



PROVA DE CONHECIMENTO

Identificação: Número de Inscrição: _____ CPF: _____

01. De acordo com os achados no artigo "Cuidados de enfermagem ao pé diabético na atenção primária: revisão de escopo"(Caldeira *et al*, 2024), o exame dos pés foi identificado como o cuidado de enfermagem mais citado no contexto da Atenção Primária à saúde (APS). A neuropatia diabética é uma das principais etiologias do pé diabético e requer rastreamento sistemático pelo enfermeiro, assim, marque a resposta que indica qual instrumento de avaliação é especificamente citado nos estudos analisados no artigo para o rastreamento da sensibilidade protetora e tátil, sendo um componente necessário da avaliação da neuropatia periférica na APS.

- A.() Palpação de pulsos periféricos, como o pedioso e o tibial posterior.
- B.() Monofilamento de Semmes-Weinstein (10 g).
- C.() Medição da circunferência do tornozelo (ankle measurement).
- D.() Uso de bolas de algodão e caneta esferográfica.
- E.() Teste do diapasão de 128 Hz.

02. Com base no estudo Antimicrobial and Anthidiarrheal Activities of Methanolic Fruit Peel Extract of *Pouteria caimito* (Abreu *et al*, 2019), nos resultados das atividades farmacológicas do extrato metanólico da casca do fruto de *Pouteria caimito* (MEPC) e suas frações, qual das seguintes afirmações descreve **CORRETAMENTE** as principais conclusões do estudo em relação aos seus efeitos antidiarreicos e antimicrobianos?

- A.() O Extrato MEPC demonstrou inibir significativamente a diarreia induzida por agente catártico em todas as doses testadas, mas sua ação antimicrobiana foi restrita a bactérias Gram-positivas, como *S. aureus* e *S. epidermidis*.
- B.() O extrato não apresentou atividade antidiarreica mensurável nos modelos de diarreia induzida e trânsito intestinal, mas o aumento da defecação normal sugere um possível efeito laxativo, e a atividade antimicrobiana mais potente foi observada no extrato bruto, com concentração Inibitória Mínima (CIM) de 0.6 mg/mL contra *S. epidermidis* e *E. coli*.
- C.() O extrato bruto e a fração hexânica foram os mais potentes, apresentando Concentração Inibitória Mínima (CIM) de 0.6 mg/mL contra *Staphylococcus aureus* e *Klebsiella pneumoniae*, respectivamente.
- D.() O MEPC e suas frações demonstraram ser eficazes contra todas as cepas bacterianas Gram-positivas e Gram-negativas avaliadas, sendo a atividade do extrato bruto menos potente do que a da fração de acetato de etila.
- E.() As frações com menor polaridade (hexano e clorofórmio) foram as únicas a apresentar atividade antimicrobiana relevante, o que sugere que os compostos ativos possuem características apolares, e o MEPC inibiu a motilidade intestinal no modelo de trânsito estimulado.

03. No estudo de Lourinho *et al.*, (2023) intitulado Effects of low-level laser therapy in adults with rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis of controlled trials, que teve o objetivo de avaliar a eficácia da terapia com laser de baixa intensidade em adultos com artrite reumatoide, é possível observar que na meta-análise que avaliou os efeitos da terapia com infravermelho versus placebo (Terapia Sham), mostrou que:

Leia e analise se as assertivas abaixo (I, II, III, IV e V) são verdadeiras ou falsas, e em seguida marque a única opção ("A", "B", "C", "D" ou "E") com a sequência correspondente correta (tem apenas uma opção correta):

- I. A terapia placebo foi estatisticamente superior ao infravermelho no desfecho dor.
- II. A terapia com infravermelho foi estatisticamente superior à terapia placebo no desfecho rigidez matinal.
- III. Não houve superioridade estatística entre a terapia com infravermelho e terapia placebo no desfecho força de preensão palmar.
- IV. A terapia com infravermelho foi estatisticamente superior à terapia placebo no desfecho capacidade funcional.
- V. A terapia com infravermelho foi estatisticamente superior à terapia placebo no desfecho inflamação.

- A. () F, V, V, F, F
- B. () F, V, V, V, V
- C. () F, F, F, V, V
- D. () F, F, V, F, F
- E. () V, V, V, F, F

04. O artigo "Human parvovirus B19 infection in a Plasmodium vivax endemic area on the Brazil–French Guiana border" (Motta *et al*, 2025), investigou a ocorrência e o impacto da infecção pelo parvovírus B19 em indivíduos diagnosticados com malária por Plasmodium vivax em uma região amazônica de forte vulnerabilidade socioambiental e intensa circulação de doenças infecciosas. Considerando cada comando (I, II, III) marque a sequência que corresponde a resposta correta.

- I. Em áreas endêmicas para Plasmodium vivax, a infecção pelo parvovírus B19 é considerada clinicamente relevante principalmente por quê?
- II. O desenho metodológico mais adequado descrito no artigo para avaliar coinfeção por B19 em pacientes com malária por Plasmodium vivax foi?
- III. Entre as principais implicações clínicas discutidas no artigo está a necessidade de?

- A.() **I.** Aumenta a parasitemia e reduz a resposta inflamatória sistêmica. **II.** Ensaio clínico randomizado por cluster. **III.** Adotar testagem obrigatória universal para B19 em todos os casos de malária.
- B.() **I.** Pode induzir anemia grave devido à interrupção temporária da eritropoiese. **II.** Estudo transversal com diagnóstico laboratorial concomitante para ambos os agentes. **III.** Considerar coinfeção viral em casos de anemia desproporcional à parasitemia.
- C.() **I.** Interage com a infecção malárica, sendo clinicamente relevante. **II.** Estudo caso-controle com pareamento por idade e sexo. **III.** Contraindicar o uso de primaquina devido à presença do B19.
- D.() **I.** Reduz o risco de recaídas de P. vivax ao estimular imunidade humoral. **II.** Coorte prospectiva com seguimento de dois anos. **III.** Substituir o diagnóstico por microscopia por testes moleculares de rotina.
- E.() **I.** Exige sempre tratamento antiviral específico para evitar resolução espontânea. **II.** Estudo ecológico comparando municípios fronteiriços. **III.** Utilizar terapias antivirais para todos os pacientes coinfectados.

05. O artigo "Social determinants of health and exclusive breastfeeding: a longitudinal study" (Silva *et al*, 2024), investigou como diferentes determinantes sociais da saúde

influenciam a manutenção do aleitamento materno exclusivo ao longo dos primeiros meses de vida da criança. Considerando cada comando (I, II, III), **marque a resposta (“A”, “B”, “C”, “D” ou “E”) que corresponde a sequência correta.**

I. No estudo, os determinantes sociais da saúde foram analisados principalmente para compreender o que?

II. No desenho metodológico do estudo, a abordagem longitudinal o que permitiu?

III. Em termos de políticas públicas, os resultados do estudo reforçam a importância de que?

A. () I. O impacto exclusivo das práticas hospitalares no início da amamentação. II. Comparar grupos distintos em um único ponto no tempo. III. Campanhas de amamentação focadas exclusivamente no período pré-natal.

B. () I. A eficácia de intervenções farmacológicas para aumentar a produção de leite. II. Realizar intervenção direta para promover o aleitamento. III. Adoção de licença-maternidade mais curta para incentivar independência materna.

C. () I. O papel de fatores genéticos na produção de leite materno. II. Estabelecer causalidade absoluta entre determinantes sociais e aleitamento. III. Substituição do aleitamento exclusivo por fórmulas suplementares nos primeiros meses.

D. () I. Como a alimentação complementar precoce melhora o ganho ponderal infantil. II. Avaliar apenas desfechos biológicos, e não comportamentais. III. Capacitação de pediatras, pois são os únicos profissionais com impacto no aleitamento.

E. () I. A influência das condições socioeconômicas e contextuais na manutenção do aleitamento materno exclusivo. II. Observar mudanças no comportamento de aleitamento ao longo do tempo e suas associações com variáveis socioeconômicas. III. Estratégias intersetoriais que abordem desigualdades sociais e apoio contínuo à nutriz.

06. Qual foi o principal objetivo da realidade descrita no artigo intitulado “Trabalho e sofrimento mental dos enfermeiros da Região Amazônica do Brasil durante a pandemia de COVID – 19” de Santos Júnior *et al.*, (2023)?

A. () Avaliar os agravos provocados pela COVID-19 nas comunidades ribeirinhas da região amazônica.

B. () Comparar as condições dos enfermeiros que atuaram na Região Amazônica com os enfermeiros do resto do Brasil.

C. () Avaliar a relação entre sintomas psicopatológicos e o perfil social, clínico e laboral dos enfermeiros da Região Amazônica do Brasil durante a pandemia de COVID-19.

D. () Reunir informações técnicas que auxiliassem no melhoramento das condições de trabalho dos enfermeiros que atuaram nesta região.

E. () Avaliar o impacto psicopatológico dos enfermeiros independentes das condições socioeconômica dos enfermeiros que atuaram na Região Amazônica do Brasil.

07. De acordo com o estudo de Falcone *et al.*, (2024), intitulado Microbiological characterization of drinking water and socio-environmental study in the peri-urban area of La Plata, Buenos Aires, Argentina, descrevem que a *Pseudomonas aeruginosa*, o achado de 100% em Arana (AR), é relevante pois:

A. () trata-se de um patógeno com grande resistência e consegue sobreviver em todas as condições de ambiente.

- B. () encontra-se em grande quantidade principalmente nos alimentos cítricos, que são a base nutricional das famílias das periferias das grandes cidades.
- C. () trata-se de patógeno oportunista capaz de crescer em água potável por formação de biofilmes, inclusive em água previamente clorada.
- D. () são bioindicadores da qualidade da água, a sua presença indica que outros patógenos não se fazem presentes, tornando assim a água apta para consumo.
- E. () auxiliam na conservação das águas vendidas comercialmente em garrafas, que são armazenadas por longos períodos.

08. O estudo de Fernandes *et al* (2024) cujo título Smartphone-based evaluation of static balance and mobility in type 2 Diabetes, foi um estudo transversal que investigou 73 participantes idosos agrupados em um grupo controle (n=36) e um grupo Diabetes Mellitus tipo 2 (n =37), onde foram comparadas medições baseadas em smartphones do controle do equilíbrio estático e da mobilidade de idosos com e sem Diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Os resultados deste estudo evidenciaram:

Leia atentamente as afirmativas abaixo e coloque V para as Verdadeiras e F para as Falsas:

- I. () Na comparação clínica e demográfica entre os grupos, ambos foram pareados em termos de sexo, idade e índice de massa corporal, onde o grupo de pacientes com DM2 apresentou níveis controlados de glicose em jejum.
- II. () Ainda na Comparação clínica e demográfica entre os grupos, nenhum participante apresentou achados clínicos sugestivos de polineuropatia diabética nos registros clínicos do serviço de saúde.
- III. () Na Comparação da avaliação do equilíbrio estático baseada em smartphone, a comparação da série temporal acelerométrica durante a tarefa de equilíbrio estático tanto com os olhos abertos como fechados mostra diferenças significativas para a aceleração total e a área das elipses, onde os idosos com DM2 apresentaram valores maiores indicando pior controle do equilíbrio.
- IV. () Na comparação do teste Timed Up and Go instrumentado entre os grupos, o grupo com DM2 apresentou melhor desempenho do que o grupo controle em 9 dos 11 parâmetros do teste Timed Up and Go instrumentado.
- V. () Ainda na Comparação do teste Timed Up and Go instrumentado entre os grupos, o grupo DM2 apresentou maior aceleração para levantar e sentar em comparação com o grupo controle, assim como maior velocidade angular durante os momentos de rotação. Diante das afirmativas acima (I, II, III, IV e V) marque **uma das opções** abaixo (A, B, C, D ou E) que corresponde à **opção correta**:

- A. () V, V, F, V, F.
- B. () V, V, V, F, F.
- C. () F, V, V, F, F.
- D. () F, F, F, V, V.
- E. () F, V, F, V, V.

09. O estudo de Plowman *et al* (2023), avaliou o efeito fisiológico de curto prazo e o efeito funcional de 12 meses de um programa domiciliar de treinamento respiratório inspiratório e expiratório (RST) em indivíduos com esclerose lateral amiotrófica (ELA) levemente sintomáticos. A ELA é uma doença neuromuscular fatal, caracterizada pela rápida degeneração dos neurônios motores superiores e inferiores e pela progressiva fraqueza muscular nas regiões espinhal, axial e bulbar. Independentemente do local de

início dos sintomas, indivíduos com ELA desenvolvem padrões respiratórios restritivos e hipoventilação, o que leva à falência respiratória na maioria dos pacientes. Desta forma, qual a principal contribuição do Estudo para o tratamento de pacientes com ELA?

A.() O bom estado nutricional aumenta a sobrevida na ELA, esse achado merece estudo mais aprofundado.

B.() O estudo confirma que um programa ativo de fortalecimento expiratório é viável para pacientes com ELA em estágios iniciais, aumentando a capacidade fisiológica de pressão subglótica.

C.() Foi perceptível a ausência de melhora significativa no pico de fluxo inspiratório da tosse (PIF) e tendência de melhora no pico de fluxo expiratório (PEF).

D.() Os resultados sugerem que o treinamento não contribuiu para preservação mais prolongada da função respiratória.

E.() O treinamento respiratório pode ser uma intervenção reabilitadora proativa nos estágios avançados da ELA, mas ainda é necessário definir a intensidade e o momento ideal.

10. O Estudo intitulado “Molecular Modeling of Substances Isolated from the Essential Oil of the Species *Drimys angustifolia* and *Drimys brasiliensis*” com objetivo de realizar um estudo teórico de reatividade global dos compostos isolados de *Drimys angustifolia* e *D. brasiliensis* e análises de docking molecular com a enzima AChE de *Drosophila melanogaster*. Com base neste artigo, quais as principais aplicações dos métodos *in silico*, na identificação de possíveis candidatos para desenvolvimento de novos compostos repelentes ou inseticidas naturais?

A.() Os estudos *in silico* realizados com os compostos isolados das espécies *Drimys angustifolia* e *Drimys brasiliensis* não permitiram avaliar as diversas propriedades físico-químicas, toxicológicas e biológicas relevantes para a prospecção de novas substâncias com potencial atividade inseticida e repelente.

B.() Estudos de *Docking* Molecular com Acetilcolinesterase (AChE) é fundamental no processo de transmissão sináptica em insetos. Inibidores desse sistema levam ao acúmulo de acetilcolina nas sinapses.

C.() As metodologias *in silico* exigem altos custos e tempo no desenvolvimento da pesquisa, além de direcionar estudos *in vitro* e *in vivo*.

D.() Permite a previsão das propriedades químicas e reatividade; interações moleculares com alvos biológicos; potencial tóxico; características farmacocinéticas; comportamento de permeação cutânea, além de permitirem reduzir custos e tempo de pesquisa, e de direcionar estudos *in vitro* e *in vivo*.

E.() No estudo apresentado a metodologia *in silico* não foi eficiente a sua aplicação, sendo desnecessário estudos *in vitro* e *in vivo* para validar as predições realizadas.