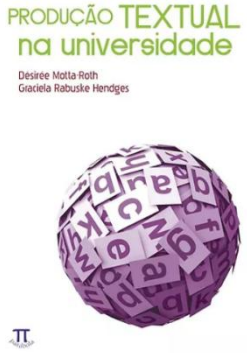
PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 05.

MOTTA-ROTH, Désirée; HENDGES, Graciela Rabuske. **Produção textual na universidade**. São Paulo: Parábola Editorial, 2010.



Guilherme MOÉS
Graduando em Letras/Português na Universidade Estadual da Paraíba (UEPB) e em Pedagogia no Centro Universitário Maurício de Nassau (UniNassau)

Em *Produção textual na universidade*, publicado em 2010 pela *Parábola Editorial*, Désirée Motta-Roth, doutora em Letras pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), e Graciela Rabuske Hendges, doutora em Letras/Inglês pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), partem da máxima publish or perish – publique ou pereça – para apresentar subsídios teórico-práticos vinculados à leitura e à produção de gêneros discursivos, sobretudo baseadas nos pressupostos de John Malcolm Swales, que permeiam as nuances do letramento científico no contexto da Educação Superior. Nessa perspectiva, tendo como público-alvo estudantes universitários, as autoras, no decorrer do livro, perfazem uma trilha sistemática que se faz basilar para a produção de artigos acadêmicos em quaisquer que sejam as áreas de conhecimento, o que deve partir do levantamento dos trabalhos importantes atrelados à temática, seguindo-se da elaboração de resenhas sobre estes, desenvolvimento de um projeto de pesquisa, escrita do artigo acadêmico e, por fim, elaboração do resumo acadêmico/abstract.

Notadamente, partindo da produção escrita como um processo complexo em que o artigo acadêmico, que é um produto, tem sua construção alicerçada na leitura e produção de vários outros gêneros do discurso circundantes na esfera acadêmico-científica, Motta-Roth e Hendges constroem um gênero de formação, como diria Navarro (2017), muito importante para estudantes que desejam se inteirar das práticas de produção de textos acadêmicos, especialmente no que tange ao artigo acadêmico. No decorrer do texto, as autoras exemplificam todo o processo de escrita acadêmica com gêneros produzidos em áreas do saber diversas, desde textos advindos da Medicina a textos da área da Economia, esclarecendo aspectos linguístico-textual-discursivos que são próprios e/ou mais comuns de cada área em específico. Ainda, ao final de alguns capítulos, as sugestões de atividades apresentadas, bem como a presença de modelos/esboços/direcionamentos didáticos de alguns dos gêneros discursivos acadêmicos discutidos no decorrer do livro, favorecem o desenvolvimento de habilidades de identificação e caracterização linguístico-textual-discursiva de gêneros acadêmicos, o que só tem a somar à formação acadêmico-científica dos universitários, constituindo-se importantes elementos para o trabalho docente na perspectiva do letramento científico. Dado o exposto, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, pois, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, o que reforça o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico enquanto elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade.

Disponível em: https://www.ataufpb.org [adaptado]

01) As características do gênero textual são definidas de acordo com a sua função social, assim como o contexto em que foi produzido. Sabendo disso, diante das características do texto, pode-se afirmar que se trata de:

a) um resumo acadêmico de livro.
b) um artigo de opinião publicado em um site acadêmico.
c) uma resenha acadêmica de livro.
d) uma notícia publicada em um site acadêmico.
e) uma reportagem acadêmica.

02) A referência ao autor Navarro, no trecho "[...] **como diria Navarro** (2017), muito importante para estudantes que desejam se inteirar das práticas de produção de textos acadêmicos, especialmente no que tange ao artigo acadêmico [...]", presente no texto, evidencia um fator de textualidade necessário na construção de uma fundamentação teórica. Nesse caso, o recurso de textualidade utilizado foi:

a) a aceitabilidade.
b) a situacionalidade.
c) a coerência.
d) a intertextualidade.
e) a intencionalidade.

03) Releia o seguinte excerto do texto.

> Ainda, ao final de alguns capítulos, as sugestões de atividades apresentadas, bem como a presença de modelos/esboços/direcionamentos didáticos de alguns dos gêneros discursivos acadêmicos discutidos no decorrer do livro, favorecem o desenvolvimento de habilidades de identificação e caracterização linguístico-textual-discursiva de gêneros acadêmicos, o que só tem a somar à formação acadêmico-científica dos universitários, constituindo-se importantes elementos para o trabalho docente na perspectiva do letramento científico.

Analise as afirmativas a seguir a respeito do excerto.

I. Os termos "as sugestões de atividades apresentadas" e "presença de modelos/esboços/direcionamentos didáticos de alguns dos gêneros discursivos acadêmicos discutidos no decorrer do livro" funcionam, sintaticamente, como sujeitos do verbo "favorecer";
II. O termo "ao final de alguns capítulos" assume a função sintática de adjunto adverbial no período;
III. Os verbos "favorecer" e "somar", presentes no período, são utilizados, subjetivamente, para construção de uma crítica positiva sobre o livro;
IV. O termo "à formação acadêmico-científica dos universitários" trata-se de um objeto direto do verbo "somar".

Após análise, conclui-se que:

a) estão corretas as afirmativas I, II e III.
b) estão incorretas as afirmativas III e IV.
c) estão corretas as afirmativas I e II.
d) está incorreta a afirmativa I, apenas.
e) estão corretas as afirmativas II e III.

04) O caso de crase presente no trecho "[...} o que deve partir do levantamento dos trabalhos importantes atrelados **à** temática [...]", retirado do texto, assemelha-se ao caso presente no seguinte período:

a) "chegamos **às** nove horas".
b) "Ele fez tudo **às** pressas".
c) "**à** proporção que estudamos, o conteúdo fica mais claro".
d) "refiro-me **àquele** problema de ontem".
e) "o juiz deu um parecer favorável **à** ré".

05) Releia o período a seguir, retirado do texto, atentando-se aos termos em destaque.

> **Dado o exposto**, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, **pois**, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, **o que reforça** o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico **enquanto** elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade.

Após leitura do período apresentado, assinale a alternativa que apresenta a substituição dos termos em destaque sem alterar o sentido do texto.

a) **Apesar disso**, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, **porque**, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, além de **reforçar** o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico **como** elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade;
b) **Diante dessas considerações**, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, **haja vista que**, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, **reforçando** o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico **como** elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade;
c) **Essas reflexões**, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, **portanto**, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, **reforçado** o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico **na condição de** elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade;
d) **Contudo**, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, **dessa forma**, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, **porquanto reforça** o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico **tal qual** elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade;
e) **Entretanto**, é nítida a relevância desta obra de Motta-Roth e Hendges, **mesmo que**, além do seu caráter prático-didático, contempla um certo viés interdisciplinar por implementar ponte-exemplos com variadas áreas do saber, **o que atenua** o caráter do livro de atender a uma demanda da própria Academia, da graduação à pós, de nortear o processo de produção do artigo acadêmico **na condição de** elemento importante para a formação de cientistas e de divulgação de uma ciência de qualidade.

Leia o texto a seguir para responder às questões de 06 a 11.

Para a filósofa estadunidense Nancy Fraser, o conceito de justiça social funde-se em duas frentes, sendo uma delas a do reconhecimento, referente à existência e à visibilidade de um determinado grupo ou indivíduo perante o poder público e a sociedade. Nesse viés, a fim do efetivo asseguramento da cidadania de seus indivíduos, o corpo estatal exige a materialização do existir de seus cidadãos mediante documentos oficiais, os quais proporcionam o acesso a prerrogativas e serviços que lhes cabem aos indivíduos registrados. No entanto, não raras são as ocasiões em que não há tais registros, o que levanta debates acerca da importância dos documentos civis e da devida regularização dos cidadãos à garantia de acesso à cidadania plena e, portanto, à visibilidade, no Brasil, embasados, sobretudo, na oportunidade de indivíduos alijados à sociedade ascenderem de condições de vida, somada à possibilidade de estes construírem seu verdadeiro “eu”. Tendo isso em vista, o Estado deve agir visando à facilitação e à democratização de tal processo civil.

De início, é notório o caráter indispensável do registro civil na promoção da cidadania, em especial, de indivíduos à margem da sociedade e da atuação do poder público, possibilitando sua ascensão social. Segundo o geógrafo Milton Santos, o Brasil vive um cenário de cidadanias mutiladas, em que, embora a Constituição preveja, de forma universal e indistinta, o acesso a prerrogativas, estas não são efetivamente consubstanciadas na prática, engendrando

disparidades sociais baseadas, principalmente, no poder econômico dos membros da sociedade. Nesse contexto, pessoas em uma posição inferior de pirâmide social têm seus direitos renegados, em uma estrutura baseada no capital, restando ao Estado o dever de, ainda que parcialmente, complementar a iniciativa privada na oferta de serviços e de prerrogativas mercantilizadas, em busca de uma conjuntura de maior equidade social. Dessa forma, o registro civil, ao estabelecer a conexão indivíduo-poder público, permite que este atue de forma localizada e eficiente sobre comunidades ou cidadãos, com o fito de promover sua ascensão social, tendo o documento papel primordial nesse intermédio.

Além disso, já em um âmbito existencialista, a regularização do indivíduo, ao materializar sua existência, fornece um importante amparo na síntese de seu verdadeiro "eu". Conforme o filósofo Jean-Paul Sartre, o homem é dotado de liberdade para construir sua essência, mediante tomadas de decisões, porém apenas quando sobre ela precede a existência humana. Nessa perspectiva, o fato de existir é imprescindível para que o cidadão, em seu íntimo, seja capaz de, ao longo de sua vivência, sintetizar quem ele realmente é, com toda a liberdade intrínseca a sua existência. Desse modo, o registro civil de uma família, por exemplo, permitirá que esta, sob um regime de supervisão e auxílio do Estado, seja atriz de sua própria história, definindo a essência de cada um de seus membros e sintetizando, de forma ativa, seu legado a gerações futuras, tornando-se mais visíveis a elas, ao corpo estatal e à sociedade como um todo, o que ressalta sua cidadania.

Portanto, em vista dos benefícios inerentes ao registro civil e sua facilitação, no que se refere à cidadania, faz-se necessário que o Estado, através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal, democratize a retirada de documentos cidadãos, por meio da construção de centros de registro e cartórios em zonas periféricas ou interioranas, os quais disponibilizem atendimento integral e direcionado a indivíduos de baixa renda que não tiveram a oportunidade de reivindicar seus documentos. A finalidade de tal ação é ampliar e garantir o acesso à cidadania plena no Brasil, já que esta só pode ser integralmente alcançada, na maioria dos casos, com, no mínimo, a certidão de nascimento, justamente por informar o poder público a respeito de sua existência como cidadão. Somente assim, poder-se-á construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, universalizando prerrogativas e fazendo da sociedade uma instituição harmoniosa e, em seu conjunto, cidadã.

Fonte: arquivo pessoal do elaborador.

06) A tipologia textual diz respeito aos modos de organização discursiva de um texto. Ciente disso, pode-se afirmar que as tipologias predominantes na construção do texto são:

a) narrativa e descritiva.
b) injuntiva e descritiva.
c) dissertativa e argumentativa.
d) dissertativa e narrativa.
e) narrativa e argumentativa.

07) O título tem a função de identificar o texto, retratando, para tanto, sua principal informação. Sabendo disso, pode-se afirmar que a ideia central apresentada no texto poderia ser melhor representada pelo seguinte título:

a) "Registro civil: confirmação de existência e promoção da cidadania".
b) "Grande parcela da população brasileira ainda não possui o registro civil".
c) "Documento de identificação do cidadão brasileiro".
d) "Política e cidadania".
e) "Registro civil: ineficiência governamental frente à garantia da cidadania".

08) A oração em destaque no período "[...] o registro civil, ao estabelecer a conexão indivíduo-poder público, permite que este atue de forma localizada e eficiente sobre comunidades ou cidadãos**, com o fito de promover sua ascensão social**, tendo o documento papel primordial nesse intermédio", presente no segundo parágrafo do texto, apresenta uma relação sintático-semântica de:

a) causa.
b) conclusão.
c) explicação.
d) finalidade.
e) consequência.

09) No trecho "engendrando disparidades sociais baseadas, principalmente, **no poder econômico dos membros da sociedade**", retirado do segundo parágrafo do texto, o termo em destaque exerce função sintática de:

a) objeto indireto.
b) complemento nominal.
c) adjunto adnominal.
d) adjunto adverbial.
e) objeto direto.

10) Na Língua Portuguesa, o modelo SVCA (sujeito + verbo + complemento + acessórios) representa a ordem direta do período. A alteração dessa ordem precisa ser demarcada por vírgulas, como pode ser observado no trecho "[...] faz-se necessário que o Estado**,** através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal**,** democratize a retirada de documentos cidadãos, [...]" do texto. Nesse caso, as vírgulas destacadas após as palavras "Estado" e "municipal" foram utilizadas:

a) para intercalar o adjunto adverbial "através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal" que está entre o sujeito "Estado" e o verbo "democratize".
b) apenas para enumerar os núcleos do sujeito da oração "através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal".
c) para intercalar o adjunto adnominal "através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal" que está entre o sujeito "Estado" e o verbo "democratize".
d) para intercalar o complemento nominal "através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal" que está entre o verbo e seu referido complemento.
e) para intercalar o adjunto adnominal "através de parcerias entre as esferas federal, estadual e municipal" do sujeito que possui mais de um núcleo.

11) O uso do pronome no verbo em destaque no trecho "Somente assim, **poder-se-á** construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, [...]", presente no texto, pode ser substituído, sem prejuízo semântico ao texto, respeitando-se a conjugação verbal, pela seguinte construção:

a) "Somente assim, **pode-se** construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, [...]".
b) "Somente assim, **deve-se possível** construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, [...]".
c) "Somente assim, **é possível** construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, [...]".
d) "Somente assim, **seria possível** construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, [...]".
e) "Somente assim, **será possível** construir um cenário de justiça social e de reconhecimento igualitário dos indivíduos perante o corpo social e estatal, [...]".

12) A oração subordinada adverbial causal e a oração coordenada sindética explicativa sempre são confundidas (Pestana, 2013). Sabendo disso, dentre as alternativas a seguir, assinale aquela cuja oração destacada indica causa.

a) "Estude, **que seu futuro estará garantido!**";
b) "O carro passou a 300 km/h **porque a avenida não tinha limite de velocidade**";
c) "Deus o abençoe, meu filho, **porque sua generosidade não tem limite**";
d) "Ele passou por aqui, **porque ainda há pouco o vi**";
e) "Não precisa mentir. O Leandro faltou às aulas, **pois me contaram**".

Observe a imagem a seguir para responder à questão 13.

Disponível em: https://www.instagram.com

13) A Pragmática é o ramo da ciência linguística que estuda como o contexto influencia o significado das palavras. No meme apresentado, pode-se afirmar, do ponto de vista pragmático, que:

a) nesse contexto, o texto não-verbal não faz sentido quando comparado ao texto verbal "Tentativa de fraudar a autoria é descoberta pelo verdadeiro autor da obra".
b) nesse contexto, os textos verbal e não-verbal não combinam, fazendo, por sua vez, o gênero meme perder o seu objetivo comunicativo.
c) nesse contexto, o texto verbal faz sentido mesmo que não esteja relacionado à imagem, o que nos faz duvidar da construção do meme apresentado.
d) nesse contexto, o texto verbal só faz sentido quando comparado à imagem, na qual o gato, surpreendido em flagrante, está no lugar da galinha, verdadeira autora dos ovos.
e) nesse contexto, o texto verbal não faz sentido quando comparado à imagem, na qual o gato está no lugar da galinha, pois ambos são animais e não entendem de autoria.

Observe o anúncio a seguir para responder à questão 14.

Disponível em: https://www.designi.com.br/106befa74d19df03

14) Com o objetivo de divulgar um produto, os anúncios publicitários recorrem às diferentes funções da linguagem. No caso do anúncio apresentado, percebe-se que a função da linguagem predominante é:

a) a referencial.
b) a emotiva.
c) a poética.
d) a metalinguística.
e) a fática.

Leia a tirinha a seguir para responder às questões de 15 a 17.

Fonte: https://tirinhasdogarfield.blogspot.com/search/label/garfield

15) O personagem Garfield é conhecido, nas histórias em quadrinho, pela sua preguiça, gula e cinismo constantes. Na tirinha apresentada, a ironia de Garfield reside em:

a) seu bom humor momentâneo ao oferecer uma massagem à aranha.
b) sua oferta de "massagem" que, na verdade, tem a intenção maliciosa de matar a aranha.
c) sua constatação de "milagre", que, na verdade, seria sua coragem para oferecer uma massagem.
d) sua oferta de massagem que, por incrível que pareça, tem uma boa intenção.
e) sua oferta de "massagem" que, embora pareça, não tem a intenção de matar a aranha.

16) Morfologicamente, pode-se afirmar que o termo destacado no período "**Uau**... é um milagre", presente no terceiro quadrinho da tirinha do Garfield, trata-se de:

a) uma conjunção.
b) uma preposição.
c) uma interjeição.
d) um pronome.
e) um adjetivo.

17) As figuras de linguagem são recursos estilísticos usados para tornar a mensagem mais expressiva. No terceiro quadrinho da tirinha do Garfield, o período "Essa dor nas costas está me matando" revela o uso de/do:

a) eufemismo.
b) hipérbole.
c) catacrese.
d) metáfora.
e) sinestesia.

Leia a letra da música a seguir para responder às questões de 18 a 20.

Música de Erasmo Carlos

Escrevo-te estas mal traçadas linhas meu amor
Porque veio a saudade visitar meu coração

Espero que desculpes os meus erros por favor
Nas frases desta [...] que é uma prova de afeição

Talvez tu não a leias
Mas, quem sabe até darás
Resposta imediata me chamando de meu bem
Porém o que importa é confessar-te uma vez mais
Não sei amar na vida mais ninguém

Tanto tempo faz
Que li no teu olhar
A vida cor de rosa que eu sonhava

E guardo a impressão
De que já vi passar
Um ano sem te ver
Um ano sem te amar

Ao me apaixonar
Por ti não reparei
Que tu tivestes só entusiasmo

E para terminar
Amor assinarei
Do sempre sempre teu

Tanto tempo faz
Que li no teu olhar
A vida cor de rosa que eu sonhava

E guardo a impressão
De que já vi passar
Um ano sem te ver
Um ano sem te amar

Ao me apaixonar
Por ti não reparei
Que tu tivestes só entusiasmo

E para terminar
Amor assinarei
Do sempre sempre teu
Escrevo-te estas mal traçadas linhas
Porque veio a saudade visitar meu coração
Escrevo-te estas mal traçadas linhas
Porque veio a saudade visitar meu coração

Escrevo-te estas mal traçadas linhas
Espero que desculpe os meus erros por favor
Meu amor
Meu amor

Disponível em: https://www.cifraclub.com.br/erasmo-carlos/ [adaptado]

18) O hibridismo de gêneros ocorre quando um único texto mistura características de dois ou mais gêneros textuais diferentes. Na música de Erasmo Carlos, os versos "Escrevo-te estas mal traçadas linhas\ Porque veio a saudade visitar meu coração" revelam traços do gênero textual:

a) receita culinária.
b) carta.
c) conto.
d) crônica.
e) peça teatral.

19) O termo em destaque, no verso "Escrevo-te estas mal traçadas linhas **meu amor**", presente na letra da música de Erasmo Carlos, exerce função sintática de:

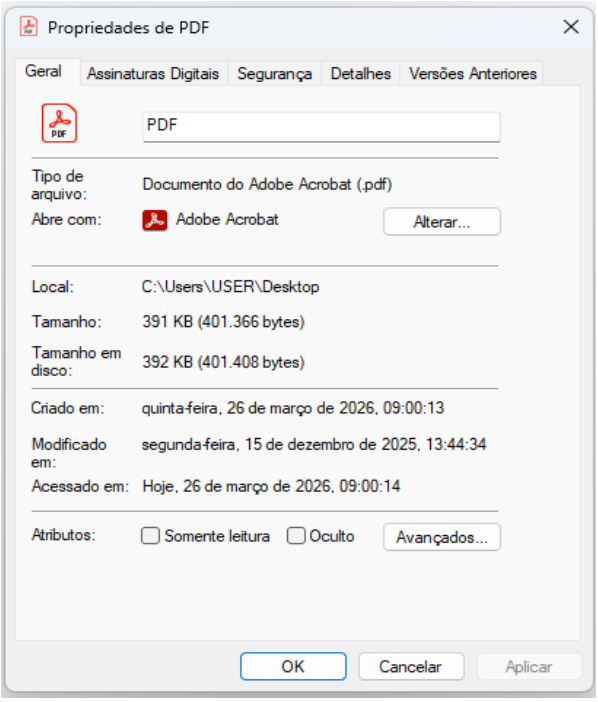
a) objeto direto.
b) adjunto adnominal.
c) sujeito.
d) aposto.
e) vocativo.

20) Morfossintaticamente, os termos em destaque, nos versos "Tanto tempo faz\ Que li no teu olhar\ A vida cor de rosa que eu sonhava", classificam-se, quanto a sua forma e função no texto, na ordem em que aparecem, como:

a) conjunção integrante e pronome relativo.
b) pronome relativo e conjunção integrante.
c) conjunção integrante e conjunção explicativa.
d) pronome relativo e pronome relativo.
e) conjunção explicativa e conjunção integrante.

INFORMÁTICA

21) Na imagem, é possível visualizar a janela de Propriedades de um arquivo no Windows, exibindo informações como tipo, local, tamanho, datas e atributos



Com base nessas informações, assinale a alternativa correta sobre organização de arquivos e pastas no sistema operacional Windows.

a) O campo “Local” indica o caminho onde o arquivo está armazenado, sendo essencial para identificar sua pasta dentro da estrutura de diretórios.
b) O atributo “Somente leitura” impede que o arquivo seja visualizado pelo usuário, permitindo apenas sua exclusão.
c) O tamanho do arquivo e o tamanho em disco são sempre idênticos, pois representam exatamente a mesma informação.
d) A opção “Oculto” permite criptografar o arquivo, tornando-o inacessível sem senha.
e) A data de “Acessado em” indica o momento em que o arquivo foi criado no sistema.

22) Observe a barra de ferramentas do Explorador de Arquivos do Windows (guia “Início”), que apresenta recursos importantes para manipulação e organização de arquivos e pastas.

Um usuário precisa organizar seu diretório “Documentos” seguindo as exigências abaixo:

- Criar uma nova pasta chamada “Relatórios 2025”;
- Selecionar múltiplos arquivos já existentes;
- Transferi-los para essa nova pasta sem duplicação de arquivos;
- Utilizar exclusivamente os comandos da faixa de opções (sem arrastar com o mouse).

Considerando boas práticas de organização e o funcionamento correto dos comandos exibidos, assinale a alternativa descreve o procedimento mais adequado.

a) Selecionar os arquivos → utilizar “Copiar” → criar nova pasta → colar os arquivos
b) Criar nova pasta com a opção “Nova pasta” → selecionar os arquivos → utilizar “Copiar para” → manter os arquivos originais
c) Criar uma nova pasta com a opção “Nova pasta” → selecionar os arquivos desejados → utilizar “Mover para” → escolher a pasta criada
d) Selecionar os arquivos → clicar em “Excluir” → criar nova pasta → recriar manualmente os arquivos
e) Selecionar os arquivos → clicar em “Renomear” → mover automaticamente para uma nova pasta

23) Na imagem, é apresentado o Painel de Controle do Windows em modo de exibição por categoria.

Um técnico precisa orientar um usuário iniciante a realizar três tarefas diferentes, acessando corretamente as categorias adequadas:

- Alterar o formato de data e hora do sistema;
- Verificar o status da rede e possíveis problemas de conexão;
- Desinstalar um software indesejado.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de categorias que devem ser acessadas, na ordem das tarefas descritas:

a) Sistema e Segurança → Rede e Internet → Programas
b) Aparência e Personalização → Hardware e Sons → Programas
c) Relógio e Região → Sistema e Segurança → Contas de Usuário
d) Relógio e Região → Rede e Internet → Programas
e) Facilidade de Acesso → Rede e Internet → Sistema e Segurança

24) Sobre as noções básicas de Internet, analise as afirmações a seguir:

I. Nos navegadores de Internet, os mecanismos de cache armazenam localmente recursos como imagens, scripts e folhas de estilo, reduzindo o tempo de carregamento e o consumo de banda em acessos futuros.
II. Extensões ampliam as funcionalidades do navegador, podendo, no entanto, representar riscos de segurança e privacidade caso tenham permissões excessivas ou origem não confiável.
III. O suporte a JavaScript nos navegadores permite a criação de aplicações web dinâmicas e interativas, sendo executado por motores internos que otimizam o código para melhorar o desempenho durante a exibição da aplicação.
IV. Certificados digitais exibidos no navegador são utilizados para validar a identidade de um site em conexões HTTPS, sendo emitidos por Autoridades Certificadoras confiáveis.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

a) I, II e III.
b) II, III e IV.
c) I e IV.
d) II e III.
e) I, II, III e IV.

25) Sobre o uso de correio eletrônico (e-mail), considerando funcionalidades relacionadas ao envio e recebimento de mensagens, uso de anexos, organização da caixa de entrada e gerenciamento de contatos, assinale a alternativa correta.

a) Mensagens podem ser marcadas com indicadores como “lidas”, “não lidas”, “importantes” ou “sinalizadas”, o que atrapalha o gerenciamento e a priorização das atividades do usuário.
b) Os campos CC (cópia carbono) e CCO (cópia carbono oculta) possuem funções distintas, sendo o CCO utilizado para ocultar os destinatários dos demais participantes da mensagem.
c) O uso de assinaturas automáticas permite inserir informações padronizadas ao final das mensagens, como nome, cargo e contatos. Porém, isso acarreta quebra de regras de segurança do navegador.
d) Catálogos de endereços (ou listas de contatos) permitem organizar destinatários em grupos. Isso acaba dificultando o envio de mensagens para múltiplos usuários sem a necessidade de inserção manual de cada endereço.
e) Os anexos enviados por e-mail não sofrem qualquer tipo de codificação, sendo transmitidos exatamente no mesmo formato binário original sem necessidade de adaptação aos protocolos de correio eletrônico.

26) Sobre noções de redes de computadores, incluindo conceitos, serviços relacionados à internet/intranet, tecnologias, ferramentas, aplicativos e procedimentos associados, analise as afirmações a seguir:

I. O protocolo DNS (Domain Name System) é responsável por traduzir nomes de domínio em endereços IP, facilitando o acesso a recursos na internet sem a necessidade de memorizar números.
II. A intranet é uma rede privada que utiliza tecnologias da internet, porém com acesso restrito a usuários autorizados de uma organização.
III. O protocolo HTTP é responsável exclusivamente pela transferência de arquivos entre computadores, sendo utilizado principalmente para envio de anexos de e-mail.
IV. Aplicações como navegadores web e clientes de e-mail são exemplos de softwares que utilizam serviços de rede para acessar recursos disponíveis na internet.
V. O uso de firewalls em redes tem como objetivo principal aumentar a velocidade de conexão, priorizando o tráfego de dados mais importantes.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

a) I, III e V.
b) II, III e IV.
c) I, II, III e IV.
d) I, II e IV.
e) I, II, IV e V.

27) Sobre segurança na internet, considerando riscos, golpes, ataques, códigos maliciosos e boas práticas de uso seguro, assinale a alternativa correta.

a) Mensagens de spam podem conter links maliciosos e devem ser evitadas ou ignoradas.
b) O uso da mesma senha em diferentes serviços aumenta a segurança, pois facilita o controle pelo usuário.
c) Softwares antivírus são desnecessários quando se utiliza apenas redes sociais.
d) Golpes virtuais não utilizam engenharia social, baseando-se apenas em falhas técnicas.
e) Senhas simples são recomendadas para facilitar o acesso e evitar esquecimento.

28) Sobre sistemas operacionais de dispositivos móveis, analise as afirmações a seguir:

I. Sistemas operacionais móveis, como Android e iOS, são responsáveis por gerenciar recursos do dispositivo, como memória, processamento e aplicativos.

II. Aplicativos em dispositivos móveis não precisam de permissões para acessar recursos como câmera ou localização.
III. Atualizações de sistemas operacionais móveis servem apenas para alterar a aparência, não influenciando na segurança do dispositivo.
IV. Sistemas operacionais móveis não permitem multitarefa, executando apenas um aplicativo por vez.

Após análise, conclui-se que estão corretas:

a) II, apenas.
b) I e II.
c) III e IV.
d) II, III e IV.
e) I, apenas.

29) Em relação às vantagens e desvantagens do uso de redes sociais, assinale a alternativa correta:

a) Redes sociais eliminam completamente os riscos à privacidade dos usuários.
b) O uso de redes sociais pode contribuir para o networking profissional, mas também pode expor excessivamente dados pessoais.
c) Redes sociais não possuem impacto na disseminação de informações, sendo utilizadas apenas para entretenimento.
d) O uso dessas plataformas impede a comunicação entre empresas e consumidores.
e) Redes sociais não influenciam comportamentos ou opiniões dos usuários.

30) O avanço de ferramentas de inteligência artificial integradas às redes sociais, como o Grok na plataforma X e assistentes baseados em IA da Meta incorporados ao WhatsApp, tem ampliado significativamente as formas de interação digital. Considerando esse contexto, analise as afirmações a seguir:

I. Ferramentas de IA em redes sociais podem automatizar respostas e gerar conteúdos, influenciando diretamente a forma como informações são produzidas e consumidas.
II. A utilização dessas IAs elimina completamente o risco de disseminação de desinformação, pois todo conteúdo gerado é automaticamente verificado.
III. A integração de IA em aplicativos de mensagens e redes sociais pode aumentar a produtividade dos usuários, mas também levanta preocupações relacionadas à privacidade e uso de dados.
IV. O uso dessas tecnologias não possui impacto social relevante, sendo limitado apenas a melhorias técnicas nas plataformas.

Após análise, conclui-se que estão corretas as afirmações:

a) II e IV.
b) I, II e III.
c) I e III.
d) II e III.
e) III e IV.

RACIOCÍNIO LÓGICO

31) De modo geral, André, Bruno e Carlos são casados com Daniela, Eduarda e Fabíola. Cada um dos rapazes possui uma profissão, quais sejam: um trabalha como Uber, outro com Telemarketing e outro com corretor de imóveis. Observe as informações a seguir:

I. Bruno não é corretor de imóveis.
II. Eduarda não é casada com Carlos.
III. O corretor de imóveis é casado com Fabíola.
IV. Carlos trabalha com Telemarketing.

Levando em consideração os argumentos apresentados, defina os casais e as profissões dos três rapazes:

a) André é corretor de imóveis e é casado com Daniela; Carlos é Uber e é casado com Eduarda; Bruno trabalha com Telemarketing e é casado com Fabíola.

b) André é Uber e é casado com Daniela; Carlos é corretor de imóveis e é casado com Fabíola; Bruno é Telemarketing e é casado com Eduarda.
c) André trabalha no Telemarketing e é casado com Eduarda; Carlos é Uber e é casado com Fabíola; Bruno é corretor de imóveis e é casado com Daniela.
d) André é corretor de imóveis e casado com Fabíola; Carlos trabalha no Telemarketing e é casado com Daniela; Bruno é Uber e é casado com Eduarda.
e) André é Uber e é casado com Fabíola; Carlos trabalha com Telemarketing e é casado com Fabíola; Bruno é corretor de imóveis e é casado Daniela.

32) Considere as hipóteses a seguir:

I. Se o projeto é aprovado, então a licitação é executada.
II. A licitação não foi executada.
III. Se a licitação é executada, então o financiamento foi liberado.
IV. O financiamento foi liberado.

Assinale a conclusão necessariamente decorrente.

a) O projeto foi aprovado.
b) O financiamento não foi liberado.
c) O projeto não foi aprovado.
d) A licitação foi executada.
e) A licitação foi executada com financiamento liberado.

33) Sabe-se que os conjuntos A, B, C $\subseteq$ S. Considerando que X^c é o complementar de X em relação a S. Da condição A $\cap$ B $\subseteq$ C^c, segue-se que:

a) A $\subseteq$ B^c.
b) A^c $\subseteq$ B^c $\cup$ C.
c) C $\subseteq$ B^c.
d) B^c $\cup$ C^c $\subseteq$ A.
e) (A $\cap$ C) $\subseteq$ B^c.

34) A sentença P $\rightarrow$ (Q $\vee$ R) equivale logicamente a:

a) ~Q $\wedge$ ~R $\rightarrow$ ~P.
b) ~Q $\vee$ ~R $\rightarrow$ ~P.
c) (Q $\vee$ R) $\rightarrow$ P.
d) ~P $\rightarrow$ ~Q $\wedge$ ~R.
e) P $\wedge$ (Q $\vee$ ~R).

35) Considere as afirmações a seguir e julgue-as como Verdadeiras (V) ou Falsas (F).

I. O número de permutações de 4 elementos distintos é 4!.
II. O número de arranjos (ordem importa, sem repetição) de seis elementos tomados quatro a quatro é 360.
III. Se a repetição de símbolos é permitida, o número de palavras de seis letras (com sentido ou não) formadas a partir de um alfabeto de 26 letras é (26^6 – 6).
IV. O número de anagramas distintos da palavra AREIA é 60.
V. O número de maneiras de formar uma comissão ordenada de quatro pessoas escolhidas entre seis é 360.

Após análise, conclui-se que a sequência correta é:

a) V – F – F – V – F.
b) V – V – F – V – V.
c) V – V – V – V – F.
d) V – F – V – V – V.
e) F – V – F – V – V.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36) Considerando a Lei nº 8.080, de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, no seu Art. 7º: "...As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda a determinados princípios."

Assinale a alternativa que **NÃO** representa um desses princípios.

a) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
b) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
c) Atenção humanizada.
d) Desigualdade da assistência à saúde da população em todas as políticas públicas de linhas de cuidado.
e) Integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

37) Lançada em 2003, a Política Nacional de Humanização (PNH) busca pôr em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. Esta política, possui princípios e diretrizes. No caso da PNH, podemos citar algumas diretrizes. Julgue as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F).

( ) O **Acolhimento** é uma diretriz que apresenta uma postura ética na qual implica na escuta do usuário em suas queixas, no reconhecimento do seu protagonismo no processo de saúde e adoecimento, e na responsabilização pela resolução, com ativação de redes de compartilhamento de saberes.
( ) A **Ambiência** é uma diretriz que versa sobre a organização de espaços saudáveis e acolhedores de trabalho. Espaços de encontros entre sujeitos como um dispositivo que potencializa e facilita a interação, capacidade de ação e reflexão das pessoas envolvidas nos processos de trabalho.
( ) A **Clínica Ampliada** representa uma diretriz para que trabalhadores, gestores da saúde e usuários possam produzir cuidado de forma a ajudar as pessoas, não só a combaterem as doenças, mas a transformarem-se, de forma que a doença, mesmo sendo um limite, não as impeçam de viverem outras coisas na vida.

Após análise, conclui-se que a sequência correta é:

a) V – V – V.
b) V – F – F.
c) V – F – V.
d) F – V – F.
e) V – V – F.

38) Considerando a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, a qual aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), analise as assertivas a seguir.

I. A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.
II. A universalidade, integralidade e equidade são alguns dos princípios o SUS e da Rede de Atenção a Saúde (RAS) a serem operacionalizados na Atenção Básica.
III. A atenção especializada será a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde (RAS), coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I, II e III.
b) I e II.
c) II e III.
d) III, apenas.
e) I, apenas.

39) O campo das Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PICS, contempla sistemas e recursos que envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. O profissional de Educação Física nas dimensões multiprofissional e interdisciplinar é importantíssimo nos mecanismos naturais supracitados. Sobre a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, analise as assertivas abaixo:

I. A acupuntura compreende um conjunto de procedimentos que permitem o estímulo preciso de locais anatômicos definidos por meio da inserção de agulhas filiformes metálicas para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos de doenças.

II. A fitoterapia é uma terapêutica caracterizada pelo uso de plantas medicinais. O Brasil, possui grande potencial para o desenvolvimento, como a maior diversidade vegetal do mundo, ampla sociodiversidade, uso de plantas medicinais vinculado ao conhecimento tradicional e tecnologia para validar cientificamente este conhecimento.

III. O uso das águas minerais para tratamento de saúde é um procedimento dos mais antigos, utilizado desde a época do Império Grego.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I, II e III.
b) I e II.
c) II e III.
d) III, apenas.
e) I, apenas.

40) No que concerne a resolução CONFEF nº 508/2023 que dispõe sobre o Código de Ética Profissional do Sistema CONFEF/CREFs. Considerando seu art. 3º, que disfere sobre as responsabilidades e deveres do profissional de Educação Física, analise as afirmativas a seguir:

I. Assegurar a seus beneficiários um serviço profissional seguro, competente e atualizado, prestado com excelência técnica;
II. Não emitir parecer técnico sobre questões pertinentes a seu campo profissional, pois o parecer técnico deverá ser emitido por uma equipe multidisciplinar.
III. Promover a Educação Física no sentido de que se constitua em meio efetivo para a conquista de um estilo de vida fisicamente ativo e saudável dos seus beneficiários, através de uma educação efetiva, para promoção e preservação da saúde;

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I, II e III.
b) I e II.
c) II e III.
d) III, apenas.
e) I e III.

41) Segundo a literatura “Bases Biomecânicas do Movimento Humano” do autor Hamill et.al, a biomecânica consiste em um campo quantitativo de estudo inserido na disciplina da ciência do exercício. O autor cita que o sistema esquelético consiste em ossos, cartilagem, ligamentos e articulações do corpo. Nesse contexto, analise as assertivas a seguir:

I. O sistema esquelético desempenha muitas funções: sustentação, sítios de fixação, alavanca, proteção, armazenamento e formação de células sanguíneas;
II. O esqueleto fornece uma significativa sustentação estrutural e pode manter uma postura enquanto acomoda grandes forças externas, por exemplo, as envolvidas nos saltos.

III. Em um sistema de alavancas do esqueleto, a barra rígida é, basicamente, um dos ossos longos do corpo, e o ponto de rotação fixo, ou eixo, é uma das articulações em que os ossos se encontram;

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I e III.
b) I e II.
c) II e III.
d) II, apenas.
e) I, II e III.

42) Considerando a Lei 8.142/1990 que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Art. 1° O Sistema Único de Saúde (SUS), de que trata a Lei n° 8.080, de 19 de setembro de 1990, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com determinadas instâncias colegiadas. Analise as afirmativas a seguir que dizem respeito a essas instâncias.

I. A Conferência de Saúde.
II. O Conselho de Saúde.
III. O Comitê gestor Local de Saúde.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I, II e III.
b) I e II.
c) II e III.
d) II, apenas.
e) I, apenas.

43) De acordo com a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde em sua revista cientifica que versa sobre a Educação Física e Promoção em Saúde do autor florindo AA, analise as assertivas a seguir.

I. As ações e condições de vida estão diretamente relacionadas a saúde e qualidade de vida.

II. No que concerne a ginástica laboral, implantar programas de práticas regulares de exercícios físicos no ambiente de trabalho poderia ser uma alternativa para as pessoas que não possuem tempo hábil para praticar.

III. Os princípios da promoção em saúde caracterizam-se pelo envolvimento das ações no cotidiano da população, focalizando riscos para doenças específicas, pelas ações diretas sobre os determinantes ou causas da saúde; pela combinação de diversos métodos complementares, incluindo comunicação, educação, legislação, fiscalização, mudanças organizacionais, desenvolvimento da comunidade e atividades locais espontâneas contra os riscos para a saúde.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I e III.
b) I, II e III.
c) II e III.
d) II, apenas.
e) I, apenas.

44) De acordo com a Portaria nº 3.493, de 10 de abril de 2024, que altera a portaria de consolidação GM/MS nº 6, de 28 de setembro de 2017, para instituir nova metodologia de cofinanciamento federal do Piso de Atenção Primária à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Considerando o Art. 9º da referida portaria, o cofinanciamento federal de apoio à manutenção da Atenção Primária à Saúde (APS) é constituído por componentes. Assinale a alternativa **INCORRETA**:

a) O componente para implantação e manutenção de programas, serviços, profissionais e outras composições de equipe que atuam na APS contemplará o custeio dentre elas das equipes EMulti, equipes estas, na qual o educador físico poderá fazer parte da composição.
b) O componente de vínculo e acompanhamento territorial visa a estimular a qualificação do cadastro, a reorganização da atenção primária no território e a melhoria do atendimento à população.
c) O componente de qualidade visa a estimular o alcance dos indicadores pactuados tripartite, com o objetivo de incentivar a melhoria do acesso e da qualidade dos serviços ofertados na APS, buscando induzir boas práticas e aperfeiçoar os resultados em saúde.
d) O componente para implantação e manutenção de programas, serviços, profissionais e outras composições de equipes que atuam na APS visa a apoiar o processo de trabalho destas estratégias de cuidado na Atenção Especializada em Saúde.
e) O componente para Atenção à Saúde Bucal contemplará o custeio das equipes de Saúde Bucal - eSB; das Unidades Odontológicas Móveis - UOM;dos Centros de Especialidades Odontológicas - CEO; dos Laboratórios Regionais de Prótese Dentária - LRPD; e dos Serviços de Especialidades em Saúde Bucal - Sesb.

45) No que concerne a biomecânica do movimento humano, os músculos exercem forças e, portanto, são os principais elementos de contribuição para o movimento humano. Músculos são utilizados para manter a posição, elevar ou baixar uma parte do corpo, retardar um segmento que se movimenta com velocidade e gerar grande velocidade no corpo ou em um objeto que é impelido no ar, (Hamill, Joseph,2016). Nesse contexto, analise as assertivas a seguir:

I. Os músculos podem exercer força e desenvolver potência para produção dos movimentos desejados.

II. A perda da força e da eficiência no sistema muscular pode gerar diversos problemas, que variam desde a incapacidade de alcançar um ponto acima da cabeça ou abrir a tampa de um pote até a dificuldade de subir escadas e levantar-se de uma cadeira.

III. Músculos e grupos musculares não contribuem individualmente ou coletivamente para gerar um movimento muito pequeno e fino ou um movimento amplo e potente.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I e III.
b) I, II e III.
c) I e II.
d) II, apenas.
e) I, apenas.

46) A Política Nacional de Promoção a Saúde tem como objetivo geral: promover a equidade e a melhoria das condições e dos modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo vulnerabilidades e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais. Neste contexto, que tange as competências das secretarias municipais de Saúde na política supracitada, assinale a alternativa **INCORRETA**.

a) As Secretarias Municipais de Saúde têm como competência não destinar recursos orçamentários e financeiros para a realização das ações de promoção da saúde, visto que, todo financiamento destas ações é das Secretarias Estaduais de Saúde;
b) Promover a participação e o controle social e reforçar as ações comunitárias de promoção da saúde nos territórios.
c) Elaborar materiais educativos visando à socialização da informação e à divulgação de programas, planos, projetos e ações de promoção da saúde
d) Apoiar e promover, de forma privilegiada, a execução de programas, planos, projetos e ações diretamente relacionados à promoção da saúde, considerando o perfil epidemiológico e as necessidades do seu território.
e) Incorporar ações de promoção da saúde aos Planos Plurianual e Municipal de Saúde.

47) Os temas transversais da Política Nacional de Promoção a Saúde (PNPS) são referências para a formulação de agendas de promoção da saúde e para a adoção de estratégias e temas prioritários, operando em consonância com os princípios e os valores do SUS e da PNPS. Assinale a alternativa que **NÃO** representa um dos temas transversais da PNPS.

a) Determinantes Sociais da Saúde (DSS), equidade e respeito à diversidade.
b) Desenvolvimento sustentável.
c) Ambientes e territórios saudáveis.
d) Cultura da paz e direitos humanos.
e) Vigilância, monitoramento e avaliação.

48) Segundo a literatura “Promoção de saúde e as doenças crônicas não transmissíveis”, de Amancio Et.al, 2023, a promoção da saúde é uma das estratégias para buscar a melhoria da qualidade de vida da população. As ações de promoção da qualidade de vida e bem-estar devem levar em consideração os determinantes sociais da saúde e de que maneira estes impactam a população. A Hipertensão Arterial é uma doença crônica não transmissível (DCNT) definida por níveis pressóricos, em que os benefícios do tratamento (não medicamentoso e/ ou medicamentoso) superam os riscos. Considerando a relação promoção de saúde e doenças crônicas não transmissíveis, analise as assertivas abaixo:

I. A Sociedade Brasileira de Hipertensão cita que a realização de atividades físicas de forma regular aliada a alimentação saudável é de grande importância para manter a hipertensão controlada, e ressalta que é preciso ter cautela na escolha dos exercícios físicos ao se considerar diferentes pacientes.

II. Os exercícios físicos não ajudam a diminuir a pressão arterial, diminuir a gordura corporal e a gordura do abdômen.

III. Reduzem o colesterol, os triglicérides e diminuem a glicemia. Além de que, melhoram a qualidade do sono, combatendo o estresse.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I e III.
b) I, II e III.
c) II e III.
d) II, apenas.
e) I, apenas.

49) Algumas pesquisas realizadas por Azevedo da Silva e colaboradores (2012), apontam que a falta da prática de atividades físicas regularmente acarreta níveis elevados de depressão, estresse e ansiedade, sendo possível afirmar que as pessoas que não realizam treinamento físico tendem a ser mais ansiosas do que as que praticam tal atividade. Diante do contexto analise as assertivas a seguir:

I. Somente a prática de exercícios físicos anula um bom tratamento medicamentoso e serve como uma forma de prevenção dos níveis elevados de ansiedade.

II. A prática adequada de exercícios melhora também a circulação e oxigenação sanguínea, proporcionando um fortalecimento muscular e aumentando a produção de proteínas e de substâncias químicas que melhoram as tarefas do cérebro como: aumento da capacidade de memória, maior concentração e facilidade em entrar em um estado de relaxamento.

III. Ao analisar os benefícios que a natação proporciona destacou-se a melhora na agilidade e na coordenação motora global, bem como o desenvolvimento psicossocial, o qual foi notória à melhora na desenvoltura da construção de relacionamentos, apresentando redução significativa na timidez e nos níveis de ansiedade.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I e III.
b) I, II e III.
c) II e III.
d) II, apenas.
e) I, apenas.

50) No que tange a cinesiologia e biomecânica do movimento, o músculo esquelético realiza diversas funções diferentes, sendo todas importantes para o desempenho eficiente do corpo humano. As três funções especificamente relacionadas ao movimento humano são: contribuir para a produção do movimento do esqueleto, auxiliar na estabilidade articular e manter a postura e o posicionamento do corpo. Sendo assim, analise as afirmativas a seguir:

I. Na produção do movimento este movimento do esqueleto é criado quando ações musculares geram tensões que são transferidas para o osso.

II. No auxílio a estabilidade as ações musculares também contribuem significativamente para a estabilidade das articulações. Tensões musculares são geradas e aplicadas através das articulações por meio dos tendões, proporcionando estabilidade onde essas estruturas cruzam a articulação.

III. Na manutenção da postura e posicionamento do corpo, as ações musculares de maior magnitude são utilizadas para a manutenção das posturas.

Após análise, conclui-se que é correto o que se afirma em:

a) I e III.
b) I, II e III.
c) II e III.
d) II, apenas.
e) I e II.