

Interpretação de texto

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

O trabalho sobre computadores quânticos que deu Prêmio Nobel de Física a pesquisadores

O Prêmio Nobel de Física de 2025 foi concedido ao britânico John Clarke, ao francês Michel H. Devoret e ao americano John M. Martinis por suas contribuições à mecânica quântica, fundamentais para o avanço de uma nova geração de computadores de altíssimo desempenho. O anúncio foi feito pela Academia Real de Ciências da Suécia, em Estocolmo.

Segundo o comitê do Nobel, não há tecnologia avançada hoje que não dependa da mecânica quântica, incluindo telefones celulares, câmeras e cabos de fibra óptica. Clarke, nascido em Cambridge e atualmente professor na Universidade da Califórnia em Berkeley, declarou-se surpreso com o reconhecimento: "Na época, não imaginávamos que esse trabalho poderia se tornar a base para um Prêmio Nobel."

Os três vencedores dividirão onze milhões de coroas suecas. O prêmio reconhece experimentos realizados nos anos 1980 com circuitos elétricos, que levaram à descoberta do tunelamento macroscópico da mecânica quântica e da quantização de energia em um circuito elétrico.

Essas descobertas transformaram o campo da física aplicada, abrindo caminho para a criação de dispositivos eletrônicos mais eficientes e para o desenvolvimento dos computadores quânticos. "Muitas pessoas trabalham nessa área hoje, e nossa descoberta é, em muitos aspectos, a base de tudo isso", afirmou Clarke.

A mecânica quântica estuda o comportamento de partículas subatômicas, como os elétrons, capazes de atravessar barreiras de energia que a física clássica considerava intransponíveis — fenômeno conhecido como tunelamento quântico. O trabalho dos premiados demonstrou que esse efeito pode ser reproduzido em circuitos elétricos do mundo macroscópico, aplicando conceitos teóricos à prática experimental.

Essa conquista tornou-se fundamental para a produção de chips quânticos modernos e para o desenvolvimento dos chamados supercondutores — unidades básicas do processamento de informações quânticas. A professora Lesley Cohen, do Imperial College London, destacou que o trabalho dos três cientistas estabeleceu as bases para as principais tecnologias de hardware quântico atualmente em uso.

Quatro décadas depois, as experiências que pareciam apenas teóricas se mostram decisivas para o futuro da computação e confirmam a importância do estudo pioneiro dos laureados em unir teoria quântica e engenharia de precisão.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c4gk5n50kp5o>. adaptado.

Questão 01

Quatro décadas depois, as experiências "que" pareciam apenas teóricas se mostram decisivas.

Em relação à classe gramatical, o vocábulo destacado denomina-se, nesta frase:

- (A) conjunção integrante.
- (B) pronome relativo.
- (C) partícula expletiva.
- (D) pronome demonstrativo.

Questão 02

O prêmio reconhece experimentos realizados nos anos 1980 com circuitos elétricos.

De acordo com a classificação dos predicados, é correto afirmar que o predicado da oração apresentada é:

- (A) verbal.
- (B) verbo-nominal.
- (C) nominal.
- (D) verbo de ligação.

Questão 03

Essas descobertas transformaram "o campo da física aplicada", abrindo caminho para "a criação de dispositivos eletrônicos".

De acordo com as regras de colocação pronominal, as formas corretas dos pronomes oblíquos para substituir os termos destacados são:

- (A) Essas descobertas lhe transformaram, abrindo caminho para ela.
- (B) Essas descobertas o transformaram, abrindo caminho para ela.
- (C) Essas descobertas transformaram-no, abrindo caminho para ela.
- (D) Essas descobertas transformaram-lhe, abrindo caminho para eles.

Questão 04

Não há tecnologia avançada hoje que não "dependa" da mecânica quântica.

O verbo destacado na frase encontra-se conjugado no modo:

- (A) particípio.
- (B) infinitivo.
- (C) subjuntivo.
- (D) indicativo.

Questão 05

Esse efeito pode ser reproduzido em circuitos elétricos do mundo macroscópico, "aplicando" conceitos teóricos à prática experimental.

De acordo com as regras de regência verbal, o verbo destacado nesta frase funciona como:

- (A) transitivo direto e indireto.
- (B) transitivo direto.
- (C) intransitivo.
- (D) transitivo indireto.

Questão 06

[...] e confirmam a importância do estudo pioneiro dos "laureados" em unir teoria quântica e engenharia de precisão.

De acordo com o contexto em que aparece no texto, o termo destacado refere-se a:

- (A) professores homenageados.
- (B) estudiosos dedicados.
- (C) cientistas premiados.
- (D) pesquisadores participantes.

Questão 07

O texto aborda o reconhecimento concedido a três cientistas pelo Prêmio Nobel de Física de 2025, destacando as implicações teóricas e práticas de suas pesquisas em mecânica quântica.

Com base nas informações e nas relações de causa e consequência presentes no texto, é correto afirmar que:

- (A) as descobertas dos premiados foram decisivas para a transposição de princípios quânticos do campo teórico para a experimentação aplicada, resultando em inovações concretas no desenvolvimento de dispositivos e computadores quânticos.
- (B) o reconhecimento dos pesquisadores pela Academia Real de Ciências da Suécia ocorreu de forma imediata à publicação de seus estudos, em virtude do impacto imediato das descobertas.
- (C) os experimentos conduzidos pelos laureados se limitaram ao campo da observação subatômica, sem repercussões para os circuitos elétricos e sistemas macroscópicos.
- (D) a mecânica quântica é apresentada como um domínio exclusivamente teórico, com pouca correspondência empírica e aplicabilidade tecnológica.

Questão 08

Segundo o comitê do Nobel, não há tecnologia avançada hoje.

Sintaticamente, é correto afirmar que, nesta frase:

- (A) o verbo "haver", empregado com o sentido de "existir", é impessoal, motivo pelo qual a oração é sem sujeito, permanecendo o verbo obrigatoriamente na 3ª pessoa do singular.

- (B) o verbo "haver" é pessoal e concorda com o termo "tecnologia avançada", razão pela qual a frase admite a forma "hãõ tecnologias avançadas hoje".
- (C) o termo "tecnologia avançada hoje" exerce a função de sujeito simples do verbo "haver".
- (D) a expressão "segundo o comitê do Nobel" desempenha o papel de sujeito simples, por introduzir a fonte da informação.

Questão 09

[...] que levaram à descoberta do tunelamento macroscópico da mecânica quântica e da quantização de energia em um circuito elétrico.

Assinale a alternativa que contenha apenas preposição.

- (A) do – da – e
- (B) em – um – da
- (C) à – da – um
- (D) de – em – a

Questão 10

Muitas pessoas trabalham nessa área hoje, e nossa descoberta é, em muitos aspectos, a base de tudo isso, afirmou Clarke.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação, sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Muitas pessoas trabalham nessa área hoje e nossa descoberta é, em muitos aspectos, a base de tudo isso; afirmou Clarke.
- (B) Muitas pessoas trabalham nessa área: hoje e — em muitos aspectos — nossa descoberta é a base de tudo isso, afirmou Clarke.
- (C) Muitas pessoas trabalham nessa área hoje, dependendo do contexto e, nossa descoberta é em muitos aspectos, a base de tudo isso, afirmou Clarke.
- (D) Em muitos aspectos, muitas pessoas trabalham nessa área hoje, e nossa descoberta é a base de tudo isso, afirmou Clarke.

Raciocínio Lógico

Questão 11

Na empresa "TechVisão", os funcionários foram avaliados em três critérios:

- Assiduidade (peso 2)
- Produtividade (peso 3)
- Colaboração (peso 5).

O colaborador André obteve as notas 8,0; 7,0 e 9,0, respectivamente.

Levando em consideração as suas notas e o peso de cada uma, qual é a média de André?

- (A) A média de André é 8,5.
- (B) A média de André é 7,5.

- (C) A média de André é 8,2.
(D) A média de André é 7,8.

Questão 12

O professor Lucas escreveu no quadro a seguinte sentença aberta:

"O estudante xxx será aprovado na disciplina de Lógica se e somente se xxx entregar todas as tarefas e participar das avaliações."

Considere as proposições:

P(x): "O estudante x entrega todas as tarefas."

Q(x): "O estudante x participa das avaliações."

R(x): "O estudante x será aprovado na disciplina."

Formalização: $R(x) \leftrightarrow (P(x) \wedge Q(x))$

Qual é o valor lógico da proposição $R(\text{Ana}) \wedge (P(\text{Ana}) \wedge Q(\text{Ana}))$?

- (A) Falso, porque a bicondicional exige equivalência completa e Ana não cumpriu todas as condições.
(B) Indefinido, pois depende da avaliação subjetiva do professor.
(C) Verdadeiro, porque Ana cumpriu uma das condições do antecedente.
(D) Verdadeiro, porque uma bicondicional é sempre verdadeira quando o conseqüente é incerto.

Questão 13

Uma equipe de limpeza formada por 4 funcionários leva 6 horas para limpar 3 salas.

Mantendo o mesmo ritmo de trabalho, quantas horas 6 funcionários levariam para limpar 9 salas?

- (A) 9 horas.
(B) 4 horas.
(C) 12 horas.
(D) 15 horas.

Questão 14

Tiago foi ministrar um curso de manutenção doméstica e colocou três caixas idênticas sobre uma bancada. A caixa A contém 5 chaves de fenda e 3 martelos; a caixa B contém 4 chaves de fenda e 2 martelos; e a caixa C contém 3 chaves de fenda e 5 martelos. Para iniciar sua explicação sobre ferramentas, Tiago escolhe aleatoriamente uma das caixas e retira, também ao acaso, uma ferramenta de seu interior. Considerando essa situação, qual é a probabilidade de Tiago retirar uma chave de fenda?

- (A) A probabilidade é 5/9.
(B) A probabilidade é 3/5.
(C) A probabilidade é 1/2.
(D) A probabilidade é 4/9.

Questão 15

O estudante Vinícius analisou a proposição:

"Se chove, então chove ou faz sol."

Qual é a classificação lógica dessa proposição?

- (A) A proposição é uma tautologia, pois é sempre verdadeira.
(B) A proposição é falsa, pois o sol pode não aparecer.
(C) A proposição é uma contingência, pois depende do tempo.
(D) A proposição é uma contradição, pois nunca é verdadeira.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

A intolerância à lactose ocorre quando o corpo não produz ou produz em pouca quantidade a enzima lactase, que é responsável por quebrar a lactose (açúcar do leite) em glicose e galactose, que são as formas que o intestino consegue absorver. O conhecimento dos sinais e sintomas dessa condição é essencial, uma vez que o correto reconhecimento da intolerância orienta a adoção de condutas e cuidados nutricionais específicos, favorecendo uma alimentação equilibrada e prevenindo desconfortos gastrointestinais. Dentre os sintomas característicos da intolerância à lactose, está(ão):

I. Distensão abdominal.

II. Flatulência.

III. Cólica abdominal e diarreia.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
(B) I, II e III.
(C) I e III, apenas.
(D) II e III, apenas.

Questão 17

Pacientes com Doença Renal Crônica (DRC) na fase não dialítica frequentemente apresentam redução espontânea da ingestão alimentar devido à progressiva deterioração da função renal. Essa condição, se não manejada adequadamente, pode resultar em desnutrição energético-proteica e pior prognóstico clínico. No que se refere aos cuidados nutricionais na fase não dialítica da Doença Renal Crônica (DRC), registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

(__) O acompanhamento nutricional não influencia significativamente o prognóstico clínico dos pacientes com DRC.

(__) O comprometimento do estado nutricional antes do início da terapia dialítica está associado à menor taxa de sobrevida dos pacientes renais.

(__) A terapia nutricional deve ser iniciada ainda nos

estágios iniciais da Doença Renal Crônica, com o objetivo de preservar o estado nutricional e retardar a progressão da doença.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, F.
- (B) F, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, F.

Questão 18

A solubilidade dos açúcares é diretamente proporcional ao aumento da temperatura. A classificação dos açúcares quanto à sua solubilidade corresponde à classificação quanto ao seu poder de adoçamento.

Fonte: PHILLIPPI, Sonia Tucunduva. Nutrição e técnica dietética. Barueri: Manole, 2014.

Com base nesse contexto, analise o texto abaixo:

"A hidrólise do açúcar que se processa pela ebulição contínua, pela ação de ácidos fracos, pela enzima invertase, ou por uma combinação desses três processos, produz quantidades equivalentes de frutose ou glicose. Com isso, ocorre mudança na isomeria das moléculas (de dextrógiro para levógiro). Esse açúcar apresenta-se geralmente em forma de xarope, que impede a formação de cristais."

Com base nessas características, o texto refere-se:

- (A) Às Drágeas (Praliné).
- (B) À Cristalização.
- (C) Ao Açúcar invertido.
- (D) Ao Fondant.

Questão 19

O Guia Alimentar para a População Brasileira foi concebido como um instrumento de promoção da saúde e de orientação alimentar que ultrapassa o âmbito clínico, estendendo-se aos espaços sociais e comunitários. A proposta do Guia Alimentar é fomentar a autonomia e o senso crítico dos indivíduos diante das escolhas alimentares, considerando os determinantes sociais, econômicos e culturais da alimentação.

Considerando as informações estabelecidas no Guia Alimentar para a População Brasileira, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() O Guia Alimentar para a População Brasileira traz orientações sobre o ato de comer e a comensalidade, abordando as circunstâncias – tempo e foco, espaço e companhia – que influenciam o aproveitamento dos alimentos e o prazer proporcionado pela alimentação.

() O Guia Alimentar para a População Brasileira examina fatores que podem ser obstáculos para a adesão das pessoas às recomendações deste guia – informação, oferta, custo, habilidades culinárias, tempo e publicidade – e propõe para sua superação a combinação de ações no plano pessoal e familiar e no

plano do exercício da cidadania.

() O Guia Alimentar para a População Brasileira estabelece recomendações gerais sobre a seleção de alimentos, fundamentadas em seus princípios orientadores, sugerindo que a base da alimentação seja composta por alimentos in natura ou minimamente processados, em ampla variedade e majoritariamente de origem vegetal.

Fonte:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, F.

Questão 20

A mensuração das dobras cutâneas constitui um método antropométrico amplamente empregado na avaliação da composição corporal, fundamentando-se no princípio fisiológico de que uma proporção significativa da gordura total do organismo está armazenada no tecido adiposo subcutâneo. Assim, ao quantificar a espessura dessas dobras em pontos anatômicos específicos, é possível estimar de maneira indireta a quantidade total de gordura corporal, refletindo a distribuição e o acúmulo de tecido adiposo no corpo humano.

No que se refere aos propósitos das aferições das dobras cutâneas, analise as afirmativas abaixo.

I. A dobra cutânea tricipital consiste em uma medida comum, por ser de fácil localização e apresentar forte correlação ao percentual de gordura corporal e gordura corporal total.

II. A dobra cutânea bicipital, em combinação com outras medidas de dobras cutâneas, é um preditor útil de gordura corporal total.

III. A dobra cutânea subescapular correlaciona-se ao estado nutricional e, em combinação com outras dobras, serve como estimativa da gordura corporal total.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 21

A Nutrição Enteral consiste na alimentação que utiliza uma sonda para levar nutrientes líquidos ou em fórmula diretamente ao estômago ou intestino de pacientes que não conseguem se alimentar pela boca. Com relação a Nutrição Enteral, analise a afirmativa abaixo.

Quando a NE é necessária por mais de três a quatro

semanas, uma sonda de alimentação de _____ ou _____ colocada cirurgicamente ou endoscopicamente deve ser considerada para o conforto geral do paciente e para minimizar a irritação nasal ou do TGI superior.

Fonte: MAHAN, L. Kathleen; RAYMOND, Janice L. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2018

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas correspondentes:

- (A) faringotomia / esofagectomia
- (B) gastrostomia / jejunostomia
- (C) nasojejunal / nasogástrica
- (D) nasogástrica / nasoduodenal

Questão 22

A vitamina A constitui um micronutriente indispensável à fisiologia dos organismos humanos e de outros vertebrados, destacando-se por sua atuação no mecanismo da visão, ao integrar o grupo prostético das opsinas, sendo a cegueira noturna uma das manifestações clínicas iniciais decorrentes de sua deficiência. Dentre as outras funções fisiológicas da vitamina A, está(ão):

- I. À integridade dos tecidos epiteliais.
- II. À síntese de algumas glicoproteínas.
- III. À produção de muco e à resistência às infecções mediada pela ação moduladora da resposta imune.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.

Questão 23

A NOAS-SUS 01/02 foi criada para aperfeiçoar a organização e a gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da cooperação entre União, estados e municípios. Ela surgiu após discussões entre os gestores das três esferas, representados por Ministério da Saúde, CONASS e CONASEMS, com o objetivo de alinhar os modelos de assistência e gestão às novas diretrizes. Essa norma reforçou a descentralização e a regionalização da atenção à saúde.

No que se refere a Norma Operacional da Assistência à Saúde - NOAS-SUS 01/02, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- (__) O principal objetivo da NOAS-SUS 01/02 foi centralizar a gestão do SUS no governo federal.
- (__) A norma desconsiderou as dificuldades práticas encontradas na aplicação da versão anterior, focando apenas em aspectos teóricos.
- (__) A NOAS-SUS 01/02 revogou completamente todas

as diretrizes da NOAS-SUS 01/01, sem manter continuidade entre elas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, V, F.
- (D) V, V, V.

Questão 24

As interações fármaco-nutriente constituem um subconjunto das diversas interações possíveis entre alimentos e medicamentos, envolvendo modificações específicas na ação de um fármaco decorrentes de nutrientes, ou alterações na absorção, metabolismo e excreção de nutrientes induzidas pelo uso de fármacos. Os indivíduos considerados de maior risco para interações entre fármacos e nutrientes incluem:

- I. Indivíduos que usam concomitantemente medicamentos com prescrição e de venda livre.
- II. Pacientes que não aderem às orientações dos medicamentos.
- III. Pacientes em uso de medicamentos por longos períodos de tempo.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Sílvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. -- Barueri, SP: Manole, 2013.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 25

A Lei Federal nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, versa sobre os mecanismos de participação da sociedade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), bem como regulamenta as transferências intergovernamentais de recursos financeiros destinadas ao custeio e à execução das ações e serviços de saúde no âmbito das três esferas de governo.

No que se refere a Lei Federal nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- (__) A participação da comunidade, segundo a Lei nº 8.142/1990, é facultativa e restrita apenas à esfera federal.
- (__) A transferência de recursos financeiros entre os entes federativos pode ocorrer mesmo que o município não possua Conselho de Saúde em funcionamento.
- (__) A Lei nº 8.142/1990 estabelece a criação das Conferências de Saúde e dos Conselhos de Saúde como instâncias de participação e controle social do SUS.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, V.
- (D) V, V, F.

Questão 26

A Constituição Federal de 1988 redefiniu o papel do Estado na promoção da saúde, reconhecendo-a como direito social universal e dever público, rompendo com modelos anteriores de caráter assistencialista e restritivo.

Nesse contexto, o art. 196 estabelece que o Estado deve garantir o direito à saúde mediante políticas sociais e econômicas que:

- (A) Visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- (B) Tenham como objetivo apenas o tratamento de doenças e agravos já instalados.
- (C) Assegurem exclusivamente o acesso gratuito aos serviços hospitalares e ambulatoriais da rede pública.
- (D) Se restrinjam às ações de caráter preventivo desenvolvidas pelo ministério da saúde.

Questão 27

Pacientes com Doença Hepática Crônica (DHC) frequentemente apresentam desnutrição protéico-energética devido ao catabolismo muscular, disfunção hepática e redução da ingestão alimentar. A terapia nutricional visa prevenir complicações e manter o estado nutricional.

Com base nesse contexto, são objetivos para a indicação da terapia nutricional nas DHC:

- I. Favorecer a aceitação da dieta e melhorar o aproveitamento dos nutrientes administrados.
- II. Suprir substratos energéticos suficientes para atender às necessidades orgânicas e favorecer ganho de peso.
- III. Prover substratos energéticos e proteicos suficientes para controlar o catabolismo proteico muscular e visceral.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II e III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

Questão 28

As alterações metabólicas e inflamatórias ocorrem desde os estágios iniciais da infecção pelo HIV, contribuindo para o aumento do gasto energético e para a perda de

massa corporal magra. A intervenção nutricional precoce é determinante para minimizar essas repercussões.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta uma justificativa para a implementação precoce da terapia nutricional em indivíduos acometidos pelo HIV/AIDS:

- (A) Prevenir ou minimizar a perda de massa magra e as deficiências nutricionais associadas à infecção.
- (B) Reduzir exclusivamente o consumo calórico total para controlar o metabolismo alterado.
- (C) Promover aumento de peso indiscriminado para compensar o uso de antirretrovirais.
- (D) Substituir a terapia medicamentosa nos casos de intolerância aos antirretrovirais.

Questão 29

A Lei nº 8.080, de 1990, representa um marco histórico na consolidação do direito à saúde no Brasil. Ela estabeleceu, de maneira organizada, normas sobre a criação, estruturação e funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS). Com isso, definiu responsabilidades e competências das esferas federal, estadual e municipal na prestação de serviços de saúde.

Fonte:

https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8080.htm

Com base na Lei nº 8.080/1990, analise as afirmativas abaixo, no que se refere a regulamentação do direito à saúde no Brasil.

I. O acesso aos serviços de saúde deve ser condicionado à contribuição prévia do cidadão, sendo permitido cobrar pela utilização do SUS.

II. O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

III. O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 30

O método de cocção influencia diretamente as características sensoriais e nutricionais dos alimentos, interferindo em aspectos como textura, sabor e valor nutritivo. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde corretamente ao método de

cozção conhecido como BRASEAR.

- (A) Cozinhar o alimento parcialmente imerso em gordura, em temperatura inferior à fritura.
- (B) Dourar o alimento em pequena quantidade de gordura e finalizar o cozimento com pequena quantidade de líquido, mantendo fervura, até que o alimento fique macio.
- (C) Submeter o alimento diretamente ao vapor sob alta pressão, preservando vitaminas hidrossolúveis.
- (D) Refogar o alimento até completa evaporação da água, sem adição posterior de líquido.

Questão 31

A atuação do nutricionista em alimentação coletiva vai muito além da supervisão de refeições. Ela envolve planejamento, gestão e controle de qualidade, assegurando segurança alimentar e nutricional em diferentes contextos institucionais.

Com base na Resolução CFN nº 600/2018, a área de Nutrição em Alimentação Coletiva compreende:

- (A) A pesquisa científica voltada exclusivamente à composição química dos alimentos.
- (B) O planejamento, organização e supervisão de serviços de alimentação em coletividades sadias ou enfermas.
- (C) A atuação restrita e exclusiva a hospitais e clínicas particulares.
- (D) A formulação de políticas públicas e vigilância epidemiológica.

Questão 32

Durante o aleitamento materno, a ejeção ou "descida" do leite é um processo neuro-hormonal essencial para o sucesso da amamentação. Esse mecanismo ocorre quando um hormônio liberado pela neuro-hipófise estimula as células mioepiteliais da glândula mamária, promovendo sua contração e o consequente escoamento do leite pelos ductos e seios lactíferos. A liberação desse hormônio pode ser desencadeada por fatores visuais, táteis, olfativos e auditivos, como o choro do bebê.

Com base nessas informações, assinale a alternativa que corresponde ao hormônio responsável pela "descida" do leite durante a amamentação:

- (A) Estrogênio.
- (B) Ocitocina.
- (C) Prolactina.
- (D) Adrenalina.

Questão 33

O processo licitatório, regulado pela Lei nº 14.133/2021, transcende a simples formalidade burocrática, configurando-se como mecanismo estratégico para assegurar a observância dos princípios constitucionais

da eficiência, da moralidade e da transparência na administração pública. Ao estruturar critérios de seleção e contratação, a licitação promove competitividade justa entre os agentes econômicos e otimiza a aplicação dos recursos públicos.

Conforme previsto no Art. 11 dessa Lei, o processo licitatório tem por objetivos:

I. Assegurar tratamento isonômico entre os licitantes, bem como a justa competição.

II. Evitar contratações com sobrepreço ou com preços manifestamente inexequíveis e superfaturamento na execução dos contratos.

III. Incentivar a inovação e o desenvolvimento nacional sustentável.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 34

A transição nutricional corresponde a um processo histórico e dinâmico de transformação nos padrões alimentares e no perfil nutricional das populações, resultante das profundas mudanças econômicas, sociais, demográficas e sanitárias. Com relação a transição nutricional, é CORRETO afirmar que:

- (A) A transição nutricional é caracterizada pela redução uniforme do consumo calórico em todas as faixas etárias, independentemente do contexto socioeconômico.
- (B) A transição nutricional é caracterizada pela redução da prevalência de desnutrição e aumento da prevalência da obesidade.
- (C) A transição nutricional é caracterizada pela predominância exclusiva de dietas ricas em proteínas animais, sem impacto sobre micronutrientes.
- (D) A transição nutricional é caracterizada pela ausência de influência de fatores sociais, econômicos ou culturais sobre os hábitos alimentares.

Questão 35

Além de restrição do crescimento fetal, qualquer condição materna adversa, incluindo o estado nutricional pobre, coloca o feto em risco de nascer prematuramente.

Fonte: MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Com relação aos efeitos do estado nutricional na gestação, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__) O estresse oxidativo, o estresse metabólico e a inflamação podem ser importantes no aumento do risco de parto prematuro.

() Uma pré-grávida abaixo da massa corporal, combinada com baixo ganho de massa corporal durante a gestação, tem um efeito aditivo na prematuridade e no risco de baixo peso ao nascer.

() Mesmo quando a mulher inicia a gestação com peso adequado, ganhar pouco peso ou perder peso durante a gravidez eleva a probabilidade de o bebê nascer prematuro.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.

Questão 36

A adaptação da dieta habitual para o atendimento ao enfermo configura-se como um processo de adequação alimentar pautado nas exigências clínicas, metabólicas e nutricionais específicas do indivíduo. Tal modificação tem por finalidade favorecer a restauração das funções orgânicas, prevenir intercorrências e otimizar o processo de recuperação. As variações podem abranger aspectos de consistência, composição, valor energético e restrição de determinados nutrientes.

Com relação às modificações na consistência da dieta, registre com V as afirmativas verdadeiras e com F as falsas.

() A dieta pastosa consiste em uma dieta de evolução, que pode ser indicada para indivíduos com dificuldade de deglutição e/ou mastigação e no pós-operatório de boca, plástica de face e pescoço, fratura de mandíbula e estreitamento esofágico.

() A dieta branda apresenta consistência atenuada, com alimentos abrandados por cocção ou ação mecânica e menor quantidade de resíduos. É utilizada na transição entre as dietas de consistência pastosa e geral.

() A dieta branda livre consiste em uma dieta sem alteração de consistência ou restrição alimentar. Destina-se ao paciente cuja condição clínica não exige modificação dietoterápica.

Fonte: Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença / Silvia Maria Franciscato Cozzolino, Cristiane Cominetti. -- Barueri, SP: Manole, 2013.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) F, V, V.
- (D) F, V, F.

Questão 37

A vitamina C é doadora de elétrons, ou agente redutor, e

suas funções são atribuídas a essa ação. O ácido ascórbico atua na hidroxilação de várias reações de biossíntese. Na maioria dessas reações, o ascorbato fornece os elétrons necessários às enzimas, o que é primordial para a atividade enzimática total.

Diante desse contexto, assinale a alternativa INCORRETA, no que se refere as funções da vitamina C no organismo.

- (A) O ácido ascórbico é indispensável na integridade do tecido conjuntivo, sendo importante no processo de cicatrização.
- (B) A vitamina C é responsável pela oxidação do ferro ferroso (Fe^{2+}) a férrico (Fe^{3+}), processo essencial para sua deposição nos tecidos e redução da afinidade da hemoglobina pelo oxigênio.
- (C) A vitamina C atua como cofator, como na síntese de noradrenalina e de dopamina, e na biossíntese do colágeno, por meio das enzimas férricas lisil e prolil hidroxilases.
- (D) A vitamina C é responsável pela síntese direta da carnitina a partir da histamina e atua como principal precursora dos esteroides suprarrenais, sem relação com a absorção do ferro no organismo.

Questão 38

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) configura-se como um campo de saber e de prática de caráter contínuo, permanente e transformador, fundamentado na transdisciplinaridade, na intersetorialidade e na atuação multiprofissional. Seu propósito central consiste em fomentar a adoção consciente, autônoma e voluntária de comportamentos alimentares saudáveis, contribuindo para a efetivação do Direito Humano à Alimentação Adequada e Saudável (DHAA) e para a promoção integral da saúde e da cidadania alimentar.

Fonte:

https://www.mds.gov.br/webarquivos/arquivo/seguranca_alimentar/caisan/Publicacao/Educacao_Alimentar_Nutricional/21_Principios_Praticas_para_EAN.pdf

Sobre a Educação Alimentar e Nutricional (EAN), analise as afirmativas abaixo.

I.A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no Brasil é reconhecida como uma ação estratégica para o alcance da Segurança Alimentar e Nutricional e da garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

II.A Educação Alimentar e Nutricional ocupa posição estratégica para a prevenção e controle dos problemas alimentares e nutricionais atuais e para promoção da alimentação adequada e saudável.

III.Os desafios da EAN estão além do fortalecimento de sua agenda pública, mas também da valorização das diferentes expressões da cultura alimentar, do fortalecimento de hábitos regionais, da redução do desperdício de alimentos e as dimensões relacionadas à sustentabilidade.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 39

A Lei nº 8.234/1991 estabelece o arcabouço jurídico que disciplina a atuação do nutricionista no Brasil, definindo competências, atribuições e critérios para o exercício profissional. Ao regulamentar a formação e as responsabilidades do nutricionista, a norma assegura padrões técnicos e éticos que garantem a qualidade dos serviços prestados à sociedade.

De acordo com o Art. 1º, o direito de exercer a profissão é assegurado exclusivamente:

- (A) Aos profissionais com formação em biologia, farmácia ou enfermagem que realizem especialização em nutrição clínica.
- (B) Aos profissionais da área de saúde que possuam experiência comprovada em alimentação e dietética.
- (C) Aos portadores de diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área de atuação profissional.
- (D) Aos portadores de diploma em cursos técnicos de nutrição reconhecidos pelo MEC.

Questão 40

O tratamento não farmacológico da hipertensão arterial baseia-se na modificação de hábitos alimentares e comportamentais, visando à redução sustentada da pressão arterial e do risco cardiovascular. Com base nesse contexto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

(__) O controle da hipertensão por medidas dietéticas específicas visa não apenas à redução dos níveis tensionais, mas também a incorporação de hábitos alimentares permanentes.

(__) A dietoterapia faz parte de um conjunto de medidas terapêuticas, não farmacológicas, que têm como principal objetivo diminuir a morbidade e mortalidade por meio de modificações do estilo de vida.

(__) A redução de peso consiste em uma maneira não farmacológica ineficaz para controlar a hipertensão; mesmo pequenas reduções promovem diminuições significativas na pressão, bem como no risco cardiovascular, por causa da melhora do perfil lipídico e da tolerância à glicose, melhorando também a resposta à terapia de medicamentos anti-hipertensivos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, F, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, F.

- (D) F, V, F.

