estratégias baseadas em evidências para prevenção de complicações respiratórias. Considerando os dados apresentados no capítulo, assinale a alternativa correta:

- (A) A mobilização precoce é recomendada nas primeiras 24 horas após a cirurgia, estando associada a menores taxas de complicações e menor tempo de internação hospitalar, devendo ser realizada com critérios de segurança e em consenso com a equipe cirúrgica.
- (B) A mobilização deve ser iniciada apenas após 48 horas da cirurgia, pois mobilização antes desse período é fator preditor de complicações maiores relacionadas ao retalho e ao sistema respiratório.
- (C) A fisioterapia respiratória isoladamente, sem associação com mobilização precoce, é suficiente para reduzir significativamente a incidência de complicações pulmonares no pós-operatório imediato.
- (D) A manutenção do paciente em repouso no leito nos primeiros dias pós-operatórios reduz o risco de pneumonia e atelectasia, especialmente em pacientes traqueostomizados.



Q. 22

Na fase de reinervação da paralisia facial periférica, podem surgir movimentos involuntários associados durante a tentativa de contração voluntária. Do ponto de vista fisiopatológico, qual alternativa descreve de forma mais adequada o mecanismo relacionado ao surgimento das sincinesias?

- (A) Resultam principalmente de hiperatividade compensatória da musculatura contralateral, levando à ativação simultânea de grupos musculares homólogos.
- (B) Decorrem de regeneração axonal inadequada, na qual fibras nervosas destinadas a determinados músculos passam a reinervar grupos musculares adjacentes, comprometendo a seletividade do movimento.
- (C) São consequência direta de retrações cicatriciais musculares que limitam o movimento voluntário e provocam contrações associadas.
- (D) Ocorrem exclusivamente quando há secção completa do nervo facial, estando ausentes nos casos de lesão parcial.

Q. 23

Um fisioterapeuta avalia uma idosa de 74 anos com queixa de redução progressiva de força e piora de desempenho em tarefas como levantar da cadeira e caminhar. Na suspeita de sarcopenia, qual alternativa descreve corretamente a lógica de identificação/diagnóstico e classificação da gravidade, com base em avaliação funcional e corporal?

- (A) A confirmação diagnóstica deve começar pela quantificação de massa muscular; a força é utilizada apenas como dado complementar e o desempenho físico não altera a classificação.
- (B) A redução de força muscular é o principal marcador inicial para suspeita clínica; a confirmação diagnóstica requer evidência de baixa massa muscular, e o desempenho físico é utilizado para graduar a gravidade do quadro.
- (C) A velocidade de marcha e testes funcionais confirmam o diagnóstico; a massa muscular serve apenas para monitoramento longitudinal, não sendo necessária para confirmação.
- (D) A sarcopenia é definida pela perda de massa muscular; força e desempenho físico são consequências esperadas, mas não fazem parte do processo diagnóstico.

Q. 24

Um idoso de 72 anos, independente nas atividades de vida diária, relata redução gradual de força nos últimos anos, sem doença aguda associada. Na perspectiva preventiva, qual estratégia fisioterapêutica está mais alinhada com os mecanismos musculares relacionados ao envelhecimento?

- (A) Priorizar exercícios aeróbicos de baixa intensidade, uma vez que a perda muscular relacionada à idade

decorre predominantemente da redução da resistência cardiovascular.

- (B) Indicar repouso relativo intercalado com alongamentos passivos, com o objetivo de preservar energia e reduzir o risco de desgaste muscular.
- (C) Focar prioritariamente em suplementação nutricional, utilizando o exercício apenas como estratégia complementar eventual.
- (D) Implementar programa progressivo de exercícios resistidos, com estímulo às fibras musculares rápidas, associado a monitoramento funcional periódico e adaptação individualizada da carga.

Q. 25

Durante a elevação ativa do membro superior, a estabilidade e o posicionamento da escápula são determinantes para o movimento eficiente do úmero e para evitar conflito mecânico de tecidos moles. Considerando a ação coordenada dos músculos escapulotorácicos, assinale a alternativa correta:

- (A) A redução da função do trapézio favorece rotação inferior e protrusão escapular, podendo limitar a abdução ativa acima de 90° e reduzir o espaço subacromial durante a elevação do braço.
- (B) A fraqueza do trapézio leva predominantemente à rotação superior excessiva da escápula, o que aumenta o espaço subacromial e, por isso, costuma melhorar a elevação do braço acima de 90°.
- (C) A estabilidade escapular depende principalmente do deltoide e do supraespal; a contribuição do trapézio e do serrátil anterior é secundária e pouco relevante para o posicionamento escapular.
- (D) A rotação inferior escapular durante a elevação do braço aumenta o espaço subacromial, reduzindo o risco de impacto de estruturas como tendão do supraespal e bursa subacromial.

Q. 26

Na fisioterapia voltada para crianças com alterações neurológicas, qual é um objetivo terapêutico frequente?

- (A) Priorizar apenas o ganho de massa muscular, independentemente da idade e do estágio de desenvolvimento.
- (B) Evitar brincadeiras terapêuticas, pois elas não contribuem para aprendizagem motora.
- (C) Restringir movimentos e explorações motoras para prevenir qualquer tentativa de queda.
- (D) Promover participação nas atividades do dia a dia por meio do estímulo ao controle postural, equilíbrio e habilidades motoras, respeitando o desenvolvimento infantil.



Q. 27

No contexto da reabilitação cardiovascular, qual é um dos principais objetivos da fisioterapia?

- (A) Promover melhora da capacidade funcional, segurança para retorno às atividades e redução do risco de novos eventos cardiovasculares por meio de exercício físico supervisionado.
- (B) Restringir completamente o esforço físico após eventos cardíacos, evitando qualquer aumento da frequência cardíaca.
- (C) Priorizar exercícios de membros superiores, pois o treino aeróbico não é indicado em pacientes cardiopatas.
- (D) Basear o programa terapêutico apenas na percepção subjetiva do paciente, sem considerar parâmetros clínicos ou hemodinâmicos.

Q. 28

Um paciente com dor musculoesquelética crônica é submetido à aplicação de estimulação elétrica transcutânea (TENS) como recurso analgésico complementar ao exercício terapêutico. Considerando os diferentes modos de estimulação descritos, assinale a alternativa correta:

- (A) A TENS de alta frequência, aplicada em intensidade sensorial forte e não dolorosa, promove analgesia predominantemente por mecanismo segmentar medular, associado à estimulação de fibras aferentes de grande calibre.
- (B) A TENS de baixa frequência atua exclusivamente por bloqueio periférico da condução nervosa, sendo independente da intensidade aplicada.
- (C) A TENS de alta frequência deve ser aplicada em intensidade motora sustentada para ativar receptores opioides μ e δ como principal mecanismo analgésico.
- (D) A eficácia da TENS é independente da modulação de frequência, pois todos os modos ativam os mesmos mecanismos fisiológicos.

Q. 29

Durante a aplicação da drenagem linfática manual em um paciente com edema de origem periférica, o fisioterapeuta utiliza manobras lentas, rítmicas e com pressão suave, respeitando a direção do fluxo linfático e iniciando por regiões proximais. Do ponto de vista fisiológico do sistema linfático, qual alternativa descreve corretamente o fundamento dessa conduta?

- (A) A aplicação de pressões elevadas aumenta diretamente a filtração capilar sanguínea, promovendo maior entrada de líquido nos capilares linfáticos iniciais e acelerando o retorno venoso.
- (B) As manobras suaves e direcionadas favorecem a abertura das junções descontínuas dos capilares linfáticos iniciais, estimulam a captação de fluido intersticial e auxiliam o transporte para vasos coletores, respeitando a dinâmica do sistema linfático.

- (C) A drenagem linfática manual atua por aumento da pressão intraluminal dos vasos coletores, promovendo contração reflexa independente da integridade valvar.
- (D) O efeito da técnica ocorre por vasodilatação arterial reflexa, sendo o sistema linfático apenas um sistema passivo de escoamento.

Q. 30

Durante a prescrição de uma órtese para membro inferior, o fisioterapeuta considera que o dispositivo deve modificar forças atuantes sobre uma articulação, respeitando princípios biomecânicos de alavanca, momento de força e controle segmentar. Do ponto de vista biomecânico, qual alternativa descreve corretamente um princípio fundamental na ação das órteses?

- (A) A órtese atua apenas por imobilização completa da articulação, eliminando qualquer torque articular durante o movimento funcional.
- (B) O princípio de três pontos de pressão é utilizado para controlar movimentos indesejados, aplicando duas forças em uma direção e uma força oposta intermediária para gerar momento corretivo.
- (C) O efeito da órtese depende exclusivamente do material utilizado, sendo irrelevante o alinhamento em relação ao eixo articular.
- (D) A órtese modifica a força muscular diretamente, aumentando a capacidade contrátil do músculo por estímulo mecânico contínuo.

**GABARITO RASCUNHO**

1	11	21
2	12	22
3	13	23
4	14	24
5	15	25
6	16	26
7	17	27
8	18	28
9	19	29
10	20	30

Seu futuro passa por aqui!

www.ipefae.org.br

