



Domingo de manhã

## PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTÃO/RS CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2026

### 13 – FISIOTERAPEUTA

#### Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**

2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A **UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME.**

3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE DE QUE:

- ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **40** QUESTÕES LEGÍVEIS;
- ESTE CADERNO DE QUESTÕES APRESENTA O **NÚMERO E O CARGO** REFERENTES À INSCRIÇÃO REALIZADA;
- OS FISCALIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 03 HORAS.**

4. Cada questão oferece **4 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C e D**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.

5. A PESSOA CANDIDATA **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**

6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da(s) folha(s) definitiva(s) de respostas.

7. **Haverá o toque do 3º sinal sonoro de encerramento das provas**, conforme controle do quadro de sala.

8. As três últimas pessoas candidatas deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.

9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DA PESSOA CANDIDATA.**

10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.

11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

Controle de  
**QUALIDADE**  
Fundatec



V1\_15/04/2026 17:14:53

Eco  
Friendly

A Fundatec utiliza papel  
com certificação florestal  
e tinta biodegradável.

Concursos  
**fundatec**  
ISO 9001



## A incrível história de Hedy Lamarr, a estrela de Hollywood que ajudou a inventar o Wi-Fi e o Bluetooth

Por Erin Blakemore

01 Hedwig "Hedy" Kiesler nasceu em 9 de novembro de 1914, em Viena. Era uma aluna  
02 curiosa, que \_\_\_ muito já demonstrava talento para ciências e engenharia. Quando Hedy soube  
03 que o magnata do cinema Louis B. Mayer estava a caminho dos Estados Unidos, em um  
04 transatlântico, ela decidiu reservar uma passagem para o mesmo navio. \_\_\_ bordo, ela  
05 conseguiu conhecer e cativar Mayer, cujo estúdio MGM estava atingindo o auge de produtividade,  
06 popularidade e lucratividade.

07 A atriz Hedy Lamarr tornou-se uma sensação imediata ao chegar a Nova York, nos Estados  
08 Unidos. Em 1938, o papel que alçou Lamarr ao estrelato em "Argel" a transformou em  
09 uma estrela de verdade no cinema. Em 1940, ela conheceu George Antheil, um compositor  
10 modernista apaixonado por tecnologia. Ele percebeu imediatamente que estava falando com a  
11 mulher mais inteligente da sala. Quando Lamarr contou a Antheil sobre sua teoria de "salto  
12 de frequência", ele ficou intrigado e conseguiu construir um protótipo do tipo de tecnologia que  
13 ela idealizava. Ele era mais conhecido por obras que apresentavam pianos mecânicos  
14 sincronizados com sinos, sirenes, hélices de avião e outros sons estrondosos.

15 Antheil ajudou a conceber uma invenção inspirada em pianos mecânicos que utilizava  
16 mecanismos de relojoaria e bobinas de pianola para alternar simultaneamente entre o operador  
17 e o receptor para uma frequência diferente. No entanto, poucos sabiam ou reconheciam quem  
18 havia inventado o salto de frequência depois que o conceito se tornou de domínio público.  
19 À medida que a estrela de Lamarr perdia o brilho, a sua contribuição para a tecnologia  
20 permanecia oculta \_\_\_ vista de todos, porém presente nos telefones, televisões e outras novas  
21 tecnologias que a cercavam. Sua invenção com Antheil formou a base para avanços nas  
22 telecomunicações como Wi-Fi usado na Internet, Bluetooth e GPS. Será que Lamarr tinha noção  
23 da importância que seu trabalho alcançaria? "O pior é que estou sempre muito à frente do meu  
24 tempo e isso é uma desvantagem para mim." Apesar de ser inovadora e criativa, escreveu  
25 Lamarr, ela teve poucas oportunidades de expressar esse lado de si mesma em um mundo onde  
26 interpretava papéis cinematográficos.

(Disponível em: [nationalgeographicbrasil.com/historia/2026/02/a-incrivel-historia-de-hedy-lamarr-a-estrela-de-hollywood-que-ajudou-a-inventar-o-wi-fi-e-o-bluthooh](http://nationalgeographicbrasil.com/historia/2026/02/a-incrivel-historia-de-hedy-lamarr-a-estrela-de-hollywood-que-ajudou-a-inventar-o-wi-fi-e-o-bluthooh) – texto adaptado especialmente para esta prova).

**QUESTÃO 01** – De acordo com o texto, sobre a atriz Hedy Lamarr, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Hedy conheceu Louis B. Mayer, um compositor modernista entusiasta da tecnologia, que desenvolveu um protótipo do tipo de inovação que Hedy imaginava.
- B) Embora fosse original e cheia de imaginação, Hedy encontrou poucas chances de mostrar essa parte de sua personalidade no ambiente dos filmes onde atuava.
- C) Conforme o brilho de Hedy diminuía, sua participação na tecnologia continuava ignorada por muitos.
- D) Lamarr criou uma teoria a respeito do salto de frequência, que posteriormente serviu como fundamento para tecnologias como Wi-Fi, Bluetooth e GPS.

**QUESTÃO 02** – Assinale a alternativa que apresenta a melhor síntese sobre a trajetória de Hedy Lamarr apresentada no texto.

- A) Hedy Lamarr destacou-se como atriz de cinema, alcançando fama internacional por seus papéis em Hollywood, mantendo-se afastada de outras áreas.
- B) Embora tenha sido uma atriz de sucesso, Hedy Lamarr também contribuiu para avanços tecnológicos importantes que só foram reconhecidos posteriormente.
- C) A carreira de Hedy Lamarr foi marcada por dificuldades no cinema, o que a levou a conciliar a atuação com a ciência.
- D) Hedy Lamarr foi uma cientista respeitada em sua época, tendo recebido amplo reconhecimento por suas invenções tecnológicas ainda durante sua carreira artística.

**QUESTÃO 03** – De acordo com o texto, assinale a alternativa INCORRETA sobre George Antheil.

- A) Conheceu Hedy em 1940.
- B) Era um compositor modernista.
- C) Criou a teoria do "salto de frequência".
- D) Foi responsável por uma invenção inspirada em pianos mecânicos.

**QUESTÃO 04** – Em relação à regência verbal e ao acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas nas linhas 02, 04 e 20 do texto.

- A) a – há – à
- B) à – há – a
- C) há – a – à
- D) há – à – a

**QUESTÃO 05** – A palavra "popularidade" (l. 06) refere-se a:

- A) Estados Unidos (l. 03).
- B) navio (l. 04).
- C) Mayer (l. 05).
- D) estúdio MGM (l. 05).

**QUESTÃO 06** – Assinale a alternativa que indica quantas outras alterações seriam obrigatoriamente necessárias se a palavra "operador" fosse flexionada no plural no trecho a seguir, retirado do texto:

"Antheil ajudou a conceber uma invenção inspirada em pianos mecânicos que utilizava mecanismos de relojoaria e bobinas de pianola para alternar simultaneamente entre o operador e o receptor para uma frequência diferente".

- A) 1.
- B) 3.
- C) 4.
- D) 2.

**QUESTÃO 07** – De acordo com as normas ortográficas vigentes sobre o emprego do hífen, qual das palavras a seguir está grafada corretamente?

- A) Para-quedas.
- B) Pré-natal.
- C) Co-ocupante.
- D) Mal-criado.

**QUESTÃO 08** – Assinale a alternativa que apresenta, correta e respectivamente, antônimos para as palavras "sincronizados" (l. 14), e "oculta" (l. 20), considerando o contexto em que ocorrem.

- A) Alinhados – velada.
- B) Harmonizados – furtiva.
- C) Adaptados – inequívoca.
- D) Independentes – manifesta.

**QUESTÃO 09** – Assinale a alternativa que apresenta uma frase com a correta concordância e regência verbal.

- A) Somos desafiados à lutar pelos nossos sonhos.
- B) Albert Einsten e Carl Sagan são cientistas brilhantes, seus estudos tem influência na ciência até os dias atuais.
- C) Chegamos à conclusão de que esse assunto era de nosso interesse.
- D) Resolvía-se de questões complexas que exigia atenção imediata.

**QUESTÃO 10** – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra com a mesma classificação de “magnata” em relação à sílaba tônica.

- A) Inteligente.
- B) Transatlântico.
- C) Público.
- D) Telecomunicação.

### CONHECIMENTOS GERAIS

**QUESTÃO 11** – Com base no Relatório de Estudos Antropológicos sobre a área de Pontão, disponível no site da prefeitura, analise as assertivas abaixo:

- I. O estudo apresenta relação com a etnia Kaingang.
- II. O relatório antropológico constitui instrumento técnico utilizado na identificação de territórios indígenas.
- III. O documento afirma, de forma definitiva, a existência contínua de ocupação indígena na área analisada.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas II e III.
- D) I, II e III.

**QUESTÃO 12** – Sobre os estudos antropológicos relacionados aos povos originários no Brasil, conforme informações disponíveis no site da prefeitura, analise as assertivas abaixo:

- I. Possuem relevância em processos administrativos vinculados à questão territorial indígena.
- II. Podem ser utilizados como elemento técnico em decisões do Poder Público.
- III. Contribuem para a compreensão das relações culturais e históricas dos povos indígenas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas II e III.
- D) I, II e III.

**QUESTÃO 13** – O município de Pontão emancipou-se de qual outro município?

- A) Passo Fundo.
- B) Carazinho.
- C) Sarandi.
- D) Ronda Alta.

---

**QUESTÃO 14** – O processo de consolidação do município de Pontão está relacionado ao desenvolvimento de comunidades agrícolas e à formação de diferentes núcleos populacionais com origens distintas. Nesse contexto histórico, duas comunidades destacam-se por suas origens diversas, sendo uma vinculada ao período dos tropeiros e outra a processos mais recentes de reorganização social. Quais são os nomes dessas duas comunidades?

- A) Pinheirinho e Bugre Morto.
  - B) Arvoredo e Sagrisa.
  - C) Bugre Morto e Sagrisa.
  - D) Sagrisa e Pinheirinho.
- 

**QUESTÃO 15** – O CTG Recanto dos Tropeiros, no município de Pontão, está relacionado à valorização das tradições gaúchas e à organização sociocultural da comunidade local. Considerando sua formação e atuação, assinale a alternativa correta.

- A) Foi constituído formalmente como associação no ano de 1995, com a finalidade de promover as tradições gaúchas.
- B) Sua construção ocorreu integralmente por iniciativa da Administração Municipal, sem envolvimento comunitário.
- C) Sua fundação formal ocorreu no início da década de 1980, acompanhando a formação inicial do município.
- D) Desenvolve atividades restritas à realização de eventos campeiros, sem inserção em ações culturais e educativas.

**LEGISLAÇÃO**

**QUESTÃO 16** – Considerando as disposições da Lei Orgânica de Pontão, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma competência privativa do Município.

- A) Elaborar o Plano Diretor, conforme diretrizes gerais fixadas em lei estadual.
- B) Suplementar a legislação federal e estadual no que couber.
- C) Dispor sobre a concessão, permissão e autorização dos serviços públicos locais.
- D) Criar, modificar, suprir e organizar distritos, observada a legislação complementar estadual.

**QUESTÃO 17** – Considerando as disposições do Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Pontão, assinale a alternativa que indica corretamente o período de estágio probatório para o servidor nomeado para cargo de provimento efetivo no município de Pontão.

- A) 12 meses.
- B) 24 meses.
- C) 36 meses.
- D) 48 meses.

**QUESTÃO 18** – Assinale a alternativa que NÃO apresenta um conceito previsto pelo Código de Posturas do Município de Pontão.

- A) Meio ambiente.
- B) Recursos artificiais.
- C) Poluição.
- D) Fonte poluidora.

**QUESTÃO 19** – Considerando as disposições do Estatuto Estadual da Igualdade Racial, assinale a alternativa correta.

- A) É dispensada a inclusão do quesito raça, a ser registrado segundo a autoclassificação, nos registros administrativos direcionados a empregadores e trabalhadores dos setores público e privado.
- B) O Estado não poderá promover políticas que valorizem a cultura *Hip-Hop* em suas manifestações de canto do *Rap* e da pintura do grafite.
- C) Os membros das comunidades remanescentes de quilombos não serão beneficiários de incentivos específicos para a garantia do direito à saúde.
- D) Nas datas comemorativas de caráter cívico, as instituições públicas de ensino deverão inserir nas aulas, palestras, trabalhos e atividades afins, dados históricos sobre a participação das pessoas negras nos fatos comemorados.

**QUESTÃO 20** – Considerando as disposições da Constituição Estadual do Rio Grande do Sul, assinale a alternativa que NÃO indica uma competência do Conselho Estadual de Cultura do Rio Grande do Sul.

- A) Fiscalizar a execução dos projetos culturais e aplicação de recursos.
- B) Emitir pareceres sobre questões técnico-culturais.
- C) Assegurar ao sistema estadual de ensino flexibilidade técnico-pedagógico-administrativa para o atendimento das peculiaridades socioculturais da comunidade.
- D) Estabelecer diretrizes e prioridades para o desenvolvimento cultural do Estado.

**QUESTÃO 21** – Considerando as disposições da Constituição Federal, assinale a alternativa que indica corretamente o remédio constitucional em que há expressa previsão de gratuidade para sua utilização em qualquer situação.

- A) *Habeas corpus*.
- B) Mandado de segurança.
- C) Mandado de injunção.
- D) Ação popular.

**QUESTÃO 22** – Jaime deseja criar um município e, para tanto, necessita saber os requisitos constitucionais. Considerando apenas as disposições da Constituição, assinale a alternativa que NÃO apresenta um requisito para a criação de um Município.

- A) Plebiscito.
- B) Período determinado em lei complementar estadual.
- C) Estudo de viabilidade municipal.
- D) Lei estadual.

**QUESTÃO 23** – Nero é Presidente da República do Brasil e, após ter ouvido o Conselho da República e o Conselho de Defesa Nacional, deseja decretar estado de defesa para estabelecer, em locais restritos e determinados, a ordem pública ameaçada por grave e iminente instabilidade institucional. Considerando apenas as disposições da Constituição Federal, assinale a alternativa que indica uma das medidas coercitivas que poderá ser indicada no decreto elaborado por Nero para instituir o estado de defesa.

- A) Intervenção nas empresas de serviços públicos.
- B) Detenção em edifício não destinado a acusados ou condenados por crimes comuns.
- C) Obrigação de permanência em localidade determinada.
- D) Restrição ao direito de sigilo de comunicação telegráfica e telefônica.

**QUESTÃO 24** – Considerando as disposições da Lei de Improbidade Administrativa, assinale a alternativa correta.

- A) O sucessor do sujeito que causar dano ao erário está sujeito apenas à obrigação de repará-lo independentemente do valor da herança ou do patrimônio transferido.
- B) A perda patrimonial decorrente da atividade econômica sempre acarretará improbidade administrativa.
- C) Na responsabilização da pessoa jurídica por ato de improbidade administrativo, não poderão ser considerados os efeitos sociais das sanções.
- D) A sanção de perda dos bens ou valores acrescidos ilicitamente ao patrimônio só poderá ser executada após o trânsito em julgado da sentença condenatória.

**QUESTÃO 25** – Considerando as disposições da Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006), assinale a alternativa correta.

- A) O juiz determinará, por prazo indeterminado, a inclusão da mulher em situação de violência doméstica e familiar no cadastro de programas assistenciais do governo federal, estadual e municipal.
- B) Inclui-se na competência dos Juizados de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher a pretensão relacionada à partilha de bens.
- C) O nome do autor do fato que configure ato de violência doméstica ficará sob sigilo.
- D) As medidas protetivas de urgência serão concedidas independentemente da tipificação penal da violência, do ajuizamento de ação penal ou cível, da existência de inquérito policial ou do registro de boletim de ocorrência.

**MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO**

**QUESTÃO 26** – A Prefeitura Municipal de Nova Esperança realizou um censo interno com todos os seus servidores efetivos para mapear a formação acadêmica e os locais de lotação. As informações coletadas foram organizadas em três conjuntos:

- Conjunto A: servidores lotados na Secretaria de Administração.
- Conjunto B: servidores que possuem curso de especialização (pós-graduação *lato sensu*).
- Conjunto C: servidores que possuem curso de mestrado (*stricto sensu*).

Após a tabulação dos dados, a comissão do censo apresentou as seguintes premissas como verdadeiras: 1) Todo servidor lotado na Secretaria de Administração possui, no mínimo, uma especialização. 2) Nenhum servidor que possui mestrado está lotado na Secretaria de Administração. 3) Todo servidor que possui mestrado também possui especialização. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta a única conclusão necessariamente verdadeira sobre a situação descrita.

- A) O conjunto de servidores com mestrado é maior do que o conjunto de servidores lotados na Administração.
- B) Todo servidor que possui especialização está lotado na Secretaria de Administração.
- C) Existe pelo menos um servidor com mestrado que não está lotado na Secretaria de Administração.
- D) Não há servidor lotado na Secretaria de Administração que possua mestrado.

**QUESTÃO 27** – A Prefeitura Municipal precisa organizar o cadastramento sanitário dos feirantes da cidade. O secretário de administração fez um levantamento e constatou que, mantendo o ritmo atual de trabalho, 3 servidores conseguem cadastrar 120 feirantes em 5 dias trabalhando 4 horas por dia. No entanto, devido a um prazo apertado determinado pelo Ministério Público, o prefeito determinou que o cadastramento seja concluído em apenas 2 dias, com uma jornada de 6 horas por dia. Considerando que todos os servidores possuem a mesma produtividade e que as condições de trabalho são mantidas, quantos servidores adicionais, no mínimo, precisarão ser deslocados de outras secretarias para auxiliar nessa tarefa?

- A) 2.
- B) 3.
- C) 4.
- D) 5.

**QUESTÃO 28** – A Prefeitura Municipal de Vista Alegre criou um comitê de ética para analisar processos administrativos. O comitê será composto por 5 servidores escolhidos entre os disponíveis, respeitando as seguintes regras:

- Haverá exatamente 2 servidores titulares e 3 servidores suplentes.
- Os titulares serão escolhidos entre os 8 servidores da Secretaria de Administração.
- Os suplentes serão escolhidos entre os 6 servidores da Secretaria de Finanças.
- Nenhum servidor pode ocupar mais de um cargo no comitê (ou seja, não há acúmulo de titularidade e suplência pela mesma pessoa, e as duas secretarias são compostas por servidores distintos).

Com base nessas informações, o número total de maneiras diferentes de formar esse comitê é:

- A) 560.
- B) 840.
- C) 1120.
- D) 2240.

**QUESTÃO 29** – A Prefeitura Municipal de Águas Claras utiliza a seguinte função do primeiro grau para calcular o valor do auxílio-creche pago aos servidores que possuem filhos em idade escolar:

$$f(x)=80x+400$$

Nesta função,  $f(x)$  representa o valor total do auxílio em reais, e  $x$  representa o número de filhos do servidor que estão na faixa etária atendida pelo programa. Com base nessa informação, qual é o valor do auxílio-creche que um servidor que possui 3 filhos na faixa etária atendida terá direito?

- A) R\$ 560,00.
- B) R\$ 600,00.
- C) R\$ 640,00.
- D) R\$ 720,00.

---

**QUESTÃO 30** – A Prefeitura Municipal de Alto Ribeira realiza anualmente um censo para atualizar o cadastro de seus servidores. Cada servidor possui um código funcional composto por três algarismos. Esse código é definido como o produto de dois números primos distintos. O servidor Carlos possui o código funcional 119. Sabendo que 119 é o produto de dois números primos distintos, quais são esses dois fatores primos que geraram o código de Carlos?

- A) 3 e 39.
- B) 7 e 17.
- C) 11 e 11.
- D) 13 e 9.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 31** – Segundo a Lei Federal nº 8.080/1990, as ações e os serviços de saúde devem ser organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente. Esse princípio tem como objetivo principal:

- A) Concentrar os serviços de saúde nas capitais.
- B) Organizar os serviços de acordo com o grau de complexidade do atendimento.
- C) Limitar o acesso aos serviços especializados.
- D) Restringir a atuação da atenção primária.

**QUESTÃO 32** – De acordo com a Lei Federal nº 8.080/1990, as ações e os serviços de saúde também devem abranger atividades de promoção, proteção e recuperação da saúde. Considerando a atuação do fisioterapeuta no Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- A) A atuação do fisioterapeuta no SUS limita-se exclusivamente à reabilitação de pacientes em ambiente hospitalar.
- B) As ações fisioterapêuticas no SUS são restritas aos serviços de alta complexidade.
- C) A fisioterapia no SUS deve ocorrer apenas mediante encaminhamento médico, sendo este obrigatório em todos os casos.
- D) O fisioterapeuta pode atuar em diferentes níveis de atenção à saúde, incluindo ações de promoção, prevenção e reabilitação.

**QUESTÃO 33** – Um fisioterapeuta que atua em uma Unidade Básica de Saúde foi indicado para representar os trabalhadores da saúde no Conselho Municipal de Saúde. De acordo com a Lei nº 8.142/1990, a principal função desse Conselho é:

- A) Executar diretamente os serviços de saúde do município.
- B) Formular estratégias e controlar a execução da política de saúde.
- C) Regulamentar as profissões da área da saúde.
- D) Fiscalizar exclusivamente os hospitais privados.

**QUESTÃO 34** – As lesões inflamatórias de tendões associadas a movimentos repetitivos são comuns na prática clínica e podem envolver tanto o tendão quanto sua bainha sinovial. Sobre a tendinite e a tenossinovite, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A tendinite caracteriza-se por processo inflamatório que acomete diretamente o tendão, podendo causar dor e limitação de movimento.
- B) A tenossinovite corresponde à inflamação da bainha sinovial que envolve determinados tendões.
- C) A imobilização prolongada por vários meses constitui a principal abordagem inicial para o tratamento dessas condições.
- D) O tratamento conservador pode incluir repouso relativo, analgesia, anti-inflamatórios e fisioterapia.

**QUESTÃO 35** – O uso terapêutico do calor superficial é amplamente empregado na fisioterapia para analgesia e recuperação tecidual. Esse efeito pode ocorrer por diferentes mecanismos fisiológicos relacionados à modulação da dor e às alterações circulatórias locais. Sobre os efeitos da termoterapia, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A aplicação de calor é a modalidade de escolha para o tratamento inicial de processos inflamatórios agudos, pois reduz edema e hiperemia locais.
- B) O calor pode contribuir para o alívio da dor por meio da ativação de termorreceptores cutâneos, interferindo na transmissão dos estímulos dolorosos.
- C) A aplicação de calor pode favorecer o relaxamento muscular e reduzir espasmos associados a quadros dolorosos.
- D) O aumento do fluxo sanguíneo promovido pelo calor facilita a chegada de oxigênio aos tecidos e auxilia na remoção de substâncias químicas relacionadas à dor.

**QUESTÃO 36** – A promoção da atividade física constitui importante estratégia de cuidado à pessoa idosa no âmbito da Atenção Básica, contribuindo para a manutenção da capacidade funcional, autonomia e qualidade de vida. Considerando as recomendações relacionadas à prática de exercícios físicos para idosos, assinale a alternativa correta.

- A) Programas de exercícios físicos para idosos devem priorizar exclusivamente atividades aeróbicas, uma vez que exercícios de força apresentam risco elevado de lesões osteomusculares nessa população.
- B) A prática regular de atividade física pode promover benefícios fisiológicos e psicossociais, incluindo melhora da resistência cardiovascular, fortalecimento muscular, melhor qualidade do sono e maior integração social.
- C) A realização de exercícios físicos por pessoas idosas deve ocorrer apenas após prescrição médica formal, sendo contraindicado o planejamento desses programas por outros profissionais da equipe de saúde.
- D) Durante a prática de exercícios físicos, recomenda-se evitar adaptações individuais do programa de treinamento, a fim de manter a padronização das atividades para todos os idosos participantes.

**QUESTÃO 37** – De acordo com a Resolução COFFITO nº 532/2021, que regulamenta a divulgação de conteúdos relacionados a procedimentos fisioterapêuticos, assinale a alternativa correta.

- A) É permitido divulgar imagens de pacientes nas redes sociais sem autorização formal, desde que o rosto esteja oculto.
- B) É permitido divulgar casos clínicos realizados por outro profissional, desde que seja citada a autoria.
- C) O fisioterapeuta pode prometer resultados garantidos em anúncios profissionais, desde que informe seu número de registro profissional.
- D) A divulgação de imagens, textos ou áudios de pacientes é permitida, desde que haja autorização prévia por meio de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

**QUESTÃO 38** – Na cinesioterapia, diferentes tipos de contração muscular podem ser utilizados conforme os objetivos terapêuticos. Em determinado tipo de exercício, o músculo gera tensão e produz força sem ocorrer alteração significativa no seu comprimento e sem movimento articular visível. Esse tipo de exercício é denominado:

- A) Isotônico concêntrico.
- B) Isotônico excêntrico.
- C) Isométrico.
- D) Isocinético.

**QUESTÃO 39** – A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) caracteriza-se por episódios recorrentes de cessação ou redução do fluxo aéreo durante o sono, decorrentes principalmente da obstrução das vias aéreas superiores. Sobre a fisiopatologia dessa síndrome, assinale a alternativa correta.

- A) A obstrução da via aérea superior durante o sono pode estar associada a fatores anatômicos como retrognatia, hipertrofia de tonsilas e adenoides.
- B) A SAOS ocorre principalmente por falha no centro respiratório bulbar, sem relação com a obstrução anatômica das vias aéreas superiores.
- C) Durante os episódios de apneia, ocorre aumento da ventilação alveolar e melhora da oxigenação sanguínea.
- D) A SAOS caracteriza-se por diminuição da resistência das vias aéreas superiores durante o sono.

**QUESTÃO 40** – De acordo com as Diretrizes de Atenção à Pessoa com Lesão Medular (Ministério da Saúde, 2015), o processo de reabilitação deve ser multiprofissional e voltado para a maximização da independência funcional e participação social da pessoa com lesão medular. Considerando os princípios da reabilitação fisioterapêutica nessa condição, assinale a alternativa correta.

- A) O treinamento funcional deve ser iniciado apenas após recuperação completa da sensibilidade e da função motora abaixo do nível da lesão.
- B) A reabilitação deve priorizar o repouso no leito com uso de eletroterapia durante as fases iniciais para prevenir complicações musculoesqueléticas.
- C) O objetivo principal da fisioterapia é apenas restaurar a função motora perdida, não sendo responsabilidade da equipe atuar na promoção da autonomia funcional.
- D) O processo de reabilitação deve incluir mobilização precoce, treinamento de transferências, fortalecimento muscular e treino de atividades da vida diária.