

INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

O que acontece no cérebro quando ouvimos opiniões diferentes — e como treinar nossa capacidade de escuta

Ouvir uma opinião contrária à nossa quase sempre provoca alguma reação. Embora muitas vezes atribuamos essa dificuldade a fatores culturais ou pessoais, a ciência mostra que ela também está relacionada ao funcionamento do cérebro.

A neurociência explica por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador. A discordância ativa sistemas cerebrais responsáveis por detectar conflitos e preservar a coerência interna do pensamento. Por isso, quando nos deparamos com ideias que entram em choque com nossas crenças, tendemos a reagir rapidamente e, muitas vezes, de forma defensiva.

Quando somos expostos a uma opinião que contradiz a nossa forma de pensar, o cérebro não começa avaliando argumentos de maneira racional. Antes disso, ele identifica que existe um conflito. Uma das regiões envolvidas nesse processo é o córtex cingulado anterior (CCA). Essa estrutura atua como um sistema de monitoramento responsável por detectar inconsistências entre expectativas e realidade, além de conflitos entre respostas ou entre crenças.

Estudos indicam que o córtex cingulado anterior participa de circuitos ligados tanto ao controle cognitivo quanto ao processamento da dor física e social. Por essa razão, uma opinião contrária pode ser percebida pelo cérebro como algo desconfortável ou potencialmente ameaçador, mesmo quando não há confronto direto entre as pessoas.

Outras regiões cerebrais também entram em atividade nesse processo. A amígdala está relacionada às respostas a ameaças, enquanto a ínsula participa da percepção de estados corporais de mal-estar. O resultado dessas ativações é familiar para muitas pessoas: tensão no corpo, sensação de desconforto e tendência a se defender ou a encerrar rapidamente a conversa.

Posteriormente, entra em ação o córtex pré-frontal dorsolateral, região associada a funções cognitivas superiores, como planejamento, inibição de impulsos e tomada de decisões. Essa área contribui para regular as reações emocionais e possibilita uma avaliação mais refletida da situação.

Aceitar um ponto de vista diferente do nosso exige esforço mental. O cérebro precisa manter simultaneamente dois modelos mentais incompatíveis: aquilo em que acreditamos e aquilo que o outro afirma. Em seguida, é necessário comparar essas representações e avaliar se alguma delas deve ser modificada.

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade. Em muitas situações, esse desconforto leva as pessoas a reforçar as crenças que já possuem, em vez de considerar seriamente o ponto de vista contrário.

Além disso, diversas crenças estão ligadas ao sentimento de pertencimento a determinados grupos sociais. Alterar uma perspectiva pode ser vivido, ainda que de forma inconsciente, como um risco social, como sentir constrangimento, perder status ou ser excluído. O cérebro social tende a evitar esse tipo de ameaça.

Outro elemento importante nesse processo é o estresse. Quando os níveis de estresse são elevados ou prolongados, o sistema nervoso entra em estado de alerta. Nessa condição, diminui a capacidade do córtex pré-frontal de regular as emoções e de lidar com divergências de forma equilibrada. Assim, ouvir com calma e refletir sobre argumentos diferentes torna-se mais difícil.

Apesar dessas dificuldades, há um aspecto positivo: os sistemas cerebrais envolvidos na regulação emocional e no controle cognitivo são maleáveis e se modificam com a experiência.

A dificuldade de ouvir opiniões divergentes aparece com frequência no debate social contemporâneo, especialmente em contextos nos quais decisões coletivas precisam ser tomadas, como equipes de trabalho, instituições ou espaços de liderança. Quando um desacordo não é bem conduzido, ele gera conflitos interpessoais, falhas de comunicação e deterioração do clima emocional.

Felizmente, é possível treinar a capacidade de escuta. Estudos desenvolvidos pelo grupo Neurociência do Bem-estar da Universidade de Sevilha mostram que o treinamento da regulação fisiológica e emocional está associado a uma maior capacidade de pensar antes de responder, ouvir com menor reatividade e conduzir conversas difíceis com mais clareza.

Assim, o objetivo não é evitar o desconforto provocado pela discordância, mas aprender a regulá-lo. Ouvir não significa concordar nem abandonar os próprios valores. Significa sustentar o desconforto pelo tempo necessário para ampliar a compreensão da situação.

Em um mundo cada vez mais polarizado, a capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida. Entender como o cérebro reage às divergências é um passo importante para substituir reações automáticas por respostas mais calmas, claras e conscientes.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/crm83ke7d4ro>. adaptado.

Questão 01

Assim, o objetivo não é evitar o desconforto provocado pela discordância, mas aprender a "regulá-lo".

Em relação à colocação pronominal no trecho

destacado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em "regulá-lo", ocorre ênclise, pois o pronome oblíquo átono está posposto ao verbo no infinitivo, formando uma unidade gráfica após a adaptação da forma verbal.
- (B) A forma "regulá-lo" apresenta mesóclise, pois o pronome está intercalado na estrutura verbal antes e após a presença de termo que antecede o verbo no período.
- (C) Em "regulá-lo", ocorre próclise, pois a presença da preposição "a" antes do verbo funciona como elemento de atração do pronome.
- (D) A construção "regulá-lo" caracteriza anáclise, pois o pronome se integra ao verbo pela presença da preposição anterior, formando unidade sonora que aparenta divisão da estrutura verbal.

Questão 02

A neurociência "explica" por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador.

Em relação à regência verbal do verbo destacado no período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O verbo "explica" é verbo de ligação, e o segmento "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador" funciona como predicativo do sujeito, cujo núcleo é "diferentes".
- (B) O verbo "explica" é transitivo direto, e seu complemento é "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador", que exerce função de objeto direto oracional.
- (C) O verbo "explica" é transitivo indireto, sendo "por que ouvir ideias diferentes é tão desafiador" o objeto indireto introduzido pela preposição "por" exigida pelo verbo.
- (D) O verbo "explica" é bitransitivo, sendo "por que ouvir" o objeto indireto e "ideias diferentes" o objeto direto que completam o sentido verbal.

Questão 03

A amígdala está relacionada "às respostas" "a ameaças", enquanto a ínsula participa da percepção de estados corporais de mal-estar.

Em relação ao emprego do acento indicativo de crase nos trechos destacados, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Em "a ameaças", não ocorre crase porque o substantivo está no plural e o uso do artigo feminino nesse contexto torna-se facultativo na estrutura sintática apresentada na coordenação do período e na organização dos complementos da oração.
- (B) Em "às respostas", o acento indicativo de crase ocorre porque o substantivo feminino plural exige o emprego do acento grave quando antecedido por termo que indica relação.

(C) Em "às respostas", o acento indicativo de crase ocorre pela fusão da preposição exigida pela forma "relacionada" com o artigo definido feminino plural que acompanha o substantivo "respostas".

(D) Em "a ameaças", não ocorre crase porque o segundo complemento repete apenas a preposição exigida por "relacionada", sem fusão com artigo feminino antes do substantivo, mantendo a mesma regência nominal na coordenação dos termos.

Questão 04

O cérebro precisa manter simultaneamente dois modelos mentais incompatíveis: aquilo em que acreditamos e aquilo que o outro afirma.

Em relação às relações sintáticas e semânticas presentes no período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O adjetivo "incompatíveis" estabelece relação de sentido entre os dois segmentos que aparecem após os dois-pontos: "aquilo em que acreditamos" e "aquilo que o outro afirma".
- (B) O substantivo "modelos", na expressão "modelos mentais incompatíveis", exerce função de adjunto adnominal dentro da estrutura do período composto em que se encontra.
- (C) O segmento "aquilo que o outro afirma" exerce função de adjunto adverbial de afirmação, por se tratar de um reforço semântico dentro do período em que se encontra.
- (D) O substantivo "cérebro", por constituir o núcleo do sujeito da oração e por ser um substantivo abstrato, estabelece relação de dependência sintática direta com o sintagma "modelos mentais incompatíveis".

Questão 05

Estudos indicam que "o córtex cingulado anterior participa de circuitos ligados tanto ao controle cognitivo quanto ao processamento da dor física e social".

Em relação à análise sintática da oração destacada, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O termo "de circuitos" exerce a função de adjunto adnominal ligado ao verbo "participa".
- (B) O termo "ligados" exerce função de adjunto adverbial do verbo "participa".
- (C) O termo "ao controle cognitivo" exerce função de complemento verbal do verbo "participa".
- (D) O termo "o córtex cingulado anterior" exerce a função de sujeito da oração.

Questão 06

Em um mundo cada vez mais polarizado, a capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.

Considerando as regras de pontuação da norma padrão, assinale a alternativa CORRETA quanto ao emprego dos sinais de pontuação no período.

- (A) A capacidade de escutar opiniões é compreendida; em um mundo cada vez mais polarizado como uma habilidade a ser desenvolvida.
- (B) A capacidade de escutar opiniões é compreendida como uma habilidade — em um mundo cada vez mais polarizado a ser desenvolvida.
- (C) A capacidade de escutar opiniões, em um mundo cada vez mais polarizado é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.
- (D) A capacidade de escutar opiniões, em um mundo cada vez mais polarizado, é compreendida como uma habilidade a ser desenvolvida.

Questão 07

Posteriormente, entra em ação o córtex pré-frontal dorsolateral, região associada a funções cognitivas superiores, como planejamento, inibição de impulsos e tomada de decisões.

Assinale a alternativa CORRETA que contenha apenas termos adjetivos.

- (A) tomada de decisões
- (B) inibição de impulsos
- (C) funções cognitivas
- (D) pré-frontal dorsolateral

Questão 08

O texto apresenta uma explicação sobre reações humanas diante de opiniões divergentes, articulando conceitos e exemplos por meio de retomadas referenciais e conexões entre frases que garantem a continuidade temática.

Considere o trecho do texto-base:

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade.

De acordo com o trecho apresentado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A expressão "isto é" introduz uma explicação do termo anterior, apresentando esclarecimento conceitual que contribui para a compreensão do fenômeno mencionado no período.
- (B) A expressão "esse processo" retoma informação apresentada anteriormente no texto, funcionando como elemento de coesão referencial que conecta a frase ao desenvolvimento explicativo do argumento.
- (C) A expressão "esse processo" contribui para a organização do encadeamento textual ao retomar uma ideia anteriormente desenvolvida, permitindo que o argumento avance sem repetição direta de informações já apresentadas no texto.

- (D) A expressão "isto é" funciona como recurso de reformulação explicativa ao introduzir uma definição que esclarece o termo anterior, estabelecendo continuidade interpretativa e facilitando a compreensão do conceito apresentado no trecho.

Questão 09

O texto apresenta uma reflexão sobre as reações humanas diante de opiniões divergentes, relacionando aspectos do funcionamento cerebral, processos cognitivos e comportamentos observados em situações de discordância.

De acordo com o texto-base, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O texto sustenta que ouvir opiniões diferentes é difícil porque o cérebro humano tende a rejeitar automaticamente argumentos que entram em conflito com crenças já consolidadas, impedindo qualquer possibilidade de avaliação posterior dessas ideias.
- (B) O texto explica que reações defensivas diante de opiniões divergentes podem ocorrer porque a discordância ativa mecanismos cerebrais ligados à detecção de conflitos e à preservação da coerência do pensamento.
- (C) O texto afirma que as reações defensivas diante de opiniões divergentes decorrem principalmente de hábitos culturais e padrões de socialização que influenciam a maneira como as pessoas lidam com ideias contrárias.
- (D) O texto indica que a percepção de ameaça diante de opiniões divergentes surge em situações nas quais pessoas sustentam posições opostas em uma discussão, e o cérebro interpreta o conflito de ideias como sinal de risco social ou interpessoal.

Questão 10

Esse processo envolve também a chamada dissonância cognitiva, isto é, o mal-estar psicológico que surge quando uma informação ameaça a coerência da nossa visão de mundo ou da nossa identidade.

Considerando os sentidos produzidos pelos termos no contexto do período, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O termo "coerência", no contexto do período, expressa ideia de repetição de pensamentos, indicando que a mente tende a reproduzir continuamente as mesmas informações.
- (B) O termo "identidade" refere-se à identificação civil do indivíduo, como nome, registro e documentos pessoais que permitem o reconhecimento formal da pessoa no âmbito jurídico e administrativo.
- (C) A expressão "visão de mundo" é utilizada no sentido literal, referindo-se à capacidade fisiológica de observar o ambiente ao redor e de perceber os acontecimentos que se apresentam no espaço físico.

(D) No período, o termo "dissonância" expressa ideia de conflito ou incompatibilidade entre elementos, contribuindo para caracterizar o estado de mal-estar mencionado na frase.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

Um setor jurídico automatizou a leitura da proposição "Se o parecer foi aprovado, então o relatório foi publicado" e deseja trabalhar com uma forma logicamente equivalente para auditoria textual. A equipe precisa substituir essa proposição por outra que preserve exatamente a mesma tabela-verdade. Qual alternativa apresenta uma proposição logicamente equivalente à implicação original?

- (A) A proposição equivalente é "o parecer não foi aprovado ou o relatório foi publicado".
- (B) A proposição equivalente é "se o relatório foi publicado, então o parecer foi aprovado".
- (C) A forma equivalente é "o parecer foi aprovado e o relatório foi publicado".
- (D) A sentença equivalente é "o parecer não foi aprovado e o relatório não foi publicado".

Questão 12

Na seleção interna de uma fundação pública, a nota final de Helena resulta de duas etapas: prova objetiva com peso 3 e prova discursiva com peso 2. Helena obteve 78 pontos na objetiva e 90 pontos na discursiva. Um servidor também calculou a média aritmética simples dessas duas notas para fins comparativos. Qual é a sequência correta sobre os valores obtidos a partir desses dados? Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F).

- () A média aritmética simples das duas notas é 84.
- () A média ponderada das duas etapas é 82,8.
- () A diferença entre a média simples e a média ponderada é 1,0.
- () Se a prova discursiva tivesse peso 3, a média ponderada passaria a ser 84.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, V, F, V.

Questão 13

Uma agência de fiscalização vai formar um código de acesso com 4 algarismos distintos escolhidos entre 1, 2, 3, 4, 5 e 6. Um analista elaborou quatro afirmações sobre esse processo para validar o sistema. Examine as assertivas abaixo e responda ao que se pede.

I. O número total de códigos possíveis é 350.

II. A quantidade de códigos que começam por número par é 180.

III. O total de códigos que terminam em 5 é 60.

IV. A quantidade de códigos em que os algarismos 1 e 2 aparecem adjacentes, nessa ordem, é 36.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.

Questão 14

Em uma aula de lógica aplicada ao controle normativo, o professor exibiu a fórmula $[(p \rightarrow q) \wedge p] \rightarrow q$ e pediu que a turma classificasse sua natureza lógica. A expressão foi analisada em todas as combinações possíveis de valores lógicos de p e q. Ao final, buscava-se identificar se a proposição permanece verdadeira em qualquer situação. Que classificação deve ser atribuída a essa fórmula?

- (A) A expressão é contingente.
- (B) A fórmula é uma tautologia.
- (C) A sentença é equivalente a $\neg q$.
- (D) A fórmula é uma contradição.

Questão 15

Em um curso de formação, 120 candidatos foram avaliados quanto ao domínio de Excel e Power BI. Sabe-se que 78 dominam Excel, 65 dominam Power BI e 19 não dominam nenhuma dessas duas ferramentas. A coordenação precisa identificar quantos candidatos dominam simultaneamente Excel e Power BI para organizar uma atividade avançada. Quantos candidatos pertencem à interseção entre os dois conjuntos?

- (A) 44 candidatos.
- (B) 38 candidatos.
- (C) 42 candidatos.
- (D) 36 candidatos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 16

Diversos métodos podem ser utilizados para promover o amaciamento da carne, visando melhorar sua textura e facilitar o consumo. Esses métodos envolvem diferentes mecanismos de ação sobre as fibras musculares e o tecido conjuntivo.

Com base nesses métodos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O amaciamento mecânico consiste na ação de enzimas proteolíticas que hidrolisam as proteínas miofibrilares e do tecido conjuntivo.

()O amaciamento mecânico corresponde exclusivamente à exposição da carne a altas temperaturas durante a cocção, processo que promove a desnaturação proteica responsável pela textura final do alimento.

()O amaciamento mecânico restringe-se ao uso doméstico, não sendo aplicável em unidades de produção de refeições ou em sistemas industriais de processamento de carnes.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.

Questão 17

A desnutrição infantil constitui problema de saúde pública em diversos países em desenvolvimento, estando associada a determinantes sociais, econômicos e ambientais. No Brasil, embora tenha ocorrido redução expressiva da prevalência nas últimas décadas, a condição ainda apresenta distribuição desigual entre diferentes regiões e grupos populacionais.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/nutrisus/desnutricao>

Com base nesse contexto, é correto o que se afirma em:

- (A) A desnutrição caracteriza-se como agravo de natureza multifatorial, resultante da interação entre fatores biológicos, sociais, econômicos, ambientais e culturais que influenciam o acesso, a disponibilidade e a utilização dos alimentos.
- (B) A desnutrição infantil decorre predominantemente de fatores genéticos, independentemente das condições de vida e do contexto alimentar das populações.
- (C) A desnutrição infantil constitui fenômeno essencialmente biológico, desvinculado de fatores sociais, ambientais ou estruturais.
- (D) A ocorrência de desnutrição infantil independe das condições socioeconômicas e das desigualdades sociais vivenciadas pelas famílias.

Questão 18

A Lei nº 8.080/1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, estabelece as bases para a organização e o funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS), definindo princípios, objetivos e competências das diferentes esferas de governo na gestão das ações e serviços de saúde.

Com base nessa Lei, analise as afirmativas abaixo.

I.A lei disciplina exclusivamente a prestação de serviços assistenciais de média e alta complexidade.

II.A lei restringe-se à regulamentação das políticas de saúde no âmbito federal.

III.A Lei nº 8.080/1990 regula as ações e serviços de saúde executados por pessoas físicas ou jurídicas de direito público ou privado em todo o território nacional.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 19

Na avaliação do consumo alimentar, diferentes métodos de inquérito dietético são utilizados com o objetivo de estimar a ingestão alimentar de indivíduos ou populações. Cada método apresenta vantagens, limitações e aplicabilidades específicas conforme o objetivo da investigação nutricional.

Considerando essas características, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

()O registro alimentar baseia-se exclusivamente na memória do entrevistado acerca da ingestão alimentar.

()O recordatório de 24 horas permite estimar com precisão absoluta o padrão alimentar habitual de longo prazo de um indivíduo.

()O questionário de frequência alimentar permite estimar o número de vezes que determinados alimentos ou grupos alimentares são consumidos ao longo de um período específico.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, F.

Questão 20

A intolerância à lactose é reconhecida como uma das reações adversas aos alimentos de natureza não imunológica mais prevalentes na população mundial, estando relacionada a alterações na digestão do dissacarídeo lactose e a manifestações clínicas predominantemente gastrointestinais decorrentes de sua má absorção. Sobre a intolerância à lactose, é correto afirmar que:

- (A) A intolerância à lactose está associada, predominantemente, à redução ou deficiência da atividade da enzima lactase na mucosa do intestino delgado, comprometendo a digestão adequada desse dissacarídeo.
- (B) A intolerância à lactose manifesta-se exclusivamente por alterações cutâneas, sem repercussões gastrointestinais.

- (C) A intolerância à lactose constitui condição restrita à população idosa, não sendo observada em outras faixas etárias.
- (D) A intolerância à lactose ocorre apenas após ingestão de quantidades muito pequenas de lactose, independentemente da tolerância individual.

Questão 21

O leite materno constitui alimento biologicamente complexo e dinâmico, cuja composição nutricional e funcional apresenta elevada biodisponibilidade de nutrientes e múltiplos componentes bioativos, desempenhando papel central na promoção do crescimento, no amadurecimento fisiológico e na proteção imunológica do lactente. Com base nesse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___)O leite materno deve ser substituído precocemente por fórmulas lácteas, tendo em vista a necessidade de garantir aporte proteico adequado ao crescimento infantil.

(___)O leite materno caracteriza-se predominantemente como fonte de macronutrientes energéticos, não apresentando componentes imunológicos com relevância fisiológica para o lactente.

(___)A composição do leite materno permanece constante ao longo de todo o período de lactação, não sofrendo modificações relacionadas ao tempo de amamentação ou às necessidades do lactente.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
(B) V, V, V.
(C) V, V, F.
(D) F, V, V.

Questão 22

Nos serviços de alimentação, as condições estruturais das superfícies internas da edificação exercem papel fundamental na prevenção da contaminação dos alimentos e na efetividade das operações de limpeza e higienização, constituindo requisito sanitário essencial previsto na legislação vigente.

Considerando esse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pequenas fissuras, trincas ou infiltrações nas estruturas internas podem ser toleradas em áreas consideradas secas da preparação, desde que não haja contato direto entre essas superfícies e os alimentos manipulados.
- (B) Descascamentos ou deteriorações nos revestimentos do teto não representam risco sanitário relevante, desde que os alimentos permaneçam protegidos por recipientes ou embalagens durante o preparo.

- (C) As superfícies internas das áreas de manipulação devem apresentar acabamento liso, impermeável e lavável, além de serem mantidas íntegras e conservadas, de modo a impedir o acúmulo de sujidades e a transmissão de contaminantes aos alimentos.
- (D) O principal requisito sanitário das superfícies internas refere-se à sua resistência estrutural, sendo secundárias características como impermeabilidade, lisura e facilidade de higienização.

Questão 23

A Lei nº 8.234, de 17 de setembro de 1991, regulamenta o exercício da profissão de nutricionista no Brasil, estabelecendo os requisitos para atuação profissional e definindo suas competências. A norma delimita as atividades privativas e as atribuições relacionadas à alimentação e nutrição humana. Além disso, dispõe sobre a fiscalização do exercício profissional pelos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas.

De acordo com essa Lei, é INCORRETO afirmar que:

- (A) A prescrição de medicamentos destinados ao tratamento de doenças metabólicas e gastrointestinais constitui atribuição privativa do nutricionista no âmbito da assistência clínica e hospitalar.
- (B) É obrigatória a participação de nutricionistas em equipes multidisciplinares responsáveis pelo planejamento, execução e avaliação de políticas, programas, pesquisas e ações relacionadas à alimentação e nutrição.
- (C) O exercício da profissão de nutricionista é privativo dos portadores de diploma de graduação em Nutrição, devidamente registrado no Ministério da Educação e com inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas.
- (D) A fiscalização do exercício profissional do nutricionista compete aos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas, conforme a Lei nº 6.583/1978, ressalvadas as atividades relacionadas ao ensino, submetidas à legislação educacional específica.

Questão 24

O art. 197 da Constituição Federal reconhece que as ações e serviços de saúde possuem natureza de relevância pública, atribuindo ao Estado responsabilidades relacionadas à regulamentação e ao controle dessas atividades.

Com base nesse dispositivo constitucional, assinale a alternativa correta.

- (A) A participação de pessoas jurídicas privadas na prestação de serviços de saúde é vedada.
- (B) A regulamentação das ações de saúde compete exclusivamente ao Poder Legislativo.

- (C) A Constituição determina que os serviços de saúde sejam prestados exclusivamente por instituições públicas.
- (D) A execução das ações e serviços de saúde pode ocorrer diretamente pelo Estado ou por meio de terceiros, incluindo entidades privadas.

Questão 25

Na prática clínica e na assistência em saúde, a identificação e o manejo oportuno das interações entre medicamentos, alimentos e nutrientes assumem papel relevante na segurança terapêutica, uma vez que tais interações podem modificar a eficácia farmacológica, alterar parâmetros metabólicos e repercutir sobre desfechos clínicos e custos assistenciais.

Com base nesse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A relevância das interações entre fármacos e alimentos restringe-se ao aumento dos custos relacionados ao fornecimento de dietas hospitalares, sem repercussões clínicas relevantes.

(__) As interações entre medicamentos e nutrientes não exercem influência sobre a adesão ao tratamento nem sobre a efetividade das intervenções terapêuticas.

(__) A importância clínica das interações entre fármacos e nutrientes limita-se exclusivamente a episódios de intoxicação medicamentosa aguda.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
(B) F, F, V.
(C) V, V, V.
(D) V, V, F.

Questão 26

O tratamento oncológico frequentemente envolve terapias sistêmicas capazes de interferir no metabolismo celular e na integridade de tecidos com alta taxa de renovação. Essas alterações podem repercutir diretamente sobre a ingestão alimentar, o estado nutricional e a tolerância ao tratamento.

Considerando o impacto nutricional da quimioterapia, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) A quimioterapia apresenta impacto restrito ao sistema imunológico, sem repercussões sobre ingestão alimentar.

(__) As alterações nutricionais associadas à quimioterapia ocorrem apenas em estágios avançados da doença.

(__) Náuseas, vômitos, mucosite e alterações do paladar são efeitos colaterais relativamente comuns da quimioterapia e podem levar à redução da ingestão alimentar.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
(B) F, V, F.
(C) V, V, V.
(D) F, F, V.

Questão 27

As vitaminas do complexo B constituem grupo de micronutrientes com papel central em múltiplas vias metabólicas, especialmente naquelas relacionadas à produção de energia e ao funcionamento celular. Sua relevância clínica decorre, entre outros aspectos, da ampla participação como coenzimas em reações bioquímicas essenciais. Com base nessas características, analise as afirmativas abaixo:

I. As vitaminas do complexo B atuam majoritariamente como coenzimas em processos metabólicos, e, por serem hidrossolúveis, necessitam de ingestão dietética regular.

II. As vitaminas do complexo B têm papel restrito ao metabolismo proteico, não participando de vias relacionadas a carboidratos e lipídeos.

III. As vitaminas do complexo B são compostos lipossolúveis, com ampla capacidade de armazenamento hepático, razão pela qual sua ingestão dietética diária possui importância secundária.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
(B) I e II, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, apenas.

Questão 28

O Guia Alimentar para a População Brasileira propõe recomendações voltadas à promoção de padrões alimentares saudáveis, considerando não apenas a composição nutricional dos alimentos, mas também aspectos culturais, sociais e ambientais associados aos sistemas alimentares.

Considerando essas recomendações, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) O Guia Alimentar recomenda a substituição de alimentos naturais por suplementos nutricionais quando disponíveis.

(__) O Guia Alimentar orienta que alimentos in natura ou minimamente processados, preferencialmente de origem vegetal, constituam a base da alimentação.

(__) O Guia Alimentar recomenda que alimentos ultraprocessados constituam a base da alimentação, desde que enriquecidos com vitaminas e minerais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, F, F.

Questão 29

No preparo de alimentos açucarados, diferentes transformações físico-químicas podem ocorrer durante o aquecimento da sacarose em meio aquoso. Entre essas transformações destaca-se a inversão do açúcar, fenômeno frequentemente explorado na produção de caldas, xaropes e preparações de confeitaria.

Considerando o processo de formação do açúcar invertido, assinale a alternativa correta.

- (A) O açúcar invertido é formado exclusivamente pelo aquecimento prolongado da sacarose, sem ocorrência de alterações em sua estrutura química, sendo utilizado apenas para intensificar a coloração das preparações.
- (B) A formação do açúcar invertido ocorre exclusivamente pela ação de enzimas naturalmente presentes em determinadas frutas, independentemente da influência de fatores como temperatura ou acidez do meio.
- (C) O açúcar invertido corresponde ao processo de transformação da sacarose em lactose por meio de reação enzimática que altera a composição estrutural do carboidrato original.
- (D) O açúcar invertido é formado a partir da hidrólise da molécula de sacarose, processo no qual ocorre a clivagem desse dissacarídeo em proporções equivalentes de seus monossacarídeos constituintes, glicose e frutose.

Questão 30

O Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação estabelece o âmbito de aplicação das normas sanitárias relacionadas à manipulação e preparação de alimentos. Com base nesse regulamento, assinale a alternativa correta.

- (A) O regulamento aplica-se a estabelecimentos que realizam manipulação, preparação, armazenamento ou distribuição de alimentos preparados.
- (B) O regulamento aplica-se apenas a estabelecimentos que produzem alimentos industrializados.
- (C) As boas práticas aplicam-se apenas a serviços de alimentação hospitalares.
- (D) O regulamento é aplicável apenas à indústria de alimentos.

Questão 31

Nas últimas décadas, diversos países, especialmente os em desenvolvimento, têm experimentado mudanças profundas em seus perfis demográficos, epidemiológicos e nutricionais, refletindo transformações econômicas,

sociais e sanitárias.

Fonte:

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/coleciona-sus/2004/28163/28163-380.pdf>

Nesse contexto, o conceito de transição nutricional refere-se:

- (A) Ao processo de substituição da agricultura tradicional pela produção industrial de alimentos.
- (B) À redução universal da desnutrição energética proteica em todas as regiões do mundo.
- (C) Exclusivamente ao aumento da disponibilidade de alimentos industrializados.
- (D) Às mudanças seculares nos padrões alimentares e no estado nutricional das populações, associadas a transformações sociais, econômicas, demográficas e sanitárias.

Questão 32

A distribuição de refeições constitui etapa crítica no processo produtivo de serviços de alimentação, uma vez que envolve a manutenção da qualidade nutricional e higiênico-sanitária das preparações até o momento do consumo.

Considerando esse contexto, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__) A distribuição de refeições deve assegurar condições adequadas de tempo e temperatura, evitando a multiplicação microbiana.

(__) O monitoramento da temperatura dos alimentos constitui procedimento necessário apenas durante as etapas de cocção e preparo das refeições.

(__) A distribuição de refeições em serviços de alimentação coletiva ocorre exclusivamente por meio de sistemas individualizados do tipo à la carte.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, V.

Questão 33

A Lei nº 8.142/1990 complementa a Lei nº 8.080/1990 ao estabelecer mecanismos institucionais de participação social na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS). Essa legislação reconhece a participação da comunidade como elemento estruturante do processo de formulação e controle das políticas públicas de saúde.

Com base no disposto na Lei nº 8.142/1990, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) A Lei nº 8.142/1990 institui como instâncias colegiadas de participação social no SUS as Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde.

() A participação da comunidade no SUS ocorre exclusivamente por meio de consultas populares realizadas pelo Ministério da Saúde.

() A Lei nº 8.142/1990 restringe a participação social à avaliação de políticas já implementadas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, F.

Questão 34

Durante o primeiro ano de vida, as necessidades nutricionais dos lactentes refletem o rápido ritmo de crescimento, o gasto energético associado às atividades e as demandas metabólicas relacionadas à formação de novos tecidos.

Considerando esse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I. As necessidades energéticas dos lactentes permanecem constantes durante todo o primeiro ano de vida.

II. A avaliação do crescimento infantil não é útil para verificar a adequação da ingestão energética.

III. A adequação da ingestão energética em lactentes pode ser avaliada por meio do monitoramento do crescimento e da análise de indicadores antropométricos.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 35

A vitamina D ocupa posição singular entre os micronutrientes em razão de suas características metabólicas e fisiológicas, sendo frequentemente descrita não apenas como vitamina, mas também como composto de ação hormonal. Sua obtenção pode ocorrer por vias distintas, e sua atuação ultrapassa a homeostase mineral clássica.

No que se refere à Vitamina D, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A vitamina D é nutriente hidrossolúvel cuja principal via de obtenção em humanos decorre da síntese intestinal a partir do colesterol dietético.

() A vitamina D apresenta ação biológica imediata em sua forma circulante inicial, dispensando etapas metabólicas de ativação.

() A vitamina D exerce função restrita ao metabolismo

ósseo, não havendo evidências de sua atuação em outros tecidos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, F, F.

Questão 36

A Norma Operacional da Assistência à Saúde (NOAS-SUS) introduziu importantes avanços no processo de organização do Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente no que se refere à regionalização da assistência. Essa estratégia buscou aprimorar a organização da rede de serviços e ampliar a equidade no acesso às ações de saúde.

Considerando o conceito de regionalização estabelecido na NOAS-SUS, assinale a alternativa correta.

- (A) A regionalização implica a centralização da gestão dos serviços de saúde em nível estadual.
- (B) A regionalização restringe-se à organização da atenção hospitalar de alta complexidade.
- (C) A regionalização tem como objetivo principal reduzir a participação dos municípios na gestão do SUS.
- (D) A regionalização busca estruturar redes hierarquizadas de serviços de saúde, visando garantir maior equidade e acesso da população às ações e serviços de saúde.

Questão 37

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui um campo estratégico para a promoção da saúde e para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada. No Brasil, sua organização e diretrizes foram fortalecidas por documentos normativos como o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas, publicado em 2012.

Com base nesses pressupostos, analise as afirmativas abaixo:

I. As ações de EAN devem ocorrer apenas em serviços de saúde especializados.

II. A EAN restringe-se à transmissão de informações sobre nutrientes e dietas padronizadas.

III. A EAN constitui estratégia que articula conhecimentos científicos e saberes populares, considerando determinantes sociais, culturais e econômicos da alimentação.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 38

A Dispepsia (indigestão) é a condição de desconforto ou dor persistente na porção superior do abdome que afeta de 20 a 40% da população geral, reduzindo significativamente a qualidade de vida.

Fonte: MAHAN, L. K.; RAYMOND, J. L. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Com relação às intervenções dietéticas voltadas para pacientes com dispepsia funcional, assinale a alternativa correta.

- (A) A redução do teor lipídico da dieta apresenta pouca relevância no manejo da dispepsia funcional.
- (B) O fracionamento alimentar com refeições menores pode contribuir para reduzir a intensidade dos sintomas associados à dispepsia funcional.
- (C) A estratégia dietética recomendada consiste na restrição completa de carboidratos.
- (D) A composição da dieta não influencia a fisiologia do esvaziamento gástrico.

Questão 39

A Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas CFN nº 600/2018 estabelece as áreas de atuação do nutricionista e define parâmetros que orientam a organização da prática profissional nos diferentes campos da alimentação e nutrição. Essa normatização busca garantir maior clareza quanto às competências profissionais e à qualidade dos serviços prestados à sociedade.

Com base na referida resolução, assinale a alternativa correta.

- (A) A resolução define áreas de atuação do nutricionista, sem prejuízo do pleno exercício profissional previsto na Lei nº 8.234/1991.
- (B) A resolução estabelece apenas parâmetros administrativos para registro profissional.
- (C) As áreas de atuação definidas pela resolução restringem-se exclusivamente ao setor hospitalar.
- (D) A resolução substitui integralmente as disposições da Lei nº 8.234/1991 quanto às competências do nutricionista.

Questão 40

A nutrição enteral constitui estratégia terapêutica amplamente utilizada em pacientes que apresentam incapacidade de ingestão oral adequada, mas mantêm funcionalidade parcial ou total do trato gastrointestinal (TGI). Com base nesse conceito, assinale a alternativa correta.

- (A) A nutrição enteral é indicada exclusivamente para pacientes com comprometimento da digestão e da absorção intestinal.

- (B) A nutrição enteral caracteriza-se pela administração direta de nutrientes na corrente sanguínea por meio de acesso venoso central ou periférico.
- (C) A nutrição enteral pode ser realizada independentemente da funcionalidade do trato gastrointestinal.
- (D) A nutrição enteral consiste na administração de nutrientes através do trato gastrointestinal, geralmente por meio de sondas ou dispositivos posicionados no estômago ou no intestino delgado.

