





## INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

### O que acontece no cérebro quando ouvimos opiniões diferentes — e como treinar nossa capacidade de escuta

Ouvir uma opinião contrária à nossa quase sempre provoca alguma reação. Embora muitas vezes atribuamos essa dificuldade a fatores culturais ou pessoais, a ciência mostra que ela também está relacionada ao funcionamento do cérebro.

A neurociência explica por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador. A discordância ativa sistemas cerebrais responsáveis por detectar conflitos e preservar a coerência interna do pensamento. Por isso, quando nos deparamos com ideias que entram em choque com nossas crenças, tendemos a reagir rapidamente e, muitas vezes, de forma defensiva.

Quando somos expostos a uma opinião que contradiz a nossa forma de pensar, o cérebro não começa avaliando argumentos de maneira racional. Antes disso, ele identifica que existe um conflito. Uma das regiões envolvidas nesse processo é o córtex cingulado anterior (CCA). Essa estrutura atua como um sistema de monitoramento responsável por detectar inconsistências entre expectativas e realidade, além de conflitos entre respostas ou entre crenças.

Estudos indicam que o córtex cingulado anterior participa de circuitos ligados tanto ao controle cognitivo quanto ao processamento da dor física e social. Por essa razão, uma opinião contrária pode ser percebida pelo cérebro como algo desconfortável ou potencialmente ameaçador, mesmo quando não há confronto direto entre as pessoas.

Outras regiões cerebrais também entram em atividade nesse processo. A amígdala está relacionada às respostas a ameaças, enquanto a ínsula participa da percepção de estados corporais de mal-estar. O resultado dessas ativações é familiar para muitas pessoas: tensão no corpo, sensação de desconforto e tendência a se defender ou a encerrar rapidamente a conversa.

Posteriormente, entra em ação o córtex pré-frontal dorsolateral, região associada a funções cognitivas superiores, como planejamento, inibição de impulsos e tomada de decisões. Essa área contribui para regular as reações emocionais e possibilita uma avaliação mais refletida da situação.

Aceitar um ponto de vista diferente do nosso exige esforço mental. O cérebro precisa manter simultaneamente dois modelos mentais incompatíveis: aquilo em que acreditamos e aquilo que o outro afirma. Em seguida, é necessário comparar essas representações e avaliar se alguma delas deve ser modificada.

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade. Em muitas situações, esse desconforto leva as pessoas a reforçar as crenças que já possuem, em vez de considerar seriamente o ponto de vista contrário.

Além disso, diversas crenças estão ligadas ao sentimento de pertencimento a determinados grupos sociais. Alterar uma perspectiva pode ser vivido, ainda que de forma inconsciente, como um risco social, como sentir constrangimento, perder status ou ser excluído. O cérebro social tende a evitar esse tipo de ameaça.

Outro elemento importante nesse processo é o estresse. Quando os níveis de estresse são elevados ou prolongados, o sistema nervoso entra em estado de alerta. Nessa condição, diminui a capacidade do córtex pré-frontal de regular as emoções e de lidar com divergências de forma equilibrada. Assim, ouvir com calma e refletir sobre argumentos diferentes torna-se mais difícil.

Apesar dessas dificuldades, há um aspecto positivo: os sistemas cerebrais envolvidos na regulação emocional e no controle cognitivo são maleáveis e se modificam com a experiência.

A dificuldade de ouvir opiniões divergentes aparece com frequência no debate social contemporâneo, especialmente em contextos nos quais decisões coletivas precisam ser tomadas, como equipes de trabalho, instituições ou espaços de liderança. Quando um desacordo não é bem conduzido, ele gera conflitos interpessoais, falhas de comunicação e deterioração do clima emocional.

Felizmente, é possível treinar a capacidade de escuta. Estudos desenvolvidos pelo grupo Neurociência do Bem-estar da Universidade de Sevilha mostram que o treinamento da regulação fisiológica e emocional está associado a uma maior capacidade de pensar antes de responder, ouvir com menor reatividade e conduzir conversas difíceis com mais clareza.

Assim, o objetivo não é evitar o desconforto provocado pela discordância, mas aprender a regulá-lo. Ouvir não significa concordar nem abandonar os próprios valores. Significa sustentar o desconforto pelo tempo necessário para ampliar a compreensão da situação.

Em um mundo cada vez mais polarizado, a capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida. Entender como o cérebro reage às divergências é um passo importante para substituir reações automáticas por respostas mais calmas, claras e conscientes.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/crm83ke7d4ro>. adaptado.

### Questão 01

A amígdala está relacionada "às respostas" "a ameaças", enquanto a ínsula participa da percepção de estados corporais de mal-estar.

Em relação ao emprego do acento indicativo de crase nos trechos destacados, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em "às respostas", o acento indicativo de crase ocorre pela fusão da preposição exigida pela forma "relacionada" com o artigo definido feminino plural que acompanha o substantivo "respostas".
- (B) Em "às respostas", o acento indicativo de crase ocorre porque o substantivo feminino plural exige o emprego do acento grave quando antecedido por termo que indica relação.
- (C) Em "a ameaças", não ocorre crase porque o segundo complemento repete apenas a preposição exigida por "relacionada", sem fusão com artigo feminino antes do substantivo, mantendo a mesma regência nominal na coordenação dos termos.
- (D) Em "a ameaças", não ocorre crase porque o substantivo está no plural e o uso do artigo feminino nesse contexto torna-se facultativo na estrutura sintática apresentada na coordenação do período e na organização dos complementos da oração.

### Questão 02

O texto apresenta uma reflexão sobre as reações humanas diante de opiniões divergentes, relacionando aspectos do funcionamento cerebral, processos cognitivos e comportamentos observados em situações de discordância.

De acordo com o texto-base, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O texto sustenta que ouvir opiniões diferentes é difícil porque o cérebro humano tende a rejeitar automaticamente argumentos que entram em conflito com crenças já consolidadas, impedindo qualquer possibilidade de avaliação posterior dessas ideias.
- (B) O texto indica que a percepção de ameaça diante de opiniões divergentes surge em situações nas quais pessoas sustentam posições opostas em uma discussão, e o cérebro interpreta o conflito de ideias como sinal de risco social ou interpessoal.
- (C) O texto afirma que as reações defensivas diante de opiniões divergentes decorrem principalmente de hábitos culturais e padrões de socialização que influenciam a maneira como as pessoas lidam com ideias contrárias.
- (D) O texto explica que reações defensivas diante de opiniões divergentes podem ocorrer porque a discordância ativa mecanismos cerebrais ligados à detecção de conflitos e à preservação da coerência do pensamento.

### Questão 03

Estudos indicam que "o córtex cingulado anterior participa de circuitos ligados tanto ao controle cognitivo quanto ao processamento da dor física e social".

Em relação à análise sintática da oração destacada,

assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O termo "de circuitos" exerce a função de adjunto adnominal ligado ao verbo "participa".
- (B) O termo "ao controle cognitivo" exerce função de complemento verbal do verbo "participa".
- (C) O termo "o córtex cingulado anterior" exerce a função de sujeito da oração.
- (D) O termo "ligados" exerce função de adjunto adverbial do verbo "participa".

### Questão 04

A neurociência "explica" por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador.

Em relação à regência verbal do verbo destacado no período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O verbo "explica" é transitivo indireto, sendo "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador" o objeto indireto introduzido pela preposição "por" exigida pelo verbo.
- (B) O verbo "explica" é transitivo direto, e seu complemento é "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador", que exerce função de objeto direto oracional.
- (C) O verbo "explica" é verbo de ligação, e o segmento "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador" funciona como predicativo do sujeito, cujo núcleo é "diferentes".
- (D) O verbo "explica" é bitransitivo, sendo "por que ouvir" o objeto indireto e "ideias diferentes" o objeto direto que completam o sentido verbal.

### Questão 05

Em um mundo cada vez mais polarizado, a capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.

Considerando as regras de pontuação da norma padrão, assinale a alternativa CORRETA quanto ao emprego dos sinais de pontuação no período.

- (A) A capacidade de escutar opiniões é compreendida; em um mundo cada vez mais polarizado como uma habilidade a ser desenvolvida.
- (B) A capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade — em um mundo cada vez mais polarizado a ser desenvolvida.
- (C) A capacidade de escutar opiniões, em um mundo cada vez mais polarizado é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.
- (D) A capacidade de escutar opiniões, em um mundo cada vez mais polarizado, é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.

### Questão 06

Assim, o objetivo não é evitar o desconforto provocado pela discordância, mas aprender a "regulá-lo".

Em relação à colocação pronominal no trecho destacado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em "regulá-lo", ocorre ênclise, pois o pronome oblíquo átono está posposto ao verbo no infinitivo, formando uma unidade gráfica após a adaptação da forma verbal.
- (B) A forma "regulá-lo" apresenta mesóclise, pois o pronome está intercalado na estrutura verbal antes e após a presença de termo que antecede o verbo no período.
- (C) A construção "regulá-lo" caracteriza anáclise, pois o pronome se integra ao verbo pela presença da preposição anterior, formando unidade sonora que aparenta divisão da estrutura verbal.
- (D) Em "regulá-lo", ocorre próclise, pois a presença da preposição "a" antes do verbo funciona como elemento de atração do pronome.

### Questão 07

Posteriormente, entra em ação o córtex pré-frontal dorsolateral, região associada a funções cognitivas superiores, como planejamento, inibição de impulsos e tomada de decisões.

Assinale a alternativa CORRETA que contenha apenas termos adjetivos.

- (A) tomada de decisões
- (B) inibição de impulsos
- (C) pré-frontal dorsolateral
- (D) funções cognitivas

### Questão 08

O texto apresenta uma explicação sobre reações humanas diante de opiniões divergentes, articulando conceitos e exemplos por meio de retomadas referenciais e conexões entre frases que garantem a continuidade temática.

Considere o trecho do texto-base:

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade.

De acordo com o trecho apresentado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A expressão "esse processo" retoma informação apresentada anteriormente no texto, funcionando como elemento de coesão referencial que conecta a frase ao desenvolvimento explicativo do argumento.
- (B) A expressão "isto é" funciona como recurso de reformulação explicativa ao introduzir uma definição que esclarece o termo anterior, estabelecendo continuidade interpretativa e facilitando a compreensão do conceito apresentado no trecho.

(C) A expressão "esse processo" contribui para a organização do encadeamento textual ao retomar uma ideia anteriormente desenvolvida, permitindo que o argumento avance sem repetição direta de informações já apresentadas no texto.

(D) A expressão "isto é" introduz uma explicação do termo anterior, apresentando esclarecimento conceitual que contribui para a compreensão do fenômeno mencionado no período.

### Questão 09

O cérebro precisa manter simultaneamente dois modelos mentais incompatíveis: aquilo em que acreditamos e aquilo que o outro afirma.

Em relação às relações sintáticas e semânticas presentes no período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O substantivo "modelos", na expressão "modelos mentais incompatíveis", exerce função de adjunto adnominal dentro da estrutura do período composto em que se encontra.
- (B) O adjetivo "incompatíveis" estabelece relação de sentido entre os dois segmentos que aparecem após os dois-pontos: "aquilo em que acreditamos" e "aquilo que o outro afirma".
- (C) O segmento "aquilo que o outro afirma" exerce função de adjunto adverbial de afirmação, por se tratar de um reforço semântico dentro do período em que se encontra.
- (D) O substantivo "cérebro", por constituir o núcleo do sujeito da oração e por ser um substantivo abstrato, estabelece relação de dependência sintática direta com o sintagma "modelos mentais incompatíveis".

### Questão 10

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade.

Considerando os sentidos produzidos pelos termos no contexto do período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A expressão "visão de mundo" é utilizada no sentido literal, referindo-se à capacidade fisiológica de observar o ambiente ao redor e de perceber os acontecimentos que se apresentam no espaço físico.
- (B) O termo "coerência", no contexto do período, expressa ideia de repetição de pensamentos, indicando que a mente tende a reproduzir continuamente as mesmas informações.
- (C) O termo "identidade" refere-se à identificação civil do indivíduo, como nome, registro e documentos pessoais que permitem o reconhecimento formal da pessoa no âmbito jurídico e administrativo.
- (D) No período, o termo "dissonância" expressa ideia de conflito ou incompatibilidade entre elementos, contribuindo para caracterizar o estado de mal-estar mencionado na frase.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

---

### Questão 11

Na seleção interna de uma fundação pública, a nota final de Helena resulta de duas etapas: prova objetiva com peso 3 e prova discursiva com peso 2. Helena obteve 78 pontos na objetiva e 90 pontos na discursiva. Um servidor também calculou a média aritmética simples dessas duas notas para fins comparativos. Qual é a sequência correta sobre os valores obtidos a partir desses dados? Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F).

- (\_\_\_) A média aritmética simples das duas notas é 84.  
(\_\_\_) A média ponderada das duas etapas é 82,8.  
(\_\_\_) A diferença entre a média simples e a média ponderada é 1,0.  
(\_\_\_) Se a prova discursiva tivesse peso 3, a média ponderada passaria a ser 84.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, V, F.  
(B) F, V, V, F.  
(C) V, V, F, V.  
(D) F, V, F, V.

### Questão 12

Uma agência de fiscalização vai formar um código de acesso com 4 algarismos distintos escolhidos entre 1, 2, 3, 4, 5 e 6. Um analista elaborou quatro afirmações sobre esse processo para validar o sistema. Examine as assertivas abaixo e responda ao que se pede.

- I. O número total de códigos possíveis é 350.  
II. A quantidade de códigos que começam por número par é 180.  
III. O total de códigos que terminam em 5 é 60.  
IV. A quantidade de códigos em que os algarismos 1 e 2 aparecem adjacentes, nessa ordem, é 36.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.  
(B) I, III e IV, apenas.  
(C) II e IV, apenas.  
(D) II, III e IV, apenas.

### Questão 13

Um setor jurídico automatizou a leitura da proposição "Se o parecer foi aprovado, então o relatório foi publicado" e deseja trabalhar com uma forma logicamente equivalente para auditoria textual. A equipe precisa substituir essa proposição por outra que preserve exatamente a mesma tabela-verdade. Qual alternativa apresenta uma proposição logicamente equivalente à implicação original?

- (A) A forma equivalente é "o parecer foi aprovado e o relatório foi publicado".  
(B) A proposição equivalente é "o parecer não foi aprovado ou o relatório foi publicado".  
(C) A sentença equivalente é "o parecer não foi aprovado e o relatório não foi publicado".  
(D) A proposição equivalente é "se o relatório foi publicado, então o parecer foi aprovado".

### Questão 14

Em um curso de formação, 120 candidatos foram avaliados quanto ao domínio de Excel e Power BI. Sabe-se que 78 dominam Excel, 65 dominam Power BI e 19 não dominam nenhuma dessas duas ferramentas. A coordenação precisa identificar quantos candidatos dominam simultaneamente Excel e Power BI para organizar uma atividade avançada. Quantos candidatos pertencem à interseção entre os dois conjuntos?

- (A) 38 candidatos.  
(B) 44 candidatos.  
(C) 36 candidatos.  
(D) 42 candidatos.

### Questão 15

Em uma aula de lógica aplicada ao controle normativo, o professor exibiu a fórmula  $[(p \rightarrow q) \wedge p] \rightarrow q$  e pediu que a turma classificasse sua natureza lógica. A expressão foi analisada em todas as combinações possíveis de valores lógicos de  $p$  e  $q$ . Ao final, buscava-se identificar se a proposição permanece verdadeira em qualquer situação. Que classificação deve ser atribuída a essa fórmula?

- (A) A fórmula é uma tautologia.  
(B) A fórmula é uma contradição.  
(C) A sentença é equivalente a  $\neg q$ .  
(D) A expressão é contingente.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

---

### Questão 16

A utilização de indicadores permite mensurar a efetividade das ações e orientar os processos de educação permanente da equipe de saúde. No que se refere à avaliação de desempenho em saúde mental, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os indicadores de desempenho devem avaliar a proporção de usuários com transtorno mental com Projeto Terapêutico Singular ativo e a qualidade das condutas clínicas, sem definição de medida mensurável ou critério de cálculo operacional.  
(B) Os indicadores de desempenho devem avaliar a proporção de usuários com transtorno mental com Projeto Terapêutico Singular ativo e a adequação dos atendimentos clínicos, sem parâmetro quantitativo ou método de registro padronizado.

- (C) Os indicadores de desempenho devem avaliar a proporção de usuários com transtorno mental com Projeto Terapêutico Singular ativo e a organização dos fluxos assistenciais, sem indicador definido, fonte de dados estruturada ou possibilidade de mensuração.
- (D) Os indicadores de desempenho devem avaliar a proporção de usuários com transtorno mental com Projeto Terapêutico Singular ativo e o percentual de usuários acompanhados na rede após alta registrada no sistema.

### Questão 17

A integração entre o controle social e a gestão municipal garante que as políticas de saúde mental respondam às necessidades reais da população local. No que tange ao papel do Médico Clínico nesse processo, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A gestão municipal de saúde mental deve ser realizada de forma secreta, evitando-se o acesso dos trabalhadores da saúde às informações sobre o destino das verbas públicas para manter a ordem.
- (B) O controle social na saúde mental é uma prática considerada de baixa importância em municípios pequenos, visto que a proximidade física elimina a necessidade de reuniões formais periódicas.
- (C) As decisões tomadas pelos usuários nos conselhos locais de saúde possuem caráter ilustrativo e devem ser anuladas pelo Médico Clínico Geral para garantir o rigor dos protocolos científicos.
- (D) O Médico Clínico Geral deve atuar como um agente técnico que dialoga com os conselhos locais, informando sobre as demandas de saúde mental da comunidade para subsidiar o planejamento.

### Questão 18

O monitoramento sistemático das ações permite avaliar se os objetivos terapêuticos e gerenciais estão sendo atingidos na rede de atenção territorial. No que concerne ao acompanhamento dos resultados clínicos para monitoramento das ações em saúde mental, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O monitoramento deve incluir a avaliação da adesão terapêutica, a evolução dos sintomas psicóticos e a condução de intervenções psicossociais coletivas sem articulação com equipes multiprofissionais da rede.
- (B) O monitoramento deve incluir a avaliação da adesão terapêutica, a evolução dos sintomas psicóticos e a definição autônoma de projetos terapêuticos intersetoriais no território pelo médico responsável.
- (C) O monitoramento deve incluir a avaliação da adesão terapêutica, a evolução dos sintomas psicóticos e a identificação de efeitos adversos relacionados ao uso de psicofármacos durante o acompanhamento clínico.

- (D) O monitoramento deve incluir a avaliação da adesão terapêutica, a evolução dos sintomas psicóticos e a organização da dispensação de medicamentos conforme critérios administrativos da gestão local.

### Questão 19

O planejamento das ações de saúde mental deve considerar as particularidades do perfil epidemiológico local e a disponibilidade de recursos na rede. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ ) O planejamento ascendente permite que as demandas identificadas pelas equipes de saúde e pela comunidade orientem a alocação de recursos em saúde mental pelo gestor local.

(\_\_ ) A organização do fluxo de atendimento deve buscar a continuidade do cuidado entre a atenção básica e o CAPS, visando reduzir a fragmentação da assistência e o abandono.

(\_\_ ) O planejamento estratégico em saúde mental deve ser realizado pelo governo federal sem a participação local, evitando-se a adaptação das ações às realidades culturais de cada município.

(\_\_ ) A definição de protocolos locais de acolhimento e manejo de crises psicóticas na unidade básica de saúde auxilia na organização do trabalho e na segurança do usuário e equipe.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

### Questão 20

O equilíbrio entre o atendimento agendado para grupos específicos e o acolhimento das queixas imediatas é um desafio da gestão do trabalho na Atenção Básica. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ ) O atendimento à demanda espontânea em saúde mental exige uma escuta sensível para identificar urgências subjetivas que podem evoluir para crises agudas.

(\_\_ ) As ações programáticas, como o grupo de saúde mental para gestantes, visam prevenir o desenvolvimento de depressão pós-parto por meio do suporte mútuo e orientações.

(\_\_ ) O Médico Clínico deve restringir seu atendimento à demanda espontânea aos pacientes que apresentam traumatismos físicos, evitando a escuta de queixas subjetivas de angústia.

(\_\_ ) A organização da agenda da equipe de saúde deve permitir tempos flexíveis para o acolhimento de usuários

que buscam a unidade por sofrimento mental sem agendamento prévio.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, V, F.
- (D) V, V, F, V.

### Questão 21

Os Transtornos Mentais Comuns, caracterizados por sintomas de ansiedade, depressão e queixas somáticas, representam uma parcela significativa da demanda espontânea na Atenção Básica. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O diagnóstico de transtornos mentais comuns fundamenta-se na presença de sintomas inespecíficos, como insônia, fadiga e irritabilidade, que prejudicam o funcionamento diário do indivíduo.

()O uso de questionários de triagem, como o Self-Reporting Questionnaire-20, auxilia o Médico Clínico na identificação de usuários com probabilidade de sofrimento psíquico na comunidade.

()O tratamento dos transtornos mentais comuns deve ser iniciado com o uso de eletrochoques em ambiente ambulatorial, evitando-se o uso de terapias de fala ou acolhimento.

()A medicalização excessiva de sintomas relacionados a problemas sociais deve ser evitada, priorizando-se a escuta e a articulação com recursos territoriais de apoio.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, V, F, V.

### Questão 22

A adoção de protocolos baseados em evidências visa padronizar o cuidado e garantir a segurança nas intervenções farmacológicas e psicossociais. Analise as afirmativas a seguir:

I.As diretrizes terapêuticas para o tratamento da depressão na Atenção Primária recomendam a associação de suporte psicossocial e, quando indicado, uso de antidepressivos com monitoramento.

II.O protocolo de manejo do alcoolismo deve incluir a triagem para sinais de abstinência e a articulação com grupos de mútua ajuda e centros de atenção psicossocial especializados.

III.O uso de neurolépticos em doses elevadas é o tratamento de primeira escolha para os casos de insônia primária em recém-nascidos prematuros, evitando-se o uso de medidas de higiene.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e III apenas.

### Questão 23

O apoio matricial é uma metodologia de trabalho que objetiva assegurar retaguarda especializada e suporte técnico-pedagógico às equipes de saúde da família. Acerca dessa estratégia de integração, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O apoio matricial em saúde mental permite a construção conjunta de projetos terapêuticos, onde o especialista contribui com seu saber sem que a equipe da Atenção Básica perca a responsabilidade.

()As reuniões de matriciamento devem ser utilizadas para a passagem de burocracia administrativa e agendamento de consultas com psiquiatras no setor privado de saúde.

()O compartilhamento de saberes no matriciamento visa aumentar a capacidade da equipe de saúde da família de lidar com situações complexas, como crises psicóticas.

()O apoio matricial dispensa o contato direto do especialista com o usuário, estabelecendo que a orientação deve ser transmitida via ofício para manter a hierarquia do sistema.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, F.

### Questão 24

A integração das ações de saúde mental no cotidiano das unidades básicas de saúde busca ampliar o acesso e a resolutividade dos casos de sofrimento psíquico leve e moderado. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()A Estratégia Saúde da Família é a porta de entrada para o cuidado em saúde mental, realizando o manejo inicial dos transtornos mentais comuns.

()A inserção da saúde mental na Atenção Básica exige que os profissionais da equipe sejam capacitados para a realização de psicoterapia profunda e prescrição de antipsicóticos.

(\_\_\_)O acompanhamento compartilhado entre o Médico Clínico e as equipes de referência em saúde mental permite a redução do estigma e a manutenção do vínculo do paciente.

(\_\_\_)As ações de saúde mental na atenção primária são voltadas aos pacientes que apresentam risco de autoagressão, evitando-se a abordagem de queixas somáticas relacionadas ao estresse.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) V, V, F, F.

### Questão 25

A função de coordenadora do cuidado da Atenção Primária exige que o Médico Clínico monitore o fluxo do paciente pelos diversos níveis de complexidade do sistema. No que se refere à regulação e continuidade assistencial em saúde mental, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A coordenação do cuidado é considerada de baixa relevância em saúde mental, visto que os sofrimentos psíquicos são episódios isolados que não requerem acompanhamento longitudinal.
- (B) O Médico Clínico deve transferir a responsabilidade do cuidado para o psiquiatra do ambulatório especializado, evitando o retorno do usuário para a unidade de família após o diagnóstico inicial.
- (C) A coordenação do cuidado pressupõe que a Unidade Básica de Saúde receba o feedback das intervenções realizadas nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) ou na urgência psiquiátrica para manter a integralidade.
- (D) A regulação do sistema de saúde deve priorizar pacientes que possuem recursos financeiros para arcar com exames laboratoriais, reduzindo o acesso de usuários que dependem do serviço público.

### Questão 26

A integralidade do cuidado em saúde mental exige que o Médico Clínico realize ações que perpassam diversos níveis de intervenção, desde a prevenção até a manutenção da saúde. No que concerne à promoção da saúde mental, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A prevenção de agravos em saúde mental é ineficaz em populações vulneráveis, estabelecendo que a genética é o determinante preponderante para o desenvolvimento de surtos psicóticos.
- (B) A manutenção da saúde ao longo da vida exige o afastamento do convívio social de pacientes com diagnóstico de depressão moderada, visando evitar o impacto emocional em crianças e adolescentes.

(C) A promoção da saúde mental envolve ações que fortalecem os fatores de proteção individuais e coletivos, como o estímulo ao lazer, à atividade física e ao fortalecimento de vínculos afetivos.

(D) O diagnóstico precoce de transtornos mentais em idosos dispensa a avaliação da polifarmácia, sendo recomendado o uso de múltiplas classes de psicotrópicos para prevenir o envelhecimento.

### Questão 27

A reabilitação psicossocial objetiva a produção de autonomia e a retomada da cidadania por pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. Analise as afirmativas a seguir:

I.As estratégias de inserção social incluem a participação em oficinas terapêuticas, projetos de geração de renda e o acesso a atividades culturais e esportivas integradas à cidade.

II.A reabilitação psicossocial baseia-se na administração de altas doses de sedativos para manter o usuário em estado de sono profundo durante grande parte do período diurno.

III.O acompanhamento em saúde mental deve visar a desinstitucionalização de pacientes egressos de longas internações, promovendo o seu retorno à família e à rede de suporte.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I e III apenas.

### Questão 28

O Projeto Terapêutico Singular é uma ferramenta de gestão do cuidado que envolve a pactuação de metas e ações entre a equipe, o usuário e sua rede de suporte. Analise as afirmativas a seguir:

I.O Projeto Terapêutico Singular é indicado para casos complexos em saúde mental, permitindo a integração de intervenções medicamentosas, sociais e ocupacionais no território.

II.A elaboração do Projeto Terapêutico Singular deve ser realizada de forma participativa, garantindo que os desejos e a autonomia do usuário sejam respeitados na definição das prioridades.

III.O Projeto Terapêutico Singular é um documento estático que não admite revisões periódicas, devendo o usuário cumprir as metas estabelecidas na primeira semana de acompanhamento.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e III.

(D) I e III apenas.

### Questão 29

A notificação compulsória de determinados agravos é essencial para a geração de dados que orientem as políticas de saúde pública no âmbito da saúde mental. Analise as afirmativas a seguir:

I.A tentativa de suicídio é um agravo de notificação compulsória imediata para as autoridades de saúde, visando a articulação da rede de cuidado e o monitoramento oportuno do caso.

II.A violência doméstica e sexual contra crianças, adolescentes, mulheres e idosos deve ser notificada pelos profissionais de saúde em casos confirmados ou com suspeita clínica.

III.O uso recreativo de cafeína por adultos saudáveis em doses baixas é considerado um agravo de notificação compulsória grave, exigindo o isolamento respiratório do usuário na unidade.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) II e III apenas.

### Questão 30

A clínica ampliada propõe uma mudança no foco da atenção, deslocando-o da doença para o sujeito em sua singularidade e contexto social. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( )O acolhimento no serviço de saúde mental não é um espaço físico, mas uma postura ética de escuta e reconhecimento do sofrimento do outro que deve ocorrer em diversos pontos da rede.

( )A clínica ampliada utiliza o conceito de subjetividade para entender que cada paciente vivencia o transtorno mental de forma singular, exigindo planos de cuidados personalizados.

( )O vínculo terapêutico é estabelecido por meio do uso de mordaças físicas durante a consulta, visando garantir a autoridade do Médico Clínico Geral sobre o discurso do usuário.

( )A escuta qualificada permite identificar demandas que vão além do diagnóstico nosológico, como questões de violência doméstica ou insegurança alimentar que impactam a psique.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, V, F.

(D) V, V, F, V.

### Questão 31

A diversificação das modalidades de atendimento em saúde mental permite responder de forma mais adequada às diferentes necessidades de suporte psicossocial. No contexto da atuação do Clínico Geral, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As intervenções em grupo são contraindicadas para idosos que apresentam sintomas leves de ansiedade, devido ao risco de contágio emocional por patologias psiquiátricas graves de outros participantes.
- (B) O atendimento em grupo na Atenção Básica favorece a ressocialização e a troca de experiências entre pares, podendo ser utilizado para o acompanhamento de usuários com transtornos mentais comuns.
- (C) A modalidade de atendimento familiar deve ser restrita à investigação de culpas parentais em casos de esquizofrenia, evitando-se o suporte emocional à família que exerce o papel de cuidadora do paciente.
- (D) O atendimento individual é a forma mais eficaz de tratamento em saúde mental, sendo as práticas de grupo consideradas recreativas e com baixo potencial de promover a estabilização clínica do quadro.

### Questão 32

A longitudinalidade do cuidado na Atenção Primária permite o acompanhamento do usuário ao longo do tempo, favorecendo a detecção precoce de recidivas em saúde mental. Analise as afirmativas a seguir:

I.O cuidado longitudinal exige a criação de mecanismos de registro eficientes, como o prontuário eletrônico, que permitam a memória clínica das intervenções psicossociais realizadas.

II.A integralidade implica reconhecer as múltiplas dimensões do ser humano, garantindo que o Médico Clínico aborde a patologia psiquiátrica e as condições de vida do sujeito.

III.A implementação do cuidado longitudinal é dificultada pela realização de grupos terapêuticos na comunidade, visto que o acompanhamento deve ser realizado em ambiente hospitalar.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 33

A participação da sociedade na construção das políticas de saúde mental é um pilar da democracia sanitária e da defesa dos direitos humanos. Analise as afirmativas a

seguir:

I.A mobilização comunitária visa fortalecer os laços de solidariedade local e criar espaços de escuta que ajudem a reduzir o preconceito contra pessoas em sofrimento psíquico.

II.A participação social ocorre através dos Conselhos de Saúde e das Conferências de Saúde Mental, onde usuários, trabalhadores e gestores pactuam as diretrizes do cuidado em rede.

III.O controle social deve ser restrito aos profissionais com doutorado em medicina legal, evitando-se a participação de usuários com baixo nível de escolaridade na gestão da unidade de saúde.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e II apenas.

### Questão 34

Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família, hoje estruturados como equipes multiprofissionais, visam ampliar a abrangência das ações da Atenção Primária. No contexto do suporte à saúde mental pelo Médico Clínico, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A presença de psicólogos nas equipes multiprofissionais dispensa o Médico Clínico Geral de realizar o acolhimento de demandas de saúde mental, transferindo a responsabilidade para esses profissionais.
- (B) O financiamento das equipes multiprofissionais é condicionado à internação de dez por cento dos usuários atendidos mensalmente em comunidades terapêuticas ou hospitais de custódia.
- (C) As equipes multiprofissionais atuam por meio do apoio matricial, oferecendo suporte clínico-pedagógico às equipes de referência para aumentar a resolutividade dos casos de transtorno mental.
- (D) As equipes multiprofissionais funcionam como ambulatórios de especialidades onde o Médico Clínico deve encaminhar os pacientes para tratamento, desvinculando-os da unidade de saúde da família.

### Questão 35

A vigilância em saúde mental busca identificar o perfil epidemiológico, os fatores de risco e os agravos à saúde psíquica da população assistida no território. Acerca do assunto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(\_\_ )A vigilância epidemiológica aplicada à saúde mental envolve o monitoramento de casos de violência autoprovocada, tentativas de suicídio e o uso de substâncias psicoativas.

(\_\_ )O acompanhamento de indicadores de qualidade de vida e de acesso aos serviços de saúde mental permite planejar intervenções preventivas direcionadas a grupos vulneráveis.

(\_\_ )As ações de vigilância em saúde mental devem ser restritas ao ambiente das carceragens policiais, evitando-se a coleta de dados epidemiológicos em unidades básicas de saúde urbanas.

(\_\_ )A identificação de surtos de sintomas ansiosos relacionados a condições de trabalho em uma determinada região caracteriza uma ação de vigilância em saúde do trabalhador e mental.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

### Questão 36

A organização da atenção em saúde mental no território pressupõe que o sofrimento psíquico não pode ser dissociado do contexto geográfico e existencial do sujeito. Diante da necessidade de superar o modelo asilar, a Rede de Atenção Psicossocial estabelece diretrizes para a atuação do Médico Clínico na comunidade. Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O território é compreendido como um espaço vivo de trocas sociais e afetivas, onde a equipe de saúde deve identificar recursos formais e informais de suporte para evitar o isolamento do usuário.
- (B) A atenção no território deve focar no fornecimento de psicofármacos nas unidades básicas de saúde, sendo a psicoterapia considerada uma intervenção de baixa relevância em termos de impacto clínico.
- (C) O tratamento na comunidade deve priorizar a internação hospitalar precoce em hospitais psiquiátricos especializados, visando a estabilização sintomática rápida antes do retorno ao convívio social.
- (D) A comunidade atua como receptora das decisões médicas, evitando-se a participação de líderes locais ou associações de moradores na construção do plano de cuidados para manter o rigor técnico.

### Questão 37

A Política Nacional de Atenção Básica estabelece as diretrizes para o funcionamento dos serviços e a organização do cuidado integral, incluindo as demandas de saúde mental. Analise as afirmativas a seguir:

I.A Política Nacional de Atenção Básica preconiza a adstrição de clientela, permitindo que o Médico Clínico conheça o contexto familiar e as redes sociais que influenciam a saúde mental.

II.A saúde mental é considerada uma área estratégica da Política Nacional de Atenção Básica, devendo as ações de cuidado psíquico estar integradas às rotinas de acompanhamento de doenças crônicas.

III.O diagnóstico psiquiátrico na Atenção Básica deve basear-se no uso de tecnologias duras, como ressonância magnética, evitando-se o uso da anamnese subjetiva para a classificação de transtornos.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 38

A complexidade do sofrimento mental exige intervenções que transcendem o setor saúde, alcançando esferas da cidadania e dos direitos fundamentais. Acerca da intersetorialidade, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

( )A articulação com a assistência social permite que usuários com transtornos mentais graves acessem benefícios como o Benefício de Prestação Continuada, auxiliando em sua autonomia.

( )As ações intersetoriais com a área da cultura buscam promover a inclusão do usuário em espaços de lazer e arte, combatendo o estigma e fortalecendo a identidade como cidadão.

( )O setor da justiça deve ser acionado para a realização de lobotomias compulsórias em pacientes que se recusam a aceitar o diagnóstico de ansiedade generalizada no serviço público.

( )A interface com a educação possibilita que crianças e adolescentes com dificuldades emocionais recebam suporte no ambiente escolar, evitando a evasão e o isolamento precoce.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) F, V, V, F.

### Questão 39

A rede de cuidado em saúde mental deve ser tecida entre os diferentes pontos de atenção, garantindo a continuidade da assistência e a circulação do usuário pela cidade. Analise as afirmativas a seguir:

I.A construção de redes exige a articulação entre a Unidade Básica de Saúde, os Centros de Atenção Psicossocial e as redes de suporte social, como centros de convivência e cooperativas.

II.O cuidado compartilhado pressupõe que o Médico Clínico Geral deve ser informado sobre as intervenções realizadas no nível secundário para ajustar o manejo de comorbidades clínicas.

III.A rede de cuidado em saúde mental deve ser operada de forma secreta, evitando-se o compartilhamento de informações entre profissionais de diferentes setores para manter o diagnóstico.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III apenas.
- (D) I e II apenas.

### Questão 40

A redução de danos é uma abordagem ética e política voltada para o cuidado de usuários de álcool e outras drogas, priorizando a diminuição dos riscos associados ao uso. No que se refere às práticas de redução de danos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O Médico Clínico na Atenção Básica deve prescrever a internação involuntária para os usuários de substâncias psicoativas, visando a purificação orgânica do sistema nervoso central no domicílio.
- (B) As práticas de redução de danos são limitadas ao fornecimento de seringas descartáveis, evitando-se a realização de testes rápidos para infecções sexualmente transmissíveis em populações vulneráveis.
- (C) As estratégias de redução de danos buscam oferecer cuidado aos usuários independentemente da interrupção imediata do consumo, focando na prevenção de doenças e no fortalecimento da autonomia.
- (D) A redução de danos estabelece que o objetivo principal no tratamento da dependência química é a abstinência total e compulsória, evitando-se o diálogo com usuários que mantêm o consumo ativo.

