

INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

O que acontece no cérebro quando ouvimos opiniões diferentes — e como treinar nossa capacidade de escuta

Ouvir uma opinião contrária à nossa quase sempre provoca alguma reação. Embora muitas vezes atribuamos essa dificuldade a fatores culturais ou pessoais, a ciência mostra que ela também está relacionada ao funcionamento do cérebro.

A neurociência explica por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador. A discordância ativa sistemas cerebrais responsáveis por detectar conflitos e preservar a coerência interna do pensamento. Por isso, quando nos deparamos com ideias que entram em choque com nossas crenças, tendemos a reagir rapidamente e, muitas vezes, de forma defensiva.

Quando somos expostos a uma opinião que contradiz a nossa forma de pensar, o cérebro não começa avaliando argumentos de maneira racional. Antes disso, ele identifica que existe um conflito. Uma das regiões envolvidas nesse processo é o córtex cingulado anterior (CCA). Essa estrutura atua como um sistema de monitoramento responsável por detectar inconsistências entre expectativas e realidade, além de conflitos entre respostas ou entre crenças.

Estudos indicam que o córtex cingulado anterior participa de circuitos ligados tanto ao controle cognitivo quanto ao processamento da dor física e social. Por essa razão, uma opinião contrária pode ser percebida pelo cérebro como algo desconfortável ou potencialmente ameaçador, mesmo quando não há confronto direto entre as pessoas.

Outras regiões cerebrais também entram em atividade nesse processo. A amígdala está relacionada às respostas a ameaças, enquanto a ínsula participa da percepção de estados corporais de mal-estar. O resultado dessas ativações é familiar para muitas pessoas: tensão no corpo, sensação de desconforto e tendência a se defender ou a encerrar rapidamente a conversa.

Posteriormente, entra em ação o córtex pré-frontal dorsolateral, região associada a funções cognitivas superiores, como planejamento, inibição de impulsos e tomada de decisões. Essa área contribui para regular as reações emocionais e possibilita uma avaliação mais refletida da situação.

Aceitar um ponto de vista diferente do nosso exige esforço mental. O cérebro precisa manter simultaneamente dois modelos mentais incompatíveis: aquilo em que acreditamos e aquilo que o outro afirma. Em seguida, é necessário comparar essas representações e avaliar se alguma delas deve ser modificada.

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade. Em muitas situações, esse desconforto leva as pessoas a reforçar as crenças que já possuem, em vez de considerar seriamente o ponto de vista contrário.

Além disso, diversas crenças estão ligadas ao sentimento de pertencimento a determinados grupos sociais. Alterar uma perspectiva pode ser vivido, ainda que de forma inconsciente, como um risco social, como sentir constrangimento, perder status ou ser excluído. O cérebro social tende a evitar esse tipo de ameaça.

Outro elemento importante nesse processo é o estresse. Quando os níveis de estresse são elevados ou prolongados, o sistema nervoso entra em estado de alerta. Nessa condição, diminui a capacidade do córtex pré-frontal de regular as emoções e de lidar com divergências de forma equilibrada. Assim, ouvir com calma e refletir sobre argumentos diferentes torna-se mais difícil.

Apesar dessas dificuldades, há um aspecto positivo: os sistemas cerebrais envolvidos na regulação emocional e no controle cognitivo são maleáveis e se modificam com a experiência.

A dificuldade de ouvir opiniões divergentes aparece com frequência no debate social contemporâneo, especialmente em contextos nos quais decisões coletivas precisam ser tomadas, como equipes de trabalho, instituições ou espaços de liderança. Quando um desacordo não é bem conduzido, ele gera conflitos interpessoais, falhas de comunicação e deterioração do clima emocional.

Felizmente, é possível treinar a capacidade de escuta. Estudos desenvolvidos pelo grupo Neurociência do Bem-estar da Universidade de Sevilha mostram que o treinamento da regulação fisiológica e emocional está associado a uma maior capacidade de pensar antes de responder, ouvir com menor reatividade e conduzir conversas difíceis com mais clareza.

Assim, o objetivo não é evitar o desconforto provocado pela discordância, mas aprender a regulá-lo. Ouvir não significa concordar nem abandonar os próprios valores. Significa sustentar o desconforto pelo tempo necessário para ampliar a compreensão da situação.

Em um mundo cada vez mais polarizado, a capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida. Entender como o cérebro reage às divergências é um passo importante para substituir reações automáticas por respostas mais calmas, claras e conscientes.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/crm83ke7d4ro>. adaptado.

Questão 01

Em um mundo cada vez mais polarizado, a capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.

Considerando as regras de pontuação da norma padrão, assinale a alternativa CORRETA quanto ao emprego dos sinais de pontuação no período.

- (A) A capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade — em um mundo cada vez mais polarizado a ser desenvolvida.
- (B) A capacidade de escutar opiniões é compreendida; em um mundo cada vez mais polarizado como uma habilidade a ser desenvolvida.
- (C) A capacidade de escutar opiniões, em um mundo cada vez mais polarizado, é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.
- (D) A capacidade de escutar opiniões, em um mundo cada vez mais polarizado é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.

Questão 02

Assim, o objetivo não é evitar o desconforto provocado pela discordância, mas aprender a "regulá-lo".

Em relação à colocação pronominal no trecho destacado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A construção "regulá-lo" caracteriza anáclise, pois o pronome se integra ao verbo pela presença da preposição anterior, formando unidade sonora que aparenta divisão da estrutura verbal.
- (B) Em "regulá-lo", ocorre ênclise, pois o pronome oblíquo átono está posposto ao verbo no infinitivo, formando uma unidade gráfica após a adaptação da forma verbal.
- (C) A forma "regulá-lo" apresenta mesóclise, pois o pronome está intercalado na estrutura verbal antes e após a presença de termo que antecede o verbo no período.
- (D) Em "regulá-lo", ocorre próclise, pois a presença da preposição "a" antes do verbo funciona como elemento de atração do pronome.

Questão 03

Estudos indicam que "o córtex cingulado anterior participa de circuitos ligados tanto ao controle cognitivo quanto ao processamento da dor física e social".

Em relação à análise sintática da oração destacada, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O termo "de circuitos" exerce a função de adjunto adnominal ligado ao verbo "participa".
- (B) O termo "ligados" exerce função de adjunto adverbial do verbo "participa".
- (C) O termo "ao controle cognitivo" exerce função de complemento verbal do verbo "participa".
- (D) O termo "o córtex cingulado anterior" exerce a função de sujeito da oração.

Questão 04

Esse processo envolve também a chamada dissonância

cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade.

Considerando os sentidos produzidos pelos termos no contexto do período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O termo "identidade" refere-se à identificação civil do indivíduo, como nome, registro e documentos pessoais que permitem o reconhecimento formal da pessoa no âmbito jurídico e administrativo.
- (B) O termo "coerência", no contexto do período, expressa ideia de repetição de pensamentos, indicando que a mente tende a reproduzir continuamente as mesmas informações.
- (C) A expressão "visão de mundo" é utilizada no sentido literal, referindo-se à capacidade fisiológica de observar o ambiente ao redor e de perceber os acontecimentos que se apresentam no espaço físico.
- (D) No período, o termo "dissonância" expressa ideia de conflito ou incompatibilidade entre elementos, contribuindo para caracterizar o estado de mal-estar mencionado na frase.

Questão 05

A neurociência "explica" por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador.

Em relação à regência verbal do verbo destacado no período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O verbo "explica" é transitivo direto, e seu complemento é "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador", que exerce função de objeto direto oracional.
- (B) O verbo "explica" é bitransitivo, sendo "por que ouvir" o objeto indireto e "ideias diferentes" o objeto direto que completam o sentido verbal.
- (C) O verbo "explica" é transitivo indireto, sendo "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador" o objeto indireto introduzido pela preposição "por" exigida pelo verbo.
- (D) O verbo "explica" é verbo de ligação, e o segmento "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador" funciona como predicativo do sujeito, cujo núcleo é "diferentes".

Questão 06

O texto apresenta uma explicação sobre reações humanas diante de opiniões divergentes, articulando conceitos e exemplos por meio de retomadas referenciais e conexões entre frases que garantem a continuidade temática.

Considere o trecho do texto-base:

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade.

De acordo com o trecho apresentado, assinale a

alternativa CORRETA.

- (A) A expressão "esse processo" retoma informação apresentada anteriormente no texto, funcionando como elemento de coesão referencial que conecta a frase ao desenvolvimento explicativo do argumento.
- (B) A expressão "esse processo" contribui para a organização do encadeamento textual ao retomar uma ideia anteriormente desenvolvida, permitindo que o argumento avance sem repetição direta de informações já apresentadas no texto.
- (C) A expressão "isto é" funciona como recurso de reformulação explicativa ao introduzir uma definição que esclarece o termo anterior, estabelecendo continuidade interpretativa e facilitando a compreensão do conceito apresentado no trecho.
- (D) A expressão "isto é" introduz uma explicação do termo anterior, apresentando esclarecimento conceitual que contribui para a compreensão do fenômeno mencionado no período.

Questão 07

O cérebro precisa manter simultaneamente dois modelos mentais incompatíveis: aquilo em que acreditamos e aquilo que o outro afirma.

Em relação às relações sintáticas e semânticas presentes no período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O substantivo "cérebro", por constituir o núcleo do sujeito da oração e por ser um substantivo abstrato, estabelece relação de dependência sintática direta com o sintagma "modelos mentais incompatíveis".
- (B) O adjetivo "incompatíveis" estabelece relação de sentido entre os dois segmentos que aparecem após os dois-pontos: "aquilo em que acreditamos" e "aquilo que o outro afirma".
- (C) O segmento "aquilo que o outro afirma" exerce função de adjunto adverbial de afirmação, por se tratar de um reforço semântico dentro do período em que se encontra.
- (D) O substantivo "modelos", na expressão "modelos mentais incompatíveis", exerce função de adjunto adnominal dentro da estrutura do período composto em que se encontra.

Questão 08

O texto apresenta uma reflexão sobre as reações humanas diante de opiniões divergentes, relacionando aspectos do funcionamento cerebral, processos cognitivos e comportamentos observados em situações de discordância.

De acordo com o texto-base, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O texto explica que reações defensivas diante de opiniões divergentes podem ocorrer porque a discordância ativa mecanismos cerebrais ligados à detecção de conflitos e à preservação da coerência do pensamento.

- (B) O texto afirma que as reações defensivas diante de opiniões divergentes decorrem principalmente de hábitos culturais e padrões de socialização que influenciam a maneira como as pessoas lidam com ideias contrárias.
- (C) O texto sustenta que ouvir opiniões diferentes é difícil porque o cérebro humano tende a rejeitar automaticamente argumentos que entram em conflito com crenças já consolidadas, impedindo qualquer possibilidade de avaliação posterior dessas ideias.
- (D) O texto indica que a percepção de ameaça diante de opiniões divergentes surge em situações nas quais pessoas sustentam posições opostas em uma discussão, e o cérebro interpreta o conflito de ideias como sinal de risco social ou interpessoal.

Questão 09

A amígdala está relacionada "às respostas" "a ameaças", enquanto a ínsula participa da percepção de estados corporais de mal-estar.

Em relação ao emprego do acento indicativo de crase nos trechos destacados, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em "às respostas", o acento indicativo de crase ocorre porque o substantivo feminino plural exige o emprego do acento grave quando antecedido por termo que indica relação.
- (B) Em "a ameaças", não ocorre crase porque o segundo complemento repete apenas a preposição exigida por "relacionada", sem fusão com artigo feminino antes do substantivo, mantendo a mesma regência nominal na coordenação dos termos.
- (C) Em "às respostas", o acento indicativo de crase ocorre pela fusão da preposição exigida pela forma "relacionada" com o artigo definido feminino plural que acompanha o substantivo "respostas".
- (D) Em "a ameaças", não ocorre crase porque o substantivo está no plural e o uso do artigo feminino nesse contexto torna-se facultativo na estrutura sintática apresentada na coordenação do período e na organização dos complementos da oração.

Questão 10

Posteriormente, entra em ação o córtex pré-frontal dorsolateral, região associada a funções cognitivas superiores, como planejamento, inibição de impulsos e tomada de decisões.

Assinale a alternativa CORRETA que contenha apenas termos adjetivos.

- (A) pré-frontal dorsolateral
- (B) tomada de decisões
- (C) funções cognitivas
- (D) inibição de impulsos

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

Em uma aula de lógica aplicada ao controle normativo, o professor exibiu a fórmula $[(p \rightarrow q) \wedge p] \rightarrow q$ e pediu que a turma classificasse sua natureza lógica. A expressão foi analisada em todas as combinações possíveis de valores lógicos de p e q . Ao final, buscava-se identificar se a proposição permanece verdadeira em qualquer situação. Que classificação deve ser atribuída a essa fórmula?

- (A) A sentença é equivalente a $\neg q$.
- (B) A fórmula é uma contradição.
- (C) A expressão é contingente.
- (D) A fórmula é uma tautologia.

Questão 12

Um setor jurídico automatizou a leitura da proposição "Se o parecer foi aprovado, então o relatório foi publicado" e deseja trabalhar com uma forma logicamente equivalente para auditoria textual. A equipe precisa substituir essa proposição por outra que preserve exatamente a mesma tabela-verdade. Qual alternativa apresenta uma proposição logicamente equivalente à implicação original?

- (A) A proposição equivalente é "o parecer não foi aprovado ou o relatório foi publicado".
- (B) A forma equivalente é "o parecer foi aprovado e o relatório foi publicado".
- (C) A proposição equivalente é "se o relatório foi publicado, então o parecer foi aprovado".
- (D) A sentença equivalente é "o parecer não foi aprovado e o relatório não foi publicado".

Questão 13

Na seleção interna de uma fundação pública, a nota final de Helena resulta de duas etapas: prova objetiva com peso 3 e prova discursiva com peso 2. Helena obteve 78 pontos na objetiva e 90 pontos na discursiva. Um servidor também calculou a média aritmética simples dessas duas notas para fins comparativos. Qual é a sequência correta sobre os valores obtidos a partir desses dados? Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F).

- () A média aritmética simples das duas notas é 84.
- () A média ponderada das duas etapas é 82,8.
- () A diferença entre a média simples e a média ponderada é 1,0.
- () Se a prova discursiva tivesse peso 3, a média ponderada passaria a ser 84.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, V, V, F.

(C) V, F, V, F.

(D) F, V, F, V.

Questão 14

Em um curso de formação, 120 candidatos foram avaliados quanto ao domínio de Excel e Power BI. Sabe-se que 78 dominam Excel, 65 dominam Power BI e 19 não dominam nenhuma dessas duas ferramentas. A coordenação precisa identificar quantos candidatos dominam simultaneamente Excel e Power BI para organizar uma atividade avançada. Quantos candidatos pertencem à interseção entre os dois conjuntos?

- (A) 36 candidatos.
- (B) 38 candidatos.
- (C) 44 candidatos.
- (D) 42 candidatos.

Questão 15

Uma agência de fiscalização vai formar um código de acesso com 4 algarismos distintos escolhidos entre 1, 2, 3, 4, 5 e 6. Um analista elaborou quatro afirmações sobre esse processo para validar o sistema. Examine as assertivas abaixo e responda ao que se pede.

I. O número total de códigos possíveis é 350.

II. A quantidade de códigos que começam por número par é 180.

III. O total de códigos que terminam em 5 é 60.

IV. A quantidade de códigos em que os algarismos 1 e 2 aparecem adjacentes, nessa ordem, é 36.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 16

A aplicação de calor superficial ou profundo produz alterações hemodinâmicas e metabólicas que auxiliam no processo de reabilitação. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O aumento da temperatura tecidual promove a vasodilatação periférica por ação direta nos vasos e por reflexos axonais, elevando o fluxo sanguíneo local e a oferta de nutrientes.

() A termoterapia reduz a extensibilidade do colágeno em tendões e cápsulas articulares, sendo contraindicada em casos de contraturas musculares e rigidez matinal.

() O calor atua na redução do espasmo muscular ao diminuir a taxa de disparo das fibras sensoriais e das fibras motoras eferentes gamma no fuso muscular.

(__) O aquecimento local aumenta a taxa metabólica celular, o que pode favorecer a cicatrização de feridas crônicas, desde que a circulação local seja suficiente.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 17

A atenção à criança exige a vigilância do desenvolvimento e a detecção precoce de fatores que possam comprometer a saúde comunicativa, motora e nutricional. Analise as afirmativas a seguir:

I.O profissional deve sustentar a vigilância do desenvolvimento infantil realizada pelas equipes de saúde da família, apoiando a interpretação de indicadores e curvas de crescimento.

II.A identificação de atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor deve levar ao encaminhamento oportuno para serviços de referência, mantendo-se a cogestão do caso.

III.As ações pediátricas devem ser planejadas de forma sigilosa pela cúpula administrativa municipal, vedando-se a pactuação de metas com as famílias do território.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) II apenas.

Questão 18

A prescrição e o acompanhamento do uso de dispositivos assistivos são fundamentais para a mobilidade e participação social de pessoas com deficiência. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A equipe multiprofissional deve articular o acompanhamento de usuários que necessitam de tecnologias assistivas, como recursos auditivos, dispositivos de mobilidade e órteses, conforme as competências específicas de cada área profissional.

(__) A avaliação funcional do usuário deve considerar suas necessidades de mobilidade, autonomia e participação social para orientar a escolha adequada de dispositivos assistivos.

(__) A inclusão social do usuário com deficiência pressupõe a transformação do ambiente visando a eliminação de barreiras arquitetônicas no território.

(__) O acompanhamento do uso de tecnologias assistivas deve incluir orientações sobre adaptação ao dispositivo e

monitoramento da funcionalidade nas atividades de vida diária.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.

Questão 19

A imersão em água aquecida utiliza propriedades físicas como a fluviabilidade e a pressão hidrostática para facilitar o movimento e reduzir o impacto articular. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O princípio de Arquimedes justifica a redução do peso aparente do paciente na água, permitindo a realização de exercícios com descarga de peso gradual.

(__) A fluviabilidade da água aumenta proporcionalmente a resistência gravitacional sobre o corpo imerso, exigindo maior esforço articular para a execução de movimentos terapêuticos.

(__) A pressão hidrostática exercida pela água auxilia na redução de edemas periféricos e melhora o retorno venoso através de um gradiente de pressão.

(__) A temperatura da água aquecida reduz a mobilidade muscular e tende a aumentar a rigidez articular durante a realização de exercícios terapêuticos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.

Questão 20

A terapia manual aplicada à coluna vertebral visa a restauração da mobilidade segmentar e a redução de quadros algicos e espasmos. Analise as afirmativas a seguir:

I.O profissional deve realizar o diagnóstico diferencial e identificar contraindicações, como instabilidades ósseas ou tumores, antes de aplicar técnicas de alta velocidade.

II.As técnicas de mobilização e manipulação vertebral podem contribuir para a melhora da mobilidade articular, para a modulação da dor e para a redução de espasmos musculares associados a disfunções mecânicas da coluna.

III.As técnicas de manipulação vertebral podem ser aplicadas de maneira uniforme em diferentes condições clínicas da coluna, considerando que a resposta

terapêutica depende da repetição das manobras sobre os segmentos dolorosos.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) II apenas.

Questão 21

A prescrição de recursos térmicos deve basear-se no estágio da lesão e nas condições sistêmicas do paciente para garantir a segurança da intervenção. Analise as afirmativas a seguir:

I.A termoterapia é indicada para o alívio da dor crônica e para a preparação de tecidos encurtados antes da aplicação de exercícios de cinesioterapia.

II.O uso de calor é contraindicado em áreas com insuficiência vascular periférica grave, devido ao risco de lesão tecidual por incapacidade de dissipação térmica.

III.Em processos inflamatórios agudos, o calor deve ser utilizado como recurso de primeira escolha para estimular a formação precoce de edemas e hematomas subepiteliais.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) III apenas.

Questão 22

A reabilitação pulmonar busca reduzir a dispneia e aumentar a tolerância ao exercício através de treinamento específico e educação em saúde. Analise as afirmativas a seguir:

I.O Projeto de Saúde no Território auxilia na organização de ações intersetoriais que incidam sobre os riscos ambientais para a saúde pulmonar da comunidade.

II.A fisioterapia pulmonar exige o acompanhamento longitudinal, protegendo o usuário de intervenções exageradas e desarticuladas durante crises respiratórias.

III.O treinamento respiratório utilizado na reabilitação pulmonar concentra-se na imobilização do tórax para reduzir o esforço ventilatório, considerando a mobilidade torácica como fator secundário no processo terapêutico.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) II apenas.

Questão 23

O envelhecimento populacional impõe desafios à rede de saúde, exigindo ações que previnam a fragilidade e mantenham a independência da pessoa idosa. Com base exclusivamente na redação atual das normas de atenção integral, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A atenção integral à saúde da pessoa idosa orienta o cuidado pela padronização das condutas assistenciais, utilizando protocolos uniformes para todas as condições de saúde da população idosa.
- (B) A atenção integral à saúde da pessoa idosa estrutura as ações de cuidado por meio da centralização das decisões clínicas nos serviços especializados, reduzindo a participação da atenção básica.
- (C) A atenção integral à saúde da pessoa idosa orienta a organização do cuidado a partir da avaliação da capacidade funcional, estimulando ações de promoção da autonomia e prevenção de agravos no território.
- (D) A atenção integral à saúde da pessoa idosa organiza o cuidado principalmente a partir da idade cronológica, utilizando esse critério como referência para definir as prioridades assistenciais no território.

Questão 24

O processo de reabilitação da pessoa amputada exige a abordagem integral que envolva desde o cuidado com o coto até a protetização e reinserção social no território. No contexto das atribuições profissionais, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O profissional deve garantir e orientar o acesso a órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção, além de estabelecer comunicação com equipes de referência para retorno dos usuários no território.
- (B) O profissional deve garantir e orientar a dispensação de órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção, assumindo responsabilidade técnica pelos dispositivos sem articulação com serviços especializados na rede assistencial.
- (C) O profissional deve garantir e orientar a concessão de órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção, organizando fluxos conforme disponibilidade institucional sem integração com serviços da rede assistencial.
- (D) O profissional deve garantir e orientar a definição de órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção, estabelecendo critérios próprios de indicação sem articulação com serviços habilitados na rede assistencial.

Questão 25

A utilização de correntes elétricas para analgesia e fortalecimento muscular deve observar parâmetros técnicos e o estágio clínico da patologia. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) atua na modulação da dor através da teoria das comportas medulares e da liberação de opioides endógenos.

(__)A aplicação de correntes elétricas terapêuticas tem como principal objetivo promover o alongamento estrutural das fibras musculares por meio do aquecimento direto dos tecidos profundos.

(__)A estimulação elétrica neuromuscular pode ser utilizada para favorecer a ativação de fibras musculares e auxiliar no fortalecimento em situações de fraqueza ou inibição muscular.

(__)A aplicação de correntes elétricas terapêuticas tem como finalidade principal a reorganização estrutural das articulações sinoviais, promovendo alterações anatômicas permanentes nas superfícies articulares.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, V, F, V.

Questão 26

A fisioterapia respiratória utiliza manobras e recursos para otimizar a higiene brônquica e a troca gasosa, exigindo suporte assistencial especializado. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)As técnicas de fisioterapia respiratória podem favorecer a mobilização e a remoção de secreções das vias aéreas, contribuindo para a melhora da ventilação pulmonar.

(__)A avaliação fisioterapêutica respiratória considera parâmetros clínicos como padrão ventilatório, expansibilidade torácica e presença de secreções para orientar a escolha das intervenções terapêuticas.

(__)A fisioterapia respiratória baseia-se predominantemente na imobilização do tórax durante os exercícios terapêuticos, com o objetivo de reduzir a movimentação pulmonar.

(__)As intervenções fisioterapêuticas respiratórias podem incluir exercícios respiratórios e técnicas de reexpansão pulmonar para favorecer a melhora da função ventilatória.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) F, V, V, F.

Questão 27

A reabilitação cardiovascular no território deve integrar ações de atividade física, cuidado nutricional e suporte assistencial a usuários com hipertensão arterial e doenças isquêmicas. Analise as afirmativas a seguir:

I.O planejamento das ações para hipertensos deve utilizar indicadores de morbimortalidade cardiovascular para avaliar o impacto das atividades programadas na rede.

II.A Fisioterapia cardiovascular deve ser fragmentada por corporações independentes, vedando-se a interlocução entre Fisioterapeutas e Médicos em reuniões de matriciamento.

III.A reabilitação cardiovascular no território pode incluir programas supervisionados de atividade física e educação em saúde, articulando diferentes profissionais da equipe para favorecer a adesão ao tratamento e a prevenção de novos eventos cardiovasculares.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III apenas.
- (D) II apenas.

Questão 28

O acompanhamento fisioterapêutico no ciclo gravídico-puerperal visa prevenir desconfortos musculoesqueléticos e preparar a gestante para o parto e pós-parto. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O acompanhamento de grupos de gestantes favorece o diálogo sobre as transformações físicas e subjetivas, fortalecendo o vínculo com a unidade de saúde.

(__)A intervenção fisioterapêutica no período gestacional pode concentrar-se no controle de alterações posturais e musculoesqueléticas, tratando orientações sobre atividade física e respiração como elementos de menor relevância no acompanhamento.

(__)O diagnóstico e o manejo da depressão pós-parto devem ser realizados de forma compartilhada, visando o suporte especializado à rede de relações da usuária.

(__)O planejamento fisioterapêutico no puerpério baseia-se na avaliação isolada de parâmetros biomecânicos, considerando aspectos emocionais e sociais como fatores externos ao processo de cuidado.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, V, V, F.

Questão 29

A reabilitação neurológica objetiva a máxima funcionalidade e a inclusão social do indivíduo com lesões no sistema nervoso. Analise as afirmativas a seguir:

I.O profissional deve ser facilitador na compreensão e reconhecimento de processos de recuperação funcional muitas vezes revestidos de alta sutileza, resgatando a crença do paciente.

II.A intervenção em neurologia restringe-se exclusivamente ao plano biológico isolado, vedando-se a análise de riscos e vulnerabilidades sociais vinculados ao território.

III.O suporte especializado em situações de risco deve envolver a articulação com conselhos tutelares e órgãos de justiça em casos de violência contra crianças com deficiência.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II apenas.

Questão 30

A reabilitação pós-mastectomia visa prevenir e tratar complicações como o linfedema e a restrição de mobilidade do ombro, integrando o suporte afetivo ao clínico. Analise as afirmativas a seguir:

I.O acompanhamento de mulheres submetidas à mastectomia deve incluir o suporte assistencial especializado em saúde mental para lidar com o sofrimento e imagem corporal.

II.As intervenções fisioterapêuticas após a mastectomia concentram-se na estabilização da cicatriz cirúrgica, sendo a mobilização do ombro e a prevenção do linfedema conduzidas predominantemente por outras áreas do cuidado clínico.

III.O profissional deve oferecer suporte e orientação a familiares sobre manuseio e auxílio nas atividades de vida diária, favorecendo a reinserção social da usuária.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) II apenas.

Questão 31

O manejo das disfunções ortopédicas no sistema público deve focar na reinserção funcional e no acompanhamento compartilhado pós-internamento hospitalar. No que tange à reabilitação traumato-ortopédica, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A reabilitação traumato-ortopédica deve ser organizada de forma integrada entre os níveis de atenção, com compartilhamento do cuidado entre equipes e acompanhamento contínuo dos usuários no território após a alta hospitalar.
- (B) A reabilitação traumato-ortopédica deve ser planejada com base na avaliação funcional segmentar, organizando o cuidado conforme parâmetros biomecânicos e registros clínicos definidos pelas equipes especializadas da rede.
- (C) A reabilitação traumato-ortopédica deve ser conduzida a partir da definição de protocolos locais pelas equipes hospitalares, estruturando o seguimento dos usuários conforme critérios institucionais sem articulação com serviços do território.
- (D) A reabilitação traumato-ortopédica deve ser estruturada a partir da organização dos serviços de média complexidade, estabelecendo fluxos assistenciais conforme a disponibilidade de recursos e a capacidade operacional das unidades.

Questão 32

A atuação fisioterapêutica na saúde da mulher engloba a prevenção e o tratamento de disfunções do assoalho pélvico, exigindo abordagem humanizada. No que se refere às diretrizes para o cuidado clínico no climatério, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O desenvolvimento de grupos participativos sobre climatério e sexualidade permite o fortalecimento de redes de apoio social e solidariedade entre as usuárias do território.
- (B) A assistência em ginecologia restringe-se à indicação de cirurgias plásticas abdominais para mulheres em situação de miséria extrema residindo em áreas rurais federais.
- (C) O médico e o Fisioterapeuta devem realizar atendimentos fragmentados e desarticulados para garantir que a subjetividade feminina não contamine o poder gerencial isolado.
- (D) O tratamento da incontinência urinária de esforço deve priorizar a medicalização precoce de toda a rede familiar, vedando-se a prática de exercícios de reeducação muscular.

Questão 33

As patologias reumáticas crônicas demandam intervenções que considerem o sofrimento subjetivo e a preservação da autonomia nas atividades de vida diária. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O acompanhamento de usuários com doenças reumáticas deve articular a assistência clínica ao suporte psicossocial, reconhecendo que a dor crônica atua como entrave à cidadania.

(__)O manejo terapêutico das doenças reumáticas pode concentrar-se na prescrição medicamentosa, tratando

intervenções voltadas à funcionalidade e ao suporte psicossocial como componentes secundários do cuidado.

(__)A hidroterapia e as práticas corporais coletivas são recursos benéficos que atingem tanto o sofrimento físico quanto o mental em pacientes com fibromialgia.

(__)A condução do cuidado em doenças reumáticas crônicas fundamenta-se principalmente na avaliação isolada de marcadores laboratoriais, utilizando esses parâmetros como referência central para a definição das estratégias terapêuticas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, V, F.

Questão 34

A prática da Fisioterapia na Atenção Primária à Saúde pressupõe a compreensão do sujeito em sua integralidade, superando modelos fragmentados e puramente biológicos. No que tange às ferramentas tecnológicas de apoio e à organização do cuidado no território, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A coordenação do cuidado estabelece que a equipe deve assumir o usuário apenas em situações de baixa complexidade, encaminhando casos de maior gravidade para o isolamento em hospitais especializados de nível central.
- (B) A Clínica Ampliada é uma ferramenta que busca ajustar os recortes teóricos de cada profissão às necessidades singulares dos usuários, permitindo que a equipe lide com as nuances do adoecimento e com os determinantes sociais presentes no território.
- (C) O apoio matricial é um arranjo organizacional que visa centralizar o poder gerencial em uma única chefia corporativa, impedindo a interdisciplinaridade e a troca de saberes entre os profissionais da equipe de referência.
- (D) O diagnóstico cinético-funcional na rede básica deve focar na normalização biomecânica do sistema esquelético, vedando-se a análise de aspectos subjetivos ou sociais para garantir a assepsia técnica do atendimento profissional.

Questão 35

A manipulação dos tecidos moles produz efeitos mecânicos e reflexos que podem modular o tônus muscular e o estado afetivo do indivíduo. Analise as afirmativas a seguir:

I.As manobras de deslizamento superficial favorecem o relaxamento e o estabelecimento de vínculo, podendo ser integradas à Clínica Ampliada para apreender sentidos e expectativas do usuário.

II.As técnicas de manipulação dos tecidos moles atuam exclusivamente sobre estruturas musculares superficiais, não produzindo efeitos reflexos sobre o tônus muscular ou sobre a percepção corporal do indivíduo.

III.As manobras de fricção profunda podem ser utilizadas para mobilizar tecidos e auxiliar na reorganização de áreas com aderências, contribuindo para a melhora da mobilidade tecidual em determinados contextos terapêuticos.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 36

A interpretação da gasometria arterial permite avaliar o estado ácido-base e a eficiência da ventilação, subsidiando condutas clínicas críticas. No contexto da interpretação diagnóstica na atenção básica, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A interpretação da gasometria arterial baseia-se principalmente na avaliação isolada do valor de oxigênio dissolvido no sangue, utilizando esse parâmetro como referência única para o diagnóstico respiratório.
- (B) A interpretação da gasometria arterial envolve a análise integrada do pH, da pressão parcial de dióxido de carbono e do bicarbonato, permitindo identificar distúrbios ácido-base e alterações na ventilação alveolar.
- (C) A interpretação da gasometria arterial consiste na comparação entre o volume sanguíneo coletado e o tempo de análise laboratorial, utilizando esses indicadores para estimar a eficiência da ventilação.
- (D) A interpretação da gasometria arterial fundamenta-se na observação direta da coloração da amostra sanguínea coletada, relacionando características visuais às alterações da ventilação pulmonar.

Questão 37

O exercício terapêutico é o pilar da reabilitação física, visando a restauração da função e a produção de autonomia do sujeito. No contexto da promoção da saúde e prevenção de agravos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A prescrição de exercícios passivos deve ser a única conduta em pacientes com sequelas de acidente vascular cerebral, proibindo-se a reabilitação psicossocial e a inclusão no território.
- (B) O treinamento de força muscular restringe-se ao plano da deficiência biomecânica isolada, sendo vedada a abordagem de questões sociais ou determinantes culturais em grupos de idosos.

- (C) As atividades de alongamento devem ser realizadas exclusivamente através da medicalização precoce das fibras musculares com antidepressivos de alta tecnologia centralizada.
- (D) A cinesioterapia deve visar a produção de autonomia e o exercício da cidadania, desenvolvendo ações sistemáticas que preservem e aumentem o potencial individual de escolher formas de vida saudáveis.

Questão 38

A utilização de radiação eletromagnética, como o laser de baixa potência (fotobiomodulação), atua nos processos de bioestimulação celular e analgesia. No contexto da prática clínica, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A fotobiomodulação com laser de baixa potência promove modificações permanentes na composição química da saliva, alterando a concentração dos componentes orgânicos presentes no meio bucal.
- (B) A fotobiomodulação com laser de baixa potência atua na remoção direta de microrganismos do biofilme dental, realizando a descontaminação mecânica das superfícies dentárias.
- (C) A fotobiomodulação com laser de baixa potência estimula processos celulares associados à reparação tecidual, contribuindo para a modulação da inflamação e para a redução da dor em tecidos lesionados.
- (D) A fotobiomodulação com laser de baixa potência atua na reorganização estrutural das superfícies dentárias, promovendo alterações morfológicas nas estruturas mineralizadas presentes na cavidade bucal.

Questão 39

O suporte ao recém-nascido e sua família nas unidades básicas visa o acompanhamento do desenvolvimento e o incentivo a práticas protetoras. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

- (__) O acompanhamento do recém-nascido pode concentrar-se na avaliação do peso e da estatura nas consultas iniciais, tratando orientações sobre interação familiar e estimulação precoce como componentes secundários do cuidado.
- (__) A equipe deve apoiar e sustentar o incentivo ao aleitamento materno como uma ação fundamental para a saúde do neonato.
- (__) O profissional de apoio deve orientar as equipes de referência na realização e interpretação de triagens neonatais para detecção precoce de deficiências sensoriais.
- (__) A organização do cuidado ao recém-nascido no território fundamenta-se predominantemente na avaliação clínica individual, considerando fatores sociais e familiares como elementos externos ao acompanhamento em saúde.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) F, V, V, F.

Questão 40

O manejo de patologias respiratórias crônicas envolve a vigilância de riscos ambientais e a promoção de práticas que melhorem a mecânica ventilatória. No contexto das responsabilidades das equipes de saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O manejo das doenças respiratórias crônicas consiste na substituição funcional do sistema respiratório por equipamentos externos destinados a realizar a ventilação durante as atividades cotidianas.
- (B) O manejo das doenças respiratórias crônicas inclui vigilância de fatores ambientais, educação em saúde e incentivo a exercícios respiratórios que contribuam para melhorar a mecânica ventilatória e a tolerância ao esforço.
- (C) O manejo das doenças respiratórias crônicas baseia-se na reorganização estrutural dos tecidos pulmonares por meio de intervenções mecânicas voltadas à modificação direta da anatomia das vias respiratórias.
- (D) O manejo das doenças respiratórias crônicas envolve intervenções destinadas à alteração permanente da composição química do ar inspirado pelos usuários durante as atividades de vida diária.

