





## INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

### A corrida contra o tempo para resgatar mais de duzentas pessoas presas no Monte Everest

Equipes de resgate foram enviadas às encostas tibetanas do Monte Everest, na fronteira entre o Tibete e o Nepal, após uma forte tempestade de neve deixar centenas de pessoas presas em acampamentos. Centenas de moradores locais e equipes especializadas trabalham para remover a neve que bloqueia o acesso à região, situada a quase cinco mil metros de altitude.

Cerca de trezentas e cinquenta pessoas já foram resgatadas e levadas a um local seguro, enquanto outras duzentas permanecem isoladas, aguardando evacuação. As nevascas começaram na noite de sexta-feira e se intensificaram rapidamente, surpreendendo os grupos de trilheiros e alpinistas.

Uma das sobreviventes relatou que o frio intenso tornou a hipotermia um risco real e que o clima deste ano está fora do normal. O grupo dela, formado por mais de dez pessoas, enfrentou ventos fortes e neve contínua durante a noite e precisou retornar no dia seguinte, caminhando por horas sobre trilhas completamente cobertas.

Moradores tibetanos auxiliaram os socorristas, levando alimentos e suprimentos para as equipes. A nevasca ocorreu durante o feriado nacional chinês conhecido como Semana Dourada, período de grande fluxo de turistas, o que agravou a situação.

As autoridades suspenderam o acesso à área turística do Everest, enquanto continuam as operações de resgate. A região enfrenta condições meteorológicas extremas: no Nepal, chuvas e deslizamentos de terra já causaram dezenas de mortes.

O Monte Everest, com quase nove mil metros de altitude, é o pico mais alto do mundo e atrai milhares de visitantes todos os anos. Nos últimos tempos, tem sofrido com superlotação, impactos ambientais e sucessivas mortes de alpinistas. O acesso ao Tibete é restrito e a circulação de informações é rigidamente controlada pelo governo, o que torna mais difícil acompanhar a situação em tempo real.

Mesmo assim, a imprensa estatal confirmou que o clima severo no Himalaia continua desafiando as equipes, que seguem em uma verdadeira corrida contra o tempo para retirar todos os sobreviventes da tempestade de neve.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cy4jzlvvp05o>. adaptado.

### Questão 01

As nevascas começaram na noite de "sexta-feira" e se intensificaram rapidamente.

Em relação à classe gramatical, o termo destacado trata-se de:

- (A) um substantivo composto formado por um numeral ordinal e um substantivo.
- (B) um adjetivo composto formado por dois substantivos, indicando qualidade do termo "noite".
- (C) uma locução nominal formada por preposição e substantivo.
- (D) um substantivo simples formado por um radical e um sufixo de tempo.

### Questão 02

O Monte Everest, com quase nove mil metros de altitude, é o pico mais alto do mundo e "atrai" milhares de visitantes todos os anos.

De acordo com as regras de regência verbal, o verbo destacado nesta frase funciona como verbo:

- (A) transitivo indireto, pois exige complemento iniciado por preposição, implícita na estrutura.
- (B) bitransitivo, pois possui dois complementos, um direto e outro indireto.
- (C) transitivo direto, pois exige complemento sem preposição, representado pelo termo "milhares de visitantes".
- (D) intransitivo, pois a ação de "atrair" não recai sobre nenhum objeto expresso.

### Questão 03

Centenas de moradores locais e equipes especializadas trabalham.

Sintaticamente, é correto afirmar que o núcleo do sujeito é reconhecido:

- (A) pelos vocábulos "centenas" e "equipes".
- (B) pelo substantivo "equipes", visto que o termo "centenas" atua como quantificador e não exerce função de núcleo.
- (C) como inexistente, já que o verbo "trabalham" tem sujeito indeterminado e expressa ação genérica.
- (D) pelo termo "centenas", pois "equipes especializadas" funciona como adjunto adnominal que complementa o primeiro núcleo.

### Questão 04

A região enfrenta condições meteorológicas extremas: no Nepal, chuvas e deslizamentos de terra já causaram dezenas de mortes.

De acordo com as regras de acentuação, é correto afirmar que:

- (A) "meteorológicas" é acentuado por ser um vocábulo proparoxítono legítimo.
- (B) há um vocábulo acentuado por ser oxítono terminado em "o".
- (C) "já" recebe acento por ser um vocábulo oxítono terminado em "a".

- (D) há um vocábulo acentuado por ser oxítono terminado em "es".

### Questão 05

Trecho 1: Centenas de moradores locais e equipes especializadas trabalham para remover a neve que "bloqueia" o acesso à região, situada a quase cinco mil metros de altitude.

Trecho 2: O acesso ao Tibete é "restrito" e a circulação de informações é rigidamente controlada pelo governo, o que torna mais difícil acompanhar a situação em tempo real.

Em relação à significação das palavras destacadas, é correto afirmar que:

- (A) ambas indicam ideia de limitação, pois "bloqueia" transmite o sentido de impedir fisicamente a passagem e "restrito" expressa o controle ou limitação de acesso a algo.
- (B) "bloqueia" e "restrito" possuem o mesmo valor de proibição absoluta, sendo sinônimos perfeitos em qualquer contexto.
- (C) ambas expressam ideia de permissão, já que indicam acesso monitorado e controlado.
- (D) "bloqueia" sugere apenas lentidão no acesso, enquanto "restrito" indica abundância de informações disponíveis.

### Questão 06

Outras duzentas permanecem isoladas, aguardando "evacuação".

De acordo com as regras de colocação pronominal, a forma culta do pronome oblíquo para substituir o termo destacado é:

- (A) Outras duzentas permanecem isoladas, lhe aguardando.
- (B) Outras duzentas permanecem isoladas, aguardando-a.
- (C) Outras duzentas permanecem isoladas, aguardando-lhe.
- (D) Outras duzentas permanecem isoladas, a aguardando.

### Questão 07

O grupo dela, formado por mais de dez pessoas, enfrentou ventos fortes e neve contínua durante a noite e precisou retornar no dia seguinte, caminhando por horas sobre trilhas completamente cobertas de neve.

De acordo com a regência nominal, a preposição "de" é exigida pelo termo "cobertas" para indicar:

- (A) matéria, pois expressa o elemento que recobre ou constitui a superfície mencionada.
- (B) instrumento, por indicar o meio utilizado para encobrir as trilhas.

- (C) lugar, por assinalar a posição em que ocorreu a ação de cobrir.

- (D) causa, por revelar o motivo de as trilhas estarem encobertas.

### Questão 08

Mesmo assim, a imprensa estatal confirmou "que" o clima severo no Himalaia continua desafiando as equipes, "que" seguem em uma verdadeira corrida contra o tempo.

Em relação à classe gramatical, os termos destacados são, respectivamente,

- (A) pronome indefinido e conjunção explicativa.
- (B) conjunção integrante e pronome relativo.
- (C) conjunção coordenativa e pronome relativo.
- (D) pronome relativo e conjunção integrante.

### Questão 09

As autoridades suspenderam o acesso à área turística do Everest, enquanto continuam as operações de resgate.

Em relação ao sinal indicativo de crase, é correto afirmar que, nesta frase,

- (A) o uso da crase em "à área" é facultativo, pois o verbo "suspender" não exige preposição.
- (B) o uso da crase em "as operações" é obrigatório, pois o substantivo "continuam" exige a preposição "a", que se funde ao artigo plural do substantivo; no entanto, o novo acordo ortográfico permite o uso ou não da crase por questões estilísticas.
- (C) o uso do acento indicativo de crase em "à área" é obrigatório, pois há a fusão da preposição exigida pelo substantivo "acesso" com o artigo definido feminino que acompanha o substantivo "área".
- (D) o uso da crase em "as operações" é facultativo, já que o "a" pode ser interpretado como preposição e não como artigo.

### Questão 10

A intensa tempestade de neve nas encostas do Everest, descrita no texto base, revela um contexto em que o fenômeno natural, o turismo descontrolado e as restrições políticas se entrelaçam, evidenciando as múltiplas dimensões do desafio enfrentado pelas equipes de resgate.

De acordo com o texto base, é correto afirmar que:

- (A) a complexidade da operação de resgate decorre não apenas das condições meteorológicas extremas, mas também do isolamento geográfico e do controle de informações imposto pelas autoridades locais.
- (B) a tempestade foi prevista com antecedência e, por isso, os trilheiros conseguiram se preparar adequadamente para enfrentá-la.

- (C) o aumento do turismo na região, embora traga benefícios econômicos, tem contribuído para agravar os impactos ambientais e os riscos de acidentes nas encostas do Everest.
- (D) a atuação das equipes de resgate foi facilitada pelo livre acesso ao Tibete, onde jornalistas e estrangeiros puderam acompanhar os trabalhos de forma autônoma.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

---

### Questão 11

Em uma palestra sobre ética e raciocínio lógico, o professor Leonardo afirma:

"Ou o servidor cumpre suas obrigações, ou não as cumpre."

Essa afirmação representa logicamente:

- (A) A sentença é uma contradição, pois é sempre falsa.
- (B) A sentença é uma tautologia, pois é verdadeira em qualquer situação.
- (C) A sentença é uma contingência, pois depende do contexto.
- (D) A sentença é inválida, pois falta uma hipótese.

### Questão 12

Um técnico de laboratório tem 5 frascos idênticos, sendo 2 com solução contaminada e 3 com solução pura. Ao escolher aleatoriamente um frasco, qual é a probabilidade de escolher uma solução pura?

- (A) A probabilidade é de 14%.
- (B) A probabilidade é de 52%.
- (C) A probabilidade é de 60%.
- (D) A probabilidade é de 25%.

### Questão 13

Durante uma reunião de equipe, a gerente Sandra afirmou:

"Se as metas forem alcançadas, os funcionários receberão um bônus."

As metas foram alcançadas.

Logo, os funcionários receberam um bônus"

Qual é o tipo de raciocínio lógico aplicado neste argumento?

- (A) Indução.
- (B) Negação.
- (C) Analogia.
- (D) Dedução.

### Questão 14

A empresa MetalArte Indústria de Componentes, especializada na fabricação de peças metálicas para

bicicletas, recebeu um grande pedido de uma montadora internacional.

Durante a fase de testes de produtividade, verificou-se que 6 funcionários, trabalhando 8 horas por dia durante 5 dias, conseguiram produzir 360 peças.

Com o novo contrato, o gerente de produção Rogério Lima decidiu ampliar a equipe e ajustar a jornada de trabalho para atender à demanda dentro do prazo. Assim, a nova configuração contará com 9 funcionários, cada um trabalhando 10 horas por dia durante 6 dias, mantendo as mesmas condições de eficiência.

Nessas circunstâncias, quantas peças a equipe deverá produzir ao final do período de 6 dias?

- (A) A equipe deverá produzir 810 peças.
- (B) A equipe deverá produzir 910 peças.
- (C) A equipe deverá produzir 925 peças.
- (D) A equipe deverá produzir 890 peças.

### Questão 15

Beto participou de um processo seletivo na empresa TechSol Inovações Digitais, que realizou um concurso interno de promoção para selecionar um novo coordenador de projetos. O processo avaliativo foi dividido em três etapas, cada uma com peso diferente, de acordo com sua importância na função. O peso de cada avaliação, sua descrição e a pontuação obtida por Beto foram:

Prova 1 (peso 2): avaliação teórica sobre gestão de processos — pontuação obtida: 6,0

Prova 2 (peso 3): estudo de caso prático em equipe — pontuação obtida: 8,0

Prova 3 (peso 5): apresentação individual de um plano de inovação — pontuação obtida: 7,0

Com base nesses resultados, o setor de Recursos Humanos determinou que a média final do candidato será a sua nota.

Qual nota Beto obteve no processo seletivo?

- (A) Beto obteve a nota 7,5.
- (B) Beto obteve a nota 7,3.
- (C) Beto obteve a nota 7,0.
- (D) Beto obteve a nota 7,1.

## Conhecimentos Específicos

---

### Questão 16

A Constituição Federal de 1988 consagra a saúde como um direito de todos e dever do Estado, inserindo-a no conjunto dos direitos sociais e reconhecendo sua dimensão ampla. De acordo com o Art. 198 da Constituição Federal, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com diretrizes. Dentre elas, estão:

I.Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

II.Indiferença comunitária.

III.Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

### Questão 17

A Lei nº 8.142/1990 consolida os mecanismos de controle social no Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo a participação popular na formulação e no acompanhamento das políticas públicas de saúde. De acordo com essa Lei, são instâncias colegiadas obrigatórias em cada esfera de governo:

- (A) As Assembleias Intergestores Tripartite e Bipartite.
- (B) As Câmaras Técnicas de Saúde e os Conselhos Municipais de Vigilância.
- (C) Os Comitês Regionais de Planejamento e as Conferências de Gestão.
- (D) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde.

### Questão 18

A função tradicionalmente atribuída à vitamina D consiste na regulação da homeostase do cálcio e do fósforo, assegurando o equilíbrio entre absorção, utilização e excreção desses minerais. Em condições de ingestão insuficiente de cálcio, o organismo enfrenta limitações em sustentar níveis séricos adequados, comprometendo processos fisiológicos dependentes desse micronutriente.

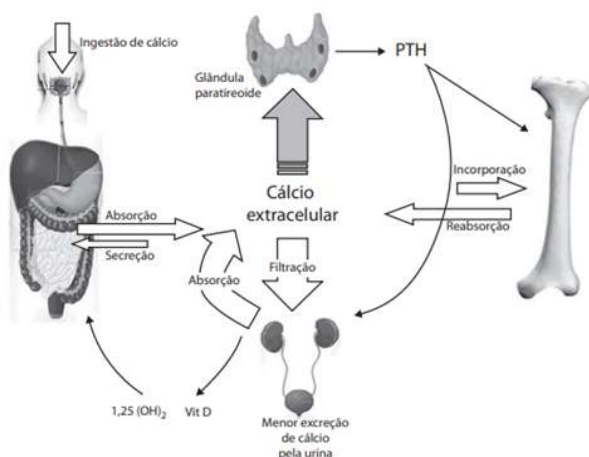


Figura 19.2 Papel da vitamina D na regulação do metabolismo do cálcio

Fonte: adaptada de Holick.<sup>32</sup>

No que se refere ao papel da Vitamina D na regulação

do metabolismo do Cálcio, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O hormônio paratireoideano (PTH) atua diminuindo a reabsorção óssea e estimulando a deposição de cálcio nos ossos como mecanismo de compensação frente à hipocalcemia.
- (B) Quando a ingestão de cálcio é insuficiente, ocorre um estímulo para a glândula paratireoide secretar seu hormônio (PTH), o qual tem o objetivo de normalizar as concentrações séricas de cálcio, por meio do aumento da reabsorção óssea (liberação de cálcio dos ossos para o sangue), da redução da excreção urinária de cálcio e do aumento da atividade da enzima 1-alfa hidroxilase nos rins.
- (C) A 1,25(OH)2D, ao interagir com os enterócitos, inibe a absorção de cálcio intestinal para evitar sobrecarga mineral no organismo.
- (D) A deficiência de cálcio dietético reduz a liberação de PTH, o que impede a ativação renal da vitamina D e mantém as concentrações séricas de cálcio estáveis.

### Questão 19

"A nutrição parenteral (NP) consiste em uma solução estéril de nutrientes que é infundida via intravenosa, por meio de um acesso venoso periférico ou central, de modo que o trato digestivo é completamente excluído no processo".

CUPPARI, Lilian. Nutrição clínica no adulto. 3. ed. Barueri: Manole, 2014.

Considerando o contexto da nutrição parenteral (NP), registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(\_\_ )A escolha e o cuidado adequados com a via de acesso venoso são fundamentais para minimizar eventos adversos e garantir o sucesso da terapia de NP.

(\_\_ )O tipo e o local de acesso têm relação com o volume, a composição e a concentração da solução utilizada, além do tempo previsto para a terapia.

(\_\_ )As condições clínicas do paciente, como a história de acesso vascular, a anatomia venosa e o estado de coagulação, determinam a escolha do acesso venoso; assim como a natureza da terapia, o local do seu emprego (institucionalizado ou domiciliar) e o período de utilização.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, F, F.

### Questão 20

A escolha da fórmula enteral adequada exige avaliação detalhada da capacidade digestiva e absorptiva do paciente. A seleção correta influencia diretamente a resposta anabólica e a função intestinal, impactando a

recuperação clínica. Considerando esse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I.As fórmulas com proteína parcialmente hidrolisada são indicadas para pacientes com capacidade digestiva e absorviva normal do Trato Gastrointestinal (TGI).

II.As fórmulas com proteína intactas são indicadas para pacientes com redução da capacidade absorviva. Promove maior estímulo de liberação dos fatores de crescimento e hormônios intestinais que os aminoácidos.

III.As fórmulas comercialmente completas são adequadas em vitaminas e minerais, quando o volume suficiente da fórmula é utilizado para satisfazer as necessidades energéticas e dos macronutrientes.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.

### Questão 21

A atuação do nutricionista nas equipes multiprofissionais é uma exigência legal que reflete o caráter interdisciplinar das políticas públicas em alimentação e nutrição. Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA conforme estabelecido no parágrafo único do Art. 4º da Lei nº 8.234/1991.

- (A) A obrigatoriedade da presença do nutricionista restringe-se às entidades públicas, não se aplicando às instituições privadas, mesmo que desenvolvam ações relacionadas à alimentação e nutrição humana.
- (B) A Lei nº 8.234/1991 não impõe obrigatoriedade de participação do nutricionista em equipes voltadas à formulação de políticas públicas, limitando sua atuação às atividades de assistência individual e controle de qualidade alimentar.
- (C) A atuação do nutricionista em equipes multiprofissionais depende de autorização prévia do Conselho Regional de Nutricionistas, não sendo uma exigência automática em projetos institucionais de alimentação e nutrição.
- (D) É obrigatória a participação de nutricionistas em equipes multidisciplinares, criadas por entidades públicas ou particulares e destinadas a planejar, coordenar, supervisionar, implementar, executar e avaliar políticas, programas, cursos nos diversos níveis, pesquisas ou eventos de qualquer natureza, direta ou indiretamente relacionados com alimentação e nutrição, bem como elaborar e revisar legislação e códigos próprios desta área.

### Questão 22

O artigo 200 da Constituição Federal amplia o campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), reconhecendo que a promoção da saúde depende de ações intersetoriais e da regulação de fatores que

influenciam o bem-estar coletivo.

De acordo com o Art. 200 da Constituição Federal, compete ao sistema único de saúde:

(\_\_)Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

(\_\_)Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.

(\_\_)Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde e participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, V.

### Questão 23

O Guia Alimentar para a População Brasileira é uma ferramenta destinada a diversas esferas da sociedade, incluindo residências, escolas, unidades de saúde e centros comunitários. Considerando a aplicabilidade do Guia Alimentar para a População Brasileira, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_)O Guia Alimentar para a População Brasileira restringe-se ao delineamento de planos alimentares individuais, não apresentando aplicabilidade em estratégias de promoção da saúde coletiva.

(\_\_)As recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira destinam-se exclusivamente a adultos, não contemplando crianças e adolescentes em suas orientações.

(\_\_)O uso do Guia Alimentar para a População Brasileira é limitado a consultas nutricionais clínicas, não sendo indicado em contextos escolares ou em ações comunitárias.

A sequência CORRETA é, de cima para baixo:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

### Questão 24

O estudo da técnica dietética envolve compreender não apenas a composição química dos alimentos, mas também aspectos de aquisição, conservação, preparo e custos, visando à elaboração de refeições seguras, nutritivas e economicamente viáveis. Com base nesse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, no que se refere ao glúten.

(\_\_)O glúten é uma proteína presente no trigo, na aveia, na cevada e no centeio, composta de gliadina e

glutenina; quando misturado com água, forma um complexo elástico responsável pela elasticidade na produção de pães.

(\_\_ )O glúten faz com que a massa tenha liga e possibilite a retenção de gás carbônico para o seu crescimento; portanto, quanto maior a proporção de glúten na farinha, melhor é sua qualidade para a fabricação de pães.

(\_\_ )O glúten consiste em um polissacarídeo constituído de unidades de glicose; apresenta-se na forma de grânulos de cor branca, insolúvel em água, sem sabor, encontrado no endosperma dos cereais.

A sequência CORRETA é, de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.

### Questão 25

O leite em pó exige cuidados específicos na aquisição e conservação devido à sua sensibilidade à umidade e à contaminação, sendo influenciado por propriedades físico-químicas como solubilidade e estabilidade proteica. Sobre esses cuidados, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_ )O leite em pó deve ser armazenado em local fresco, seco e longe da umidade para evitar a deterioração e proliferação de microrganismos.

(\_\_ )É essencial fechar bem a lata após o uso para preservar a qualidade do leite em pó e minimizar o risco de absorção de umidade.

(\_\_ )O leite em pó não sofre alterações nutricionais ou sensoriais mesmo quando armazenado incorretamente.

A sequência CORRETA é, de cima para baixo:

- (A) F, V, V.
- (B) V, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

### Questão 26

No âmbito do processo de avaliação nutricional, a triagem constitui o passo inicial essencial, com a finalidade de detectar precocemente a presença de risco nutricional. Identificada a vulnerabilidade, procede-se à avaliação nutricional detalhada, integrando parâmetros antropométricos, bioquímicos e dietéticos.

Nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde ao método de triagem nutricional simples, de baixo custo, aplicável por qualquer profissional treinado, inicialmente desenvolvido para pacientes cirúrgicos e posteriormente adaptado a diferentes contextos clínicos, com boa reprodutibilidade e capacidade preditiva de complicações relacionadas à desnutrição.

- (A) Dobra Cutânea Bicipital.

- (B) Bioimpedância.
- (C) Balanço Nitrogenado.
- (D) Avaliação subjetiva global (ASG).

### Questão 27

A direção nacional do SUS possui atribuições normativas e de coordenação técnica que visam garantir a execução integrada de políticas públicas de saúde. Com base na Lei nº 8.080/1990, compete à direção nacional do SUS definir e coordenar os sistemas:

I. De redes integradas de assistência de alta complexidade.

II. De rede de laboratórios de saúde pública.

III. De vigilância epidemiológica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

### Questão 28

Ao longo da gestação, observa-se um incremento nas necessidades energéticas maternas, necessário para sustentar o desenvolvimento fetal e as adaptações metabólicas próprias do período, apresentando, entretanto, ampla variabilidade entre diferentes indivíduos.

Considerando as necessidades energéticas ao longo da gestação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O ganho de massa corporal materno não influencia a ingestão energética recomendada, tornando irrelevante qualquer ajuste na dieta da gestante.
- (B) O metabolismo aumenta em uma média de 60% na gestação única, mas com grande variabilidade, especialmente no terceiro trimestre.
- (C) Se o ganho de massa corporal materno está dentro dos limites desejáveis a gama de consumo energético aceitável varia amplamente, dadas as diferenças individuais na produção de energia e da taxa metabólica basal.
- (D) As DRIs para a energia aumentam de 50 kcal/dia, durante o segundo trimestre da gestação, para 60 kcal/dia, no terceiro trimestre.

### Questão 29

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é eleita estratégia fundamental de estímulo às práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, tendo em vista a consecução do direito humano à alimentação adequada (DHAA) e da segurança alimentar nutricional (SAN).

Fonte:

<https://www.gov.br/fnde/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/programas/pnae/manuais-e-cartilhas/EducaoAlimentarNutricionalarticulo>

No que diz respeito à Educação Alimentar e Nutricional (EAN), registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

( ) A Educação Alimentar e Nutricional, no contexto da realização do Direito Humano à Alimentação Adequada e da garantia da Segurança Alimentar e Nutricional, é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

( ) A prática de EAN deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais, considerando todas as fases do curso da vida, etapas do sistema alimentar e as interações e significados que compõem o comportamento alimentar.

( ) A EAN é definida como uma prática contínua e permanente direcionada ao agir autônomo e voluntário, o que significa que esta não se efetiva mediante ações esporádicas, desarticuladas, não planejadas e desprovidas de processos educativos que resultem em uma leitura crítica e fundamentada da realidade em que a pessoa e os grupos vivem.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) F, V, F.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 30

A nutrição normal é a base das modificações da dieta terapêutica, uma vez que toda intervenção nutricional deve preservar os princípios da alimentação equilibrada. Independentemente da natureza ou finalidade da dieta prescrita, seu propósito fundamental é assegurar o aporte adequado de nutrientes essenciais, de modo a sustentar as funções metabólicas e favorecer o restabelecimento do equilíbrio orgânico.

Com base nesse contexto, o ajuste da dieta pode assumir uma das seguintes formas:

I. Mudanças na consistência dos alimentos (dieta líquida, dieta pastosa, dieta com baixo ou alto teor de fibras).

II. Aumento ou diminuição do valor energético da dieta (dieta para redução da massa corporal, dieta rica em energia).

III. Aumento ou diminuição do tipo de alimento ou nutriente consumido (dieta com restrição de sódio, dieta com restrição de lactose, dieta rica em fibras, dieta rica em potássio).

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Gen Guanabara Koogan, 2018.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) III, apenas.

### Questão 31

A alergia alimentar está incluída nas reações adversas aos alimentos. Os mecanismos envolvidos na fisiopatologia da alergia alimentar foram motivo de importantes revisões publicadas nos últimos anos.

CUPPARI, Lilian. Nutrição clínica no adulto. 3. ed. Barueri: Manole, 2014.

Sobre a alergia alimentar, é INCORRETO afirmar que:

- (A) A dieta de exclusão/eliminação deve ser utilizada por pacientes com sintomas persistentes. Além de base do tratamento dietético, a dieta de exclusão é também instrumento fundamental no diagnóstico da alergia alimentar.
- (B) A exclusão total do alimento alergênico é o único método aceito para manejo dietético, não sendo necessário considerar avaliação individualizada ou estratégias de reintrodução gradual.
- (C) As manifestações da alergia alimentar são muito variadas e dependem das características do indivíduo, do tipo de alimento desencadeante e do mecanismo fisiopatológico envolvido.
- (D) No manejo das alergias alimentares, é importante destacar que o tratamento se baseia na exclusão ou eliminação do alérgeno alimentar.

### Questão 32

As contraindicações à amamentação são eventos pouco frequentes, restringindo-se a situações específicas em que a amamentação direta ao seio ou o fornecimento de leite materno tornam-se inviáveis ou requerem suspensão temporária. Tais condições geralmente envolvem risco de transmissão de agentes infecciosos, comprometimento metabólico do lactente ou uso de substâncias maternas potencialmente tóxicas. Nessas circunstâncias, a interrupção visa proteger a saúde e a segurança do recém-nascido, até que o quadro clínico permita o restabelecimento da amamentação.

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Gen Guanabara Koogan, 2018.

Com base no contexto apresentado, a amamentação é contraindicada em casos de:

- I. Crianças com galactosemia clássica.
- II. Mães que têm tuberculose ativa não tratada.
- III. Mães infectadas com os vírus HIV (vírus da Aids) ou HTLV (vírus que afeta a imunidade das pessoas).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.

- (B) III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II apenas.

### Questão 33

A Lei nº 8.234/1991 consolidou o reconhecimento legal do nutricionista como profissional de saúde, delimitando suas competências e condições para o exercício da profissão. De acordo com o Art. 3, é correto afirmar que são atividades privativas dos nutricionistas:

I. Análises relativas ao processamento de medicamentos e produtos alimentícios industrializados.

II. Assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e a nível de consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos.

III. Auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 34

A grande importância da vitamina A no binômio saúde-doença pode ser evidenciada entre as inúmeras funções emergentes atribuídas ao ácido retinóico, como sua participação no desenvolvimento de tecidos e órgãos. Além das funções na visão, a deficiência em vitamina A está relacionada com muitos processos fisiológicos, como proliferação e diferenciação celular, espermatogênese, desenvolvimento fetal, resposta imunológica, apetite e crescimento.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Silvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti . -- Barueri, SP : Manole, 2013.

No que se refere à função da Vitamina A no ciclo visual, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(\_\_ ) A vitamina A (11 cis retinal) é um componente dos pigmentos visuais de cones e bastonetes, situados na retina, porção dos olhos sensível à luz.

(\_\_ ) Os cones são responsáveis pela visão das cores em luminosidade intensa e os bastonetes, principalmente, pela visão em luminosidade baixa e no escuro.

(\_\_ ) A rodopsina, pigmento visual dos bastonetes na retina, consiste do 11 cis retinal ligado de modo específico à proteína opsina. Quando há diminuição do retinol circulante, a reconstituição da rodopsina torna-se mais lenta, provocando a cegueira noturna, a alteração funcional grave da hipovitaminose A.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.

### Questão 35

A transição nutricional no Brasil evidencia uma mudança no perfil da população, marcada pela redução da desnutrição e aumento do sobrepeso e da obesidade. Essa transformação reflete modificações profundas no padrão alimentar e nas condições de vida, com impactos diretos sobre o perfil de morbimortalidade. Considerando esse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A prevalência de sobrepeso e obesidade tende a diminuir à medida que há melhoria das condições socioeconômicas e do acesso à alimentação.
- (B) A concomitância entre deficiências nutricionais e excesso de peso representa um paradoxo característico do processo de transição nutricional, decorrente da perda de qualidade da dieta habitual.
- (C) O enriquecimento de farinhas com ferro e ácido fólico tem relação direta com o aumento das taxas de obesidade observadas em inquéritos nacionais.
- (D) A transição nutricional caracteriza-se exclusivamente pela redução da desnutrição, não havendo aumento expressivo de doenças crônicas associadas à alimentação.

### Questão 36

A hipertensão arterial sistêmica caracteriza-se pela elevação persistente da pressão exercida sobre as paredes arteriais, configurando importante problema de saúde pública nos países desenvolvidos. Quando não controlada, predispõe ao surgimento de doenças degenerativas, como insuficiência cardíaca, nefropatia crônica e doença vascular periférica. Considerando as recomendações nutricionais direcionadas a indivíduos hipertensos, assinale a alternativa CORRETA.

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Gen Guanabara Koogan, 2018.

- (A) Deve-se alcançar e manter a massa corporal ideal (IMC de 24,9 - 30,9 kg/m<sup>2</sup>) para reduzir a PA.
- (B) Deve-se recomendar a diminuição do consumo de frutas e vegetais em duas a três porções por dia para obter uma redução significativa da PA.
- (C) A ingestão de sódio deve ser limitada a 2.700 mg/dia no mínimo; se houver adesão a essa recomendação, e a PA alvo não for alcançada, deve-se incentivar maior redução do sódio da dieta para 2.800 mg/dia em associação a um padrão de dieta DASH.

- (D) Os indivíduos devem adotar o padrão dietético DASH, que é rico em frutas, vegetais, laticínios com baixo teor de gordura e castanhas; com baixo teor de sódio, gordura total e gordura saturada; e quantidade adequada de energia para o controle da massa corporal.

### Questão 37

Medidas selecionadas de perímetro podem ser úteis na determinação do risco estimado de doenças crônicas e na avaliação de mudanças na composição corporal.

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Gen Guanabara Koogan, 2018.

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo.

I.O perímetro da cintura (PC) é obtido medindo-se a distância em torno da área mais estreita da cintura entre a costela mais inferior e a crista ilíaca e acima da cicatriz umbilical usando-se uma trena não elástica.

II.O perímetro do quadril é medido na área mais ampla dos quadris na maior protuberância das nádegas. Como a distribuição de gordura é um indicador de risco, as medidas dos perímetros podem ser usadas.

III.A presença de gordura corporal excessiva em torno do abdome além da proporção da gordura corporal total é um fator de risco de doenças crônicas associadas à obesidade e à síndrome metabólica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II, apenas.

### Questão 38

A Resolução CFN nº 600/2018 consolida as áreas de atuação do nutricionista no Brasil, detalhando suas atribuições específicas. Essa normatização define o escopo técnico e científico da profissão, bem como os limites éticos de atuação nos diferentes contextos institucionais. A Resolução delimita e reconhece áreas formais de atuação profissional, englobando, entre elas, as seguintes:

I.Nutrição em Esportes e Exercício Físico.

II.Nutrição na Cadeia de Produção, na Indústria e no Comércio de Alimentos.

III.Nutrição no Ensino, na Pesquisa e na Extensão.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 39

O Guia Alimentar para a População Brasileira foi elaborado para fornecer recomendações que promovam a saúde, prevenindo doenças e considerando os contextos culturais, sociais e ambientais das práticas alimentares brasileiras. A proposta do guia vai além da individualidade, abrangendo famílias, comunidades e profissionais de saúde que atuam na promoção da alimentação adequada.

No que se refere ao Guia Alimentar para a População Brasileira, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(\_\_ )O Guia Alimentar para a População Brasileira descreve os princípios que nortearam sua elaboração. Estes princípios justificam, de início, o tratamento abrangente dado à relação entre alimentação e saúde, levando em conta nutrientes, alimentos, combinações de alimentos, refeições e dimensões culturais e sociais das práticas alimentares

(\_\_ )O Guia Alimentar para a População Brasileira descreve recomendações gerais sobre a escolha de alimentos. Estas recomendações, consistentes com os princípios orientadores deste guia, propõem que alimentos in natura ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, sejam a base da alimentação.

(\_\_ )O Guia Alimentar para a População Brasileira traz orientações sobre como combinar alimentos na forma de refeições. Essas orientações se baseiam em refeições consumidas por uma parcela substancial da população brasileira que ainda baseia sua alimentação em alimentos in natura ou minimamente processados e em preparações culinárias feitas com esses alimentos.

A sequência CORRETA é, de cima para baixo:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, F.
- (D) F, F, F.

### Questão 40

A Lei nº 14.133/2021 consolida o regime jurídico das licitações e contratos administrativos, definindo os tipos de contratações e operações que se submetem à sua disciplina. Nos termos do Artigo 2º, sua aplicação abrange:

I.Compra, inclusive por encomenda.

II.Concessão e permissão de uso de bens públicos.

III.Contratações de tecnologia da informação e de comunicação.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.

(D) I e II, apenas.

