

**EDITAL Nº 001/2026 DO
CONCURSO PÚBLICO DO
MUNICÍPIO DE TEREZINHA (PE)**

**NUTRICIONISTA DA SECRETARIA DE
SAÚDE**

MANHÃ

Atenção: Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES AO CANDIDATO:

1. Conferência de documentos:

- ✓ Verifique seu nome, número do documento e número de inscrição em todos os materiais entregues.
- ✓ Confira o Caderno de Questões quanto a falhas de impressão ou numeração.

2. Cumprimento das normas:

- ✓ O descumprimento de qualquer regra constante no Edital, Caderno de Questões ou Folha de Respostas poderá acarretar a eliminação do candidato.

3. Folha de Respostas:

- ✓ É o único documento válido para avaliação.
- ✓ Preencha corretamente o campo da assinatura.
- ✓ Assinale apenas uma alternativa por item.
- ✓ Utilize apenas caneta esferográfica azul ou preta.
- ✓ Devolva a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal.

4. Divulgação de provas e gabaritos:

- ✓ Estarão disponíveis no site do Instituto IGEDUC (www.igeduc.org.br), conforme o Edital.

5. Condutas proibidas:

- ✓ Manusear o Caderno de Questões antes do horário oficial.
- ✓ Comunicar-se com outros candidatos durante a prova.
- ✓ Usar aparelhos eletrônicos de qualquer tipo.
- ✓ Anotar o gabarito fora da Folha de Respostas.

6. Exceto quando o enunciado da questão determinar o contrário, considere as seguintes regras:

- ✓ As questões de Língua Portuguesa devem ser respondidas conforme a norma culta vigente à época da aplicação da prova; as de informática, com base na versão mais atualizada dos softwares mencionados na mesma data; e as de legislação, considerando a versão vigente e mais atual de cada lei.



LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

A Geração Z superou a obsessão dos millennials pela extrema magreza, mas agora tem seu próprio problema: medo de envelhecer.

Setenta e nove por cento dos jovens já usam produtos antienvelhecimento, apesar de não precisarem deles. Esse comportamento tem sido explorado tanto pelos algoritmos das redes sociais quanto pela indústria cosmética.

Se há algo que podemos agradecer à Geração Z é ter dado uma reviravolta no discurso do *body positive* para fazer com que criticar o peso alheio se tornasse um tabu. A obsessão por tamanhos pequenos, que durante os anos 2000 virou um grave problema de saúde em todo o mundo graças ao impulso dos *millennials*, desapareceu quase por completo do nosso dia a dia. Lamentavelmente, os jovens da Gen Z preencheram esse vazio com uma nova obsessão.

Obcecados pela gerontofobia, o medo de envelhecer, a Geração Z impulsionou uma obsessão pelo cuidado da pele que, ainda mais reforçada pelos filtros das redes sociais, acabou desaguando no que especialistas passaram a chamar de cosmitorexia. Diferentemente dos transtornos de comportamento alimentar do passado, a mudança levou esses jovens a comprar e consumir produtos cosméticos de forma compulsiva.

Não ajuda que os algoritmos das redes sociais tenham visto uma verdadeira mina de ouro nas rotinas de beleza com dezenas de potinhos coloridos cheios de cremes e sérums. Tampouco ajuda que, sob esse mesmo discurso, a indústria cosmética esteja impulsionando o termo "*prejuvenation*" para vender a ideia de que precisamos cuidar de rugas e imperfeições muito antes de elas aparecerem.

No pior dos casos, o fenômeno deu origem ao que ficou conhecido como *Sephora Kids*, uma legião de jovens e pré-adolescentes que utilizam cosméticos antienvelhecimento de um jeito claramente insalubre. Estudos como o da *Yale Medicine* alertam que o uso de certos ingredientes, como retinol ou vitamina C, em peles ainda em desenvolvimento, longe de evitar que pareçam envelhecidas no futuro, na verdade, pode acelerar o processo.

São mencionados produtos de renovação celular que, embora possam auxiliar adultos a conferir à pele uma aparência menos envelhecida, podem, quando utilizados por pessoas jovens e em altas concentrações, provocar queimaduras, dermatites e eczemas crônicos, em razão da maior facilidade de absorção decorrente da menor espessura da pele.

O fato de 79% dos jovens entre 7 e 17 anos terem recorrido a esse tipo de produto depois de vê-lo nas mãos do influenciador da moda só evidencia que transformar a pureza da pele em um símbolo de status

social está longe de ser um comportamento saudável nessas idades. Isso é ainda mais preocupante, considerando que as impurezas, rugas e pelos permanecerão.

<https://www.xataka.com.br/ciencia/a-geracao-z-superou-a-obsessao-do-s-millennials-pela-extrema-magreza-agora-tem-seu-proprio-problema-medo-envelhecer-adaptado>

Questão 01

"Diferentemente dos transtornos de comportamento alimentar do passado, a mudança levou esses jovens a comprar e consumir produtos cosméticos de forma compulsiva."

Os verbos podem apresentar diferentes transitividades, conforme o contexto em que são empregados. Considerando a regência do verbo 'levar', no contexto e fora dele, bem como a de outros verbos, assinale V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(___) No contexto apresentado, o verbo 'levar' classifica-se como bitransitivo, por apresentar complemento direto e indireto.

(___) Na frase 'Não desistiu dos seus projetos; levou-os enquanto viveu', o verbo 'levar' atua como transitivo direto.

(___) O verbo 'confraternizar' é pronominal, podendo ser empregado com o pronome 'se', como em 'Após o campeonato, os atletas se confraternizaram até tarde'.

(___) O verbo 'custar', no sentido de 'ser custoso' ou 'difícil', pode ser empregado como transitivo indireto, regendo a preposição 'a', conforme se observa em 'Custou-me a descobrir seu telefone'.

Identifique a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, V.
- (E) F, V, F, V.

Questão 02

"São mencionados produtos de renovação celular que, embora possam auxiliar adultos a conferir à pele uma aparência menos envelhecida, podem, quando utilizados por pessoas jovens e em altas concentrações, provocar queimaduras, dermatites e eczemas crônicos, em razão da maior facilidade de absorção decorrente da menor espessura da pele."

Considerando os mecanismos de coesão e coerência empregados no trecho, julgue as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F).

I. O conectivo 'embora' introduz uma relação de concessão, estabelecendo contraste entre o benefício dos produtos para adultos e os possíveis efeitos nocivos quando utilizados por pessoas jovens, podendo ser

substituído por 'porquanto', sem prejuízo do sentido essencial do enunciado.

II. Em '...quando utilizados por pessoas jovens e em altas concentrações' estabelece uma relação de condição e restringe a ocorrência dos efeitos nocivos, contribuindo para a progressão coerente do enunciado.

III. O pronome relativo 'que' retoma exclusivamente 'produtos de renovação celular', sendo responsável por introduzir uma oração explicativa que não interfere na delimitação do referente.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta apenas as proposições CORRETAS.

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 03

"Setenta e nove por cento dos jovens já usam produtos antienvelhecimento, apesar de não precisarem deles. Esse comportamento tem sido explorado tanto pelos algoritmos das redes sociais quanto pela indústria cosmética."

A concordância verbal com expressões de porcentagem, como a verificada no trecho, admite mais de uma possibilidade de concordância, conforme regras específicas da norma-padrão da língua portuguesa. Com base nisso, julgue as afirmativas a seguir:

I. Quando o verbo vier posposto à expressão de porcentagem, como no exemplo apresentado, poderá flexionar-se no singular ou no plural, podendo, assim, ser substituído por 'usa', mantendo-se a correção gramatical.

II. Se a porcentagem vier depois do verbo, a concordância deverá ser feita apenas com o numeral, como em 'Foram admitidos este mês 10% da lista'.

III. Se o termo preposicionado estiver deslocado, a concordância se fará com o número existente, como em 'Da turma, 10% faltaram às aulas'.

IV. Se a porcentagem for particularizada por artigo ou pronome, o verbo concordará com a expressão preposicionada, como em 'Esses 20% da turma deverá submeter-se à nova prova'.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta apenas as proposições CORRETAS.

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 04

"No pior dos casos, o fenômeno deu origem ao que ficou

conhecido como Sephora Kids, uma legião de jovens e pré-adolescentes que consomem cosméticos antienvelhecimento de um jeito claramente insalubre."

Com base no uso do hífen e nas alterações ocorridas nos vocábulos, conforme determinado pelo Novo Acordo Ortográfico, analise as afirmativas a seguir:

I. Quando o prefixo 'pré' se demarca como tônico, ou seja, quando possui autonomia fonética, o uso do hífen se faz necessário, como observa-se na palavra 'pré-adolescentes'. No entanto, nos casos em que o prefixo 'pré' se apresenta como átono, ele não é acompanhado do uso do hífen. Assim estão corretas as formas 'preexistente' e 'predeterminado'.

II. O acento agudo dos ditongos abertos caiu somente em palavras paroxítonas, permanecendo assim acentuadas as palavras oxítonas como 'anzóis' e porta-jóias.

III. O vocábulo 'antienvelhecimento' não é hifenizado, uma vez que a vogal inicial do segundo elemento é diferente da vogal final do prefixo. Em contrapartida, a palavra 'anti-inflamatório' mantém o hífen, seguindo a regra inversa.

IV. O verbo 'pôr' não sofreu alteração e continua sendo grafado com acento circunflexo, a fim de diferenciá-lo da preposição átona 'por'.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta as proposições CORRETAS.

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, III e IV, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 05

"Se há algo que podemos agradecer à Geração Z é ter dado uma reviravolta no discurso do *body positive* para fazer com que criticar o peso alheio se tornasse um tabu."

Analise a função sintática do termo 'que' no trecho 'que podemos agradecer' e, em seguida, observe os termos destacados nas frases a seguir.

I. Vai chover, disse **Rita**.

II. Faça **isto** com muito sigilo.

III. A madrinha deixou-**a** emocionada.

IV. **Os estudantes** não sabiam que era dia de apresentação.

V. Meus pais **me** amam de verdade.

Assinale a alternativa CORRETA em que o termo destacado exerce a mesma função sintática do 'que' no trecho apresentado.

- (A) IV, apenas.
- (B) II e III, apenas.

- (C) III e V, apenas.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) II, III e V, apenas.

Questão 06

"Não ajuda que os algoritmos das redes sociais tenham visto uma verdadeira mina de ouro nas rotinas de beleza com dezenas de potinhos coloridos cheios de cremes e sérums."

Com base nas classes gramaticais, julgue as afirmativas:

I. Alguns substantivos, como 'redes', não apresentam variação de gênero, constituindo-se apenas na forma feminina. Exemplos semelhantes incluem 'guaraná', 'alface' e 'matinê', também empregados no feminino.

II. O adjetivo 'cheio', ao formar o grau superlativo absoluto sintético, apresenta duplicação da vogal 'i', como em 'cheiíssimo'. Diferentemente, no vocábulo 'chique', não ocorre duplicação da vogal 'e'; para formar o superlativo absoluto sintético, acrescenta-se '-érrimo', resultando em 'chiquérrimo', grafado conforme a norma-padrão.

III. A palavra 'que' pode pertencer a várias classes de palavras. No trecho, o 'que' é classificado como conjunção integrante, ao passo que em 'Que matéria você está estudando', assume valor de pronome adjetivo.

IV. O 'não' não possui a mesma classe gramatical do vocábulo 'bastante' na frase 'Já há bastante livro na prateleira', pois 'não' é advérbio de negação, enquanto 'bastante' indica abundância, funcionando como adjetivo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta as proposições CORRETAS.

- (A) I e IV, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) II, III e IV, apenas.

Questão 07

"Tampouco ajuda que, sob esse mesmo discurso, a indústria cosmética esteja impulsionando o termo *prejuvenation* para vender a ideia de que precisamos cuidar de rugas e imperfeições muito antes de elas aparecerem."

Considerando as regras de acentuação dos vocábulos presentes no trecho, bem como os extraídos do texto-base, julgue as afirmativas:

I. O vocábulo 'ideia' exemplifica palavra que perdeu o acento com o Novo Acordo Ortográfico. O vocábulo 'joia' foi alterado conforme a mesma regra de 'ideia', ao passo que 'águo' ou 'aguo' sofreu alteração em razão de regra distinta.

II. O vocábulo 'sérums' é acentuado por se tratar de uma palavra paroxítona terminada em 'n' seguida de 's',

enquadrando-se, portanto, na regra de acentuação das paroxítonas terminadas em consoante. Tal comportamento observa-se igualmente em 'fórums', que segue o mesmo padrão acentual.

III. O vocábulo 'cosmética' está acentuada corretamente por ser uma palavra proparoxítona, assim como os vocábulos 'estereótipo' e 'ávaro', corretamente acentuados pela mesma regra.

IV. Os vocábulos 'esteja', 'tampouco' e 'discurso' apresentam a mesma classificação quanto ao acento tônico, assim como os vocábulos 'filantropo' e 'pudico', todos grafados corretamente sem acento.

Após análise, assinale apenas a alternativa que apresenta as proposições CORRETAS.

- (A) IV, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I e IV, apenas.

Questão 08

"Obcecados pela gerontofobia, o medo de envelhecer, a Geração Z impulsionou uma obsessão pelo cuidado da pele que, ainda mais reforçada pelos filtros das redes sociais, acabou desaguando no que especialistas passaram a chamar de cosmitorexia."

Considerando aspectos de fonologia, prosódia e ortoépia dos vocábulos presentes no texto, bem como de outros vocábulos, julgue as afirmativas a seguir.

I. O vocábulo 'envelhecer' apresenta dígrafo consonantal e também dígrafo vocálico. Já o vocábulo 'impulsionou' apresenta dígrafo vocálico, além de encontro vocálico inseparável.

II. No português brasileiro, é comum ocorrer epêntese vocálica, ou seja, a inserção de uma vogal em encontros consonantais, como em pronúncias não padrão de palavras como 'advogado'. No entanto, essas formas não correspondem à norma-padrão, que também não admite a supressão indevida de fonemas.

III. A prosódia é o ramo da fonética responsável pela correta determinação da sílaba tônica das palavras. O desvio nessa acentuação, com deslocamento do acento tônico para outra sílaba, configura o fenômeno denominado silabada. Assim, quando o vocábulo 'recorde' é pronunciado como paroxítona, com tonicidade na penúltima sílaba, ocorre esse desvio prosódico.

IV. A ortoépia, ligada à pronúncia correta dos grupos fônicos que compõem a palavra, relaciona-se à adequada emissão das vogais, à correta articulação das consoantes e à ligação entre vocábulos no contexto. Desvios nesse âmbito podem ser observados nas palavras 'mulçumano', 'cardeneta', 'iorgute' e 'bicabornato'.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta apenas as proposições CORRETAS.

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I, II e IV, apenas.

Questão 09

"A obsessão por tamanhos pequenos, que durante os anos 2000 virou um grave problema de saúde em todo o mundo graças ao impulso dos *millennials*, desapareceu quase por completo do nosso dia a dia."

A oração acima é classificada como subordinada adjetiva. Analise as orações a seguir e identifique aquelas que apresentam essa mesma classificação, desconsiderando a distinção entre restritivas e explicativas.

I. Foi decidido "que você continue trabalhando no mesmo departamento".

II. Minha esperança é "que você volte".

III. Aqui estão os livros "dos quais lhe falei".

IV. O político "que é corrupto" não merece nosso voto.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta apenas as proposições CORRETAS.

- (A) IV, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 10

Com base no texto, que aborda os hábitos da Geração Z relacionados ao cuidado com a pele e à preocupação com o envelhecimento, julgue as afirmativas a seguir:

I. O medo de envelhecer da Geração Z substituiu a obsessão pela magreza dos *millennials*, mas gerou outro tipo de comportamento compulsivo.

II. Antes da Geração Z, era socialmente aceitável fazer comentários sobre o corpo das pessoas, especialmente sobre o peso.

III. A indústria cosmética cria demanda a partir de medos artificiais sobre envelhecimento precoce, fazendo com que jovens e adultos acreditem que devem usar produtos antes de precisarem.

IV. Existe uma nova forma de pressão estética sobre crianças e adolescentes, semelhante à pressão que antes afetava apenas adultos.

V. A obsessão por uma pele perfeita entre adolescentes pode aumentar a ansiedade e a insatisfação corporal, mesmo sem relação direta com transtornos alimentares.

Assinale a alternativa que apresenta apenas as proposições CORRETAS.

- (A) I, II, III, IV e V.
- (B) I, II, III e V, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, IV e V, apenas.
- (E) I, II e III, apenas.

LEGISLAÇÃO

Questão 11

A transparência administrativa constitui instrumento essencial de controle social e fortalecimento da gestão pública, permitindo à sociedade acompanhar e fiscalizar a atuação do Estado por meio do acesso às informações produzidas ou custodiadas pela Administração Pública.

Com base exclusivamente na Lei nº 12.527/2011, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O acesso à informação depende sempre da demonstração de interesse jurídico específico do solicitante, devendo o cidadão justificar previamente a finalidade do pedido perante a Administração Pública.
- (B) Cabe aos órgãos públicos assegurar a gestão transparente da informação, garantindo amplo acesso aos dados de interesse coletivo e promovendo mecanismos que facilitem a consulta pela sociedade.
- (C) O acesso à informação depende exclusivamente de autorização judicial prévia, sendo vedado ao cidadão formular pedido diretamente aos órgãos e entidades da Administração Pública.
- (D) A divulgação de informações públicas constitui faculdade discricionária da Administração, que poderá decidir livremente sobre a publicidade dos dados produzidos no exercício de suas atividades.
- (E) Informações produzidas pela Administração Pública são automaticamente classificadas como sigilosas, independentemente de procedimento formal de classificação ou da verificação de interesse público na divulgação.

Questão 12

No regime jurídico de responsabilização previsto na Lei Anticorrupção, a imputação de responsabilidade à pessoa jurídica decorre da prática de atos lesivos à Administração Pública, sendo estruturada de modo a assegurar a efetividade das sanções e a proteção da integridade administrativa, independentemente da responsabilização individual de seus agentes.

Considerando exclusivamente o disposto na Lei nº 12.846/2013, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Constitui ato lesivo à Administração Pública prometer, oferecer ou dar vantagem indevida a agente público ou a terceira pessoa a ele relacionada, no contexto da atuação empresarial.

- (B) A responsabilização da pessoa jurídica pela prática de atos lesivos contra a Administração Pública depende da comprovação de culpa ou dolo de seus administradores.
- (C) A configuração de ato lesivo à Administração Pública exige a demonstração de prejuízo financeiro efetivo, não sendo suficiente a mera prática da conduta descrita na legislação aplicável.
- (D) A responsabilização da pessoa jurídica está condicionada à prévia apuração de responsabilidade individual de seus agentes, ainda que realizada no âmbito do processo administrativo correspondente.
- (E) A incidência da Lei Anticorrupção restringe-se às pessoas jurídicas que mantenham relação contratual direta com a Administração Pública no exercício de suas atividades.

Questão 13

A legislação que trata da comunicação de irregularidades contra a Administração Pública estabelece mecanismos destinados a incentivar a denúncia de ilícitos e a proteger a identidade do comunicante, de forma a fortalecer a integridade institucional e o combate à corrupção no setor público.

Com base exclusivamente no disposto na Lei nº 13.608/2018, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O denunciante responde automaticamente por eventuais consequências da denúncia apresentada, inclusive quando atuar de boa-fé e fornecer informações relacionadas a possíveis irregularidades praticadas no âmbito da Administração Pública.
- (B) O denunciante tem direito à preservação de sua identidade quando comunicar irregularidades às autoridades competentes, devendo os órgãos responsáveis adotar medidas destinadas a resguardar seus dados pessoais e a evitar a exposição indevida do comunicante.
- (C) O anonimato do denunciante impede a apuração da irregularidade denunciada, uma vez que a Administração Pública somente pode instaurar procedimentos investigatórios quando houver identificação formal do comunicante e confirmação prévia de sua legitimidade.
- (D) A denúncia somente pode ser realizada mediante identificação obrigatória do comunicante, sendo vedada à Administração Pública a apuração de irregularidades quando a comunicação ocorrer sem a indicação formal do denunciante.
- (E) A proteção ao denunciante depende de autorização judicial prévia, devendo a autoridade competente submeter o pedido de preservação da identidade à apreciação do Poder Judiciário antes da adoção de qualquer medida administrativa.

Questão 14

No âmbito do processo administrativo, os institutos do impedimento e da suspeição constituem mecanismos

destinados a resguardar a imparcialidade da atuação administrativa, prevenindo a influência de interesses pessoais sobre a formação da decisão.

Considerando exclusivamente o disposto na Lei nº 9.784/1999, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A configuração do impedimento depende da demonstração de comprometimento concreto da imparcialidade administrativa, não sendo suficiente a existência de interesse na matéria analisada.
- (B) O impedimento no processo administrativo restringe-se às hipóteses relacionadas à hierarquia funcional, não alcançando situações de interesse pessoal do agente público.
- (C) É impedido de atuar em processo administrativo o servidor ou autoridade que tenha interesse direto ou indireto na matéria, devendo abster-se de participar do processo.
- (D) A atuação em situação de impedimento pode ser admitida, desde que não haja prejuízo às partes e seja preservada a regularidade do procedimento administrativo.
- (E) O impedimento no processo administrativo exige provocação da parte interessada para ser reconhecido, não podendo ser declarado diretamente pela Administração Pública.

Questão 15

A atuação ética do servidor público constitui elemento essencial para a legitimidade da Administração Pública, orientando o exercício das funções administrativas e estabelecendo padrões de conduta compatíveis com os valores institucionais do serviço público.

Com base exclusivamente no disposto no Decreto nº 1.171/1994, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O servidor público deve pautar sua conduta pela honestidade, pelo respeito ao interesse público e pela observância de padrões éticos compatíveis com os valores institucionais, no exercício de suas funções administrativas.
- (B) A ética administrativa limita-se ao cumprimento das normas legais expressas, não abrangendo valores institucionais, padrões de conduta ou princípios morais que orientam a atuação do agente público no exercício de suas funções.
- (C) A ética funcional aplica-se apenas às atividades de atendimento ao público externo, não incidindo sobre condutas internas relacionadas ao exercício cotidiano das funções administrativas desempenhadas pelos agentes públicos no âmbito da Administração.
- (D) A observância de princípios éticos constitui orientação facultativa no serviço público, podendo o agente público optar por sua aplicação apenas quando considerar conveniente ou compatível com suas atribuições funcionais no exercício do cargo.

(E) O comportamento ético restringe-se às relações mantidas com superiores hierárquicos, não se estendendo às interações institucionais com colegas de trabalho, subordinados ou cidadãos que se relacionem com a Administração Pública.

INFORMÁTICA

Questão 16

Em uma instituição de ensino superior, a equipe de TI administra estações de trabalho com Windows 11 e servidores Linux (distribuição baseada em Debian). Durante uma auditoria interna, foram discutidos aspectos relacionados a gerenciamento de processos, sistemas de arquivos, permissões, inicialização do sistema e administração de usuários. Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

() No Windows, o Gerenciador de Tarefas permite encerrar processos de usuário e visualizar consumo de CPU e memória, embora determinadas operações dependam de privilégios administrativos.

() No Linux, o comando `ls -l` apresenta informações detalhadas sobre os arquivos, incluindo permissões no modelo rwx, número de links, proprietário, grupo, tamanho, data de modificação e um caractere inicial que indica o tipo do arquivo (por exemplo, arquivo regular, diretório ou link simbólico).

() O Linux utiliza apenas o modelo básico rwx para controle de acesso, não admitindo extensões como ACLs em seus sistemas de arquivos.

() Em distribuições Linux modernas, o processo de inicialização pode ser gerenciado pelo `systemd`, responsável por controlar serviços e estados do sistema.

() No Windows, o Prompt de Comando e o PowerShell possibilitam a execução de tarefas administrativas, sendo o PowerShell orientado a objetos e integrado ao .NET.

() Tanto no Windows quanto no Linux, usuários comuns podem alterar configurações centrais do sistema, como políticas de segurança e serviços críticos, sem qualquer mecanismo de elevação de privilégio.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de V (verdadeiro) e F (falso):

- (A) F, V, F, V, F, V.
- (B) V, F, F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V, F, V.
- (D) V, V, F, V, V, F.
- (E) V, V, V, F, V, F.

Questão 17

Uma fundação pública está revisando seus procedimentos internos de comunicação digital. Parte das atividades ocorre em ambiente de intranet institucional; outras dependem da internet pública. Os

servidores utilizam correio eletrônico corporativo via navegador e, eventualmente, precisam ajustar configurações relacionadas à navegação, privacidade e armazenamento de dados. Com base nesse cenário, analise as afirmativas a seguir:

I. A intranet institucional pode utilizar os mesmos protocolos da internet, como HTTP e HTTPS, diferenciando-se principalmente pelo controle de acesso restrito a um conjunto específico de usuários.

II. Ao organizar mensagens em um serviço de e-mail corporativo, a criação de pastas ou marcadores não altera o conteúdo original da mensagem armazenada no servidor, mas interfere na forma como ela é indexada e exibida ao usuário.

III. Em navegadores como Google Chrome, Mozilla Firefox e Microsoft Edge, o modo de navegação privativa impede o armazenamento do histórico local de navegação, embora não impeça necessariamente que provedores de acesso ou administradores de rede visualizem o tráfego.

IV. O protocolo SMTP é utilizado exclusivamente para leitura de e-mails, enquanto POP3 e IMAP são destinados apenas ao envio de mensagens entre servidores.

V. A utilização de certificados digitais em conexões HTTPS permite estabelecer comunicação criptografada entre navegador e servidor, reduzindo o risco de interceptação do conteúdo transmitido.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I e IV são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas II, III e V são verdadeiras.
- (D) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.

Questão 18

Durante auditoria interna a equipe de tecnologia constatou falhas recorrentes na operação de estações de trabalho: desligamentos incorretos, lentidão associada ao uso excessivo de memória, armazenamento inadequado de arquivos temporários e interpretação equivocada sobre o papel do processador e do sistema operacional. Diante disso, foi elaborado um relatório técnico para orientar os usuários quanto aos conceitos fundamentais relacionados ao funcionamento e à operação de microcomputadores. Com base nesses conceitos, assinale a alternativa CORRETA.

(A) O armazenamento secundário, como SSD ou HD, é utilizado exclusivamente para guardar arquivos do usuário, não participando do funcionamento do sistema operacional após a inicialização do equipamento.

- (B) O desligamento direto do microcomputador pelo botão físico, sem encerramento do sistema operacional, não oferece riscos ao sistema de arquivos em equipamentos modernos, independentemente do estado das operações em execução.
- (C) A memória cache substitui integralmente a memória RAM na execução de programas, pois armazena permanentemente as instruções mais utilizadas pelo sistema.
- (D) O processador é responsável apenas pela execução de cálculos aritméticos, cabendo ao disco rígido o controle das operações lógicas e da comunicação entre periféricos.
- (E) O sistema operacional atua como intermediário entre hardware e usuário, gerenciando recursos como CPU, memória e dispositivos de entrada e saída, enquanto a memória RAM armazena temporariamente dados e instruções em uso, sendo volátil por natureza.

Questão 19

Uma organização pública identificou comportamento anômalo em sua rede interna: estações com lentidão repentina, alto consumo de banda, arquivos inacessíveis em alguns setores e mensagens suspeitas enviadas automaticamente a contatos institucionais. A equipe técnica iniciou análise envolvendo malware e revisão da política de backup adotada. Com base nesse cenário, avalie as afirmativas a seguir:

I. Vírus dependem, em regra, da execução de um arquivo hospedeiro para se propagarem, enquanto worms podem explorar vulnerabilidades de rede para disseminação automatizada, sem necessidade de interação direta do usuário.

II. Ransomwares, embora frequentemente classificados como malware de sequestro de dados, não alteram arquivos originais, limitando-se a bloquear o acesso por meio de senha simples.

III. A prática conhecida como regra 3-2-1 de backup envolve múltiplas cópias dos dados, armazenadas em mídias distintas, sendo recomendável que ao menos uma delas permaneça fora do ambiente principal.

IV. Backups incrementais armazenam apenas os dados modificados desde o último backup completo ou incremental, podendo demandar cadeia de restauração composta por múltiplos conjuntos.

V. A presença de antivírus corporativo atualizado elimina a necessidade de rotinas periódicas de backup, uma vez que sistemas modernos conseguem reverter automaticamente qualquer modificação causada por pragas virtuais.

Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Apenas as afirmativas I, III e IV são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas II, III e V são verdadeiras.
- (C) As afirmativas I, II, III, IV e V são verdadeiras.

- (D) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I, III, IV e V são verdadeiras.

Questão 20

Uma empresa está padronizando seus procedimentos internos de produção documental. Parte da equipe utiliza Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) e outra parte trabalha com LibreOffice (Writer, Calc e Impress). Durante uma auditoria, foram discutidos aspectos relacionados à compatibilidade de formatos, recursos avançados de edição e funcionalidades colaborativas. Com base nesse contexto, analise as assertivas abaixo e registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__) Arquivos salvos no formato ODT (OpenDocument Text) podem ser abertos no Microsoft Word, embora certos elementos de formatação ou recursos específicos possam sofrer ajustes conforme a versão utilizada.

(__) No Microsoft Excel e no LibreOffice Calc, funções equivalentes podem possuir pequenas diferenças de nomenclatura e separadores de argumentos, a depender das configurações regionais e do padrão adotado pelo software.

(__) A utilização de estilos de parágrafo no Word e no Writer contribui para a geração automatizada de sumários, desde que os títulos estejam estruturados com níveis hierárquicos adequados.

(__) No LibreOffice Impress, apresentações exportadas para o formato PPTX preservam integralmente todos os efeitos de transição e animações disponíveis na versão mais recente do Microsoft PowerPoint.

(__) O recurso de controle de alterações está disponível tanto no Word quanto no Writer, permitindo registrar modificações realizadas por diferentes autores ao longo da edição de um documento.

(__) Planilhas criadas no Excel que utilizam tabelas estruturadas e referências estruturadas tendem a manter comportamento idêntico ao serem abertas no LibreOffice Calc, independentemente da complexidade das fórmulas empregadas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F, V, F.
- (B) V, V, V, F, V, F.
- (C) V, F, F, V, V, F.
- (D) V, V, F, V, F, V.
- (E) F, V, F, V, F, V.

CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

Questão 21

A avaliação da composição corporal pode ser realizada por diferentes métodos, cujos princípios físicos e biológicos determinam níveis distintos de precisão, aplicabilidade clínica e limitações operacionais. Entre

esses métodos, a bioimpedância elétrica (BIA) destaca-se por sua ampla utilização em contextos clínicos e de campo. Com base nesse contexto, destacam-se como vantagens da bioimpedância elétrica (BIA):

I. Apresenta elevada precisão independentemente do estado de hidratação, alimentação ou prática recente de atividade física.

II. Procedimento não invasivo, rápido e de baixo custo.

III. Permite a mensuração direta da gordura visceral e subcutânea por meio de imagens tridimensionais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 22

No contexto da nutrição contemporânea, observa-se uma expansão significativa do consumo de suplementos alimentares, impulsionada tanto por demandas clínicas quanto por interesses relacionados ao desempenho físico e à estética corporal. Tais produtos são frequentemente utilizados com a finalidade de complementar a ingestão de nutrientes ou de fornecer substâncias específicas associadas ao metabolismo energético, recuperação muscular e suporte fisiológico.

Fonte:

https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/educacao-e-prevencao/material-educativo-antidopagem-1/copy_of_Suplementos2024.pdf

Considerando as características, finalidades e limitações associadas ao uso de suplementos nutricionais, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() Os suplementos nutricionais apresentam composição padronizada e totalmente conhecida, não havendo risco associado à combinação de diferentes ingredientes ativos em um mesmo produto.

() A utilização de suplementos alimentares destinados ao desempenho esportivo dispensa avaliação profissional prévia, pois esses produtos são considerados isentos de efeitos adversos.

() Os suplementos alimentares são produtos destinados a substituir integralmente a alimentação habitual, devendo ser utilizados como fonte exclusiva de nutrientes sempre que houver interesse na melhora do desempenho físico.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, V, F.

(E) F, F, F.

Questão 23

A nutrição parenteral constitui estratégia terapêutica indicada em situações clínicas nas quais a via oral ou enteral é insuficiente, contraindicada ou inviável. Sua administração, entretanto, exige avaliação rigorosa das condições clínicas, metabólicas e nutricionais do paciente, uma vez que a oferta inadequada de nutrientes pode desencadear complicações importantes.

Considerando as informações apresentadas, a nutrição parenteral pode causar complicações metabólicas quando:

I. Os nutrientes são insuficientes ou excessivos.

II. A composição nutricional é inadequada.

III. Não há monitoramento clínico e laboratorial adequado.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 24

A terapia nutricional em pacientes com gastrite e úlceras gastroduodenais constitui estratégia relevante no manejo clínico dessas condições, especialmente quando integrada ao tratamento farmacológico, visando à proteção da mucosa, ao alívio dos sintomas e à manutenção do estado nutricional.

Fonte: Guia de nutrição: clínica no adulto / coordenação deste guia Lilian Cuppari. – 3. ed. -- Barueri, SP: Manole, 2014

Nesse contexto, são objetivos da terapia nutricional em pacientes com gastrite e úlceras gastroduodenais:

I. Recuperar e proteger a mucosa gastrintestinal, por meio da adoção de condutas dietéticas que minimizem a agressão química e mecânica ao epitélio.

II. Facilitar os processos digestivos, por meio da seleção de alimentos de fácil digestão e adequada distribuição das refeições ao longo do dia.

III. Promover e manter adequado estado nutricional, assegurando o aporte de nutrientes necessários à recuperação e ao equilíbrio metabólico do indivíduo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

Questão 25

A adoção de padrões alimentares vegetarianos e veganos tem crescido nas últimas décadas, motivada por fatores éticos, ambientais, culturais e relacionados à saúde. Esses padrões alimentares diferenciam-se quanto ao grau de exclusão de alimentos de origem animal e exigem planejamento nutricional adequado, especialmente em fases da vida caracterizadas por maior demanda nutricional.

Fonte: <https://svb.org.br/vegetarianismo-e-veganismo/o-que-e/>

Com base nesse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() O vegetarianismo estrito caracteriza-se pela exclusão de carnes vermelhas, aves e peixes, mantendo o consumo de leite, derivados lácteos e ovos como principais fontes de proteína de origem animal.

() O ovolactovegetarianismo corresponde a um padrão alimentar que exclui todos os alimentos de origem animal, incluindo ovos, leite e derivados lácteos.

() O veganismo caracteriza-se exclusivamente como uma prática alimentar que restringe o consumo de carnes, mantendo o uso de produtos de origem animal em outras esferas de consumo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, V.
- (D) V, V, V.
- (E) V, V, F.

Questão 26

A prescrição dietética para indivíduos com diabetes mellitus deve ser precedida de avaliação nutricional abrangente, considerando múltiplos parâmetros clínicos, antropométricos, bioquímicos e dietéticos, com o objetivo de subsidiar a tomada de decisão e individualizar a intervenção nutricional.

Nesse contexto, analise as afirmativas a seguir acerca dos componentes fundamentais da avaliação nutricional:

I. A avaliação deve contemplar exclusivamente medidas isoladas, como peso corporal e ingestão alimentar habitual, sendo suficientes para caracterizar o estado nutricional do indivíduo.

II. A avaliação deve incluir parâmetros antropométricos, análise do consumo alimentar, exames bioquímicos e investigação do perfil metabólico, permitindo abordagem integrada do estado nutricional.

III. A avaliação pode restringir-se à mensuração da circunferência abdominal e à verificação da pressão arterial, por serem indicadores indiretos das alterações metabólicas associadas ao diabetes.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 27

O controle higiênico-sanitário dos alimentos constitui um conjunto de ações regulatórias destinadas a proteger a saúde da população e garantir a qualidade dos alimentos disponibilizados para consumo. Essas ações abrangem diferentes etapas da cadeia produtiva e envolvem a atuação de diversos órgãos públicos.

Fonte:

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/alimentos/controle-sanitario>

Considerando esse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) O controle sanitário de alimentos limita-se à fiscalização dos produtos finais expostos à venda ao consumidor, concentrando-se apenas na verificação das condições sanitárias no momento da comercialização direta ao público consumidor.
- (B) O controle sanitário de alimentos restringe-se à avaliação das condições físicas dos estabelecimentos que produzem ou comercializam alimentos, não incluindo a análise da composição nutricional e identidade ou qualidade dos produtos.
- (C) O controle sanitário de alimentos tem como objetivo promover o desenvolvimento econômico e a competitividade da indústria alimentícia nacional, sendo a proteção da saúde pública considerada apenas um efeito indireto dessas ações regulatórias.
- (D) O controle sanitário corresponde ao conjunto de medidas regulatórias destinadas a eliminar, reduzir ou prevenir riscos associados ao consumo de alimentos, abrangendo aspectos como rotulagem, composição, identidade e qualidade dos produtos.
- (E) As ações de controle sanitário concentram-se especificamente na etapa de industrialização dos alimentos, restringindo-se às atividades desenvolvidas dentro das indústrias alimentícias, sem alcançar as fases relacionadas à produção.

Questão 28

A segurança alimentar e nutricional constitui princípio fundamental das políticas públicas voltadas à promoção do Direito Humano à Alimentação Adequada. Nesse contexto, foi instituído no Brasil o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), com o objetivo de articular ações governamentais e da sociedade civil voltadas à garantia desse direito.

Fonte:

<https://www.gov.br/mds/pt-br/aceso-a-informacao/carta-de-servicos/de-senvolvimento-social/inclusao-social-e-produtiva-rural/sistema-nacional-de-seguranca-alimentar-e-nutricional>

Considerando as características e finalidades do SISAN,

assinale a alternativa correta.

- (A) O SISAN consiste em um sistema público que promove a articulação entre diferentes esferas de governo e a sociedade, com o objetivo de planejar, implementar, monitorar e avaliar políticas, programas e ações voltadas à promoção da segurança alimentar e nutricional.
- (B) O SISAN restringe-se à formulação de políticas públicas voltadas exclusivamente à assistência alimentar emergencial em situações de vulnerabilidade social, não abrangendo ações relacionadas à produção, comercialização, distribuição ou consumo de alimentos.
- (C) O SISAN constitui um instrumento de caráter essencialmente consultivo destinado apenas à produção de diagnósticos sobre a situação alimentar da população, sem participação efetiva de órgãos governamentais ou instâncias intersetoriais responsáveis pela execução das políticas públicas.
- (D) O SISAN caracteriza-se como um sistema centralizado de gestão federal que tem como finalidade principal executar diretamente programas de distribuição de alimentos em âmbito nacional, sem a necessidade de articulação com estados, municípios ou instâncias de participação social.
- (E) O SISAN tem como objetivo principal regular a produção agrícola nacional e supervisionar os padrões sanitários dos alimentos produzidos no país, atuando prioritariamente no controle da qualidade e da segurança sanitária dos produtos destinados ao consumo da população.

Questão 29

A Terapia Nutricional Enteral (TNE) constitui estratégia amplamente empregada no cuidado nutricional de pacientes hospitalizados e ambulatoriais, sendo indicada quando a ingestão oral não é suficiente para suprir as necessidades nutricionais do indivíduo.

Fonte: BRASPEN. BRASPEN Journal. São Paulo: Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (BRASPEN), v. 36, n. 3, suplemento 3 – Diretrizes 2021, 2021. ISSN 2525-7374.

Nesse contexto, a indicação da nutrição enteral ocorre quando:

- (A) O paciente apresenta estabilidade hemodinâmica adequada e mantida, mesmo na presença de obstrução intestinal completa.
- (B) Há necessidade de reposição nutricional especializada e imediata em pacientes com trato gastrointestinal não funcionando.
- (C) Há funcionamento adequado do trato gastrointestinal, associado à impossibilidade ou insuficiência da ingestão alimentar pela via oral.
- (D) O paciente apresenta impossibilidade de utilização do trato gastrointestinal, independentemente da estabilidade hemodinâmica.

- (E) O trato gastrointestinal encontra-se totalmente incapaz de realizar adequadamente os processos fisiológicos de digestão e absorção de nutrientes.

Questão 30

O colostro corresponde à primeira secreção láctea produzida pelas glândulas mamárias no período imediatamente subsequente ao parto, caracterizando-se por composição nutricional e imunológica peculiar.

Fonte: <https://www.unicef.org/brazil/aleitamento-materno>

Considerando as características e funções do colostro no contexto do aleitamento materno, é CORRETO afirmar que:

- (A) Apresenta reduzido valor nutricional e deve ser descartado nos primeiros dias após o nascimento, sendo substituído por fórmulas infantis até o estabelecimento do leite maduro.
- (B) Caracteriza-se por elevada concentração de anticorpos e fatores imunológicos, contribuindo para a proteção do recém-nascido contra infecções nos primeiros dias de vida.
- (C) Possui elevada concentração de lipídios e reduzido teor proteico, o que limita sua função imunológica no período neonatal.
- (D) Sua oferta deve ocorrer apenas após o início da alimentação complementar, quando o sistema digestório do lactente se encontra plenamente desenvolvido.
- (E) Deve ser substituído por fórmulas infantis até que ocorra a produção de leite materno maduro, devido à sua baixa concentração de nutrientes.

Questão 31

A compreensão das interações fármaco-nutriente é particularmente relevante em tratamentos farmacológicos prolongados, pois essas interações podem comprometer tanto a eficácia terapêutica quanto o estado nutricional do indivíduo. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que expressa corretamente uma possível consequência dessas interações.

- (A) Garantir estabilidade farmacológica absoluta e prolongada dos medicamentos, independentemente da ingestão alimentar, da presença de nutrientes específicos ou das condições do trato gastrointestinal humano.
- (B) Impedir completamente o metabolismo hepático de todos os fármacos administrados, independentemente da via de administração, da dose utilizada ou das características químicas da substância farmacológica.
- (C) Promover aumento obrigatório, contínuo e permanente da biodisponibilidade de todos os medicamentos utilizados, independentemente da composição da dieta ou das condições metabólicas individuais do indivíduo.

- (D) Promover a redução da biodisponibilidade de determinados nutrientes ou ocasionar alterações na eficácia terapêutica do medicamento, interferindo nos processos de absorção, metabolismo ou utilização pelo organismo.
- (E) Provocar aumento significativo e exclusivo da absorção intestinal de todos os nutrientes ingeridos, independentemente do tipo de medicamento administrado ou das características fisiológicas individuais do indivíduo adulto.

Questão 32

A perda de apetite é um sintoma frequentemente observado em pacientes com câncer, podendo resultar na redução da ingestão alimentar, perda de peso e agravamento do estado nutricional. Nesse contexto, diferentes fatores fisiológicos, metabólicos, emocionais e relacionados ao tratamento podem contribuir para essa condição. Considerando esse contexto, analise as afirmativas a seguir acerca das possíveis causas da perda de apetite em pacientes oncológicos:

I. Alterações metabólicas decorrentes da presença do tumor, que interferem nos mecanismos regulatórios do apetite e no metabolismo energético do organismo.

II. Alterações metabólicas e efeitos adversos relacionados aos tratamentos de quimioterapia e radioterapia, que podem comprometer a ingestão alimentar e a aceitação da dieta.

III. Alterações emocionais, como angústia, medo e depressão, que influenciam negativamente o comportamento alimentar e a percepção da fome.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 33

A terapia nutricional em pacientes hospitalizados constitui parte essencial do cuidado clínico, contribuindo para a manutenção do estado nutricional, prevenção de complicações e melhora da resposta ao tratamento. Considerando os princípios da assistência nutricional em ambiente hospitalar, assinale a alternativa correta.

- (A) A terapia nutricional em pacientes hospitalizados deve ser iniciada unicamente após a confirmação de desnutrição grave, evitando intervenções que possam interferir no tratamento clínico principal.
- (B) O acompanhamento nutricional de pacientes hospitalizados limita-se à orientação alimentar realizada estritamente no momento da alta hospitalar considerando o estado nutricional do paciente.

- (C) A prescrição dietética hospitalar deve ser padronizada para todos os pacientes internados, independentemente da condição clínica, com o objetivo de simplificar o processo assistencial.
- (D) A avaliação nutricional hospitalar restringe-se à mensuração do peso corporal e do índice de massa corporal, considerados suficientes para caracterizar o estado nutricional do paciente.
- (E) A assistência nutricional hospitalar envolve etapas que incluem triagem nutricional, avaliação nutricional detalhada, definição de conduta dietoterápica e monitoramento periódico da evolução do paciente.

Questão 34

O processo de envelhecimento é acompanhado por diversas alterações fisiológicas que podem comprometer a composição corporal e a funcionalidade do organismo. Entre essas alterações, destaca-se a sarcopenia, condição caracterizada pela redução progressiva da massa e da força muscular, com impacto direto na autonomia e na qualidade de vida do indivíduo idoso.

Fonte:

https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/prevenindo_a_sarcopenia.pdf

Considerando os aspectos fisiopatológicos e nutricionais relacionados à sarcopenia, assinale a alternativa correta.

- (A) A perda de massa muscular associada ao envelhecimento ocorre apenas em indivíduos com baixo peso corporal, sendo incomum ou raramente observada em pessoas com sobrepeso ou obesidade instalada na população geral adulta.
- (B) A diminuição da massa muscular decorrente do envelhecimento não interfere significativamente na funcionalidade global ou na realização eficiente das atividades cotidianas diárias, nem compromete de forma relevante a autonomia física do indivíduo.
- (C) A sarcopenia caracteriza-se exclusivamente pela perda de peso corporal total decorrente do processo natural de envelhecimento, independentemente da ocorrência de alterações na massa muscular, na força física ou na capacidade funcional do indivíduo.
- (D) A sarcopenia manifesta-se apenas em indivíduos idosos institucionalizados em regime de longa permanência, não sendo observada de forma significativa em adultos jovens previamente saudáveis e ativos fisicamente.
- (E) A sarcopenia corresponde à redução progressiva da massa e da força muscular, podendo ocorrer com o avançar da idade e também estar associada a fatores como sedentarismo, doenças crônicas e dietas restritivas.

Questão 35

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é reconhecida no Brasil como uma estratégia essencial para promover a alimentação adequada e saudável, estando diretamente vinculada à garantia do Direito Humano à

Alimentação Adequada (DHAA) e à Segurança Alimentar e Nutricional. Nesse contexto, as ações de EAN devem utilizar metodologias que estimulem a participação ativa das pessoas e favoreçam a construção coletiva do conhecimento sobre alimentação e nutrição.

Fonte:

https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/laboratorio_inovacao_educacao_alimentar_10anos.pdf

Com relação as abordagens pedagógicas recomendadas para ações de EAN, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Concentram-se apenas na orientação alimentar individual durante consultas clínicas.

() Privilegiam a transmissão vertical do conhecimento técnico-científico por especialistas em nutrição.

() Priorizam estratégias normativas baseadas exclusivamente em regras alimentares rígidas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) V, V, F.
- (B) F, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, F.
- (E) V, V, V.

Questão 36

A síndrome metabólica constitui um conjunto de alterações metabólicas inter-relacionadas que aumentam significativamente o risco de doenças cardiovasculares e diabetes mellitus tipo 2. Entre os fatores fisiopatológicos associados a essa condição destaca-se a presença de adiposidade central, frequentemente relacionada à resistência à insulina e a alterações no metabolismo lipídico.

Fonte:

https://www.msmanuals.com/pt/casa/dist%C3%BArbios-nutricionais/obesidade-e-a-s%C3%AAdndrome-metab%C3%B3lica/s%C3%AAdrome-e-metab%C3%B3lica#Tratamento_v769747_pt

Considerando as características clínicas da síndrome metabólica, analise as afirmativas abaixo.

I. A síndrome metabólica corresponde a um conjunto de alterações que inclui obesidade abdominal, hipertensão arterial, dislipidemia e alterações no metabolismo da glicose.

II. A síndrome metabólica caracteriza-se pela redução da circunferência abdominal associada ao aumento da sensibilidade à insulina.

III. A síndrome metabólica caracteriza-se pela presença isolada de obesidade generalizada, independentemente de alterações metabólicas associadas.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II, apenas.

(C) I e II, apenas.

(D) I, II e III.

(E) I, apenas.

Questão 37

O planejamento dietético individualizado constitui uma estratégia fundamental da prática nutricional, pois permite adaptar as recomendações alimentares às características fisiológicas, clínicas e socioculturais do indivíduo. Esse processo envolve a análise de múltiplos fatores que influenciam o estado nutricional e o padrão alimentar do paciente.

Considerando os princípios do planejamento dietético individualizado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O planejamento dietético deve considerar idade, estado nutricional, condição clínica, hábitos alimentares, nível de atividade física e aspectos socioculturais.
- (B) A elaboração do plano alimentar deve priorizar apenas a adequação calórica, independentemente da distribuição de macronutrientes ou da qualidade da dieta.
- (C) O planejamento dietético individualizado baseia-se exclusivamente na prescrição de dietas padronizadas elaboradas previamente para diferentes grupos populacionais.
- (D) A prescrição dietética individualizada dispensa avaliação nutricional detalhada, uma vez que os padrões alimentares recomendados são universais.
- (E) O planejamento dietético deve ser realizado apenas em pacientes que apresentam doenças crônicas diagnosticadas.

Questão 38

A microbiota intestinal desempenha papel relevante na fisiologia humana, participando de diversos processos metabólicos que influenciam o equilíbrio energético, a homeostase intestinal e a regulação de funções imunometabólicas. Entre essas funções, destaca-se a capacidade de fermentar substratos dietéticos não digeríveis pelo hospedeiro, especialmente fibras alimentares e outros carboidratos complexos que alcançam o intestino grosso. No contexto dessa atividade fermentativa, são produzidos metabólitos que exercem efeitos importantes sobre o metabolismo intestinal e sistêmico.

Fonte: <https://www.bmj.com/content/361/bmj.k2179>

Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa que apresenta corretamente produtos que são resultantes da fermentação bacteriana das fibras alimentares.

- (A) Aminoácidos essenciais e vitaminas lipossolúveis, sintetizados pelas bactérias intestinais.
- (B) Triglicerídeos de cadeia longa e colesterol, sintetizados no lúmen intestinal.

- (C) Ácidos biliares, produzidos pela microbiota durante o metabolismo de lipídios.
- (D) Monossacarídeos, liberados após a hidrólise bacteriana das fibras alimentares.
- (E) Ácidos graxos de cadeia curta, como acetato, propionato e butirato.

Questão 39

A avaliação da composição corporal por meio da mensuração das dobras cutâneas constitui um método amplamente utilizado na prática clínica e em estudos populacionais, por permitir estimativas indiretas da gordura corporal total e de sua distribuição regional.

Fonte: Rossi, Luciana Avaliação nutricional: novas perspectivas / Luciana Rossi, Lúcia Caruso, Andrea Polo Galante. - 2. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

Com relação as dobras cutâneas, analise as afirmativas abaixo.

I. A dobra cutânea tricipital consiste em uma das medidas antropométricas mais utilizadas na avaliação da composição corporal, devido à sua fácil localização anatômica e à forte correlação com o percentual de gordura corporal e com a gordura corporal total.

II. A dobra cutânea bicipital, quando utilizada em conjunto com outras medidas de dobras cutâneas, constitui um indicador útil na estimativa da gordura corporal total, sendo frequentemente empregada em equações antropométricas preditivas da composição corporal.

III. A dobra cutânea subescapular correlaciona-se com o estado nutricional e, quando utilizada em conjunto com outras dobras cutâneas, contribui para a estimativa da gordura corporal total, sendo frequentemente associada à dobra tricipital como referência na estimativa do percentual de gordura corporal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 40

Os transtornos alimentares configuram-se como condições psicopatológicas complexas, caracterizadas por alterações persistentes no comportamento alimentar e por distorções na percepção corporal, frequentemente associadas a fatores psicológicos, sociais e culturais. Entre esses transtornos, a anorexia nervosa apresenta critérios diagnósticos específicos que a diferenciam de outros quadros, como a bulimia nervosa e o transtorno de compulsão alimentar periódica.

Fonte:

<https://www.scielo.br/j/rbp/a/P6XZkzr5nTjmdVBTYyJVZPD/?format=html&lang=pt>

Considerando as características típicas da anorexia nervosa, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Presença de episódios frequentes e recorrentes de hiperfagia, sem comportamentos compensatórios e sem impacto significativo na percepção do peso ou da forma corporal.
- (B) Presença de medo intenso de ganho ponderal, associado à distorção da imagem corporal e à adoção persistente de comportamentos restritivos que resultam em baixo peso corporal.
- (C) Ocorrência de episódios recorrentes de ingestão alimentar em grande quantidade, acompanhados de ausência de sofrimento psíquico e de preocupação com a imagem corporal.
- (D) Aumento progressivo do apetite decorrente de alterações exclusivamente hormonais específicas, sem associação direta com fatores psicológicos ou comportamentais.
- (E) Episódios recorrentes de ingestão alimentar excessiva, acompanhados de sensação de perda de controle, seguidos ou não de comportamentos compensatórios inadequados.

SAÚDE PÚBLICA

Questão 41

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) estabelece diretrizes organizativas voltadas à consolidação do SUS, reconhecendo a Atenção Básica como elemento estruturante das Redes de Atenção à Saúde (RAS). Nesse modelo, a organização do cuidado busca garantir integralidade e coordenação assistencial. A Atenção Básica assume funções estratégicas na ordenação do sistema.

No que se refere a PNAB, é CORRETO afirmar que:

- (A) A Atenção Básica atua como porta de entrada preferencial do SUS, responsável por ordenar fluxos e contrafluxos entre os pontos de atenção da rede.
- (B) A Atenção Básica constitui nível assistencial destinado exclusivamente às ações preventivas coletivas, sem responsabilidade pela coordenação do cuidado.
- (C) A organização das Redes de Atenção à Saúde desenvolve-se de forma independente da atuação da Atenção Básica, sem articulação com suas funções no território.
- (D) A Atenção Básica apresenta escopo de atuação restrito aos limites administrativos municipais, sem integração estruturada com os demais pontos da rede assistencial.
- (E) A coordenação do cuidado é atribuída predominantemente aos serviços hospitalares de média complexidade, que assumem a organização do fluxo assistencial entre os níveis de atenção.

Questão 42

A Lei nº 8.080/1990 estabelece competências compartilhadas entre os entes federativos no âmbito do Sistema Único de Saúde, visando garantir a descentralização administrativa associada à coordenação sistêmica das ações sanitárias. De acordo com o Art. 15, são atribuições exercidas pela União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, em seu âmbito administrativo:

- I. Administração dos recursos orçamentários e financeiros destinados, em cada ano, à saúde.
- II. Elaboração de normas técnicas e estabelecimento de padrões de qualidade para promoção da saúde do trabalhador.
- III. Realização de operações externas de natureza financeira de interesse da saúde, autorizadas pelo senado federal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 43

A Política Nacional de Humanização (PNH) foi instituída com o objetivo de qualificar práticas de gestão e atenção no Sistema Único de Saúde, promovendo mudanças nas relações entre trabalhadores, gestores e usuários. Sua proposta ultrapassa intervenções pontuais, buscando reorganizar modos de produzir cuidado e gerir o trabalho em saúde. No que se refere a Política Nacional de Humanização (PNH), é CORRETO o que se afirma em:

- (A) A humanização configura-se como estratégia direcionada prioritariamente à melhoria da relação interpessoal entre profissional e usuário no momento assistencial, não alcançando os processos de gestão e organização do trabalho em saúde.
- (B) A humanização fundamenta-se prioritariamente na padronização técnico-normativa das práticas assistenciais, sendo compreendida como o principal mecanismo para a qualificação do cuidado em saúde, ao priorizar o cumprimento rigoroso de protocolos institucionais.
- (C) As diretrizes da humanização aplicam-se predominantemente aos serviços hospitalares de alta complexidade assistencial, não constituindo orientação transversal ampliada aos diferentes níveis de atenção do sistema de saúde público.
- (D) A Política Nacional de Humanização limita sua atuação à qualificação da ambiência física e estrutural dos serviços de saúde, priorizando intervenções arquitetônicas como principal estratégia de humanização da assistência à saúde da população.

- (E) A Política Nacional de Humanização propõe a transformação das relações de trabalho no SUS mediante ampliação do diálogo, fortalecimento da comunicação e promoção da corresponsabilização entre gestores, trabalhadores e usuários na produção do cuidado.

Questão 44

A Constituição Federal de 1988 elevou a saúde à condição de direito social fundamental, estabelecendo as bases para a organização do sistema público de saúde no país. No âmbito desse ordenamento, o Art. 198 da Constituição Federal de 1988 define diretrizes estruturantes para a organização das ações e serviços públicos de saúde, evidenciando o modelo de gestão descentralizada, regionalizada e participativa adotado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Considerando a complexidade dessas diretrizes e sua aplicação prática na organização das Redes de Atenção à Saúde, analise as afirmativas a seguir:

I. A descentralização, com direção única em cada esfera de governo, pressupõe a distribuição de competências entre os entes federativos, mantendo-se a autonomia administrativa e a responsabilidade compartilhada na gestão do sistema.

II. O atendimento seletivo, centrado prioritariamente em ações assistenciais de caráter curativo, constitui diretriz estruturante do sistema, podendo as ações preventivas serem desenvolvidas de forma complementar conforme a capacidade instalada dos serviços.

III. A participação da comunidade configura-se como diretriz organizativa, assegurando a inserção da sociedade nos processos de formulação, controle e avaliação das políticas públicas de saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 45

No processo de trabalho da Atenção Básica, a territorialização constitui instrumento fundamental para organização das ações e identificação das necessidades de saúde. O território é compreendido como espaço dinâmico, marcado por determinantes sociais e sanitários.

Com base nessa perspectiva, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A territorialização, uma vez definida institucionalmente pela gestão local, caracteriza-se como procedimento estável e definitivo, prescindindo de revisões periódicas, ainda que ocorram transformações demográficas, sociais ou sanitárias no território.

() O território sanitário corresponde exclusivamente à delimitação geográfica administrativa da unidade de saúde, sendo sua definição baseada prioritariamente em critérios espaciais formais, independentemente das dinâmicas sociais e epidemiológicas locais.

() A territorialização constitui instrumento estratégico de planejamento em saúde, devendo considerar múltiplos determinantes, ambientais, sociais, culturais, demográficos e epidemiológicos, para subsidiar a organização das ações e intervenções da equipe de Atenção Básica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) F, F, F.

Questão 46

Os indicadores de saúde constituem instrumentos fundamentais para análise das condições de vida da população e avaliação do desempenho dos sistemas de saúde. Sua construção baseia-se em medidas quantitativas capazes de sintetizar fenômenos complexos relacionados ao processo saúde-doença. Esses indicadores subsidiam planejamento, monitoramento e tomada de decisão. No que se refere aos indicadores de saúde, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Indicadores e índices constituem conceitos equivalentes na análise epidemiológica, podendo ser empregados indistintamente para representar fenômenos unidimensionais ou multidimensionais.

() A utilização de indicadores de saúde restringe-se à produção científica e acadêmica, não desempenhando função relevante nos processos de gestão e avaliação das políticas públicas de saúde.

() Indicadores de saúde limitam-se à mensuração de parâmetros clínicos individuais, não abrangendo dimensões coletivas ou populacionais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.
- (E) F, F, V.

Questão 47

Os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) constituem as bases para o funcionamento e organização do sistema de saúde em nosso país, afirmando direitos conquistados historicamente pelo povo

brasileiro e o formato democrático, humanista e federalista que deve caracterizar sua materialização.

Fonte:

https://materiais.ead.fiocruz.br/especializacao/gestao-de-risco-de-emergencias-e-desastres-em-saude-publica/percurso/documents/Principios_diretrizes_sus.pdf

Considerando esse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() O direito à saúde assegurado no âmbito do SUS possui caráter focalizado, destinando-se prioritariamente aos segmentos populacionais em condição de vulnerabilidade econômica.

() O SUS configura-se como produto histórico decorrente de processos políticos e sociais vinculados à Reforma Sanitária brasileira, consolidando a saúde como direito universal e dever do Estado.

() Os princípios estruturantes do SUS resultam essencialmente da incorporação de modelos administrativos internacionais, adotados de forma normativa pelo Estado brasileiro, independentemente das mobilizações sociais internas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, F.
- (E) F, F, F.

Questão 48

A Atenção Primária à Saúde (APS), no âmbito da organização do Sistema Único de Saúde (SUS), configura-se como eixo estruturante da rede assistencial, assumindo papel central na coordenação do cuidado e na ordenação das ações e serviços de saúde. Sua atuação fundamenta-se em abordagem ampliada do processo saúde-doença, integrando intervenções individuais e coletivas orientadas à promoção, proteção e recuperação da saúde, em consonância com o princípio da integralidade.

Com base nesse entendimento, é CORRETO afirmar que:

- (A) A Atenção Primária à Saúde corresponde a um conjunto integrado de ações voltadas à promoção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos e manutenção das condições de saúde da população.
- (B) A atuação da Atenção Primária à Saúde concentra-se predominantemente na assistência clínica individual voltada ao tratamento de doenças já instaladas, não abrangendo intervenções de caráter coletivo e ações de promoção da saúde.

- (C) A efetivação do princípio da integralidade configura-se como responsabilidade prioritária dos serviços de média complexidade, aos quais compete a centralidade do cuidado, enquanto à Atenção Primária à Saúde é atribuída função secundária e de acompanhamento.
- (D) A Atenção Primária à Saúde apresenta natureza complementar à assistência hospitalar, sendo mobilizada de forma subsequente ao atendimento realizado nos níveis especializados, sem participação ativa na coordenação inicial do cuidado.
- (E) A Atenção Primária à Saúde restringe sua atuação às ações preventivas de caráter coletivo e à promoção da saúde, cabendo aos níveis secundário e terciário a responsabilidade predominante pela execução das intervenções terapêuticas e diagnósticas.

Questão 49

A Lei nº 8.142/1990 regulamenta mecanismos de financiamento e participação social no Sistema Único de Saúde, estabelecendo critérios para transferência e aplicação de recursos federais. O Art. 2º dispõe sobre a destinação dos recursos do Fundo Nacional de Saúde, instrumento central da gestão financeira do SUS.

Considerando o Art. 2º da Lei nº 8.142/1990, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

- I. Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.
- II. Investimentos previstos em Lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- III. Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 50

O controle social corresponde à participação ativa e organizada da população na gestão pública, constituindo instrumento democrático de compartilhamento do poder decisório entre o Estado e a sociedade civil, efetivado por meio de instâncias participativas, como os Conselhos e as Conferências de Saúde.

Fonte:

<https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/centrais-de-contudo/publicacoes/cartilhas/o-que-e-controle-social-na-saude.pdf>

No que se refere ao Conselho Nacional de Saúde,

registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() O Conselho Nacional de Saúde (CNS) é uma instância colegiada que integra a estrutura organizacional do Ministério da Saúde.

() O Conselho Nacional de Saúde (CNS) tem como finalidade fiscalizar, acompanhar e monitorar as políticas públicas de saúde em diferentes áreas, levando as demandas da população ao poder público, por isso é chamado de Controle Social na saúde.

() Dentre as principais atribuições, o CNS é responsável por realizar conferências e fóruns de participação social, além de aprovar o orçamento da saúde e acompanhar a sua execução, avaliando a cada quatro anos o Plano Nacional de Saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, F, V.
- (D) F, V, F.
- (E) V, V, F.

RASCUNHO - NÃO DESTAQUE