



**NÍVEL SUPERIOR COMUM**

**PORTUGUÊS – 01 A 10**

**A FILA**

*Para os que não desistiram*

Antes da conversão do gentio ao maravilhoso mundo digital, havia mais filas no mundo para se esperar a vez. De nascer. De morrer. De usar o telefone... De pedir perdão... Ou amor eterno.

As pessoas madrugavam, já concebendo, resignadas, a existência clara da lógica de sempre haver mais fila do que atendimento. Havia grande fome no mundo analógico! Sobretudo, de informação. Por isso, havia a fila só para informação. Fila para saber que outra fila tinha que enfrentar, para pegar a senha para entrar noutra fila... Várias encarnações sobre as pernas cansadas. Numa sequência quase infinda, como uma Matriuska, que, ao fim, revela seu nada.

Em todo canto havia o canto da fila. E o lugar de quem chegava por último, era sempre o da espera horrenda: o fim final... A danação eterna de esperar a vez e ser avisado: “— Por hoje é só! Quem quiser, que volte amanhã e pegue a fila!”

Receita Federal, INPS, INAMPS, COBAL, Correios, Caixa Econômica ‘Foderal’, Banco do Brasil, Lojas Brasileiras, vulgo LOBRÁS, veja só! (Não existia Havan!). Tudo era boca para fila, sorvedouro de gente para as infra dimensões. “— Na fila aí, minha gente! Borá lá! Se organizando... Um atrás do outro!” Conduzia a voz de comando, ao que, obedientes, perfilavam-se os peixinhos para adentrar na boca do tubarão.

Também eu, no meu tempo, gastei muito do cálcio de minhas pernas engrossando filas. Certa vez, a fila da vez e a conformidade (ou comorbidade) do caso, era na Caixa Econômica. Causo de ir ver se tinha direito a FGTS, Fundo de não sei o quê... auxílio... Mensagem perdida numa garrafa que fosse endereçada a mim.

- Essa fila não anda!?
- Só abre às 9. E pra triagem, ainda!
- Issé uma imoralidade!
- E parece que vai chover de novo.

A fila parecia uma cobra morta. Abandonada sobre a calçada. Começa rente à porta da Caixa... Descia as escadas. Sapateava no barro do retângulo onde jazia um jardim. Ocupava a frente das lojas ainda fechadas: a pastelaria Canarinho, Casa Rosada Tecidos, Dedê discos... Se perdia Rua da Conceição afora, ume-decida pela chuva de ontem e sob ameaça de outra.

Uma velha de saia godê florida cochilava encostada na pa-rede. Uma sacola de plástico preto presa no braço. O diabo de um velho pitava um cigarro forte. “— A essa hora, meu senhor!?”. Baforejava fumaça prum lado e pro outro, como uma

locomotiva incensando os presentes, que já devidamente anestesiados pelo cotidiano, nem ligavam. No 6º lugar, estava uma bonitinha. Bem feita de corpo, a diaba! Não fosse essa calça brega de oncinha e essa blusa verde-limão escrito H-u-g-o B-o-s-s! Réplica! Na certa!

De repente gritos e alvoroço! Algo desfez a fila ali atrás. Esbagaçou-se só o rabo da cobra morta!

Um ladrão! Avançou na bolsa a tira colo de uma mulher baixinha. Ninguém interveio. Puxou ela pro meio da rua. Puxava a bolsa. A mulher rodopiava levada à dança pela força do ladrão... Um cara alto, magro, cabelo de pigmaleão... Ele rodava a baixinha para esquerda e para direita e ela ia. A bolsa não. Nem se mexia... Debaixo do sovaco. Alça curta ao ombro. Via-se que era prevenida!

E foram rodando. Rodando... Rodando. Avançando palmo a passo no meio da rua, se aproximando mais e mais da frente do banco. Duelavam agora na nossa frente. Ninguém intervinha. Fez-se grave silencio. Eu era o 13º da fila. Lugar bom, alto, perto já da escada. De onde eu estava, dava para ouvir o fungado do ladrão, já cansado. A baixinha não desistia... Aqui acolá, gritava: “— Me solte, sujeito! Me solte!”. Mas ele neco de saltar. “— Uma hora ela sede! Não posso dar o bote perdido!”, devia pensar ele. Risco de linchamento, sempre tem.

Subiram à calçada aos rodopios. O povo só afastou um pouquinho. Ninguém intervinha.

Pisotearam o barro molhado. Na verdade, lama mesmo, dentro do retângulo com o jardim morto. Ele puxou com as últimas forças prevenido a fraqueza. Chegou a levantá-la do chão! No em falso, ela escorrega e cai. Apertou a bolsa debaixo do sovaco e pressionou com a outra mão. Foi aí que, impaciente com a resistência indevida de alguém tão pequeno, ele sabugou a mulher na lama, revirando-a de muitos modos possíveis, como faria um cachorro faminto, abocanhando uma presa.

Ela se encorcovava quanto mais ele sacudia. A bolsa ia sumindo dentro dela, como que movediça!

Ele por fim, desistiu. Apontou o dedo silencioso e olhou esbugalhado para ela. Nada disse! Saiu na carreira. Talvez mais com vergonha, do que com medo.

Ninguém interveio.

Levantou sozinha. Batendo o barro da roupa, passada à lama. Ajeitou a blusa e a bolsa, intacta, debaixo do sovaco. Com altivez, nem olhou pro povo. Se dirigindo a mim (justo a mim! Que a reconheci no primeiro rodopio... ), pronunciou pausadamente o meu nome: “XXXXXXXXXX” e disse:

— Tá vendo aí, meu filho, como são as coisas? Uma pobre velha, não tem ninguém que a defenda! Mas ele vai roubar a mãe dele, esse filho da puta! Por que eu mesmo, ele não rouba não! Era dona Zufla, minha professora do ensino fundamental. Há muitas lições que se pode aprender olhando duma fila. Era a



minha vez. Há ainda grande fome também no mundo digital! Sobretudo, de coragem.

(Souza, Auricélio Ferreira de. Objeto urgente: A fila p. 47, 50. São Paulo: Patuá, 2025)

**01. (PMA/URCA 2026) O texto nos permite inferir:**

- I. Há uma crítica poética à era digital e nostalgia por um tempo em que as interações e até mesmo os processos naturais da vida (nascer, morrer) ou sociais (pedir perdão, amor eterno, usar o telefone) envolviam a espera e a conexão humana mais direta.
  - II. As filas são vistas como parte de uma experiência humana, onde as pessoas interagem ou pelo menos compartilham o mesmo espaço tempo.
  - III. No “maravilhoso mundo digital”, muitas dessas “filas” (esperas por comunicação, por serviços, por respostas) foram substituídas por interações instantâneas e virtuais, que, embora eficientes, podem ser consideradas mais impessoais ou menos “vivas” do que a interação face a face. Este é o principal motivo da falta de empatia.
  - IV. A implicação é que a tecnologia nos conectou à internet, mas nos desconectou de alguma forma das pessoas e do ritmo natural da vida, onde a paciência e a presença eram mais valorizadas.
  - V. É um lamento lírico pela perda do envolvimento coletivo e da profundidade das relações que a espera e a interação física deveriam proporcionar.
- A) Todas estão corretas.  
B) I e II estão corretas.  
C) I, II e III estão corretas.  
D) II e IV estão corretas.  
E) III, IV e V estão corretas.

**02. (PMA/URCA 2026) Numa sequência quase infinda, como uma Matriuska, que, ao fim, revela seu nada. Esse fragmento possui seu sentido expresso em:**

- A) “... gastei muito do cálcio de minhas pernas engrossando filas.”  
B) “A mulher rodopiava levada à dança pela força do ladrão...”  
C) “Fila para saber que outra fila tinha que enfrentar...”  
D) “A danação eterna de esperar a vez e ser avisado: “— Por hoje é só!”  
E) “...havia mais filas no mundo para se esperar a vez. De nascer. De morrer.”

**03. (PMA/URCA 2026) Ao longo do texto o narrador fala em “fome no mundo...”, utilizando-se de uma linguagem figurada. Podemos dizer que tal expressão representa emoção e sentimento distintos respectivamente representados por:**

- A) desejo e carência.  
B) medo e gratidão.  
C) surpresa e saudade.  
D) felicidade e orgulho.  
E) raiva e vergonha.

**04. (PMA/URCA 2026) Retirando o discurso direto, o texto é composto por vinte parágrafos. A partir do nono parágrafo há a expressão em sequência repetitiva: “ninguém interveio/intervinha.” A utilização de tal processo representa:**

- A) Licença poética.  
B) Pobreza vocabular.  
C) Vício de linguagem.  
D) Deslize linguístico.  
E) Ênfase na temática.

**05. (PMA/URCA 2026) Em uma compreensão mais aprofundada do texto, podemos inferir que:**

- A) Existe uma supervalorização da modernidade, principalmente pela acessibilidade e rapidez do mundo digital.  
B) Independente se analógico ou digital, as relações sociais se fragilizam pelo estranhamento e anonimato.  
C) Há muito saudosismo da época em que as relações se pautavam na proximidade e disponibilidade de tempo.  
D) Antes, no mundo analógico, as pessoas costumavam interagir mais entre si.  
E) A fragilidade humana enquanto condição de vulnerabilidade, limitação e perecibilidade inerente à vida se faz presente independente do contexto existente.

**06. (PMA/URCA 2026) “— Tá vendo aí, meu filho, como são as coisas? Uma pobre velha, não tem ninguém que a defenda! Mas ele vai roubar a mãe dele, esse filho da puta! Por que eu mesmo, ele não rouba não!”**

O excerto é parte da fala da personagem que quase teve sua bolsa roubada. Observe a palavra destacada, trate-se de uma questão que acarreta muita dúvida referente à concordância nominal. Dadas as frases a seguir, marque a opção incorreta:

- A) Se você quisesse mesmo, eu iria ajudá-la nesta empreitada.  
B) Você precisa comparecer, mesmo sem vontade.



- C) As pessoas adoravam elogiar elas mesmo.
- D) Ele não parava de falar de si mesmo.
- E) Foram elas mesmas as responsáveis por isto!
- 07. (PMA/URCA 2026) A fila é um texto ficcional, dentre as muitas características que o compõem, encontra-se a ambiguidade, ou seja, expressões que podem possuir mais de um sentido e, diferentes embora, as significações são pertinentes ao contexto da narrativa. Tal processo ocorre em:**
- A) A fila parecia uma cobra morta.
- B) Era a minha vez.
- C) Ela se encorcovava quanto mais ele sacudia.
- D) Talvez mais com vergonha, do que com medo.
- E) ...gastei muito do cálcio de minhas pernas engrossando filhas.
- 08. (PMA/URCA 2026) Batendo o barro da roupa, passada à lama.**  
O uso do acento grave justifica-se pela regência do termo anterior: O particípio “passada”, ao indicar que algo foi submetido ou exposto a um estado ou substância, exige a preposição “a”.  
Presença do artigo A: A palavra “lama” é um substantivo feminino que admite o artigo definido “a”. Dadas as opções a seguir marque a que não recebe acento grave.
- A) Fizemos nossas compras a vista.
- B) Nunca fizemos a feira a prazo.
- C) Estivemos sempre a disposição da justiça.
- D) As segundas-feiras costumamos sair mais cedo.
- E) A fila ficou prolongada devido a chuva.
- 09. (PMA/URCA 2026) “Não posso dar o bote perdido.” A análise sintática detalhada e correta dos termos desse fragmento encontra erro em:**
- A) Não: Advérbio de negação.
- B) Posso Dar: (loc. Verbal: Verbo auxiliar (1ª pes. sing.) + Verbo principal (infinitivo).
- C) O: Artigo definido (adjunto adnominal).
- D) Perdido: Adjetivo (predicativo do sujeito).
- E) Bote: Substantivo (núcleo do objeto direto).

- 10. (PMA/URCA 2026) Esbagaçou-se só o rabo da cobra morta! O som representado pelo “ç” na palavra esbagaçou é o som de /s/. A cedilha (ç) é um sinal diacrítico usado para atribuir a sonoridade de “s” à letra “c” antes das vogais. Assinale a alternativa em que todas as palavras apresentam o mesmo som de /s/ independentemente da grafia:**
- A) Crise, aviso, empresa.
- B) Trás, casa, sino.
- C) Mesa, lousa, brasa.
- D) Passo, piscina, exceção.
- E) Exame, básico, cinema.

CONHECIMENTOS GERAIS – 11 A 20

- 11. (PMA/URCA 2026) Uma das sistematizações mais clássicas da divisão de poderes (através da publicação do livro “O Espírito das Leis”, de 1748) pode ser atribuída ao filósofo:**
- A) Immanuel Kant
- B) Montesquieu
- C) Friedrich Hegel
- D) Thomas Hobbes
- E) Nicolau Maquiavel
- 12. (PMA/URCA 2026) Um dos grandes pensadores da sociedade e do seu funcionamento ao longo do século XIX e que frequentemente é considerado um dos pais (que publicou – em seis volumes - a obra intitulada Curso de Filosofia Positiva) da Sociologia moderna é:**
- A) Karl Marx
- B) Émile Durkheim
- C) Auguste Comte
- D) Max Weber
- E) Georg Simmel
- 13. (PMA/URCA 2026) “Nascido em São Paulo em 1920, Florestan Fernandes realizou estudos básicos em curso de madureza, atualmente denominado supletivo, a partir dos 17 anos. Bacharel e licenciado em Ciências Sociais pela USP, 1944; mestre em Antropologia, 1947; doutor em Sociologia, 1951; livre-docente em Sociologia, 1953; catedrático de Sociologia I, na USP, 1964; foi aposentado compulsoriamente pelo AI-5 em 1969. Atuou como professor nas Universidades de Columbia, de Toronto, de Yale, Católica de São Paulo.” (Sociedade Brasileira de Sociologia, s/d.**

Disponível em <https://sbsociologia.com.br/project/florestan-fernandes/>



**Em relação ao sociólogo Florestan Fernandes é correto afirmar:**

- A) Foi um dos grandes pensadores da sociologia tradicional.
- B) Não ajudou a consolidar a sociologia crítica no Brasil.
- C) Se propôs a pensar, concomitantemente, o macro e o microcosmos sociais.
- D) Sua preocupação teórica não se voltou para a compreensão do sistema capitalista.
- E) Pensou de maneira lateral a questão da integração do negro na sociedade brasileira.

**14. (PMA/URCA 2026) Em qual Constituição aparece, pela primeira vez, um capítulo especial dedicado à ciência e à tecnologia?**

- A) 1891
- B) 1934
- C) 1937
- D) 1988
- E) 1967

**15. (PMA/URCA 2026)** No título III (Da Organização do Estado), no capítulo I (Da organização político-administrativa) da Constituição Federal de 1988 está explicitado que “Os Estados podem incorporar-se entre si, subdividir-se ou desmembrar-se para se anexarem a outros, ou formarem novos Estados ou Territórios Federais, mediante aprovação da população diretamente interessada (art. 18, § 3º, da CF/88)”, devendo após, a escuta da população, ser aprovado pelo Congresso Nacional, mediante aprovação de lei complementar.

**O meio pelo qual a população diretamente interessada participa do processo acima mencionado é::**

- A) Referendo
- B) Ação Popular
- C) Iniciativa Popular
- D) Plebiscito
- E) Ouvidoria

**16. (PMA/URCA 2026) Uma das formas de estudar e compreender o Estado Moderno é a interpretação dos seus elementos constitutivos. Existem nomenclaturas distintas desses elementos, mas, em regra, convergem para alguns elementos centrais. Um dos grandes estudiosos brasileiros sobre o Estado e os seus elementos constitutivos foi Dalmo Dallari. Para Dalmo Dallari, qual dos elementos abaixo não faz parte dos elementos constitutivos do Estado Moderno?**

- A) Povo
- B) Território
- C) Soberania
- D) Finalidade
- E) Partido político

**17. (PMA/URCA 2026)**

“João, acabou-se a farinha  
O querosene da cozinha  
No feijão, gurgui já deu  
Pai, traz um vestido de chita  
Que eu quero ficar bonita  
Bonita que nem o Mateu”

**A música acima, intitulada “Meio Dia” é uma das canções contemporâneas mais conhecidas no Nordeste brasileiro e foi lançada pela Banda Mastruz com Leite no ano de 1994. O(s) seu(s) compositor(es) é(são) o(s) cratense(s):**

- A) Luiz Fidélis e Danilo Lopes
- B) Abidoral Jamararu
- C) Hildelito Parente
- D) João do Crato
- E) Rafael Belo Xote

**18. (PMA/URCA 2026)** “Gilmar de Carvalho teve uma rica aproximação com os xilógrafos de Juazeiro do Norte, descrevendo seus universos e modos de fazer mediante entrevistas que realizou entre os anos de 1980 e 2009. Em suas observações, constatou ser “[...] impossível pensar a xilogravura sem o suporte de uma tipografia”. Imbuído desse pressuposto, divulgou algumas reflexões sobre a xilogravura produzida no Ceará na ilustração dos jornais.” (Bezerra, 2023. A sedução da gravura: a trajetória da xilogravura no Ceará. p. 33.)

Disponível em <https://repositorio.ufc.br/handle/riufc/74116>.

**O texto acima faz referência à Xilogravura como “expressão da arte popular” nordestina. Um dos maiores nomes da Xilogravura do Brasil e com forte atuação no Cariri cearense (em Juazeiro do Norte) foi:**

- A) Mestre Noza
- B) Mestre J. Borges
- C) Mestre Dila
- D) Amaro Borges
- E) Gilvan Samico



19. (PMA/URCA 2026) De acordo com o Instituto de Pesquisa e Estratégia Econômica do Ceará (IPECE), a toponímia da palavra Assaré é originária do tupi, que significa atalho ou caminho diferente. O município de Assaré tem como origem o município de Saboeiro e foi criado por força da lei nº 1.152, no ano de:

- A) 1875
- B) 1895
- C) 1865
- D) 1855
- E) 1885

20. (PMA/URCA 2026) Assaré possui uma pluviosidade média que gira em torno de 680mm por ano, com temperatura média variando entre 24° C e 26° C. O período chuvoso (de maior intensidade) no município de Assaré ocorre entre os meses de:

- A) Outubro a dezembro
- B) Junho a agosto
- C) Setembro a novembro
- D) Maio a julho
- E) Fevereiro a abril

**RACIOCÍNIO LÓGICO – 21 A 25**

21. (PMA/URCA 2026) Calcule, em porcentagem, o valor de  $\sqrt{1\%} + \sqrt{4\%}$ .

- A) 3%
- B) 5%
- C) 2,236%
- D) 0,3%
- E) 30%

22. (PMA/URCA 2026) Seu João foi ao mercado e comprou 4 kg de arroz e 3 kg de feijão, pagando um total de R\$ 55,00. Na semana seguinte, observou que o preço do arroz aumentou 20% e o do feijão diminuiu 20%. Mesmo assim, comprou novamente 4 kg de arroz e 3 kg de feijão, pagando agora um total de R\$ 60,00.

Então, o preço de 1 kg de arroz, após o aumento, passou a ser:

- A) R\$ 10,00
- B) R\$ 11,00

- C) R\$ 12,00
- D) R\$ 13,00
- E) R\$ 14,00

23. (PMA/URCA 2026) Escolhe-se, ao acaso, um número de dois algarismos distintos formado com algarismos do conjunto  $S = \{1, 2, 3, 4, 5\}$  (todos os números possíveis têm a mesma probabilidade de serem escolhidos). Qual é a probabilidade de o número escolhido ser múltiplo de 3?

- A)  $\frac{1}{5}$
- B)  $\frac{2}{5}$
- C)  $\frac{1}{2}$
- D)  $\frac{3}{5}$
- E)  $\frac{4}{5}$

24. (PMA/URCA 2026) Três pessoas, cujos aniversários ocorrem em março, têm seus dias de nascimento escolhidos ao acaso e de forma independente entre os 31 dias do mês. Qual é a probabilidade de que nenhuma delas faça aniversário no mesmo dia?

- A)  $\frac{29}{31}$
- B)  $\frac{30}{31}$
- C)  $\frac{870}{961}$
- D)  $\frac{3}{31}$
- E)  $\frac{91}{961}$

25. (PMA/URCA 2026) Considere as afirmações:

- Se uma pessoa é engenheira e não é boa em matemática, então ela é poeta.
- Nenhum poeta é físico.
- Existe pelo menos um engenheiro que é físico.

Conclui-se corretamente que:

- A) existem engenheiros que são físicos e bons em matemática.
- B) todo engenheiro é bom em matemática.
- C) existe um físico que não é engenheiro.
- D) nenhum engenheiro é poeta.
- E) todo poeta é físico.



**NUTRICIONISTA – 26 A 50**

**26. (PMA/URCA 2026) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) estabelece diretrizes para a organização da atenção nutricional no SUS. Sobre a diretriz de “Vigilância Alimentar e Nutricional” (VAN), é correto afirmar que:**

- A) Deve ser realizada exclusivamente em indivíduos que apresentam algum grau de desnutrição ou obesidade.
- B) Consiste na coleta de dados antropométricos, sendo o SISVAN o único instrumento de registro permitido por lei.
- C) Visa o monitoramento contínuo do estado nutricional e do consumo alimentar da população para subsidiar políticas públicas.
- D) Isenta o nutricionista da responsabilidade técnica, delegando a coleta de dados apenas aos agentes comunitários de saúde.
- E) Restringe-se à avaliação do ganho de peso gestacional e crescimento de crianças menores de dois anos.

**27. (PMA/URCA 2026) A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN - Lei nº 11.346/2006) define o conceito de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN). Diferenciando-o da “Soberania Alimentar”, pode-se afirmar que esta última se refere ao:**

- A) Direito dos povos de decidir suas próprias políticas agrícolas e alimentares que sejam social e economicamente adequadas.
- B) Processo de importação subsidiada de alimentos ultraprocessados para garantir calorias à população.
- C) Controle estatal rigoroso sobre o valor calórico ingerido por cidadãos em situação de insegurança grave.
- D) Monitoramento internacional das metas de redução de sódio na indústria alimentícia brasileira.
- E) Exclusivo direito de propriedade de sementes transgênicas por agricultores familiares.

**28. (PMA/URCA 2026) No âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), a Lei nº 11.947/2009 estabelece que no mínimo 30% do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE devem ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da:**

- A) Indústria de alimentos processados com selo de qualidade nacional.
- B) Agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou suas organizações.

- C) Cooperativas internacionais que fornecem suplementos para necessidades especiais.
- D) Centrais de Abastecimento (CEASAs) de capitais estaduais exclusivamente.
- E) Rede varejista local que ofereça o menor preço em pregão eletrônico.

**29. (PMA/URCA 2026) De acordo com a Resolução CD/FNDE nº 06/2020, o planejamento dos cardápios escolares deve seguir critérios rigorosos. Qual das alternativas abaixo apresenta uma proibição correta para a alimentação em creches (crianças de 0 a 3 anos)?**

- A) Oferta de carnes vermelhas mais de duas vezes por semana.
- B) Utilização de temperos naturais como cebola e alho.
- C) Uso de frutas in natura como sobremesa.
- D) Adição de açúcar e oferta de alimentos ultraprocessados.
- E) Oferta de arroz integral em substituição ao arroz polido.

**30. (PMA/URCA 2026) Na gestão de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) escolar, o nutricionista Responsável Técnico (RT) deve garantir o fluxo unidirecional na produção. O principal objetivo dessa estratégia de layout é:**

- A) Reduzir o tempo de deslocamento dos funcionários para aumentar a produtividade.
- B) Facilitar a limpeza do piso através do uso de ralos sifonados.
- C) Prevenir a contaminação cruzada entre as áreas de recepção/limpeza e a área de preparo final/distribuição.
- D) Garantir que o estoque de produtos químicos fique visível para a fiscalização sanitária.
- E) Permitir que o lixo seja retirado pela mesma porta de entrada dos alimentos.

**31. (PMA/URCA 2026) Sobre a digestão e absorção de macronutrientes, a digestão dos carboidratos complexos (amido) inicia-se na boca pela ação da enzima:**

- A) Pepsina, em meio ácido.
- B) Lipase, ativada pela mastigação.
- C) Sacarase, responsável pela hidrólise da maltose.
- D) Lactase intestinal presente na saliva de lactentes.
- E) Alfa-amilase (ptialina).



**32. (PMA/URCA 2026) Na avaliação do estado nutricional de crianças (0 a 10 anos) no SISVAN, utiliza-se o escore-z para classificação nos gráficos da OMS. Uma criança que apresenta o indicador Estatura para a Idade (E/I) entre o escore-z  $< -2$  e  $\geq -3$  deve ser diagnosticada como:**

- A) Estatura adequada para a idade.
- B) Baixa estatura para a idade.
- C) Muito baixa estatura para a idade.
- D) Déficit estatural grave com indicação de internação imediata.
- E) Estatura em risco de comprometimento nutricional.

**33. (PMA/URCA 2026) O Guia Alimentar para a População Brasileira (2ª Edição) utiliza a classificação nova de alimentos. Qual das opções abaixo exemplifica um alimento “minimamente processado”?**

- A) Arroz empacotado, feijão seco e leite pasteurizado.
- B) Extrato de tomate com adição de conservantes e sal.
- C) Iogurte com sabor, corantes e edulcorantes.
- D) Queijos, pães artesanais e frutas em calda.
- E) Macarrão instantâneo e refrigerante zero açúcar.

**34. (PMA/URCA 2026) Em relação ao aleitamento materno, o “colostro” é o leite produzido nos primeiros dias após o parto. Sua principal característica funcional para o recém-nascido é:**

- A) O alto teor de lactose para garantir ganho de peso rápido.
- B) A baixa densidade calórica, visando a adaptação renal.
- C) A ausência de proteínas, facilitando a digestão imatura.
- D) A elevada concentração de imunoglobulinas, especialmente IgA secretora, para proteção imunológica.
- E) O teor elevado de gordura saturada para o desenvolvimento do sistema nervoso central.

**35. (PMA/URCA 2026) Estudantes diagnosticados com Doença Celíaca necessitam de adaptações no cardápio escolar. Segundo a legislação, o nutricionista deve excluir rigorosamente alimentos que contenham:**

- A) Lactose e proteínas do soro do leite.
- B) Fenilalanina e corantes artificiais.
- C) Glúten (trigo, centeio, cevada e aveia).
- D) Frutose e sacarose refinada.

E) Fibras insolúveis e leguminosas cruas.

**36. (PMA/URCA 2026) Na avaliação da composição corporal, a medida da Circunferência da Cintura (CC) em adultos é utilizada como indicador de:**

- A) Massa muscular total.
- B) Crescimento linear em adolescentes em fase de estirão.
- C) Densidade mineral óssea.
- D) Hidratação intracelular.
- E) Risco de complicações metabólicas associadas à gordura abdominal (visceral).

**37. (PMA/URCA 2026) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) estabelece que o teste de aceitabilidade deve ser aplicado sempre que:**

- A) O preço do alimento sofrer reajuste superior a 10%.
- B) Houver a introdução de alimento atípico ao hábito alimentar local ou modificações em receitas.
- C) O fornecedor da agricultura familiar for trocado.
- D) Ocorrer sobra limpa superior a 3% do volume total produzido.
- E) O nutricionista RT entrar em licença médica.

**38. (PMA/URCA 2026) Sobre o metabolismo de micronutrientes, a deficiência de qual vitamina está associada à ocorrência de anemia megaloblástica e defeitos no fechamento do tubo neural em fetos?**

- A) Ácido Fólico.
- B) Ácido Ascórbico.
- C) Retinol.
- D) Filoquinona.
- E) Tiamina.

**39. (PMA/URCA 2026) De acordo com a RDC nº 216/2004 da ANVISA, os alimentos preparados mantidos a quente devem ser conservados a uma temperatura superior a:**

- A) 40°C por no máximo 8 horas.
- B) 50°C por no máximo 10 horas.
- C) 60°C por tempo determinado pela unidade, desde que não comprometa a qualidade.
- D) 70°C por no máximo 1 hora.
- E) 100°C até o momento da distribuição.



**40. (PMA/URCA 2026) O conceito de “Educação Alimentar e Nutricional” (EAN) no Marco de Referência destaca que as ações devem ser:**

- A) Unidirecionais, do nutricionista para o aluno, focando no erro alimentar.
- B) Baseadas no medo de doenças para estimular a mudança de comportamento.
- C) Focadas exclusivamente no cálculo de calorias e gramaturas.
- D) Dialógicas, lúdicas, respeitando a cultura local e promovendo a autonomia.
- E) Restritas ao ambiente de consultório individual dentro da escola.

**41. (PMA/URCA 2026) Na técnica dietética, o “Fator de Correção” (FC) de um alimento é calculado pela razão entre:**

- A) Peso Cozido / Peso Bruto.
- B) Peso Líquido / Peso Cozido.
- C) Peso das Sobras / Peso Produzido.
- D) Peso Bruto / Peso Líquido.
- E) Custo Total / Número de Refeições.

**42. (PMA/URCA 2026) Qual a recomendação da OMS para a introdução da “Alimentação Complementar” em lactentes?**

- A) Aos 4 meses, para evitar o risco de alergias.
- B) Aos 6 meses, mantendo o aleitamento materno até os 2 anos ou mais.
- C) Assim que a criança dobrar o peso de nascimento, independente da idade.
- D) Aos 12 meses, iniciando diretamente com a dieta da família.
- E) Somente quando houver o nascimento dos primeiros molares.

**43. (PMA/URCA 2026) Em pacientes escolares com Diabetes Mellitus Tipo 1, a conduta nutricional básica no planejamento do cardápio deve focar em:**

- A) Substituir todos os carboidratos por gorduras insaturadas.
- B) Oferecer dieta isenta de glúten e lactose para evitar picos glicêmicos.
- C) Distribuição fracionada de carboidratos complexos e fibras, evitando açúcares livres.

- D) Jejum intermitente para reduzir a necessidade de insulina.
- E) Eliminação total de frutas do cardápio devido à frutose.

**44. (PMA/URCA 2026) A Lei nº 11.947/2009 define que a execução do PNAE deve ser acompanhada e fiscalizada diretamente pelo:**

- A) Conselho de Alimentação Escolar (CAE).
- B) Ministério da Agricultura exclusivamente.
- C) Sindicato dos Produtores Rurais.
- D) Tribunal de Contas da União apenas.
- E) Conselho Federal de Nutricionistas (CFN).

**45. (PMA/URCA 2026) No Código de Ética do Nutricionista, em relação à interação com a indústria de alimentos, é vedado ao profissional:**

- A) Realizar pesquisas científicas financiadas por empresas privadas.
- B) Participar de congressos onde haja patrocínio industrial.
- C) Trabalhar no controle de qualidade de indústrias de laticínios.
- D) Orientar pacientes sobre como ler rótulos de alimentos processados.
- E) Fazer publicidade de produtos alimentícios utilizando sua imagem profissional para induzir o consumo.

**46. (PMA/URCA 2026) A Doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa (RCU) são Doenças Inflamatórias Intestinais (DII) que podem acometer estudantes. Sobre a dietoterapia e as características dessas patologias, é correto afirmar que:**

- A) A Retocolite Ulcerativa caracteriza-se por inflamação transmural (todas as camadas da parede intestinal) e pode afetar qualquer segmento do trato gastrointestinal.
- B) Na fase aguda de ambas as doenças, a dieta deve ser rica em fibras insolúveis para estimular o peristaltismo e a recuperação da mucosa.
- C) A Doença de Crohn geralmente apresenta lesões “salteadas” e o manejo nutricional deve focar no controle da má absorção, especialmente se houver acometimento do íleo terminal.
- D) O glúten deve ser retirado preventivamente de todos os pacientes com DII, independente do diagnóstico de Doença Celíaca.
- E) A suplementação de Vitamina B12 é contraindicada na Doença de Crohn devido ao risco de supercrescimento bacteriano.



**47. (PMA/URCA 2026) No planejamento de cardápios para gestantes na rede pública, deve-se dar atenção especial ao aporte de ferro. Qual estratégia aumenta a biodisponibilidade do ferro não-heme presente nas leguminosas?**

- A) Consumo concomitante de fontes de cálcio (queijos).
- B) Consumo concomitante de fontes de vitamina C (laranja, limão).
- C) Aumento da ingestão de fitatos presentes no farelo de trigo.
- D) Ingestão de chá preto ou café imediatamente após a refeição.
- E) Cozimento prolongado em recipientes de alumínio.

**48. (PMA/URCA 2026) O sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) na produção de refeições escolares visa:**

- A) Reduzir o custo da mão de obra através da automação.
- B) Garantir que todos os funcionários tenham curso superior.
- C) Aumentar o teor proteico das preparações sem elevar o custo.
- D) Identificar, avaliar e controlar perigos significativos para a segurança dos alimentos.
- E) Substituir as Boas Práticas de Fabricação (BPF).

**49. (PMA/URCA 2026) A avaliação dietética através do “Recordatório de 24 horas” apresenta como principal limitação:**

- A) Não representar o consumo habitual se aplicado apenas uma vez (variabilidade intraindividual).
- B) Exigir que o paciente saiba ler e escrever.
- C) Ser um método caro e de difícil aplicação em grandes grupos.
- D) Superestimar o consumo de alimentos ultraprocessados sistematicamente.
- E) Depender apenas do peso atual do paciente para ser calculado.

**50. (PMA/URCA 2026) Segundo as DRIs (Dietary Reference Intakes), o valor de ingestão diária de um nutriente estimado para atender às necessidades de 97% a 98% dos indivíduos saudáveis em um grupo de vida e gênero é a:**

- A) EAR (Necessidade Média Estimada).

B) AMDR (Faixa de Distribuição Aceitável de Macronutrientes).

C) AI (Ingestão Adequada).

D) UL (Nível Máximo de Ingestão Tolerável).

E) RDA (Recomendação de Ingestão Diética).