



**Derretimento de geleira na Áustria revela corpo de homem morto há 20 anos**

Um guia de montanha encontrou o corpo de um homem que se acredita ter morrido há mais de 20 anos em uma geleira na Áustria, anunciou a polícia na terça-feira (22). O guia descobriu o corpo na última sexta-feira na geleira Schlattenkees, no leste do Tirol, a uma altitude de aproximadamente 2.900 metros, e notificou a polícia, que recuperou o corpo de helicóptero.

A polícia acrescentou que acredita-se que o homem tenha sofrido um acidente na geleira em 2001 e viajava com equipamento de esqui. Dinheiro, um cartão de banco e uma carteira de motorista foram encontrados dentro de uma mochila próxima ao corpo, que a polícia identificou provisoriamente como um austríaco de 37 anos. Os resultados do DNA fornecerão uma identificação definitiva e estarão disponíveis em algumas semanas, acrescentou a polícia.

À medida que as geleiras derretem devido às mudanças climáticas, objetos e corpos que se pensava estarem perdidos são revelados, disse a glaciologista Lindsey Nicholson, da Universidade de Innsbruck, à CNN no mês passado, depois que os restos mortais de um alpinista alemão desaparecido há 37 anos foram descobertos na Suíça.

“As geleiras estão passando por uma tendência de longo prazo de derretimento”, disse Nicholson, acrescentando que a tendência deve continuar, com “anos de pouca neve” contribuindo para o problema. “A redução da quantidade de neve também está em parte atrelada à mudança de temperatura, porque o que acontece é que parte da precipitação que teria vindo na forma de neve, agora vem na forma de chuva. Isso não ajuda as geleiras, funciona contra elas”, acrescentou.

Mesmo que metas climáticas ambiciosas sejam cumpridas, até metade das geleiras do mundo podem desaparecer até o final do século, de acordo com pesquisas recentes. A geleira Schlattenkees, onde o corpo mais recente foi encontrado, recuou 60 a 100 metros sem precedentes entre 2019 e 2022, segundo o Greenpeace.

“Se continuarmos com as emissões que estamos transmitindo agora, estaremos olhando para uma região dos Alpes em grande parte degelada para as próximas gerações – e isso é muito triste”, alertou Nicholson. Tal cenário teria impactos abrangentes. As geleiras desempenham um papel vital no fornecimento de água potável para quase 2 bilhões de pessoas e também são um fator importante para o aumento do nível do mar. “Algumas regiões do mundo são muito mais dependentes das montanhas glaciais do que nós aqui – em alguns casos, elas são muito mais vulneráveis do que os Alpes”, acrescentou Nicholson.

Fonte: [https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/derretimento-de-geleira-na-austria-revela-corpo-de-homem-morto-ha-20-anos/?utm\\_source=csa-cdm&utm\\_content=article](https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/derretimento-de-geleira-na-austria-revela-corpo-de-homem-morto-ha-20-anos/?utm_source=csa-cdm&utm_content=article)

**01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) Um guia encontrou o corpo de um homem numa geleira derretida na Áustria.
- (B) O corpo encontrado na Áustria é de um alpinista alemão.
- (C) Até o final do século, metade das geleiras do mundo podem desaparecer.
- (D) As mudanças na temperatura têm papel no derretimento das geleiras.
- (E) As geleiras têm papel importante no fornecimento de água potável.

**02) Assinale a alternativa cuja divisão silábica da palavra esteja INCORRETA:**

- (A) Mon-ta-nha.
- (B) Pas-sa-do.
- (C) Mo-rri-do.
- (D) Im-por-tan-te.
- (E) Der-re-ti-men-to.

**03) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja proparoxítona:**

- (A) Última.
- (B) Helicóptero.
- (C) Próxima.
- (D) Cenário.
- (E) Climáticas.

**04) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Se continuarmos com as emissões que estamos transmitindo agora, estaremos olhando para uma região dos Alpes em grande parte degelada para as próximas gerações – e isso é muito triste”, alertou Nicholson.**

- (A) Negação.
- (B) Tempo.
- (C) Modo.
- (D) Dúvida.
- (E) Intensidade.

**05) Considere as seguintes afirmações acerca do período “As geleiras desempenham um papel vital no fornecimento de água potável para quase 2 bilhões de pessoas e também são um fator importante para o aumento do nível do mar.” e assinale a alternativa CORRETA:**

**I - As palavras de e para são preposições.**

**II - A palavra potável é uma paroxítona.**

**III - A palavra potável é um adjetivo que qualifica o substantivo água.**

- (A) Todas as afirmativas são incorretas.
- (B) Apenas a afirmativa I é correta.
- (C) Todas as afirmativas são corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I e II são corretas.
- (E) Apenas as afirmativas II e III são corretas.

**06) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: O guia descobriu o corpo na última sexta-feira na geleira Schlatenkees, no leste do Tirol, a uma altitude de aproximadamente 2.900 metros, e notificou a polícia, que recuperou o corpo de helicóptero.**

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

**07) Assinale a alternativa que apresente a justificativa para o emprego da primeira vírgula no período: Dinheiro, um cartão de banco e uma carteira de motorista foram encontrados dentro de uma mochila próxima ao corpo, que a polícia identificou provisoriamente como um austríaco de 37 anos.**

- (A) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.
- (B) Isolar o adjunto adverbial.
- (C) Separar oração coordenada sindética.
- (D) Separar o vocativo.
- (E) Isolar expressão explicativa.

**08) Durante a reforma do Colégio Alan Turing, todas as paredes serão pintadas e a área a ser pintada é de 795 m<sup>2</sup>. O responsável por comprar as tintas sabe que uma lata de 18 litros é utilizada a cada 90 m<sup>2</sup> de parede. Com base nestes dados, a quantidade mínima de latas que ele deve comprar para pintar toda a área desejada é igual a:**

- (A) 7 latas.
- (B) 8 latas.
- (C) 9 latas.
- (D) 10 latas.
- (E) 11 latas.

**09) Em um torneio de Handebol, seis equipes estão confirmadas. A organização definiu que todos os times jogam contra todos os outros em partida única e aquele que tiver a maior pontuação é o campeão. Considerando esta forma de disputa e que uma equipe fez mais pontos que as demais, a quantidade de jogos realizados no torneio foi de:**

- (A) 12 jogos.
- (B) 15 jogos.
- (C) 18 jogos.
- (D) 24 jogos.
- (E) 30 jogos.

**10) Com a intenção de ensinar a filha a poupar, Claudio deu a sua filha um cofrinho para guardar moedas, a tabela seguinte mostra o resultado após dois meses poupando:**

MOEDAS	QUANTIDADE
0,05	80
0,10	70
0,25	60
0,50	56
1,00	48

**Com base nestas informações, o valor arrecadado neste período é igual a:**

- (A) R\$ 98,00.
- (B) R\$ 100,00.
- (C) R\$ 102,00.
- (D) R\$ 104,00.
- (E) R\$ 112,00.

**11) Uma determinada síndrome rara acomete 0,001 a cada 10.000 recém-nascidos no Brasil. Se no ano 2025 o número de nascimentos no Brasil foi de 2,51 milhões, a quantidade esperada dos que nasceram com a síndrome é igual a:**

- (A) 25.
- (B) 250.
- (C) 251.
- (D) 2.510.
- (E) 25.510.

12) O salário de um professor é calculado de acordo com a quantidade de aulas que possui semanalmente, multiplicado por 4,5 semanas, vezes o valor da sua hora/aula. Se um determinado professor tem 28 aulas semanais e recebe R\$ 30,50 por aula, o seu salário mensal é igual a:

- (A) R\$ 3.843,00.
- (B) R\$ 3.823,00.
- (C) R\$ 3.786,00.
- (D) R\$ 3.753,00.
- (E) R\$ 3.683,00.

13) Um pai e seu bebê subiram em uma balança e o peso deles é de 81 quilos, a mãe também subiu na balança com o bebê e juntos pesaram 70 quilos. Sabendo que os três juntos pesam 145 quilos, o peso do bebê é igual a:

- (A) 4 kg.
- (B) 8 kg.
- (C) 5 kg.
- (D) 7 kg.
- (E) 6 kg.

14) Em uma competição de snowboard, os competidores descem uma pista de gelo três vezes, as notas para cada descida vão de 0 a 100 pontos, a menor nota de cada competidor é descartada e vence quem tiver a melhor média das notas restantes. A tabela seguinte resume uma competição com 5 atletas:

ATLETAS	NOTA 01	NOTA 02	NOTA 03
Guilherme	74,26	81,12	86,20
Matheus	80,20	82,40	85,20
Fabício	77,60	83,20	85,10
Junior	82,40	83,60	80,20
Juliano	80,60	79,20	87,40

Com base nos dados da tabela e das regras da competição, o vencedor foi:

- (A) Juliano.
- (B) Fabrício.
- (C) Matheus.
- (D) Junior.
- (E) Guilherme.

#### CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

15) No noticiário político recente, o Congresso Nacional instalou uma Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) para investigar um esquema bilionário de fraudes contra aposentados e pensionistas. Entre os principais alvos das apurações está o registro de descontos de associações e sindicatos feitos sem autorização direto na folha de pagamento dos segurados. Assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE o nome da instituição federal responsável por administrar a concessão e o pagamento desses benefícios, e que se encontra no centro dessa comissão de inquérito:

- (A) Ministério da Previdência Social (MPS).
- (B) Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência (DATAPREV).
- (C) Conselho Nacional de Previdência Social (CNPS).
- (D) Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).
- (E) Caixa Econômica Federal (CEF).

16) O Brasil tem investido em obras de infraestrutura estratégicas para elevar a competitividade de sua economia e melhorar sua logística de exportação. Sobre o atual cenário e as projeções dos grandes projetos de infraestrutura do país, analise as afirmações abaixo, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

( ) A Ponte Bioceânica, que liga o Brasil ao Paraguai, é uma obra estratégica para viabilizar o Corredor Bioceânico, conectando os portos do Atlântico aos terminais do Chile no Oceano Pacífico.

( ) O Trem de Alta Velocidade (TAV), projetado para interligar o Rio de Janeiro a São Paulo, encontra-se em fase avançada de construção, com trilhos instalados e previsão de transportar 20 milhões de passageiros em 2026.

( ) A Ferrovia Transnordestina utiliza infraestrutura moderna para otimizar o escoamento de grãos e minérios da região, tendo entre suas diretrizes logísticas a ligação do interior do Piauí ao litoral nordestino.

( ) A Ferrogrão (EF-170) é uma ferrovia que já opera seu trecho inicial regularmente, conectando o Mato Grosso aos portos do Pará, sendo atualmente o principal meio de escoar a produção do Matopiba para o exterior.

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, F.
- (E) V, F, V, V.

17) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

No cenário econômico global de 2025, a intensificação de políticas de \_\_\_\_\_ adotadas especificamente entre grandes potências como \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_, apresentou um elevado potencial de gerar volatilidade nos preços e impactar a dinâmica de setores brasileiros dependentes da exportação. Tal conjuntura significou um grande desafio para as cooperativas do agronegócio paranaense, incluindo aquelas com forte atuação na região de Terra Roxa, como a \_\_\_\_\_, visto que negociações diplomáticas intensas e a prospecção de novos mercados estratégicos tornaram-se fundamentais para converter desafios conjunturais em oportunidades de expansão comercial e logística.

- (A) Globalização/Reino Unido/Japão/Lar.
- (B) Livre-comércio/Alemanha/França/Coamo.
- (C) Protecionismo/Estados Unidos/China/C.Vale.
- (D) Neoliberalismo/Rússia/Índia/Perdigão.
- (E) Estatismo/Canadá/México/Aurora.

18) O município de Terra Roxa situa-se na região Oeste do Paraná, área que integra a Faixa de Fronteira do Brasil e desempenha um papel estratégico na integração sul-americana. Devido à proximidade com o Rio Paraná e o reservatório de Itaipu, essa região de fronteira mantém uma forte relação de interdependência econômica e logística com a nação vizinha, facilitada por portos e pontes que conectam o agronegócio paranaense ao mercado externo. Esse país é um parceiro fundamental no Mercosul e peça-chave na viabilização do Corredor Bioceânico, projeto que visa reduzir os custos de transporte para os portos do Oceano Pacífico. Qual das alternativas abaixo indica CORRETAMENTE esse país?

- (A) Argentina.
- (B) Paraguai.
- (C) Uruguai.
- (D) Chile.
- (E) Bolívia.

**19) Analise as afirmações abaixo sobre a relação histórica e recente entre a Itaipu Binacional e os povos indígenas Avá-Guarani, e assinale a alternativa CORRETA:**

**I - Durante o processo de implantação da Usina de Itaipu, a formação do reservatório resultou no alagamento de terras tradicionalmente ocupadas por comunidades indígenas, provocando deslocamentos forçados sem o devido reconhecimento de seus direitos territoriais na época.**

**II - No ano de 2025, fruto de um acordo histórico mediado pela Justiça, a Itaipu Binacional e o Estado Brasileiro formalizaram um pedido de desculpas aos povos indígenas pelos danos e violações de direitos ocorridos durante o período da ditadura militar.**

**III - Os novos acordos de conciliação firmados incluem investimentos por parte da binacional em programas de infraestrutura básica, preservação cultural e segurança alimentar, visando mitigar os impactos socioambientais de longo prazo causados às comunidades.**

**IV - A estratégia de reparação atual prevê a compensação territorial por meio da aquisição e regularização de novas áreas (compradas com recursos da usina) destinadas ao usufruto das comunidades afetadas, como forma de compensar as terras submersas pela represa.**

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e IV estão corretas.
- (C) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas II e III estão corretas.
- (E) Todas as afirmações estão corretas.

**20) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:**

**O caso amplamente noticiado do estupro coletivo em Copacabana, ocorrido no início de 2026 contra uma adolescente, reacendeu na sociedade o debate sobre o enfrentamento às violências de gênero e a vulnerabilidade da juventude. No âmbito das políticas de Direitos Humanos no Brasil, o \_\_\_\_\_ atua como o principal marco para a defesa e a promoção dos direitos de pessoas com menos de dezoito anos; ao passo que a \_\_\_\_\_ representa a legislação mais reconhecida do país voltada ao combate da violência doméstica e familiar. A efetividade dessas ações exige o trabalho conjunto de vários setores do Estado e da sociedade civil, consolidando uma \_\_\_\_\_ capaz de prevenir agressões, acolher as vítimas e promover a dignidade humana.**

- (A) Estatuto da Juventude/Lei do Feminicídio/vigilância ostensiva.
- (B) Código de Processo Penal/Lei das Contravenções Penais/ordem pública.
- (C) ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente)/Lei Maria da Penha/rede de proteção integral.
- (D) Conselho Tutelar/Lei de Diretrizes e Bases/assistência financeira.
- (E) Código Civil/Lei de Acesso à Informação/segurança patrimonial.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21) Um fisioterapeuta atende uma criança de 8 anos que sofreu uma queda de um balanço, apoiando o peso do corpo sobre o membro superior direito. Ao analisar o exame de imagem, o fisioterapeuta observa uma fratura incompleta, caracterizada por uma das corticais do rádio lascada, enquanto a cortical oposta permanece conectada, apresentando apenas uma deformidade. A classificação CORRETA dessa fratura é:**

- (A) Fratura transversal.
- (B) Fratura cominutiva.
- (C) Fratura por avulsão.
- (D) Fratura em galho-verde.
- (E) Fratura espiral.

**22) Uma paciente de 79 anos é encaminhada ao serviço de fisioterapia para avaliação funcional. Durante a anamnese, ela relata ter perdido cerca de 6 kg nos últimos seis meses de forma não intencional e queixa-se de cansaço frequente para completar tarefas domésticas simples. Ao exame físico, o fisioterapeuta identifica diminuição da força de preensão manual. Ao ser questionada sobre sua rotina, a paciente afirma ser sedentária, mas ao realizar o teste de velocidade da marcha, a paciente apresenta um desempenho considerado adequado para sua altura e idade. Considerando os critérios de Fried para a Síndrome da Fragilidade, qual a classificação desta paciente?**

- (A) Não frágil, pois a preservação da velocidade da marcha é o fator determinante que exclui a síndrome.
- (B) Pré-frágil, pois apresenta apenas três dos cinco critérios estabelecidos por Fried.
- (C) Frágil, pois preenche quatro dos cinco critérios: perda de peso, exaustão, diminuição da força e baixo nível de atividade física.
- (D) Pré-frágil, visto que a velocidade da marcha preservada indica um risco aumentado, mas não confirma a síndrome.
- (E) Frágil, independentemente da velocidade da marcha, pois a perda de peso não intencional isolada já define o diagnóstico.

**23) Um paciente de 58 anos, com diagnóstico de osteoartrite de quadril com alta irritabilidade, apresenta espasmos musculares protetores em adutores e redução significativa da amplitude de movimento. O fisioterapeuta decide utilizar a piscina terapêutica como recurso para facilitar o ganho de flexibilidade e o relaxamento muscular. Considerando o uso de imersão e exercícios em temperaturas terapêuticas, assinale a conduta CORRETA:**

- (A) Realizar alongamentos suaves em água com temperatura entre 32°C e 33°C, visando diminuir os espasmos musculares e auxiliar no restabelecimento do comprimento muscular ideal.
- (B) Ajustar a temperatura da água entre 28°C e 30°C para evitar o relaxamento excessivo, garantindo que o alongamento vigoroso seja mais eficaz na restauração do comprimento muscular.
- (C) Utilizar equipamentos de flutuabilidade positiva, como aquatubos, em todos os exercícios de alongamento, independentemente da exacerbação da dor, para assegurar que a ADM máxima seja atingida.
- (D) Prescrever alongamentos vigorosos imediatos, aproveitando que a água aquecida mascara a irritabilidade do quadril, permitindo ganhos rápidos de amplitude de movimento.
- (E) Evitar o uso de qualquer equipamento de flutuabilidade, pois a resistência da água é o único fator que deve ser utilizado para o alongamento em casos de irritabilidade articular.

**24) Um fisioterapeuta planeja um programa de exercícios resistidos em ambiente aquático para um paciente que necessita de fortalecimento muscular e melhora do condicionamento aeróbico. Durante a execução dos movimentos, o fisioterapeuta observa que a resistência encontrada pelo paciente varia conforme a velocidade e a agitação da água. No que diz respeito aos exercícios aquáticos, o termo força de arrasto refere-se a:**

- (A) Exclusivamente à resistência gerada pela viscosidade da água sobre o membro em movimento.
- (B) À força de flutuabilidade positiva gerada por implementos de baixa densidade, como aquatubos.
- (C) À resistência constante e uniforme oferecida por extensores elásticos, independentemente da extensão do material.
- (D) Pressão hidrostática que atua de forma igual em todas as superfícies do corpo submerso, facilitando o retorno venoso.
- (E) Ao somatório dos efeitos da resistência da própria turbulência, da fricção ou atrito e da viscosidade da água.

**25) Um paciente de 35 anos, em fase de reabilitação após uma fratura diafisária de fêmur, apresenta em seu exame de imagem a transição do estágio de maturação de calo mole para calo duro. Assinale a alternativa CORRETA que descreve os eventos que caracterizam o estágio de maturação do calo ósseo:**

- (A) Formação de um coágulo devido ao sangramento local, envolvendo a matriz em um processo de necrose tecidual por perda de vascularização.
- (B) Conversão do hematoma em tecido granular para remoção de impurezas, com elevada concentração de neutrófilos e mediadores inflamatórios.
- (C) Predomínio de osteoblastos no periósteo depositando matriz intramembranosa de forma desorganizada e formação de cartilagem medular.
- (D) Conclusão do remodelamento ósseo, onde a ação conjunta de osteoclastos e osteoblastos já eliminou todo o excedente do calo ao longo das linhas de estresse.
- (E) Substituição progressiva do osso reticular (esponjoso) por osso lamelar, conferindo ao tecido a capacidade de suportar cargas mecânicas com maior eficiência.

**26) Um paciente de 45 anos, no período inicial de consolidação após estabilização cirúrgica de uma fratura, apresenta quadro de dor intensa, edema e inibição muscular. Durante o planejamento da intervenção, o fisioterapeuta considera o uso de agentes eletrofísicos e orientações para a progressão funcional. Assinale a alternativa CORRETA sobre o manejo de fraturas pelo fisioterapeuta:**

- (A) O laser de baixa intensidade deve ser o recurso de escolha para acelerar o processo de consolidação óssea.
- (B) O ultrassom pulsado de baixa intensidade baseia-se no conceito de estímulo à proliferação celular, sendo uma opção terapêutica com potencial uso em casos de retardo de consolidação.
- (C) A descarga de peso e os exercícios ativos resistidos devem ser postergados até a conclusão total do período de consolidação, independentemente dos níveis de dor.
- (D) A educação do paciente sobre o posicionamento do osso afetado e o repouso relativo é uma conduta de baixo impacto terapêutico, devendo ser secundária aos agentes eletrofísicos.
- (E) Na fase inicial, o foco exclusivo deve ser a imobilização absoluta, evitando-se o movimento de articulações proximais e distais para não deslocar fragmentos.

**27) Um paciente de 52 anos apresenta diagnóstico de dedo em gatilho no terceiro quirodáctilo da mão dominante. Após 12 semanas de tratamento conservador contínuo incluindo o uso de órteses, recursos eletrofototérmicos e exercícios, o paciente não apresenta melhora na mobilidade e relata persistência do quadro algico. Diante da falha do tratamento conservador, qual deve ser a consideração clínica CORRETA para este caso?**

- (A) A fisioterapia deve suspender os exercícios de mobilidade, pois estes prejudicam a nutrição do tendão no tratamento conservador.
- (B) O tratamento conservador deve ser estendido por mais 12 semanas, uma vez que a cirurgia é indicada apenas em casos de ruptura tendínea total.
- (C) O paciente apresenta indicação cirúrgica, procedimento que consiste na liberação da porção central da polia A1.
- (D) As injeções de corticosteroides são a única forma de evitar a cirurgia, sendo contraindicadas quando associadas a recursos eletrofototérmicos.
- (E) A indicação cirúrgica para esta patologia ocorre exclusivamente em casos de contratura em flexão leve, visando apenas o ganho estético.

**28) Uma paciente de 28 anos busca atendimento fisioterapêutico com queixa de fraqueza que vai e vem. Relata que, ao final do dia, sente dificuldade para manter os olhos abertos e sua voz torna-se anasalada. Durante a avaliação, o fisioterapeuta observa que a paciente apresenta ptose palpebral bilateral após fixar o olhar para cima por um minuto, mas recupera a força após alguns minutos de repouso. O exame de sensibilidade e a coordenação motora estão preservados. Considerando o provável diagnóstico de Miastenia Gravis, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) A fadiga muscular observada é decorrente da redução do número de receptores de acetilcolina íntegros na membrana pós-sináptica, causada por anticorpos.
- (B) Trata-se de uma doença de origem hereditária onde ocorre uma falha na liberação de acetilcolina (ACh) pela terminação axonal na fenda sináptica.
- (C) Por ser uma doença que afeta a junção neuromuscular, é comum observar alterações concomitantes na sensibilidade e nas funções autonômicas.
- (D) Os sintomas clínicos dessa patologia são constantes ao longo do dia, não sofrendo influência de fatores como temperatura elevada ou repouso.
- (E) A insuficiência respiratória é o sinal inicial predominante em cerca de 80% dos pacientes no momento do diagnóstico.

**29) Um fisioterapeuta é contratado por uma empresa para implementar um programa de prevenção de distúrbios osteomusculares. O setor de Recursos Humanos solicita que o profissional apresente uma proposta inicial que justifique o investimento e demonstre como as ações serão conduzidas para reduzir os afastamentos. Durante o planejamento, o fisioterapeuta deve considerar as diversas frentes de atuação e as formas de comunicação com os setores da empresa. Considerando o raciocínio clínico e administrativo na fisioterapia do trabalho, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) A cinesioterapia laboral deve ser apresentada como o único e principal recurso de atuação preventiva, independentemente da análise do ambiente de trabalho.
- (B) Ao elaborar a proposta para o setor de RH, o fisioterapeuta deve utilizar termos técnicos complexos para garantir a credibilidade clínica de sua intervenção.
- (C) O fisioterapeuta deve fundamentar sua ação na análise biomecânica da atividade motora e na avaliação de fatores como o mobiliário, o layout e os instrumentos de trabalho.
- (D) O conhecimento das Normas Regulamentadoras (NR) é dispensável para o fisioterapeuta que atua como consultor autônomo, sendo exigido apenas para profissionais do SUS.
- (E) A fisioterapia curativa deve ser priorizada em detrimento da preventiva, visando exclusivamente o tratamento de lesões já instaladas para reduzir custos imediatos.

**30) Um fisioterapeuta aplica a técnica de Drenagem Autógena (DA) em um paciente com hipersecreção pulmonar. Para garantir a eficácia da técnica na mobilização de secreções e evitar o colapso precoce das vias aéreas durante as manobras, o profissional deve instruir o paciente corretamente sobre as fases do ciclo respiratório. Considerando os fundamentos da DA, a orientação CORRETA é:**

- (A) Realizar uma inspiração rápida e profunda para garantir que o ar chegue às áreas obstruídas, seguida de tosse imediata.
- (B) Manter a glote fechada durante a pausa inspiratória para aumentar a pressão intratorácica e deslocar o muco.
- (C) Realizar uma inspiração lenta pelo nariz, seguida de uma pausa de 2 a 4 segundos com a glote aberta.
- (D) Executar a expiração de forma ruidosa e rápida, utilizando o máximo esforço muscular para expulsar as secreções proximais.
- (E) Priorizar a posição deitada em decúbito lateral para que a gravidade atue como o principal fator de deslocamento das secreções.

**31) Durante a aplicação de uma técnica de desobstrução, um fisioterapeuta utiliza um dispositivo de oscilação oral de alta frequência que utiliza uma esfera metálica em um cone plástico. Para o sucesso da terapia, o paciente deve realizar uma expiração capaz de vencer a inércia da esfera, gerando vibrações que auxiliam no deslocamento do muco. De acordo com os princípios físicos desse aparelho, a frequência de oscilações (em Hertz) produzida é o resultado do equilíbrio entre:**

- (A) O peso da esfera metálica, a inclinação do cone e a pressão do ar expirado.
- (B) A resistência de uma mola interna ajustável e a capacidade vital do paciente.
- (C) A vedação hermética da tampa perfurada e o volume de reserva inspiratório.
- (D) A flexibilidade do bocal de plástico e a força de contração do diafragma.
- (E) O diâmetro do corpo do aparelho e o tempo de pausa inspiratória.

**32) Um fisioterapeuta atende um paciente com doença neuromuscular que apresenta diminuição progressiva da capacidade vital e dificuldade na eliminação de secreções devido a uma tosse ineficaz. O profissional opta por realizar a técnica empilhamento de ar utilizando um ressuscitador manual (Ambu®) acoplado a uma máscara facial. Para que a manobra seja executada corretamente e atinja a capacidade de insuflação máxima, o fisioterapeuta deve orientar o paciente a:**

- (A) Realizar uma expiração forçada após cada compressão do balão do ressuscitador manual para recrutar alvéolos colapsados.
- (B) Manter a glote aberta durante as insuflações consecutivas para permitir o fluxo contínuo de ar para os pulmões.
- (C) Utilizar a respiração glossofaríngea apenas após atingir a CIM, visando manter a pressão negativa intratorácica por mais tempo.
- (D) Manter o volume de ar nos pulmões através do fechamento da glote, e expirar entre as compressões.
- (E) Inspirar a cada insuflação fornecida pelo Ambu® e manter o volume de ar nos pulmões através do fechamento da glote, sem expirar entre as compressões.

**33) Um atleta de basquete, após uma aterrissagem brusca de um salto, apresenta dor aguda na região inferior do calcanhar, acompanhada de calor e vermelhidão local. Ele relata incapacidade de suportar o esforço da sustentação do próprio peso no membro afetado. O fisioterapeuta identifica uma provável contusão no calcanhar, afetando o acolchoamento de gordura e o perióstio. Com base no relato, qual a conduta fisioterapêutica mais adequada?**

- (A) Orientar a restrição de descarga de peso no calcanhar por, no mínimo, 24 horas, associada à aplicação de RICE (Repouso, Gelo, Compressão e Elevação).
- (B) Iniciar exercícios de salto e corrida imediatamente para estimular a adaptação do tecido adiposo à pressão hidráulica.
- (C) Permitir o retorno imediato à atividade física, desde que o atleta utilize calçados com solado rígido e sem amortecimento.
- (D) Prescrever o uso de proteção em forma de rosca apenas se o paciente não apresentar melhora da dor após a primeira semana de repouso absoluto.
- (E) Realizar alongamentos vigorosos da aponeurose plantar como primeira linha de tratamento para reduzir a irritação na face lateral do calcanhar.

**34) Durante a avaliação cinético-funcional da coluna de um paciente com queixa de limitação de movimento e dor cervical alta, o fisioterapeuta realiza testes de mobilidade passiva para verificar a integridade da rotação cervical. Com base na anatomia da coluna vertebral, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) O atlas (C1) é a vértebra responsável pela rotação do crânio por possuir um corpo vertebral robusto e um processo espinhoso proeminente.
- (B) A articulação entre os côndilos occipitais e as massas laterais do atlas é o principal segmento responsável pelo movimento de rotação cervical.
- (C) As vértebras torácicas de T1 a T12 apresentam facetas articulares em todos os seus processos transversos para a articulação com as costelas.
- (D) O eixo (C2) possui uma projeção em formato de dente (processo odontoide) que se encaixa no anel do atlas, permitindo que o crânio e a primeira vértebra rodem sobre ele.
- (E) Na coluna lombar, devido à orientação medial dos processos articulares superiores, a amplitude de flexão é significativamente maior que a de extensão.

**35) Um fisioterapeuta planeja utilizar a técnica de iontoforese para a introdução de um fármaco anti-inflamatório no tecido de um paciente com tendinopatia. Para que a medicação seja devidamente repelida pelo eletrodo e penetre na pele, o fisioterapeuta deve selecionar uma corrente que mantenha um fluxo unidirecional constante e uma polaridade definida em cada eletrodo. Com base nos princípios da eletrotécnica aplicada, qual modalidade de corrente deve ser selecionada e qual sua característica fundamental?**

- (A) Corrente Alternada, pois a inversão cíclica da direção do fluxo (frequência) impede o acúmulo de carga sob os eletrodos, garantindo a segurança do fármaco.
- (B) Corrente Pulsada Bifásica, uma vez que o movimento bidirecional dos elétrons otimiza a permeabilidade da membrana celular para o medicamento.
- (C) Corrente Interferencial, por ser uma corrente polifásica híbrida que utiliza múltiplas correntes alternadas para atingir tecidos profundos sem irritar a pele.
- (D) Corrente Contínua, também denominada galvânica, pois o fluxo de elétrons permanece em uma única direção, mantendo o cátodo e o ânodo fixos.
- (E) Estimulação Pulsada de Alta Voltagem, pois, por ser monofásica, é a única que permite que os elétrons fluam do gerador para o corpo sob a forma de íons.

**36) Durante a calibração de um equipamento de eletroterapia, um fisioterapeuta analisa os parâmetros de uma Corrente Alternada. Ele observa que a frequência do aparelho está ajustada em 100 Hz. Sobre as propriedades das correntes elétricas, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) Se o fisioterapeuta aumentar a frequência da corrente para 1 MHz, a duração de cada ciclo individual também aumentará proporcionalmente.
- (B) A amplitude ou intensidade é o parâmetro que descreve com precisão a quantidade real de tempo em que a corrente está fluindo no tecido.
- (C) Para que ocorra o fluxo de elétrons, o fisioterapeuta deve garantir a formação de um circuito aberto entre o gerador e o paciente.
- (D) O termo largura de pulso é a nomenclatura técnica correta e preferencial para descrever a distância horizontal necessária para completar um ciclo de pulso.
- (E) Em uma corrente alternada, como a utilizada em equipamentos interferenciais, os elétrons alternam entre os dois eletrodos, pois cada um alterna sua polaridade entre positivo e negativo.

**37) Um fisioterapeuta precisa tratar uma patologia musculoesquelética localizada em tecidos profundos, aproximadamente 2 cm abaixo da superfície da pele, e propõe utilizar o equipamento de Laserterapia de Baixa Intensidade. Com base nas propriedades físicas do laser, qual a escolha mais adequada?**

- (A) Laser de Hélio-Neônio (HeNe), pois seu comprimento de onda de 632,8 nm é ideal para atingir tecidos em profundidades superiores a 2 cm através de efeitos diretos.
- (B) Laser de Arsenieto de Gálio (AsGa), pois seu comprimento de onda infravermelho (904 a 910 nm) permite uma penetração nos tecidos de até 2 cm.
- (C) Luz Ultravioleta (UV), uma vez que comprimentos de onda curtos (abaixo de 380 nm) possuem maior energia para penetrar profundamente através da epiderme.
- (D) Diodos Emissores de Luz (LEDs), pois produzem luz policromática que, ao passar por um prisma, concentra toda a energia em um único ponto profundo.
- (E) Lasers de Classe 4, pois sua alta potência garante que a energia atinja tecidos profundos através da coagulação proteica e evaporação tecidual imediata.

**38) Durante a calibração de um aparelho de laserterapia, um fisioterapeuta observa que o feixe produzido é homogêneo e refinado. Ao explicar as propriedades desse feixe para um estagiário, o fisioterapeuta ressalta que essas características são fundamentais para que os fótons ativem os cromóforos, como melanina e hemoglobina e estimulem eventos fisiológicos sem causar dano térmico. Sobre as características físicas e os parâmetros de saída do laser terapêutico, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) A luz do laser é considerada divergente, o que significa que o feixe se espalha consideravelmente à medida que viaja através do espaço para cobrir áreas maiores
- (B) O comprimento de onda e a frequência são diretamente proporcionais, de modo que o aumento da frequência resulta no aumento do comprimento de onda
- (C) A densidade de potência é o parâmetro que descreve a quantidade real de tempo em que a energia é produzida, sendo expressa obrigatoriamente em Joules
- (D) O laser de Arsenieto de Gálio e Alumínio (AsGaAl) utiliza múltiplos diodos que produzem luz visível de 650 nm, o que impede sua penetração em tecidos profundos.
- (E) A luz do laser é coerente, indicando que todas as ondas de luz produzidas estão em fase umas com as outras.

**39) Um atleta de voleibol sofreu uma entorse de tornozelo há 20 minutos, apresentando sinais flogísticos iniciais. O fisioterapeuta decide aplicar uma bolsa de gelo para o manejo imediato da lesão. Considerando os princípios da termodinâmica e os efeitos fisiológicos do frio, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) A transferência de energia ocorre do recurso frio para a pele do atleta, resfriando o tecido por meio da troca de energia cinética.
- (B) Para que o metabolismo celular seja reduzido em aproximadamente 26%, o fisioterapeuta deve induzir uma queda de 2°C na temperatura do tecido-alvo.
- (C) A velocidade da troca térmica entre a pele e a bolsa de gelo independe do gradiente de temperatura, conforme estabelecido pela Lei de Fourier.
- (D) A aplicação de frio é contraindicada durante o estágio de inflamação aguda, devendo-se priorizar o calor para promover a drenagem venosa imediata.
- (E) O frio é uma forma de energia térmica que é injetada no corpo para diminuir o movimento molecular e gerar vasoconstrição.

**40) Um paciente com queixa de dor crônica profunda na musculatura lombar é submetido à aplicação de uma compressa quente superficial. O fisioterapeuta observa que, apesar do conforto térmico na pele, não há melhora significativa na flexibilidade tecidual profunda. Assinale a alternativa que explica CORRETAMENTE esse achado:**

- (A) A camada de tecido adiposo facilita a penetração da energia térmica, permitindo que recursos superficiais alterem o metabolismo muscular de forma eficaz.
- (B) A energia absorvida pelas camadas superficiais da pele é integralmente transmitida para os tecidos traumatizados subjacentes.
- (C) A temperatura muscular de repouso (cerca de 35°C) é inferior à temperatura da pele (33°C), o que impede a penetração do calor.
- (D) Conforme as camadas superficiais absorvem a energia, resta menos energia para ser transmitida às camadas mais profundas, limitando o efeito metabólico no tecido-alvo.
- (E) Os recursos superficiais são suficientes para tratar lesões profundas, pois agem diretamente nos nervos sensoriais que controlam o metabolismo celular profundo.