

INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

A corrida contra o tempo para resgatar mais de duzentas pessoas presas no Monte Everest

Equipes de resgate foram enviadas às encostas tibetanas do Monte Everest, na fronteira entre o Tibete e o Nepal, após uma forte tempestade de neve deixar centenas de pessoas presas em acampamentos. Centenas de moradores locais e equipes especializadas trabalham para remover a neve que bloqueia o acesso à região, situada a quase cinco mil metros de altitude.

Cerca de trezentas e cinquenta pessoas já foram resgatadas e levadas a um local seguro, enquanto outras duzentas permanecem isoladas, aguardando evacuação. As nevascas começaram na noite de sexta-feira e se intensificaram rapidamente, surpreendendo os grupos de trilheiros e alpinistas.

Uma das sobreviventes relatou que o frio intenso tornou a hipotermia um risco real e que o clima deste ano está fora do normal. O grupo dela, formado por mais de dez pessoas, enfrentou ventos fortes e neve contínua durante a noite e precisou retornar no dia seguinte, caminhando por horas sobre trilhas completamente cobertas.

Moradores tibetanos auxiliaram os socorristas, levando alimentos e suprimentos para as equipes. A nevasca ocorreu durante o feriado nacional chinês conhecido como Semana Dourada, período de grande fluxo de turistas, o que agravou a situação.

As autoridades suspenderam o acesso à área turística do Everest, enquanto continuam as operações de resgate. A região enfrenta condições meteorológicas extremas: no Nepal, chuvas e deslizamentos de terra já causaram dezenas de mortes.

O Monte Everest, com quase nove mil metros de altitude, é o pico mais alto do mundo e atrai milhares de visitantes todos os anos. Nos últimos tempos, tem sofrido com superlotação, impactos ambientais e sucessivas mortes de alpinistas. O acesso ao Tibete é restrito e a circulação de informações é rigidamente controlada pelo governo, o que torna mais difícil acompanhar a situação em tempo real.

Mesmo assim, a imprensa estatal confirmou que o clima severo no Himalaia continua desafiando as equipes, que seguem em uma verdadeira corrida contra o tempo para retirar todos os sobreviventes da tempestade de neve.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cy4jzlvvp05o>. adaptado.

Questão 01

A região enfrenta condições meteorológicas extremas: no Nepal, chuvas e deslizamentos de terra já causaram dezenas de mortes.

De acordo com as regras de acentuação, é correto

afirmar que:

- (A) há um vocábulo acentuado por ser oxítono terminado em "es".
- (B) há um vocábulo acentuado por ser oxítono terminado em "o".
- (C) "meteorológicas" é acentuado por ser um vocábulo proparoxítono legítimo.
- (D) "já" recebe acento por ser um vocábulo oxítono terminado em "a".

Questão 02

Outras duzentas permanecem isoladas, aguardando "evacuação".

De acordo com as regras de colocação pronominal, a forma culta do pronome oblíquo para substituir o termo destacado é:

- (A) Outras duzentas permanecem isoladas, aguardando-lhe.
- (B) Outras duzentas permanecem isoladas, lhe aguardando.
- (C) Outras duzentas permanecem isoladas, aguardando-a.
- (D) Outras duzentas permanecem isoladas, a aguardando.

Questão 03

As nevascas começaram na noite de "sexta-feira" e se intensificaram rapidamente.

Em relação à classe gramatical, o termo destacado trata-se de:

- (A) uma locução nominal formada por preposição e substantivo.
- (B) um substantivo composto formado por um numeral ordinal e um substantivo.
- (C) um substantivo simples formado por um radical e um sufixo de tempo.
- (D) um adjetivo composto formado por dois substantivos, indicando qualidade do termo "noite".

Questão 04

Trecho 1: Centenas de moradores locais e equipes especializadas trabalham para remover a neve que "bloqueia" o acesso à região, situada a quase cinco mil metros de altitude.

Trecho 2: O acesso ao Tibete é "restrito" e a circulação de informações é rigidamente controlada pelo governo, o que torna mais difícil acompanhar a situação em tempo real.

Em relação à significação das palavras destacadas, é correto afirmar que:

- (A) "bloqueia" sugere apenas lentidão no acesso, enquanto "restrito" indica abundância de informações disponíveis.

- (B) "bloqueia" e "restrito" possuem o mesmo valor de proibição absoluta, sendo sinônimos perfeitos em qualquer contexto.
- (C) ambas expressam ideia de permissão, já que indicam acesso monitorado e controlado.
- (D) ambas indicam ideia de limitação, pois "bloqueia" transmite o sentido de impedir fisicamente a passagem e "restrito" expressa o controle ou limitação de acesso a algo.

Questão 05

Mesmo assim, a imprensa estatal confirmou "que" o clima severo no Himalaia continua desafiando as equipes, "que" seguem em uma verdadeira corrida contra o tempo.

Em relação à classe gramatical, os termos destacados são, respectivamente,

- (A) pronome relativo e conjunção integrante.
- (B) pronome indefinido e conjunção explicativa.
- (C) conjunção integrante e pronome relativo.
- (D) conjunção coordenativa e pronome relativo.

Questão 06

O Monte Everest, com quase nove mil metros de altitude, é o pico mais alto do mundo e "atrai" milhares de visitantes todos os anos.

De acordo com as regras de regência verbal, o verbo destacado nesta frase funciona como verbo:

- (A) transitivo indireto, pois exige complemento iniciado por preposição, implícita na estrutura.
- (B) transitivo direto, pois exige complemento sem preposição, representado pelo termo "milhares de visitantes".
- (C) intransitivo, pois a ação de "atrair" não recai sobre nenhum objeto expresso.
- (D) bitransitivo, pois possui dois complementos, um direto e outro indireto.

Questão 07

A intensa tempestade de neve nas encostas do Everest, descrita no texto base, revela um contexto em que o fenômeno natural, o turismo descontrolado e as restrições políticas se entrelaçam, evidenciando as múltiplas dimensões do desafio enfrentado pelas equipes de resgate.

De acordo com o texto base, é correto afirmar que:

- (A) a atuação das equipes de resgate foi facilitada pelo livre acesso ao Tibete, onde jornalistas e estrangeiros puderam acompanhar os trabalhos de forma autônoma.
- (B) a complexidade da operação de resgate decorre não apenas das condições meteorológicas extremas, mas também do isolamento geográfico e do controle de informações imposto pelas autoridades locais.

- (C) o aumento do turismo na região, embora traga benefícios econômicos, tem contribuído para agravar os impactos ambientais e os riscos de acidentes nas encostas do Everest.
- (D) a tempestade foi prevista com antecedência e, por isso, os trilheiros conseguiram se preparar adequadamente para enfrentá-la.

Questão 08

O grupo dela, formado por mais de dez pessoas, enfrentou ventos fortes e neve contínua durante a noite e precisou retornar no dia seguinte, caminhando por horas sobre trilhas completamente cobertas de neve.

De acordo com a regência nominal, a preposição "de" é exigida pelo termo "cobertas" para indicar:

- (A) causa, por revelar o motivo de as trilhas estarem encobertas.
- (B) lugar, por assinalar a posição em que ocorreu a ação de cobrir.
- (C) instrumento, por indicar o meio utilizado para encobrir as trilhas.
- (D) matéria, pois expressa o elemento que recobre ou constitui a superfície mencionada.

Questão 09

Centenas de moradores locais e equipes especializadas trabalham.

Sintaticamente, é correto afirmar que o núcleo do sujeito é reconhecido:

- (A) pelos vocábulos "centenas" e "equipes".
- (B) pelo substantivo "equipes", visto que o termo "centenas" atua como quantificador e não exerce função de núcleo.
- (C) como inexistente, já que o verbo "trabalham" tem sujeito indeterminado e expressa ação genérica.
- (D) pelo termo "centenas", pois "equipes especializadas" funciona como adjunto adnominal que complementa o primeiro núcleo.

Questão 10

As autoridades suspenderam o acesso à área turística do Everest, enquanto continuam as operações de resgate.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que, nesta frase,

- (A) o uso da crase em "à área" é facultativo, pois o verbo "suspender" não exige preposição.
- (B) o uso do acento indicativo de crase em "à área" é obrigatório, pois há a fusão da preposição exigida pelo substantivo "acesso" com o artigo definido feminino que acompanha o substantivo "área".

- (C) o uso da crase em "as operações" é obrigatório, pois o substantivo "continuam" exige a preposição "a", que se funde ao artigo plural do substantivo; no entanto, o novo acordo ortográfico permite o uso ou não da crase por questões estilísticas.
- (D) o uso da crase em "as operações" é facultativo, já que o "a" pode ser interpretado como preposição e não como artigo.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

Em uma palestra sobre ética e raciocínio lógico, o professor Leonardo afirma:

"Ou o servidor cumpre suas obrigações, ou não as cumpre."

Essa afirmação representa logicamente:

- (A) A sentença é uma tautologia, pois é verdadeira em qualquer situação.
- (B) A sentença é inválida, pois falta uma hipótese.
- (C) A sentença é uma contradição, pois é sempre falsa.
- (D) A sentença é uma contingência, pois depende do contexto.

Questão 12

A empresa MetalArte Indústria de Componentes, especializada na fabricação de peças metálicas para bicicletas, recebeu um grande pedido de uma montadora internacional.

Durante a fase de testes de produtividade, verificou-se que 6 funcionários, trabalhando 8 horas por dia durante 5 dias, conseguiram produzir 360 peças.

Com o novo contrato, o gerente de produção Rogério Lima decidiu ampliar a equipe e ajustar a jornada de trabalho para atender à demanda dentro do prazo. Assim, a nova configuração contará com 9 funcionários, cada um trabalhando 10 horas por dia durante 6 dias, mantendo as mesmas condições de eficiência.

Nessas circunstâncias, quantas peças a equipe deverá produzir ao final do período de 6 dias?

- (A) A equipe deverá produzir 810 peças.
- (B) A equipe deverá produzir 890 peças.
- (C) A equipe deverá produzir 925 peças.
- (D) A equipe deverá produzir 910 peças.

Questão 13

Beto participou de um processo seletivo na empresa TechSol Inovações Digitais, que realizou um concurso interno de promoção para selecionar um novo coordenador de projetos. O processo avaliativo foi dividido em três etapas, cada uma com peso diferente, de acordo com sua importância na função. O peso de cada avaliação, sua descrição e a pontuação obtida por Beto foram:

Prova 1 (peso 2): avaliação teórica sobre gestão de processos — pontuação obtida: 6,0

Prova 2 (peso 3): estudo de caso prático em equipe — pontuação obtida: 8,0

Prova 3 (peso 5): apresentação individual de um plano de inovação — pontuação obtida: 7,0

Com base nesses resultados, o setor de Recursos Humanos determinou que a média final do candidato será a sua nota.

Qual nota Beto obteve no processo seletivo?

- (A) Beto obteve a nota 7,0.
- (B) Beto obteve a nota 7,3.
- (C) Beto obteve a nota 7,5.
- (D) Beto obteve a nota 7,1.

Questão 14

Durante uma reunião de equipe, a gerente Sandra afirmou:

"Se as metas forem alcançadas, os funcionários receberão um bônus.

As metas foram alcançadas.

Logo, os funcionários receberam um bônus"

Qual é o tipo de raciocínio lógico aplicado neste argumento?

- (A) Negação.
- (B) Analogia.
- (C) Indução.
- (D) Dedução.

Questão 15

Um técnico de laboratório tem 5 frascos idênticos, sendo 2 com solução contaminada e 3 com solução pura. Ao escolher aleatoriamente um frasco, qual é a probabilidade de escolher uma solução pura?

- (A) A probabilidade é de 25%.
- (B) A probabilidade é de 52%.
- (C) A probabilidade é de 14%.
- (D) A probabilidade é de 60%.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Um paciente de 45 anos, com diagnóstico de lesão medular completa em nível T10 (paraplegia), após avaliação funcional, recebe a indicação para o uso de órteses longas (KAFO - Knee-Ankle-Foot Orthosis) bilaterais e um andador para treino de marcha terapêutica. O objetivo do uso destes dispositivos é permitir a ortostase e a deambulação em um padrão de marcha pendular, promovendo benefícios fisiológicos e psicológicos. O fisioterapeuta é responsável por treinar o

paciente no uso correto das órteses, ensinar as transferências e a sequência da marcha, além de fortalecer a musculatura necessária para a tarefa. Com base nesse contexto de treino de marcha com órteses longas em um paciente com lesão medular, assinale a alternativa que descreve uma conduta essencial.

- (A) O paciente deve ser instruído a manter os joelhos em flexão durante o uso das KAFOs para absorver melhor o impacto, sendo o travamento em extensão completa um erro técnico que deve ser evitado durante a deambulação.
- (B) O fortalecimento da musculatura dos membros superiores, cintura escapular e depressores dos ombros (como o grande dorsal e peitoral maior) é um pré-requisito fundamental para que o paciente consiga elevar o corpo e realizar a fase de balanço da marcha pendular com o andador.
- (C) O treinamento deve focar exclusivamente na velocidade da marcha, incentivando o paciente a dar passos o mais rápido possível, independentemente da qualidade do movimento, para maximizar o gasto energético e os benefícios cardiovasculares.
- (D) As órteses devem ser utilizadas apenas durante a sessão de fisioterapia, sendo contraindicado seu uso em casa para treino de ortostatismo ou pequenas locomoções, devido ao alto risco de dependência do equipamento.

Questão 17

A gasometria arterial é um exame fundamental na avaliação de pacientes críticos, fornecendo informações vitais sobre o estado da ventilação, da oxigenação e do equilíbrio ácido-básico. O fisioterapeuta intensivista deve ser capaz de interpretar os resultados deste exame para tomar decisões clínicas, como ajustar os parâmetros da ventilação mecânica ou indicar uma intervenção de higiene brônquica. Acerca da interpretação dos distúrbios ácido-básicos na gasometria arterial, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() Um paciente com pH de 7.25, PaCO₂ de 60 mmHg e HCO₂⁻ de 25 mEq/L apresenta uma acidose respiratória aguda, causada por uma hipoventilação alveolar que levou ao acúmulo de dióxido de carbono.

() Uma gasometria com pH de 7.50, PaCO₂ de 48 mmHg e HCO₃⁻ de 35 mEq/L é compatível com um quadro de alcalose metabólica, na qual o distúrbio primário é o excesso de bicarbonato, com uma compensação respiratória parcial (aumento da PaCO₂).

() A relação PaO₂/FiO₂ (Índice de Kirby) é um importante indicador da troca gasosa pulmonar; um valor de 250 mmHg indica um distúrbio leve da oxigenação, sendo um dos critérios para a definição da Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA).

() Em uma cetoacidose diabética, o distúrbio ácido-básico primário esperado é uma acidose respiratória, devido à produção excessiva de corpos cetônicos que são eliminados pela respiração.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) F, V, F, V.

Questão 18

Um lactente de 8 meses de idade, nascido a termo e sem intercorrências perinatais, é levado à fisioterapia com diagnóstico de torcicolo muscular congênito (TMC) à direita, que não foi tratado precocemente. A mãe relata que a criança mantém a cabeça inclinada para a direita e rodada para a esquerda, e o pediatra observou a presença de uma plagiocefalia posicional na região occipital esquerda. No exame fisioterapêutico, constata-se encurtamento do músculo esternocleidomastóideo (ECOM) direito e limitação da amplitude de movimento de inclinação lateral esquerda e rotação cervical direita. O tratamento fisioterapêutico deve ser abrangente, visando corrigir o desequilíbrio muscular, restaurar a mobilidade e estimular o desenvolvimento motor simétrico. Diante deste quadro clínico, qual das seguintes alternativas descreve a abordagem fisioterapêutica mais completa e adequada?

- (A) Indicar o uso de uma órtese craniana para a correção da plagiocefalia como primeira linha de tratamento, associado à aplicação de TENS na musculatura hipertônica para promover relaxamento antes das sessões de terapia.
- (B) Iniciar um programa de cinesioterapia que inclua alongamento passivo suave e mantido do ECOM direito, exercícios de fortalecimento para a musculatura cervical contralateral, estímulo ao rolar e ao sentar com busca ativa para o lado da restrição, e orientações aos pais sobre posicionamento adequado durante o sono e as brincadeiras.
- (C) Realizar manipulações vertebrais de alta velocidade na coluna cervical do lactente para liberar as restrições articulares, combinadas com o uso de bandagem elástica com alta tensão para manter a cabeça na posição corrigida por longos períodos.
- (D) Focar exclusivamente no alongamento passivo do ECOM direito, realizado de forma intensa e frequente ao longo do dia, pois a correção do encurtamento muscular é o único fator necessário para resolver tanto o torcicolo quanto a plagiocefalia.

Questão 19

As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) representam um conjunto de afecções que atingem músculos, tendões, nervos e outras estruturas, sendo causadas, desencadeadas ou agravadas pela atividade laboral. O diagnóstico e o nexa causal com o trabalho são complexos, e a atuação do fisioterapeuta é crucial tanto na prevenção quanto no tratamento. Acerca das

DORTs e sua relação com o trabalho, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__)A síndrome do túnel do carpo, uma neuropatia compressiva do nervo mediano no punho, pode ser considerada uma DORT quando associada a atividades laborais que envolvem movimentos repetitivos de flexo-extensão do punho, uso de força ou ferramentas vibratórias.

(__)A organização do trabalho, incluindo fatores como pressão por produtividade, pausas insuficientes, jornada de trabalho prolongada e falta de autonomia, é considerada fator de risco psicossocial que pode contribuir significativamente para o surgimento e agravamento das DORTs.

(__)Uma vez estabelecido o diagnóstico de uma DORT, o tratamento fisioterapêutico deve se restringir ao ambiente clínico, com foco em analgesia e fortalecimento, sendo desnecessária qualquer intervenção ou modificação no posto de trabalho do indivíduo.

(__)A tendinite do supraespinhoso é uma das DORTs mais comuns no ombro, frequentemente associada a atividades laborais que exigem a elevação dos braços acima do nível dos ombros de forma repetitiva ou sustentada.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, V.

Questão 20

A fisioterapia respiratória utiliza um conjunto de técnicas e procedimentos, manuais e instrumentais, para otimizar o transporte de oxigênio, promover a higiene brônquica e reduzir o trabalho respiratório em pacientes com disfunções pulmonares agudas ou crônicas. A escolha da técnica deve ser individualizada e baseada em uma avaliação criteriosa do paciente, incluindo ausculta pulmonar, análise da mecânica ventilatória e exames complementares. Sobre as técnicas de fisioterapia respiratória, analise as afirmativas a seguir.

I.A técnica de Expiração Lenta e Prolongada (ELPr) é particularmente indicada para lactentes com bronquiolite, pois visa desinsuflar os pulmões ao promover a depuração de secreções das vias aéreas distais, sendo realizada por meio de uma pressão manual toracoabdominal lenta e coordenada com a expiração da criança.

II.O Dreno de Selo d'Água é um dispositivo utilizado pelo fisioterapeuta para a aplicação de pressão positiva expiratória (EPAP), que ajuda a estabilizar as vias aéreas, prevenir o colapso brônquico e mobilizar secreções, sendo uma técnica de baixo custo e fácil aplicação.

III.As técnicas de inspiração máxima sustentada, frequentemente realizadas com o auxílio de um espirômetro de incentivo, têm como principal objetivo a remoção de secreções brônquicas, sendo mais eficazes que as técnicas expiratórias para este fim.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III apenas.
- (C) I apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 21

A reabilitação cardíaca é um programa multifatorial e supervisionado, essencial para pacientes após um evento cardiovascular, como um infarto agudo do miocárdio (IAM) ou uma cirurgia de revascularização. A fase I da reabilitação cardíaca ocorre ainda no ambiente hospitalar e tem como objetivos principais prevenir os efeitos deletérios do repouso no leito, reduzir a ansiedade, educar o paciente e sua família e prepará-lo para uma alta hospitalar segura. O fisioterapeuta desempenha um papel central nesta fase. Acerca da atuação fisioterapêutica na fase I da reabilitação cardíaca, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)A mobilização precoce, incluindo exercícios metabólicos de baixa intensidade (1-2 METs), como movimentos ativos para os membros, sentar-se fora do leito e deambulação no corredor, é segura e recomendada para pacientes clinicamente estáveis, sob monitoramento contínuo da frequência cardíaca, pressão arterial e saturação de oxigênio.

(__)Os exercícios respiratórios, como a inspiração profunda e a espirometria de incentivo, são componentes importantes para prevenir complicações pulmonares pós-operatórias, como atelectasias, especialmente em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca.

(__)Durante a deambulação, é esperado e aceitável que o paciente apresente um aumento da frequência cardíaca superior a 40 batimentos por minuto acima do nível de repouso, acompanhado de angina, dispnéia intensa e hipotensão.

(__)A educação do paciente sobre os fatores de risco cardiovascular, a importância da adesão à medicação e as orientações para as atividades de vida diária após a alta hospitalar são componentes essenciais e devem ser iniciados já nesta fase.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, V.

Questão 22

Um paciente de 67 anos, vítima de um acidente vascular cerebral (AVC) isquêmico em território da artéria cerebral média direita há três meses, apresenta hemiparesia esquerda com predomínio no membro superior, espasticidade grau 2 na escala de Ashworth Modificada nos flexores do cotovelo e punho, e hêmiplegia à esquerda. Ele deambula com auxílio de uma bengala e supervisão, mas demonstra dificuldade na fase de balanço do membro inferior esquerdo. O tratamento fisioterapêutico visa otimizar a recuperação motora, manejar a espasticidade e abordar os déficits perceptivos para maximizar a independência funcional. Sobre as abordagens terapêuticas em neuroreabilitação para este caso, analise as afirmativas a seguir.

I.A Terapia por Contensão Induzida (TCI) pode ser uma estratégia eficaz para o membro superior parético, desde que o paciente apresente um nível mínimo de movimento ativo no punho e nos dedos, e consiste na restrição do membro não afetado associada a um treinamento intensivo e repetitivo do membro afetado.

II.O manejo da espasticidade pode incluir a aplicação de crioterapia nos músculos flexores hipertônicos para reduzir temporariamente o tônus muscular, seguida por cinesioterapia com alongamentos passivos lentos e sustentados e dissociação de cinturas para promover padrões de movimento mais funcionais.

III.Para abordar a hêmiplegia, o fisioterapeuta pode utilizar estratégias como a estimulação sensorial no hemicorpo esquerdo, o posicionamento de estímulos visuais e auditivos relevantes no campo visual esquerdo do paciente e o incentivo à exploração ativa desse espaço durante as atividades terapêuticas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I e III apenas.

Questão 23

Uma mulher de 58 anos com diagnóstico de osteoartrite bilateral em joelhos (Kellgren-Lawrence grau III) apresenta dor persistente, limitação de amplitude de movimento articular, diminuição de força muscular dos extensores de joelho bilateralmente e dificuldade em realizar atividades de vida diária como subir escadas e caminhar por distâncias prolongadas. A paciente apresenta histórico de sedentarismo associado a ganho de peso progressivo (IMC 32 kg/m²). Durante avaliação fisioterapêutica, o profissional identifica que a paciente possui excelente disponibilidade para frequentar 3 vezes por semana tratamento especializado e boa motivação pessoal. Considerando que a fisioterapia aquática constitui abordagem particularmente efetiva para esta população de pacientes com artropatia degenerativa, pois utiliza propriedades físicas específicas da água que facilitam movimento, reduzem carga articular e

promovem fortalecimento sem aumentar dor, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas em relação aos mecanismos fisiológicos da hidroterapia.

(__)A flutuabilidade proporcionada pela imersão em piscina aquecida até o nível do pescoço reduz aproximadamente 90% do peso corporal, diminuindo significativamente a compressão axial nas articulações portantes e permitindo execução de movimentos funcionais com menor limitação dolorosa.

(__)A pressão hidrostática exercida pela coluna de água sobre o corpo aumenta significativamente a frequência cardíaca e reduz o retorno venoso linfático, representando contraindicação absoluta em qualquer paciente com comprometimento cardiovascular ou respiratório prévio.

(__)A viscosidade da água proporciona resistência progressiva multidirecional aos movimentos submersos, permitindo modulação do esforço muscular necessário conforme a profundidade e velocidade do movimento, facilitando assim tanto fortalecimento quanto alongamento muscular.

(__)A temperatura elevada da piscina terapêutica (32-35°C) facilita relaxamento muscular, aumenta extensibilidade do colágeno teciduais e melhora circulação sanguínea local, potencializando os efeitos de exercícios terapêuticos em pacientes com rigidez articular e dor crônica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, V, V, F.

Questão 24

O setor de fisioterapia está padronizando protocolos de termoterapia. A termoterapia consiste na aplicação terapêutica de calor superficial ou profundo, promovendo vasodilatação, aumento do metabolismo tecidual, relaxamento muscular, analgesia e maior extensibilidade do colágeno. É indicada para condições como contraturas musculares, espasmos, rigidez articular e dor crônica. É contraindicada em processos inflamatórios agudos, edemas, hemorragias ativas, neoplasias, alterações de sensibilidade térmica e insuficiência vascular periférica. As modalidades incluem calor superficial, como compressas quentes, parafina e infravermelho (atingindo até 1 cm de profundidade), e calor profundo, como ondas curtas e ultrassom terapêutico, que alcançam tecidos mais profundos. Sobre termoterapia, assinale a alternativa correta.

- (A) O calor superficial, como compressas quentes e infravermelho, atinge profundidades superiores a 5 cm, sendo mais efetivo para o tratamento de estruturas profundas, como músculos, tendões e articulações, do que o ultrassom terapêutico.

- (B) A termoterapia promove vasoconstrição e redução do metabolismo tecidual, sendo indicada exclusivamente para processos inflamatórios agudos, edemas e hemorragias recentes como método de controle da inflamação e sangramento.
- (C) A termoterapia promove vasodilatação, aumento do metabolismo tecidual, relaxamento muscular, analgesia e aumento da extensibilidade do colágeno. É indicada para contraturas musculares, espasmos, rigidez articular e dor crônica, mas contraindicada em casos de processos inflamatórios agudos, edemas, hemorragias ativas, neoplasias, alterações de sensibilidade térmica e insuficiência vascular periférica. As modalidades de calor superficial incluem compressas quentes, parafina e infravermelho, atingindo até 1 cm de profundidade, enquanto o calor profundo, como ondas curtas e ultrassom, alcança tecidos mais profundos.
- (D) A termoterapia pode ser aplicada indiscriminadamente em qualquer paciente, incluindo aqueles com processos inflamatórios agudos, edemas extensos, hemorragias ativas e neoplasias sem riscos, não havendo contraindicações absolutas para aplicação de calor terapêutico.

Questão 25

O exercício da profissão de fisioterapeuta no Brasil é regulamentado por lei e por resoluções do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), que estabelecem o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Este código norteia a conduta do profissional em suas relações com o paciente/cliente/usuário, com a equipe de saúde e com a sociedade, visando a prática de uma fisioterapia de qualidade, humana e responsável. O conhecimento e a observância destas normas são deveres de todo fisioterapeuta. De acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, assinale a alternativa que descreve uma conduta permitida e eticamente correta.

- (A) Divulgar em redes sociais imagens de "antes e depois" de seus pacientes, mesmo com o consentimento destes, utilizando expressões como "resultado garantido" ou "o melhor tratamento", para promover seus serviços.
- (B) Utilizar, em sua prática profissional, técnicas e recursos para os quais não possui capacitação técnica e científica comprovada, baseando-se apenas em informações obtidas em fóruns de discussão não científicos na internet.
- (C) Cobrar honorários de outro fisioterapeuta por encaminhar-lhe um paciente, ou receber uma porcentagem do valor do tratamento realizado pelo colega, como forma de comissão ou "taxa de agenciamento".
- (D) Prestar assistência fisioterapêutica a um paciente, elaborar o diagnóstico fisioterapêutico, planejar e executar o tratamento, dar alta do serviço e registrar todas as informações em um prontuário, garantindo o sigilo profissional.

Questão 26

Um paciente de 28 anos, atleta de corrida, sofreu uma entorse de tornozelo por inversão há aproximadamente 3 horas, durante um treino. Ao chegar para o atendimento fisioterapêutico de urgência, apresenta edema significativo, dor intensa à palpação na região do ligamento talofibular anterior e uma discreta equimose em formação. O fisioterapeuta precisa decidir qual recurso de termoterapia é o mais adequado para o manejo desta fase aguda da lesão, visando controlar o processo inflamatório, minimizar o dano tecidual secundário e aliviar a dor. A escolha correta se baseia na compreensão aprofundada dos efeitos fisiológicos que as modalidades térmicas exercem sobre o tecido biológico em um quadro inflamatório agudo. Considerando o cenário clínico apresentado e os objetivos terapêuticos para a fase inicial, assinale a alternativa que descreve a conduta e a justificativa fisiológica corretas.

- (A) Aplicar um protocolo de crioterapia, utilizando uma bolsa de gelo envolvida em uma toalha úmida sobre a área afetada por 20 minutos, pois o resfriamento tecidual promove vasoconstrição, o que diminui o fluxo sanguíneo local e a permeabilidade capilar, limitando a formação de edema e a liberação de mediadores inflamatórios.
- (B) Empregar o ultrassom terapêutico no modo contínuo com uma frequência de 1 MHz e intensidade de 1,8 W/cm², focando na produção de calor profundo para aumentar o metabolismo local e a flexibilidade das fibras de colágeno, preparando o tecido para a mobilização precoce.
- (C) Utilizar uma compressa de calor úmido na região do tornozelo por 15 minutos para induzir uma resposta de vasodilatação, o que aumentaria o fluxo sanguíneo para a área, acelerando a remoção de catabólitos e o aporte de células de defesa, visando uma resolução mais rápida do processo inflamatório inicial.
- (D) Realizar banhos de contraste, iniciando a imersão em água quente por 4 minutos seguida por água fria por 1 minuto, para criar um efeito de bombeamento vascular que, por meio da alternância entre vasodilatação e vasoconstrição, facilitaria a drenagem do edema acumulado.

Questão 27

A ventilação mecânica (VM) é um suporte de vida essencial para pacientes com insuficiência respiratória aguda. O fisioterapeuta é peça chave na equipe multidisciplinar para o manejo do ventilador mecânico, incluindo a escolha dos modos ventilatórios, o ajuste de parâmetros, o monitoramento da mecânica respiratória e a condução do processo de desmame. A escolha do modo ventilatório inicial deve considerar a patologia de base, o drive respiratório do paciente e os objetivos da terapia. Assim, analise as afirmativas a seguir.

I.O modo Ventilação Controlada a Pressão (PCV) é

ciclado a tempo e limitado a pressão, onde o ventilador entrega um fluxo de gás até que uma pressão inspiratória pré-determinada seja atingida e a mantém por um tempo inspiratório ajustado. O volume corrente resultante é variável, dependendo da complacência e resistência do sistema respiratório.

II.O modo Ventilação Mandatória Intermitente Sincronizada (SIMV) permite que o paciente respire espontaneamente entre os ciclos mandatórios (controlados ou assistidos) fornecidos pelo ventilador. É considerado um modo que pode facilitar o desmame ao permitir que o paciente reassuma gradualmente o trabalho respiratório.

III.A Pressão de Suporte (PSV) é um modo de ventilação espontânea, ciclado a fluxo, no qual o paciente dispara todos os ciclos e o ventilador oferece um nível de pressão de suporte pré-ajustado para diminuir o trabalho inspiratório. É amplamente utilizado no processo de desmame da ventilação mecânica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas
- (B) II e III apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 28

A reabilitação de um paciente após uma amputação de membro inferior, como uma amputação transtibial, é um processo complexo que se inicia no período pré-operatório e se estende por toda a vida. O fisioterapeuta atua em diversas frentes, incluindo o cuidado com o coto, a prevenção de contraturas, o fortalecimento muscular, o enfaixamento e a preparação para a protetização. Um bom manejo na fase pré-protética é determinante para o sucesso da reabilitação e para a qualidade da marcha futura com a prótese. Considerando a fisioterapia na fase pré-protética de um paciente com amputação transtibial, analise as afirmativas a seguir.

I.O posicionamento adequado do coto é crucial para prevenir contraturas em flexão de quadril e joelho, devendo-se evitar o uso de travesseiros sob o joelho quando o paciente estiver em decúbito dorsal e incentivar o decúbito ventral por alguns períodos durante o dia.

II.O enfaixamento compressivo do coto, realizado com uma bandagem elástica em formato de "oito", tem como objetivos principais reduzir o edema, modelar o coto para uma forma cônica e promover a dessensibilização, preparando-o para o encaixe da prótese.

III.Os exercícios de fortalecimento devem focar apenas na musculatura do membro amputado, especialmente no quadríceps, sendo desnecessário o trabalho com os músculos do tronco, quadril (abdutores e extensores) e do membro inferior contralateral.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) I apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 29

A fisioterapia pélvica desempenha um papel crucial na saúde da mulher, especialmente durante o ciclo gravídico-puerperal. A atuação do fisioterapeuta visa prevenir e tratar disfunções do assoalho pélvico, aliviar desconfortos musculoesqueléticos comuns na gestação e preparar o corpo para o parto e a recuperação pós-parto. O conhecimento das alterações fisiológicas e biomecânicas da gravidez é essencial para uma prescrição segura e eficaz de exercícios e orientações. Acerca da atuação da fisioterapia na gestação, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)Os exercícios para a musculatura do assoalho pélvico (MAP), conhecidos como exercícios de Kegel, são recomendados durante a gestação para aumentar a força e a resistência desses músculos, ajudando a prevenir a incontinência urinária de esforço e a fornecer um melhor suporte para os órgãos pélvicos.

(__)A aplicação de correntes elétricas, como TENS e FES, na região abdominal e pélvica é um procedimento seguro e indicado durante toda a gestação para o tratamento de dores lombares e para o fortalecimento do assoalho pélvico.

(__)A dor na sínfise púbica e na articulação sacroilíaca são queixas comuns na gestação, e a fisioterapia pode atuar com técnicas de estabilização segmentar, orientações posturais e uso de cintas pélvicas para aliviar os sintomas.

(__)Exercícios aeróbicos de alto impacto, como corrida e saltos, são recomendados para todas as gestantes, mesmo as previamente sedentárias, pois promovem um melhor condicionamento cardiorrespiratório para o momento do parto.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 30

Um recém-nascido pré-termo, com idade gestacional de 30 semanas, encontra-se na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) em ventilação mecânica não invasiva (CPAP nasal). Ele apresenta instabilidade fisiológica, com episódios de dessaturação e bradicardia durante o manuseio, além de um padrão de hipertonia dos membros e hipotonia axial, característico da prematuridade. A intervenção da fisioterapia respiratória e motora é solicitada para otimizar a função pulmonar, promover a estabilidade cardiorrespiratória e favorecer o

desenvolvimento neuropsicomotor adequado, minimizando os efeitos deletérios do ambiente da UTIN. Considerando a vulnerabilidade e as particularidades do recém-nascido pré-termo, assinale a alternativa que descreve a conduta fisioterapêutica mais apropriada.

- (A) Realizar manobras de higiene brônquica, como tapotagem e vibração torácica manual intensa, de forma rotineira a cada três horas, independentemente da ausculta pulmonar, para prevenir o acúmulo de secreções e melhorar a ventilação.
- (B) Implementar um protocolo de aspiração de vias aéreas superiores e inferiores a cada hora para garantir a perviedade da via aérea, associado à estimulação sensorial tátil com texturas ásperas por todo o corpo para aumentar os estímulos e a resposta do sistema nervoso central.
- (C) Priorizar a intervenção motora com exercícios de fortalecimento resistido para os membros, utilizando pesos leves, e estimulação vestibular intensa por meio de balanços rápidos, para acelerar o ganho de tônus e o desenvolvimento motor.
- (D) Adotar uma abordagem baseada no cuidado desenvolvimental, que inclui o manuseio mínimo e agrupado, posicionamento terapêutico em flexão (ninho) para promover a organização postural e a autorregulação, e, quando necessário, manobras de higiene brônquica guiadas pela avaliação clínica e realizadas de forma suave.

Questão 31

A fototerapia, que utiliza diferentes formas de energia luminosa para fins terapêuticos, tem ganhado destaque na fisioterapia devido aos seus efeitos biomoduladores. Recursos como o laser de baixa intensidade (LBI) e o LED são empregados em diversas condições musculoesqueléticas e dermatológicas. A compreensão de seus mecanismos de ação, como a fotobioestimulação em nível celular, e o conhecimento preciso sobre os parâmetros de dosimetria são essenciais para uma aplicação segura e eficaz. Acerca dos princípios e aplicações da fototerapia, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) A principal indicação do laser de baixa intensidade (LBI) em lesões musculoesqueléticas agudas se baseia em seu efeito térmico, que promove um aquecimento profundo dos tecidos, resultando em analgesia e relaxamento muscular.

(__) A terapia com LED (Diodo Emissor de Luz) é considerada uma forma de fototerapia que, assim como o laser, pode modular a atividade celular, mas se diferencia por emitir uma luz não coerente e menos colimada, permitindo o tratamento de áreas maiores.

(__) A aplicação de laser terapêutico é contraindicada em pacientes com histórico de neoplasia na área a ser tratada, devido ao potencial de bioestimulação do recurso poder acelerar a proliferação de células malignas.

(__) A fototerapia com radiação ultravioleta (UV) é primariamente utilizada para o tratamento de afecções reumatológicas, como a artrite reumatoide, devido à sua capacidade de penetração profunda e modulação da resposta imune sistêmica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 32

Um fisioterapeuta do trabalho é contratado para realizar uma análise ergonômica em um setor administrativo de uma empresa, onde os funcionários têm apresentado um aumento significativo de queixas de dor cervical e lombar. Os trabalhadores permanecem sentados por longos períodos em suas estações de trabalho, utilizando computadores. A análise ergonômica visa identificar os fatores de risco presentes no ambiente e na organização do trabalho e propor soluções para adaptar o trabalho ao homem, promovendo segurança, conforto e desempenho eficiente. Com base nos princípios da ergonomia, qual seria a recomendação mais completa para a situação descrita?

- (A) Indicar a todos os trabalhadores o uso de coletes posturais rígidos durante toda a jornada de trabalho, para forçar a manutenção de uma postura ereta e prevenir o desenvolvimento de lesões musculoesqueléticas.
- (B) Sugerir a implementação de um rodízio de funções a cada 30 minutos entre os trabalhadores administrativos e os trabalhadores do setor de logística, que realizam levantamento de cargas, para promover a alternância de grupos musculares e reduzir a sobrecarga estática.
- (C) Recomendar a substituição de todas as cadeiras de escritório por bolas suíças de pilates, com o argumento de que a instabilidade da bola manterá a musculatura do tronco constantemente ativa, fortalecendo o core e prevenindo dores nas costas.
- (D) Propor um programa que inclua o ajuste individualizado do mobiliário (altura da cadeira e da mesa, posicionamento do monitor na altura dos olhos), a realização de pausas ativas para alongamentos e mudança de postura, e a oferta de treinamento sobre conscientização corporal e organização do posto de trabalho.

Questão 33

A fisioterapia geriátrica tem como um de seus principais focos a prevenção de quedas em idosos, uma vez que estas representam um grave problema de saúde pública, associado a alta morbimortalidade e perda de independência. A avaliação do risco de quedas é um processo multidimensional que deve investigar fatores

intrínsecos e extrínsecos. O planejamento da intervenção deve ser baseado nos déficits encontrados e focado na melhora dos sistemas sensorio-motor e de equilíbrio. Acerca da avaliação e intervenção fisioterapêutica na prevenção de quedas em idosos, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

() A aplicação de testes funcionais como o Timed Up and Go (TUG), a Escala de Equilíbrio de Berg (EEB) e o Teste de Alcance Funcional (TAF) são ferramentas valiosas para quantificar o equilíbrio e a mobilidade do idoso, ajudando a estratificar o risco de quedas.

() Um programa de exercícios multicomponente, que inclua treino de força (principalmente para membros inferiores), treino de equilíbrio (estático e dinâmico), treino de marcha e flexibilidade, é a intervenção com maior nível de evidência para a redução do número de quedas em idosos da comunidade.

() A correção de déficits visuais e a revisão da medicação (polifarmácia) pelo médico responsável são fatores que não interferem no trabalho do fisioterapeuta, cujo foco deve ser exclusivamente nos exercícios motores.

() O medo de cair (cinesiofobia), mesmo em idosos que nunca sofreram quedas, pode levar à restrição de atividades, resultando em descondicionamento físico e, paradoxalmente, aumentando o risco futuro de quedas. Por isso, essa questão deve ser abordada durante a terapia.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, V.

Questão 34

A eletroterapia abrange o uso de correntes elétricas com finalidade terapêutica, sendo amplamente aplicada na fisioterapia para analgesia, fortalecimento muscular e cicatrização tecidual. O entendimento aprofundado das características de cada tipo de corrente, como frequência, largura de pulso e modulação, é imperativo para a seleção adequada dos parâmetros e para a segurança do paciente. Um fisioterapeuta planeja o tratamento de um paciente com atrofia por desuso do músculo quadríceps femoral após um período de imobilização e de outro paciente com dor lombar crônica de característica nociceptiva. Sobre a aplicação da eletroterapia nestes contextos, analise as afirmativas a seguir.

I. Para o fortalecimento do quadríceps, a Estimulação Elétrica Neuromuscular (EENM) com uma corrente de média frequência, como a Corrente Russa, seria indicada, utilizando parâmetros que gerem contrações musculares fortes e visíveis, com frequência entre 50 e 80 Hz e ciclos de contração e repouso.

II. No tratamento da dor lombar crônica, a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) no modo convencional (alta frequência e baixa intensidade) seria uma escolha apropriada, pois seu mecanismo de ação se baseia na teoria das comportas da dor, ativando fibras aferentes de grosso calibre para modular a transmissão do estímulo doloroso no corno dorsal da medula.

III. O uso da corrente galvânica com iontoforese poderia ser considerado para a dor lombar, utilizando um fármaco anti-inflamatório na forma iônica, que seria introduzido no tecido através da pele pela polaridade da corrente, visando um efeito analgésico e anti-inflamatório localizado.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I apenas.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 35

A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico que utiliza as propriedades físicas da água, como fluotabilidade, pressão hidrostática e viscosidade, para facilitar a reabilitação de pacientes com diversas disfunções. Um fisioterapeuta está planejando um programa de reabilitação aquática para um grupo heterogêneo de pacientes, incluindo um indivíduo com osteoartrite de joelho, um paciente em pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior (6ª semana) e um paciente com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) estável. O planejamento deve considerar os princípios físicos da água e os efeitos fisiológicos da imersão para maximizar os benefícios e garantir a segurança. Assim, analise as afirmativas a seguir.

I. A fluotabilidade da água será benéfica para o paciente com osteoartrite, pois reduzirá a descarga de peso sobre a articulação do joelho, permitindo a realização de exercícios de fortalecimento e amplitude de movimento com menos dor e impacto.

II. Para o paciente com DPOC, a pressão hidrostática exercida sobre o tórax durante a imersão pode aumentar o trabalho respiratório, exigindo um monitoramento cuidadoso e adaptação dos exercícios, embora também possa auxiliar no fortalecimento da musculatura respiratória.

III. No caso do paciente em pós-operatório de LCA, a viscosidade da água pode ser utilizada para criar resistência nos exercícios de fortalecimento muscular, sendo que a velocidade do movimento determinará a intensidade dessa resistência, permitindo uma progressão segura e controlada.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III apenas.
- (C) I e II apenas.

(D) I apenas.

Questão 36

Um paciente apresenta limitação de amplitude articular em coluna cervical após período prolongado de imobilização. O fisioterapeuta considera aplicar termoterapia para preparar os tecidos antes de iniciarem exercícios terapêuticos. Compreendendo que a escolha do tipo de calor terapêutico depende da profundidade tecidual a ser atingida e dos objetivos específicos da intervenção, qual seria o recurso mais apropriado para atingir estruturas superficiais com objetivo primário de analgesia em condições subagudas?

- (A) Uso de micro-ondas diatérmicas promove aquecimento homogêneo de estruturas superficiais, com penetração mínima de 3 centímetros, indicado prioritariamente para analgesia em lesões agudas da coluna.
- (B) Aplicação de lâmpada infravermelha ou compressas quentes sobre a região cervical promove aumento da agitação molecular, circulação sanguínea localizada e consequente alívio da dor em lesões subagudas com menor penetração tecidual.
- (C) Utilização de diatermia de ondas curtas produz calor profundo com capacidade de penetração até 5 centímetros de profundidade, indicado para analgesia em tecidos superficiais durante fase subaguda.
- (D) Aplicação de ultrassom terapêutico gera vibrações mecânicas superficiais, reduzindo significativamente a dor em estruturas cervicais subagudas sem necessidade de complementação com exercícios motores.

Questão 37

A cinesioterapia, ou terapia pelo movimento, constitui a base da intervenção fisioterapêutica, utilizando exercícios terapêuticos para restaurar a função, a força, a mobilidade e o equilíbrio. Seus princípios derivam da biomecânica, fisiologia do exercício e neurofisiologia. A prescrição de exercícios deve ser altamente específica, considerando o tipo de contração, a amplitude de movimento, a carga e a frequência, de acordo com a condição clínica e os objetivos para cada paciente. Acerca dos conceitos fundamentais da cinesioterapia, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) Os exercícios isométricos, caracterizados pela contração muscular sem alteração visível no comprimento do músculo ou movimento articular, são frequentemente indicados nas fases iniciais da reabilitação para manter a atividade muscular sem sobrecarregar uma articulação imobilizada ou dolorosa.

(__) A facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) é um método de cinesioterapia que utiliza padrões de movimento em diagonal e espiral, combinados com estímulos proprioceptivos, para melhorar a força, a flexibilidade e a coordenação neuromuscular.

(__) Exercícios em cadeia cinética fechada (CCF), nos quais o segmento distal do membro está fixo, são considerados menos funcionais e geram maiores forças de cisalhamento articular em comparação com exercícios em cadeia cinética aberta (CCA).

(__) O princípio da sobrecarga estabelece que, para que ocorra um ganho de força ou resistência, o músculo deve ser exercitado até o ponto de exaustão em todas as sessões, independentemente da capacidade ou condição clínica do paciente.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, V, F.

Questão 38

A massoterapia engloba um conjunto de técnicas de manipulação dos tecidos moles do corpo, com objetivos que variam desde o relaxamento muscular até a melhora da circulação e a liberação de aderências cicatriciais. A escolha da técnica, a pressão aplicada e a direção dos movimentos são determinadas pela avaliação do paciente e pelos objetivos terapêuticos. Um fisioterapeuta atende um paciente com diagnóstico de síndrome do piriforme, apresentando dor glútea profunda que irradia para a face posterior da coxa, além de pontos-gatilho e hipertonia na musculatura da região. Para o tratamento desta condição, o profissional considera o uso de técnicas específicas de massoterapia. Analisando as diferentes abordagens e seus fundamentos, assinale a alternativa que descreve uma aplicação tecnicamente correta.

- (A) A execução de movimentos de percussão (tapotement) diretamente sobre o trajeto do nervo ciático na região glútea, com a finalidade de diminuir a excitabilidade neural e promover um efeito analgésico por meio da estimulação de mecanorreceptores.
- (B) A realização de uma massagem de deslizamento superficial (effleurage) com pressão leve e constante em toda a região lombopélvica, sendo esta a principal técnica para desativar os pontos-gatilho profundos responsáveis pela dor irradiada.
- (C) A aplicação de fricção profunda e transversal na região do músculo piriforme, com o objetivo de promover a reorganização das fibras de colágeno, liberar aderências teciduais e aumentar a circulação local para a remoção de metabólitos.
- (D) O uso exclusivo da técnica de petrissage (amassamento) de forma vigorosa e rápida sobre o ponto de maior dor, visando provocar uma resposta de fadiga muscular imediata e, conseqüentemente, o relaxamento da banda tensa.

Questão 39

A assistência fisioterapêutica domiciliar, ou home care, é uma modalidade de atendimento que visa promover a reabilitação, a prevenção de agravos e a melhoria da qualidade de vida do paciente em seu próprio lar. Essa prática exige do fisioterapeuta não apenas competência técnica, mas também habilidades de adaptação, comunicação e gerenciamento, considerando o contexto familiar e as limitações do ambiente doméstico. Sobre os princípios e práticas da fisioterapia domiciliar, analise as afirmativas a seguir.

I.A avaliação inicial em fisioterapia domiciliar deve incluir, além do exame físico do paciente, uma análise do ambiente físico da casa, identificando barreiras arquitetônicas, como tapetes soltos, degraus e falta de barras de apoio, que representem riscos de queda.

II.O plano terapêutico domiciliar deve ser elaborado em conjunto com o paciente e seus cuidadores/familiares, e a educação destes sobre como auxiliar nos exercícios, nas transferências e no posicionamento correto é um componente essencial para o sucesso do tratamento.

III.O fisioterapeuta em atendimento domiciliar possui total autonomia para prescrever e administrar medicamentos analgésicos e anti-inflamatórios, caso o paciente apresente dor durante a sessão, sem a necessidade de comunicação com a equipe médica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 40

A fisioterapia no pós-operatório de mastectomia, com ou sem esvaziamento axilar, é fundamental para a recuperação funcional da mulher, visando prevenir e tratar complicações como o linfedema, a dor, a diminuição da amplitude de movimento do ombro, a síndrome da rede axilar e as alterações posturais. A intervenção precoce e baseada em evidências pode acelerar o retorno às atividades de vida diária e melhorar significativamente a qualidade de vida. Acerca da reabilitação fisioterapêutica após a cirurgia de câncer de mama, marque V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__)A drenagem linfática manual (DLM) é uma técnica indicada no pós-operatório, mesmo na ausência de linfedema instalado, para estimular a circulação linfática e auxiliar na prevenção desta complicação, especialmente em casos de esvaziamento axilar.

(__)Os exercícios de amplitude de movimento para o ombro do lado operado devem ser iniciados somente após 90 dias da cirurgia, para garantir a cicatrização completa e evitar o risco de deiscência da ferida operatória.

(__)A síndrome da rede axilar, caracterizada por cordões

fibrosos e dolorosos na axila e braço, é uma complicação que pode surgir no pós-operatório e deve ser tratada pelo fisioterapeuta com técnicas de terapia manual e alongamento suave para restaurar a mobilidade.

(__)O uso de sutiãs ou tops compressivos no pós-operatório imediato é contraindicado, pois a compressão na região torácica pode prejudicar a circulação linfática e aumentar o risco de desenvolvimento de linfedema.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, V, F.

