



**Derretimento de geleira na Áustria revela corpo de homem morto há 20 anos**

Um guia de montanha encontrou o corpo de um homem que se acredita ter morrido há mais de 20 anos em uma geleira na Áustria, anunciou a polícia na terça-feira (22). O guia descobriu o corpo na última sexta-feira na geleira Schlattenkees, no leste do Tirol, a uma altitude de aproximadamente 2.900 metros, e notificou a polícia, que recuperou o corpo de helicóptero.

A polícia acrescentou que acredita-se que o homem tenha sofrido um acidente na geleira em 2001 e viajava com equipamento de esqui. Dinheiro, um cartão de banco e uma carteira de motorista foram encontrados dentro de uma mochila próxima ao corpo, que a polícia identificou provisoriamente como um austríaco de 37 anos. Os resultados do DNA fornecerão uma identificação definitiva e estarão disponíveis em algumas semanas, acrescentou a polícia.

À medida que as geleiras derretem devido às mudanças climáticas, objetos e corpos que se pensava estarem perdidos são revelados, disse a glaciologista Lindsey Nicholson, da Universidade de Innsbruck, à CNN no mês passado, depois que os restos mortais de um alpinista alemão desaparecido há 37 anos foram descobertos na Suíça.

“As geleiras estão passando por uma tendência de longo prazo de derretimento”, disse Nicholson, acrescentando que a tendência deve continuar, com “anos de pouca neve” contribuindo para o problema. “A redução da quantidade de neve também está em parte atrelada à mudança de temperatura, porque o que acontece é que parte da precipitação que teria vindo na forma de neve, agora vem na forma de chuva. Isso não ajuda as geleiras, funciona contra elas”, acrescentou.

Mesmo que metas climáticas ambiciosas sejam cumpridas, até metade das geleiras do mundo podem desaparecer até o final do século, de acordo com pesquisas recentes. A geleira Schlattenkees, onde o corpo mais recente foi encontrado, recuou 60 a 100 metros sem precedentes entre 2019 e 2022, segundo o Greenpeace.

“Se continuarmos com as emissões que estamos transmitindo agora, estaremos olhando para uma região dos Alpes em grande parte degelada para as próximas gerações – e isso é muito triste”, alertou Nicholson. Tal cenário teria impactos abrangentes. As geleiras desempenham um papel vital no fornecimento de água potável para quase 2 bilhões de pessoas e também são um fator importante para o aumento do nível do mar. “Algumas regiões do mundo são muito mais dependentes das montanhas glaciais do que nós aqui – em alguns casos, elas são muito mais vulneráveis do que os Alpes”, acrescentou Nicholson.

Fonte: [https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/derretimento-de-geleira-na-austria-revela-corpo-de-homem-morto-ha-20-anos/?utm\\_source=csa-cdm&utm\\_content=article](https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/derretimento-de-geleira-na-austria-revela-corpo-de-homem-morto-ha-20-anos/?utm_source=csa-cdm&utm_content=article)

**01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) Um guia encontrou o corpo de um homem numa geleira derretida na Áustria.
- (B) O corpo encontrado na Áustria é de um alpinista alemão.
- (C) Até o final do século, metade das geleiras do mundo podem desaparecer.
- (D) As mudanças na temperatura têm papel no derretimento das geleiras.
- (E) As geleiras têm papel importante no fornecimento de água potável.

**02) Assinale a alternativa cuja divisão silábica da palavra esteja INCORRETA:**

- (A) Mon-ta-nha.
- (B) Pas-sa-do.
- (C) Mo-rri-do.
- (D) Im-por-tan-te.
- (E) Der-re-ti-men-to.

**03) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja proparoxítona:**

- (A) Última.
- (B) Helicóptero.
- (C) Próxima.
- (D) Cenário.
- (E) Climáticas.

**04) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Se continuarmos com as emissões que estamos transmitindo agora, estaremos olhando para uma região dos Alpes em grande parte degelada para as próximas gerações – e isso é muito triste”, alertou Nicholson.**

- (A) Negação.
- (B) Tempo.
- (C) Modo.
- (D) Dúvida.
- (E) Intensidade.

**05) Considere as seguintes afirmações acerca do período “As geleiras desempenham um papel vital no fornecimento de água potável para quase 2 bilhões de pessoas e também são um fator importante para o aumento do nível do mar.” e assinale a alternativa CORRETA:**

**I - As palavras de e para são preposições.**

**II - A palavra potável é uma paroxítona.**

**III - A palavra potável é um adjetivo que qualifica o substantivo água.**

- (A) Todas as afirmativas são incorretas.
- (B) Apenas a afirmativa I é correta.
- (C) Todas as afirmativas são corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I e II são corretas.
- (E) Apenas as afirmativas II e III são corretas.

**06) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: O guia descobriu o corpo na última sexta-feira na geleira Schlatenkees, no leste do Tirol, a uma altitude de aproximadamente 2.900 metros, e notificou a polícia, que recuperou o corpo de helicóptero.**

- (A) Objeto Direto.
- (B) Sujeito.
- (C) Predicativo.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

**07) Assinale a alternativa que apresente a justificativa para o emprego da primeira vírgula no período: Dinheiro, um cartão de banco e uma carteira de motorista foram encontrados dentro de uma mochila próxima ao corpo, que a polícia identificou provisoriamente como um austríaco de 37 anos.**

- (A) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.
- (B) Isolar o adjunto adverbial.
- (C) Separar oração coordenada sindética.
- (D) Separar o vocativo.
- (E) Isolar expressão explicativa.

**08) Durante a reforma do Colégio Alan Turing, todas as paredes serão pintadas e a área a ser pintada é de 795 m<sup>2</sup>. O responsável por comprar as tintas sabe que uma lata de 18 litros é utilizada a cada 90 m<sup>2</sup> de parede. Com base nestes dados, a quantidade mínima de latas que ele deve comprar para pintar toda a área desejada é igual a:**

- (A) 7 latas.
- (B) 8 latas.
- (C) 9 latas.
- (D) 10 latas.
- (E) 11 latas.

**09) Em um torneio de Handebol, seis equipes estão confirmadas. A organização definiu que todos os times jogam contra todos os outros em partida única e aquele que tiver a maior pontuação é o campeão. Considerando esta forma de disputa e que uma equipe fez mais pontos que as demais, a quantidade de jogos realizados no torneio foi de:**

- (A) 12 jogos.
- (B) 15 jogos.
- (C) 18 jogos.
- (D) 24 jogos.
- (E) 30 jogos.

**10) Com a intenção de ensinar a filha a poupar, Claudio deu a sua filha um cofrinho para guardar moedas, a tabela seguinte mostra o resultado após dois meses poupando:**

MOEDAS	QUANTIDADE
0,05	80
0,10	70
0,25	60
0,50	56
1,00	48

**Com base nestas informações, o valor arrecadado neste período é igual a:**

- (A) R\$ 98,00.
- (B) R\$ 100,00.
- (C) R\$ 102,00.
- (D) R\$ 104,00.
- (E) R\$ 112,00.

**11) Uma determinada síndrome rara acomete 0,001 a cada 10.000 recém-nascidos no Brasil. Se no ano 2025 o número de nascimentos no Brasil foi de 2,51 milhões, a quantidade esperada dos que nasceram com a síndrome é igual a:**

- (A) 25.
- (B) 250.
- (C) 251.
- (D) 2.510.
- (E) 25.510.

12) O salário de um professor é calculado de acordo com a quantidade de aulas que possui semanalmente, multiplicado por 4,5 semanas, vezes o valor da sua hora/aula. Se um determinado professor tem 28 aulas semanais e recebe R\$ 30,50 por aula, o seu salário mensal é igual a:

- (A) R\$ 3.843,00.
- (B) R\$ 3.823,00.
- (C) R\$ 3.786,00.
- (D) R\$ 3.753,00.
- (E) R\$ 3.683,00.

13) Um pai e seu bebê subiram em uma balança e o peso deles é de 81 quilos, a mãe também subiu na balança com o bebê e juntos pesaram 70 quilos. Sabendo que os três juntos pesam 145 quilos, o peso do bebê é igual a:

- (A) 4 kg.
- (B) 8 kg.
- (C) 5 kg.
- (D) 7 kg.
- (E) 6 kg.

14) Em uma competição de snowboard, os competidores descem uma pista de gelo três vezes, as notas para cada descida vão de 0 a 100 pontos, a menor nota de cada competidor é descartada e vence quem tiver a melhor média das notas restantes. A tabela seguinte resume uma competição com 5 atletas:

ATLETAS	NOTA 01	NOTA 02	NOTA 03
Guilherme	74,26	81,12	86,20
Matheus	80,20	82,40	85,20
Fabício	77,60	83,20	85,10
Junior	82,40	83,60	80,20
Juliano	80,60	79,20	87,40

Com base nos dados da tabela e das regras da competição, o vencedor foi:

- (A) Juliano.
- (B) Fabrício.
- (C) Matheus.
- (D) Junior.
- (E) Guilherme.

#### CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

15) No noticiário político recente, o Congresso Nacional instalou uma Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) para investigar um esquema bilionário de fraudes contra aposentados e pensionistas. Entre os principais alvos das apurações está o registro de descontos de associações e sindicatos feitos sem autorização direto na folha de pagamento dos segurados. Assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE o nome da instituição federal responsável por administrar a concessão e o pagamento desses benefícios, e que se encontra no centro dessa comissão de inquérito:

- (A) Ministério da Previdência Social (MPS).
- (B) Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência (DATAPREV).
- (C) Conselho Nacional de Previdência Social (CNPS).
- (D) Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).
- (E) Caixa Econômica Federal (CEF).

16) O Brasil tem investido em obras de infraestrutura estratégicas para elevar a competitividade de sua economia e melhorar sua logística de exportação. Sobre o atual cenário e as projeções dos grandes projetos de infraestrutura do país, analise as afirmações abaixo, marque V para VERDADEIRO ou F para FALSO e assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

( ) A Ponte Bioceânica, que liga o Brasil ao Paraguai, é uma obra estratégica para viabilizar o Corredor Bioceânico, conectando os portos do Atlântico aos terminais do Chile no Oceano Pacífico.

( ) O Trem de Alta Velocidade (TAV), projetado para interligar o Rio de Janeiro a São Paulo, encontra-se em fase avançada de construção, com trilhos instalados e previsão de transportar 20 milhões de passageiros em 2026.

( ) A Ferrovia Transnordestina utiliza infraestrutura moderna para otimizar o escoamento de grãos e minérios da região, tendo entre suas diretrizes logísticas a ligação do interior do Piauí ao litoral nordestino.

( ) A Ferrogrão (EF-170) é uma ferrovia que já opera seu trecho inicial regularmente, conectando o Mato Grosso aos portos do Pará, sendo atualmente o principal meio de escoar a produção do Matopiba para o exterior.

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, F.
- (E) V, F, V, V.

17) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:

No cenário econômico global de 2025, a intensificação de políticas de \_\_\_\_\_ adotadas especificamente entre grandes potências como \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_, apresentou um elevado potencial de gerar volatilidade nos preços e impactar a dinâmica de setores brasileiros dependentes da exportação. Tal conjuntura significou um grande desafio para as cooperativas do agronegócio paranaense, incluindo aquelas com forte atuação na região de Terra Roxa, como a \_\_\_\_\_, visto que negociações diplomáticas intensas e a prospecção de novos mercados estratégicos tornaram-se fundamentais para converter desafios conjunturais em oportunidades de expansão comercial e logística.

- (A) Globalização/Reino Unido/Japão/Lar.
- (B) Livre-comércio/Alemanha/França/Coamo.
- (C) Protecionismo/Estados Unidos/China/C.Vale.
- (D) Neoliberalismo/Rússia/Índia/Perdigão.
- (E) Estatismo/Canadá/México/Aurora.

18) O município de Terra Roxa situa-se na região Oeste do Paraná, área que integra a Faixa de Fronteira do Brasil e desempenha um papel estratégico na integração sul-americana. Devido à proximidade com o Rio Paraná e o reservatório de Itaipu, essa região de fronteira mantém uma forte relação de interdependência econômica e logística com a nação vizinha, facilitada por portos e pontes que conectam o agronegócio paranaense ao mercado externo. Esse país é um parceiro fundamental no Mercosul e peça-chave na viabilização do Corredor Bioceânico, projeto que visa reduzir os custos de transporte para os portos do Oceano Pacífico. Qual das alternativas abaixo indica CORRETAMENTE esse país?

- (A) Argentina.
- (B) Paraguai.
- (C) Uruguai.
- (D) Chile.
- (E) Bolívia.

**19) Analise as afirmações abaixo sobre a relação histórica e recente entre a Itaipu Binacional e os povos indígenas Avá-Guarani, e assinale a alternativa CORRETA:**

**I - Durante o processo de implantação da Usina de Itaipu, a formação do reservatório resultou no alagamento de terras tradicionalmente ocupadas por comunidades indígenas, provocando deslocamentos forçados sem o devido reconhecimento de seus direitos territoriais na época.**

**II - No ano de 2025, fruto de um acordo histórico mediado pela Justiça, a Itaipu Binacional e o Estado Brasileiro formalizaram um pedido de desculpas aos povos indígenas pelos danos e violações de direitos ocorridos durante o período da ditadura militar.**

**III - Os novos acordos de conciliação firmados incluem investimentos por parte da binacional em programas de infraestrutura básica, preservação cultural e segurança alimentar, visando mitigar os impactos socioambientais de longo prazo causados às comunidades.**

**IV - A estratégia de reparação atual prevê a compensação territorial por meio da aquisição e regularização de novas áreas (compradas com recursos da usina) destinadas ao usufruto das comunidades afetadas, como forma de compensar as terras submersas pela represa.**

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e IV estão corretas.
- (C) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas II e III estão corretas.
- (E) Todas as afirmações estão corretas.

**20) Preencha as lacunas com a alternativa CORRETA:**

**O caso amplamente noticiado do estupro coletivo em Copacabana, ocorrido no início de 2026 contra uma adolescente, reacendeu na sociedade o debate sobre o enfrentamento às violências de gênero e a vulnerabilidade da juventude. No âmbito das políticas de Direitos Humanos no Brasil, o \_\_\_\_\_ atua como o principal marco para a defesa e a promoção dos direitos de pessoas com menos de dezoito anos; ao passo que a \_\_\_\_\_ representa a legislação mais reconhecida do país voltada ao combate da violência doméstica e familiar. A efetividade dessas ações exige o trabalho conjunto de vários setores do Estado e da sociedade civil, consolidando uma \_\_\_\_\_ capaz de prevenir agressões, acolher as vítimas e promover a dignidade humana.**

- (A) Estatuto da Juventude/Lei do Feminicídio/vigilância ostensiva.
- (B) Código de Processo Penal/Lei das Contravenções Penais/ordem pública.
- (C) ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente)/Lei Maria da Penha/rede de proteção integral.
- (D) Conselho Tutelar/Lei de Diretrizes e Bases/assistência financeira.
- (E) Código Civil/Lei de Acesso à Informação/segurança patrimonial.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21) As doenças autoimunes caracterizam-se por alterações no sistema imunológico em que o organismo passa a reconhecer componentes do próprio corpo como estranhos, desencadeando uma resposta imune contra tecidos e órgãos saudáveis. Esse processo pode levar a inflamação crônica e comprometimento funcional de diferentes sistemas do organismo. Considerando esse contexto, assinale a alternativa que apresenta um exemplo de doença autoimune:**

- (A) Diabetes mellitus tipo 1.
- (B) Hipertensão arterial sistêmica.
- (C) Hipotireoidismo primário.
- (D) Câncer.
- (E) Síndrome dos ovários policísticos (SOP).

22) Os lipídios dietéticos podem ser classificados conforme o grau de saturação de suas cadeias de ácidos graxos. As gorduras saturadas, caracterizadas pela ausência de duplas ligações na cadeia carbônica, são tradicionalmente associadas a efeitos adversos no perfil lipídico quando consumidas em excesso. Já as gorduras insaturadas, que apresentam uma ou mais duplas ligações, estão frequentemente relacionadas a efeitos cardioprotetores, especialmente quando substituem gorduras saturadas na dieta. Considerando essa classificação:

1 - Gordura saturada.

2 - Gordura insaturada.

Relacione os alimentos listados a seguir ao tipo predominante de gordura presente em sua composição:

( ) Óleo de coco.

( ) Abacate.

( ) Salmão.

( ) Manteiga de cacau.

( ) Creme de leite.

( ) Óleo de girassol.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

(A) 1 – 2 – 2 – 1 – 1 – 2.

(B) 1 – 1 – 2 – 2 – 1 – 2.

(C) 2 – 2 – 1 – 1 – 1 – 2.

(D) 1 – 2 – 2 – 2 – 1 – 2.

(E) 2 – 1 – 2 – 1 – 1 – 2.

23) Os glicosinolatos são compostos bioativos sulfurados amplamente investigados devido ao seu potencial papel na promoção da saúde e na prevenção de doenças crônicas. A respeito dos glicosinolatos e dos aspectos relacionados à sua biodisponibilidade, avalie as afirmações a seguir:

I - Os glicosinolatos são encontrados predominantemente em hortaliças da família Brassicaceae, como brócolis, couve, repolho e couve-flor.

II - A absorção dos metabólitos derivados dos glicosinolatos depende da ação da enzima mirosinase, responsável por catalisar a hidrólise desses compostos após a ruptura do tecido vegetal, formando isotiocianatos biologicamente ativos.

III - A hidrólise dos glicosinolatos e a subsequente absorção de isotiocianatos tendem a ser maiores após a ingestão de brássicas cozidas, uma vez que o aquecimento favorece a atividade da enzima mirosinase.

IV - A aplicação de calor no preparo de hortaliças brássicas incrementa o teor e a biodisponibilidade de glicosinolatos nos alimentos, quando comparado ao consumo dos vegetais crus.

Assinale a alternativa CORRETA.

(A) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.

(B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.

(C) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.

(D) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.

(E) Todas as afirmativas estão corretas.

**24) Evidências recentes indicam que o aumento da adiposidade visceral constitui um importante gatilho fisiopatológico, capaz de ativar diversas vias inflamatórias e metabólicas associadas ao desenvolvimento da síndrome metabólica. Considerando as consequências metabólicas associadas ao aumento do tecido adiposo visceral, assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) O aumento da adiposidade visceral favorece a redução das concentrações sistêmicas de IL-6, TNF- $\alpha$  e proteína C reativa (PCR).
- (B) A redução dos níveis de leptina e o aumento das concentrações de adiponectina são evidenciadas com o aumento da adiposidade visceral.
- (C) O aumento da adiposidade visceral favorece o aumento da captação de glicose pelo músculo esquelético, com melhora da homeostase glicêmica.
- (D) O aumento da adiposidade visceral evidencia o aumento da sensibilidade à insulina em tecidos periféricos.
- (E) O aumento da adiposidade visceral está associado ao aumento da lipogênese, da gluconeogênese e da síntese hepática de triglicerídeos.

**25) O magnésio é o quarto elemento mais abundante no corpo humano e o segundo cátion mais abundante no meio intracelular, participando de inúmeras reações bioquímicas no organismo. Evidências recentes indicam que a deficiência crônica desse mineral está associada ao desenvolvimento ou agravamento de diversas doenças relevantes para a saúde pública. Dentre as opções a seguir, assinale aquela que NÃO é reconhecida como uma patologia influenciada pela deficiência de magnésio:**

- (A) Diabetes mellitus tipo 2.
- (B) Osteoporose.
- (C) Dermatite.
- (D) Doenças cardiovasculares.
- (E) Doenças neurológicas.

**26) Uma mulher de 28 anos compareceu a uma Unidade Básica de Saúde (UBS) para iniciar o acompanhamento nutricional durante a gestação. No momento da consulta, encontrava-se com 8 semanas de gestação. A paciente relatou peso pré-gestacional de 64 kg e estatura de 1,60 m. Após a avaliação e diagnóstico do estado nutricional pré-gestacional, o nutricionista realizou a estimativa do ganho de peso total recomendado para a gestação, conforme as recomendações atuais do Ministério da Saúde baseadas no IMC pré-gestacional. Assinale a alternativa que apresenta a estimativa de ganho de peso recomendada para a paciente em questão:**

- (A) 8,0 a 12,0 kg.
- (B) 7,0 a 9,0 kg.
- (C) 7,0 a 11,5 kg.
- (D) 9,7 a 12,2kg.
- (E) 5,0 a 7,2 kg.

**27) As fibras solúveis apresentam elevada fermentabilidade pela microbiota intestinal e capacidade de formar géis viscosos no trato gastrointestinal, contribuindo para a modulação do trânsito intestinal, controle glicêmico e redução dos níveis séricos de colesterol. Considerando as características desse tipo de fibra alimentar, todas as alternativas a seguir apresentam alimentos fontes de fibras solúveis, EXCETO:**

- (A) Farelo de trigo.
- (B) Farinha de casca de maracujá.
- (C) Macarrão konjac.
- (D) Psyllium.
- (E) Chicória.

**28) O diabetes mellitus gestacional (DMG) é definido como a intolerância à glicose de gravidade variável, diagnosticada pela primeira vez durante a gestação, que pode resultar em hiperglicemia materna com repercussões para a mãe e para o feto. Considerando as metas glicêmicas e as estratégias de monitorização do controle glicêmico durante a gestação, estabelecidas pela Sociedade Brasileira de Diabetes, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) Logo após o diagnóstico de DMG, é recomendado o automonitoramento da glicemia capilar diariamente, devendo ser mantido durante todo o período gestacional.
- (B) Gestantes em tratamento não farmacológico devem realizar perfil glicêmico de quatro pontos (em jejum, uma hora após o café da manhã, uma hora após o almoço e uma hora após o jantar).
- (C) Gestantes em tratamento farmacológico devem realizar perfil glicêmico de seis pontos (em jejum, uma hora após o café da manhã, antes do almoço, uma hora após o almoço, antes do jantar e uma hora após o jantar).
- (D) É recomendado que gestantes com DMG tenham como meta valores de glicemia pré-prandiais < 99 mg/dL, 1 hora pós-prandial < 180 mg/dL e 2 horas pós-prandial < 150 mg/dL.
- (E) É recomendado que gestantes com DMG tenham como meta valores de glicemia pré-prandiais entre 65–95 mg/dL, 1 hora pós-prandial < 140 mg/dL e 2 horas pós-prandial < 120 mg/dL.

**29) Considerando as diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e o disposto na Resolução CD/FNDE nº 3/2025, que altera a Resolução CD/FNDE nº 6/2020 e estabelece critérios para a aquisição de alimentos destinados à alimentação escolar, assinale a alternativa CORRETA acerca do limite atual para aquisição de alimentos processados e ultraprocessados com recursos repassados pelo FNDE:**

- (A) A aquisição de alimentos ultraprocessados é proibida em qualquer situação na alimentação escolar.
- (B) A aquisição de alimentos processados e ultraprocessados pode corresponder a até 15% do valor total dos recursos repassados pelo FNDE para a alimentação escolar.
- (C) A aquisição de alimentos processados e ultraprocessados deve ser limitada a no máximo 10% do valor total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE no âmbito do PNAE.
- (D) A aquisição de alimentos processados e ultraprocessados pode atingir até 30% do valor total dos recursos repassados, desde que haja justificativa técnica do nutricionista responsável.
- (E) Não há limite estabelecido para aquisição de alimentos processados e ultraprocessados, desde que sejam respeitados os parâmetros nutricionais do cardápio.

**30) A Alimentação Cardioprotetora Brasileira, também chamada de DICA Br, é um modelo alimentar desenvolvido no Brasil (2018) para prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares. Sobre o assunto, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) Este modelo foi proposto pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e apresentado nas diretrizes brasileiras de prevenção cardiovascular, com o objetivo de facilitar a orientação nutricional para pacientes com doença cardiovascular ou alto risco cardiometabólico.
- (B) A Alimentação Cardioprotetora Brasileira está em sintonia com as recomendações do Guia Alimentar (2014), priorizando o consumo de alimentos in natura e minimamente processados e limitando o consumo de alimentos processados.
- (C) A DICA Br é simbolizada pela bandeira do Brasil e dividida em grupos alimentares por cores, devendo seguir a mesma lógica das cores da bandeira: verde (maior consumo), amarelo (consumo moderado) e azul (consumo limitado).
- (D) Além dos grupos alimentares recomendados (verde, amarelo e azul), existe o grupo vermelho, que é composto por alimentos ultraprocessados e tem seu consumo contraindicado.
- (E) Esta proposta alimentar é indicada exclusivamente para indivíduos que apresentam pressão alta, dislipidemia, histórico de infarto e cirurgia do coração, histórico de acidente vascular cerebral (AVC).

**31) As disfunções da tireoide, como hipotireoidismo e hipertireoidismo, são condições relativamente comuns na prática clínica e podem ser investigadas por meio da avaliação de parâmetros laboratoriais que refletem a função tireoidiana e a presença de autoimunidade. A interpretação adequada desses exames é fundamental para o diagnóstico e acompanhamento dessas condições. Com base na avaliação laboratorial da função tireoidiana, analise as afirmativas a seguir:**

**I - A dosagem do TSH é considerada o melhor método para triagem de disfunções tireoidianas.**

**II - O T4 livre (T4L) é utilizado rotineiramente na avaliação da função tireoidiana em pacientes que apresentam alteração do TSH, bem como no acompanhamento do tratamento do hipertireoidismo e do hipotireoidismo.**

**III - Existem três principais anticorpos tireoidianos: anticorpo antitireoperoxidase (anti-TPO) e anticorpo antitireoglobulina (anti-Tg), associados principalmente à tireoidite autoimune (como a tireoidite de Hashimoto), e o anticorpo contra o receptor de TSH (TRAb), associado à doença de Graves.**

**IV - O anticorpo antitireoglobulina (anti-Tg) é o teste mais sensível para detectar doença autoimune da tireoide e deve ser associado às dosagens de TSH e T4 livre.**

**Assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- (E) Todas as afirmativas estão corretas.

**32) Um paciente submetido à cirurgia bariátrica encontra-se em acompanhamento nutricional ambulatorial, já tendo atingido sucesso na perda ponderal após o procedimento. Durante a consulta, o nutricionista estimou um valor energético total (VET) de 1650 kcal/dia para o plano alimentar. Considerando que o peso atual do paciente é 70 kg e que a recomendação de ingestão proteica foi estabelecida em 1,4 g de proteína por kg de peso corporal, qual é o percentual aproximado de proteínas em relação ao valor energético total da dieta prescrita?**

- (A) 32,0%.
- (B) 23,8%.
- (C) 26,3%.
- (D) 21,8%.
- (E) 29,3%.

**33) A Resolução CFN nº 600/2018 dispõe sobre as áreas de atuação do nutricionista e estabelece suas atribuições profissionais, contemplando atividades relacionadas à assistência nutricional, educação alimentar e nutricional, avaliação do estado nutricional, gestão de serviços de alimentação e nutrição, entre outras ações voltadas à promoção da saúde e da alimentação adequada. Com base nessa normativa, assinale a alternativa que NÃO descreve uma atividade reconhecida como atribuição do nutricionista:**

- (A) Elaborar, implementar e atualizar o Manual de Boas Práticas em Unidades de Alimentação e Nutrição.
- (B) Elaborar diagnóstico nutricional com base na avaliação do estado nutricional do indivíduo ou da coletividade.
- (C) Prestar assistência à gestante, puérpera, nutriz e lactente, inclusive no apoio e promoção da prática do aleitamento materno.
- (D) Avaliar e acompanhar o perfil antropométrico, bioquímico e a composição corporal de atletas ou desportistas, considerando as fases do treinamento e os objetivos relacionados ao desempenho esportivo.
- (E) Prescrever plantas medicinais, medicamentos fitoterápicos e medicamentos alopáticos para tratamento de doenças metabólicas e nutricionais.

**34) As leguminosas constituem um grupo de alimentos amplamente utilizado na alimentação humana, destacando-se pelo elevado teor de proteínas vegetais, fibras alimentares, vitaminas e minerais. No preparo culinário, esses alimentos geralmente necessitam de hidratação e cocção adequada, processos que contribuem para a melhora da digestibilidade, redução de fatores antinutricionais e desenvolvimento de características sensoriais desejáveis.**

**A respeito do preparo de leguminosas, avalie as afirmativas a seguir:**

**I - Leguminosas são preparadas exclusivamente com uso de calor úmido.**

**II - Temperaturas moderadas favorecem o processo de cocção e desenvolvem melhor o sabor das leguminosas.**

**III - Fatores como tipo de leguminosa, tempo de armazenamento do grão e tipo de panela utilizada interferem no tempo de cocção.**

**Assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) Apenas a afirmativa I está correta.
- (B) Apenas a afirmativa II está correta.
- (C) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (E) Todas as afirmativas estão corretas

**35) A introdução alimentar corresponde ao período em que novos alimentos passam a complementar o aleitamento materno ou uso de fórmula infantil na alimentação da criança, geralmente a partir dos 6 meses de idade. Esse processo deve ocorrer de forma gradual, respeitando o desenvolvimento da criança e priorizando alimentos in natura ou minimamente processados, conforme orienta o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos. A respeito das recomendações para a alimentação complementar, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) O consumo de papinhas industrializadas deve ser evitado, visto que suas texturas não favorecem o desenvolvimento da mastigação e a mistura de vários alimentos simultaneamente pode dificultar a percepção dos diferentes sabores.
- (B) Todos os legumes e verduras, nas mais diversas formas de preparo, podem ser oferecidos às crianças desde o início da introdução alimentar, desde que estejam devidamente higienizados e na consistência adequada para a idade.
- (C) Todas as frutas podem ser oferecidas à criança desde o início da introdução alimentar, em variadas formas de preparo, como amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de suco, desde que não tenham adição de açúcar.
- (D) A partir dos 6 meses, o aleitamento deve ser mantido, enquanto novos alimentos são oferecidos, oportunizando o contato da criança com diferentes cores, sabores, odores e texturas.
- (E) A partir dos 6 meses, quando a criança começar a receber outros alimentos, a água deve ser oferecida em copo, principalmente nos intervalos entre as refeições.

**36) Licopeno e beta-caroteno são compostos bioativos presentes em diversos alimentos, que se destacam por suas propriedades antioxidantes e pelo potencial papel na prevenção de doenças crônicas. A ingestão regular de alimentos ricos nesses carotenoides é considerada uma importante estratégia nutricional para promoção da saúde. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que apresenta alimentos reconhecidos como fontes dietéticas relevantes de licopeno e betacaroteno:**

- (A) Banana, maçã, alface e mandioca.
- (B) Alho, cebola, orégano e cúrcuma.
- (C) Arroz negro, azeitona, linhaça e chia.
- (D) Goiaba, pitanga, batata doce e espinafre.
- (E) Ovos, soja, manjericão e alho poró.

**37) Buscando adequar os alimentos oferecidos na alimentação escolar aos hábitos e preferências dos estudantes, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) determina a realização de testes de aceitabilidade com os alunos. Esses testes têm como objetivo avaliar a aceitação das preparações ofertadas no cardápio escolar, contribuindo para a melhoria da qualidade da alimentação fornecida.**

**A respeito do teste de aceitabilidade na alimentação escolar, avalie as afirmativas a seguir:**

**I - O nutricionista, na condição de Responsável Técnico (RT) é responsável pelo planejamento, coordenação e aplicação de testes de aceitabilidade nas escolas atendidas pelo PNAE.**

**II - O teste de aceitabilidade deve ser aplicado, entre outros momentos, sempre que for introduzido alimento ou preparação atípica, que não faça parte do hábito alimentar local.**

**III - As metodologias recomendadas pelo FNDE para a realização do teste de aceitabilidade incluem escala hedônica, avaliação de resto-ingestão (resto) e testes descritivos, como análise descritiva quantitativa (ADQ) e tempo-intensidade.**

**IV - Para que o cardápio ou preparação permaneça na alimentação escolar, o índice de aceitabilidade pela escala hedônica deve ser de, no mínimo, 90%.**

**Assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

**38) A neuropatia periférica é uma condição caracterizada por lesão ou disfunção dos nervos periféricos, podendo provocar sintomas como formigamento, dormência, dor, fraqueza muscular e redução da sensibilidade, principalmente em mãos e pés. Diversos fatores podem estar envolvidos em sua etiologia, incluindo doenças metabólicas, uso de medicamentos, alcoolismo e deficiências nutricionais. Entre os nutrientes relacionados ao desenvolvimento de neuropatia periférica, destaca-se a deficiência de:**

- (A) Vitamina B12.
- (B) Vitamina C.
- (C) Vitamina K.
- (D) Vitamina A.
- (E) Vitamina D.

**39) Durante a gestação, alguns alimentos devem ser evitados devido ao risco de contaminação por micro-organismos capazes de causar infecções que podem comprometer a saúde materna e fetal. Entre esses alimentos, destacam-se alguns queijos moles e maturados, como brie, camembert, feta, gorgonzola e roquefort, especialmente quando produzidos com leite não pasteurizado. Esses alimentos devem ser evitados na gravidez devido ao risco de contaminação por \_\_\_\_\_, uma bactéria que pode causar complicações graves, como aborto espontâneo, parto prematuro e infecção neonatal.**

**Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna acima:**

- (A) Salmonella entérica.
- (B) Escherichia coli.
- (C) Listeria monocytogenes.
- (D) Staphylococcus aureus.
- (E) Clostridium botulinum.

**40) O recordatório alimentar de 24 horas (R24h) é um método de inquérito dietético amplamente utilizado para avaliar o consumo alimentar de indivíduos ou populações. Nesse método, o entrevistado relata todos os alimentos e bebidas consumidos nas últimas 24 horas ou no dia anterior à entrevista, permitindo a obtenção de informações detalhadas sobre a ingestão alimentar recente. A respeito do recordatório alimentar de 24 horas, avalie as afirmativas a seguir:**

**I - É um método de baixo custo, de fácil e rápida aplicação.**

**II - Este instrumento pode ser aplicado em diferentes faixas etárias e, inclusive, em indivíduos não alfabetizados.**

**III - O R24h permite estimar com precisão a ingestão alimentar habitual do indivíduo, mesmo quando aplicado apenas uma vez.**

**IV - O método não pode ser utilizado para estimar a ingestão energética e de nutrientes, pois não permite estimar o tamanho das porções consumidas.**

**Assinale a alternativa CORRETA:**

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.